

AUTOSSEGURANÇA AFETIVA (AUTODISCERNIMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autossegurança afetiva* é a capacidade ou habilidade de a conscin, homem ou mulher, manifestar-se com autonomia emocional, autoconfiança, autoproteção, autoluzidez e autestabilidade, sustentada pela integridade pessoal cosmoética, objetivando a consolidação da interdependência evolutiva.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo, por si próprio”. O vocábulo *seguro* vem do idioma Latim, *securus*, “tranquilo; calmo; seguro; plácido; pacífico; confiado; ousado; quem é indiferente a; quem não teme; quem não receia”, constituído por *sine*, “sem”, e *cura*, “inquietação; aflição; angústia; cuidado; guarda; vigia; superintendente; objeto ou causa de cuidados”. Surgiu no Século XIII. A palavra *segurança* apareceu no Século XIV. O termo *afetivo* procede também do idioma Latim, *affectivus*, “que exprime desejo; afetivo”. Surgiu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Autestabilidade afetiva. 2. Autossustentabilidade afetiva. 3. Autoconsistência afetiva. 4. Autequilíbrio afetivo. 5. Autocoerência afetiva.

Antonimologia: 1. Insegurança afetiva. 2. Infantilidade afetiva. 3. Inexperiência afetiva. 4. Egocentrismo afetivo. 5. Labilidade afetiva. 6. Dependência afetiva. 7. Fragilidade emocional. 8. Reatividade afetiva. 9. Esquiva afetiva.

Estrangeirismologia: a solidez emocional *full time*; o *selfpossession*; o *self-integrity*.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à teática da interdependência cosmoética.

Megapensenologia. Eis 4 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Cultivemos autoproteção discernida. Qualifiquemos vínculos afetivos. Autoconfiança afetiva: autequilíbrio. Cosmovisão afetiva: autodiscernimento.*

Coloquiologia: a confiança no *próprio taco*; a *senhora de si*; o ato de *segurar a própria onda*; o ato de *ter pulso firme*; a manutenção da *cabeça no lugar*.

Proverbiologia. Eis 9 provérbios relacionados ao tema: – “Quem se sustenta por dentro não implora por fora”. “Afeto maduro não grita, sustenta”. “Quem se valoriza ama sem medo”. “Vínculo forte nasce da autonomia”. “Quem tem amor próprio não faz leilão de sentimento”. “Amor maduro não faz cena, faz presença”. “Amor autossustentado não depende de aplauso”. “Quem se conhece não confunde carência com amor”. “Sentimento estável não vive de teste”.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Afetividade.** Quem se sente querido dispensa **declarações**”.

2. “**Desafeição.** A **conscin autassediada** tem, em si mesma, o maior *desafeto*”.

3. “**Transafetividade.** A transafetividade é a única força íntima que faz, de fato, as pessoas verdadeiras **amigas** e não *amantes*. Quem concluiu o *Curso Intermisso* (CI) não tem nenhum direito de sentir *paixonites*”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da afetividade íntegra, reta e coerente; os fraternopensenes; a fraternopensenedade; a autonomia lúcida da autopensenedade; o domínio dos ortopensenes na recomposição grupocármica; a estabilidade afetiva enquanto base de consolidação da ortopensenedade; a autossustentação dos proexpensenes; a proexpensenedade; a expressão autêntica dos próprios pensenes; a amorosidade pensênica constante; o holopensene teático da interdependência assistencial.

