

AUTOPOTENCIALIZAÇÃO ENERGÉTICA (ENERGOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autopotencialização energética* é o ato ou efeito de a consciência intermissivamente lúcida, homem ou mulher, investir em hábitos e *técnicas holossomáticas* visando a intensificação gradativa e contínua das energias pessoais, resultado do autalinhamento ao fluxo cósmico.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *potência* procede do idioma Latim, *potentia*, “força; poder; autoridade; eficácia; capacidade; violência (da Natureza ou humana)”. Surgiu no Século XV. O vocábulo *energético* deriva do idioma Grego, *energêtikós*, “ativo; eficaz”. Apareceu no Século XX.

Sinonimologia: 1. Autexpansão energética. 2. Ampliação energética pessoal. 3. Intensificação energética pessoal. 4. Potencialização das energias pessoais. 5. Reforço energético pessoal. 6. Autorrevigoração energética.

Neologia. As 4 expressões compostas *autopotencialização energética*, *microautopotencialização energética*, *maxiautopotencialização energética* e *megautopotencialização energética* são neologismos técnicos da Energossomatologia.

Antonimologia: 1. Retração energética pessoal. 2. Estagnação das energias pessoais. 3. Abuso das energias conscienciais. 4. Encolhimento energético pessoal. 5. Retenção das energias pessoais. 6. Abreviação das energias pessoais. 7. Constrição energética pessoal.

Estrangeirismologia: o *upgrade* energético.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade na vivência energossomática.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Energossomatologia; os energopenses marcados na holobiografia pessoal; a energopensenidade; o padrão holopensênico do microuniverso consciencial; a higiene pensênica; os lucidopenses, a lucidopensenidade; os prioropenses; a prioropensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade autopotencializadora das energias pessoais.

Fatologia: a autopotencialização da usina consciencial; a implantação inteligente de hábitos holossomáticos autopotencializadores das energias pessoais; a estabilidade emocional; a Cosmoética; o autalinhamento proexológico; o aumento da capacidade de realização; o aumento da força presencial; o respaldo energético somático; a fortaleza intrafísica; o local de poder; a aglutinação consciencial.

Parafatologia: a autopotencialização energética; a autopotencialização energética contínua da minipeça assistencial multidimensional e reurbanizadora; a suplantação da ignorância holochacral; a influência do temperamento nas energias pessoais; a tendência energética mais centrípeta ou centrífuga; a potencialização energética represada pelas crenças limitantes relacionadas aos chacras; a autoconscientização energética; a checagem contínua das condições holochacrais; o uso pleno do estado vibracional (EV) profilático; a energossomática levada a sério; a potencialização energética do macrossômata; a potencialização energética sexochacral; a potencialização da ectoplasmia; o aumento da força parapresencial; a *Central Intrafísica de Energia* (CIE); o intenso funcionamento dos chacras; a livre fluidez da energia através do energossoma; a flexibilidade holochacral; a condição de doador universal de energias; a intensificação da autopsicosfera; a expansão da aura pessoal; o processo energético intenso; a fulguração parapsicosférica; a irradiação da paraluminosidade; a leitura involuntária, instantânea e inconsciente da energosfera alheia;

o padrão energético holobiograficamente adquirido; o desenvolvimento inconsciente do potencial energético através da ectoplasma interassistencial; a aplicação em retrovidas (seriexológica) das energias assistenciais; o desenvolvimento autoconsciente das energias através da assistência; a prática da tenepes; a fome e a sede de energias conscienciais (ECs) por parte das conseneres, acentuada pela ausência do soma; a EC alheia na condição nosográfica de paraoxigênio da consener; a vampirização energética inconsciente nas relações humanas; a evolução consciencial através da aplicação cosmoética das energias; a redução do tempo e esforço para retornar a condição plena de homeostase energética; o condicionamento holossomático; o uso cosmoético contínuo das energias pessoais levando ao acesso à *Central Extrafísica de Energia* (CEE); a desperticidade embasada no uso cosmoético das energias; a euforin; a primener; a vivência da automegaeuforização.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo holossomático* gerador da autopotencialização energética; o *sinergismo amparador-tenepessista-assistido*; o *sinergismo energético amparando-amparador*; o *sinergismo fortalecimento do diafragma-potência pulmonar*; o *sinergismo Cosmoética-autopotencialização energética*.

