

## AUTOPENSENIDADE ANTIVITIMIZADORA (ANTIVITIMOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autopensenidade antivitimizadora* é a qualidade dos pensamentos, sentimentos e energias manifestos pela consciência, intra ou extrafísica, caracterizada pela autovalorização, antieixismo e autorresponsabilidade interassistencial.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *pensamento* deriva do idioma Latim, *pensare*, “pensar; cogitar; formar alguma ideia; pesar; examinar; considerar; meditar”. Surgiu no Século XIII. O termo *sentimento* procede também do idioma Latim, *sentimentum*, através do idioma Francês, *sentiment*, “sentimento; faculdade de receber as impressões físicas; sensação; conhecimento; fato de saber qualquer coisa; todo fenômeno da vida afetiva; emoção; opinião; bom senso”. Apareceu no Século XIV. A palavra *energia* provém do idioma Francês, *énergie*, derivada do idioma Latim, *energia*, e esta do idioma Grego, *enérgeia*, “força em ação”. Surgiu no Século XVI. O prefixo *anti* vem do idioma Grego, *antí*, “de encontro; contra; em oposição a”. Apareceu no Século XVI. O vocábulo *vítima* procede do idioma Latim, *victima*, “vítima; animal que está para ser imolado”. Surgiu em 1572.

**Sinonimologia:** 1. Autopensenidade antilamuriosa. 2. Autopensenidade desdramatizadora. 3. Postura autopensênica antivitimizadora.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *autopensenidade antivitimizadora*, *autopensenidade antivitimizadora básica* e *autopensenidade antivitimizadora avançada* são neologismos técnicos da Antivitimologia.

**Antonimologia:** 1. Autopensenidade autovitimizadora. 2. Autopensenidade lamuriosa. 3. Autodesvalorização consciencial. 4. Autovitimização. 5. Dramatização pensênica. 6. Postura autovitimizadora. 7. Autopensenidade trafarista.

**Estrangeirismologia:** o *rapport* com as ideias da Conscienciologia; o empenho pela lucidez e a autocosmoética *full time*; os *insights* oportunos; a automotivação oriunda do *ikigai* pessoal; a autoconfiança nas *core competencies* pessoais; a desdramatização diante do *Zeitgeist*; a ditadura da alta *performance*; o *upgrade* na autopensenidade como resultado das reciclagens conscienciais; o *breakthrough* autocognitivo eliminando posturas autovitimizadoras; o *locus of control* interno estimulando a autovalorização; a *Weltanschauung* trafarista.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade consciencial.

**Megapensenologia.** Eis 4 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Antiautovitimização: acerto egocármico. Toda vitimização aprisiona. Antivitimização demanda coragem. Antivitimização: postura despertogênica.*

**Citaciologia.** Eis citação pertinente ao tema: – *Não importa o que fizeram com você, mas sim o que você fez com o que fizeram com você* (Jean Paul Sartre, 1905–1980).

**Proverbiologia.** Eis 6 provérbios relacionados ao tema: – “Tempos difíceis nunca duram, mas pessoas fortes sim”. “Quem quer faz, quem não quer arranja desculpa”. “Grandes batalhas só são dadas a grandes guerreiros”. “Se não puder fazer tudo, faça o possível”. “Se não mata, fortalece”. “Todo homem é arquiteto do próprio destino”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** a autopensenidade antivitimizadora; o holopense pessoal da autovalorização; o holopense pessoal homeostático; a superação da autopensenidade autodepreciativa; a autopensenização cética, otimista e cosmoética; os ortopenses; a ortopensenidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade; a autopensenidade resiliente;

a autopenalidade traforista; os evolucionenses; a evolucionenidade; a retilinearidade pensênica; o holopense da autorresponsabilidade interassistencial.

