

AUTORREEDUCAÇÃO SEXUAL (DISCERNIMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autorreeducação sexual* é o ato, efeito ou conjunto de ações concernentes ao amadurecimento da sexualidade na vida intrafísica da conscin lúcida, homem ou mulher, visando à aplicabilidade e funcionalidade homeostáticas, sem ilusões, travões, traumas, preconceitos e / ou patologias.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *re* deriva do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O vocábulo *educação* procede igualmente do idioma Latim, *educatio*, “ação de criar, de nutrir; cultura; cultivo”, de *educare*, “criar (alguma criança); amamentar; cuidar; educar; instruir; ensinar”. Surgiu no Século XVII. O termo *reeducação* apareceu no Século XX. A palavra *sexual* provém do idioma Latim Tardio, *sexualis*, “do sexo feminino; de mulher; feminil”. Surgiu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Autorreeducação sexopensênica. 2. Autorreeducação sexossomática. 3. Autorreaprendizado sexual. 4. Autorreeducação da sexualidade. 5. Autorreaprendência da sexualidade. 6. Autorreeducação das patologias sexuais. 7. Autodesassédio sexual. 8. Autoqualificação da sexualidade.

Antonimologia: 1. Insistência na sexualidade patológica. 2. Persistência em excessos sexuais. 3. Erotismo descontrolado. 4. Confusão sexossomática. 5. Opção sexual assediadora. 6. Pensividade sexual assediadora. 7. Deseducação sexual. 8. Perversão sexual.

Estrangeirismologia: o *sex appeal*; o *sexting*; o *casual sex*; a *sexual tension*; o *sextoy*.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à sexualidade homeostática.

Megapensenologia. Eis 7 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Confusão sexual paralisa. Sexo é esporte. Sexo transforma vidas. Sexo envolve energias. Sexo sadio desassedia. Sexualidade também evolui. Entendamos a sexualidade.*

Ortopensatologia. Eis 5 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autodoação.** A sexualidade é a posse e o uso temporário do corpo humano. A **transafetividade** é a autodoação permanente do melhor da própria consciência”.

2. “**Crescendo.** No trinômio ou crescendo da convivialidade, a consciência sai da *sexualidade* para a afeição do **duplismo** e descobre a autovivência permanente da **transafetividade**”.

3. “**Nosografia.** O apetite não é doença. A gula é. A sede não é doença. A bebedeira é. O sono não é doença. A insônia é. A sexualidade não é doença. A promiscuidade é. Observamos que a **nosografia humana** começa pela perversão dos apetites instintuais básicos”.

4. “**Realizações.** As pessoas, quando começam a vivenciar a **transafetividade**, realizam-se mais pelo que fazem evolutiva e assistencialmente e não por meio dos exercícios da sexualidade”.

5. “**Sexualidade.** No universo da Sexologia Humana, a pior condição é a pessoa não se dar bem com a própria **sexualidade**, independentemente do gênero e das preferências sexuais”.

Filosofia: o religiosismo; o hedonismo; o feminismo; o machismo; a Holofilosofia.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Autorreeducaciologia; o holopensene pessoal da Sexossomatologia; o holopensene pessoal da sexualidade sadia; o holopensene pessoal das fantasias sexuais; os auto e heterassédios decorrentes da pensenização erotizada; o holopensene patológico de locais destinados à exploração da sexualidade; o holopensene midiático; o holopen-

sene intrusivo; o holopensene repressor; os grafopensenes eróticos; a grafopensenidade; os sexopensenes; a sexopensenidade; os erotopensenes; a erotopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; o holopensene do autodiscernimento afetivo; o holopensene pessoal patológico superado; o holopensene da transafetividade.

