

VIVÊNCIA DA PRÉ-TENEPESES (TENEPESSOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A vivência da pré-tenepes é a experiência promovida pela consciência lúcida, homem ou mulher, na fase preparatória da tarefa energética pessoal, entre o momento do autoposicionamento e o início da prática interassistencial multidimensional diárida.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *vivência* vem do idioma Latim, *viventia*, de *vivens*, “vivente”, participípio presente de *vivere*, “viver; estar em vida; estar vivo; existir”. Surgiu no Século XX. O prefixo *pré* deriva igualmente do idioma Latim, *prae*, “anterioridade; antecipação; adiantamento; superioridade comparativa”. O termo *tarefa* procede do idioma Árabe, *tariha*, “quantidade de trabalho imposto a alguém”, derivado de *tarah*, “lançar; arrojar; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Apareceu no Século XVI. A palavra *energético* provém do idioma Grego, *energētikós*, “ativo; eficaz”. Surgiu no Século XX. O vocábulo *pessoal* origina-se do idioma Latim, *personalis*, “pessoal”. Apareceu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Vivência da preparação da tenepes. 2. Vivência da pré-tarefa energética pessoal. 3. Experiência de preparação para tenepes.

Neologia. As 3 expressões compostas *vivência da pré-tenepes*, *vivência básica da pré-tenepes* e *vivência avançada da pré-tenepes* são neologismos técnicos da Tenepessologia.

Antonimologia: 1. Vivência tenepessística. 2. Vivência pessoal pré-autoposicionamento tenepessístico. 3. Vivência da pré-desperticidade.

Estrangeirismologia: a imersão *full time* na autorreeducação da interassistencialidade; o *upgrade* evolutivo na vivência da fase preparatória da tarefa energética pessoal.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao posicionamento autoortabsolutista frente às imaturidades recorrentes.

Citaciología. Eis citação pertinente ao tema: – *Para quem está com vontade e decidido em ampliar possibilidades interassistenciais, a tenepes é a técnica das técnicas* (Bárbara Ceotto, 1974–2011).

Proverbiologia: – “Os professores abrem a porta, mas você precisa entrar sozinho” (provérbio chinês).

Ortopensatologia: – “**Cosmoética.** A **Cosmoética** deve ser igual ao *oxigênio*: onipresente em sua vida”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal dos estudos da pré-tenepes; a superação do holopensene pessoal da insegurança; os neopenses; a neopensenidade; os ortopenses; a ortopensemidade; a flexibilidade autopensêncica possibilitando a mudança de rota proéxica; o holopensene tenepessológico.

Fatologia: a vivência da pré-tenepes; as metas propostas no planejamento pré-tenepes; a insegurança quanto aos compromissos possivelmente assumidos no *Curso Intermíssivo* (CI); a negação perante as autorresponsabilidades; as desculpas e justificativas para adiar o início da tenepes; o receio de descumprir cláusulas pétreas proexológicas; a minimização do emocionalismo frente as dúvidas em relação ao compromisso diário da tenepes; o estudo das obras conscienciológicas solucionando dúvidas pessoais; as leituras desassediadoras; o hábito de listar os termos desconhecidos do *Manual da Tenepes*; a autossuperação dos limites pessoais; a coragem para a futura prática diária diante das adversidades da vida cotidiana; a organização de espaço físico para a realização da tenepes; a escolha do melhor ambiente para o *Tenepeſſarium*; o apoio dos amparadores intrafísicos na manutenção do foco pró-tenepes; o vislumbre da oportunidade de as-

sistência grupocármica; os aportes recebidos com a convivialidade nos grupos de estudos tenepes-sológicos; as cobranças do grupo familiar gerados pelas mudanças comportamentais; a convivência nos cursos de Conscienciologia oportunizando o aumento da lucidez; a autopesquisa tenepes-solética visando a assistencialidade; a ampliação do autodiscernimento; a autorganização favorecendo a realização da tenepes; a notória melhoria na manifestação gerada pelas recins e recéxis do período pré-tenepes.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as sinaléticas energéticas e parapsíquicas pessoais afloradas no período pré-tenepes; as repercussões energéticas durante o período pré-tenepes; o assédio extrafísico diante das fragilidades emocionais no período preparatório; as projeções lúcidas (PLs) ampliando a tara interassistencial; os *insights* de amparo extrafísico de função; o *levantar poeira* multidimensional de situações grupocármicas seculares; o despontar do parapsiquismo ante os autenfrentamentos reciclogênicos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo pré-tenepessista–amparador extrafísico de função*; o *sinergismo rotinas diárias–hábitos positivos*; o *sinergismo autossabotador autassédio–heterassédio*; o *sinergismo do holopensene interassistencial*; o *sinergismo minipeça–Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD) aplicado no período preparatório da tenepes; o *princípio da responsabilidade interassistencial* na qualificação dos autoposicionamentos; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código grupal de Cosmoética* (CGC); o *código pessoal de parassegurança* no auto e heterodesassédio; o *código pessoal de prioridades evolutivas* frente à pré-tenepes.