**Fatologia:** a superação da autovitimização; a comparação de *performances* levando à autovitimização; a influência dos valores culturais; a importância do autorreconhecimento de valores e crenças multiexistenciais; a lucidez quanto ao autovalor ínsito como profilaxia da autovitimização; a assunção da real imagem consciencial; a autestima sadia; o perdão racional; a compreensão, desdramatização e ressignificação dos fatos passados; a conversão dos revezes em desafios evolutivos; o fortalecimento da autovalorização; a antidesvalorização consciencial; o reconhecimento de conquistas e aportes existenciais; o preenchimento do *Livro dos Credores Grupocármicos*; a autoconfiança; o autodiscernimento perante os percalços inevitáveis; o autoposicionamento resiliente; a imperturbabilidade; a força presencial positiva; a assunção da autorresponsabilidade interassistencial; a proatividade perante a própria evolução; a assunção das consequências dos próprios atos anticosmoéticos; a evitação da autoculpa; a autoincorruptibilidade; o antiqueixismo; a evitação dos acumplicamentos anticosmoéticos; a dissidência superavitária antivitimizadora; a autassistência pela tares; a reciclagem consciencial; a Consciencioterapia; a postura antivitimizadora enquanto conquista evolutiva; a antivitimização intraconsciencial; a certeza íntima da ação inteligente do fluxo dos Cosmos.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o fortalecimento das autodefesas através do trabalho energético diário; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a autodesassimilação; a psicofera pessoal homeostática; o auto e heterodesassédio decorrente da autorresponsabilidade evolutiva; a confiança nos amparadores extrafísicos.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo homeostase holossomática-liberdade de ação*; o *sinergismo loc interno-força intraconsciencial-autoconfiança*; o *sinergismo perdão racional-antivitimização*; o *sinergismo senso crítico-autorresponsabilidade interassistencial*; o *sinergismo autovalorização-autestima sadia*.

**Principiologia:** o princípio “*quem tem medo da vitória já está derrotado*”; o princípio de a falta de autorreflexão manter a consciência na ignorância quanto à própria realidade consciencial; o princípio da atração dos afins aplicado aos pensenes; o princípio de não desejar ao outro o evitável para si; o princípio do aprendizado pela repetição.

**Codigologia:** o código de valores pessoais; o código pessoal de Cosmoética (CPC) contendo cláusulas relativas à antivitimização.

**Teoriologia:** a teoria do otimismo trágico; a teoria da inteligência evolutiva (IE); a teoria do serenismo.

**Tecnologia:** a técnica da autobiografia; a técnica da qualificação da intenção; a técnica da visualização parapsíquica; a técnica do uróboro introspectivo; as técnicas de antivitimização.

**Voluntariologia:** a qualificação da auto e heterassistência pela atuação no voluntariado conscienciológico.

**Laboratoriologia:** o labcon pessoal; o laboratório conscienciológico da Autopensologia.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Holomaturologia; o Colégio Invisível da Desperptologia; o Colégio Invisível da Consciencioterapia; o Colégio Invisível da Homeostaticologia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível da Pensologia.

**Efeitologia:** o efeito autassediador da busca pela excepcionalidade dentro da Socin; o efeito da ditadura da juventude, beleza e felicidade disseminada pela mídia e redes sociais; o efeito das autossuperações de eventos traumáticos; o efeito da viragem assistido-assistente; o efeito das crises evolutivas como gatilho para recins.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses criadas pela identificação das influências mesológicas*; a criação de neossinapses a partir de atendimentos consciencioterápicos; as *neossinapses adquiridas pelo descarte das posturas autovitimizadoras*.

**Ciclogia:** a liberação do *ciclo algoz-vítima* através do heteroperdão; o *ciclo crise evolutiva-autorreflexão-reciclagem*; o *ciclo erro-reparação-reciclagem*; o *ciclo crise evolutiva-fuga do autenfrentamento-autossabotagem*; o *ciclo de reciclagem das abordagens pessoais*; o *ciclo de reconstrução da identidade traforista*.

**Enumerologia:** a *antivitimização intelectual-cognitiva*; a *antivitimização econômico-financeira*; a *antivitimização grupocármica*; a *antivitimização profissional*; a *antivitimização afetivo-sexual*; a *antivitimização parapsíquica*; a *antivitimização somática*.

**Binomiologia:** o *binômio coragem evolutiva-autorresponsabilização*; o *binômio antivitimização-autobenignidade*; o *binômio autempoderamento-autoconfiança*; o *binômio admiração-discordância*; o *binômio excesso de estímulos e atividades-dispersão*.

**Interaciologia:** a *interação autorreflexão-desdramatização*; a *interação assertividade cosmoética-autoconfiança*; a *interação autovitimização-senso de justiça deslocado*; a *interação apego à perda-sentimento de impotência*; a *interação comparação interconsciencial-frustração*; a *interação egocentrismo-narcisismo*; a *interação compreensão das heterocríticas-antivitimização*.

**Crescendologia:** o *crescendo interprisão-vitimização-recomposição-libertação*; o *crescendo vazio existencial-melin*; o *crescendo expectativas superestimadas-frustração*; o *crescendo automimese-ponto de saturação-viragem evolutiva*; o *crescendo autoconhecimento-autempoderamento-postura antivitimizadora*.