Fatologia: a autorredução sexual; o fato de o estímulo sexual humano estar entre as orelhas (pensar, sentir e desejar); a realidade de os vícios poderem levar ao desregramento consciencial e perda da proéxis; o fato de o Brasil ocupar o 2º lugar no *ranking* de exploração e abuso sexual infantil (Ano-base: 2022); a importância da educação sexual nas diferentes fases do desenvolvimento humano; a negligência educacional quanto à Sexologia; a criança em busca de orientação sexual negligenciada por pseudeducadores; a curiosidade infantil podendo ser porta aos abusadores; a carência afetiva infantil podendo levar para abusos e futuros desvios sexuais; o incesto; o engodo midiático banalizando a sexualidade; a promiscuidade sexual; o carnaval brasileiro; a abstinência sexual doentia; a masturbação compulsiva patológica; as fantasias; os fetiches; os objetos sexuais; o prazer patológico do abuso sexual; os locais de vampirização energética sexual aceitos e cultuados pela Socin; o ganho secundário do autassédio sexual; as rodas de conversa sobre sexo; a vida sexual inativa ou desorganizada causadora de distúrbios psicossomáticos; a compreensão das necessidades sexuais fisiológicas; os grupos de apoio aos viciados em sexo; a prática do sexo regular equilibradora; a consciencioterapia como apoio na autorredução; a gescon profilática e reeducativa auto e heteresclarecedora.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o sexochacra; a superestimulação do sexochacra infantil; a influência de consciexes assediadoras nas fantasias sexuais; a massa de consciexes energívoras dependentes e promotoras das desordens sexuais das conscins; o sexo com consciexes (*congressus subtilis*); as projeções conscienciais de conotações sexuais; os ambientes extrafísicos sexualmente patológicos; o vampirismo energético ligado ao sexo; as trocas energéticas durante o ato sexual; o holorgasmo; a carência energética suprida nas relações sexuais; o afastamento das consciexes energívoras sexuais; a interassistência extrafísica lúcida aos bolsões energívoros patológicos; o autodesassédio; a autorrecuperação consciencial aproximando o amparador extrafísico; o fim das projeções conscienciais erotizadas e energívoras; a nulificação da frequência em orgias extrafísicas; a paralibertação grupocármica; o neoposicionamento consciencial extrafísico; o novo rastro energético resultante da autorredução sexual.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo dos diversos vícios humanos catalisadores das confusões sexuais*; o *sinergismo repressão externa–repressão interna*; o *sinergismo autoconhecimento–necessidades sexuais–harmonia sexual íntima*; o *sinergismo autorredução–neorrecins*; o *sinergismo cuidado familiar–exemplo cultivado*; o *sinergismo assistencial da autorredução*; o *sinergismo autorredução–perdão*.

Principiologia: o *princípio de o sexo ser o (re)começo da vida intrafísica*; o *princípio anticosmoético de os fins justificarem os meios*; o *princípio anticosmoético do prazer a qualquer custo*; o *princípio celibatário patológico*; o *princípio antifisiológico de a conscin negar o próprio sexossoma*; o *princípio de a reeducação sexual ser mentalsomática*.

Codigologia: o *código grupal anticosmoético*; o *código de convivência dos prostíbulos*; o *código de silêncio* estabelecido entre vítima e algoz; os *códigos das redes sociais*; os *códigos de comportamento* dos diferentes coletivos de gênero e grupos LGBTQ+; o *código das sociedades coniventes com a exploração sexual infantil*; o *código de princípios adquirido no Curso Intermisso (CI)*; o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Teoriologia: a *teoria da liberdade sexual*; a *teoria da Sexossomatologia*; a *teoria do efeito de 2 dias duradouros decorrentes da prática sexual*; a *teoria eletrônica de a consciência ser subproduto cerebral*; a *teoria das interprisões grupocármicas*; a *teoria da ideologia de gênero*; as *teorias sobre a sexualidade humana*; a *teoria do estado da paixão amorosa*.

Tecnologia: a técnica da autorreducação sexual; a técnica parassexual avançada da aura peniana; a técnica do sexo diário; a técnica parassexual do holorgasmo; o manual técnico Kama Sutra; as técnicas da Psicologia e Psiquiatria; a técnica da alcova blindada; as técnicas e paratécnicas avançadas da consciencioterapia; a técnica da dupla evolutiva (DE).

