AUTOAFETO
(*HOLOMATUROLOGIA*)

I. Conformática

Definologia. O *autoafeto* é a condição de a conscin, homem ou mulher, nutrir apreço e afetuosidade por si mesma, reconhecendo o autovalor consciencial, manifestando com satisfação os traços-força pessoais e assumindo as reciclagens intraconscienciais de maneira benigna.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós,* "eu mesmo; por si próprio". O vocábulo *afeto* deriva do idioma Latim, *affectus,* "estado psíquico ou moral; exprime desejo; relação; disposição; estado temporário; amor; atração". Surgiu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Afeto pessoal. 2. Estima por si próprio. 3. Autovalorização.

Antonimologia: 1. Desafeição por si próprio. 2. Autoaversão. 3. Autodepreciação. 4. Autoconflitividade.

Estrangeirismologia: o *check up* na autocoerência; o *upgrade* evolutivo; o *modus vivendi* da autaceitação; a *open mind* perante as conquistas evolutivas; o *know-how* intermissivo; a *glasnost* consciencial**.**

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da afetividade pessoal**.**

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Elevemos a autafetividade*.

Coloquiologia: a opção de *pegar leve;* o fato de estar *com a faca e com o queijo nas mãos;* a desafeição pessoal ser fruto da autopesquisa *capenga;* o ato de *não cair na onda* dos assediadores; o ato de *dar ouvidos* aos amparadores**.**

Citaciologia: – *Quando eu disse ao caroço de laranja que dentro dele dormia um laranjal inteirinho, ele me olhou estupidamente incrédulo* (Hermógenes de Tarso, 160–225)**.**

Proverbiologia. – "Quando não existem inimigos interiores, os inimigos exteriores nada podem contra você" (provérbio africano).

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas em ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. **"Autodeterminação.** A autodeterminação é o agente intraconsciencial mais eficaz para eliminar os impasses, os dilemas, dúvidas e conflitos da consciência**"**.

2. **"Autogoverno.** Obviamente, ninguém vence a si mesmo sem governar os próprios **pensenes,** ou seja, as ideias, afetividade e as *energias conscienciais* (ECs)**"**.

3. **"Autorreciclagem.** Ninguém dinamiza a evolução sem a ousadia da autorreciclagem**"**.

4. **"Recin.** Não existe modificação evolutiva instantânea. As mudanças da consciência ocorrem gradativamente, passo a passo, com recorrências dos surtos de imaturidade até a estabilização da autopensenidade em patamar evolutivo superior**"**.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autafetividade; o holopensene pessoal da maturidade consciencial; a autorresponsabilidade pela própria pensenidade; o holopensene do auto e heterodesassédio; a flexibilidade pensênica; os patopensenes; a eliminação da patopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade frequente; os cosmoeticopensenes; a cosmoeticopensenidade; o holopensene em harmonia com o fluxo do Cosmos**.**

Fatologia: o autoafeto; o afeto por si mesmo; a assunção dos traços-força pessoais; a assunção dos traços-fardos sem precisar carregar nas tintas; o investimento em autoconscienciometria; o Conscienciograma auxiliando na depuração da identidade pessoal; as planilhas de autavaliação conscienciométricas disponíveis no *site* da *Associação Internacional de Conscienciometria*

Interassistencial (CONSCIUS); o investimento em Conscienciocterapia; a participação nos cursos de campo da Conscienciologia; o voluntariado conscienciológico; a docência tarística; a saída do porão consciencial; a antivitimização; o aprofundamento no processo de autopesquisa; a rotina útil; a disciplina; a organização; o dia matemático; o convívio sadio; o alinhamento proexológico ampliando o autoafeto; as amizades evolutivas; o senso de utilidade; o senso de pertencimento; a compreensão do fato de cada consciência ser única; o despojamento no processo de autopesquisa; a exposição sadia; o abertismo consciencial; a visão traforista; a satisfação pessoal; a atualização da autoimagem; a otimização do tempo de vida intrafísica em favor do completismo existencial; a procrastinação; o apreço pela reflexão; a comparação com as realidades de outras consciências inibindo a autafetividade; a Higiene Consciencial; a agenda somática; a autafetividade sadia propiciando a diminuição da expectativa do heteroafeto; o conceito de amor líquido reforçando a necessidade da taxa afetiva por parte da conscin imatura; o diário de anotações pessoais; o senso de retribuição; a ampliação da lucidez frente à condição de minipeça do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial;* a assunção da liderança; a docência itinerante no *Curso de Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 1* (ECP1) do *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); a docência itinerante com curso livre; o curso Pacifismologia do IIPC; a participação em oficinas de comunicação não violenta; a compreensão de as manifestações agressivas serem frutos diretos da insegurança em relação à própria afetividade; as imaturidades; o ego artístico ansiando por heteroafeto; a autocoerência em relação à intraconsciencialidade**.**

