

AUTENFRENTAMENTO HOLOBIOGRÁFICO (SERIEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *autenfrentamento holobiográfico* é o ato ou efeito de a conscin lúcida encarar a própria História Evolutiva (Autosseriexologia) com discernimento e reflexão, reperspectivando sadiamente a abordagem frente aos erros e acertos pessoais e grupais cometidos em retrovidas a fim de potencializar a autodesassedialidade, ampliar os autotrafores e harmonizar as relações interconscienciais por meio da vivência teática da Cosmoética e da Interassistenciologia Tarística.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *enfrentamento* é constituído pelo prefixo do idioma Latim *en*, “em; a; sobre; superposição; aproximação; introdução; transformação”, e pelo vocábulo do idioma Espanhol, *frente*, derivado do idioma Latim, *frons*, “frente; testa; rosto; semblante; cara”. Apareceu no Século XIX. O elemento de composição *holo* é proveniente do idioma Grego, *holos*, “total; completo; inteiro”. O vocábulo *biografia* procede do mesmo idioma Grego, *biographía*, “relato de vidas”, constituído pelos elementos de composição *bios*, “vida”, e *graphe*, “escrita; escrito; convenção; documento; descrição”. A palavra *biografia* apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Autenfrentamento seriexológico. 2. Autorrealismo holomnemônico. 3. Autenfrentamento horrorressomático. 4. Autoimperdoamento holobiográfico. 5. Autorreconiliação holobiográfica.

Neologia. As 3 expressões compostas *autenfrentamento holobiográfico*, *autenfrentamento holobiográfico intrafísico* e *autenfrentamento holobiográfico extrafísico* são neologismos técnicos da Seriexologia.

Antonimologia: 1. Pusilanimidade auto-holobiográfica. 2. Autesquiva seriexológica. 3. Autotergiversação holobiográfica. 4. Autescapismo evolutivo crônico. 5. Autofuga seriexológica. 6. Acomodação seriexológica.

Estrangeirismologia: o *Autoconfrontarium* seriexológico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Holocarmologia Pessoal.

Megapensenologia. Eis 2 megapensesen trivocabulares relativos ao tema: – *Autenfrentamento: pré-requisito despertológico*. *Autenfrentamento holobiográfico: automegatares*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas listadas na ordem alfabética apresentando íntima relação ao tema:

1. “**Autenfrentamento.** A maioria das pessoas não se autenfrenta em função do **egoísmo**, do orgulho ou da vaidade”.

2. “**Autoconscienciometria.** O primeiro passo para a autopesquisa é o estudo da **autobiografia**, para depois a conscin se aprofundar nos meandros da holobiografia pessoal, por meio das autorretrocognições”.

3. “**Conscienciograma.** A conscin que se analisa com profundidade pelo *Conscienciograma*, acaba sabendo quem foi em vidas humanas prévias, ou seja, identifica as **autopersonalidades consecutivas**, no caso, quanto a si mesma”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Seriexologia; os autopensenes; a autopensenidade; os genopensenes; a genopensenidade; os mnemopensenes; a mnemopensenidade; os criptopensenes; a criptopensenidade; os evolucipensesen; a evolucipensenidade; a consequência dos rastros autopensenicos; o autodiscernimento quanto à influência das fôrmas holopensenicas; a autopensenização polifásica ampliando a recuperação de retrocons; as parapesquisas holobiográficas

da matriz pensênica pessoal; os holopenses favoráveis à conscin; os holopenses desfavoráveis à conscin; o autenfrentamento holobiográfico auxiliando na colimação lúcida do materpensene com o megatrafor; os patopenses dirigidos contra si mesmo (autassédio); a patopensenedade ordinária dificultando o acesso holomnemônico mais abrangente; a insubmissão às pressões holopensênicas regressivas.

