

AUTOCONTROLE PARAPSÍQUICO (INTERASSISTENCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *autocontrole parapsíquico* é a condição ou estado de equilíbrio maior da conscin lúcida, homem ou mulher, com homeostase holossomática, capaz de empregar intencionalmente os recursos anímicos para qualificar, gerir, modular e conduzir as manifestações paraperceptivas e energéticas em prol da assistência multidimensional.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O primeiro elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *controle* deriva do idioma Francês, *contrôle*, “lista; rol; registro em duplicata; verificar; controlar”. Apareceu em 1922. O segundo elemento de composição *para* procede do idioma Grego, *pará*, “por intermédio de; para além de”. O vocábulo *psíquico* provém também do idioma Grego, *psykhikós*, “relativo ao sopro, à vida, aos seres vivos, à alma”, de *psykhé*, “alma como princípio de vida e sede dos desejos; sopro de vida”. Surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Homeostase parapsíquica. 2. Automoderação das parapercepções. 3. Comedimento parapsíquico. 4. Inexcitabilidade parapsíquica. 5. Autorregulação paraperceptiva. 6. Autogoverno da paraperceptibilidade. 7. Autodomínio parapsíquico.

Neologia. As 4 expressões compostas *autocontrole parapsíquico*, *autocontrole parapsíquico inicial*, *autocontrole parapsíquico intermediário* e *autocontrole parapsíquico avançado* são neologismos técnicos da Interassistenciologia.

Antonimologia: 1. Desequilíbrio parapsíquico. 2. Descontrole paraperceptivo. 3. Impulsividade parapsíquica. 4. Descomedimento da paraperceptibilidade. 5. Desorientação das autopercepções. 6. Heterocontrole parapsíquico.

Estrangeirismologia: o nível da *enkráteia* do intermissivista; a *sōphrosynē interassistencial*; o *nil admirari* diante dos parafenômenos; o *circle back* autoterapêutico; o *cool as a cucumber* perante os desassédios mais complexos.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, especificamente do autodiscernimento quanto à volíciolina.

Megapensologia. Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Autocontrole: autodiscernimento vivenciado. Evitemos juízos apressados. Autodomínio: autorregulação constante.*

Coloquiologia: o ato de *se aprumar* após identificação da aura do descontrole; a ação de *não deixar a peteca cair* em momentos críticos; a conscin *pavio longo* demonstrando a acalmia diante dos fatos cruciais da vida humana.

Citaciologia: – *Somente o homem que domina a si mesmo é verdadeiramente livre. O homem sábio aceita o que não pode controlar e governa o que pode* (Epicteto, 55–135).

Proverbiologia. Eis 2 ditados relacionados ao tema: – “Apressado come cru”. “Antes de querer vencer o mundo, dê 3 voltas dentro de sua casa”.

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Autocontrole.** O autocontrole da conscin começa pelo domínio, sem excessos, do emprego da **comida** e da bebida”. “O controle máximo de si mesmo começa sempre pela autopenalidade linear de alta **reflexão**”.

2. “**Autodomínio.** Se você deseja adquirir algo que sirva para tudo, adquira o **domínio energético** e dedique-se à interassistencialidade fraterna”.

3. “**Desfrute.** Às conscins entregues ao **boavidismo**, ao epicurismo e à riscomania, importa compreender que a vida e o mundo se tornam muito mais atraentes e mais desfrutáveis confortavelmente com as conquistas do autodomínio das *energias conscienciais* (ECs) e do autoparapsiquismo cosmoético. Tais conscins ainda não sabem o que vivem perdendo”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da retilinearidade da autopenalidade; os ortopenes teáticos decorrentes do desenvolvimento do autocontrole pensênico qualificando o parapsiquismo assistencial; a ortopenalidade; os lucidopenes; a lucidopenalidade; os prioropenes; a prioropenalidade; os harmonopenes; a harmonopenalidade; os contrapenes; a contrapenalidade; os xenopenes; a xenopenalidade; a depuração estratégica dos holopenes patológicos; a inspeção dos holopenes; a limpeza holopenênica antecipada; o gerenciamento lúcido dos autopenes; a identificação dos penes automáticos e reativos; o autocontrole parapsíquico avançado propiciado pela observação constante dos autopenes.

