

AUTOSSUPERAÇÃO DO SENTIMENTO DE ABANDONO (RECINOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autossuperação do sentimento de abandono* é a conquista ou capacidade de a conscin, homem ou mulher, compreender, ressignificar e administrar as emoções pessoais denunciadoras da autopercepção de rejeição, repulsa e frustração, por meio de reciclagens intra-conscienciais, a fim de construir redes de interdependência evolutiva.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *superação* deriva do idioma Latim, *superatio*, “ação de vencer; alcançar; conseguir”, de *superare*, “elevar-se acima de; superar-se”. Surgiu no Século XVI. A palavra *sentimento* deriva também do idioma Latim, *sentimentum*, através do idioma Francês, *sentiment*, “sentimento; faculdade de receber as impressões físicas; sensação; conhecimento; fato de saber qualquer coisa; todo fenômeno da vida afetiva; emoção; opinião; bom senso”. Apareceu no Século XIV. O termo *abandonar* vem do idioma Francês, *abandonner*, “afrouxar (a rédea do cavalo); pôr em atividade; deixar ir; entregar-se; deixar alguém à sua sorte”. Surgiu no Século XIII. A palavra *abandono* apareceu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Autossuperação da sensação de desamparo. 2. Autossuperação da emoção de rejeição.

Neologia. As 3 expressões compostas *autossuperação do sentimento de abandono*, *mini-autossuperação do sentimento de abandono* e *maxiautossuperação do sentimento de abandono* são neologismos técnicos da Recinologia.

Antonimologia: 1. Sentimento de desamparo. 2. Sensação de rejeição interconsciencial.

Estrangeirismologia: o *upgrade* na autopesquisa antivitimológica; os *checkups* psicossomáticos e energossomáticos antes, durante e após as perdas.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às amizades evolutivas.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Evoluímos sempre juntos*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Afetividades.** A afetividade inicial é a da maternidade. A afetividade sexual é da adultidade. A maxifraternidade vai além da dupla evolutiva. A **autotransafetividade** é vivenciada, por fim, de maneira plena, teaticamente, pela *Consciex Livre (CL)*”.

2. “**Amizade.** As **fissuras da genialidade** interferem nas amizades raríssimas. Quando há o rompimento num relacionamento social é porque não se tratava da condição de amizade raríssima, que se situa sempre acima da vulgaridade, em nível multidimensional”.

3. “**Amizades.** Não fique apenas buscando as suas **amizades raríssimas**; procure ser também uma delas para os outros”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da afetividade; os ortopensenes; a ortopensenedade; os benignopensenes; a benignopensenedade; a superação da autopensenedade vitimizadora; o holopensene da interassistencialidade; o holopensene amistoso aglutinador.

Fatologia: a autossuperação do sentimento de abandono; a recuperação das próprias memórias sadias; o acolhimento das emoções pessoais denunciadoras de alertas evolutivos; as frustrações gerando isolamento; a autestima afetada por rejeições; o abandono de incapaz; a omissão de socorro; a assistência compulsória do determinismo evolutivo; o abandono de bebês; a roda dos enjeitados; a rede de proteção às crianças e adolescentes, abarcando os excluídos dos serviços

públicos de atenção básica; o desatamento de *nós* da interprisão grupocármica; a tristeza enquanto emoção propícia à reflexão; o pedido consciente de ajuda aos familiares mais próximos; o autocontrole emocional podendo contribuir no tratamento duradouro das enfermidades crônicas dos membros da família nuclear; a ausência de impulsividade na análise das rejeições; o desenviesamento da aversão às perdas; a solidão profícua; o exercício da paciência na construção da pacificação íntima; o despojamento para o autenfrentamento da sensação de solidão; a convivialidade sadia; a criação do ambiente acolhedor; a palavra amiga; a naturalização da solidariedade; a generosidade natural ainda intermitente; o senso de universalismo constante; as redes de interassistência.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal indicando a presença de consciexes, diminuindo a sensação de solidão; o autencapsulamento energético anticosmoético, aumentando a sensação de isolamento; a paraconvivência com guias amauróticos; a opção autoconsciente e cosmoética na comunicabilidade multidimensional; a projeção lúcida revelando a inexistência da solidão; a vida consciencial interdimensional.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo patológico abandono-tristeza* podendo gerar ideias suicidas; o *sinergismo autafeição-autoconvivência*; o *sinergismo harmonia íntima-convivência sadia*.