Principiologia: o *princípio da autevolução consciencial* envolver o desenvolvimento energético cosmoético.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) impelindo a contínua autopotencialização energética da conscin minipeça.

Teoriologia: a *teoria dos fulcros de energia do energossoma*; a *teoria das duas realidades básicas do Cosmos: consciência e energia*; a *teoria das fontes de energia do energossoma*.

Tecnologia: a *técnica do estado vibracional*.

Voluntariologia: a aplicação teática das ECs no *voluntariado conscienciológico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do EV*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciolgia*; o *laboratório conscienciológico da Autodespertologia*.

Colégiologia: o *Colégio Invisível da Energossomatologia*.

Efeitologia: o *efeito da autorganização na autopotencialização energética*; o *efeito amplificador da ectoplasma próximo à vegetação*; os *efeitos da autopotencialização energética na produtividade pessoal*; os *efeitos do equilíbrio emocional na sustentabilidade energética*; a *ressaca energética sendo efeito da falta de discernimento*; os *efeitos da primener nas energias pessoais*; os *efeitos de perda energética durante o abalo emocional*; os *efeitos inconscientes de perda energética ocasionados pela aceleração da frequência cerebral*; os *efeitos de alinhamento ao fluxo energético cósmico*.

Ciclogia: a *autopotencialização energética acelerando o ciclo evolutivo do curso grupocármico* *interprisão-vitimização-recomposição-libertação*.

Enumerologia: a *autopotencialização da energosfera*; a *autopotencialização da força presencial*; a *autopotencialização da tara parapsíquica*; a *autopotencialização consciencial*; a *autopotencialização cosmoética*; a *autopotencialização interassistencial*; a *autopotencialização evolutiva*.

Binomiologia: o *binômio autopotencialização energética-responsabilidade intermissivista*; o *binômio minipeça-desenvolvimento energossomático*.

Interaciologia: a *interação sexochakra-energia vital*; a *interação respiração consciente-sobrepairamento emocional*; a *interação flexibilidade muscular-fluidez energética*; a *interação EV-desenvolvimento do energossoma*; a *interação desrepressão afetiva-soltura holochacral*.

Crescendologia: o *crescendo evolutivo EV-sinalética parapsíquica-tenepes-homeostase energética*.

Trinomiologia: o *trinômio despertológico autopotencialização energética-autoconscientização multidimensional (AM)-posicionamento cosmoético*.

Antagonismologia: o antagonismo altruísmo / egoísmo; o antagonismo abertismo / fechadismo; o antagonismo força presencial / ausência energética; o antagonismo holorgasmo / anorgasmia; o antagonismo vitalidade / apatia; o antagonismo assistência energética / abuso das ECs; o antagonismo ortopensenidade / patopensenidade.

Paradoxologia: o paradoxo de a patopensenização da consciência em repouso poder ser mais exaustiva energeticamente se comparada ao desempenho de atividade extenuante prolífica; o paradoxo de a conscin ter intenção de doar energias sem investir na autopotencialização energética; o paradoxo de o melhor para todos ser também o melhor para si; o paradoxo de a conscin sentir-se sem energias para adotar os hábitos e técnicas da autopotencialização energética.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada à autopotencialização energética; as leis da evolução consciencial; a lei de o mais potente energeticamente dominar o menos potente.

Fobiologia: a ausência da energofobia.

Sindromologia: a autossuperação da síndrome da indisciplina na autopotencialização energética.

