TEORIA DO RESTRINGIMENTO RESSOMÁTICO (HOLORRESSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *teoria do restringimento ressomático* é a proposição conscienciológica acerca da condição individual e temporária de confinamento coarctante da consciex no soma através da ressoma, promovendo a holomnésia de unidades de lucidez, holobiografia, paraprocedência e da própria identidade multidimensional, decorrente da condição afuniladora enquanto conscin no decurso contínuo da evolução consciencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *teoria* vem do idioma Latim, *theoria*, “investigação filosófica”, e este do idioma Grego, *theoría*, “ação de observar, examinar; estudo ou conhecimento devido a raciocínio especulativo”. Surgiu no Século XVI. O termo *restringir* deriva do idioma Latim, *restringere*, “apertar bem; atar com força; conter; reter; deter; reprimir; suprimir; restringir”. Apareceu no Século XIV. O sufixo *mento* procede do idioma Latim Vulgar, *mentu*, e é formador de substantivos derivados de verbos. O prefixo *re* provém do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. A palavra *somático* origina-se do idioma Francês, *somatique*, e esta do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. *Teoria do renascimento somático*. 2. Perspectiva evolucionológica do restringimento intrassomático. 3. Conceituação teórica do afunilamento intrafísico ressomático. 4. Axiomatização do confinamento corporal. 5. Explicitação conceitual do autocontingenciamento intrafísico.

Neologia. As 3 expressões compostas *teoria do restringimento ressomático*, *teoria do minirrestringimento ressomático* e *teoria do maxirrestringimento ressomático* são neologismos técnicos da Holorressomatologia.

Antonimologia: 1. Vida extrafísica. 2. Fossilização autevolutive. 3. *Teoria da recuperação de cons*. 4. Dessomatologia. 5. Intermisiologia.

Estrangeirismologia: o *sine qua non* evolutivo; o *Zeitgeist* da ressoma; o *lifetime*; o *Ressomatorium*; o *download* do paracérebro ao cérebro; o *background* seriexológico; o *turning point* consciencial; o *kick off* intrafísico; o *indoor* incrementando o afunilamento.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto ao emprego do corpo humano.

Unidade: a *unidade de medida* ou de trabalho da Ressormatologia é a ressoma; a *unidade de medida* do insucesso do restringimento ressomático é o aborto.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da pesquisa ressomatológica; os evolucionopensenes; a evolucionopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; a valorização do domínio pensênico na condição de restringimento intrafísico; a pressão monopolizadora do psicossoma e do soma sobre os autopensenes; a fixação da pensenidade cosmoética; o materpensene da ressomática.

Fatologia: o choque biológico da ressoma na consciência em evolução; a delimitação da atuação consciencial; o ofuscamento da realidade multidimensional; a dupla hereditariedade; a escravidão ao oxigênio; as sensações animais, rústicas e intensas do corpo humano; a perda temporária do acesso aos cons; a genética; a grupalidade receptora; a mesologia; a influência da família nuclear; a possível ampliação da convivência pelo esquecimento temporário; as imaturidades; o porão consciencial; as repressões; as lavagens subcerebrais; a robéxis; a limitação do conhecimento humano; a dificuldade inicial da recuperação máxima dos cons magnos; a imposição da