Principiologia: a inevitabilidade do *princípio da convivialidade* embasando a evolução; o *princípio da compreensão da adoção*; o *princípio da autaceitação*; o *princípio da evolução contínua e infinita*; o *princípio da interdependência evolutiva*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código pessoal das prioridades evolutivas*; o *código pessoal da megafraternidade*.

Teoriologia: a *teoria das interprisões grupocármicas*; a *teoria dos acertos grupocármicos*; a *teoria do neoparadigma consciencial*; a *teoria da Intermisiologia*.

Tecnologia: a *técnica da autopesquisa*; a *técnica dos porquês*; a *técnica da redação do diagrama de redação autoparadigmática* na definição dos grupos assistenciais; a *técnica da tenepe*; a *técnica da projetabilidade lúcida (PL)*.

Voluntariologia: o *voluntariado nas Instituições Conscienciocêntricas (ICs)* promovendo a assunção das reponsabilidades pró-evolutivas autoimpostas no *Curso Intermisso* pré-ressomático; a diversificação das paraprocedências qualificando o *voluntário no vínculo consciencial*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autodespertologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorretrocogniciologia*; o *laboratório conscienciológico da Paradireitologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*.

Efeitologia: o *efeito da autossuperação do sentimento de abandono na autevolução consciencial*; o *efeito da aversão às perdas dificultando a formação sináptica*; o *efeito do afastamento social programado na condição de estratégia para autorrevisões*; o *efeito aglutinador da bondade genuína*.

Neossinapsologia: as *neossinapses da superação dos traumas*; as *neossinapses da paracicatrização das fissuras do abandono*; as *neossinapses da formação de vínculos fraternos*.

Ciclogia: o *ciclo vicioso das nostalgias patológicas*; o *ciclo rever-avaliar-modificar* as posturas pessoais; o *ciclo seriexológico*; o *ciclo da recomposição grupocármica*.

Enumerologia: a *construção do autodiagnóstico realista*; a *construção da autaceitação*; a *construção de engramas pacifistas*; a *construção da autossuperação*; a *construção das redes interassistenciais*; a *construção da autografopenidade*; a *construção do legado evolutivo*.

Binomiologia: o *binômio mãe-filho*; o *binômio adoção-abandono*; o *binômio autocrítica-heterocrítica*; o *binômio autodiscernimento-afetividade*; o *binômio recebimentos-retribuições*; o *binômio solidão profícua-ganhos evolutivos*; o *binômio megagescon-retrossenha pessoal*.

Interaciologia: a interação genética-paragenética; a interação autodesempenho proexológico–Curso Intermissivo; a interação posicionamento pessoal cosmoético–pacificação íntima; a interação aportes existenciais–recompensas assistenciais.

Crescendologia: o *crescendo erro-acerto*; o *crescendo tacon-ares*; o *crescendo solidão-solitude*; o *crescendo solidão humana patológica–autodesempenho assistencial cosmoético*; o *crescendo liderança intrafísica–epicentrismo multidimensional*; o *crescendo próxis-maxiproéxis*.

Trinomiologia: o *trinômio fitoconvivialidade-zooconvivialidade-hominiconvivialidade*; o *trinômio prioridade-desafio-autossuperação*; o *trinômio realidade intraconscencial–realidade intrafísica–realidade multidimensional*; o *trinômio interagir-comunicar-esclarecer*; o *trinômio dependência-independência-interdependência*.

Polinomiologia: o *polinômio postura-olhar-voz-gesto*; o *polinômio solidão-aquietação-introspecção-amparalidade-inspiração*.

