

AUTOCONSTRANGIMENTO COSMOÉTICO MÍNIMO (COSMOETICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *autoconstrangimento cosmoético mínimo* é a ação ou efeito de a consciência, tanto a conscin quanto a consciex, se sentir, na intimidade do microuniverso consciencial, moralmente desconfortável, constrangida ou insatisfeita com pequenas posturas pessoais, a princípio aparentemente insignificantes, comuns, banais e evitáveis, mas tornadas maus hábitos persistentes e, pouco a pouco, preocupações reais, autocorruptoras, dignas de serem levadas em consideração.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. Apareceu na Terminologia científica no Século XIX. O termo *constrangimento* deriva do idioma Latim, *constringere*, “ligar, encadear; apertar, forçar”. Surgiu em 1380. O vocábulo *cosmos* vem do idioma Grego, *kósmos*, “ordem, organização; mundo, universo”. Surgiu em 1563. O elemento de composição *cosmo* procede também do idioma Grego, *kósmos*. Apareceu, no idioma Português, no Século XIX. A palavra *ética* provém do idioma Latim, *ethica*, “ética, moral natural; parte da Filosofia que estuda a moral”, e esta do idioma Grego, *éthikós*. Surgiu no Século XV. O termo *mínimo*, procede também do idioma Latim, *mininus*, “menor, pequeno”. Apareceu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Autoconstrangimento cosmoético mínimo. 2. Autodesconforto cosmoético mínimo. 3. Automalestar cosmoético mínimo. 4. Miniconstrangimento cosmoético pessoal. 5. Minidescontentamento moral íntimo.

Neologia. A expressão composta *miniconstrangimento cosmoético mínimo* é neologismo técnico da Cosmoeticologia.

Antonimologia: 1. Autotimidez doentia. 2. Autovexame comum. 3. Miniacumpliciamiento consciente. 4. Comparisaria intencional. 5. Maxiconstrangimento cosmoético.

Estrangeirismologia: os produtos falsificados e pirateados (DVDs, CDs, *softwares*); a ilegalidade *soft* no uso pessoal da *Internet*, *E-mails*, *Chats*, *Blogs*, *Orkuts* e *Spams*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à lucidez consciencial na intrafisicalidade.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da hiperacuidade na intrafisicalidade; a natureza das manifestações pensênicas; a persistência da autopensenidade importuna; o *antagonismo patopensenidade / ortopensenidade*.

Fatologia: o autoconstrangimento cosmoético *mínimo*; o autoconstrangimento cosmoético na condição de *minissutileza* intraconsciencial; o surgimento do *minidesconforto* cosmoético na pessoa; a diferença entre *miniconstrangimento* e *gafe*; o repúdio silencioso ao malfeito *mínimo*; o *miniepisódio* constrangedor; os *minicrimes* acobertados; os níveis diferentes da autocompreensão; os procedimentos morais da pessoa; o momento evolutivo molesto; os limites exatos da conduta pessoal; a postura incômoda; a sensibilidade da consciência pessoal; a preocupação com a honradez dos próprios atos; a ruborização no isolamento da intimidade; a consciência do consumidor; a automoralização da vida; a honestidade intraconsciencial recôndita; a condição da evolução pessoal chegando antes da evolução grupal; o primeiro passo para a semiconsciencialidade; o sentimento penoso da indignidade; o mercado informal avassalador; a declaração do imposto de renda pessoal; a remessa de numerário ao Exterior; a utilização dos paraísos fiscais; os camelódromos; o mercado paralelo; a vida intrafísica como sendo a Deficiencialândia; o mau exemplo do chefe de família; a leniência pessoal em geral; o emprego do dicionário de eufemismos; a es-

cusa da ignorância pessoal; a desculpa esfarrapada do “todo mundo faz”; o ato de “deixar como está para ver como fica”; a justificativa espúria do “tanto barulho por tão pouco”; o *gersismo*; a desmoralização íntima; os atenuantes e agravantes conforme o nível da autoconsciencialidade; os pretextos insatisfatórios; as escusas irracionais; a *relação extrapolicionismo–autoconstrangimento cosmoético*.

Parafatologia: a sinalética energética e parapsíquica pessoal.

III. Detalhismo

Principiologia: o descaso pelo *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).

Tecnologia: a *técnica do detalhismo*; a *técnica da exaustividade*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*.

Enumerologia: a ação-reação; o autodiscernimento; o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o detalhismo cosmovisiológico; a autoinocorrutibilidade; a autotares; a recin contínua.

Binomiologia: o *binômio ação-reação*.

Antagonismologia: o *antagonismo autointolerância / heterointolerância*; o *antagonismo perdão / autoacumplimento*; o *antagonismo indulgência / indiferença*; o *antagonismo cultura / curtura*.

Sindromologia: a *síndrome da mediocrização*; a *síndrome da abstinência da Baratrosfera* (SAB); a *síndrome do infantilismo*.

Maniologia: a abulomania.

Holotecologia: a cosmoeticoteca; a psicossomatoteca; a trafaroteca; a conflitoteca.

Interdisciplinologia: a Cosmoeticologia; a Discernimentologia; a Holomaturologia; a Criteriologia; a Conviviologia; a Habitologia; a Intrafisiologia; a Extrafisiologia; a Autopesquisologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciência; a conscin; a consciex; o ser desperto; a pessoa assistencial.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o tenepessista; o epicon lúcido; o conscienciólogo; o líder exemplar; o professor; o formador de opinião; o megaconsumidor; o politiqueiro; o doleiro; o lobista.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a tenepessista; a epicon lúcida; a consciencióloga; a líder exemplar; a professora; a formadora de opinião; a megaconsumidora; a politiqueira; a lobista.