adaptação pessoal às prioridades do momento evolutivo; a vida ginossomática; a vida androssomática; os acidentes somáticos; as doenças; as bases do desenvolvimento da proéxis; a estimulação sensorial na recuperação de cons; a recuperação gradual de cons; o uso inteligente dos automegarrecursos pré-ressomáticos; o aproveitamento maduro do livre arbítrio pessoal; os detalhes básicos da ressonância de vanguarda; a interassistencialidade enquanto força-motriz da evolução; o mérito evolutivo; as ideias inatas; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); o uso da *inteligência evolutiva* (IE); o megafoco evolutivo; os atalhos evolutivos; a pesquisa aprofundada da especialidade Ressonmatologia na *Instituição Conscienciocêntrica* (IC) *Associação Internacional de Conscienciologia para a Infância* (EVOLUCIN); o completismo existencial; a dessoma.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as novas conexões energéticas do psicossoma ao soma; a parapsicose pré-ressomática; a camuflagem energética temporária perante desafetos de retrovidas; o duplo restringimento do corpo mental; o saldo dos atributos conscienciais gerado pelas experiências multimilenares e multiexistenciais; a paragenética pessoal; o macrossoma; a procedência extrafísica; o preparo desenvolvido no *Curso Intermisso* (CI) pré-ressomático; a seriexialidade pessoal; os pré-reencontros; o autoparamegavincio; a projetabilidade lúcida (PL) revelando e definindo a condição menor do restringimento intrafísico; a condição avançada do epicentrismo intermundo permitindo isolamento das entropias circunvolventes das dimensões extrafísicas doentes.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo última retrovida humana–última intermissão–vida humana atual*.

Principiologia: o *princípio da consciência multidimensional e multiexistencial*; o *princípio dos paraveres intermissivos*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da interdependência evolutiva*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio da singularidade holobiográfica*; o *princípio do autorrevezamento consciencial*; o *princípio da indispensabilidade da vida intrafísica como condição para evolução da consciência*; o *princípio de a vida intrafísica proporcionar convivência com conscins enfermas*, ajudando-as sem adoecer com elas.

Codigologia: o *código draconiano mesológico e hereditário*; o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) otimizando recins; o *código de prioridades evolutivas* auxiliando nas decisões cotidianas; o *código de valores pessoais* alinhado com responsabilidades pré-ressomáticas assumidas.

Teoriologia: a *teoria do restringimento ressomático*; a *teoria dos Cursos Intermisso*; o 1% da teoria em face dos 99% da autovivência; a *teoria dos 7 cês*; a *teoria e prática da existência humana sadia*; a *teoria da evolução em grupo*; a *teoria do paradigma consciencial*; a *teoria da reurbex*; a *teoria da Pré-Intermissiologia*; a *teoria do contraponto interdimensional*.

Tecnologia: a *técnica da tabula rasa consciencial* revigorando ânimo e anatomizando as repressões do restringimento físico; a *tenepes* como técnica para sanar sequelas do restringimento físico da consciência recém-dessomada; as *técnicas da invéxis*; as *técnicas da recéxis*; a *técnica da dupla evolutiva* (DE); as *técnicas da proéxis*; a *técnica dos 20 EVs diários*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia*; o *laboratório conscienciológico da Paradireitologia*; o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Ressonmatologia*; o *Colégio Invisível da Paradireitologia*; o *Colégio Invisível da Biografologia*; o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Projeciologia*; o *Colégio Invisível da Reducaciologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível dos Intermisso*; o *Colégio Invisível da Pararurbanologia*.

Efeitologia: o *efeito restaurador das memorações intermissivas*; os *efeitos extrafísicos das doenças intrafísicas*; o *efeito das repressões do estado do restringimento físico gerando alte-*

rações parapsicopatológicas da consciência, esgotamento temporário da energia consciencial e intoxicações de origem energética.

Neossinapsologia: a formação de neossinapses; a reconstrução das neossinapses a cada neossoma; a reciclagem das retrossinapses abrindo espaço às neossinapses.

Ciclogia: o *ciclo multiexistencial pessoal (CMP)*; o *ciclo ressonância-vida humana-dessoma*; o *ciclo intermissão-intrafísica*; a *evitação do ciclo do antepassado de si mesmo*; o *ciclo resgate da Baratrofera-Curso Intermissivo-ressonância-complexo-dessoma*; o *ciclo do curso grupocármico intermissão-vitimização-recomposição-libertação-polícarimalidade*.

Enumerologia: a *oportunidade* de recomeçar; a *oportunidade* de viver; a *oportunidade* de assistir; a *oportunidade* de conviver; a *oportunidade* de melhorar; a *oportunidade* de refazer; a *oportunidade* de evoluir.