Antagonismologia: o *antagonismo automotivação / autodesmotivação*; o *antagonismo autexposição / autorrepressão*; o *antagonismo solidão salutar / solidão insalutifera*; o *antagonismo autoconfiança / autoinsegurança*; o *antagonismo maturidade consciencial / imaturidade consciencial*; o *antagonismo autoperdão / heteroperdão*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a consciência sentir-se abandonada mesmo conectada com milhões de pessoas na rede mundial de computadores*; o *paradoxo de poder se estar só, mas bem acompanhado*.

Politicologia: a política pública fomentando a inclusão digital; a *conscienciocracia*; a *evolucioocracia*; a *lucidoocracia*; a *interassistenciocracia*; a *cosmocracia*; a *projeciocracia*; a *meritocracia* evolutiva.

Legislogia: a *lei de ação e reação*; a *lei inderrogável da dessoma*; a *lei da afinidade interconscencial*; a *lei da inseparabilidade grupocármica*; a *lei do progresso*; a *lei da empatia*.

Filiologia: a *zoofilia*; a *familiofilia*; a *conviviofilia*; a *duplofilia*; a *sociofilia*; a *energofilia*; a *gregariofilia*; a *proexofilia*.

Fobiologia: a *isolofobia*; a *nomofobia* causando ansiedade; a *anuptafobia* gerando promiscuidade; a *autossuperação da glossofobia*.

Sindromologia: o *sobrepujamento da síndrome do canguru*; a *profilaxia da síndrome do infantilismo*; a *ultrapassagem da síndrome da autoinsegurança*; a *autossuperação da síndrome do pânico*; o *descarte da síndrome do exclusivismo*; a *síndrome do vazio existencial* suplantada pelo *autempreendedorismo evolutivo*.

Maniologia: a *mania de se vitimizar*; a *mania de vampirizar*.

Mitologia: o *mito falacioso de nascer sozinho e morrer só*.

Holotecologia: a *egoteca*; a *convivioteca*; a *cognoteca*; a *gregarioteca*; a *evolucioteca*; a *energoteca*; a *filioteca*; a *socioteca*; a *experimentoteca*; a *ortopensenoteca*.

Interdisciplinologia: a *Recinologia*; a *Autoconviviologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autocogniciologia*; a *Comunicologia*; a *Interaciologia*; a *Interdimensiologia*; a *Parapercepciologia*; a *Autexperimentologia*; a *Interassistenciologia*; a *Autoproexogramologia*; a *Intrafisiologia*; a *Grupocarmologia*; a *Autevolucioologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofixista*; o *para-*

percepçiólogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a para-percepçiólogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens affectuosus*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens intellectualis*; o *Homo sapiens creativus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens progressivus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniautossuperação* do sentimento de abandono = a reciclagem efetuada pela conscin ao sair, definitivamente, da casa dos pais; *maxiautossuperação* do sentimento de abandono = a reciclagem experimentada pela conscin na vivência teática na construção de redes de amizades evolutivas de interdependência cosmoética, interassistencial.

Culturologia: a *cultura da solitude*; a *cultura da Evoluciologia*.

Solitude. A Ciência Convencional, mecanicista e eletrônica, construiu o vocábulo solitude, contudo, separar o sofrimento da solidão sem admitir as energias conscienciais produtoras da sensação de abandono ainda não cicatriza a fissura psicossomática e nem remedeia a ideia de solidão.

Maxifraternidade. Conforme a *Cosmoeticologia*, o sentimento de abandono é minimizado ou neutralizado com a prática diuturna de, por exemplo, 7 atos megafraternos listados em ordem lógica, capazes de auxiliar na autocompreensão da sensação de solidão a fim de construir novas redes de amizades evolutivas:

1. **Não pensar mal de ninguém.**
2. **Compreender as imaturidades alheias.**
3. **Perdoar as violações aos direitos.**
4. **Ajudar as consciências enfermas.**
5. **Gratificar-se com a interassistência.**
6. **Obrigir-se a assistir após dizer “obrigado”.**
7. **Amar os compassageiros evolutivos.**

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autossuperação do sentimento de abandono, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aconchego:** Psicossomatologia; Neutro.
02. **Autossuperação da orfandade:** Autossuperaciologia; Neutro.
03. **Autossuperação do emocionalismo:** Mentalsomatologia; Homeostático.

