TENEPESSISTA EXEMPLAR (ASSISTENCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *tenepessista exemplar* é a conscin, homem ou mulher, em busca de excelência no exercício técnico da tarefa energética pessoal, constituindo modelo paradidático inspirativo aos compassageiros evolutivos para avaliação dos autodesempenhos e autesforços interassistenciais.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *tarefa* vem do idioma Árabe, *tarîha*, “quantidade de trabalho imposto a alguém”, derivado de *tarah*, “lançar; arrojear; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Surgiu no Século XVI. O termo *energético* deriva do idioma Grego, *energêtikós*, “ativo; eficaz”. Apareceu no Século XX. A palavra *pessoal* procede do idioma Latim, *personalis*, “pessoal”. Surgiu no Século XIII. O vocábulo *exemplar* provém igualmente do idioma Latim, *exemplaris*, “que serve de exemplo”. Apareceu no Século XIV.

Sinonimologia: 1. Tenepessista modelar; tenepessista modelo. 2. Tenepessista padrão. 3. Tenepessista jubilado. 4. Tenepessista referencial.

Neologia. As 3 expressões compostas *tenepessista exemplar*, *modelo teórico do tenepessista exemplar* e *modelo teático do tenepessista exemplar* são neologismos técnicos da Assistenciologia.

Antonimologia: 1. Pessoa antitenepessista. 2. Pré-tenepessista. 3. Tenepessista calouro. 4. Tenepessista de meia-força. 5. Tenepessista jejuno. 6. Tenepessista iniciante.

Estrangeirismologia: a qualificação contínua do *know-how* assistencial; o *continuum* da autopesquisa na tarefa energética pessoal; o *front* da assistência interdimensional priorizado; o *timing* evolutivo; o *update* contínuo do tenepessólogo; o *rapport* técnico com a equipex; o *Projectarium*; o *Tenepessarium* otimizado; o *Despertarium*; a instalação do *Ofiexarium*.

Atributologia: predomínio das parapercepções, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade interassistencial na tenepes.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Assistenciologia; os tenepessopenses; a tenepessopensenidade; os autopensenes tenepessísticos; a autopensenidade interassistencial em constante desenvolvimento; a autopensenidade multidimensional; os ortopensenes; a ortopensenidade; a qualificação pensênica; o materpensene interassistencial; o papel do tenepessista nas reciclagens holopensênicas; o holopensene da *Dinâmica Parapsíquica da Tenepes* da *Associação Internacional de Tenepessologia* (IC TENEPES); as renovações pensênicas ampliando a maturidade consciencial do tenepessista.

Fatologia: o exemplarismo dos tenepessistas veteranos; as metas tenepessísticas autoimpostas; a *escala evolutiva das consciências* contemplando o personagem tenepessista; o Conscienciograma fornecendo subsídios referenciais ao tenepessista; a relevância dos registros tenepessísticos enquanto base de autanálise; o tenepessograma; a autocríticidade tenepessológica; a busca pela excelência assistencial; a intencionalidade hígida auxiliando a qualificação vitalícia da tenepes; o balanço tenepessológico periódico; o planejamento da vida intrafísica com o foco na tenepes; a antecipação da tenepes pelo inversor existencial; o autodidatismo evolutivo; a autopesquisa tenepessológica frutificando neoposturas pró-assistência; a atuação enquanto minipeça dentro de *Maximecanismo Interassistencial Multidimensional*; o equilíbrio emocional ampliado na tares; a disponibilidade assistencial ascendente na rotina; a heterassistencialidade avançada diária; a autoqualificação da teática tenepessística identificada enquanto cláusula pétrea da proéxis atual; a superação das automimeses dispensáveis; a certeza inabalável quanto à tenepes para o restante

da existência humana; os registros pessoais; o momento evolutivo ímpar; as leituras e releituras do *Manual da Tenepes*; os debates patrocinados pelas *lives* da IC TENEPES; a participação de cursos de atualização sobre a tenepes; o Curso *Acoplamentarium* do *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); os *Grupos de Pesquisas da Tenepes* (GPC-Tenepes); o *Programa de Aceleração da Desperticidade* (PROAD) promovido pela *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC) em parceria com a *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC) e *Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial* (CONSCIUS); a opção vitalícia pelo autodesassédio e pela desperticidade.