Voluntariologia: o fraternismo no convívio entre os diferentes gêneros no voluntariado conscienciológico; o voluntariado anônimo nos grupos de Apoio aos Dependentes de Amor e Sexo (DASA); o voluntariado da Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC).

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Duplogia; o laboratório conscienciológico da Autoproexologia; os laboratórios conscienciológicos de desassédio mentalso-mático (Tertularium, Holociclo e Holoteca).

Efeitologia: o efeito da compulsão sexual na geração de heterassédio e interprisão grupocármica; o efeito da mudança pensênica da excitabilidade; o efeito do sexo no imaginário humano; os efeitos pós-traumáticos causados por abusos sexuais; os efeitos holocármicos entre vítima e algoz; o efeito bumerangue do sexo casual; os efeitos da abstinência sexual na adultidade; o efeito nocivo da iniciação sexual precoce; o efeito nosográfico das repressões sexuais religiosas; o efeito positivo da superação do abuso sexual infantil; os efeitos benéficos da prática do sexo diário; o efeito positivo da formação de dupla evolutiva; o efeito positivo da monogamia; o efeito libertador da autorreducação sexual na Evoluciologia; os efeitos da tenepes.

Neossinapsologia: o bloqueio de neossinapses libertárias pelo conluio com assediadores e amizades patológicas; os bagulhos pensênicos relativos à sexualidade bloqueando neossinapses regeneradoras do comportamento sexual; as neossinapses das recins individuais; as neossinapses da postura recicladora; as neossinapses propiciando a autorreducação sexual.

Ciclogia: o ciclo interpresidiário algoz-vítima; o ciclo patológico de repetição dos abusos sofridos; o ciclo acumulativo de comportamentos patológicos desmotivadores de recins; o ciclo desmotivador tentativa-fracasso-desistência; o respeito ao ciclo fisiológico do desenvolvimento humano; o ciclo homeostático refletir-analisar-estudar-corriger; o ciclo autossuperação-satisfação íntima-reforço psicológico positivo; o ciclo da imersão consciencioterápica auxiliando na autorreducação sexual.

Enumerologia: as dúvidas sexuais; os erros sexuais; os problemas sexuais; as cirurgias sexuais; as correções sexuais; os aprendizados sexuais; as orientações sexuais. A sexualidade instintiva; a sexualidade desregrada; a sexualidade patológica; a sexualidade autorreeducada; a sexualidade sadia; a sexualidade madura; a sexualidade libertadora.

Binomiologia: o binômio minutos de loucura-séculos de reparação; o binômio energia sexual-energia animal; o binômio abandono infantil-adulthood abalada; o binômio patológico celibato-pedofilia; o binômio abusador-abusado; o binômio afetividade-sexualidade; o binômio insatisfação íntima-insatisfação sexual; o binômio insatisfação sexual-transtornos psicossomáticos; o binômio excesso de pudor-inibição sexual; o binômio álcool-sexo; o binômio cessão-submissão; o binômio dinheiro-sexo; o binômio assédio intrafísico-assédio extrafísico; o binômio fantasia sexual-estímulo sexual; o binômio sexo regrado-sexo adequado; o binômio menos-mais; o binômio qualidade-quantidade; o binômio equilíbrio sexual-equilíbrio íntimo; o binômio abertura consciencial-heterajuda; o binômio evolutivo autocorreção-autaprimoramento.

Interaciologia: a interação multidimensional consciex assexuada-conscin sexuada; a interação sexualidade sadia-satisfação pessoal-equilíbrio holossomático; a interação carência sexual-assédio sexual; a interação patológica sadismo-masochismo; a interação patológica fetiche sexual-fantasia sexual-confusão sexual; a interação atração física-atração sexual; a interação anticosmoética vítima-algoz; a interação homossexual; a interação macho-fêmea; a interação marido-esposa; a interação da dupla evolutiva; a interação relação afetiva-relação sexual; a interação educação sexual-tendência sexual; a interação positiva autorreducação-paracica-trizes.

