

BINÔMIO AUTOCRÍTICA–ANÁLISE CONSCIENCIGRAMÁTICA (CONSCIENCIGRAMOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *binômio autocrítica–análise conscienciogramática* é a conjugação otimizada da autavaliação técnica e cosmoética da holomaturidade da conscin intermissivista, homem ou mulher, a partir das variáveis do Conscienciograma, empregando o máximo de lucidez e autodiscernimento.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *binômio* vem do idioma Latim, *binomius*, constituído por *bis*, “dois”, e *nomen*, “nome; em nome de; da parte de; relativo à alguma pessoa; palavra; expressão; termo”. Apareceu no Século XIX. O primeiro elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *crítica* deriva do idioma Latim, *critica*, “apreciação; julgamento”, e este do idioma Grego, *kritikê*, “crítica; Arte de julgar, de criticar”. Surgiu igualmente no Século XIX. A palavra *análise* origina-se do idioma Francês, *analyse*, derivado do idioma Latim, *analysis*, e este do idioma Grego, *análysis*, “dissolução; decomposição do todo nas partes componentes; método de resolução, em oposição à síntese”, do verbo *analyó*, “desligar; dissolver; soltar; separar; libertar; analisar; examinar”. Apareceu no Século XVIII. O termo *consciência* provém do mesmo idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII. O segundo elemento de composição *grama* decorre do idioma Grego, *grámma*, “caráter de escrita; sinal gravado; letra; texto; inscrição; registro; lista; documento; livro; tratado; Ciência; cultura; instrução; nota de música; algarismo; acento gráfico; figura de Matemática”. Apareceu em 1836.

Sinonimologia: 1. *Binômio autojulgamento–pesquisa conscienciogramática*. 2. Associação autocriticismo–mensuração conscienciogramática. 3. Conjugação autorreflexão–avaliação conscienciométrica.

Neologia. As 3 expressões compostas *binômio autocrítica–análise conscienciogramática*, *binômio básico autocrítica–análise conscienciogramática* e *binômio avançado autocrítica–análise conscienciogramática* são neologismos técnicos da Conscienciogramologia.

Antonimologia: 1. *Binômio heterocrítica–análise conscienciométrica*. 2. *Binômio acriticidade-obnubilação*.

Estrangeirismologia: o *setting* consciencimetroológico propiciando *insights* autocríticos; o estado *Bewusstsein* favorecendo autocriticidade; a análise da *performance* evolutiva cotidiana.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da autocrítica cosmoética conscienciogramológica.

Megapensologia. Eis 3 megapensene trivocabulares relativo ao tema: – *Autocrítica: análise intraconsciencial. Autocrítica evita autengano. Autocrítica: instrumento diagnóstico.*

Coloquiologia: – *A verdade, mesmo amarga, é preferível em relação à doce ilusão.*

Citaciologia. Eis abordagem de Sócrates (470–399 a.e.c.), relacionada ao tema: – *A vida não examinada não vale a pena ser vivida.*

Proverbiologia: – *Antes de começar a reformar o mundo, dê 3 voltas dentro de casa* (provérbio chinês).

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Análise.** A *sabedoria* transparece mais na **análise** do que na *síntese*. A análise é a ponta visível do **icebergue cognitivo**”.

2. “**Antinfalibilidade.** A *autocrítica* não permite à conscin, quando lúcida, sentir-se infalível”.

3. “**Avaliação.** A avaliação pelo **Conscienciograma** ultrapassa a consciência e alcança as coisas, os holopenses, os fatos e os parafatos”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal de autocriticidade cosmoética; os criticopensenes; a criticopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; a valorização do holopensene pesquisístico; a flexibilidade pensênica para mudar de ideia sobre si; o holopensene da autoobservação analítica na transversalidade cotidiana; o holopensene da racionalidade.