Parafatologia: a autovivência permanente do estado vibracional (EV) profilático; a blindagem da alcova sem brechas; a atuação potencializada dos chacras superiores na tenepes; a captação de ideias originais complexas durante a sessão energético-parapsíquica-individual; o planejamento existencial realizado no *Curso Intermisso* (CI) englobando a tenepes; a ausência de recessos na tenepes; a eliminação da labilidade parapsíquica; a força presencial proveniente do veterano tenepessístico; a iscagem consciente profissionalizada; a megaeuforização após o dia matemático do tenepessista; a mudança de amparador na tenepes; a passividade lúcida na semi-possessão benigna; a manutenção da saúde holossomática; a tara parapsíquica; as extrapolações paraperceptivas; o tenepessismo veterano podendo auxiliar nas reurbanizações extrafísicas; as extrapolações parapsíquicas nas sessões diárias; o aperfeiçoamento dos protocolos de parassegurança; o banho energético de origem extrafísica; o estofo para bancar o parento interassistencial com as retrocompanhias extrafísicas; o mapeamento das sinaléticas parapsíquicas pessoais relativas à tenepes; o mitridatismo energético; o planejamento e consecução da tenepes 24 horas; o avanço na conquista da desperticidade; o acesso lúcido à *Central Extrafísica de Energias* (CEE); o planejamento da instalação da ofiex pessoal; o megafoco evolutivo almejando a condição de semiconscieix.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo curso Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 2* (ECP2) do *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC)–tenepes; o *sinergismo atenção parapsíquica–parassegurança ampliada*; o *sinergismo força presencial do tenepessista–força parapresencial do amparador extrafísico*; o *sinergismo tenepessismo-conscienciometria-consciencioterapia*; o *sinergismo tenepes–projetabilidade lúcida* (PL).

Principiologia: o *princípio da autodedicação*; o *princípio da convivialidade interassistencial*; o *princípio da desassedialidade intraconsciencial*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio da megafraternidade*; o *princípio de não violência*; o *princípio da precaução*; o *princípio da qualificação da quantidade*; o *princípio da responsabilidade evolutiva*; o *princípio do autempararismo*; o *princípio do respeito ao assistido*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) ativo; o *código pessoal de parassegurança do tenepessista*.

Teoriologia: a *teoria e a prática da tenepes*; a *teoria da inseparabilidade grupocármica*.

Tecnologia: a *técnica da assepsia dos contatos diários*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da assim*; a *técnica da conscin-cobaia*; a *técnica da desassim*; a *técnica do acoplamento energético*; a *técnica do encapsulamento energético*; a *técnica do inventário da tenepes*; o uso da *tecnologia digital* melhorando o rendimento tenepessístico pessoal.

Voluntariologia: os *voluntários tenepessólogos da Conscienciologia*; o *paravoluntariado da reurbex*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia*; o *laboratório conscienciológico da diferenciação pensênica*; o *laboratório conscienciológico da Tenepesologia*; o *laboratório conscienciológico Pacificarium*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Tenepesologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio*

Invisível da Invexologia; o Colégio Invisível da Longevologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Ofiexologia; o Colégio Invisível dos Intermisivistas.

Efeitologia: o efeito das autorreflexões sobre os erros e acertos cometidos; o efeito halo de melhoria ambiental em torno da moradia do tenepessista; os efeitos desassediadores durante e após os atendimentos diários; o efeito pacificador da tenepes; os efeitos holocármicos da docência consciencial.

Binomiologia: o binômio admiração-discordância; o binômio desafio-realização; o binômio estudo-vivência; o binômio pedido de tenepes-qualificação tenepessista; o binômio inspiração-transpiração; o binômio tenepes-autorganização.

Interaciologia: a interação assistente-assistido; a interação isolamento intrafísico-exposição extrafísica; a interação tenepes-profissão; a interação tenepessista-Central Extrafísica de Energias.

Crescendologia: o crescendo assistencial minutos-horas-dias-meses-anos-décadas de tenepes.

Trinomiologia: o trinômio tenepes-gescon-verpon (TGV evolutivo); o trinômio eventos pré-tenepes-eventos na tenepes-eventos pós-tenepes; o trinômio pensamento-sentimento-energia.

Polinomiologia: o polinômio amparador do assistido-amparador do tenepessista-tenepessista-assistido; o polinômio estado vibracional-tenepes-ofiex-despeticidade.

Antagonismologia: o antagonismo amparabilidade / assedialidade; o antagonismo conduta-padrão / conduta-exceção.

Paradoxologia: o paradoxo de o assistente ser o primeiro assistido; o paradoxo descrição-abrangência do trabalho do tenepessista.

Politicologia: a assistenciocracia; a conscienciocracia; a parapsicocracia; a meritocracia.

