

## ALGORITMO HOLOPENSÊNICO (AUTOPENSENOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *algoritmo holopensênico* é o mecanismo intraconsciencial de sequenciamento sistemático e ordenado de pensamentos, sentimentos e energias, gerador, atrator e retroalimentado pela repetição de escolhas, memórias, hábitos e comportamentos delineadores da expressão da holomaturidade consciencial, em determinado momento evolutivo.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O termo *algoritmo* procede do idioma Árabe, *al-Khuwarizmi*, “numeração decimal em arábicos”, através do idioma Latim Medieval, *algorismus*, sob influência do idioma Grego, *arithmós*, e é antropônimo do matemático árabe Muhammad ibn Musa al-Khuwarizmi (780–850), conhecido pelos estudos sobre equações algébricas. Surgiu no Século XIX. O elemento de composição *holo* deriva do idioma Grego, *hilos*, “total; completo; inteiro”. O vocábulo *pensamento* procede do idioma Latim, *pensare*, “pensar; cogitar; formar alguma ideia; pesar; examinar; considerar; meditar”. Apareceu no Século XIII. A palavra *sentimento* provém igualmente do idioma Latim, *sentimentum*, através do idioma Francês, *sentiment*, “sentimento; faculdade de receber as impressões físicas; sensação; conhecimento; fato de saber qualquer coisa; todo fenômeno da vida afetiva; emoção; opinião; bom senso”. Surgiu no Século XIV. O termo *energia* origina-se do idioma Francês, *énergie*, do idioma Latim, *energia*, e este do idioma Grego, *enérgeia*, “força em ação”. Apareceu no Século XVI.

**Sinonimologia:** 1. Composição holopensênica. 2. Sequenciamento pensênico. 3. Sistematização pensênica. 4. Cômputo holopensênico. 5. Estruturação da coleção pensênica.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *algoritmo holopensênico*, *algoritmo holopensênico anticosmoético* e *algoritmo holopensênico cosmoético* são neologismos técnicos da Autopenseologia.

**Antonimologia:** 1. Esquizofrenia pensênica. 2. Ilogicidade pensênica. 3. Ineficiência autopenseológica. 4. Desorganização holopensênica. 5. Cristalização pensênica.

**Estrangeirismologia:** os *inputs* auto e heterogerados; os *outputs* consequentes da maturidade ou imaturidade consciencial; o *feed* interminável de pensamentos e emoções homeostáticas ou patológicas; a *playlist* pensênica; o fluxo contínuo do *streaming* pessoal intra e extrafísico; a necessidade de atualização frequente do *mindset* via trabalhos energéticos e autopesquisísticos; o *download* consciencioterápico, almejando a saúde consciencial.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à relevância da ortopenseidade.

**Megapenseologia.** Eis 2 megapenses trivocabulares relativo ao tema: – *Pensamentos corporificam desfechos. Ortopenseidade: salva-vidas consciencial.*

**Coloquiologia:** o ato de *cortar o mal pela raiz*.

**Citaciologia:** – *O pensamento é o ensaio da ação* (Sigmund Freud, 1856–1939). *A sabedoria consiste na antecipação das conseqüências* (Norman Cousins, 1915–1990). *O pensamento positivo pode vir naturalmente para alguns, mas também pode ser aprendido e cultivado. Mude seus pensamentos e você mudará seu mundo* (Norman Vincent Peale, 1898–1993).

**Proverbiologia.** Eis 2 provérbios relacionados ao tema: – “Quem semeia vento, colhe tempestade”. “Não adianta chorar pelo leite derramado”.

**Ortopensatologia.** Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autopenseização.** O modo qualificado de pensenizar estabelece o seu nível de bem-estar”.

2. “**Cosmoeticologia.** A *linha reta* é a Cosmoética da Geometria. O **pensene reto** é a Cosmoética da Mentalsomática”.

3. “**Ortopenseidade.** Você pode evitar muitos problemas e ganhar mais tranquilidade sempre que **pensenizar bem** a respeito das outras consciências”.