**Trinomiologia:** o *trinômio locus interno-intuito de autorresponsabilidade-antivitimização*; o *trinômio falta de amor próprio-busca de reconhecimento externo-frustração*; o *trinômio medo-repressão religiosa-autovitimização*; o *trinômio valor referencial interno-austestima sadia-autoconfiança*; o *trinômio valor referencial externo-austestima patológica-autovitimização*; o *trinômio lucidez-discernimento-compreensão*.

**Polinomiologia:** o *polinômio inteligência evolutiva-priorização existencial-autodesempenho qualificado-autoconfiança*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo crise de sofrimento / crise de crescimento*; o *antagonismo determinismo / livre arbítrio*; o *antagonismo foco nos problemas e dificuldades / foco nos desafios e soluções*; o *antagonismo realizações externas / experiências internas*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de extrair do erro a oportunidade de mudar a si mesmo para melhor*; o *paradoxo de beneficiar-se com a experiência do sofrimento em prol da própria evolução*; o *paradoxo de o sofrimento desnecessário reforçar a autovitimização*; o *paradoxo de o agente tarístico ser o primeiro esclarecido*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço evolutivo*; a *lei de causa e efeito*.

**Filiologia:** a *egofilia cosmoética*; a *interassistenciofilia*; a *autorreciclofilia*; a *conscienciofilia*; a *evoluciofilia*; a *recinofilia*; *cosmoeticofilia*.

**Fobiologia:** a *assistenciofobia*; a *conscienciofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da abstinência da Baratrosfera (SAB)*; a *síndrome do estrangeiro (SEST)*; a *síndrome da autorresponsabilidade deslocada*; a *síndrome do bonzinho*; a *síndrome de Gabriela*; a *síndrome do justiceiro*; a *síndrome da autossantificação*.

**Maniologia:** a mania de perseguição.

**Mitologia:** o *mito da perfeição* levando à autovitimização; o *mito do sofrimento purificador*; o *mito da santidade*.

**Holotecologia:** a *consciencioterapeuticoteca*; a *interassistencioteca*; a *pensenoteca*; a *traforoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *maturoteca*; a *despertoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Antivitimologia*; a *Holomaturologia*; a *Paraprofilaxiologia*; a *Interprisologia*; a *Grupocarmologia*; a *Interassistenciologia*; a *Conscienciometrologia*; a *Consciencioterapia*; a *Serixologia*; a *Cosmovisiologia*; a *Autodespertologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autovictimatus*; o *Homo sapiens autocorrector*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autoconscientiometricus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** autopenalidade antivitimizadora *básica* = aquela sustentadora de autosuperações egocármicas; autopenalidade antivitimizadora *avançada* = aquela capaz de impulsionar reconciliações grupocármicas e a conquista da autodespeticidade.

**Culturologia:** a *cultura do medo*; a *cultura da ostentação*; a *cultura da reclamação*; a assimilação da *cultura do autossacrifício*; as *mimeses culturais*; a *cultura da irreflexão*; a *cultura da autonomia consciencial*; a *cultura da interassistencialidade*; a *cultura do exemplarismo cosmoético*; a *cultura intraconsciencial*; a *cultura onímoda*.

**Evitaciologia.** Sob a ótica da *Parapatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 28 atitudes atravancadoras da autopenalidade antivitimizadora, a serem evitadas pela conscin intermissivista:

01. **Apego:** a impotência diante das perdas inerentes à vida intrafísica, incluindo a des-soma de pessoas afins, divórcio, desemprego involuntário e / ou condições somáticas.

02. **Assedialidade:** a presença consentida de consciexes assediadoras na psicofera pessoal mantenedoras da autovitimização.

03. **Autassédio:** a tendência de perder-se em retromemórias negativas, erros, omissões, fracassos e evocações patológicas.

04. **Autoculpa:** a dificuldade de reparar os próprios erros e se responsabilizar proativamente pelas consequências, fixando-se em sentimentos de autoculpa e autopunição.

05. **Autodepreciação:** a propensão a depreciar-se ou “colocar-se para baixo”, com predominância de manifestações de menos valia e autodesvalorização no holopenene pessoal.

06. **Casualidade:** a crença equivocada de ser mero resultado do acaso ao meio de suposto caos desgovernado.

07. **Comocionalismo:** a comoção acarretando ganhos secundários, incluindo a atenção e energia de terceiros.

08. **Conformismo:** o comodismo e a preguiça mental prejudicando a resposta comportamental adequada frente à própria evolução.

