

TRANQUILIDADE (SERENOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *tranquilidade* é a qualidade de tranquilo ou estado no qual a consciência está tranquila, isenta de inquietações, de agitações, de perturbações ou de alvoroços.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *tranquilidade* deriva do idioma Latim, *tranquilitas*, “calma; calma-ria; bonança; sossego; repouso; serenidade”. Apareceu no Século XV.

Sinonimologia: 01. Calma. 02. Despreocupação. 03. Serenidade. 04. Sossego. 05. Quietação. 06. Distensão. 07. Pacifismo. 08. Imperturbabilidade. 09. Segurança. 10. Retilinearidade autopensênica.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 18 cognatos derivados do vocábulo *tranquilidade*: *autotranquilidade*; *intranquila*; *intranquilidade*; *intranquilizador*; *intranquilizadora*; *intranquilizar*; *intranquilo*; *pseudotranquilidade*; *tranquila*; *tranquilão*; *tranquilização*; *tranquilizada*; *tranquilizado*; *tranquilizador*; *tranquilizadora*; *tranquilizante*; *tranquilizar*; *tranquilo*.

Neologia. As duas expressões compostas *tranquilidade operosa* e *tranquilidade perdulária* são neologismos técnicos da Serenologia.

Antonimologia: 01. Intranquilidade. 02. Preocupação. 03. Desassossego. 04. Inquietação. 05. Estressamento; tensão. 06. Agitação; movimentação. 07. Perturbação. 08. Insegurança. 09. Alvoroço; ansiosismo. 10. Tempestade; tumulto.

Estrangeirismologia: a *joie de vivre*; o *modus vivendi* harmonizado; a *calmness of mind*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à serenidade íntima teática.

Megapensenologia. Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Inexiste tranquilidade ininterrupta*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da tranquilidade; os harmonopensenes; a harmonopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os benignopensenes; a benignopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; o holopensene amistoso; a autopensenização carregada no *pen*.

Fatologia: a tranquilidade; o início da Serenologia; a força presencial pacífica; o porte pessoal de segurança; a busca da tranquilidade íntima; o fato de se dormir cada noite com tranquilidade sem insônia; a supersapiência como sendo a tranquilidade de quem conhece os bastidores da Vida; os necessários momentos de tranquilidade para a recuperação holossomática; o repouso; o desanuviamento; o relaxamento; as férias; a construção do clima de tranquilidade na vida diuturna; a aceitação serena das crises de crescimento; a hombridade no enfrentamento das contrariedades; a autoconfiança na resolutividade pessoal.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o domínio bioenergético; a projetabilidade lúcida; as vivências em comunex evoluída.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo cosmoeticidade-tranquilidade*; o *sinergismo paz interior–paz exterior*.

Principiologia: o princípio da descrença; o princípio do exemplarismo pessoal (PEP).

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC) vivenciado propiciando a consciência tranquila; o código grupal de Cosmoética (CGC) patrocinando a tranquilidade coletiva.

Teoriologia: a teoria evolutiva por meio dos autesforços; as turbulências provenientes dos endividamentos da teoria da interprisão grupocármica.

Tecnologia: a técnica de autorreflexão de 5 horas; a técnica de viver pacificamente com a Humanidade e a Para-Humanidade.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV).

Colegiologia: o Colégio Invisível dos Serenões.

Efeitologia: os efeitos da tranquilidade interior na harmonização exterior; os efeitos interassistenciais das ECs serenas; os efeitos pacificadores da convivência sadia.

Neossinapsologia: as neossinapses antibelicistas.

Ciclogia: o ciclo tempestade-bonança; o ciclo assim-desassim; as influências do ciclo etário da vida humana na paz interior.

Binomiologia: o binômio autoimperdoamento-heteroperdoamento; o binômio pensar antes-falar depois.

Interaciologia: a interação experiência pessoal–tranquilidade íntima; a interação tranquilidade–segurança; a interação tranquilidade–paciência; a interação tranquilidade racional–saúde holossomática.

Crescendologia: o crescendo evolutivo autoculpas mortificadoras–autorresponsabilidades interconscienciais; o crescendo previsibilidade–tranquilidade.

Trinomiologia: o trinômio inexcitabilidade–inabalabilidade–imperturbabilidade; o trinômio paciência–tranquilidade–serenidade.

Antagonismologia: o antagonismo tranquilidade exterior / intranquilidade interior; o antagonismo tranquilidade racionalizada / exasperação irracional.

Paradoxologia: o paradoxo histriônico (ser desperto) agitação psicomotora–mente tranquila.

Politicologia: a democracia pura.

Legislogia: as leis sociais; a lei do retorno; a lei do maior esforço na conquista da imperturbabilidade cosmoética.