Fatologia: a autosssegurança afetiva; a solidez emocional sustentada em qualquer ambiente de manifestação; o reconhecimento consistente do próprio valor; a potência volitiva afável de sustentação da proéxis em momentos de crise; a autoconsciência da estrutura íntima afetiva; o desafio da fidedignidade das autanálises; o ato de ser gentil consigo mesmo; a postura afetuosa e destemida no enfrentamento das posições contrárias às autossingularidades; o zelo pela integridade física, psíquica e mental; a acuidade na prevenção de miniacidentes; a autocoerência entre o ato de pensar e fazer; o confor da afetividade; a consistência da verbação afetiva; o ato de fazer bem feito e com prazer as autodeliberações; a satisfação íntima quanto à dedicação lúcida aos propósitos de vida; o ato de saber discriminar, nomear e compreender os próprios sentimentos; a afetividade enquanto essência da convivialidade sadia; o conhecimento singular das expressões afetivas; o fato de cada consciência possuir dicionário afetivo singular; a mente aberta para compreender as manifestações individualíssimas de dar e receber afeto; a desdramatização das carências afetivas pessoais; a antiofensividade; a postura despremida; o autocuidado; a conduta recinológica diante de deslocamentos, comoções e descontroles emocionais; o desapego evolutivo perante o “ninho vazio”, divórcio, dissidências de grupos e dessoria de entes queridos; a desarticulação das barreiras autoimpostas para não sentir emoções; a supressão das emoções primitivas de mágoa, antipatia, aversão, ciúme e inveja; a remissão de ansiosismos, inseguranças e apreensões; o entendimento do apoio afetivo ser temporário e evolutivo; a generalização do afeto; a assunção proativa dos trafores, trafares e trafais componentes da afetividade; a postura gentil, amável, respeitosa e acolhedora para com todos os seres; o refinamento intraconsciencial ininterrupto; o autodomínio lógico, racional e equilibrado da afetividade; o autodiscernimento afetivo.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o cardiochakra apresentando vitalidade terapêutica; a energia sexochacral equilibrada mantenedora da sexualidade sadia; a psicofera energética acolhedora profícua à interassistência; as energias fraternas promovendo a irresistibilidade interassistencial; as necessidades do holossoma atendidas a contento; os fenômenos parapsíquicos vivenciados com destemor; a variabilidade dos intercâmbios energéticos e acoplamentos áuricos experimentados com resiliência; o reconhecimento das energias amparadoras com autoconfiança; as manifestações multidimensionais cosmoéticas da afetividade incondicional.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autosssegurança lúcida–realismo afetivo*; o *sinergismo desapego discernido–laços afetuosos*; o *sinergismo autobenignidade–altruísmo*; o *sinergismo lisura afetiva–amizade raríssima*; o *sinergismo integridade pessoal–afetividade sadia*.

Principiologia: o *princípio da interdependência evolutiva*; o *princípio da convivialidade sadia*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; os *princípios da megafraternidade*; os *princípios da transafetividade*.

Codigologia: o *código de fidelidade intermissiva nas relações*; o *código de autossustentabilidade emocional*; o *código de limites interpessoais*; o *código de transparência relacional*; o *código de respeito à autonomia alheia*; o *código de reciprocidade lúcida*; o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Teoriologia: as *teorias da Psicossomatologia*; as *teorias da Mentalsomatologia*; as *teorias das interações holossomáticas*; as *teorias da multidimensionalidade*.

Tecnologia: a *técnica da pausa antes da reação emocional*; a *técnica da revisão de crenças afetivas*; as *técnicas da reconciliação interconsciencial*; a *técnica da coerência pensênica*.

Voluntariologia: o voluntariado comprometido na sustentação holopensênica homeostática afetuosa dentro da *Instituição Conscienciocêntrica (IC)*.

Laboratoriologia: o aprofundamento autoconscienciométrico no *labcon* afetivo; o *laboratório conscienciológico da Reeduaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Duplogia*; o *laboratório conscienciológico da Grupocarmologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Psicossomatologia*; o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Autocritiologia*; o *Colégio Invisível da Recinologia*; o *Colégio Invisível da Proexologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Serenologia*.

Efeitologia: o *efeito da auto coerência na credibilidade interpessoal multidimensional*; o *efeito lucidez afetiva-prevenção interpriional*; o *efeito da recusa cosmoética na preservação da autodignidade*; o *efeito da autossustentabilidade emocional cosmoética no autodiscernimento*.

Neossinapsologia: as *neossinapses advindas da maturidade afetiva*, promovendo a integração harmoniosa entre mentalsoma e psicossoma.

Ciclogia: a dissolução do *ciclo retroalimentador da dependência emocional*.

Enumerologia: a autovalorização benigna; a autoconfiança afável; a autoconsistência magnânima; a autofirmeza terna; a autossensibilidade equilibrada; a autossuficiência solidária; a autointegridade protegida. A autoconscienciometria psicossomática; a desdramatização emocional; o autodiagnóstico assertivo; a reciclagem afetiva; a autestima realista sustentada; a sentimentalidade sadia elevada; a transafetividade.