Crescendologia: o crescendo educação sexual adequada-evitações de erros comprometedores-vivência sexual sadia-equilíbrio psicossomático; o crescendo patológico falta de orientação-liberdade excessiva-companhia assediadora-desvio de próxis; o crescendo estímulo sexochacral precoce-desequilíbrio sexochacral-desequilíbrio holochacral-assédio mentalsomático.

co; o *crescendo desbloqueio sexochacral–desbloqueio energossomático–soltura energossomática*; o *crescendo orgasmo-holograsmo*; o *crescendo afetividade-transafetividade*.

Trinomiologia: o *trinômio aventura sexual–confusão emocional–relacionamento desfeito*; o *trinômio apatia sexual–parceiro(a) insatisfeito(a)–infidelidade iminente*; o *trinômio friidez–falta de incentivo–apagão sexual*; o *trinômio patológico carnaval-libertinagem-sexo*; o *trinômio promiscuidade pensênica–evocação–heterassédio*; o *trinômio carência sexual-autassédio–heterassédio*; o *trinômio homeostático sexo-orgasmo-equilíbrio*; o *trinômio monogamia–desinibição sexual–vida sexual plena*; o *trinômio infância–educação evolutiva–segurança*; o *trinômio responsabilidade-exemplarismo-tares*; o *trinômio evolutivo sexo-afetividade-transafetividade*.

Polinomiologia: o *polinômio vícios–hábitos patológicos–comportamento sexual desviante–erro crasso*; o *polinômio monogamia ativa–sexualidade sadia–homeostase holossomática–evolução acelerada*; o *polinômio riscomania-hedonismo–álcool-drogas-sexo*; o *polinômio cultura-mesologia-modismos-idiotismos*; o *polinômio carência sexual–fantasia–evocação–autassédio–heterassédio*; o *polinômio resiliência-vontade–determinação-autossuperação*; o *polinômio insatisfação–motivação–autopesquisa–autorreeducação*.

Antagonismologia: o *antagonismo educar / deseducar*; o *antagonismo repressão / desrepressão*; o *antagonismo sexo somático / identificação de gênero*; o *antagonismo fantasia sexual / sadomasoquismo*; o *antagonismo aparência social / realidade íntima*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a consciência ser assexuada e, quando conscin, poder depender de sexo*; o *paradoxo de o inconformismo patológico poder gerar mudanças benéficas*; o *paradoxo de o sexo poder ser fator de equilíbrio e desequilíbrio ao mesmo tempo*; o *paradoxo da repetição dos abusos sofridos*; o *paradoxo de o sexo poder ser prazer e sofrimento*; o *paradoxo da dependência das fantasias sexuais*; o *paradoxo de o luxo sensual poder ser o lixo consciencial*; o *paradoxo do intermissivista confuso sexualmente*; o *paradoxo de o sexo ser parte da vida intrafísica há milênios e ainda ser incompreendido enquanto ferramenta evolutiva*.

Politicologia: a *política do sexismo*; a *política da Igreja em relação à sexualidade dos clérigos*; a *política de não reconhecimento da pedofilia dentro de instituições*; a *política das organizações LGBT+*; a *política de defesa dos Direitos Humanos*; a *política de proteção à infância e adolescência*.

Legislogia: a *lei da censura não atuante em casa*; as *leis penais contra os crimes sexuais*; as *leis repressoras do sexo feminino ainda existentes*; as *leis religiosas regendo o comportamento sexual dos seguidores*; a *lei do mais forte imperando sobre a vontade do mais fraco*; as *leis internacionais de combate à exploração sexual*; a *lei brasileira proibindo o casamento de menores de 16 anos*; a *lei do maior esforço aplicada à remissão das patologias sexuais*.

