

ANTIVITIMIZAÇÃO AUTOPACIFICADORA (PACIFISMOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *antivitimização autopacificadora* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, manifestar postura recinológica, eliminando pensenes autodepreciativos e imaturidades, predispondo-se à autocompetência para as prioridades pacíficas e evolutivas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *anti* vem do idioma Grego, *anti*, “de encontro; contra; em oposição a”. Surgiu no Século XVI. O vocábulo *vítima* deriva do idioma Latim, *victima*, “vítima; homem ou animal que está para ser imolado”. Apareceu em 1572. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *pacificador* provém do idioma Latim, *pacifcator*, “pacificador”, constituído por *pax*, “paz”, e *facere*, “fazer; obrar; executar; levar a efeito; efetuar; desempenhar; cumprir”. Surgiu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Antidesvalorização autopacificadora. 2. Antivitimismo autopacificador. 3. Antivitimização autopacificante.

Neologia. As 3 expressões compostas *antivitimização autopacificadora*, *antivitimização autopacificadora básica* e *antivitimização autopacificadora avançada* são neologismos técnicos da Pacifismoologia.

Antonimologia: 1. Autodepreciação bélica. 2. Heterovitimização conflitiva. 3. Cronificação do autossufrimento.

Estrangeirismoologia: o *timing* da retomada da autopacificação íntima; a *performance* evolutiva sadia; o *modus vivendi* pacífico; os *insights* geradores de autopacificação.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à construção da autopacificidade.

Megapensologia. Eis 3 megapensene trivocabulares relativos ao tema: – *Antivitimização: maturidade evolutiva. Desassim: desassimilação simpática. Anticonflito: impulso recinológico.*

Coloquiologia: a confiança no *próprio taco* sustentando a teática da pacificação íntima.

Citaciologia: – *A paz da consciência é o maior de todos os dons. Uma pessoa com a consciência limpa não tem motivos para temer os espectros* (Lin Yutang, 1895–1976). *A libertação do desejo conduz à paz interior* (Lao-Tsé, 604–531 a.e.c). *Sem paz interior, sem calma interior, é difícil encontrar uma paz duradoura* (Dalai Lama, 1935–).

Proverbiologia: – “Quando não existem inimigos interiores, os inimigos exteriores nada podem contra você” (provérbio africano).

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Antiansiedade.** *Antiansiedade: autopacificação íntima*”.
2. “**Pacificação.** A quem mantém **pacificação íntima**, a cabeça esfria e a memória aumenta”.
3. “**Vitimização.** *Queixa é autovitimização*”. “A **condição da vitimização** pode ser, em muitos casos, real impulso evolutivo, quando a vítima não sente raiva e nem guarda rancor”.

Filosofia: o Universalismo; o Megafaternismo; o Pacifismo; o Exemplarismo; a Filosofia da Paz; o Ativismo Antibelicista.

Unidade. A *unidade de medida* da antivitimização é o autoimperdoamento cosmoético.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da autorresponsabilização; o holopensene pessoal da autopacificação; o holopensene pessoal da reeducação para a paz; os ortopensenes; a ortopen-senidade; os lucidopensenes; a lucidopen-senidade; os evolucipensenes; a evolucipensenedade

planejada; a busca continuada da higiene pensênica; a libertação dos pensenes conflitivos; os pensenes reflexivos; os pensenes da compreensão; a diferenciação pensênica diária; os pensenes de doação das melhores energias; a acalmia pensênica; os pensenes apaziguadores; a harmonização e qualificação dos pensenes; a conquista da retilinearidade autopensênica; a reperspectivação pensênica.