Fatologia: o autexame consciencial profundo; a refinada qualificação da intencionalidade pessoal; a autocriticidade tendo por base novas variáveis de análise; a autopesquisa retrocognitiva na prática; os *lucros* e *prejuízos* da personalidade consecutiva autoconsciente; a memória autobiográfica mapeando os indícios seriexológicos; a atenção quanto aos acontecimentos cotidianos e a provável raiz holobiográfica dos mesmos; a interassistenciometria pessoal auxiliando, ao mesmo tempo, na *amarração de pontas* holobiográficas e na *desamarração de contas* holocármicas; a assunção maior das autorresponsabilidades proexológicas após a constatação de eventos e contextos críticos da própria História Evolutiva; o fato de não se encontrar ninguém na intrafisicalidade pela primeira vez; o ato de levar de oito as múltiplas áreas da vida; o ato de encarar os problemas com objetividade; a postura do abertismo consciencial para assumir erros e acertos (atuais e passadológicos); a lucidez quanto ao ônus decisório; o enfrentamento das situações desagradáveis, porém prioritárias; a autorreperspectivação quanto aos próprios desafetos; a autorretração pública e *en petit comité*; a eliminação da heterocompetitividade; as rivalidades pessoais de notando rastros holobiográficos a serem limpos; as convivências compulsórias da atual ressona; o reatamento da amizade; os critérios de preenchimento do *Livro dos Credores Grupocármicos*; a troca lúcida das *artes do passado* pelas *tares do presente*; o *jogo de cintura* para saber lidar com os múltiplos desafios proexológicos; o sangue frio; o coração gelado; a rijeza de têmpera; a frieza de ânimo; a frente erguida; a coragem moral; o autoimperdoamento lúcido; o desassombro cosmoético; a imperturbabilidade somática; o sobrepassamento cosmovisiológico ante a própria evolução; a aquisição do maxicompléxis enquanto pré-requisito para o autenfrentamento holobiográfico extrafísico na próxima intermissão.

Parafatologia: o autenfrentamento holobiográfico; o autorrealismo seriexológico; a autoconfrontação holocármica; a coragem de encarar as próprias imaturidades multisseculares; a autorreeducação holossomática; a opção pela saída lúcida do *determinismo holocármico* em prol da abertura crescente do livre arbítrio responsável; a construção cotidiana do autodomínio holossomático necessário ao maior acesso holomnemônico; o olhar seriexológico; a lucidez holocármica crescente impedindo o autacobertamento egoico; a exposição intra e extrafísica da personalidade consecutiva lúcida gerando o autencantoamento evolutivo; o autoparapsiquismo lúcido acelerando a conquista da holomaturidade; a interassistencialidade parapsíquica predispondo ao mitridatismo interconsciencial perante os assistidos (Paraimunologia); a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o combate diário aos autotrafes seriexológicos; a coragem ponderada de manter a autopesquisa holobiográfica em dia; o desassombro frente aos credores do passado (Autodesassediologia); a confiança na parapreceptoria especializada em Holomemoriologia; a exérese dos nódulos holomnemônicos pelas autorretrocognições assistidas; a Para-História subjacente às paracicatrizes do psicossoma; a autossuperação frente às intrusões assediadoras multimilenares; o arrefecimento seriexológico do autobelicismo; os extrapolacionismos parapsíquicos de cunho seriexológico; a pressão cardiochacral determinada pela paracobraça assediadora; os acertos grupocármicos lúcidos; a recomposição grupocármica teática ocasionando catarses seriexológicas aliviadoras; as pesquisas quanto às raízes seriexológicas do autotemperamento; a paragenética pessoal encantando a própria consciência e a obrigando ao autenfrentamento holobiográfico no cotidiano; o emprego consciente da tenepes como *Reconciliarium* seriexológico; a participação lúcida na reurbex; a parapsicoteca na condição de ambiente extrafísico ou palco multidimensional de autenfretamentos holobiográficos seriados.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo* Autoconscienciometria-Autoconsciencioterapia; o *sinergismo* autocognição-autoconfiança; o *sinergismo* autenfrentamento-autodesassédio; o *sinergismo* autodiscernimento-autorreflexão; o *sinergismo* abertismo consciencial–acesso holomnemônico.