Fatologia: o autodomínio emocional; a voliciolina indispensável; a autorreflexão imediata diante das insatisfações; a autanamnese instantânea; a contenção da impulsividade instintiva; o autocontrole adrenérgico; a capacidade de manter o foco mental; a habilidade de pensar antes de agir; o autequilíbrio nas adversidades; a acuidade em perceber os conteúdos intraconscientes e multidimensionais; a desdramatização das vivências parapsíquicas; a sustentação do registro técnico pós-experiencial; o discernimento quanto ao compartilhamento das vivências parafe-nomenológicas; a discrição parapsíquica; a diferenciação entre percepções genuínas e criações imaginativas; a contenção da irritabilidade gerada pelos acoplamentos áuricos; a desorientação parapsíquica motivada pela infociação; o equilíbrio íntimo frente ao nervosismo e à impaciência durante as manobras energéticas; a manutenção do estado de presença no aqui-agora multidimensional; a autovigilância profilática; a evitação de juízos precipitados; a superação da vontade débil; a superação dos transtornos do controle dos impulsos; a prevenção da ablepsia decorrente do desequilíbrio psicossomático; o uso de substâncias psicoativas inibindo o parapsiquismo lúcido; a mesologia afetando o autocomedimento parapsíquico; a antecipação mental das consequências evolutivas das próprias ações; a inibição das respostas automáticas condicionadas; a recepção equilibrada das heterocríticas; o autequilíbrio durante a tarefa do esclarecimento (tares); a escuta assistencial lúcida; a autoconsciencioterapia aplicada ao desenvolvimento do autodomínio pessoal; a dicotomia do controle; a conquista intransferível do autodomínio consciencial.

Parafatologia: o autocontrole parapsíquico; a autossustentação do estado vibracional (EV) profilático em contextos adversos; o mitridatismo; o controle da mobilização básica das energias (MBE); o mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; o reconhecimento da sinalética do amparo extrafísico em momentos assistenciais; a assimilação simpática (assim) e a desassimilação simpática (desassim) lúcidas; a exteriorização e absorção das energias conscienciais (ECs) com intencionalidade assistencial; a exteriorização das ECs potencializada pela pressão do esfenoide, occipital e perineal; a imposição dos palmochacras favorecendo a exteriorização bioenergética com o amparador extrafísico; o acoplamento energético cosmoético; a iscagem lúcida interassistencial; a instalação consciente de auto e heterencapsulamentos parassanitários; a manutenção da higidez da alcova energética pessoal; a modulação da ectoplasmia; a telepatia; a telecinesia; a heteroscopia; o EV tríplice; o uso lúcido das bioenergias qualificando as interações multidimensionais; o epicentrismo na formação de campo energético homeostático; o impacto do parapsiquismo lúcido na parassegurança pessoal e grupal; o trabalho ombro a ombro com o amparo extrafísico de função; a atuação equilibrada diante dos auto e heterodesassédios; o autocontrole perante os parafenômenos da pré-decolagem; o discernimento do projetor lúcido nas tarefas assistenciais extrafísicas; a manutenção da lucidez e a retenção das memórias das experiências extrafísicas; a condução cosmoética no acoplamento com o amparador extrafísico, sem deslumbre; o transe parapsíquico autocrítico; a presença de consciexes patológicas exigindo maturidade emocional e parapsíquica; a convivência sadia com consciexes enfermas; a profilaxia à possessão interconsciencial patológica propiciando o controle holossomático; a sustentabilidade da atenção dividida multidimensional ao longo do dia; a priorização do discernimento nas inspirações extrafísicas; a autopacificação ante as pressões extrafísicas revelando o nível de tara parapsíquica conquistada; o equilíbrio holossomático na defesa do verbete; o manejo das pararrações perante

consciêxas avançadas; a gestão das extrapolações parapsíquicas; o domínio da automegaeuforização; a qualificação da interassistência multidimensional sustentada pelo aprimoramento do autocontrole parapsíquico.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo holossomático autocontrole somático–autodomínio energossomático–autequilíbrio psicossomático–autopreservação mentalsomática*; o *sinergismo vontade–autodomínio parapsíquico*; o *sinergismo atenção plena–parapsiquismo avançado*; a sustentação parapsíquica no *sinergismo escuta ativa–interassistência qualificada*.

Principiologia: o *princípio interassistencial de o menos doente assistir o mais doente*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*.

Codigologia: o *codex subtilissimus pessoal*; o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Teoriologia: a *teoria e prática do parapsiquismo lúcido*; a *teoria da interassistência multidimensional*; a *teoria do paramicrochip*; a *teoria do Homo sapiens serenissimus*; a *teoria do córtex pré-frontal*; a *teoria do sistema dual*; a *teoria da autorregulação*.

Tecnologia: as *técnicas da reeducação postural aperfeiçoando o senso de autodomínio*; a *técnica da visualização parapsíquica aplicada ao treinamento do autocontrole*; as *técnicas respiratórias ajudando no desenvolvimento da acalmia holossomática*; a *técnica do arco voltaico craniochacral*; a *técnica da tenepes*; a *técnica da concentração mental*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica do refazimento bioenergético a partir da absorção das energias imanentes (EIs)*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico da Autoprojeciologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Despertologia*.

Efeitologia: o *efeito despertogênico da autossustentação parapsíquica*.

Neossinapsologia: as *neossinapses geradas pelo hábito do solilóquio reflexivo*.