Hominologia: o *Homo sapiens toxicomanus*; o *Homo sapiens consumptor*; o *Homo sapiens timidus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autoconstrangimento cosmoético mínimo = os *minicontrabandos* pessoais; as *minileniências* pessoais.

Taxologia. Sob a ótica da *Experimentologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 atos pessoais capazes de exemplificar o autoconstrangimento mínimo em bases cosmoéticas:

01. **Amparador:** esnobar o amparador extrafísico agindo de modo espúrio.
02. **Castração:** castrar o animal doméstico.
03. **Cavalo:** andar montado no lombo do cavalo como hábito.
04. **Desejo:** desejar ardentemente a dessoria de alguém sadio.

05. **Gaiola:** engaiolar passarinhos para a vida toda.
06. **Gramma:** pisar na grama viva sem necessidade.
07. **Informática:** usar programa copiado ilegalmente no computador.
08. **Nepotismo:** participar pessoalmente de atos de nepotismo.
09. **Pirataria:** adquirir cópia de filme pirata incentivando o contrabando.
10. **Riquixá:** ser puxado por alguém pelo jinriquixá (Oriente).
11. **Suborno:** aceitar minissuborno sigiloso.
12. **Xerocópia:** xerocopiar livro ilegalmente.

Atitudes. Pelos critérios da *Evoluciologia*, a consciência quanto mais evolui, mais busca aprimorar as atitudes cosmoéticas em toda dimensão onde se manifesta.

Conduta. Perante a *Assistenciologia*, ao praticante, homem ou mulher, do tenepessismo, não importa a conduta alheia, até mesmo do parceiro ou parceira da dupla evolutiva, quanto ao autodiscernimento mínimo, o relevante é a qualidade da própria conduta perante o amparador extrafísico.

CPC. Com base na *Cosmoeticologia*, a depuração das posturas morais evidencia o nível do código pessoal de Cosmoética (CPC) e o patamar da holomaturidade da conscin.

Exceção. No âmbito da *Intrafiscologia*, o autoconstrangimento mínimo ainda é conduta-exceção dentro da diminuta microminoria dos componentes da Humanidade.

Técnicas. Segundo a *Mentalsomatologia*, somente compreende melhor o autoconstrangimento cosmoético quem admite e busca vivenciar o binômio técnica do detalhismo–técnica da exaustividade, considerado do ponto de vista moral.

Evitaciologia. Do ponto de vista da *Paraprofilaxiologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 posturas capazes de embasar a evitação dos autoconstrangimentos cosmoéticos mínimos:

01. **Antiperdões:** pessoais, com o corte das autocomplacências e autoindulgências.
02. **Autorganização:** existencial, mais detalhista quanto à cosmoética pessoal.
03. **Convivialidade:** o respeito mais amplo às atitudes e comportamentos alheios.
04. **Evolutividade:** a convicção da autovivência da inteligência evolutiva (IE) hoje.
05. **Holomaturologia:** a melhora da agudez pessoal quanto à holomaturidade.
06. **Justificações:** a eliminação das justificações espúrias e autocorruptoras.
07. **Minierros:** o maior rigor consigo mesmo contra a rotina dos miniequívocos.
08. **Multidimensionalidade:** a maior atenção à autovivência multidimensional.
09. **Responsabilidades:** a aquisição de noção mais ampla das autorresponsabilidades.
10. **Timidez:** o ato de enfrentar a timidez na condição de doença paralisante.

Medida. No contexto da *Consciencioterapia*, a rigor, com lógica razoável, sem autocorrupção, não se pode confundir o autoconstrangimento cosmoético mínimo com o envergonhamento comum ou a suscetibilidade afetiva.

FEP. Sob o enfoque da *Conscienciometrologia*, sem dúvida, quem acha este assunto mera firula, rebuscamento, pieguice, sentimentalismo, infantilidade, maricagem, superescrúpulo, excesso de zelo, moralismo excessivo, insignificância, ninharia, frioleira, ridículo ou perda cínica de tempo, ainda está distante do entendimento real da evolutividade multidimensional da própria consciência e da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP).

Tabacologia. Diante da *Intrafiscologia*, o constrangimento mais comum na vida moderna é o vivido pela conscin dependente da nicotina sem espaço livre para fumar na Socin, mesmo patológica.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-

trais, evidenciando relação estreita com o autoconstrangimento cosmoético mínimo, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Autocentramento consciencial:** Conscienciometrologia; Homeostático.
2. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
3. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
4. **Interação evolutiva:** Autopesquisologia; Homeostático.
5. **Lisura:** Cosmoeticologia; Homeostático.
6. **Ortopensividade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
7. **Princípio do exemplarismo pessoal:** Cosmoeticologia; Homeostático.

O AUTOCONSTRANGIMENTO COSMOÉTICO PODE SER APLICADO COMO UNIDADE DE MEDIDA DA COSMOETICIDADE PESSOAL, EXPRESSANDO O NÍVEL EXATO DA AUTOINCORRUPTIBILIDADE JÁ VIVENCIADA HOJE.

Questionologia. Você é calouro ou veterano na vivência do autoconstrangimento cosmoético mínimo? Na escala de 1 a 5, quanto aos autoconstrangimentos cosmoéticos, em qual nível você se situa?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 552, 653, 682, 701 e 774.
2. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 498 e 572.