Binomiologia: o *binômio autocrítica-autoconfiança*; o *binômio escuta ativa-expressão de amorosidade*; o *binômio estabilidade afetiva-flexibilidade relacional*.

Interaciologia: a *interação autonomia afetiva-redução da dependência emocional*.

Crescendologia: o *crescendo autorreflexibilidade afetiva-autopercepção emocional-autocrítica cosmoética-autorreajuste da sentimentalidade-autosseguença afetiva*.

Trinomiologia: o *trinômio evitável desafeição-incompreensão-interpreção*.

Polinomiologia: o *polinômio autenticidade-lisura de caráter-coerência pensênica-confiabilidade interconsciencial*.

Antagonismologia: o *antagonismo impulsos cegos / escolhas lúcidas*; o *antagonismo sedução holochacral / magnetismo fraterno*; o *antagonismo alexitimia / clareza afetiva*; o *antagonismo tom da ameaça / tom da amorosidade tarística*; o *antagonismo máscara emocional / transparência cosmoética*.

Paradoxologia: o *paradoxo da firmeza afetuosa*; o *paradoxo da solidão conectada*; o *paradoxo do amor desinteressado*; o *paradoxo da autoproteção afetiva*.

Políticoologia: a *fraternocracia*; a *evolucioocracia*; a *lucidocracia*; a *cognocracia*; a *conscienciocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *discernimentocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo* aplicado no deslindamento da afetividade.

Filiologia: a *afetivofilia*; a *autoposicionamentofilia*; a *autocriticofilia*; a *compreensiofilia*; a *auto coerenciofilia*; a *fraternofilia*; a *universalismofilia*.

Fobiologia: a *fobia da autossuficiência*; a *fobia da perda de controle*; a *fobia do compromisso*; a *fobia do desapareço*.

Sindromologia: a *síndrome da autodesvalorização*; a *síndrome da hipervalorização*; a *síndrome da ectopia afetiva (SEA)*.

Maniologia: a *mania de vigiar redes sociais do parceiro*; a *mania de minimizar sentimentos*; a *mania de desconfiar sem evidências*.

Mitologia: o *mito do amor perfeito*; o *mito do amor verdadeiro eliminar inseguranças pessoais*; o *mito de o controle ser cuidado*.

Holotecologia: a *afetivoteca*; a *duploteca*; a *convivioteca*; a *autorganizacioteca*; a *conscienciometroteca*; a *auto coerencioteca*; a *interassistencioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autodiscernimentologia*; a *Afetivologia*; a *Psicossomatologia*; a *Autoconfianciologia*; a *Proteciologia*; a *Autocuidadologia*; a *Intencionologia*; a *Autenticologia*; a *Equilibriologia*; a *Auto coerenciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin de decisões francas*; o *ser seguro de si*; a *conscin amistosa*; a *isca humana lúcida*; a *personalidade autodesassediada*; a *conscin megafraterna*.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o macrossômata; o conviviólogo; o escritor; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o exemplarista; o reciclante existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o duplista; o duplólogo.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a macrossômata; a convivióloga; a escritora; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a exemplarista; a reciclante existencial; a maxidissidente ideológico; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a duplista; a duplóloga.

Hominologia: o *Homo sapiens securus*; o *Homo sapiens affectuosus*; o *Homo sapiens autoconvictor*; o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens autossufficiens*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens interassistencialis*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens benevolens*; o *Homo sapiens universalis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: autossegurança afetiva *básica* = a manifestação inicial do autequilíbrio afetivo; autossegurança afetiva *avançada* = a verbação afetiva sadia permanente, coerente com o discurso tarístico e a atitude autodiscernida interassistencial.

Culturologia: o conhecimento das influências culturais no modo de expressar afeto; a *cultura da amabilidade consistente*; a *cultura da gentileza sólida*; a *cultura do bom humor sadio*; a *cultura da benevolência franca*; a *cultura do autodiscernimento afetivo*; a *cultura da megafraternidade autossustentada*.