Ciclogia: o *ciclo observação–autavaliação–autodecisão favorecendo o autogerenciamento consciente e constante*; o *ciclo impulso emocional–autocrítica imediata–autorrealinhamento cosmoético*.

Enumerologia: o domínio da vontade sobre o holossoma; a maturidade emocional; a eliminação da impulsividade; a autossustentação das manobras energéticas; a funcionalidade da sinalética parapsíquica; a autorganização pensênica; a sanidade parapsíquica.

Binomiologia: o *binômio ponderação–controle*.

Interaciologia: a *interação autoconfiança–autoprontidão*.

Crescendologia: o *crescendo autocontrole–autodomínio–autossuficiência*; o *crescendo autoparapercepção aguçada–discernimento parapsíquico–superdotação parapsíquica*.

Trinomiologia: o *trinômio poder holossomático–mando parapsíquico–interassistência madura*.

Polinomiologia: o *polinômio demência frontotemporal–distúrbios de comportamento–distúrbio do autocontrole–negligência física–distúrbios de humor*; a conquista do *polinômio estado vibracional–arco voltaico craniochacral–tenepes–ofiex*.

Antagonismologia: o *antagonismo autocontrole / autorrigidez*; o *antagonismo autocontrole / heterocontrole*; o *antagonismo acalmia / inquietação*; o *antagonismo parapsiquismo / animismo*; o *antagonismo reflexão / irreflexão*; o *antagonismo rigidez parapsíquica / abertismo multidimensional*.

Paradoxologia: o *paradoxo de o excesso de controle aplicado a determinados parafenômenos poder ser fator inibidor das experiências parapsíquicas*; o *paradoxo de o excesso de autocontenção ser forma sofisticada de desgoverno energoparapsíquico*; o *paradoxo do autocontrole com autenticidade*; o *paradoxo do teleguiamento autocrítico*; o *paradoxo de o autocontrole parapsíquico ser conquista intraconsciencial consolidado na interassistencialidade*.

Politicologia: a parapercepcio**cracia**; a extrafisio**cracia**; a discernimento**cracia**; a luci**do**cracia; a parapsio**cracia**; a interassistencio**cracia**; a volicio**cracia**; a parapolítica.

Legislogia: a *lei do maior esforço* aplicada ao desenvolvimento do parapsiquismo interassistencial lúcido; as *leis da holoconvivialidade evolutiva*.

Filiologia: a parapsio**filia**; a interassistencio**filia**; a energo**filia**; a autorganizacio**filia**; a pacifismo**filia**; a anticonflito**filia**; a desperto**filia**.

Fobiologia: a dementofobia; o medo do descontro**le**; a espectro**fobia**; a clarividencio**fobia**; a lidero**fobia**; a decidofobia.

Sindromologia: a eliminação da *síndrome do transtorno obsessivo compulsivo* (TOC).

Maniologia: a mania de querer controlar tudo e todos; a mania de se deixar ser controlado; a superação da mania de precipitação parafenomenológica.

Mitologia: o *mito da depleção do ego*; o *mito de o autocontrole ser autorrigidez*.

Holotecologia: a recino**teca**; a interassistencio**teca**; a parapsio**teca**; a energossomato**teca**; a desperto**teca**; a holossomato**teca**; a atributo**teca**.

Interdisciplinologia: a Interassistencio**logia**; a Parapercepcio**logia**; a Volicio**logia**; a Coerencio**logia**; a Holossomato**logia**; a Mentalsomato**logia**; a Holomatur**logia**; a Autopensen**logia**; a Reurbex**logia**; a Evolucio**logia**.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin comedida; a conscin taquipsíquica; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o tenepessista; o projetor consciente; o epicon lúcido; o conscienciólogo.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a tenepessista; a projetora consciente; a epicon lúcida; a consciencióloga.

Hominologia: o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens paraperceptivus*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens rationabilis*; o *Homo sapiens aequilibratus*; o *Homo sapiens energossomaticus*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens despertus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autocontrole parapsíquico *inicial* = o domínio da instalação do estado vibracional profilático; autocontrole parapsíquico *intermediário* = o domínio das manobras energéticas; autocontrole parapsíquico *avançado* = o domínio da projeção consciente de psicossoma.

Culturologia: a *cultura da tenepes*; a indispensabilidade da vivência da *cultura do parapsiquismo intrassistencial cosmoético*; a *cultura da homeostasia*; a *cultura da autopacificação*; a *cultura da desperticidade*; o acultramento parapercepciológico.

Progressiologia. Conforme a *Desenvolvimentologia*, eis, na ordem alfabética, 11 condutas ou atividades pertinentes à conscin interessada na amplificação do autocontrole parapsíquico:

01. **Conscienciometria.** O estudo, análise e preenchimento obstinado do livro *Conscienciograma*, especialmente das Folhas de Avaliação das Seções Bioenergética, Antiemocionalidade e Racionalidade.