Fatologia: a conjugação do tino autocrítico e das análises consciencimetroológicas; a associação do investimento prioritário do aprofundamento cognitivo e o escrutínio realista do microuniverso consciencial; a autanamnese lúcida do nível de excelência do domínio do ego a partir da utilização dos próprios veículos de manifestação; a mensuração do grau de amadurecimento integral, multiexistencial pelos atributos; o interesse natural pela autopercepção avaliativa dos meandros e labirintos da intraconsciencialidade; o autoquestionamento da estrutura explícita e implícita do conscienciograma desafiando a maturidade cognitiva; o estudo para identificação de padrões técnicos implícitos no Conscienciograma propiciando a maturidade cognitiva intraconsciencial; a identificação dos traços a serem reciclados e o fortalecimento dos traços autavaliativos das 2.000 questões nas 10 variáveis atributológicas do livro Conscienciograma; o escrutínio da intraconsciencialidade oportunizado pelo programa autoconscienciométrico; a inserção analítica propiciada pela conscienciogramografia; a *análise das análises* prospectivando modelos a serem seguidos; o exame intraconsciencial cognitivo; as surpresas resultantes da autafeição pela escala de avaliação; a elaboração de planejamento evolutivo a partir dos resultados estatísticos do gráfico conscienciométrico 360º; o desafio da imparcialidade cosmoética na mensuração da nota avaliativa; os *feedbacks* avaliativos demonstrando a apriorismose; a lupa voltada para os próprios traços, traços, traços, pensenes, intenções, comportamentos e casuísticas; a autorreverificabilidade apontando as dificuldades de colocar limite cosmoético em relação aos afetos; as incalculáveis e inimagináveis consequências pró-evolutivas da autocrítica cosmoética associada à análise conscienciométrica da intraconsciencialidade.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o amparo extrafísico auxiliando nas percepções dos contextos de autenfrentamento; o aqui e agora multidimensional do campo energético consciencimetroológico facilitando a análise realista dos fatos e parafatos; o *insight* otimizador da aplicação do Conscienciograma; a parapercepção do contexto da condição de cabaia de folha própria do conscienciograma; a ampliação da autoconscientização multidimensional; o campo energético conscienciométrico propiciando anamnese acertada; as projeções lúcidas a partir da autoconscienciometria aplicada.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autocrítica-análise técnica* reduzindo as distorções perceptivas e os autenganos; o *sinergismo autorreflexão crítica coerente-autodiagnóstico acertado*; o *sinergismo autoobservação detalhista-dissecação realista-autanálise lúcida*.

Principiologia: o *princípio da autopesquisa e da autocriticidade cosmoética* ampliando o discernimento nas vivências; o *princípio do autenfrentamento* trazendo resultados evolutivos; o *princípio da descrença* (PD) propiciando a análise mais realista das percepções dos cenários.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) extraído das condutas prioritárias avaliadas no campo energético consciencimetroológico.

Teoriologia: a *teoria da evolução das consciências*; as bases da *teoria da avaliação da consciência*; a *teoria da escala evolutiva das consciências*; a *teoria da espiral conscienciométrica*.

Tecnologia: a convergência de *técnicas conscienciogramológicas*; as *técnicas de autocrítica sincera* na avaliação da consciência integral; a *técnica da autoobservação racional*; a *técnica da criticidade cosmoética* quanto aos autopensenes; a *paratecnicidade do Conscienciograma*.

Voluntariologia: o *voluntariado da Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial (CONSCIUS)* favorecendo a autopercepção da desenvoltura na análise das novas folhas do Conscienciograma.

Laboratoriologia: o *labcon pessoal* enquanto *setting* conscienciométrico favorecedor das autanálise crítica das automanifestações; o *laboratório conscienciológico da Automenta-somatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevolucilogia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Autocriti-cologia*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Conscienciometrologia*.

Efeitologia: o *efeito da autanálise crítica sadia nas relações interconscienciais*; o *efeito da autocrítica na ampliação do autorrealismo consciencial*; o *efeito desassediador da análise crítica lúcida*; o *efeito do autexame racional realista na recuperação de cons*; o *efeito no autodiag-nóstico conscienciométrico da autanamnese lúcida*.

Neossinapsologia: as *neossinapses adquiridas pela prática contínua da associação fun-cional da autocrítica*; as *neossinapses aumentando a lucidez e a capacidade de autocorreção no cotidiano*.

Ciclogia: o *ciclo autopercepção inicial–autocrítica–autavaliação sistemática–identi-ficação de lacunas–mudanças nos autopenes–ampliação do autodiscernimento–reavaliação pe-riódica*; o *ciclo multiexistencial pessoal (CMP)*.

Enumerologia: a *autocriticidade* da instintividade; a *autocriticidade* do vigor energéti-co; a *autocriticidade* da expressão emocional; a *autocriticidade* da excelência do discernimento; a *autocriticidade* da maturidade na sociabilidade; a *autocriticidade* das escolhas prioritárias; a *au-tocriticidade* quanto à maturescência cosmoética.

Binomiologia: o *binômio autocrítica–análise conscienciogramática*; o *binômio admira-ção-discordância*; o *binômio Autoconscienciometrologia–Autopesquisologia*.

Interaciologia: a *interação homeostática das autavaliações cosmoéticas*; a *interação análise–síntese autoconscienciométrica*; a *interação qualificação da autavaliação–ampliação do autorrealismo*; a *análise da interação trafar–trafal–trafor* no confor conscienciométrico.