Filiologia: a neofilia.

Sindromologia: a tranquilidade inócua da síndrome da mediocrização consciencial.

Holotecologia: a cognoteca; a convivioteca; a grupocarmoteca; a evolucioteca; a maxi-proexoteca; a prioroteca; a recexoteca.

Interdisciplinologia: a Serenologia; a Harmoniologia; a Mentalsomatologia; a Cosmoeticologia; a Autexperimentologia; a Intrafisiologia; a Conviviologia; a Ecologia; a Sociologia; a Etologia; a Parassociologia; a Evoluciolgia; a Autoproexologia; a Paradireitologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepeessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepeessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens tranquilisator*; o *Homo sapiens felix*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens aequilibratus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens conscienciologus*; o *Homo sapiens biophilicus*; o *Homo sapiens serenissimus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: tranquilidade *operosa* = a condição de serenidade íntima, contudo ativa e produtiva; tranquilidade *perdulária* = a condição de serenidade íntima, contudo infrutífera, desperdiçada.

Culturologia: a *cultura pacifista*; a *cultura da serenidade*.

Taxologia. Sob a ótica da *Serenologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 6 categorias de estados de tranquilidade mais comuns:

1. **Tranquilidade ambiental:** o local sossegado; a Natureza exuberante; o *spot* idílico; a calmaria; a quietude; o silêncio.
2. **Tranquilidade financeira:** a independência econômico-financeira; o pé-de-meia; o pecúlio; o consumo consciente; o conforto sem excessos; os recursos essenciais para o cumprimento dos objetivos pessoais.
3. **Tranquilidade interconsciencial:** a cordialidade; o acolhimento; o aconchego; a empatia; a concórdia; o respeito mútuo; a intercooperação; a intercompreensão.
4. **Tranquilidade intraconsciencial:** a acalmia íntima; o bem-estar; o bom humor; a autoimunidade à turbulência exterior.
5. **Tranquilidade política:** a estabilidade socioeconômica; a governabilidade; a cidadania; a democracia; a liberdade de expressão; a diplomacia; o Direito Internacional.
6. **Tranquilidade pública:** a urbanidade; a segurança; a garantia da ordem; a polícia preventiva; a infraestrutura básica; os direitos e deveres individuais; a paz.

Caracterologia. Em concordância com a *Harmoniologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 5 categorias de estados específicos de tranquilidade intraconsciencial:

1. **Tranquilidade intraconsciencial amoral:** a sociopatia; o *sniper*.
2. **Tranquilidade intraconsciencial circunstancial:** a presença de espírito; o *sangue frio*; o autodomínio; a atenção megafocada; a responsabilidade; o cirurgião em ação.
3. **Tranquilidade intraconsciencial improdutiva:** o *dolce far niente*; o desinteresse; a indiferença; a insensibilidade; a alienação; a autexclusão; o egocentrismo; o *boa vida*.
4. **Tranquilidade intraconsciencial ingênua:** a inocência ignorante; o apedeutismo; a insciência quanto aos riscos; o boboca.
5. **Tranquilidade intraconsciencial racional:** o apaziguamento emocional; a maturidade; a sabedoria; o heteroperdoamento; a anticonflitividade; a eutímia; o cético otimista cosmoético (COC).

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a tranquilidade, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ansiedade:** Psicossomatologia; Nosográfico.
02. **Antagonismo bem-estar / malestar:** Psicossomatologia; Neutro.
03. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Balanço pré-evoluciólogo:** Autoproexologia; Homeostático.
05. **Bem-Estar:** Homeostaticologia; Homeostático.
06. **Compreensibilidade:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Consciência atratora:** Conscienciometrologia; Homeostático.
08. **Consciência conscienciológica:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
09. **Consciência cosmoética:** Holomaturologia; Homeostático.
10. **Conscin benévola:** Conscienciometrologia; Homeostático.
11. **Conscin organizadora:** Holomaturologia; Homeostático.
12. **Conscin-trator:** Evoluciologia; Neutro.
13. **Eutímia:** Homeostaticologia; Homeostático.
14. **Vida intrapsíquica:** Cerebrologia; Neutro.
15. **Zona de conforto:** Autorrecexologia; Neutro.

O ESTADO DE TRANQUILIDADE PESSOAL DA CONSCIÊNCIA PRECISA, RACIONALMENTE, SER SEMPRE QUALIFICADO DE ACORDO COM A AUTOPRIOROLOGIA, A AUTOCOSMOETICOLOGIA E A AUTEVOLUCIOLOGIA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, desfruta de períodos de tranquilidade? Tranquilidade de qual categoria: operosa ou perdulária?