Maniologia: a mania de fazer a respiração torácica; a mania de se alimentar mal; a mania de dormir pouco; a mania de ser sedentário; a mania de não aproveitar o potencial energético somático; a mania de negligenciar o EV; a mania de terceirizar o EV ao amparador; a mania de dormir na tenepes por defasagem somática; a mania de patopensenizar.

Holotecologia: a energossomatoteca; a potenciotea; a sinaleticoteca; a assistenciotea; a prioroteca; a proexoteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Energossomatologia; a Autopriorologia; a Sinergeticologia; a Homeostaticologia; a Holossomatologia; a Interassistenciologia; a Proexologia; a Autopriorologia; a Autevolucilogia; a Despertologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin minipeça autoconsciente do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*.

Masculinologia: o acoplamentista; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o proexista; o proexólogo; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o pesquisador; o projetor consciente; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a proexista; a proexóloga; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a pesquisadora; a projetora consciente; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens energossomaticus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens energovibratorius*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens despertus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniautopotencialização* energética = a do *Homo sapiens tenepessista* ao empreender a aplicação assistencial vitalícia das ECs; *maxiautopotencialização* energética = a do *Homo sapiens despertus* ao superar gargalo evolutivo considerado dos maiores da vida humana; *megautopotencialização* energética = a do *Homo sapiens serenissimus* ao manter confluência intensa e ininterrupta com o fluxo cósmico.

Culturologia: a cultura da inteligência evolutiva (IE); a cultura da Autevoluciologia.

Terapeuticologia. No âmbito da *Teaticologia*, eis, por exemplo, 11 hábitos e técnicas possíveis de serem adotadas pelas conscins interessadas na autopotencialização energética, em ordem alfabética:

01. **Aconchego botânico:** fitoenergias; residência verde; acoplamento com a Natureza; ectoplasmia; parassensibilidade do mato (conexão); predisposição à harmonia (homeostase).

02. **Afetividade:** amizades sadias; zooconvivialidade; amizades evolutivas; amizades raríssimas; satisfação benévola; ortoconvivialidade; relação afetivo-sexual monogâmica; duplismo; busca do sexo diário; holorgasmo; maturidade afetiva.

03. **Alimentação correta:** hidratação; água de qualidade; alimentos orgânicos; livre de alimentos inflamatórios; livre de pesticidas; livre de alimentos industrializados; mais nutrientes e menos calorias; ingestão adequada de fibras; suplementação adequada.

04. **Alongamentos:** flexibilidade muscular (fluidez energética).

05. **EV:** chave energética; 20 EVs diários; desassim; desbloqueios; compensações; sensibilidade energética; potencialização energética; desenvolvimento dos chacras; soltura holochacral; soltura da paracabeça; megaeuforização.

06. **Exercícios físicos moderados:** anaeróbicos; aeróbicos.

07. **Higiene pessoal:** ducha hidromagnética diária (fria); trânsito gastrointestinal adequado.

08. **Ortopensividade:** monitoramento mental; higiene mental; concentração; retilinearidade pensênica; domínio da frequência cerebral.

09. **Respiração correta:** autoconsciente; diafragmática abdominal (eficiência); livre de poluição (tabaco; veículos; indústrias); oxigênio.

10. **Sono reparador:** escuridão absoluta (melatonina); silêncio; livre de poluição eletromagnética; ausência de preocupações (anotações); alcova blindada.

11. **Tenepes:** desenvolvimento parapsíquico energético; iscagem lúcida; reforço energético (amparador); CEE.

Autevoluciologia. No âmbito da *Energossomatologia*, eis, por exemplo, indicações limitantes do desenvolvimento energético, relacionadas a 6 chacras, em ordem alfabética, seguidas de recomendações para superar tais apriorismos:

A. Cardiochakra.

1. **Apriorismos limitantes:** as trocas afetivas são majoritariamente negativas; a repressão e evitação da afetividade.