Legislogia: a lei da evolução consciencial; a lei do maior esforço a partir dos hábitos saudáveis; a lei da maxipróxis grupal.

Filiologia: a neofilia; a tenepessofilia; a reciclofilia; a comunicofilia; a conviviofilia; a paraconviviofilia; a parassociofilia; a assistenciofilia; a cosmoeticofilia; a evoluciofilia.

Fobiologia: a assediofobia; a conviviofobia; a tanatofobia.

Sindromologia: a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome da ectopia afetiva (SEA); a síndrome da indisciplina autopensênica; a síndrome da vitimização.

Maniologia: a evitação da mania da procrastinação; a profilaxia da riscomania.

Mitologia: a desmitificação da tenepes; o descarte do mito da perfeição; a eliminação do mito da solução pelo jeitinho; o combate ao mito da mudança de patamar sem autesforço e auto-crítica.

Holotecologia: a assistencioteca; a cosmoeticoteca; a cosmovisioteca; a despertoteca; a epicentrototeca; a evolucioteca; a fenomenoteca; a pacificoteca; a reurbanoteca; a sinaleticoteca.

Interdisciplinologia: a Assistenciologia; a Tenepessologia; a Autopesquisologia; a Coerenciologia; a Desassediologia; a Holopenologia; a Parapercepciologia; a Paraterapeuticologia; a Holocarmologia; a Proexologia; a Projeciologia; a Tenepessografologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin javalínica; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; a conscin ectoplasta; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a semiconsciex.

Masculinologia: o tenepessista exemplar; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermisivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetro; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciólogo; o pesquisador; o projetor consciente; o retomador da tenepes; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a tenepessista exemplar; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a retomadora da tenepes; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens exemplaris*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens technicus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens offiexista*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *modelo teórico do tenepessista exemplar* = aquele construído a partir de leituras e estudos das obras e postulados tenepessológicos; *modelo teático do tenepessista exemplar* = aquele construído pela observação autonorteadora de praticantes veteranos da tarefa energética pessoal.

Culturologia: a *cultura da assistência 24 horas*; a *cultura da autopesquisa*; a *cultura da desperticidade*; a *cultura tenepessológica*.

Evitaciologia. No desenvolvimento tenepessístico, dentro da *técnica do ainda não é*, o tenepessista pode refletir sobre 10 comportamentos ou situações evitáveis, citados em ordem alfabética:

01. **Agenda pessoal.** O emprego de agendas para a organização do excesso de compromissos diários *ainda não é* disponibilidade interassistencial.
02. **Andaime consciencial.** O uso de paliativos, tais como pirâmides, amuletos ou cristais, *ainda não é* domínio energossomático.
03. **Antibagulhismo.** A eliminação dos bagulhos energéticos na base física *ainda não é* faxina holopensênica.
04. **Exercício.** A prática regular de atividades físicas *ainda não é* homeostase holossomática.
05. **Exibicionismo.** O *show* antiparapsíquico *ainda não é* impactoterapia.
06. **Grupocarma.** A assistência seletiva à família nuclear *ainda não é* policarmalidade.
07. **Leitura.** A leitura superficial das obras da Conscienciologia *ainda não é* teática.
08. **Mediunidade.** A atuação enquanto médium *ainda não é* tenepes.
09. **Projeção assistida.** A projeção patrocinada por amparadores *ainda não é* autoconscientização multidimensional (AM).
10. **Reciclagem.** A reciclagem extraconsciencial *ainda não é* compléxis.

Traforologia. Segundo a *Assistenciologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 40 trafores relacionados ao tenepessista exemplar:

01. **Abertismo consciencial.**
02. **Adaptabilidade cotidiana.**
03. **Ambição evolutiva.**
04. **Assertividade.**
05. **Autoconfiança inabalável.**
06. **Autodesassedialidade lúcida.**
07. **Autodidatismo constante.**
08. **Autoparapsiquismo em aperfeiçoamento contínuo.**
09. **Autorganização.**

10. **Bom humor.**
11. **Capacidade aglutinadora.**
12. **Comunicabilidade.**
13. **Coragem evolutiva.**
14. **Criticidade.**
15. **Detalhismo.**
16. **Discernimento.**
17. **Domínio da iscagem lúcida.**
18. **Domínio do estado vibracional.**
19. **Ectoplasma assistencial.**
20. **Empatia universalista.**
21. **Especialismo proexológico.**
22. **Fitoconvivialidade saudável.**
23. **Flexibilidade pensênica.**
24. **Força presencial desassediadora.**
25. **Higidez emocional.**
26. **Inteligência evolutiva (IE).**
27. **Intermissivismo assumido.**
28. **Liderança.**
29. **Pacificidade.**
30. **Polimatia.**
31. **Pontualidade.**
32. **Projetabilidade avançada.**
33. **Prudência.**
34. **Reconciliabilidade grupocármica.**
35. **Resiliência.**
36. **Tecnicidade mentalsomática.**
37. **Visão traforista.**
38. **Vitalidade.**
39. **Voliciolina atuante.**
40. **Zooconvivialidade saudável.**