Filiologia: a *superação de parafilias*; a *erradicação da pedofilia*; o *abandono da zoofilia*; o *descarte da hedonismo-filia*; a *equilibriofilia*; a *cogniciofilia*; a *sexofilia*; a *homofilia*; a *heterofilia*; a *conscienciofilia*; a *logicofilia*; a *raciocinofilia*; a *voliciofilia*; a *energofilia*; a *amparofilia*; a *lucidofilia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: a *superação da sexofobia*; a *supressão da coitofobia*; a *anulação da androfobia*; a *erradicação da ginofobia*; o *descarte da heterofobia*; o *abandono da homofobia*; o *ponto final da decidofobia*; a *neofobia*; a *fobia da relação sexual causada pelo vaginismo*; a *fobia social da estereotipação sexual*; a *fobia da mudança de comportamento sexual*; a *fobia do reencontro com os algozes*; a *fobia de tomar a decisão errada mantenedora da conduta presente*; a *fobia masculina de falhar, inibidora da vivência sexual sadia*.

Sindromologia: a *síndrome da patopenseidade* relativa à sexualidade, compreendida e evitada; a *síndrome de Estocolmo*; a *síndrome do transtorno do desejo sexual hipotivo* (friidez) tratada; a *evitação da síndrome da compulsão sexual*; a *evitação da síndrome da apriorismo-se*; a *profilaxia da síndrome da ectopia afetiva* (SEA); a *superação da síndrome da excitação sexual patológica*; a *superação da síndrome da insegurança masculina*; a *superação da síndrome da abstinência da Baratrofera* (SAB).

Maniologia: a *sexomania*; a *religiomania*; a *idolomania*; a *admiromania*; a *gurumania*; a *ninfomania*; a *afrodisiomania*; a *fracassomania*; a *mania de sexualizar as relações*; a *mania*

masculina de olhar as mulheres pelo viés da sexualidade; a *mania* anticosmoética de utilização da sedução nas relações diárias.

Mitologia: o *mito de a libertinagem sexual ser libertadora*; o *mito de as experiências sexuais imaturas definirem a sexualidade*; o *mito dos pecados sexuais religiosos*; o *mito “viveram felizes para sempre”*; o *mito de estar condenado a viver sofrendo*; o *mito de Gabriela*; o *mito de os desejos serem eternamente dominadores*; o *mito da verdade absoluta*; o *mito de não haver tempo para mudança*; a queda dos *mitos multimilenares* por meio das autopesquisas.

Holotecologia: a *sexoteca*; a *experiencioteca*; a *convivioteca*; a *energoteca*; a *cognoteca*; a *recinoteca*; a *ortopensenoteca*; a *projeioteca*; a *lucidoteca*; a *mentalsomatoteca*.

Interdisciplinologia: a *Discernimentologia*; a *Autorreeducaciologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Sexossomatologia*; a *Parapatologia*; a *Assediologia*; a *Parafisiologia*; a *Anticonflictologia*; a *Duplogia*; a *Desassediologia*; a *Holopensenologia*; a *Energossomatologia*; a *Cosmoecologia*; a *Autocogniciologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Evoluciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: as consciexas da *Baratrosfera*; a *constréu* ressomada; a *conscin* profissional do sexo; a *conscin* sádica; a *conscin* ninfomaniaca; a *conscin* viciada em sexo; a *conscin* vítima da repressão sexual; a *conscin* vítima de abusos sexuais; a *conscin* intermissivista obnubilada; a *isca* humana inconsciente; a *conscin* com *materpensene* sexual; o *casal* incompleto; a *conscin* lúcida; a *isca* humana lúcida; o *ser* interassistencial; o *ser* desperto; a *conscin* enciclopedista.