09. **Despriorização:** a valorização exclusiva dos meios para se viver, tais como moradia, profissão, transporte, *hobby* e lazer, em detrimento do cumprimento da proéxis.

10. **Dispersividade:** o excesso de metas e atividades assumidas além do próprio limite, predispondo à dispersão, queda da produtividade e conseqüente sentimento de impotência.

11. **Dramatização:** o ato de carregar nas tintas, prejudicando-se ao despender atenção e energia na resolução de problemas cotidianos muitas vezes simples.

12. **Ectopia:** o fato de a conscin manter-se deficitária frente à proéxis, podendo levar à melin.

13. **Egocentrismo:** o foco excessivo nas próprias necessidades e no alcance de desejos cada vez mais desafiadores, criando expectativas irreais difíceis de serem atendidas.

14. **Idealização:** a expectativa irreal e superestimada em relação ao comportamento do outro, gerando frustrações.

15. **Impotência:** o medo sistemático e antecipatório, capaz de paralisar e despertar sentimentos de incapacidade.

16. **Indecisão:** a procrastinação da tomada de decisões importantes, podendo ocasionar a perda do *timing* para a solução do problema.

17. **Insensatez:** a ausência de lucidez e discernimento nas escolhas realizadas pela conscin.

18. **Loc externo:** a automotivação fomentada prioritariamente pelas recompensas extrínsecas, dependentes da avaliação e julgamento externo.

19. **Passividade:** o hábito de colocar-se na condição de vítima das demais consciências e situações, preponderando o comodismo, a falta de vontade e a fuga às autorresponsabilidades.

20. **Perfeccionismo:** a expectativa irreal e superestimada em relação ao desempenho pessoal, quase sempre impossível de se atingir.

21. **Perfidia:** o ato de deixar-se ser manipulado conscientemente, delegando a autonomia das próprias ações a outrem.

22. **Pusilanimidade:** o medo em expor os próprios pensamentos, incorrendo eventualmente em omissões deficitárias.

23. **Queixume:** a tendência a queixar-se, lamentar-se e reclamar, prevalecendo o mau humor no cotidiano.

24. **Reatividade:** a postura bélica diante da divergência de opiniões, desconsiderando o fato de os diferentes posicionamentos serem inerentes ao processo interativo das consciências.

25. **Sacrifício:** a heterassistência sem autassistência gerando *deficits* egocármicos.

26. **Terceirização:** a falta de assunção da responsabilidade pela própria evolução, terceirizando-a para algo externo.

27. **Vazio:** a desconexão com a proéxis e a falta de sentido existencial por vezes preenchido pelo desejo de poder, prazer, vícios, drogas, consumo desenfreado, *workaholism* e promiscuidade.

28. **Vingança:** o senso de justiça deslocado e egoísta, não raro alimentando desejo de vingança e mantendo interpisões frente aos supostos devedores.

**Terapeuticologia.** Sob a ótica da *Holomaturologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 posturas qualificadoras da autopenalidade antivitimizadora:

1. **Antiqueixismo:** o descarte da manifestação consciencial dos pensenes lamuriosos de quem ainda reclama ou pede muito para si.

2. **Autodiscernimento:** a análise crítica, mentalsomática, de fatos e parafatos, com a certeza íntima da ação inteligente do fluxo dos Cosmos.

3. **Autoincorruptibilidade:** a assunção das consequências dos próprios atos anticosmo-éticos, a evitação da incorrência nos mesmos erros bem como a evitação dos acumplicamentos espúrios.

4. **Autorresponsabilidade:** a autoconscientização sobre as responsabilidades pessoais diante das condições multidimensionais experienciadas.

5. **Autovalorização:** o autorreconhecimento das próprias qualidades e conquistas, proporcionando o resgate da autoconfiança nos momentos de crises, funcionando ao modo de profilaxia à vitimização.

6. **Desdramatização:** o ato de a conscin, homem ou mulher, retirar o conteúdo dramático, emocional ou comocional da análise dos fatos.

7. **Resiliência:** a acalmia íntima diante de reviravolta inesperada.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autopenalidade antivitimizadora, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antivitimologia:** Holomaturologia; Homeostático.
02. **Autorreestruturação pensênica:** Autevoluciologia; Homeostático.
03. **Autovalor ínsito:** Paraxiologia; Homeostático.
04. **Autovitimização:** Parapatologia; Nosográfico.
05. **Binômio autoimperdoador-heteroperdoador:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Conscienciometria antivitimizadora:** Conscienciometrologia; Homeostático.
07. **Gatilho do autodesassédio:** Autodesassediologia; Homeostático.
08. **Higiene Consciencial:** Paraassepsiologia; Homeostático.
09. **Indignação cosmoética:** Autocosmoeticologia; Homeostático.
10. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
11. **Reciclagem da autovitimização:** Autorrecexologia; Homeostático.
12. **Reconciliação autocurativa:** Autevoluciologia; Homeostático.
13. **Reeducação consciencial:** Reeduaciologia; Homeostático.
14. **Síndrome da autorresponsabilidade deslocada:** Autopriorologia; Nosográfico.
15. **Sustentação da autopenalidade sadia:** Holopenologia; Homeostático.