Principiologia: o princípio da autocognição seriexológica.

Codilogia: as cláusulas do código pessoal de Cosmoética (CPC) relacionadas à autossuperação consciencial constante.

Teoriologia: a teoria do trio ínsito; a teoria do palimpsesto paragenético.

Tecnologia: a técnica consciencioterápica do enfrentamento do malestar.

Voluntariologia: o voluntariado na Associação Internacional de Pesquisas Seriexológica e Holobiográficas (CONSECUTIVUS).

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autoretrocogniciologia; o laboratório conscienciológico da Paradireitologia; o laboratório conscienciológico da Parageneticologia.

Efeitologia: o efeito seriexológico das recins.

Neossinapsologia: as neossinapses derivadas da autoneoperspectivação; as paraneossinapses recuperadas pelas retrocognições intermissivas assistidas.

Ciclologia: o ciclo seriexológico segundos de loucura–séculos de recomposição.

Enumerologia: o dedo na ferida autoseriexológica; o olho do furacão autoseriexológico; os ossos do ofício autoseriexológico; o nó górdio autoseriexológico; o pente fino autoseriexológico; a caixa preta autoseriexológica; o busilis autoseriexológico. O autenfrentamento de retrotraumas; o autenfrentamento de retrovícios; o autenfrentamento de retromanias; o autenfrentamento de retrodramas; o autenfrentamento de retrodesafetos; o autenfrentamento de retrodessomas; o autenfrentamento de retroerros.

Binomiologia: o binômio medo-assédio; o binômio vontade-intenção; o binômio admiração-discordância; o binômio amizade-feedback.

Interaciologia: a interação temperamento-paragenética-holossoma; a interação autenfrentamento holobiográfico–aceleração da História Pessoal; a interação cosmovisão holobiográfica–autoimagem realista; a interação Autoconscientização Multidimensional–Autoconscientização Seriexológica; a interação saldo holocármico–autoconfiança holobiográfica.

Crescendologia: o crescendo da lucidez seriexológica.

Trinomiologia: o trinômio Para-Historiografia–Seriexologia–Holobiografologia.

Polinomiologia: o polinômio Intraconscienciologia-Extraconscienciologia-Interconscienciologia-Paraconscienciologia-Policonscienciologia.

Antagonismologia: o antagonismo autenfrentamento / autofuga.

Paradoxologia: o paradoxo do estresse positivo causado pela crise de crescimento.

Politicologia: a lucidocracia; a meritocracia.

Legislogia: a lei Cosmoética de causa e efeito; o autodiagnóstico holocármico a partir da lei do retorno.

Filiologia: a recinofilia.

Fobiologia: a seriexofobia.

Sindromologia: a síndrome da automimese fossilizada; a síndrome da parerudição desperdiçada; a síndrome da autossantificação; a síndrome da pré-derrota.

Maniologia: a profilaxia quanto à fracossomania; a antimegalomania.

Mitologia: os mitos quanto ao passado pessoal.

Holotecologia: a cronoteca; a memórioteca; a parafenomenoteca; a grupoteca; a seriexoteca; a consciencioteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Seriexologia; a Holobiografologia; a Autoseriexometria; a Recinologia; a Retrocogniciologia; a Holomemoriologia; a Abertismologia; a Holocarmologia; a Interassistenciologia; a Proexologia; a Consciencioterapeuticologia; a Autevolucilogia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a autocobaia seriexológica; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopédista; a semiconsciex.

Masculinologia: o agente autorretrocognitor; o atacadista consciencial; o investigador-ator; o pesquisador-sensitivo; o homem racional; o voluntário assistencial; o tenepessista; o projetor consciente; o epicon lúcido; o conscienciólogo; o consciencioterapeuta; o teleguiado auto-crítico; o evolucionólogo; o seriexólogo.

