

AUTOCRITICIDADE PARATERAPÊUTICA (AUTOPARATERAPEUTICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autocriticidade paraterapêutica* é a qualidade, a propriedade, o talento da conscin, homem ou mulher, com autavaliação e autanálise detalhistas, cosmoéticas, autênticas e cosmovisiológicas da própria realidade consciencial, condição imprescindível ao planejamento de ações de autenfrentamento, visando a homeostasia funcional.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O primeiro elemento de composição *auto* deriva do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *crítica* vem do idioma Latim, *critica*, “apreciação; julgamento”, e esta do idioma Grego, *kritikê*, “crítica; Arte de julgar, de criticar”. Apareceu no Século XIX. O segundo elemento de composição *para* procede do idioma Grego, *pará*, “por intermédio de; para além de”. O vocábulo *terapêutico* provém do mesmo idioma Grego, *therapeutikós*, “que se refere ao cuidado e tratamento de doenças”, e este de *therapeúo*, “curar; tratar; cuidar”. Surgiu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Autocriticidade terapêuticogênica. 2. Autanálise crítica cosmoética. 3. Autoparecer pró-autocura. 4. Criticidade autodesassediadora.

Neologia. As 3 expressões compostas *autocriticidade paraterapêutica*, *autocriticidade paraterapêutica iniciante* e *autocriticidade paraterapêutica veterana* são neologismos técnicos da Autoparaterapeuticologia.

Antonimologia: 1. Criticidade desqualificada. 2. Julgamento deslocado. 3. Autocriticidade assediadora.

Estrangeirismologia: o *breakthrough* mentalsomático nas autorreflexões sinceras; os *insights* inesperados; a possibilidade do *upgrade* homeostático; a dissecação do *modus operandi*; a avaliação do *modus faciendi*; o *Acoplamentarium*; a *glasnost* na avaliação da realidade pessoal; a averiguação do *status holossomático*; o *Pesquisarium*; o *self-knowlegde*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autocriticologia cosmoética.

Megapensanologia. Eis 2 megapensenes trivocabulares pertinentes ao tema: – A *autocrítica depura*. *Autocrítica: justiça pessoal*.

II. Fatuística

Pensanologia: o holopensene pessoal da autocriticidade cosmoética; o autopensene da autocura; a relevância pensênica da Autoconsciencioterapia; o predomínio do *pen* na pensenidade necessária ao autodesassédio; a retilinearidade pensênica; os ortopensenes; a ortopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os cosmopensenes; a cosmopensenidade; os ginopensenes; a ginopensenidade; os andropenses; a andropensenidade; os nosopensenes; a nosopensenidade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenidade; os paraterapeuticopensenes; a paraterapeuticopensenidade; a lateropensenidade inspiradora; a autocriticidade auxiliando na investigação da presença de exopensenes.

Fatologia: a autocriticidade paraterapêutica; a análise pessoal com vistas ao autodiagnóstico; o atributo de mensurar as próprias parapatologias; a coragem de enxergar as próprias dificuldades; a pesquisa dos autotrafes; o exame dos autotrafais; a responsabilidade no parecer sobre os autotrafes; a autocrítica quanto ao nível de higidez dos próprios mecanismos de funcionamento; a lucidez mantendo o autojuízo crítico necessário; a autexperimentação ampliando a cognição autoconsciencioterápica; a ponderação nas autopercepções; a lógica nos critérios de avaliação; as anotações e registros pessoais; a observação dos incômodos no dia a dia; a cogitação sobre a origem dos malestares; o parecer leviano; a autocensura repressora; a desaprovação po-

dendo levar à autocrítica improdutiva; o julgamento sincero das condutas pessoais; a deliberação das consequências evolutivas das próprias ações; as interações grupocármicas produzidas devido à falta de autocontenção; a autocomplacência; os agravos ocasionados pela ausência de autorreflexão; a autenticidade consciencial; a *verdade nua e crua* da consciência sobre si mesma; o autojuízo do nível vivencial teático do conteúdo conscienciológico; o crivo detalhado da intraconsciencialidade; a complexificação do universo consciencial; o remédio individual para parapatologias semelhantes; o percurso do autodesassédio iniciado através do manuseio da própria lupa intraconsciencial; a vontade do autenfrentamento da realidade pessoal; a autocura enquanto resultado final conquistado pela autocrítica discernida.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a averiguação dos bloqueios chacrais; a cogitação dos paracoetes holobiográficos; as autocomplacências mult milenares; o antepassado de si mesmo; o autodiagnóstico através da análise conteudística das projeções conscienciais; a observação minuciosa dos mecanismos intraconscienciais milenares; o autojulgamento detalhista através da avaliação multidimensional, multiveicular e multiexistencial; a estagnação evolutiva ocasionada pela ausência de autocrítica holossomática cosmoética; a reciclagem de automimeses dispensáveis a partir da autapreciação ponderada; a visitação à parapsicoteca ampliando a autocognição métrica; a ausência de autocrítica sadia levando à subjugação aos assediadores extrafísicos; a autocientificidade embasando a pesquisa da sinalética parapsíquica e energética pessoal; o autojuízo crítico das minúcias das facetas pessoais desvelando a paraprocedência; a melhoria da saúde consciencial levando a refratariedade às consciexes assediadoras.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo dos megaatributos pessoais favorecendo as ponderações autocríticas paraterapêuticas*.

