

AUTENFRENTAMENTO DA INSATISFAÇÃO EVOLUTIVA (AUTODECIDOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *autenfrentamento da insatisfação evolutiva* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, buscar estratégias para identificar e superar a sensação íntima de desconforto intraconscienical mediante a percepção de incompletude existencial, gerando novas posturas e atitudes pró-evolutivas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *enfrentar* é constituído pelo prefixo do idioma Latim, *en*, “em; a; sobre; superposição; aproximação; introdução; transformação”, e pelo vocábulo do idioma Espanhol, *frente*, derivado do idioma Latim, *frons*, “frente; testa; rosto; semblante; cara”. Surgiu no Século XIX. O sufixo *mento* procede do idioma Latim Vulgar, *mentu*, e é formador de substantivos derivados de verbos. O prefixo *in* deriva do idioma Latim, *in*, “negação; privação”. O termo *satisfeito* provém do mesmo idioma Latim, *satisfactus*, particípio passado de *satisfacere*, “satisfazer a; cumprir; executar; dar satisfação por; reparar algum agravo; bastar; ser suficiente; satisfazer plenamente”. Apareceu no Século XIV. A palavra *evolutiva* vem do idioma Francês, *évolutif*, de *évolution*, e esta do idioma Latim, *evolutio*, “ação de percorrer, de desenrolar”. Surgiu em 1873.

Sinonimologia: 1. Autenfrentamento do descontentamento evolutivo. 2. Autoconfrontação do incômodo evolutivo. 3. Autossuperação da insatisfação evolutiva. 4. Autorreciclagem da irrealização pessoal.

Neologia. As 3 expressões compostas *autenfrentamento da insatisfação evolutiva*, *mini-autenfrentamento da insatisfação evolutiva* e *maxiautenfrentamento da insatisfação evolutiva* são neologismos técnicos da Autodecidologia.

Antonimologia: 1. Acomodação à autoinsatisfação evolutiva. 2. Evitação da anticonflitividade. 3. Conformismo à incompletude evolutiva. 4. Autofuga da realização pessoal.

Estrangeirismologia: o *checklist* das autoprioridades; a *glasnost* pessoal; a *awareness* evolutiva; o *insight* providencial; o megafoco no *target* evolutivo; o *modus vivendi* produtivo; o *upgrade* do ato cosmoético; o *neomodus operandi* da consciência perante a evolução; a coragem consciencial do *strong profile* nas autossuperações diárias.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autevolucilogia.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas em ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autenfrentamento.** A maioria das pessoas não se autenfrenta em função do **egoísmo**, do orgulho ou da vaidade”.

2. “**Autodeterminação.** A **autodeterminação** é o agente intraconscienical mais eficaz para eliminar os impasses, os dilemas, dúvidas e conflitos da consciência”.

3. “**Insatisfação.** A insatisfação é um dos grandes motores da **evolução consciencial**”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Autodecidologia; o holopensene da evolução; os ortopenses; a ortopensenidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade; o hábito de pensar grande; os evolucipenses; a evolucipensenidade; os autopenses; a autopensenidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade; o holopensene da autodeterminação; o holopensene do autenfrentamento; o holopensene da produtividade evolutiva.

Fatologia: o autenfrentamento da insatisfação evolutiva; a busca pela autorrealização proéxica; os conflitos calados; a pressão da reciclagem existencial (recéxis); o momento evolutivo crítico; os momentos críticos decisivos; a priorização do irrelevante; a melin; a crise de cresci-