04. **Autossuperação do luto:** Interassistenciologia; Homeostático.
05. **Autovitimização:** Parapatologia; Nosográfico.
06. **Bairrismo:** Intrafisiologia; Neutro.
07. **Central Extrafísica da Fraternidade:** Cosmovisiologia; Homeostático.
08. **Crescendo das autossuperações:** Crescendologia; Homeostático.
09. **Empatia interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
10. **Megachoque consciencial regressivo:** Autosseriexologia; Nosográfico.
11. **Megafraternidade:** Paradireitologia; Homeostático.
12. **Síndrome da subestimação:** Parapatologia; Nosográfico.
13. **Síndrome do abandono Parental:** Anticonviviologia; Nosográfico.
14. **Solidão profícua:** Autoconviviologia; Homeostático.
15. **Trinômio prioridade-desafio-autossuperação:** Recexologia; Homeostático.

A AUTOSSUPERAÇÃO DO SENTIMENTO DE ABANDONO IMPORTA NA TRANSIÇÃO AUTOPARADIGMÁTICA PARA O INTERMISSIVISTA, HOMEM OU MULHER, AUTOINSERIR-SE NAS REDES DE INTERDEPENDÊNCIA EVOLUTIVA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já definiu os credores grupocármicos desta existência? Quais ações assistenciais consegue manter para, definitivamente, acabar com o sentimento de abandono?

Filmografia Específica:

1. *Além da Vida*. **Título Original:** *Hereafter*. **Gênero:** Drama. **Data:** 2010. **País:** USA. **Idioma:** Inglês. **Duração:** 129 min. **Direção:** Clint Eastwood. **Roteiro:** Peter Morgan. **Elenco:** Matt Damon; Cécile de France; Lyndsey Marshal; Thierry Neuvic; Frankie e George McLaren; George McLaren; Bryce Dallas Howard; Jay Mohr; & Marthe Keller. **Produção:** Clint Eastwood; Frank Marshall; Kathleen Kennedy; Robert Lorenz; & Steven Spielberg. **Produtora:** Warner Bros. Entertainment. **Sinopse:** o filme apresenta o assunto da morte, destacando 3 experiências de modos distintos. George (Matt Damon) desde criança consegue se comunicar com os mortos e considera-se amaldiçoado, tentando negar tal habilidade. Marie (Cécile De France) é jornalista francesa e vivenciou a experiência de quase morte. E o menino Marcus (Frankie McLaren) sofre com a morte do irmão gêmeo e busca por respostas. Os caminhos desses personagens se cruzam, contribuindo para a superação de crenças pessoais.

Bibliografia Específica:

1. **Suy, Ana;** *A Gente mira no Amor e acerta na Solidão*; pref. Malvine Zalberg; revisores Matheus de Sá; & Fernanda França; 160 p.; 24 caps.; alf.; 22 x 13,5 cm; br.; *Planeta*; São Paulo, SP; 2022; páginas 46 e 58.
2. **Vicenzi, Luciano;** *Coragem para Evoluir*; pref. Málu Balona; revisores Gisele Salles; *et al.*; 200 p.; 8 caps.; 18 *E-mails*; 1 entrevista; 51 enus.; 1 foto; 2 ilus.; 1 microbiografia; 2 tabs.; 10 *websites*; glos. 37 termos; 50 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 142, 147, 156 e 157.
3. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 57, 76 e 79.
4. **Idem;** *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.248 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 16 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 2 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 5ª Ed. rev. e aum.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 2002; páginas 11 e 949.
5. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 403.
6. **Zaslavsky, Alexandre;** *et al.*; *Diagrama de Transição Autoparadigmática*; Artigo; *Interparadigmas: A Revista de Doutores da Conscienciologia*; Revista; Anuário; Ano 7; N. 7; 9 esquemas; 7 microbiografias; 8 tabs.; 19 refs.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; ed. bilíngue (ing. e port.); páginas 85 a 108.

E. A. L.