2. **Recomendação.** Reduzir as expectativas sobre as demais pessoas, aprender a conviver com as imaturidades humanas e permitir-se sentir tanto os sentimentos agradáveis quanto os desagradáveis, ao longo do processo de amadurecimento afetivo.

B. Coronochakra.

1. **Apriorismos limitantes:** as múltiplas dimensões inexistem; a negação da multidimensionalidade.

2. **Recomendação.** Desenvolver aceitação e aproximação gradativa, assistencial, lúcida e técnica com multidimensionalidade, com base no *princípio da descrença* (PD).

C. Frontochakra.

1. **Apriorismos limitantes:** o parapsiquismo é negativo e causará problemas; repressão e negação do parapsiquismo.

2. **Recomendação.** Desenvolver o parapsiquismo assistencial lúcido com técnica, utilizando o EV e aplicando os conceitos da Conscienciologia.

D. Laringochacra.

1. **Apriorismos limitantes:** a manifestação autêntica é negativa; a repressão da manifestação consciencial, na busca por aceitação alheia.

2. **Recomendação.** Aprender a manifestar-se com base na assertividade, expressando-se com autenticidade, de modo claro e objetivo, sem desvalorizar, ofender, agredir ou submeter as outras pessoas, empregando quando necessário as omissões superavitárias e evitando as deficiências.

E. Sexochacra.

1. **Apriorismos limitantes:** a libido alta e o prazer sexual são negativos; a repressão e negação da sexualidade.

2. **Recomendação.** Promover a prática da sexualidade sadia e desrepressora com duplista.

F. Umbilicochacra.

1. **Apriorismos limitantes:** os instintos são sempre negativos; a repressão e negação dos instintos e emoções.

2. **Recomendação.** Buscar o entendimento e o controle sadio dos instintos por meio do sobreapareamento racional (mentalsoma).

VI. Acabativa

Remissiólogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autopotencialização energética, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abuso das energias conscienciais:** Energossomatologia; Nosográfico.
02. **Aconchego botânico:** Intrafisiologia; Homeostático.
03. **Assistência energética:** Interassistenciologia; Homeostático.
04. **Ausência energética:** Energossomatologia; Neutro.
05. **Autodeterminação energética:** Autodeterminologia; Homeostático.
06. **Autopotencialização:** Evoluciologia; Homeostático.
07. **Autoqualificação do estado vibracional:** Energossomatologia; Homeostático.
08. **Efeito do estado vibracional:** Energossomatologia; Homeostático.
09. **Energia consciencial livre:** Energossomatologia; Neutro.
10. **Evolução energossomática:** Energossomatologia; Homeostático.
11. **Força parapresencial:** Parapresenciologia; Neutro.
12. **Força presencial:** Intrafisiologia; Neutro.
13. **Potencial consciencial:** Intraconscienciologia; Neutro.
14. **Primener:** Energossomatologia; Homeostático.
15. **Usina consciencial:** Energossomatologia; Neutro.

**A AUTOPOTENCIALIZAÇÃO ENERGÉTICA CONSTITUI
ESTRATÉGIA VITAL PARA AMPLIAR A PROBABILIDADE
DE COMPLÉXIS DAS CONSCINS INTERMISSIVISTAS LÚCIDAS,
INDICANDO A INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA APLICADA.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, aplica *técnicas de autopotencialização energética* a fim de melhor cumprir a autoproéxis? Já busca explorar ao máximo os potenciais energossomáticos pessoais?

Bibliografia Específica:

1. **Sorrentino, Victor; *Segredos para uma Vida Longa***; 336 p.; 7 caps.; 1 ilus.; 15 x 23 cm; br.; 2ª Ed.; *TRX / Estratégias de Comunicação*; Porto Alegre, RS; 2014; páginas 1 a 334.
2. **Vieira, Waldo; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.248 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 16 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 2 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 5ª Ed. rev. e aum.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 2002; páginas 575 a 584 e 594 a 600.
3. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 249 a 251 e 348 a 355.

V. S. B.