

## **TEMPO PROEXOGENICO** (CRONOPROEXOMETRIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** O *tempo proexogênico* é a unidade de medida cronológica dedicada efetivamente à consecução lúcida da autoproxéxis pela conscin intermissivista, homem ou mulher, além dos afazeres ordinários destinados à autossustentação intrafísica.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *tempo* deriva do idioma Latim, *tempus*, “tempo; estação; ocasião; oportunidade; circunstância”. Apareceu no Século XIII. A palavra *programação* procede do mesmo idioma Latim, *programma*, “publicação por escrito; edital; cartaz”, e esta do idioma Grego, *prógramma*, “ordem do dia; inscrição”. Surgiu no Século XX. O termo *existencial* provém igualmente do idioma Latim, *existentialis*, “existencial”. Apareceu no Século XIX. O elemento de composição *genia* vem do idioma Grego, *génos*, “raça; tronco; família; origem; descendência”.

**Sinonimologia:** 01. Tempo proéxico; tempo proexológico. 02. Tempo dedicado à proéxis. 03. *Timing* proexológico. 04. Autolucidez cronológica. 05. Calculismo proexológico. 06. Discernimento cronêmico. 07. Maturidade temporal. 08. Cronômetro maxiproexológico. 09. Autovalorização cronêmica. 10. Autopriorização cronológica.

**Neologia.** As 4 expressões compostas *tempo proexogênico*, *tempo proexogênico inicial*, *tempo proexogênico médio* e *tempo proexogênico máximo* são neologismos técnicos da Cronoproexometria.

**Antonimologia:** 01. Tempo desperdiçado. 02. Perdularismo cronêmico. 03. Esperdício proexológico. 04. Ectopia cronológica. 05. Hedonismo intrafísico. 06. Minidissidência proexológica. 07. Dispersão humana. 08. *Síndrome da subestimação*. 09. *Dolce far niente*. 10. Antimegafoco proéxico.

**Estrangeirismologia:** o *carpe diem* evolutivo; o *modus vivendi* lúcido; o *memento mori* proexológico; o *desideratum* intermissivo; o *follow-up* pró-compléxis; o *up-to-date* autoproxéxico; o *background* paraprocedencial; o *timeline* seriexológico; o *Proexarium*.

**Atributologia:** domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autoparaprocedenciologia Teática.

**Megapensologia.** Eis 4 megapensenes trivocabulares capazes de sintetizar o tema: – *Tempo proexológico: autolucidometria. Minutos fazem megadiferenças. Calculismo proexológico: sempre. Autocronoproexometria é paraprofilaxia.*

**Coloquiologia:** o ato de não perder o *bonde da Para-História*; a proéxis a termo como sendo aquela *em dia*; o aproveitamento coerente das *deixas* amparadoras no *palco* da autoproxéxis.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da Intrafisiologia; os proexopensenes; a proexopensenedade; os genopensenes; a genopensenedade; os analiticopensenes; a analiticopensenedade; os ortopensenes; a ortopensenedade; os prioropensenes; a prioropensenedade; os lucidopensenes; a lucidopensenedade; os neopensenes; a neopensenedade; os cronopensenes; a cronopensenedade; o holopensene pessoal da Priorologia Proexológica.

**Fatologia:** o tempo proexogênico; as proexoprioridades; o tempo enquanto bem valioso da autoproxéxis; o ato de saber utilizar o tempo a favor do compléxis; a sabedoria na priorização dos minutos; a administração da proéxis *minuto a minuto*; o fato de a vida humana ser finita; o combate à miopia temporal; o adiamento dos miniprazeres imediatos em prol dos megaprazeres mediatos; a noção mais exata quanto à importância da jornada intrafísica de vida; as perspectivas temporais pessoais; a autorientação cronológica; o valor crescente do tempo nos dias atuais; a variável tempo nas autodecisões; o fluxo incessante do tempo; o poder do tempo; a evitação da