## II. Fatuística

**Pensenologia:** o algoritmo holopensênico; o holopensene pessoal vivenciado ininterruptamente; a sucessão dos pensenes qualificando e quantificando a holopensenidade pessoal; o holopensene pessoal favorável ao engajamento dos amparadores extrafísicos; a notoriedade benfazeja dos ortopensenes; a magnitude da ortopensenidade na manutenção de fluxo salutar ideativo; os ciclopensenes; a ciclopensenidade; os lateropensenes; a lateropensenidade; os retropensenes; a retropensenidade direcionando o fluxo ideativo; os cosmoeticopensenes; a cosmoeticopensenidade fazendo a assepsia gradativa da fôrma holopensênica; os metapensenes; a metapensenidade autodiscernidora; a pressão holopensênica mesológica; o mapeamento metódico das temáticas pensênicas podendo favorecer a autorreeducação pró-evolução; a tendência cerebral de repetir a maioria dos autopensenes no dia seguinte; a importância de investir em neopensenes benignos; a xenopensenidade afetando o padrão pensênico da conscin incauta; a pensenidade empedernida; a teimosia patopensênica de não aceitar ajuda; o sujismundismo pensênico convidando consciexes enfermiças para a energosfera pessoal; as lembranças mnemônicas disfuncionais impossibilitando a qualificação da holopensenidade; o diferencial evolutivo da pensenidade trafarista ou traforista; a autopensenidade atraindo interações e contextos sadios ou espúrios; o padrão pensênico iterativo confeccionando a omniconfluência evolutiva; a influência dos ambientes e das cidades na holopensenidade; a pensenidade renitente na criação de doenças ou na conquista da autocura; a autorresponsabilidade pela qualidade da autopensenidade; a triagem lúcida dos pensenes; os filtros pensênicos; as assinaturas pensênicas; os rastros pensênicos; o grau de pureza da pensenidade; a ecologia pensênica; a profilaxia autopensênica; a conexão pensênica com os amparadores intra e extrafísicos contribuindo para atrair conjunturas interassistenciais; o materpensene cosmoético favorecendo o surgimento de ideias salutares; a *inteligência evolutiva* (IE) de investir na oxigenação holopensênica; o passo a passo para pensenizar com benignidade.

**Fatologia:** as repercussões do histórico multiexistencial pessoal afetando a expressão da consciencialidade; o ato de sintonizar, de modo consciente ou inconsciente, na *rádio* evolutiva ou antievolutiva; o processamento das interrelações diárias resultando em autassédio ou autodesassédio; a fixação em temas de baixa frequência energética cimentando a conscin no autassédio; a reverberação dos traumas emocionais não resolvidos; a ruminação dos conflitos intra ou interconscienciais favorecendo a conexão à Baratrosfera; as lavagens subcerebrais comprometendo o estado vibracional; o fanatismo limitando as possibilidades de mudança para melhor; os negócios evolutivos; o *pacote de dados* recebido via assimilações diárias a cada interação ou mensagem acessada; o armazenamento e as repercussões das ideias tóxicas ou sadias a curto, médio e longo prazos; o ato de *dar as mãos*, via escolhas pessoais, aos assediadores ou amparadores; a singularidade consciencial; a complexidade da manifestação de cada consciência; a ressonância salutar das recins concretizadas.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os reflexos colaterais dos vícios multiexistenciais na resultante algorítmica; a sinalética energética e parapsíquica pessoal podendo sinalizar o fluxo ideativo saudável ou doentio; as alianças malsãs com as conseqüências ancorando pensamentos tóxicos; os paracontatos fomentando a alteração do algoritmo pessoal para melhor ou pior; os pararresultados da transmissão energética incessante; a sintonia pessoal às comunexes avançadas ou aos parambientes entrópicos; o impacto da média dos pensamentos na qualidade da projetabilidade lúcida; o autencapsulamento holossomático; a autodefesa energética; a blindagem energética da moradia intrafísica sendo beneficiada pelo padrão pessoal homeostático; a paraimunidade a partir da desperticidade.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo saneamento pensênico–exemplarismo evolutivo*.

**Principiologia:** o princípio “*se não presta, não presta mesmo, não adianta fazer maquiagem*”.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) aplicado à manutenção da higidez autopensênica.

**Teoriologia:** a *teoria da qualificação da autopenalidade*.

**Tecnologia:** a *técnica do algoritmo*; a *técnica do algoritmo pensênico*; a *técnica da Higiene Consciencial*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado conscienciológico* contribuindo de modo ostensivo para o autodesassédio do *feed pensênico*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Paradireiologia*; o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*.