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o tenepessista exemplar, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Assistenciofilia:** Assistenciologia; Homeostático.
02. **Consolidação da tenepes:** Tenepessologia; Homeostático.
03. **Cultura tenepessológica:** Tenepessologia; Homeostático.
04. **Dever da tenepes:** Tenepessologia; Neutro.
05. **Evolução tenepessista:** Tenepessologia; Homeostático.
06. **Faxina holopensênica pessoal:** Autodesassediologia; Homeostático.
07. **Holopensene tenepessístico:** Tenepessologia; Homeostático.
08. **Inteligência evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
09. **Offexologia:** Assistenciologia; Homeostático.
10. **Recin exemplar:** Interassistenciologia; Homeostático.
11. **Registro tenepessista:** Tenepessologia; Neutro.
12. **Ser desperto:** Despertologia; Homeostático.
13. **Teática assistencial:** Assistenciologia; Homeostático.
14. **Tenepessista jejuno:** Tenepessologia; Neutro.
15. **Vintênio tenepessístico:** Tenepessologia; Homeostático.

O TENEPESSISTA EXEMPLAR É O MODELO DIDÁTICO PARA O PRATICANTE DA TENEPES AVALIAR O AUTODESEMPENHO ASSISTENCIAL ATUAL E TRAÇAR ESTRATÉGIAS PARA ATINGIR O COMPLÉXIS NESTA EXISTÊNCIA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, se compatibiliza com o perfil do tenepessista exemplar? Quais teáticas qualificadoras da tenepes tem realizado rumo ao completismo existencial?

Bibliografia Específica:

1. **Almeida, Julio;** *Qualificações da Consciência*; pref. Waldo Vieira; revisores Alexandre Zaslavsky; *et al.*; 260 p.; 14 seções; 135 caps.; 14 *E-mails*; 185 enus.; 46 estrangeirismos; 1 foto; 1 microbiografia; 2 tabs.; 7 *websites*; glos. 210 termos; 403 ref.; alf.; ono.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2005; páginas 44, 72, 120 e 181.
2. **Amado, Flávio;** Org.; *Teáticas da Tenepes*; pref. Hernande Leite; revisores Eucárdio Derosso; *et al.*; 260 p.; 30 caps.; 73 enus.; 1 *E-mail*; 11 fichários; 15 fotos; 3 grafs.; 8 ilus.; 15 microbiografias; 1 questionário; 2 tabs.; 1 *website*; glos. 282 termos; 48 refs.; 15 webgrafias; 1 anexo; 1 apênd.; alf.; 22 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 31 a 212.
3. **Chad, Michel;** *Conscienciologia*; 74 p.; 25 caps.; 20 x 15 cm; br.; 3ª Ed. rev.; *Virtual Books Editora*; São Francisco, MG; 2017; páginas 49 a 51 e 54 a 56.
4. **Lopes, Adriana;** *Tenepessista Ideal*; In: **Thomaz, Marina;** & **Pitaguari, Antonio;** Orgs.; *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida*; revisores Erotides Louly, Eucárdio De Rosso; & Roseli Oliveira; 664 p.; 34 caps.; 31 microbiografias; glos. 211 termos; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 338 a 346.
5. **Ramiro, Marta;** *Manual da Técnica da Recéxis*; pref. Nilse Oliveira; revisores Guilherme Kunz; *et al.*; 144 p.; 2 seções; 8 caps.; 15 citações; 1 cronologia; 23 *E-mails*; 13 enus.; glos. 151 termos; 1 microbiografia; 2 questionários; 13 siglas; 4 tabs.; 16 testes; 24 *websites*; 35 webgrafias; 22 anexos; alf.; ono.; 22,5 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 66 a 92.
6. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 799 a 835.
7. **Idem;** *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; revisores Alexander Steiner; & Cristiane Ferraro; 164 p.; 40 caps.; 11 *E-mails*; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 10 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 59 e 60.
8. **Idem;** *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisoras Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 17 *E-mails*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 16 *websites*; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 7 a 82.

M. C.