Fatologia: a antivitimização autopacificadora; a postura antivitimizada; a autoconscientização das responsabilidades pessoais diante das condições multidimensionais vivenciadas; o realismo na autavaliação existencial; o esquadrinhamento crítico sincero das manifestações; o levantamento do percentual de cumplicidade pessoal nas ocorrências adversas; o ato de não pensar mal de si; o reconhecimento de traços beligerantes e autocráticos; a ressignificação das atitudes bélicas; a reciclagem do vocabulário bélico; as evitações de condutas desleixadas; a atenção às ações e julgamentos autodepreciativos; a verificação de prováveis falhas na autoprotexia; as esquivas das perturbações mentais ruminantes; as estratégias pessoais antiautoculpa; o autocompromisso de permitir-se errar sem reincidir no mesmo erro; o enfrentamento dos deslizes cotidianos sem culpabilizar outrem; a atitude preventiva de refletir evitando situação conflitiva; as pesquisas e estudos direcionados à saúde consciencial; a acalmia íntima; a imperturbabilidade e enfrentamento na superação dos conflitos intraconscienciais predispondo a autocompetência na identificação das prioridades evolutivas; o desenvolvimento do senso do maxifraternismo interassistencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as intromissões das amizades de retrovidas; a interferência dos bolsões holopensênicos estagnadores; a influência de guias amauróticos; as vampirizações energéticas; o domínio das energias; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o *rapport* com os amparadores extrafísicos; o desenvolvimento do parapsiquismo; o foco na homeostase holossomática; as retrocognições descortinando o temperamento bélico e justiceiro; os retrotraumas relacionados às punições indevidas; as projeções lúcidas em situações conflitivas e sectárias; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); o campo energético autopacificador do *Pacificarium*; a autovivência da tenepes auxiliando o autoposicionamento exemplarista.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo aceitação-harmonização*; o *sinergismo autopacificação-heterodesassédio*; o *sinergismo integridade pensênica-autopacificação*.

Principiologia: o *princípio da autorresponsabilização evolutiva*; o *princípio da pacificação*; o *princípio da descrença* (PD) aplicado à autoconceituação.

Codigologia: o *código de conduta pessoal* com cláusulas de autovalorização e eliminação de dramas; o *Manual Pessoal de Prioridades* (MPP) notabilizando as neoposturas pacíficas; o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) orientando as reciclagens pensênicas.

Teoriologia: a *teoria da pacificação íntima* promotora de paz externa; a *teoria da recin autopacificadora*; a *teoria da qualificação do pensene* refletindo na ação pacifista; a *teoria da recomposição grupocármica*; a *teoria da atração dos afins*; a *teoria da troca de papéis*.

Tecnologia: a *técnica da diferenciação pensênica*; a *técnica de autodesassédio*; a *técnica da autestima sadia*; a *técnica da retilinearidade pensênica*; a *técnica da ilha de autopacificação*; a *técnica anticonflituosidade-autopacificação*; a *técnica da desassim*; a *técnica da madrugada*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*.

Voluntariologia: o *voluntariado grupal dos Agentes da Paz*; o *voluntariado da Comunicação para paz consciencial*; o *voluntariado docente no curso Pacifismologia e Bases do Pacifismo do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); o *paravoluntariado pró-paz*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da paz*; o *laboratório conscienciológico da Paraeducação*; o *laboratório cons-*

cienciológico *Serenarium*; o laboratório conscienciológico da *Autopensenologia*; o laboratório conscienciológico da *Autocosmoeticologia*; o laboratório conscienciológico da *Autevolucilogia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Pacifismologia*; o *Colégio Invisível da Paciologia*; o *Colégio Invisível da Autocognicologia*.

Efeitologia: o *efeito da renúncia às autovitimizações* evidenciado nas *gescons*; os *efeitos assediadores da autovitimização*; o *efeito potencializador da paz íntima na interassistencialidade*; os *efeitos da autossinceridade na compreensão das imaturidades pessoais e alheias*.

Neossinapsologia: a *evitação da estagnação sináptica mantida pelos patopenses*; o *desenvolvimento de neossinapses de anticonflituosidade e antivitimização*; a *prática de hábitos saudáveis e rotina útil edificando as neossinapses pacíficas*; as *neossinapses da autopacificação consolidadas*.