mento; a insatisfação crônica; a crise pontual; a falta de cognição; a ansiedade; a impulsividade; a acomodação; a inércia evolutiva; a condição de murismo; o temperamento monárquico; a saturação intraconsciencial; o gargalo evolutivo; o negligenciamento quanto ao *pripri* evolutivo; o incômodo gerando desacomodação; os autenfrentamentos inadiáveis; a bússola consciencial indicando os novos rumos autevolativos; a oportunidade evolutiva; a disposição evolutiva; a reclassificação das prioridades emergenciais; o senso de autodirecionamento evolutivo; o autenfrentamento decisório; a tomada de decisão; as ações proativas; a superação dos trafores; a aquisição de novos trafores; o estresse positivo; a adoção dos valores e *princípios cosmoéticos*; a autonomia consciencial decisória; a escolha de amizades evolutivas; a busca pessoal do bem-estar e de melhor qualidade de vida; a valorização dos autopotenciais; o uso pesquisístico da *Enciclopédia da Conscienciológica* enquanto ferramenta evolutiva; a escrita de verbetes; a escrita do primeiro livro conscienciológico; a opção pela desperticidade; a *Dinâmica Parapsíquica da Desperticidade*; o curso *Autodesperticidade Evolutiva*; o curso *Teáticas do código Pessoal de Cosmoética*; o *Programa de Aceleração da Desperticidade* (PROAD); o sentimento de gratidão pelos aportes recebidos; a autodisponibilidade interassistencial; a mudança de patamar evolutivo programada.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a melex; a atenção às sincronidades; a autoparaperceptibilidade enquanto instrumento de orientação evolutiva; a projeção precognitiva extrafísica; a soltura holochacral durante a tenepes auxiliando a lucidez extrafísica; a condição de conscin-cobaia multidimensional; a paracaptação de neoideias; a busca pelo epicentrismo consciencial; a percepção do fluxo evolutivo pessoal; as sincronidades sinalizando a assertividade nas ações; a projeção consciente enquanto ferramenta evolutiva; o extrapolicionismo parapsíquico; o autenfrentamento consciencial ampliando as autopercepções; a autoconscientização multidimensional (AM) quanto ao senso de proéxis.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autodiscernimento-acerto evolutivo*; o *sinergismo autorreflexão-autorenovação*; o *sinergismo interassistência-satisfação*; o *sinergismo ação-reação*; o *sinergismo intencionalidade cosmoética-autodiscernimento evolutivo*; o *sinergismo confrontação do possível-aceitação do imutável*; o *sinergismo dos autesforços evolutivos*.

Principiologia: o *princípio da evolução permanente*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio de viver evolutivamente*; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio da autopesquisa*; o *princípio do megafoco evolutivo*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código de prioridades evolutivas*; os *códigos evolutivos dos intermissivistas*.

Teoriologia: a *teoria da autossuperação evolutiva*; a *teoria da autocoerência*; a *teoria da evolutividade continuada*; a *teoria do megadesafio intermissivo*; a *teoria da irresistibilidade evolutiva*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teoria dos valores pessoais cosmoéticos essenciais ao autenfrentamento evolutivo*.

Tecnologia: a *técnica da autodecisão*; a *técnica da rotina útil*; a *técnica do aqui-agora existencial*; a *técnica do planejamento evolutivo pessoal*; as *técnicas conscienciológicas de autossuperação*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica do exemplarismo evolutivo*.

Voluntariologia: o *voluntariado interassistencial cosmoético* enquanto exercício de aprendizagem evolutiva.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico Tertuliarium*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Evoluciologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Experimentologia; o Colégio Invisível da Holomaturologia; o Colégio Invisível da Proexologia; o Colégio Invisível da Desassediologia; o Colégio Invisível dos Intermisivistas.

Efeitologia: o efeito halo das recins; os efeitos evolutivos da decisão acertada; o efeito de sentir-se mal na própria pele; os efeitos construtivos da autoliderança evolutiva; o efeito do autenfrentamento dos traumas; os efeitos acumulativos do tempo desperdiçado.

Neossinapsologia: as neossinapses resultantes das renovações intraconscienciais; as neossinapses geradas pelo esforço cognitivo intelectual; as neossinapses advindas dos autenfrentamentos proexológicos.

Ciclogia: o ciclo evolutivo pessoal; o ciclo de produtividade da vida humana; o ciclo esforço-conquista; o ciclo autoconflitividade-crisis de crescimento; o ciclo reflexão-decisão-autenfrentamento; o ciclo insatisfação-ação-conquista; o ciclo das prioridades máximas.