ociosidade antiproexológica; o fato de o tempo não poder ser repostado; o tempo ainda mal empregado pela conscin dispersa e displicente; as perdas de tempo da juventude (porão consciencial); o fato de parar significar retroceder; o valor do tempo consciencial sendo superior ao valor do dinheiro intrafísico; o hábito de se vender o próprio tempo; a supervalorização patológica do tempo; a priorização inteligente das atividades com maior rendimento evolutivo; o aumento progressivo da quantidade de tempo intrafísico do soma (longevidade); os 50 minutos da tenepes repercutindo nas demais horas do dia; o sábio ato pró-compléxis de saber conciliar a antecipação do inversor, a experiência do reciclante e a maturidade do geronte na cotidianidade diuturna frente aos autodesafios proexológicos; a Cronometria Proexológica Lúcida.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a revalorização dos próprios valores e, conseqüentemente, do emprego do tempo pessoal nas experiências de quase morte (EQM); o múnus intermissivo (Autoparadeontologia); as projeções instantâneas capazes de gerar reciclagens profundas e perenes; a manutenção da paraconexão intermissiva ao longo do dia (Autoparaprocedenciologia); o fato de a atual vida valer por, pelo menos, 15 vidas anteriores em função da automegarresponsabilidade intermissiva.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autoproexológico macrororganização* (cosmovisão)-*micrororganização* (detalhismo); o *sinergismo tempo precioso-tempo preciso*; o *sinergismo consciência do tempo-tempo da consciência*; o *sinergismo profissão-carreira-pé-de-meia*; o *sinergismo autorganização evolutiva-productividade interassistencial*; o *sinergismo domínio do EV-autodesassédio proexológico*; o *sinergismo ortointenção-amparo de função-produção maxiproexológica*.

**Principiologia:** o *princípio da prioridade compulsória* (PPC); o *princípio da universalidade do tempo*.

**Codigologia:** o *código*; a *teática do codex subtilissimus pessoal*; o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) aplicado no planejamento diário das atividades laborais.

**Teoriologia:** a *teoria da Era da Fartura*; a *teoria das fases proexológicas*; a *teoria do compléxis*; a *teoria da Taquirritmologia*; a *teoria da subintrância cronêmica*; a *teoria da ortótes*; a *teoria da recuperação de cons ao longo da proéxis*.

**Tecnologia:** a aplicação teática da *técnica do proexograma*.

**Voluntariologia:** a *teática do voluntariado conscienciológico nacional e internacional na condição de megaexemplo do tempo proexogênico*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autorganização*.

**Efeitologia:** o *efeito evolutivo da priorização hodierna das verpons conscienciológicas*; os *efeitos mediatos dos investimentos proexológicos*; o *efeito halo das autodecisões no grupocarma nuclear*; o *efeito nosológico das omissões deficitárias*; os *efeitos extrafísicos doentios (melex) da Desviologia pessoal*; os *efeitos interassistenciais do exemplarismo pessoal*; os *efeitos parassociológicos da invéxis*; os *múltiplos efeitos evolutivos do compléxis*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses e paraneossinapses desencadeadas pela assiduidade no Curso de Longo Curso* (tertúlias) *diário realizado no Tertuliarium*.

**Ciclogologia:** as mudanças nas autoprioridades de acordo com o *ciclo etário*; o *ciclo circadiano* bem administrado no turno intelectual; o *ciclo decisório pessoal*; as mudanças hormonais desencadeadas pelo *ciclo menstrual*; o *ciclo vital semear-regar-germinar-crescer-colher*.

**Enumerologia:** a vida planejada; a década esquematizada; o ano planejado; o mês preparado; o dia organizado; a hora priorizada; o minuto programado; o instante lúcido.

**Binomiologia:** o *binômio miniacertos diários-acertos existenciais*; o *binômio autodesempenho proexológico-autocuidado holossomático*; o *binômio teática-verbação*; o *binômio convergência de autointeresses-interassistencialidade grupocármica*; o *binômio metas proexológicas-economias prioritárias*; o *binômio cosmoético autoincorrupção-anticonflitividade*; o *binômio ritmo biológico-ritmo proexológico*.

**Interaciologia:** a interação escassez cronêmica–valorização temporal; a interação pro-exista-parapreceptoria; a interação tempestividade proexológica–maxicompletismo existencial; a interação êxito na proéxis–saldo da Ficha Evolutiva Pessoal (FEP); a interação dia matemático–semana do detalhismo; a interação Autoconscienciometrologia (traços conscienciais)-Interassistenciologia (necessidades evolutivas); a interação relógio–bússola–calendário.

**Crescendologia:** o crescendo autassistência-heterassistência-poliassistência; o crescendo egocarma-grupocarma-policarma; o crescendo CI-invéxis-compléxis-euforex; o crescendo fase preparatória–fase consecutiva–fase acabativa–paraprocedência; o crescendo pequenos passos–grandes conquistas; o crescendo nosológico perdularismo-Melexarium; o crescendo tempo desperdiçado–compléxis baldado.