Binomiologia: o *binômio infradotação-superdotação*; o *binômio paragenética-genética*; o *binômio conscin-consciex*; o *binômio autodébitos-heterodébitos*; o *binômio gescon-cons*; o *binômio restringimento-evolução*; o *binômio restringimento-esquecimento*.

Interaciologia: a *interação ressonância-recin*; a *interação melin-melex*; a *interação euforin-euforex*; a *interação cérebro-paracérebro*; a *interação retroparagenética-neossoma-neomeologia*; a *interação maturidade extrafísica-imaturidade intrafísica*.

Crescendologia: o *crescendo da responsabilidade evolutiva do intermissivista ressonado*; o *crescendo cronoevolutivo*; o *crescendo automimeses dispensáveis-autorrevezamento evolutivo*.

Trinomiologia: o *trinômio aprender-desaprender-reaprender*; o *trinômio cronêmico ressonância-retrocognições-precognições*; a *evitação do trinômio patológico incompleto-melin-melex*; o *trinômio evolutivo holomaturidade-autocosmoeticidade-interassistencialidade*.

Polinomiologia: a *teática do polinômio soma-psicossoma-energossoma-mentalsoma*.

Antagonismologia: o *antagonismo vida humana / vida intermissiva*; o *antagonismo adaptação mesológica / inadaptação instigante*; o *antagonismo soma limitado / consciência limitada*; o *antagonismo medo da ressonância / medo da dessoma*; o *antagonismo restringimento compulsório / restringimento de vanguarda*; o *antagonismo robéxis / recéxis*.

Paradoxologia: o *paradoxo de o confinamento no corpo pela ressonância oportunizar libertações*; o *paradoxo da ressonância de mãos vazias e paracérebro recheado*; o *paradoxo de a maior prisão ser a do próprio corpo humano*; o *paradoxo de a projeção consciente subverter temporariamente o restringimento físico*; o *paradoxo do livre arbítrio pessoal limitado ao comprometimento com o grupo evolutivo*; o *paradoxo do ganho de matéria com perda da lucidez*.

Politicologia: a *democracia*; as *políticas sociais*; as *políticas educacionais*; a *conscienciocracia*; a *meritocracia evolutiva*; a *proexocracia*; a *eliminação da autocracia*; a *cosmoeticocracia*.

Legislogia: as *leis do Paradireito*; a *lei do livre arbítrio*; a *lei do maior esforço evolutivo*; a *lei da interdependência evolutiva*; a *lei da inseparabilidade grupocármica*; as *leis da paragenética*; a *lei da afinidade na escolha da mãe*; a *lei de causa e efeito*; o *restringimento intrafísico imposto pelas leis da genética*.

Filiologia: a *ressomatofilia*; a *adaptaciofilia*; a *interdependenciofilia*; a *recinofilia*; a *conviviofilia*; a *neofilia*; a *cognofilia*; a *verponofilia*; a *teaticofilia*.

Fobiologia: a *tanatofobia*; a *atelofofia*; a *mnemofobia*; a *teaticofobia*; a *sociofobia*; a *decidofobia*; a *hipengiofobia*; a *embriossomatofobia*.

Sindromologia: a *profilaxia da síndrome do estrangeiro (SEST)*; a *prevenção da síndrome da abstinência da Baratrofera (SAB)*; a *evitação da síndrome da porta giratória*; a *superação da síndrome da dispersão consciencial*.

Maniologia: a *autorreciclagem da mania de reclamar da ressonância*; a *supressão da mania de desperdiçar as oportunidades evolutivas*; a *abolição da mania de terceirizar a responsabilidade da autevolução*.

Mitologia: os *mitos sobre a origem da vida*; o *mito do véu de Maya*; o *descarte do mito de a evolução e de a ressonância serem necessariamente sofrimentos*; a *superação do mito da evolu-*

ção sem autesforço; o mito do não retorno do intermissivista à Baratrofera; o mito de só se viver única vez; o mito de não se pedir para nascer.