Principiologia: o *princípio do “se não presta, não adianta fazer maquiagem”*; o *princípio da primazia da realidade sobre qualquer ilusão*; o *princípio da evolução compulsória*; o *princípio da autocura*; o *princípio do isto não é para mim*; o *princípio da liberdade consciencial nas escolhas pessoais*; o *princípio da responsabilidade interassistencial da consciência mais lúcida*; o *princípio da escolha da assistência atacadista*; o *princípio da descrença autaplicado*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* embasando a autocrítica; o *código pessoal de Cosmoética* enraizando a vontade de melhorar a si para assistir aos outros.

Teoriologia: a *teoria da interpretação grupocármica*; a *teoria pouco validada na prática pessoal da conscin teoricon*; a *teoria da reurbex*.

Tecnologia: a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica heteroconscienciométrica conscin-cobaia auxiliando na autocrítica*; a *técnica da qualificação da intenção*; a *técnica do enfrentamento do malestar*; a *técnica da checagem holossomática*; a *técnica da dissecação pensênica*; as *técnicas de mensuração pessoal do traço intraconsciencial a ser enfrentado*; a *técnica das pequenas ações*; a *técnica da pesquisa temática*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Parageneticologia*; o *labcon pessoal*; o *laboratório das vivências diuturnas*; o *laboratório conscienciológico da sinalética parapsíquica e energética pessoal*; o *laboratório de Autoconsciencioterapia no setting consciencioterápico*; o *laboratório conscienciológico do Curso Intermissivo (CI)*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*.

Efeitologia: o *efeito grupocármico ocasionado pelas condutas instintivas*; o *efeito grupocármico das mudanças íntimas a maior*; o *efeito das parapercepções na autanálise cognitiva*; o *efeito da autocrítica na heterocrítica cosmoética*; o *efeito da bússola consciencial no cálculo da rota pessoal*; o *efeito do EV no auxílio do desnudamento consciencial*; o *efeito do auto-discernimento na análise crítica quanto ao trabalho tarístico prioritário no momento evolutivo*;

os efeitos do autexame na avaliação da tenepes; o efeito da reação alheia auxiliando a conscin de baixa autocrítica.

Neossinapsologia: a formação de neossinapses a partir da autexperimentação crítica; a desativação das sinapses arcaicas a partir do julgamento autodiscernido.

Ciclogia: o ciclo autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o ciclo do curso grupocármico; o ciclo de autenganos na conscin com redução do autojulgamento.

Binomiologia: a importância da autocrítica no binômio discriminação dos autassédios–discriminação dos heterassédios; o binômio autocognição–autexame fidedigno; o binômio autoconfiança-autocriticidade; o binômio valor real–valor idealizado; o binômio autodissecação fidedigna–metrificação confiável; o binômio julgamento pessoal–bom senso; o binômio baixa autocrítica–personalidade non sense; o binômio ausência de ponderação evolutiva–autocorrupção.

Interaciologia: a interação autojuízo crítico discernido–autodesassédio; a interação saúde cerebral–atributos cognitivos preservados–automensuração ponderada; a autocriticidade favorecendo a interação das peças do quebra-cabeça do próprio universo consciencial; a análise da interação dos fatos e parafatos sincrônicos; a interação do autocrivo realístico com a assunção do trabalho de minipeça do maximecanismo; a interação do emocionalismo–redução do autojulgamento; a interação mitificação–contaminação da criticidade; a interação autodesconfiômetro–hiperacuidade evolutiva.

Crescendologia: o crescendo personalidade doente insciente infeliz–personalidade sadia feliz; o crescendo autocriticidade desassediadora–heterodesassédio; o crescendo autocrítica apurada–CPC vivenciado–autodesassédio realizado; o crescendo refletir antes–falar depois.