**Trinomiologia:** o trinômio aqui-agora-já; o trinômio automotivação-trabalho-lazer; o trinômio autoplanejamento-autacompanhamento-autorresultados; o trinômio (trio) conscin-duplista-amparador; o trinômio invéxis-tenepes-epicentrismo (triatletismo consciencial); o trinômio da consciência interprisioneira presa ao passado–viciada no presente–refém do futuro; o trinômio da autolocalização evolutiva autorretrocognição-autoproéxis-autorvezamento.

**Polinomiologia:** o polinômio intermissivo primeiro tempo–segundo tempo–terceiro tempo–quarto tempo; o polinômio curto prazo–médio prazo–longo prazo–longuíssimo prazo (Autorvezamentologia); o polinômio carreira-duplismo-voluntariado-autorado; o polinômio Intraconscienciologia-Interconscienciologia-Paraconscienciologia-Extraconscienciologia-Policonscienciologia; o polinômio necessidades-interesses-preferências-escolhas; o polinômio definição-planejamento-consecução-persistência; o polinômio autocrítica-autoinocorrupibilidade-autocosmoética-autodesassédio.

**Antagonismologia:** o antagonismo automatismo cronêmico / calculismo proexogênico; o antagonismo cronêmico retrocognição / retroatividade; o antagonismo tempo real / tempo psicológico; o antagonismo autoprioridade / heteroprioridade; o antagonismo calculismo / perfeccionismo; o antagonismo refém lúcido da autocognição / show solo do egão.

**Paradoxologia:** o paradoxo de a proéxis grupal ser antes de tudo responsabilidade individual; o paradoxo da opção pela zona de conforto intrafísica acarretar extremo desconforto extrafísico; o paradoxo de o tempo ser o bem mais valioso e o mais perecível; o paradoxo de a mudança (recin) ser a única coisa de fato permanente (evolução).

**Legislogia:** a lei do maior esforço aplicada à Autorganizaciologia Evolutiva.

**Filiologia:** a proexofilia; a organizaciografia; a cronofilia; a interassistenciografia; a conscienciografia; a evoluciofilia; a educaciografia.

**Fobiologia:** a anticatagelofobia; a anticenotofobia; a antidecidofobia; a antibibliofobia; a antiparapsicofobia; a anti-hamartofobia; a antifobofobia; a antipantofobia.

**Sindromologia:** a atenção quanto à síndrome da dispersão consciencial; a síndrome da autossubestimação; a evitação da síndrome da mediocrização; a profilaxia quanto à síndrome da reunionite; os cuidados pessoais frente à síndrome do hiperconsumismo; a prevenção da síndrome do “já ganhou” proexológico; a eliminação da síndrome do diploma.

**Maniologia:** o combate à apriorismomania; a evitação da mania de deixar para depois.

**Holotecologia:** a proexoteca; a cronoteca; a etarioteca; a parapsicoteca; a convivioteca; a consciencioteca; a evolucioteca.

**Interdisciplinologia:** a Cronoproexometria; a Cronoevoluciolgia; a Autocronologia; a Cronobiologia; a Autoproexologia; a Proexogramologia; a Intrafisiologia; a Autopriorologia; a Autolucidologia; a Autodecidologia; a Autorvezamentologia; a Complexiologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin intermissivista lúcida; a conscin tenepessista; o ser desperto.

**Masculinologia:** o candidato ao compléxis.

**Femininologia:** a candidata ao compléxis.

**Hominologia:** o *Homo sapiens temporalis*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens autossufficiens*; o *Homo sapiens agens*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens proexus*; o *Homo sapiens completista*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** tempo proexogênico *inicial* = a dedicação lúcida às atividades proexológicas prioritárias durante a adolescência por parte do(a) inversor(a); tempo proexogênico *médio* = a dedicação lúcida às atividades proexológicas prioritárias por parte do(a) reciclante adulto(a), ainda sem independência econômico-financeira, trabalhando por meio período e dedicando-se à proéxis no restante do tempo disponível; tempo proexogênico *máximo* = a dedicação lúcida às atividades proexológicas prioritárias pela conscin pesquisadora independente, dedicada *full time* à tarefa do esclarecimento.

**Culturologia:** a cultura da *Agilizaciologia Evolutiva* (Conscienciologia).

**Complexiologia.** Consoante à *Definologia*, a Cronografia é a Ciência dedicada ao estudo e escrita sobre o tempo e respectivas consequências, objetivando a distinção da ordem correta de ocorrência de determinados fatos e parafatos (Paracronografia). Tal realidade é crucial para a aquisição, *on time*, do compléxis.