**Efeitologia:** o *efeito das crenças limitantes na manutenção dos autassédios*; o *efeito patológico de dar vazão aos emocionalismos*; o *efeito regenerador de pensenizar bem dos outros*; o *efeito apaziguador do perdão sincero*; o *efeito salubre ou insalubre da escolha das palavras utilizadas*; o *efeito de assumir a postura de amparador perante todas as consciências*; o *efeito homeostático da interassistência*.

**Neossinapsologia:** o investimento em neoconstructos pensênicos, visando a maturescência de neossinapses em harmonia com o Cosmos.

**Ciclogia:** o *ciclo de retroalimentações nosológicas*; o *ciclo de expressões benignas*; o *ciclo pensamento-consequência*; o *ciclo de primeneres* (cipriene).

**Enumerologia:** as predileções espúrias; a iteração nosográfica; as derivações patológicas; a reformatação pensênica; a programação evolutiva; a arquitetura autopesquisística; a manifestação cosmoética.

**Binomiologia:** o *binômio ação-reação*.

**Interaciologia:** a *interação conteúdo reiterado–holopensene vincado*.

**Crescendologia:** o *crescendo critério-escolha-preferência-priorização-relevância-holopensene*.

**Trinomiologia:** o *trinômio programação pensênica–configuração consciencial–resultante concebida*.

**Polinomiologia:** o *polinômio sequenciamento-metodização-autoconscientização-recin*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo baixa frequência energética / alta frequência energética*; o *antagonismo poluição pensênica / cristalinidade pensênica*; o *antagonismo mentalidade neofóbica / mentalidade neofílica*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de o holopensene pessoal poder ser dominado por única temática*.

**Politicologia:** a *cosmoeticocracia pensênica*; a *autocracia aplicada às escolhas pró-evolutivas*.

**Legislogia:** a *lei de causa e efeito*; a *lei do maior esforço* aplicada no aperfeiçoamento da autopenalidade.

**Filiologia:** a *cosmoeticofilia*; a *evoluciofilia*; a *autopesquisofilia*; a *reciclofilia*; a *voliciofilia*; a *discernimentoofilia*; a *tenepessofilia*.

**Fobiologia:** a *autocriticofobia*; a *conscienciometrofobia*; a *energofobia*; a *parapercepçiofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da mesmice*; a *síndrome do pensamento acelerado*; a *síndrome do pensamento distorcido*; a *síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome da robotização consciencial*; a *síndrome da abstinência da Baratrosfera*; a *síndrome da mediocrização*; a *síndrome da autopatopenalidade*.

**Maniologia:** a *mania de errar tendo consciência do erro*; a *mania de pensar mais do mesmo*.

**Mitologia:** o mito de o pensene emitido não afetar pessoas, ambientes e holopensenes.

**Holotecologia:** a ortopensenoteca; a patopensenoteca; a discernimentoteca; a energoteca; a sinaleticoteca; a parapercepcioteca; a metodoteca; a consciencioterapeuticoteca.

**Interdisciplinologia:** a Autopensenologia; a Cosmoeticologia; a Consciencimetrologia; a Algoritmologia; a Paraassepsiologia; a Autodesassediologia; a Recinologia; a Holomaturologia; a Despertologia; Homeostaticologia; a Interassistenciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin hebetada; a conscin hibernante; a conscin robotizada, a conscin automatizada; a conscin perdulária; a conscin autocrítica; a conscin discernidora; a conscin lúcida; a conscin cosmoética; a conscin autoconsciente.

**Masculinologia:** o autassediado; o neofóbico; o vidiota; o parapercepciólogo; o projetor consciente; o pesquisador; o exemplarista; o voluntário; o amparador intrafísico; o tertuliano; o tenepessista; o desperto.

**Femininologia:** a autassediada; a neofóbica; a vidiota; a parapercepcióloga; a projetora consciente; a pesquisadora; a exemplarista; a voluntária; a amparadora intrafísica; a tertuliana; a tenepessista; a desperta.