Trinomiologia: o trinômio autopercepção–autocognição–autocrítica; o trinômio amoralidade–imoralidade–moralidade; o trinômio valores–princípios–coerência vivencial; o trinômio Geneticologia–Parageneticologia–Mesologia; o trinômio autocrítica–autodesassédio–equilíbrio dinâmico; o trinômio autocriticidade–autocientificidade–ponderabilidade; o trinômio autocrítica do consciencioteapeuta–autocrítica do evoluciente–assistência promissora; o trinômio autossinceridade–avaliação da intenção–CPC.

Polinomiologia: o polinômio ver–sentir–escutar–auscultar; o polinômio vivenciar–ajuiçar–refletir–definir; o polinômio memória–racionalidade–dicionários corticais–logicidade.

Antagonismologia: o antagonismo análise da ação sutil / análise da ação caricata; o antagonismo autojulgamento desassediador / autojulgamento assediador; o antagonismo pesquisador autoimperdoador / pesquisador autocomplacente; o antagonismo autocorrupção / autenfrentamento; o antagonismo local de controle externo / local de controle interno; o antagonismo atenção aos parassinais / negligência aos parassinais; o antagonismo autocrenças / autexperimentação comprobatória antidogmas.

Paradoxologia: o paradoxo da autocriticidade ocorrer nas vivências individuais a partir do contato interpessoal; o paradoxo de a hiperheterocriticidade consciencial poder representar ausência de autocrítica; o paradoxo do autojuízo crítico ser estritamente centrípeto na personalidade não egocêntrica; o paradoxo de a autocrítica egocêntrica não sinalizar necessariamente egoísmo.

Politicologia: a autocracia; a tiranocracia; a monarquia; a política antievolutiva pessoal da procrastinação da cognição do autodiagnóstico; a política do maior esforço pessoal; a meritocracia; a democracia.

Legislogia: as leis pessoais na amoralidade; as soberania das leis do Paradireito; as leis do Direito intrafísico auxiliando na contenção da conscin sem autocrítica; as leis do fluxo cósmico (sincronicidade evolutiva); as leis egocármicas; as leis grupocármicas; as leis da Fisiologia no controle dos excessos individuais.

Filiologia: a criticofilia; a metodofilia; a neofilia.

Fobiologia: a eisotrofobia; a fobia da Consciencioterapia; a fobia da psicoterapia; a fobia do autenfrentamento.

Sindromologia: a síndrome da autovitimização; a síndrome depressiva; a síndrome da hipomnésia; a síndrome do ansiosismo; a síndrome da ectopia afetiva (SEA); a síndrome da mu-

lher-maravilha; a *síndrome do super-homem*; a *síndrome da apriorismose*; a *síndrome da mesmice consciencial*; a *síndrome maníaca do transtorno bipolar*; a *síndrome psicótica*.

Maniologia: a megalomania; a tiranomania; a egomania; a nosomania; a idolomania.

Holotecologia: a consciencioteca; a criticoteca; a autopesquisoteca; a nosopensenoteca; a egoteca; a traforoteca; a trarafoteca; a nosoteca; a consciencioterapeuticoteca.

Interdisciplinologia: a Autoparaterapeuticologia; a Autoconscienciometrologia; a Parasemiologia; a Autotemperamentologia; a Pensenologia; a Autoconsciencioterapia; a Parapercepcologia; a Autocriticologia; a Autodiscernimentologia; a Cosmoeticologia; a Autodespertologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o acoplamentista; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o proexista; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepequista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o projetor conscienciente; o tertuliano; o verbetógrafo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o cético otimista cosmoético (COC).

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a acoplamentista; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a proexista; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepequista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a projetora conscienciente; a tertuliana; a verbetógrafa; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a cética otimista cosmoética.

Hominologia: o *Homo sapiens reurbanisatus*; o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens autocognitor*; o *Homo sapiens cohaerens*; o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens assistens*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens autolucidus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autocríticidade paraterapêutica *iniciante* = o atributo do(a) autavaliador(a) principiante na utilização de métodos e técnicas da Autoconsciencioterapia; autocríticidade paraterapêutica *veterana* = o atributo do(a) autavaliador(a) experiente na utilização de métodos e técnicas da Autoconsciencioterapia.

Culturologia: a *cultura da autopesquisa*; a *cultura da autodissecação analítica*; a *cultura da Autoconsciencioterapia*; a *cultura da busca evolutiva*.