**Polivalenciologia.** Nesse sentido e considerando a *Intrafisicologia*, a proéxis pode ser melhor compreendida e empreendida a partir da correta divisão cronológica das múltiplas áreas e requisições (demandas) habitualmente existentes.

**Matematicologia.** No tocante à *Autorganizaciologia*, a conscin intermissivista pode auferir a dedicação diária exclusiva às tarefas proexológicas a partir dos percentuais de tempo utilizados nas tarefas ordinárias, considerando-se a totalidade das 24h de cada dia, as 168h semanais, as 720h mensais ou as cerca de 8.760h anuais (100%).

**Autoquestionamentologia.** Nasceram daí, pelo menos, 3 perguntas a serem respondidas com sinceridade máxima e acompanhadas ao longo do *lifettime* pessoal, relacionadas em ordem lógica:

1. **Predomínio.** Qual a atividade cronologicamente predominante no *schedule* pessoal atual?
2. **Dispersão.** Qual a predominância de tempo perdido com caprichos, ociosidades, dispersividades e desvios diários?
3. **Megaprioridade.** Qual o percentual atual de tempo dedicado inteiramente à auto-proéxis?

**Regularidade.** Observando a *Cronoproexometria*, a ortorealização da proéxis assenta-se no *binômio hábitos saudáveis–rotinas úteis* justamente por demonstrar o nível da qualidade da aplicação do tempo pessoal. A implantação de tal binômio apoia-se na Autodecidologia Lúcida.

**Autodecisão.** Atinente à *Intrafisicologia*, a consecução lúcida da autoproéxis exige tomada constante de decisões a fim de melhor embasar e manter a produtividade consciencial. Eis, ordenadas alfabeticamente, a título de exemplo, 15 especialidades conscienciológicas relacionadas a decisões proexológicas críticas capazes de ilustrar a importância da aplicação do tempo pessoal para a aquisição do compléxis:

01. **Cronologia:** a decisão de iniciar e manter passatempos produtivos pessoais (*hobbies*).
02. **Duplogia:** a decisão de iniciar e manter a *técnica da dupla evolutiva*.

03. **Etologia:** a decisão de iniciar e manter comportamentos mais coerentes, exemplificados a partir do *código pessoal de Cosmoética*.

04. **Geopolitologia:** a decisão de transferir domicílio para determinada Cognópolis conscienciológica visando a subsunção maxiproexológica.

05. **Gesconologia:** a decisão de iniciar, manter, acabar e publicar os registros sobre determinada pesquisa pessoal.

06. **Habitaciologia:** a decisão de iniciar, manter e terminar a construção da residência proexogênica pessoal.

07. **Interassistenciologia:** a decisão de iniciar e manter, em pleno desenvolvimento, os trabalhos tenepesológicos.

08. **Invexologia:** a decisão de iniciar e manter a *técnica da inversão existencial*.

09. **Monetariologia:** a decisão de iniciar, manter e saber como melhor aplicar as economias objetivando a independência econômico-financeira pessoal (pé-de-meia).

10. **Ocupaciologia:** a decisão de prestar vestibular, adquirir o diploma e manter determinada profissão digna.

11. **Parapercepciologia:** a decisão de iniciar e manter o domínio ascendente do energossoma a partir do estado vibracional.

12. **Pensenologia:** a decisão de iniciar e manter pensenizações cosmoéticas acerca de qualquer temática, *urbi et orbi*.

13. **Recexologia:** a decisão de iniciar e manter a *técnica da reciclagem existencial*.

14. **Sinaleticologia:** a decisão de registrar o mapeamento dos sinais paraperceptivos (Autossinaleticografia).

15. **Verbetologia:** a decisão de iniciar e manter a escrita constante de neoverbetes para a *Enciclopédia da Conscienciologia*.

**Cosmovisiologia.** A Cronoproexometria pode ser também apreciada a partir do cotejo entre o tempo pessoal e as 8 especialidades conscienciológicas, arroladas alfabeticamente a seguir, prioritárias ao proexista interessado em qualificar teaticamente a aplicação do tempo proexogênico:

1. **Cronoassistenciologia:** a Ciência dedicada ao estudo dos efeitos da variável tempo cronológico sobre a interassistencialidade pessoal. Por exemplo: o *timing* assistencial envolvido na tarefa do esclarecimento; o número de assistidos e a qualidade da assistência prestada em determinado período de tempo; o tempo semanal reservado ao voluntariado; os 50 minutos de trabalhos diários da tenepes; a conquista do jubileu evolutivo.