**Hominologia:** o *Homo sapiens holopensenicus*; o *Homo sapiens holopensenor*; o *Homo sapiens pathopensenicus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens vulgaris*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens energossomaticus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** algoritmo holopensênico *anticosmoético* = o predomínio de escolhas conscienciais antievolutivas, gerando holopensene auto e heterassediador; algoritmo holopensênico *cosmoético* = o predomínio de escolhas conscienciais autevolutivas, gerando holopensene auto e heterassistencial.

**Culturologia:** os *idiotismos culturais*; a *cultura da Autodiscernimentologia Evolutiva*; a *cultura da desperticidade*; a *cultura da interassistência*.

**Cosmoeticologia.** De acordo com a *Discernimentologia*, a autocríticidade ao interpretar a autopensenidade e os eventos de vida experienciados reflete o grau de Cosmoética e *inteligência evolutiva* explicitados pela conscin no cotidiano.

**Autoqualificação.** A melhor expressão da holopensenidade passa pela qualificação da autocosmoeticidade, via autopesquisa, autenfrentamento, resolução dos conflitos pessoais, aplicação teática do *código pessoal de Cosmoética* e do trabalho energossomático continuado, conduzindo ao autodesassédio na escolha do mais saudável evolutivamente.

**Autossustentação.** Sustentar a retroalimentação de conteúdos e posturas mais salutaras na pensenização favorece gradativamente a qualificação do holopensene.

**Autopesquisologia.** Sob a ótica da *Analiticologia*, eis, na ordem lógica, 3 etapas influenciadoras do algoritmo holopensênico pessoal para a análise dos pesquisadores e pesquisadoras:

1. **Entrada:** os dados de entrada; os pensamentos; as dispersões; as mimeses dispensáveis; as leituras benéficas; os debates no *Tertularium*; a assiduidade nos laboratórios de autopesquisa; o histórico multiexistencial; os traumas existentes; a afetividade; os aportes; os recursos evolutivos; a relação com cuidadores na infância (pais); os bagulhos energéticos e emocionais; as escolhas, hábitos, comportamentos e condutas.

2. **Processo:** o processamento das vivências pessoais via mentalsoma ou psicossoma; a repercussão dos dados de entrada, considerando a maturidade evolutiva existente (*escala evolutiva das consciências*).

3. **Saída:** os dados de saída (resultado); o padrão holopensênico estabelecido; a condição de autassédio ou autodesassédio; as vivências e sincronidades atraídas; o grau de holomaturidade consciencial.

**Homeostaticologia.** Quanto maior a mentalsomaticidade e a paracompreensibilidade interassistencial na análise dos dados de entrada, maior a probabilidade de a resultante promover equilíbrio holossomático, afetando positivamente a expressão holopensênica.

**Zeitgeist.** Considerando a *Holopenologia*, eis, na ordem alfabética, 7 categorias de idiotismos antievolutivos, sustentadores de holopensenes patológicos:

1. **Idiotismos antissalutares:** tabagismo; apologia às drogas; drogadição; alcoolismo; uso descontrolado de herbicidas; excesso de açúcar, sal, enlatados e ultraprocessados.

2. **Idiotismos autoinfligidos:** autoflagelação; suicídio; pensenidade autotrafarista.

3. **Idiotismos bélicos:** *bullying*; guerras; vandalismos; apedrejamentos; linchamentos.

4. **Idiotismos culturais:** consumo de conteúdo sem valor intelectual; vidiotismo; tou-radas; pichações; corrupção; consumismo desenfreado; ditadura da beleza física.

5. **Idiotismos discriminatórios:** raça; etnia; gênero; orientação sexual; idade; deficiência.

6. **Idiotismos machistas:** *gaslighting*; misoginia; diferenças salariais; mutilação genital feminina.

7. **Idiotismos religiosos:** crenças; dogmas; lavagens subcerebrais; gurulatrias; fanatismos; idolatrias; ritualismos; misticismos; celibato; intolerâncias.