Analiticologia. Pelos critérios da *Autocriticologia*, a dissecação analítica pessoal pode ser realizada, pela conscin interessada, através do detalhamento da autocognição mediante a análise de pelo menos 13 áreas principais descritas na ordem alfabética:

01. **Anticonflitividade:** a pacificação intraconsciencial; a pacificação interconsciencial; a imperturbabilidade; a intermediação de conflitos; a Cosmoeticologia Resolutiva.

02. **Coerência:** a autenticidade pessoal; a autaceitação paradoxal; os valores reais; o princípio vivenciado; a bússola consciencial; a Paraprocedenciologia Descortinada.

03. **Comunicação:** a introversão; a extroversão; a intenção comunicativa; a tipificação da facilidade comunicativa; a Comunicologia Interassistencial.

04. **Convivialidade:** o isolacionismo; a sociosidade; a sociabilidade saudável; as companhias evolutivas; a Conviviologia Evolutiva.

05. **Energossomática:** o bloqueio chacral; o estado vibracional; a sinalética parapsíquica e energética pessoal; o autencapsulamento intencional; o rastreamento energético; a Energossomatologia Profilática.

06. **Equilíbrio:** a ponderação (*non-sense*); a logicidade; a saúde emocional; o surto vivenciado; a sanidade mental; a Homeostaticologia Funcional.

07. **Intelecção:** a escolaridade; a compreensão cognitiva; a polimatia; a síntese textual; o posfácio; a Gesconologia Prática.

08. **Mentalsomática:** a intelectualidade; a racionalidade; o dicionário cerebral; a associação de ideias; a heurística verponológica; a Verponologia Teática.

09. **Parapsiquismo:** o parafenômeno; a clarividência; a retrocognição; a precognição; a parapercepção impressiva; a pangrafia; a Parapercepciologia Cosmovisiológica.

10. **Produtividade:** a tares; a programação existencial; o perfil assistencial; o público alvo; o trabalho diário; a ectoplasma terapêutica; a Interassistenciologia Qualificada.

11. **Psicossomática:** a emoção predominante; a reação instintiva; o sentimento avançado; o domínio psicossomático; a Transafetivologia Vivenciada.

12. **Somática:** a apresentação externa; o cuidado somático; o encaminhamento de doenças; o respeito à Fisiologia; a Macrossomatologia Experimentada.

13. **Temperamento:** a constância laboral; o teor afetivo; o padrão da pensenidade; a observação das parapercepções; o *modus* de interação social; a Autotemperamentologia Aplicada.

Evoluciologia. A realidade da consciência pode ser exemplificada pelos fatos e parafatos envolvendo a mesma. Ninguém atinge determinado patamar evolutivo apenas por julgar, levianamente, o ter alcançado, e sim pelo maior esforço no trabalho diário de miniconquistas. *Inexiste planificação evolutiva sem autocrítica.*

VI. Acabativa

Remissiólogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autocriticidade paraterapêutica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acrítico:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Ajuizamento pessoal:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
03. **Autavaliação sintética:** Autoconscienciogramologia; Homeostático.
04. **Autexame projetivo:** Parassemiologia; Homeostático.
05. **Autochecagem indispensável:** Autexperimentologia; Homeostático.
06. **Autocientificidade:** Autocogniciologia; Homeostático.
07. **Autocognição:** Autocogniciologia; Neutro.
08. **Autoconsciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.
09. **Autocura:** Consciencioterapia; Homeostático.
10. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
11. **Autopensenização:** Autopensenologia; Homeostático.
12. **Autoperdoador:** Parapatologia; Nosográfico.
13. **Autopesquisa inarredável:** Autopesquisologia; Neutro.
14. **Catarse cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.
15. **Constrangimento cosmoético:** Autocriticologia; Homeostático.

A RESPONSABILIDADE DO INTERMISSIVISTA INICIA-SE PELA AUTODISSECÇÃO REALÍSTICA. A AUTOCRITICIDADE PARATERAPÊUTICA É A BASE DA CONQUISTA DE NEOPATAMAR ATRAVÉS DA HIPERACUIDADE EVOLUTIVA.

Questionologia. Você, homem ou mulher, dispõe de paranálise criteriosa e autocrítica na definição da realidade consciencial? Na condição de intermissivista, quais ações cosmoéticas e interassistenciais são planejadas por você com o intuito de alavancar a própria evolução?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Manual dos Megapenses Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguarí & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 Seções; 1 biografia; 49 citações; 16 endereços; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; glos. 12.685 megapenses trivocabulares; 29 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Editares*; Cognópolis; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 118 e 119.

A. C. G.