## **A AUTOPENIDADE ANTIVITIMIZADORA É RELEVANTE CONQUISTA ÍNTIMA, SUSTENTADORA DA CORAGEM EVOLUTIVA E DAS RESPONSABILIDADES AUTOPROEXOLÓGICAS, RUMO AO NEOPATAMAR DA AUTODESPERTICIDADE.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já identificou traques e posturas incoerentes com a autopenalidade antivitimizadora? De quais maneiras busca eliminá-los do microuniverso consciencial?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Balona**, Málu; *Autocura através da Reconciliação: Estudo Prático sobre Afetividade*; pref. 1ª edição Marina Thomaz; pref. 2ª edição Daniel Muniz; pref. 3ª edição Cristina Arakaki; pref. 4ª edição Allan Gurgel; revisor Marcelo Bellini; 368 p.; 2 seções; 11 caps.; 124 adágios; 23 *E-mails*; 1 entrevista; 68 enus.; 2 escalas; 1 esquema; 1 foto; 10 gráfs.; 2 ilus.; 1 microbiografia; 5 quadros sinópticos; 4 questionários; 3 séries harmônicas; 2 tabs.; 18 técnicas; 5 teorias; 21 *websites*; glos. 86 termos; 25 infográficos; 20 cenografias; 84 filmes; posf.; 338 refs.; 28 webgrafias; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; enc.; sob.; 4ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 30, 31, 42, 114 a 122.

2. **Frankl**, Viktor E.; *Em Busca de Sentido: Um Psicólogo no Campo de Concentração (Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager)*; revisora Helga H. Reinhold; trad. Walter O. Schulupp; & Carlos C. Avline; 184 p.; 3 partes; 59 caps.; 16,5 x 10,5 cm; br.; 39ª Ed.; *Sinodal*; São Leopoldo, RS; 2016; páginas 101, 133, 136 e 137.
3. **Idem**; *O Sofrimento de uma Vida sem Sentido: Caminhos para Reencontrar a Razão de Viver*; revisora Nilsy Helena; trad. Karleno Bocarro; 128 p.; 10 caps.; 23 x 15 cm; *É Realizações*; São Paulo, SP; 2015; páginas 101, 133, 136 e 137.
4. **Machado**, Cesar; *Antivitimização: Alicerce para Autoevolução*; pref. Alexandre Zaslavsky; 324 p.; 3 seções; 19 caps.; 65 abrevs.; 5 cronologias; 120 enus.; 35 questionamentos 3 testes; 5 tabs.; glos. 256 termos; 215 refs.; 1 *webgrafia*; alf.; geo; ono; estrangeirismos; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 89 a 98.
5. **Miralles**, Francesc; **Garcia**, Hector; *Ichigo Ichie: A Arte Japonesa de Transformar cada Instante em um Momento Precioso*; revisora Sheila Louzada; & Taís Monteiro; trad. Beatriz Medina; 176 p.; 3 partes; 19 caps.; 20 x 13 cm; *Sextante*; Rio de Janeiro RJ; 2019; páginas 13 a 21 e 37 a 47.
6. **Idem**; *Ikigai: Os Segredos dos Japoneses para uma Vida Longa e Feliz*; revisoras Cristina Pacanowski; & Frederic Hartje; trad. Elisa Meneses; 200 p.; 3 partes; 9 caps.; 21 x 14 cm; *Intrínseca*; Rio de Janeiro, RJ; 2018; páginas 16 a 21.
7. **Vicenzi**, Luciano; *Coragem para Evoluir*; pref. Málu Balona; revisoras Gisele Salles; Karina Thomaz; & Márcia Abrantes; 188 p.; 8 caps.; 21 *E-mails*; 1 entrevista; 51 enus.; 1 foto; 2 ilus.; 1 microbiografia; 2 tabs.; 3 *websites*; glos. 37 termos; 50 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 2001; páginas 27 a 57, 63 a 76 e 79 a 95.

G. A. G.