Ciclogia: o *ciclo do autopadecimento*; o *ciclo lúcido da autopacificação*.

Enumerologia: a *profilaxia dos autenganos*; a *profilaxia do autossofrimento*; a *profilaxia dos queixumes e lamurias*; a *profilaxia da beligerância*; a *profilaxia dos bloqueios patológicos*; a *profilaxia das emoções negativas*; a *profilaxia da autopensenização relutante*. O *autesforço*; a *autopesquisa*; o *autodiagnóstico*; o *autorrealismo*; a *autorresiliência*; o *autenfrentamento*; a *autorenovação*.

Binomiologia: o *binômio autoparaperceptibilidade-autopacificidade*; as *ortopensenizações* presentes no *binômio incorruptibilidade-autocoerência*.

Interaciologia: a *interação autocomplacência-distorção autocognitiva*; a *interação autasédio-recalcitrância ideativa*; a *interação emocionalismo-autoimperdoamento*; a *interação autossuperação-autesestima sadia*; a *interação autentendimento-apaziguamento*; a *interação confiança íntima-pacificação universal*; a *interação autopacificação-egocídio*; as *interações multidimensionais*.

Crescendologia: o *crescendo da autestima*; o *crescendo autorreeducação emocional-megaceitação afetiva*; o *crescendo priorização-interassistencialidade-anticonflitividade*; o *crescendo mudança de patamar-responsabilidade evolutiva*; o *crescendo da autoliderança*; o *crescendo do autoprotagonismo*; o *crescendo da proatividade*; o *crescendo da socialização*; o *crescendo da autoadoção*; o *crescendo da interassistência*.

Trinomiologia: o *trinômio autocriticidade cosmoética-autesestima saudável-pacificação íntima*; o *trinômio autoconfiança-autocompetência-autodisciplina*; o *trinômio anticonflitividade-pacificação íntima-serenismo*.

Polinomiologia: o *polinômio autorreflexão-autocompreensão-antivitimização-homeostasia*; o *polinômio interprisão-vitimização-recomposição-libertação*; o *polinômio menos valia-autopesquisa-recin-gescon-autopacificação*.

Antagonismologia: o *antagonismo assim / desassim*; o *antagonismo autoprotagonismo traforista / subestimação assediadora*; o *antagonismo autoavaliação dos aportes / autoconflitividade decorrente das faltas*; o *antagonismo resiliência perante as dificuldades / lamurias paralizantes*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a conscin poder ser a vítima de si mesma*.

Politicologia: a *democracia*; a *pacificocracia*; a *interassistenciocracia*; a *discernimentocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *evolucioocracia*; a *serenocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço* aplicada na *manutenção da imperturbabilidade íntima*; a *lei de causa e efeito* consolidando a *sustentação do holopense pessoal antissofrimento* pelas *aparentes injustiças*.

Filiologia: a *pacíficofilia*; a *anticonflitofilia*; a *coerenciofilia*; a *constanciofilia*; a *autoconvíviofilia*; a *autodeterminofilia*; a *autassistenciofilia*.

Fobiologia: a *autofobia* impedindo as *autoinvestigações* e *autossuperações* prioritárias; a *autoconscienciofobia*.

Sindromologia: a *cura da síndrome da autodepreciação*; a *eliminação da síndrome da subestimação* redutora da *autestima* e do *amor-próprio*; a *síndrome do impostor*.

Maniologia: a *erradicação da mania de reclamar da vida*; a *superação da mania de exagerar nas narrativas do ocorrido*; a *mania de viver em pseudopaz*.

Mitologia: a *queda do mito de a paz ser ausência de conflitos*.

Holotecologia: a autodiscernimentoteca; a pacioteca; a experimentoteca; a projecioteca; a traforoteca; a maturoteca; a despertoteca.

Interdisciplinologia: a Pacifismologia; a Antivitimologia; a Paraprofilaxiologia; a Consciencioterapia; a Autodeterminologia; a Interassistenciologia; a Autolucidologia; a Cosmovisiologia; a Sericologia; a Despertologia; a Serenologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin intermissivista; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin determinada; a conscin enciclopedista; a conscin autopacifista.