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o desenvolvimento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; a rememoração das projeções lúcidas (PLs) na infância fortalecendo os compromissos intermissivos; as projeções patrocinadas durante o primeiro curso de Conscienciologia; as amizades extrafísicas; a amizade com o amparador extrafísico de função; a confiança dos amparadores extrafísicos no trabalho a ser realizado; a projeção vexaminosa durante o curso *Assistenciologia* do IIPC; a autoconscientização seriexológica auxiliando na compreensão do autovalor; a sutileza dos amparadores extrafísicos ao ajudar a conscin a evidenciar as fissuras no microuniverso consciencial; o autodesrespeito consigo sendo chamariz de consciências extrafísicas energívoras; o senso de parafiliação; o trabalho ombro a ombro com a equipex; os paradeveres dos alunos frequentadores dos *Cursos Intermissivos* (CIs); a certeza íntima da paraprocedência; a autoridade moral perante as conscins e consciexes**.**

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo afeto-cognição;* o *sinergismo autoafeto-heteroafeto;* o *sinergismo autassistência-heterassistência;* o *sinergismo equipin-equipex;* o *sinergismo autovalor--autopriorização***.**

Principiologia: o *princípio do afeto pessoal* reverberar em todo o grupo**.**

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código evolutivo dos intermissivistas***.**

Teoriologia: a *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teoria do Homo sapiens pacificus;* a *teoria do Homo sapiens serenissimus***.**

Tecnologia: as *técnicas de autopesquisa;* as *técnicas de autorreflexão evolutiva;* a *técnica da escrita conscienciológica;* a *técnica do sobrepairamento analítico;* as *técnicas de mediação de conflitos***.**

Voluntariologia: o *voluntariado proativo em Instituição Conscienciocêntrica* (IC)**.**

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia;* o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia;* o *laboratório conscienciológico da paz***.**

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Evolução Consciencial;* o *Colégio Invisível dos Traf**o**rólogos;* o *Colégio Invisível dos Intermissivistas***.**

Efeitologia: os *efeitos multidimensionais da autafetividade;* os *efeitos das reciclagens conscienciais;* os *efeitos da racionalidade do mentalsoma sobre o psicossoma;* o *efeito do feed-*

back cosmoético; o *efeito do reconhecimento das autoconquistas;* o *efeito da assunção da real potencialidade consciencial***.**

Neossinapsologia: as *paraneossinapses recuperadas fortalecendo a confiança na paraidentidade e nos trabalhos interassistenciais***.**

Ciclologia: o *ciclo autoafeto–autopacificação–convivialidade sadia;* o *ciclo assunção dos talentos evolutivos–produção de gescons***.**

Enumerologia: o *senso* da autaceitação; o *senso* do autovalor; o *senso* do traf*o*rismo; o *senso* da autocoerência; o *senso* de cosmoética; o *senso* de responsabilidade; o *senso* de maturidade autafetiva**.**

Binomiologia: o *binômio amor próprio–fraternidade***.**

Interaciologia: a *interação equilíbrio emocional–comunicação assertiva;* a *interação segurança afetiva–convivialidade sadia;* a *interação autaceitação–equilíbrio emocional;* a *interação autoinconflitividade-heteroinconflitividade***.**

Crescendologia: o *crescendo psicossoma-mentalsoma;* o *crescendo autoafeto–pacificação íntima;* o *crescendo autoafeto sadio–heteroafeto sadio***.**

Trinomiologia: o *trinômio motivação-trabalho-lazer;* o *trinômio autodiscernimento-afetividade-holomaturidade***.**

Antagonismologia: o *antagonismo loc interno / loc externo;* o *antagonismo pacifismo / belicismo;* o *antagonismo racionalidade / emocionalidade***.**

Paradoxologia: o *paradoxo de a melhoria individual reverberar na melhoria de todos***.**

Politicologia: a evoluciocracia; a lucidocracia; a conscienciocracia**.**

Legislogia: a *lei de causa e efeito***.**

Filiologia: a evoluciofilia; a conviviofilia; a pacificofilia**.**

Fobiologia: o medo de perder o auto e heteroafeto**.**

Maniologia: o fim da egomania**.**

Mitologia: o *mito da necessidade de heteroaprovação***.**

Holotecologia: a traf*oro**teca***; a conscienci*oteca*; a assistenci*oteca*; a lucid*oteca*; a intermissi*oteca*; a pacifico*teca*; a belicoso*teca***.**