Teoriologia: o 1% de teoria e 99% de prática possibilitando a assunção da condição de minipeça lúcida; a *teoria e prática da tenepes* explicitando o exemplarismo interassistencial; a *teática na autorganização pré-tenepes*; a *teoria das interprisões grupocármicas*; a *teática do estado vibracional*; o estudo da *teoria da Assistenciologia*.

Tecnologia: a *técnica da revisão diária do comportamento* do pré-tenepessista; a *técnica da autopesquisa* da pré-tenepes; a *técnica da autexperimentação* pró-parassegurança.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Conviviologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciología*.

Cologiologia: o *Colégio Invisível da Tenepessologia*; o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*.

Efeitológia: o *efeito do trabalho mentalsomático na conexão com o amparador de função*; o *efeito do afastamento do holopensene religioso no equilíbrio da futura tenepes*; o *efeito da Descrenciologia na consciência tenepessável*.

Neossinapsologia: as *neossinapses adquiridas na vivência da interassistencialidade*; as *neossinapses desenvolvidas a partir da reeducação parapsíquica*.

Ciclogia: o *ciclo da autaprendizagem evolutiva* na pré-tenepes; o *ciclo qualificação da intenção–qualificação da interassistência–qualificação do pré-tenepessista*; o *ciclo interassistência-orientação-encaminhamento*.

Enumerologia: a intenção tenepessística; o desconhecimento *tenepessístico*; o estudo *tenepessístico*; as dúvidas *tenepessísticas*; os registros *tenepessísticos*; a autoqualificação *tenepessística*; a realização *tenepessística*.

Binomiologia: o *binômio disposição assistencial pré-tenepes–decisão pró-tenepes*; o *binômio coragem-autocrítica*; o *binômio planejamento-prontidão*.

Interaciologia: a *interação teoria-prática*; a *interação cérebro-paracérebro*; a *interação neoaprendizado-abertismo consciencial*; a *interação Acoplamentarium–descerramento do autoparapsiquismo*.

Crescendologia: o crescendo evolutivo e parapsíquico pré-tenepes-tenepes; o crescendo autolucidez-efetivação da tenepes; o crescendo do autodomínio do estado vibracional.

Trinomiologia: o trinômio foco-determinação-vontade; o trinômio crenças irrationais-recins-autossuperações.

Polinomiologia: o polinômio coragem evolutiva-posicionamento cosmoético-amparabilidade-exemplarismo pessoal; o polinômio organização-disciplina-confiança-vínculo multidimensional.

Antagonismologia: o antagonismo segurança / insegurança; o antagonismo intenções assistenciais / intenções egoicas; o antagonismo altruísmo / egocentrismo; o antagonismo conscienciarística / consciência assistencialista.

Politicologia: a tenepessocracia; a lucidocracia; a evoluciocracia; a democracia; a assistenciacracia.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada à interassistencialidade; a lei de causa e efeito centrada no grupo evolutivo.

Filiologia: a cogniciofilia; a leiturofilia; a autopesquisofilia; a autocriticofilia; a autentreamento filia; a decidofilia; a tenepessofilia; a cosmoeticofilia; a grupocarmofilia.

Fobiologia: a fobia do enfrentamento do início da tarefa energética pessoal; a superação das fobias promovida pela tenepes; a espectrofobia.

Sindromologia: a superação da síndrome da insegurança; a libertação da síndrome da dispersão consciencial.

Maniologia: a eliminação da mania de falar e pensar mal dos outros; a superação da mania de impor convicções pessoais religiosas; a evitação da mania do jeitinho na fase preparatória.

Mitológia: a erradicação dos mitos religiosos; a superação dos mitos familiares.

Holotecologia: a convivioteca; a assistencioteca; a evolucioteca; a consciencioteca; a parapsicoteca; a parafenomenoteca; a sinaleticoteca.

Interdisciplinologia: a Tenepessologia; a Autodesassedilogia; a Autocoerenciologia; a Autorganizaciología; a Interassistenciología; a Grupocarmología; a Descrenciología; a Experimentología; a Paravivenciología; a Projeciología; a Autocosmoeticología.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciência tenepessável; a consciência lúcida; a consciência comprometida com a tenepes; a consciência interassistencial; o grupo de praticantes da tenepes; a consciência amparadora da tenepes.

Masculinologia: o pré-tenepessista; o tenepessista; o tenepessólogo; o voluntário; o intermissivista; o amparador extrafísico de função; o amparador intrafísico; o assistente; o evolucionólogo; o verbetógrafo.

Femininologia: a pré-tenepessista; a tenepessista; a tenepessóloga; a voluntária; a intermissivista; a amparadora extrafísica de função; a amparadora intrafísica; a assistente; a evolucionóloga; a verbetógrafa.

Hominologia: o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens tenepessologus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens reurbanisatus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: vivência básica da pré-tenepes = a preparação teórica e os ajustes das rotinas cotidianas intrafísicas anacrônicas; vivência avançada da pré-tenepes = a preparação teática na autoqualificação pensêntica.