Masculinologia: o *sexólogo*; o *parafilico*; o *carente* sexual; o *dependente* sexual; o *estuprador*; o *abusador* sexual; o *portador* de transtorno do comportamento sexual compulsivo; o *pedófilo*; o *prostituto*; o *promíscuo*; o *sedutor*; o *infiel*; o *religioso*; o *tertuliano*; o *voluntário*; o *pesquisador*; o *conscienciólogo*; o *conviviólogo*; o *duplólogo*; o *proexólogo*; o *verbetólogo*; o *conscienciómetra*; o *consciencioterapeuta*; o *duplista*; o *intermissivista* lúcido; o *proexista*; o *tenepessista*; o *atacadista* consciencial; o *maxidissidente* ideológico; o *compassageiro* evolutivo; o *inversor* existencial; o *tocador* de obra; o *reeducador*; o *homem* de ação; o *epicon* lúcido; o *amparador*.

Femininologia: a *sexóloga*; a *parafilica*; a *carente* sexual; a *dependente* sexual; a *estupradora*; a *abusadora* sexual; a *portadora* de transtorno do comportamento sexual compulsivo; a *pedófila*; a *prostituta*; a *promíscua*; a *sedutora*; a *infiel*; a *religiosa*; a *tertuliana*; a *voluntária*; a *pesquisadora*; a *consciencióloga*; a *convivióloga*; a *duplóloga*; a *proexóloga*; a *verbetóloga*; a *conscienciómetra*; a *consciencioterapeuta*; a *duplista*; a *intermissivista* lúcida; a *proexista*; a *tenepessista*; a *atacadista* consciencial; a *maxidissidente* ideológica; a *compassageira* evolutiva; a *inversora* existencial; a *tocadora* de obra; a *reeducadora*; a *mulher* de ação; a *epicon* lúcida; a *amparadora*.

Hominologia: o *Homo sapiens eroticus*; o *Homo sapiens prostitutus*; o *Homo sapiens energivorus*; o *Homo sapiens acediosus*; o *Homo sapiens masochista*; o *Homo sapiens impulsus*; o *Homo sapiens irresponsabilis*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens amoralis*; o *Homo sapiens autocorruptus*; o *Homo sapiens autovictimatus*; o *Homo sapiens recyclator*; o *Homo sapiens affectuosus*; o *Homo sapiens reeducator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *autorredução* sexual *básica* = a *teática* quanto ao domínio homeostático da instintividade; *autorredução* sexual *avançada* = a *teática* na superação de traumas rumo ao megaprendizado da transafetividade.

Culturologia: a *cultura* *intrafísica* sobre a *sexualidade*; a *cultura* da *liberação* sexual; o *enquadramento* cultural vigente; a *contracultura* quando *sadia*; a *atualização* cultural; a *cultura*

da informação; a cultura da Cognópolis; a cultura conscienciológica; a cultura da Autorreeducaciologia; a cultura da Evoluciologia.

Cogniciologia. Sob a ótica da *Autorreeducaciologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 11 temas a serem pesquisados e estudados na Sexossomática para o autaprofundamento da conscin interessada em implementar ações indispensáveis para a autevolução lúcida:

01. **Apatia sexual.** O estudo da superação do bloqueio sexochacral e da falta de libido *a partir* do autoconhecimento holossomático.
02. **Companhias.** O estudo da responsabilidade nas relações pessoais *a partir* da interassistência.
03. **Doutrinação.** O estudo da repressão e da coerção *a partir* do discernimento.
04. **Fuga.** O estudo da fuga do passado *a partir* do enfrentamento da realidade.
05. **Iniciação sexual.** O estudo da Fisiologia Humana *a partir* da maturidade intraconscinencial e holossomática.
06. **Insatisfação sexual.** O estudo da vampirização energética *a partir* do equilíbrio energossomático.
07. **Orientação sexual.** O estudo da mesologia *a partir* do exemplo cosmoético evolutivo.
08. **Parafilias.** O estudo das patologias *a partir* do acompanhamento profissional especializado.
09. **Pensenografia.** O estudo da pensenidade patológica *a partir* da ortopensenidade.
10. **Vida dupla.** O estudo da dupla identidade *a partir* do posicionamento homeostático.
11. **Vítima de abuso sexual.** O estudo da resiliência *a partir* do pré-perdão assistencial.