02. **Consciencioterapia.** A dedicação do evoluciente tendo como megafoco o avanço do autoparapsiquismo assistencial.

03. **Cursos.** A participação em cursos conscienciológicos descortinando a realidade multidimensional.

04. **Debates.** O empenho nas discussões conscienciológicas úteis contribuindo para o desenvolvimento da sustentação intelectual e energética.

05. **Dinâmicas.** A maratona interassistencial, autoimposta, auxiliando o avanço do auto-domínio parapsíquico.

06. **Docência.** A experimentação obtida pelo trabalho direto com o amparador extrafísico nas tarefas do esclarecimento.

07. **EV.** O investimento disciplinar e contínuo no aprimoramento do estado vibracional.

08. **Laboratórios.** A dedicação na rotina autoinvestigativa nos *laboratórios conscienciológicos*, notadamente no *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC).

09. **MBE.** A experimentação, a curiosidade, o abertismo e a pesquisa da mobilização básica de energias.

10. **Registros.** Os registros sistemáticos das experiências parapsíquicas.

11. **Tenepes.** A priorização interassistencial da tarefa energética pessoal diária, contribuindo para o autaprimoramento paraperceptivo.

Traforologia. De acordo com a *Conscienciometrologia*, eis, na ordem alfabética, 13 traços favoráveis à qualificação do autocontrole parapsíquico:

01. **Autoconsistência.** A solidez do autocontrole diário em todo o *ciclo existencial*.

02. **Autodefesa.** A competência de evitar autassédios e heterassédios pela manutenção do equilíbrio holossomático.

03. **Autodeterminação.** A exclusão de equívocos imediatos após constatação.

04. **Autodisciplina.** A inserção estratégica de exercícios energéticos e parapsíquicos na agenda diária pessoal, além da tenepes.

05. **Autoprontidão.** A disponibilidade interassistencial ininterrupta.

06. **Autorganização.** A primazia do detalhismo na automanifestação visando coerência, eficácia e estabilidade evolutiva.

07. **Autorresiliência.** A habilidade de autorrecuperação após episódios de assimilação energética intensa ou assédios extrafísicos.

08. **Autossustentabilidade.** A superação da lipotimia parapsíquica.

09. **Autovigilância.** O monitoramento contínuo da energosfera pessoal.

10. **Estabilidade emocional.** A capacidade de evitar perturbações psicossomáticas durante as manifestações parapsíquicas.

11. **Franqueza.** A honestidade no compartilhamento das experiências parapsíquicas.

12. **Homeostase energética.** A gestão equilibrada das energias pessoais durante práticas bioenergéticas.

13. **Interassistencialidade.** A clareza mental e discernimento no momento das parapercepções visando a assistência.

Recins. A eliminação dos vícios intraconscienciais, por meio do autocontrole, fortalece a autoconfiança, amplia a desassedialidade e favorece, progressivamente, o autodomínio parapsíquico.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autocontrole parapsíquico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antivitimização parapsíquica:** Parapsiquismologia; Homeostático.

02. **Autocontrole:** Holomaturologia; Homeostático.

03. **Autodiscernimento energético:** Energossomatologia; Homeostático.

04. **Autodisciplina parapsíquica:** Parapsiquismologia; Homeostático.

05. **Autodomínio da conquista:** Autevolucologia; Homeostático.

06. **Autodomínio da vontade:** Voliciologia; Homeostático.
07. **Autodomínio emocional despertológico:** Psicossomatologia; Homeostático.
08. **Autodomínio energético:** Energossomatologia; Homeostático.
09. **Autoparapsiquismo avançado:** Autoparapercepciologia; Homeostático.
10. **Conscin parapsíquica:** Parapsiquismologia; Neutro.
11. **Domínio cognitivo:** Autocogniciologia; Neutro.
12. **Domínio pessoal:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
13. **Paraconscienciologia:** Parapercepciologia; Neutro.
14. **Parapsiquismo:** Parapercepciologia; Homeostático.
15. **Parapsiquismo intelectual:** Parapercepciologia; Homeostático.

**O AUTOCONTROLE PARAPSÍQUICO É MEGATRAFOR
ESSENCIAL À CONSCIN LÚCIDA, PERMITINDO A ATUAÇÃO
CONSCIENTE NAS DISTINTAS CAMADAS DA REUR-
BEX, INSERINDO-SE NO MAXIMECANISMO EVOLUTIVO.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, identifica perdas evolutivas decorrentes da desregulação parapsíquica? Em qual medida deixou de aproveitar as parainformações e experienciar os parafenômenos em razão da insuficiência do autocontrole parapsíquico?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 208, 234 e 610.
2. **Idem;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 226.

T. A. S.