Categorização. Concernente a *Holomaturologia*, eis, na ordem alfabética, 4 categorias e respectivos exemplos de expressões de autossegurança afetiva, centrada em comportamentos pró-evolutivos:

1. **Afeto comportamental:** a intencionalidade benigna; o respeito lúcido à individualidade e à autonomia evolutiva; a gratidão; a autorresponsabilização pela reconciliação dos desafetos passados; a anticorruptibilidade; a autodisponibilidade interassistencial; o apreço pela convivialidade sadia; a busca franca pela holomaturidade psicossomática.

2. **Afeto energético:** a atração afetiva equilibrada entre o casal duplista; as exteriorizações de energias benfeitoras; a instalação de campo interassistencial fraterno; a psicofera energética acolhedora; os banhos energéticos revigorantes; as primeneres autopacificadoras; a automegaeuforização; os acoplamentos áuricos amistosos; a assim desassediante; a desassim calmante; a tara parapsíquica protetora; a tenepes; as ações interassistenciais.

3. **Afeto gestual:** a postura corporal aberta; a presença lúcida interdimensional; o sorriso sincero; o abraço respeitoso; o toque de apoio; o ombro “amigo”; o olhar de fraternidade.

4. **Afeto verbal:** o timbre de voz firme e amoroso; as palavras de afeto sinceras; o “bate-papo” construtivo; o elogio autêntico; o encorajamento evolutivo; o estímulo à autexperimentação; o *feedback* mentalsomático; a tares.

Autoinvestigação. Concernente a *Autoconscienciometrologia*, eis, na ordem alfabética, 2 grupos de posturas e 90 respectivos comportamentos manifestados, passíveis de serem investigados pela conscin intermissivista quanto à autossegurança afetiva:

A. Posturas trafaristas:

01. Apego possessivo.
02. Autoconfiança centrada na autoimagem.
03. Autocorrupção afetiva recorrente.
04. Autodepreciação emocional.
05. Autoinsegurança afetiva persistente.
06. Autopreservação disfuncional.
07. Autossabotagem nos relacionamentos.
08. Autossuficiência afetiva isoladora.
09. Autossustentação de ressentimentos e mágoas.
10. Autovitimização afetiva.
11. Barreira nas demonstrações físicas de afeto.
12. Carências mascaradas por frieza emocional.
13. Certezas afetivas equivocadas.
14. Chantagens afetivas.
15. Conduta de exclusivismo afetivo.
16. Conflitos recorrentes na convivência.
17. Contato físico imposto ou agressivo.
18. Dependência emocional dissimulada.
19. Dificuldade de expressar sentimentos.
20. Distorção da realidade afetiva.
21. Embotamento afetivo.
22. Escondimento de conflitos internos.
23. Evitação de vínculos profundos.
24. Exigências impostas no ato de dar e receber afeto.
25. Expressão facial rígida ou sarcástica.
26. Hostilidade velada.
27. Idealizações afetivas disfuncionais.
28. Incapacidade de ficar só.
29. Inconstância na manutenção de vínculos.
30. Limitação à recomposição grupocármica.
31. Manutenção de padrões repetitivos de sofrimento afetivo.
32. Medo intenso de perder o outro.
33. Mudanças súbitas de humor.
34. Negação da necessidade de afeto.
35. Obstáculo à vivência da dupla evolutiva (DE).
36. Oscilações emocionais recorrentes.
37. Priorização ao benefício próprio.
38. Privilégios indevidos nas relações.
39. Proteção de autoimagem idealizada.
40. Racionalização excessiva das emoções.
41. Reações afetivas impulsivas ou desproporcionais.
42. Redução da confiabilidade interconsciencial.
43. Retenção ou concessão de afeto como moeda de troca.
44. Silêncio punitivo nas interações afetivas.
45. Superproteção amaurótica.

B. Posturas trafaristas:

46. Acolhimento fraterno a todos os seres.
47. Autamparo benigno realista.
48. Autenticidade afetiva cosmoética.
49. Auto coerência entre sentimento e automanifestação.