Femininologia: a agente autorretrocognitora; a atacadista consciencial; a investigadora-atriz; a pesquisadora-sensitiva; a mulher racional; a voluntária assistencial; a tenepessista; a projetora consciente; a epicon lúcida; a consciencióloga; a consciencioterapeuta; a teleguiada auto-crítica; a evolucionóloga; a seriexóloga.

Hominologia: o *Homo sapiens seriexologus*; o *Homo sapiens autoheredatator*; o *Homo sapiens autocorrector*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens reeducator*; o *Homo sapiens cotherapeuticus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens cognitor*; o *Homo sapiens consciencitologus*; o *Homo sapiens paraperceptiologus*; o *Homo sapiens holomaturologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autenfrentamento holobiográfico *intrafísico* = a autexperimentação constante do intermissivista no laboratório da Autorretrocogniciologia; autenfrentamento holobiográfico *extrafísico* = a autexperimentação da consciex intermissivista na parapsicoteca.

Culturologia: a cultura da autoconscientização seriexológica.

Paradoxo. No âmbito da *Holocarmologia*, o autenfrentamento holobiográfico visa, paradoxalmente, a liquidação de contas com os credores do passado. Enfrentar-se significa também olhar para fora e atender as demandas externas, provenientes de outras pessoas do grupo de convívio, as quais colocam o dedo nas feridas tráfinginas pessoais.

Assediador. Pela *Paraconviviologia*, o assediador pessoal é, antes de tudo, consciência próxima, com a qual se conviveu no passado, sendo capaz de espelhar e fazer aflorar situações embaraçosas, desconcertantes e vexaminosas para os envolvidos. Constitui fonte de informações retrocognitivas preciosas.

Lexicoterapia. Sob a ótica da *Lexicologia*, o autenfrentamento holobiográfico pode ser melhor mapeado e efetivado a partir da nomeação, definição e análise técnica dos diferentes tipos de emoções sentidas durante os períodos de maior pressão holopensênica no exercício da autopro-éxis.

Antagonismo. Pela *Psicossomatologia*, eis, dentre outros, 15 exemplos de contrapontos etológicos passíveis de serem percebidos no contexto do autenfrentamento holobiográfico, capazes de auxiliar os interessados na assunção de maior grau de paraimunidade ante os dados seriexológicos acessados ao priorizarem as condutas mais maduras:

01. **Chorar / sorrir.**
02. **Competir / cooperar.**
03. **Culpar-se / assistir.**
04. **Dar lição de moral / dar lição de fraternidade.**
05. **Defender o próprio ego (autoimagem) / priorizar o trabalho tarístico (assistencialidade).**
06. **Entregar os pontos regularmente (instabilidade autoproexológica) / saber ser resiliente (continuismo maxiproexológico).**

07. **Ficar com ideia fixa** (monopensenedade) / **mudar de bloco pensênico** (neopensenedade).
08. **Indignar-se colericamente** / **saber discordar mantendo o bom humor.**
09. **Invejar o sucesso alheio** / **autofocar-se nos próprios desempenhos.**
10. **Manifestar autoinsegurança frequentemente** / **conquistar autossuficiência pere.**
11. **Querer vingar-se a todo instante** / **heteroperdoar pelo exemplo.**
12. **Sentir ciúme doentio** / **desenvolver heteroconfiança.**
13. **Ter medo crônico** / **manter a imperturbabilidade.**
14. **Viver isoladamente** / **conviver de fato em determinada comunidade.**
15. **Vitimizar-se explicitamente** / **autabnegar-se silenciosamente.**

Listagem. Atinente à *Autoconsciencimetrologia*, eis, listados alfabeticamente, dentre outras, 15 ferramentas conscienciológicas e condições maxiproexológicas atuais capazes de ajudar a conscin intermissivista a identificar os detalhes, encarar os credores e superar os limites da própria História Evolutiva:

01. **Comunicologia:** a docência itinerante atuante.
02. **Conscienciogramologia:** o gráfico conscienciométrico 360° pessoal.
03. **Consciencimetrologia:** a técnica da conscin-cobaia voluntária.
04. **Duplismologia:** o diálogo duplista (oaristo).
05. **Enciclopediologia:** a verbetografia enciclopédica.
06. **Experimentologia:** o laboratório da *Autoretrocogniciologia*.
07. **Despertologia:** o *Programa de Aceleração da Desperticidade* (PROAD).
08. **Grupocarmologia:** as famílias conscienciais mapeadas.
09. **Holobiografologia:** a identificação da retrossenha pessoal.
10. **Intrafisicologia:** a profissão superavitária.
11. **Mentalsomatologia:** o autorado conscienciológico publicado.
12. **Pesquisologia:** a autexposição das pesquisas conscienciológicas na tertúlia matinal.
13. **Proexologia:** a liderança maxiproexológica evidente.
14. **Terapeuticologia:** o diagnóstico consciencioterápico (auto e hetero).
15. **Voluntariologia:** os vínculos conscienciais e as funções exercidas no voluntariado.

Contraponto. Os fatos e parafatos relacionados ao passado pessoal e grupal exigem maturidade da conscin interessada a fim de conseguir lidar com tais demandas assistenciais. Por isso, o ritmo de enfrentamento seriexológico variar de caso a caso, não podendo ser receitado como panaceia para todas as conscins.

Questão. Cabe a cada intermissivista questionar-se se já estaria ou não no momento de, conscientemente, *levantar o véu de Ísis* e desvendar a trama da própria História Holobiográfica a fim de melhor compreender o presente (autoproéxis) e acelerar as etapas da recomposição grupocármica (interassistencialidade), visando conquistar percentual maior de liberdade evolutiva (policarmalidade).

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autenfrentamento holobiográfico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acerto grupocármico:** Grupocarmologia; Homeostático.
02. **Amortização evolutiva:** Grupocarmologia; Homeostático.
03. **Autocobaia seriexológica:** Autoparaconsciencimetrologia; Homeostático.
04. **Autocrítica remissiva:** Autocriticologia; Homeostático.

05. **Autopesquisa holocármica:** Holocarmologia; Neutro.
06. **Autoprescrição desassediadora:** Autoconsciencioterapeuticologia; Homeostático.
07. **Benefício da autorretrocognoscibilidade:** Autosseriexologia; Homeostático.
08. **Crescendo retrocognição-neorresponsabilidade:** Seriexologia; Homeostático.
09. **Dividendo da personalidade consecutiva:** Seriexometria; Homeostático.
10. **Erro evolutivo crasso:** Errologia; Nosográfico.
11. **FEP do intermissivista:** Autevoluciologia; Homeostático.
12. **Megairreconciliabilidade:** Descrenciologia; Neutro.
13. **Nosografia seriexológica:** Parageneticologia; Neutro.
14. **Reconciliação íntima:** Homeostaticologia; Homeostático.
15. **Seriexometria:** Holobiografologia; Neutro.

**SABER ENCARAR AS PRÓPRIAS PEGADAS EVOLUTIVAS
COM SABEDORIA, AUTOCRÍTICA E FAIR PLAY CONSTITUI
PRÉ-REQUISITO BÁSICO PARA O ACESSO MAIS EFETIVO,
OSTENSIVO E EQUILIBRADO DA HOLOMNEMOSSOMÁTICA.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já possui bom ânimo, intrepidez sadia e desassombro cosmoético para encarar os detalhes da própria holobiografia? Quais os pré-requisitos egocármicos, proexológicos e interassistenciais a serem superados a fim de ampliar tal acesso holomnemônico?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 403 a 407.

2. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapenses trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 154, 173 e 406.

P. F.