Masculinologia: o pesquisador; o autexperimentador; o reconciliador; o posicionado; o reciclante existencial; o conscienciólogo; o reeducador; o exemplarista; o estudioso; o pesquisador; o tenepessista; o autenfrentador; o autoimperdoador; o duplista; o pacificador; o proexista; o homem de ação; o reurbanizador; o autopacificador; o autorresponsável; o completista.

Femininologia: a pesquisadora; a autexperimentadora; a reconciliadora; a posicionada; a reciclante existencial; a consciencióloga; a reeducadora; a exemplarista; a estudiosa; a pesquisadora; a tenepessista; a autenfrentadora; a autoimperdoadora; a duplista; a pacificadora; a proexista; a mulher de ação; a reurbanizadora; a autopacificadora; a autorresponsável; a completista.

Hominologia: o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens autodeterminatus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens exemplaris*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens evolutiologicus*; o *Homo sapiens serenissimus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: antivitimização autopacificadora *básica* = a supressão das poliqueixas e do sentimento de inferioridade contribuindo para o início do estado de harmonização intraconsciencial e das conexões intrafísicas e extrafísicas sadias; antivitimização autopacificadora *avançada* = a erradicação das poliqueixas e do sentimento de inferioridade decorrente da assunção cosmovisiológica da autorresponsabilidade pelo bem-estar pessoal, resultando na paz íntima interassistencial e duradoura.

Culturologia: a *cultura de paz*; a *cultura antibelicista*; a *cultura do bem viver cosmoético*.

Labcon. Consoante a *Homeostaticologia*, eis por exemplo, em ordem funcional, 8 manobras passíveis de serem realizadas, cotidianamente, para autocompreensão e tratativas do processo de vitimização:

1. **Ausculata.** Detectar o pensene da vitimização.
2. **Análise.** Analisar detalhadamente o fato gerador do patopensene.
3. **Hipóteses.** Elencar possíveis causas da autopenalização desafortunada.
4. **Recurso.** Levantar o máximo de possibilidades para solução do fato.
5. **Mudança.** Estabelecer programa para mudança da forma pensênica causadora de posturas autodepreciativas.
6. **Profilaxia.** Higienizar a pensenosfera com energias pacíficas e acolhedoras.
7. **Ação.** Manter a autopenalização sadia por meio do EV profilático.
8. **Supervisão.** Monitorar permanentemente os pensenes.

Objetivo. Sob a ótica da *Conscienciologia*, a antivitimização visa eliminar do comportamento pessoal a manifestação egocêntrica autovitimizadora, lamuriosa ou autodepreciativa propor-

cionando à consciência assumir as autorresponsabilidades interassistenciais e adquirir autossuficiência emocional nas relações interconscienciais multidimensionais. *Evitemos emoções assediadoras.*

Tabelologia. Sob a ótica da *Pensenologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 posturas antivitimizadoras associadas à profilaxia pensênica autopacificadora:

Tabela – Postura Antivitimizadora e Profilaxia Pensênica Autopacificadora

N ^{os}	Postura Antivitimizadora	Profilaxia Pensênica Autopacificadora
01.	Autaceitação	Adoção de pacipensenes
02.	Autassistência	Ampliação dos fraternopensenes
03.	Autenfrentamento	Reconhecimento dos interpensenes
04.	Autestima	Manifestação de benignopensenes
05.	Autoafeto	Manutenção de ternopensenes
06.	Autocompreensão	Priorização de ortopensenes
07.	Autoconhecimento	Investimento nos neopensenes
08.	Autocuidado	Autovivência de harmonopensenes
09.	Autoimagem realista	Valorização dos autocognopensenes
10.	Automotivação	Teática dos liberopensenes