Interdisciplinologia: a Holomaturologia; a Mentalsomatologia; a Autopesquisologia; a Autorrecinologia; a Autorreeducaciologia; a Autorganizaciologia; a Conviviologia; a Cosmoeticologia; a Duplologia; a Pacifismologia; a Interassistenciologia**.**

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a pessoa afetiva**.**

Masculinologia: o intermissivista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o reciclante existencial; o inversor existencial; o conscienciólogo; o proexista; o proexólogo; o duplista; o duplólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o exemplarista; o empreendedor consciencial; o tenepessista; o ofiexista; o traf*o*rologista; o atacadista consciencial; o pesquisador; o projetor consciente; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o agente reurbanizador**.**

Femininologia: a intermissivista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a reciclante existencial; a inversora existencial; a consciencióloga; a proexista; a proexóloga; a duplista; a duplóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a exemplarista; a empreendedora consciencial; a tenepessista; a ofiexista; a traf*o*rologista; a atacadista consciencial; a pesquisadora; a projetora consciente; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a agente reurbanizadora**.**

Hominologia: o *Homo sapiens affectuosus;* o *Homo sapiens mentalsomaticus;* o *Homo sapiens fraternus;* o *Homo sapiens homeostaticus;* o *Homo sapiens recyclans;* o *Homo sapiens maturus;* o *Homo sapiens pacificus;* o *Homo sapiens serenissimus***.**

V. Argumentologia

Exemplologia: autoafeto *primário* = o reconhecimento do autovalor promovendo o bem-estar íntimo; autoafeto *avançado* = o reconhecimento do autovalor promovendo a conquista da transafetividade**.**

Culturologia: a *cultura traforista;* a *cultura da autorreeducação consciencial;* a *cultura da autorresponsabilidade;* a *cultura da convivialidade fraterna***.**

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Holomaturologia,* eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia,* e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autoafeto, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Assunção da identidade consciencial:** Proexologia; Homeostático**.**
02. **Atualização da autoimagem:** Autocogniciologia; Homeostático**.**
03. **Autoconfiança intermissivista:** Proexologia; Homeostático**.**
04. **Autopacificação teática:** Pacifismologia; Homeostático**.**
05. **Autopesquisa da afetividade:** Mentalsomatologia; Homeostático**.**
06. **Construção do autoafeto:** Evoluciologia; Homeostático**.**
07. ***Crescendo afetividade-transafetividade:*** Transverponologia; Homeostático**.**
08. **Desenvolvimento da pacificação íntima:** Pacifismologia; Homeostático**.**
09. **Diário da autopacificação:** Pacifismologia; Homeostático**.**
10. ***Interação aceitação-autopacificação:*** Holomaturologia; Homeostático**.**
11. **Pré-desperticidade:** Autodespertologia; Homeostático**.**
12. **Pré-Serenão:** Evoluciologia; Neutro**.**
13. **Reeducação para a paz:** Pacifismologia; Homeostático**.**
14. **Resgate da autestima:** Holomaturologia; Homeostático**.**
15. **Taxa afetiva:** Psicossomatologia; Nosográfico**.**

O** AUTOAFETO **É CONDIÇÃO INCONCUSSA NA CONQUISTA DA** HOLOMATURIDADE**. RECONHECER O AUTOVALOR PERANTE A CONDIÇÃO DE MINIPEÇA É ASSUMIR NOVOS DESAFIOS EM FAVOR DA** INTERASSISTENCIALIDADE**.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, compreende a relação da autafetividade com a maturidade consciencial? Quais reflexões pode tirar a respeito?

Bibliografia Específica:

1. **Rosenberg,** Marshall B.; ***Comunicação Não-Violenta: Técnicas para Aprimorar Relacionamentos Pessoais e Profissionais*** *(Nonviolent Communication: A Language of Life);* pref. Arun Gandhi; revisor técnico Dominic Barter; trad. Mário Vilela; 286 p.; 13 caps.; 6 depoimentos; 3 *E-mails;* 40 enus.; 1 tab.; 5 testes; 3 *websites;* 55 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Ágora;* São Paulo, SP; 2006; páginas 25, 26 e 81.

2. **Vieira,** Waldo; ***Homo sapiens pacificus;*** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails;* 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites;* glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 31 a 38.

3. **Idem;** ***Léxico de Ortopensatas;*** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 *blog;* 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails;* 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites;* 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 187, 197, 238, 1.426 e 1.427.

I. G. C.