50. **Autoconfiança na própria capacidade de amar.**
51. **Autocontrole das reações emocionais impulsivas.**
52. **Autodisponibilidade afetuosa permanente.**
53. **Autodomínio do equilíbrio afetivo.**
54. **Autolucidez das próprias demandas emocionais.**
55. **Autonomia consciencial nas decisões afetivas.**
56. **Autoposicionamento firme e amoroso.**
57. **Autoproteção cosmoética nas interrelações.**
58. **Autorreflexão enquanto profilaxia das reações emocionais.**
59. **Autorregulação energética nas interações afetivas.**
60. **Autosseguurança tranquila na autopresentação.**
61. **Autossustentabilidade íntima lúcida.**
62. **Autovalorização realista.**
63. **Bondade pessoal constante nas automanifestações.**
64. **Capacidade de interagir com firmeza e ternura.**
65. **Clareza na comunicação dos sentimentos.**
66. **Compreensão do outro sem fusão emocional.**
67. **Confiabilidade interconsciencial.**
68. **Constância afetiva sem apego patológico.**
69. **Criação de ambiente reconciliatório.**
70. **Desassombro no aprofundamento da autointimidade.**
71. **Desdramatização de conflitos afetivos.**
72. **Despojamento interassistencial diante de rejeições.**
73. **Disposição para amparar sem controle ou expectativas.**
74. **Divisão equilibrada de responsabilidades afetivas.**
75. **Empatia lúcida sem absorção patológica.**
76. **Emprego do afeto como instrumento de assistência altruísta.**
77. **Equilíbrio entre proximidade e liberdade.**
78. **Estabilização psicossomática lúcida.**
79. **Expressão sincera de cuidado e atenção.**
80. **Habilidade de expressar conteúdos internos com clareza.**
81. **Investimento no desenvolvimento da transafetividade.**
82. **Manifestação espontânea do olhar de fraternidade.**
83. **Predomínio das concessões e desapegos discernidos.**
84. **Produção de equilíbrio e bem-estar interconsciencial.**
85. **Promoção da união traforista nas relações multidimensionais.**
86. **Qualificação da convivialidade interconsciencial.**
87. **Receptividade madura diante da demonstração de afeto do outro.**
88. **Reconhecimento das próprias vulnerabilidades afetivas.**
89. **Resiliência afetiva nas trocas energéticas.**
90. **Sustentação do autojuízo crítico nas automanifestações.**

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autosseguurança afetiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Afetividade:** Psicossomatologia; Neutro.
02. **Amor doador:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
03. **Amor puro:** Evoluciologia; Homeostático.
04. **Autoafeto:** Holomaturologia; Neutro.
05. **Autodiscernimento afetivo:** Mentalsomatologia; Homeostático.

06. **Autonomia afetiva:** Conviviologia; Homeostático.
07. **Autopercepção emocional:** Autoconsciencioterapeuticologia; Neutro.
08. **Autorreeducação psicossomática:** Psicossomatologia; Homeostático.
09. **Autossustentação afetiva:** Recinologia; Homeostático.
10. **Binômio afetividade-benignidade:** Interassistenciologia; Homeostático.
11. **Cobrador afetivo:** Parapatologia; Nosográfico.
12. **Compreensibilidade:** Holomaturologia; Homeostático.
13. **Conscin afetiva:** Conviviologia; Homeostático.
14. **Desafeição:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Fundamentos da afetividade sadia:** Afetivologia; Homeostático.

A AUTOSEGURANÇA AFETIVA EVIDENCIA PREDOMINÂNCIA DO AUTODISCERNIMENTO SOBRE AS REAÇÕES EMOCIONAIS E INSTINTIVAS DO PSICOSSOMA, CONSOLIDANDO A TEÁTICA DA INTERDEPENDÊNCIA EVOLUTIVA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, identifica a predominância na conduta íntima do autodomínio racional e equilibrado da própria afetividade ou as afeições indomadas?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 434 e 587.
2. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019, páginas 65, 593 e 1.950.
3. **Idem;** *Manual da Dupla Evolutiva*; revisores Erotides Louly; & Helena Araújo; 208 p.; 40 caps.; 20 *E-mails*; 88 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 teste; 17 *websites*; 16 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2012; páginas 5 a 168.

M. F. F.