VI. Acabativa

Remissiólogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a antivitimização autopacificadora, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Autestima revigorada:** Autocogniciologia; Neutro.
03. **Autodeterminação pacificadora:** Autocoerenciologia; Homeostático.
04. **Autopacificação teática:** Pacifismologia; Homeostático.
05. **Autovitimização:** Parapatologia; Nosográfico.
06. **Binômio antivitimização-autobenignidade:** Autabsolutismologia; Homeostático.
07. **Conscienciometria antivitimizadora:** Conscienciometrologia; Homeostático.
08. **Crescendo da autopacificação:** Autopacifismologia; Homeostático.
09. **Desdramatização:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
10. **Diário da autopacificação:** Pacifismologia; Homeostático.
11. **Papel de vítima:** Conviviologia; Nosográfico.
12. **Produmetria anticonflitiva:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
13. **Reciclagem da autovitimização:** Autorrecexologia; Homeostático.
14. **Reconciliação íntima:** Homeostaticologia; Homeostático.
15. **Vítima fraterna:** Pacifismologia; Homeostático.

A ANTIVITIMIZAÇÃO AUTOPACIFICADORA REQUER INVESTIMENTO E AUTESFORÇO NA CONSTRUÇÃO DA ACALMIA ÍNTIMA, MANTENDO SENSO DE RESPONSABILIDADE AUTEVOLUTIVA E INTERASSISTÊNCIA MULTIDIMENSIONAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, investe na postura antivitimizadora visando a autopacificação? Mantém pensenes autopacificadores cotidianamente?

Bibliografia Específica:

1. **Bonham-Carter**, David; *Autoestima: Um Guia Prático (Self-Esteem: A Pratical Guide)*; trad. Janaina Marcoantonio; 184 p.; 5 caps.; 9 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *L&PM*; Porto Alegre, RS; 2017; páginas 36 a 50.
2. **Machado**, Cesar; *Antivitimização: Alicerce para a Autoevolução*; pref. Alexandre Zaslavsky; revisores Equipe de Revisores da Editares; 328 p.; 3 seções; 19 caps.; 65 abrevs.; 2 diagramas; 21 *E-mails*; 309 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 5 tabs.; 20 *websites*; glos. 196 termos; glos. 17 termos (neológico especializado); 6 infografias; 10 filmes; 406 refs.; alf.; geo.; 23 x 16 x 3 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 89 a 99.
3. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 112, 1.426, 2.024 e 2.025.
4. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 159.

Webgrafia Específica:

1. **Albuquerque**, Daniel; *Vitimologia: A Ciência da Vítima (Conceitos e Modalidades da Vitimização)*; Artigo; *Jusbrasil*; Revista; S. L.; 2019; 2 refs.; disponível em: <<https://www.jusbrasil.com.br/artigos/vitimologia-a-ciencia-da-vitima/599088852>>; acesso em: 04.01.25; 18h13.
2. **Avelar Jr.**, Elias Jacinto; & **Russi**, Leonardo Marioz; *Vitimologia*; Artigo; *XII Simpósio de Ciências Aplicadas*; Itapeva, SP; 13-16.10.2015; Revista; 9 refs.; *Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva*; Itapeva, SP; Outubro, 2015; disponível em: <<https://revista.fait.edu.br/cloud/artigos/2024/04/20240427094719-0194.pdf>> acesso em: 04.01.25; 17h35.
3. **Brasil**, Carolina; *Paz, Qualidade de Vida e Segurança: Ranking Lista Países mais Seguros do Mundo em Caso de Guerra Global*; Artigo; *O Globo*; Revista; Seção: *Mundo*; Rio de Janeiro, RJ; 22.09.24; 2 fotos; 1 ilus.; disponível em: <<https://oglobo.globo.com/mundo/noticia/2024/09/22/paz-qualidade-de-vida-e-seguranca-ranking-lista-paises-mais-segueros-do-mundo-em-caso-de-guerra-global-veja-lista.ghtml>>; acesso em: 04.01.25; 21h18.

M. J. B.