**Taxologia.** Segundo a *Autocriticologia*, eis, na ordem alfabética 11 especialidades da Conscienciologia, relacionadas ao algoritmo holopensênico, visando o aprofundamento das autor-reflexões:

01. **Autoconsciencioterapeuticologia.** A conscin autodesassediada dedica-se à reeducação dia após dia, por meio do autestudo, dos autocuidados holossomáticos e da interassistencialidade. *Mudemos os autotemperamentos.*

02. **Autopensenologia.** Os pensenes emitidos ininterruptamente pela conscin contribuem de modo significativo, reforçando padrão holopensênico mais ou menos homeostático. *Evitemos percalços desnecessários.*

03. **Autoproexologia.** A lapidação da pensenidade implica na diferença entre ser completista ou incompletista na atual vida intrafísica. *Ortopensenidade exige autesforço.*

04. **Autoprofilaxiologia.** A manutenção de hábitos saudáveis é responsabilidade direta da conscin intrafísica, é escolha pessoal evitar cair na patopensenidade ou *meter o pé na jaca.* *Higienizemos os autopensesnes.*

05. **Consciencimetrologia.** O estudo exaustivo da autopensenidade favorece as recins sequenciais e possibilita à conscin aprender a separar o *joio do trigo no campo evolutivo.* *Respondamos o Conscienciograma.*

06. **Detalhismologia.** As escolhas pessoais criam e nutrem os holopensenes de cada conscin, sendo fundamental refletir com o máximo de detalhismo sobre as predileções a serem priorizadas e reiteradas. *Detalhismos preservam proéxis.*

07. **Energossomatologia.** O aperfeiçoamento da autopensenidade é potencializado pelo domínio do estado vibracional, visando a evitação da influência dos assediadores intra e extrafísicos. *EV: dispositivo pró-ortopensenidade.*

08. **Interassistenciologia.** O investimento na auto e heterassistência teáticas favorece a convivência com os amparadores extrafísicos e, a partir da interação, a mudança gradativa da pensenidade para melhor. *Assistências transformam holopensenes.*

09. **Prognosticologia.** A repercussão de cada minimanifestação consciencial gera consequências a curto, médio e longo prazos, sendo indicativo de lucidez visualizar o efeito de cada pa-

lavra, gesto, senso ou hábito na construção do holopense pessoal; minierros podem repercutir sobre várias vidas intrafísicas. *Depuremos a FEP.*

10. **Recinologia.** O aprimoramento autopensênico é impulsionado pela valorização das reciclagens íntimas em prol da autevolatividade lúcida. *Evitemos procrastinar recins.*

11. **Voliciologia.** O autodesassédio holopensênico é otimizado pelo uso do maior poder consciencial; sem vontade, restam auto e heterassédios. *Autenfrentamentos promovem desassédio.*

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o algoritmo holopensênico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aprisionamento holopensênico:** Holopensenologia; Nosográfico.
02. **Assinatura pensênica:** Pensenologia; Neutro.
03. **Banalização da autopensenidade:** Autopensenologia; Nosográfico.
04. **Brecha patopensênica:** Autassediologia; Nosográfico.
05. **Dissecção holopensênica:** Holopensenologia; Neutro.
06. **Faxina holopensênica pessoal:** Autodesassediologia; Homeostático.
07. **Fôrma holopensênica:** Pensenologia; Neutro.
08. **Higiene Consciencial:** Paraassepsiologia; Homeostático.
09. **Holopensene:** Holopensenologia; Neutro.
10. **Holopensenograma:** Holopensenologia; Neutro.
11. **Interação autopensene-holopensene:** Pensenologia; Neutro.
12. **Metapensividade autodiscernidora:** Autevoluciologia; Homeostático.
13. **Omniconfluência evolutiva:** Evoluciologia; Neutro.
14. **Ruminação mental:** Autopensenologia; Nosográfico.
15. **Técnica do algoritmo:** Algoritmologia; Neutro.

## **QUANTO MAIOR A HOLOMATURESCÊNCIA DA CONSCIN, MAIOR A AUTOLUCIDEZ NA ESCOLHA DE CONTEÚDOS ATEVOLUTIVOS, VISANDO RETROALIMENTAÇÃO HOMEOSTÁTICA E SALUTAR DO ALGORITMO HOLOPENSÊNICO.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, vem fazendo escolhas pró-evolutivas e construindo o algoritmo holopensênico com qual grau de lucidez? Qual palavra sintetizaria o holopensene pessoal? Vem estabelecendo holopensenes mais harmônicos ou nosológicos nas interações?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 263, 536 e 1.417.

2. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 388 a 402.

L. R.