Enumerologia: a insatisfação íntima; a insatisfação intelectual; a insatisfação autopesquisística; a insatisfação cosmoética; a insatisfação proexológica; a insatisfação parapsíquica; a insatisfação conviviológica. O senso de urgência assistencial; o senso de autorresponsabilidade cosmoética; o senso de coragem evolutiva; o senso de alinhamento proexológico; o senso de aporte evolutivo; o senso de benignidade; o senso de gratidão.

Binomiologia: o binômio coragem-superção; o binômio extroversão-introversão; o binômio persistência-eficácia; o binômio compléxis-autodesperticidade; o binômio desconforto íntimo-dificuldades intraconscienciais; o binômio autorganização-progresso; o binômio admiração-discordância.

Interaciologia: a interação autolucidez-aceleração evolutiva; a interação prioridade pessoal-prioridade evolutiva; a interação reciclagens-fatos-parafatos; a interação insatisfação sadia-automotivação cosmoética; a interação teoria-prática; a interação aportes existenciais-diretrizes da proéxis; a interação autorreeducação evolutiva-autonomia existencial.

Crescendologia: o crescendo autorreciclagens-exemplarismo; o crescendo maturidade parapsíquica-maturidade consciencial; o crescendo miniconquistas-maxiconquistas; o crescendo incompléxis-semicompléxis-compléxis; o crescendo insatisfação-realização pessoal; o crescendo autaprendizado-neodesafio; o crescendo autocrítica-heterocrítica.

Trinomiologia: o trinômio insatisfação-reação-reerguimento; o trinômio aqui-agora-já; o trinômio autocrítica-autavaliação-autenfrentamento; o trinômio prioridade-desafio-autosuperção; o trinômio valores-princípios-conduta; o trinômio aquisição cognitiva-expansão de ideias-aplicação imediata; o trinômio decisão-posicionamento-mudança.

Polinomiologia: o polinômio situação-avaliação-interpretação-decisão-ação; o polinômio insatisfação-gratidão-reconhecimento-retribuição; o polinômio autevolutivo transições-crisis-gargalos-neopatamares; o polinômio desorganização-insatisfação-melin-melex; o polinômio autopesquisa-autodiagnóstico-autenfrentamento-autosuperção.

Antagonismologia: o antagonismo detalhismo / perfeccionismo; o antagonismo miniprioridades / megaprioridades; o antagonismo conflito psicossomático / conflito mentalsomático; o antagonismo insatisfação / satisfação evolutiva; o antagonismo esvaziamento de sentido / senso de proéxis; o antagonismo vontade débil / vontade inquebrantável; o antagonismo dispersão consciencial / persistência.

Paradoxologia: o paradoxo da insatisfação evolutiva; o paradoxo de a mudança intraconsciencial (recin) ser permanente na evolução; o paradoxo da dificuldade transformada em impulso evolutivo; o paradoxo de a consciência temer vivenciar as experiências necessárias para atingir o próximo patamar evolutivo.

Politicologia: a proexocracia; a lucidocracia; a evoluciocracia; a democracia; a recexocracia; a coerenciocracia; a cosmoeticocracia.

Legislogia: a lei dos direitos interconscienciais; a lei da empatia; a lei do maior esforço evolutivo; a lei da interassistencialidade; a lei da meritocracia evolutiva; as leis da proéxis; as leis básicas da evolução.

Filiologia: a decidofilia; a priorofilia; a evoluciofilia; a reciclofilia; a assistenciofilia; a proexofilia; a recexofilia.

Fobiologia: a neofobia; a reciclofobia; a evoluciofobia; a proexofobia; a cacorrafiófobia; a autocriticofobia; a conscienciofobia.

Sindromologia: a profilaxia da *síndrome do atraso evolutivo*; o combate à *síndrome do murismo*; a superação da *síndrome do ansiosismo*; a remissão da *síndrome da mediocrização existencial*; a anulação da *síndrome do desperdício de oportunidades evolutivas*; a evitação da *síndrome do perfeccionismo*; a eliminação da *síndrome da insegurança*.