Crescendologia: o *crescendo autocrítica punitiva–autocrítica cosmoética*; o *crescendo maturológico analítico consréu ressomada–Ser Serenão*; o *crescendo cognitivo da aplicação da análise conscienciométrica*; o *crescendo verificável da autocrítica do aprofundamento cosmoé-tico nas questões de cada folha do Conscienciograma*.

Trinomiologia: o *trinômio avaliar-analisar-transformar*; o *trinômio lucidez-discerni-mento-cosmoética*.

Polinomiologia: o *polinômio autoobservação-autopercepção-autanálise-autocrítica-au-tenfrentamento-autoposicionamento*; o *polinômio autoquestinamento-introspecção-autorrefle-xão-autodesassédio-autodiscernimento-autoconscientização*; o *polinômio autodisponibilidade–autoparaperceptibilidade–autorreverificabilidade–neopatamar autocognitivo*.

Antagonismologia: o *antagonismo autocrítica / heterocrítica*; o *antagonismo casuística traforista / casuística traforista*; o *antagonismo criticismo / acriticismo*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a autorreflexão crítica lúcida do microcosmo conscien-cial ser a porta de acesso ao entendimento do macrocosmo*; o *paradoxo de o autoconhecimento ser condição básica para qualquer heteranálise cosmoética*; o *paradoxo de a heterobservação poder contribuir para a reverificabilidade pessoal*.

Politicologia: a *autopesquisocracia*; a *lucidocracia*; a *discernimentocracia*; a *criticocra-cia*; a *política de autocorreção e evolução*.

Legislogia: a *lei do maior esforço* aplicada à análise conscienciogramológica trazendo resultados evolutivos.

Filiologia: a *questionofilia*; a *analiticofilia*; a *cogniciofilia*; a *revisiofilia*; a *neofilia*; a *au-toconscienciometrofilia*; a *autocriticofilia*.

Fobiologia: as fobias dificultadoras da introspecção autopesquisística.

Sindromologia: a busca da nulificação da *síndrome da procrastinação evolutiva*; o es-forço na compreensão e resolutividade quanto à *síndrome da subestimação pessoal*.

Maniologia: a mania de não registrar as vivências pessoais.

Mitologia: o mito de quanto mais severa a autocrítica, maior a evolução; o mito da autocrítica ser espontânea e não requerer técnica; o mito de a autocrítica dispensar heterocrítica.

Holotecologia: a mentalsomatoteca; a mensuroteca; a evolucioteca; a criticoteca; a teaticoteca; a cognoteca; a pensenoteca; a metodoteca; a serenoteca.

Interdisciplinologia: a Conscienciogramologia; a Conscienciometrologia; a Autocrítico-logia; a Experimentologia; a Mentalsomatologia; a Autodiscernimentologia; a Autocosmoeticologia; a Pensenologia; a Lucidologia; a Interassistenciologia; a Autocogniciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin autocrítica; a conscin lúcida; a conscin eletrônica; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin aplicadora do Conscienciograma.

Masculinologia: o conscienciometrólogo; o conscienciômetra; o autoconscienciômetra; o acoplamentista; o agente o retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o evoluciólogo; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o teleguiado autocrítico; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o homem hipervígil; o pacifista; o objetor de consciência.

Femininologia: a conscienciometróloga; a conscienciômetra; a autoconscienciômetra; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a evolucióloga; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a teleguiada autocrítica; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a mulher hipervígil; a pacifista; a objetora de consciência.

Hominologia: o *Homo sapiens autocraticus*; o *Homo sapiens conscienciometricus*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens rationalis*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens systemata*; o *Homo sapiens autocognitor*; o *Homo sapiens pensenologus*; o *Homo sapiens evolutiens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *binômio básico autocrítica-análise conscienciogramática* = a conjugação do autojulgamento e da análise sucinta e concisa da intraconsciencialidade a partir das variáveis do Conscienciograma fornecendo diagnóstico geral e imediato; *binômio avançado autocrítica-análise conscienciogramática* = a associação do escrutínio e da análise exaustiva pormenorizada da intraconsciencialidade a partir das variáveis do Conscienciograma, fornecendo autodiagnóstico detalhado, profundo e autorrealista.

Culturologia: a cultura da prática contínua de autanálise em diferentes momentos e contextos; a cultura da observação diária consolidando o hábito de autopesquisa e autocor-

reção; a cultura de classificar e graduar o nível de desenvolvimento da intraconsciencialidade; a cultura conscienciometrológica.