2. **Cronocarmologia:** a Ciência dedicada ao estudo dos efeitos da variável tempo cronológico sobre a qualificação da *Ficha Evolutiva Pessoal*. Por exemplo: o tempo envolvido nos acertos grupocármicos; o tempo de duração do *ciclo grupocármico pessoal da interprisão à policarmalidade*.

3. **Cronoconviviologia:** a Ciência dedicada ao estudo dos efeitos da variável tempo cronológico sobre a carga e a qualidade da convivência grupocármica. Por exemplo: o tempo de convivência necessário para a constituição da amizade raríssima ou do duplismo libertário exitoso; a dedicação temporal à família nuclear.

4. **Cronocupaciologia:** a Ciência dedicada ao estudo dos efeitos da variável tempo cronológico durante as tarefas profissionais. Por exemplo: o tempo diário dedicado à subsistência econômico-financeira; o tempo dispendido no contínuo aperfeiçoamento profissional.

5. **Cronogesconologia:** a Ciência dedicada ao estudo dos efeitos da variável tempo cronológico sobre a materialização das obras escritas pessoais. Por exemplo: o tempo envolvido na concepção, escrita e publicação das gescons pessoais; o percentual de tempo diário dedicado à *Mentalsomatologia*.

6. **Cronointermissiologia:** a Ciência dedicada ao estudo dos efeitos da variável tempo cronológico sobre a permanência da consciex no período intermissivo. Por exemplo: o tempo e a qualidade da intermissibilidade pessoal; a relação entre o tempo médio pré-ressomático e o grau de interprisão consciencial; o *antagonismo minintermissão / maxintermissão*.

7. **Cronopriorologia:** a Ciência dedicada ao estudo dos efeitos da variável tempo cronológico sobre a qualidade da autopriorização consciencial. Por exemplo: a dedicação diuturna e disciplinada ao megafoco proexológico (antidispersão); a assiduidade atenta à autatualização verponológica tertuliária; as diferentes prioridades ao longo do *lifetime* pessoal.

8. **Cronossomatologia:** a Ciência dedicada ao estudo dos efeitos da variável tempo cronológico sobre a manifestação do corpo humano. Por exemplo: a longevidade pessoal e a qualidade da ancianidade; a administração do relógio biológico pessoal (biorritmo); a teática do turno intelectual.

**Gargalo.** Atinente à *Autorganizaciologia*, talvez o maior gargalo do intermissivista nos dias atuais (Ano-base: 2012) seja saber conciliar, conjuminar, reunir, combinar, concorrer, agregar e conduzir, de eito, organizada e teaticamente, as múltiplas frentes do trabalho proexológico, sabendo alçar à frente as megaprioridades do momento evolutivo a fim de manter o automegafoco. Saibamos lidar com o *custo de oportunidade evolutiva*.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o tempo proexogênico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
02. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
03. **Autoprofilaxia proexológica:** Autoproexogramologia; Homeostático.
04. **Cláusula pétrea:** Proexologia; Homeostático.
05. **Cronoevoluciologia:** Autevoluciologia; Neutro.
06. **Desafio da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
07. **Gap teático:** Incoerenciologia; Nosográfico.
08. **Indução intermissiva:** Intermissiolgia; Homeostático.
09. **Megadesafio do intermissivista:** Maxiproexologia; Homeostático.
10. **Minuto:** Cronologia; Neutro.
11. **Priorização da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
12. **Proexograma:** Proexologia; Homeostático.
13. **Síndrome da pressa:** Parapatologia; Nosográfico.
14. **Subintrância cronêmica:** Paracronologia; Neutro.
15. **Técnica da pontoação:** Enumerologia; Neutro.

**A QUALIDADE DA UTILIZAÇÃO DO TEMPO INTRAFÍSICO DEDICADO, ESSENCIALMENTE, ÀS TAREFAS PROEXOLÓGICAS DEMONSTRA, DIAGNOSTICA E REVELA, COM EXATIDÃO, O ATUAL NÍVEL DE HOLOMATURIDADE PESSOAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, mantém-se constantemente lúcido perante a *interação tempo intrafísico–programação existencial*? Já consegue priorizar a proéxis em, pelo menos, 51% do tempo humano? É possível melhorar tal percentual pessoal ainda mais?

P. F.