Holotecologia: a ressomatoteca; a parapsicoteca; a prioroteca; a somatoteca; a experimentoteca; a socioteca; a convivioteca.

Interdisciplinologia: a Holorressomatologia; a Pararreurbanologia; a Parageneticologia; a Holossomatologia; a Intrafisiologia; a Experimentologia; a Para-Historiologia; a Paradireitologia; a Teaticologia; a Evoluçologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a pré-conscin; a consciênçula; a consréu ressomada; a consener; a consciex baratrosférica; a conscin baratrosférica; a conscin eletrônica; a cobaia humana; a conscin lúcida; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; as companhias evolutivas; a família humana; a parentela; o público do cenário existencial; a paraparentela; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a pré-consciex; a consciex lúcida.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o intermissivista; o maxidissidente ideológico; o projetor consciente; o agente retrocognitor; o pai; o homem de ação; o filho; o compassageiro evolutivo; o duplista; o amparador intrafísico; o intermissivista adaptado; o cognopolita; o completista; o conscienciólogo; o inversor existencial; o reciclante existencial; o tenepessista; o exemplarista; o epicon lúcido; o ofiexista; o desperto.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a intermissivista; a maxidissidente ideológica; a projetora consciente; a agente retrocognitora; a mãe; a mulher de ação; a filha; a compassageira evolutiva; a duplista; a amparadora intrafísica; a intermissivista adaptada; a cognopolita; a completista; a consciencióloga; a inversora existencial; a reciclante existencial; a tenepessista; a exemplarista; a epicon lúcida; a ofiexista; a desperta.

Hominologia: o *Homo sapiens ressomaticus*; o *Homo sapiens praerressomaticus*; o *Homo sapiens temporalis*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens intraphysicus*; o *Homo sapiens teaticus*; o *Homo sapiens terrenus*; o *Homo sapiens humanus*; o *Homo sapiens viventialis*; o *Homo sapiens automimeticus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens exemplaris*; o *Homo sapiens evolutivus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *teoria do minirrestringimento ressomático* = a formulação conscienciológica das condições de renascimento da consciex meritória, com maior percentual de livre arbítrio, ao modo do maxiproexista; *teoria do maxirrestringimento ressomático* = a formulação conscienciológica das condições de renascimento da consciex com percentual mínimo de livre arbítrio, ao modo da consréu.

Culturologia: a *cultura da Ressomatologia*; a *cultura do aproveitamento evolutivo da vida intrafísica*; a *cultura do maior aproveitamento das oportunidades evolutivas* enquanto profilaxia das melins e melexes; a *cultura da evitação dos desperdícios*; a *cultura das autossuperações ininterruptas*; a *cultura da catálise evolutiva*; a *cultura das recins*.

Mesologia. Relativo à *Autopesquisologia*, eis, em ordem alfabética, 7 condições a serem observadas pelas conscins e consciexes interessadas nos vieses da ressoma intrafísica:

1. **Condição socioeconômica.**
2. **Cronêmica.**
3. **Cultura.**
4. **Equipe receptora na vida intrafísica.**

5. **Grupos de convivência.**
6. **Proxêmica.**
7. **Qualidade do holopensene.**

Profilaxiologia. Consoante a *Intrafisiologia*, eis, em ordem alfabética, 3 categorias de evitações do intermissivista lúcido na condição de conscin restringida, prevenindo os desvios proexológicos:

1. **Dependências:** alimentar; financeira; emocional; energética; química; religiosa; digital.
2. **Desperdícios:** energia; tempo; oportunidade; companhias evolutivas.
3. **Honrarias:** glórias; homenagens; fama; prestígio; premiações; reverências; tributos.