Maniologia: a superação da *mania* de manifestar-se em subnível evolutivo; a abolição da *egomania*; a reavaliação da *mania* de protelar as autorrecins; a extinção da *mania* de ignorar os fatos e parafatos; a verificação da *fracassomania* quanto ao processo evolutivo; o evitamento da *mania* de empurrar com a barriga o autenfrentamento das necessidades evolutivas; a revisão da *mania* da procrastinação inviabilizando a reciclagem consciencial.

Mitologia: o *mito da evolução sem autesforços*; as desmitificações íntimas essenciais à autevoluição; o *mito da perfeição*; o *mito da evolução fácil*; o *mito da evolução sem autenfrentamento do incômodo*; o *mito da estabilidade no continuum existencial*.

Holotecologia: a recexoteca; a evolucioteca; a prioroteca; a mentalsomatoteca; a assistenciotea; a cosmoeticoteca; a recinoteca.

Interdisciplinologia: a Autodecidologia; a Autevoluciologia; a Disciplinologia; a Experimentologia; a Criteriologia; a Holomaturologia; a Conscienciometrologia; a Autorreeducaciologia; a Recexologia; a Interassistenciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin insatisfeita; a conscin inconfortável; a conscin atilada; a conscin divisora de águas; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o autodecisor; o intermissivista; o completista; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o proexista; o proexólogo; o exemplarista; o reciclante; o pesquisador; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o reeducador.

Femininologia: a autodecisora; a intermissivista; a completista; a consciencióloga; a conscienciômetra; a proexista; a proexóloga; a exemplarista; a reciclante; a pesquisadora; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a reeducadora.

Hominologia: o *Homo sapiens autevolutivus*; o *Homo sapiens insatisfactus*; o *Homo sapiens autodeterminatus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens intermissivus*; o *Homo sapiens exemplaris*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *mini*autenfrentamento da insatisfação evolutiva = o realizado pela conscin quanto ao desconforto frente à sensação de incompletude em busca de reciclagens intraconscienciais; *maxi*autenfrentamento da insatisfação evolutiva = o realizado pela conscin autodeterminada quanto às escolhas evolutivas convergentes ao completismo existencial.

Culturologia: a *cultura da viragem evolutiva*; a *cultura dos neopatamares evolutivos*; a *cultura do desafio proexológico*; a *cultura da ortopenalidade*; a *cultura da Recexologia*; a *cultura da interassistência*.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autenfrentamento da insatisfação evolutiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autenfrentamento do incômodo:** Consciencioterapia; Homeostático.
02. **Carência insatisfeita:** Autoproexologia; Neutro.
03. **Clivagem evolutiva:** Evoluciologia; Neutro.
04. **Crise de crescimento:** Recexologia; Neutro.
05. **Crise pessoal:** Evoluciologia; Neutro.
06. **Critério de prioridade:** Autodiscernimentologia; Neutro.
07. **Enfrentamento evolutivo:** Proexologia; Homeostático.
08. **Escolha do rumo evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
09. **Gargalo evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
10. **Incomplêxis:** Autoproexologia; Nosográfico.
11. **Localização:** Proxêmica; Neutro.
12. **Paradoxo da insatisfação evolutiva:** Desafiologia; Neutro.
13. **Transição evolutiva:** Recexologia; Homeostático.
14. **Vazio existencial:** Proexologia; Nosográfico.
15. **Zona de desconforto:** Autocoerenciologia; Neutro.

A EFETIVAÇÃO DO AUTENFRENTAMENTO DA INSATISFAÇÃO EVOLUTIVA EXIGE CONDUTA PESSOAL DESAFIADORA ÍMPAR, NA ASSUNÇÃO DA PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL, A FIM DE GALGAR NOVOS DEGRAUS EVOLUTIVOS.

Questionologia. Como encara você, leitor ou leitora, a insatisfação evolutiva? Já viveu algum fato ou parafato justificativo desse estado de incompletismo?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 154, 187 e 872.

2. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 117, 183 e 184.

T. O. M.