Culturologia: a cultura dos registros técnicos das vivências durante o período da pré-tenepes; a cultura do exemplarismo cosmoético; a cultura da autopesquisa; a cultura da convivialidade assistencial; a cultura do autodesassédio; a cultura do fraternismo; a superação da cultura das crenças religiosas; a cultura de paz.

Autoqualificação. De acordo com a *Profilaxiologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 3 condições capazes de favorecer a autoqualificação da vivência pré-tenepes:

1. **Afetiva:** o afastamento estratégico e pacífico de amizades ociosas; a minoração das carências afetivo-sexuais.
2. **Energética:** a assunção da responsabilidade pelo próprio padrão energético; o auto-posicionamento e disponibilidade energética na atuação enquanto minipeça interassistencial.
3. **Social:** a evitação de embates ideáticos desnecessários; o respeito às ingenuidades do grupocarma; o desligamento intencional e harmonioso de hábitos e ritos religiosos; o abandono de posturas bélicas.

Preparação. Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 8 categorias de atitudes capazes de contribuir com a preparação do aspirante no período pré-tenepes:

1. **Alimentação:** a nutrição adequada, evitando a debilidade física; a eliminação dos exageros (gula); a priorização da alimentação equilibrada, favorecendo a imunidade somática.
2. **Antibagulhismo:** o descarte adequado de objetos perturbadores do holopensene da base física, evitando evocações religiosas e bélicas.
3. **Autocosmoeticidade:** a atualização do CPC a fim de melhorar a autocosmoética.
4. **Autopesquisa:** o mapeamento de trafores e trafares; a varredura dos próprios sentimentos a fim de melhorar o equilíbrio emocional.
5. **Parapsiquismo:** o refinamento do autoparapsiquismo; a participação em atividades com campos bioenergéticos.
6. **Recin:** a dinamização das reciclagens existenciais (recéxis) prioritárias e das reciclagens intraconscienciais (recins).
7. **Teática:** o estudo sistemático do *Manual da Tenepes* e demais obras relacionadas à Tenepessologia.
8. **Energossomaticidade:** a intensificação das manobras energéticas; a assim; a desassim; o refinamento da sensibilidade energética a fim de desenvolver os chacras e promover des-bloqueios.

Tabelologia. Sob a ótica da *Tenepessologia*, eis, em ordem alfabética, 10 contrapontos entre condições favoráveis e desfavoráveis ao início da tenepes a serem consideradas pela consciência pré-tenepessista.

Tabela - Condições Favoráveis / Condições Desfavoráveis

Nº	Condições Favoráveis	Condições Desfavoráveis
01.	Abertismo consciencial	Fechadismo consciencial
02.	Assimilação simpática	Assimilação antipática
03.	Assistencialidade interconsciencial	Assedialidade interconsciencial
04.	Convivialidade sadia	Interprisão grupal
05.	Cosmoética	Amoralidade
06.	CPC teático	CPC teórico
07.	EV profilático	Cascagrossismo
08.	Fraternidade doadora	Afetividade cobradora

Nº	Condições Favoráveis	Condições Desfavoráveis
09.	Intenção interassistencial	Intenção egoica
10.	Tares	Doutrinação

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a vivência pré-tenepes, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Acerto grupocármico:** Grupocarmologia; Homeostático.
03. **Autodestravamento:** Proexologia; Homeostático.
04. **Autoqualificação da clarividência:** Parapercepiologia; Homeostático.
05. **Autoqualificação pré-tenepes:** Recexologia; Homeostático.
06. **Binômio autorganização-tenepes:** Tenepessologia; Homeostático.
07. **Binômio tenepes-autopesquisa:** Autevoluciologia; Homeostático.
08. **Conscin tenepessável:** Interassistenciologia; Homeostático.
09. **Desassediologia:** Consciencioterapia; Homeostático.
10. **Holopensene interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
11. **Intencionologia:** Holomaturopatologia; Neutro.
12. **Planejamento da conscin tenepessável:** Tenepessologia; Homeostático.
13. **Princípio do exemplarismo pessoal:** Cosmoeticologia; Homeostático.
14. **Teática assistencial:** Assistenciologia; Homeostático.
15. **Tenepessografologia:** Tenepessologia; Neutro.

A OBJETIVIDADE DECISÓRIA AVANÇADA PARA O INÍCIO DA TENEPES DEPENDE DA CORAGEM PARA ASSUMIR A NOVA ROTA PROEXOLÓGICA. A VIVÊNCIA PRÉ-TE-NEPES PREPARA A CONSCIN PARA O NEODESAFIO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já refletiu e mapeou quais posturas pessoais precisam ser ressignificadas com o propósito da autoqualificação enquanto futuro tenepessista? Prioriza as recéxis profiláticas? Busca vivenciar a autocosmoeticidade própria do tenepessista, antes mesmo do início da prática diária?

Bibliografia Específica:

1. Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e III; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapenseses trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 535, 536 e 1.918.

D. N.