Paraprofilaxia. Sob a ótica da *Autorreeducaciologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 6 possíveis abordagens da Sexossomatologia:

1. **Energética.** A teática do equilíbrio energético pessoal com autoobservação e autopesquisa constante e relevante; o ato sexual produzindo profusão energética e *efeitos holossomáticos* intensos.
2. **Multidimensional.** A compreensão das tendências, predisposições, influências e situações enfrentadas pela conscin em relação à singularidade da trajetória evolutiva seriexológica.
3. **Preventiva.** A prática permanente da Higiene Conscinencial na identificação de pensamentos e atitudes cabíveis de serem evitados.
4. **Reaprendizado.** O entendimento e objetivos da realidade intrafísica a fim de colocar a cosmoeticidade à frente, fazendo escolhas efetivamente mais acertadas.
5. **Técnica.** A aplicação de *técnicas sexuais* com o(a) duplista evolutivo(a), notadamente a *técnica do sexo diário*, podendo contribuir para o domínio e equilíbrio psicossomáticos.
6. **Terapêutica.** O ato de reconhecer diversas terapias disponíveis, dentre elas, a Consciencioterapia, enquanto ferramentas relevantes para a autorreeducação.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autorreeducação sexual, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aberração antifisiológica:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Abordagem máxima:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
03. **Absurdo cosmoético:** Recexologia; Nosográfico.
04. **Antagonismologia sadia:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
05. **Bestialidade:** Sexossomatologia; Nosográfico.
06. **Binômio afetividade-sexualidade:** Sexossomatologia; Neutro.
07. **Casal incompleto:** Conviviologia; Neutro.
08. **Congressus subtilis:** Parapatologia; Nosográfico.

09. **Consciencialidade assexuada:** Extrafisiologia; Homeostático.
10. **Desrepressão sexual:** Sexossomatologia; Neutro.
11. **Efeito macho-fêmea:** Intrafisiologia; Neutro.
12. **Incompatibilidade intersomática:** Somatologia; Neutro.
13. **Pedofilia:** Sexossomatologia; Nosográfico.
14. **Promiscuidade:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Trinômio prioridade-desafio-autossuperação:** Recexologia; Homeostático.

A AUTORREEDUCAÇÃO SEXUAL PODE LEVAR À LUCIDEZ NECESSÁRIA FRENTE ÀS CONJUNTURAS MULTIEXISTENCIAIS NA TEÁTICA DO CRESCENDO APRENDIZADO-RECI-CLAGEM-MEGAPRENDIZADO RUMO À TRANSFETIVIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, utiliza nesta existência, de modo técnico e homeostático, o potencial do próprio sexossoma? Como avalia a sexualidade pessoal?

Bibliografia Específica:

1. **Canosa, Ana;** *Sexoterapia: Desejos, Conflitos, Novos Caminhos em Histórias Reais*; 144 p.; 2 partes; 15 seções; 21 x 14 cm; br.; *Master books*; São Paulo, SP; 2018; página 143.
2. **Dabhoiwala, Faramerz;** *As Origens do Sexo: Uma História da Primeira Revolução Sexual (The Origins of Sex: A History of the First Sexual Revolution)*; revisor Bruno Costa; trad. Rafael Mantovani; Vol. I.; 688 p.; 6 caps.; alf.; 23 x 14 x 3,5 cm; br.; *Globo*; São Paulo, SP; 2013; páginas 5 a 687.
3. **Vieira, Waldo;** *200 Teáticas da Conscienciologia: Especialidades e Subcampos*; revisores Alexander Steiner; et al.; 260 p.; 200 caps.; 15 *E-mails*; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 46, 87, 103, 117, 118, 120, 124, 125, 127, 152, 186, 187, 193, 196, 197, 204, 208, 213 e 219.
4. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 233, 551, 1.365, 1.698 e 1.825.
5. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 234 a 262.

J. Z.