Dificultadores. Sob a ótica da *Conscienciometrologia*, eis, em ordem alfabética, 9 entraves, possíveis impeditores do autojuízo realista da consciência sobre a própria manifestação consciencial:

1. **Autassédio:** o antidiscernimento prejudicial à objetividade da autanálise realista.
2. **Autocomplacência:** a tendência de ser leniente consigo mesmo, mantendo a autoimagem distorcida e pseudofavorável.
3. **Autocorrupção:** a manutenção consciente de tráfes, autovícios e concessões anti-cosmoéticas.
4. **Autovitimização:** o sentimento de ser vítima do próprio destino gerando incapacidade de autocrítica, autenfrentamento e autorreciclagem.
5. **Covardia evolutiva:** a insegurança e fuga do enfrentamento dos próprios tráfes.
6. **Egocentrismo:** a valorização excessiva da própria imagem e dos autointeresses.
7. **Monovisão:** a visão estreita da realidade, ausente de confrontos perspectivológicos.
8. **Orgulho:** a resistência em admitir equívocos ou pedir desculpas.
9. **Vaidade:** a dificuldade em reconhecer os próprios erros e limitações.

Resultados. Conforme a *Integraciologia*, eis, em ordem alfabética, 10 repercussões existenciais a partir da associação entre a autocriticidade e a autanálise na escala métrica da consciência:

01. **Autoconscientização intensificada:** o aumento da capacidade de a consciência se perceber integralmente.
02. **Autodesassédio:** a identificação dos próprios tráfes e tráfes podendo viabilizar erradicação de padrão patológico.
03. **Autorresponsabilidade:** a assunção cada vez melhor e eficaz das rédeas da própria evolução pela interassistência e recomposições grupocármicas.
04. **Desdramatização:** a manutenção de postura autopesquisística, na qual o objetivo principal é compreender e evoluir, e não condenar ou absolver a si mesmo.
05. **Evolução integral:** a promoção de crescente lucidez, autogestão, cosmoética e capacidade de autorientação evolutiva.
06. **Neossinapses:** o desenvolvimento de neoconexões cognitivas e paracognitivas favorecendo a reflexão e o autodiscernimento.
07. **Planejamento evolutivo:** o interesse pela planificação de reciclagens intraconscien-ciais necessárias com objetividade, estratégia e efetivação.
08. **Redução de autengano:** a progressão decrescente das inconsistências entre intenção, pensamento e ação.
09. **Repercussões grupais:** a melhoria da convivialidade sadia e da interassistência.
10. **Retroalimentação contínua:** a geração de *feedback* evolutivo constante, permitindo ajustes do autodiagnóstico e das ações prioritárias.
11. **Satisfação:** o desenvolvimento do prazer pelo autoconhecimento em prol do avanço evolutivo pessoal e grupal.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *binômio autocrítica-análise conscienciogramática*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
03. **Ajuizamento pessoal:** Autodiscernimentologia; Homeostático.

04. **Análise:** Autodiscernimentologia; Neutro.
05. **Autoconscienciometrofilia:** Conscienciometrologia; Homeostático.
06. **Autocrítica lúcida:** Autocriticologia; Homeostático.
07. **Autocriticofilia:** Criticologia; Homeostático.
08. **Autoquestionamento lúcido:** Autoquestionologia; Homeostático.
09. **Conscienciometrologia:** Holomaturologia; Neutro.
10. **Evolução da autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
11. **Megaenfoque sadio:** Autopriorologia; Homeostático.
12. **Nível de lucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
13. **Priorização mentalsomática:** Mentalsomatologia; Homeostático.
14. **Senso autocrítico:** Automaturologia; Homeostático.
15. **Taxologia das análises:** Experimentologia; Neutro.

A CONVERGÊNCIA DA CAPACIDADE DE AVALIAÇÃO AUTOCRÍTICA DA CONSCIÊNCIA COM APLICAÇÃO SISTEMÁTICA DO CONSCIENCIograma AMPLIFICA O DISCERNIMENTO QUANTO À APREENSÃO DA AUTORREALIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já submeteu-se à autanálise conscienciogramática? Consegue medir a profundidade da autocrítica? A autavaliação reflete a realidade ou ainda é idealizada?

Bibliografia Específica:

1. **Vicenzi**, Luciano; *Coragem para Evoluir*; pref. Málu Balona; revisores Gisele Salles; *et al.*; 200 p.; 8 caps.; 18 *E-mails*; 1 entrevista; 51 enus.; 1 foto; 2 ilus.; 1 microbiografia; 2 tabs.; 10 *websites*; glos. 37 termos; 50 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2005; páginas 79 a 108.
2. **Vieira**, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 17.
3. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 101, 120 e 314.

E. R. O.