Restringimentometria. Sob a ótica da *Experimentologia*, eis 2 estágios de máximo dimensionamento do restringimento ressomático:

1. **Concretização.** O estado de restringimento consciencial intrafísico se completa e se firma na conscin nas primeiras 24 horas terrestres.
2. **Ápice.** A vida fetal constitui o ápice de restringimento consciencial intrafísico.

Libertação. Sob a ótica da *Serenismologia*, o teste da expansão consciencial, mediante confrontos entre a conscin restringida e a conscin amplificada, é ferramenta útil para autodiagnóstico quanto à libertação da condição do restringimento intrafísico.

Recursos. No universo da *Experimentologia*, no início do Século XXI (Ano-base: 2023), já é possível para a conscin intermissivista vivenciar teaticamente, por exemplo, estas 7 condições antirrestringidoras, em ordem alfabética, mediante a aplicação dos respectivos recursos, técnicas, estratégias e ferramentas conscienciológicas, disponíveis a qualquer pessoa interessada e motivada:

1. **Autoconsciencialidade multidimensional teática:** pela projetabilidade *lúcida*.
2. **Autodiscernimento cosmoético teático:** pela vivência *lúcida* do CPC.
3. **Autorrevezamento multiexistencial teático:** pela megagesconografia *lúcida*.
4. **Interassistencialidade tarística teática:** pela docência conscienciológica *lúcida*.
5. **Intercooperatividade megafraterna teática:** pelo duplismo evolutivo *lúcido*.
6. **Megarrevezamento grupal teático:** pela verbetografia neoenciclopédica *lúcida*.
7. **Parapercepcologia interassistencial teática:** pela tenepessologia *lúcida*.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *teoria do restringimento ressomático*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, homens e mulheres interessados:

01. **Autocontingenciamento:** Intrafisiologia; Neutro.
02. **Automegarrecurso pré-ressomático:** Ressomatologia; Homeostático.
03. **Clímax existencial:** Ressomatologia; Homeostático.
04. **Deslanche existencial:** Intrafisiologia; Homeostático.
05. **Esteio intrafísico:** Intrafisiologia; Homeostático.
06. **Exigência da vida humana:** Intrafisiologia; Neutro.
07. **Gradiente recinológico:** Pararurbanologia; Homeostático.
08. **Interação ressoma–reciclagem intraconsciencial:** Ressomatologia; Homeostático.
09. **Palco existencial:** Intrafisiologia; Neutro.
10. **Síntese da vida:** Intrafisiologia; Neutro.
11. **Teoria do contraponto interdimensional:** Evoluciologia; Neutro.

12. **Teoria dos 7 cês:** Intrafisiologia; Neutro.
13. **Vida humana:** Intrafisiologia; Neutro.
14. **Vida mundana:** Intrafisiologia; Neutro.
15. **Zeitgeist da ressonância:** Ressonomatologia; Neutro.

A CONDIÇÃO DO RESTRINGIMENTO RESSOMÁTICO É INARREDÁVEL A TODA CONSCIÊNCIA, ACELERANDO RECICLAGENS, POTENCIALIZANDO RECONCILIAÇÕES E PERMITINDO GALGAR NEOPATAMARES EVOLUTIVOS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, intermissivista, avalia o nível de restringimento ressomático afetando a consecução da autoproéxis? Busca superar essa condição por meio de técnicas e recursos conscienciológicos?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 146 e 232.
2. **Idem;** *200 Teáticas da Conscienciologia: Especialidades e Subcampos*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 260 p.; 200 caps.; 15 *E-mails*; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 189.
3. **Idem;** *Homo sapiens pacificus*; 1.584 p.; 413 caps.; 403 abrevs.; 434 enus.; 37 ilus.; 7 índices; 240 sinopses; glos. 241 termos; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 213 e 242.
4. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 4, 205 e 1.075.
5. **Idem;** *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.248 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 16 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 2 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 5ª Ed. rev. e aum.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 2002; páginas 181, 185, 192, 303, 336 e 340.
6. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 287, 288, 399, 401, 436, 513, 557, 597 e 724.

T. O. W.