

BINÔMIO COERÊNCIA-PACIÊNCIA (DESPERTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *binômio coerência-paciência* é a relação estreita entre a ausência de contradições intraconscienciais e a serenidade íntima necessária para a manutenção dos esforços evolutivos constantes, mediante persistência cosmoética.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *binômio* vem do idioma Latim, *binomius*, constituído por *bis*, “dois”, e *nomen*, “nome; termo”. Surgiu no Século XIX. A palavra *coerência* provém também do idioma Latim, *cohaerentia*, “conexão; coesão”, de *cohaerere*, “estar ligado; junto”. Apareceu no Século XVI. O vocábulo *paciência* deriva igualmente do idioma Latim, *patientia*, “capacidade de suportar, de resistir”. Surgiu no Século XIV.

Sinonimologia: 1. *Binômio autocoerentização-paciência*. 2. *Binômio ausência de autocontradição-paciência*.

Neologia. As 3 expressões compostas *binômio coerência-paciência*, *binômio básico coerência-paciência* e *binômio avançado coerência-paciência* são neologismos técnicos da Despertologia.

Antonimologia: 1. *Binômio incoerência-precipitação*. 2. *Binômio contradição-desarmonia*.

Estrangeirismologia: o *nonsense* das autocorrupções grosseiras; a *timeline* multiexistencial; o *know-how* intermissivo; o *aftereffect* dos autoposicionamentos evolutivamente coesos; o *upgrade* na História Pessoal; o *will power*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à coerência nas automanifestações.

Ortopensatologia: – “**Coerência.** A manutenção atenta à **autocoerência**, principalmente quanto aos princípios pessoais para se viver em relação à *Filosofia da Vida*, dentro do quadro de consecução da autoproéxis, se insere entre as condições mais difíceis do aprendizado evolutivo e da reeducação humana, até mesmo para as consciens de alto nível de formação cultural convencional”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da paciência cosmoética; o holopensene pessoal da coerência; os pacipenses; a pacipensemidade; os ortopenses; a ortopensemidade; os criticopeneses; a criticopensemidade; os lucidopenses; a lucidopensemidade; os belicopenses; a belicopensemidade; os reciclopenses; a reciclopensemidade; os prioropenses; a prioropensemidade; os logicopenses; a logicopensemidade; o analiticopenses; a analiticopensemidade; o holopense criterioso.

Fatologia: a coerência paciente; o autoimperdoamento cosmoético; a *ação* refletida; a *ação* paciente; a *ação* orientada; a *ação* perseverante; a *ação* tranquila; a *ação* sustentada da autoplantificação; a *ação* autoconsciente; a *ação* interassistencial; a *ação* exaustiva; a *ação* completista; a *ação* prioritária; a *ação* coerente; o exame das próprias ações; o autexame periódico; a autoconscienciometria; a confiança em si mesmo gerando tranquilidade íntima; a afinidade com a reciclagem; a afinidade com o autenfrentamento, a coragem e a inteligência necessárias para bancar a auto e heterassistência; a busca pelo resultado homeostático; o apreço pela autolucidez; a força insuspeita da própria vontade; os desafios convivenciais; os autesforços cosmoéticos; a re-cusa em desistir da reciclagem; o aumento da experiência evolutiva; a ampliação da autocapacidade; a perseguição incansável das metas evolutivas; a retomada de tarefas interassistenciais; a evitação dos desvios; a autorrecomposição imediata; o aumento da autocoerência.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a confiança no amparo extrafísico gerando ação evolutiva; o autodesenvolvimento parapsíquico facultando a recuperação de cons magnos intermissivos; as energias conscienciais (ECs) qualificadas de acordo com o grau de autocoerência evolutiva.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo coerência-paciência-autodiscernimento*; o *sinergismo coerência-paciência-autocriticidade-cosmoeticidade*; o *sinergismo coerência-paciência-autocontrole emocional*; o *sinergismo coerência-paciência-autorganização*; o *sinergismo coerência-paciência* gerando resultados evolutivos consistentes.

Principiologia: o *princípio da autodenignidade*; o *princípio da autossuficiência evolutiva*; o *princípio da autovigilância ininterrupta*; o *princípio da comunicação eficaz*; o *princípio da economia de males*; o *princípio da interassistência*; o *princípio da irresistibilidade*; o *princípio do descarte do imprestável*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código grupal de Cosmoética* (CGC).

Teoriologia: a *teoria da coerência* aplicada à Pensenologia; a *teoria e a prática da interassistencialidade*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teoria da Conviviologia Cosmoética*; a *teoria do amparo interconsciencial*; a *teoria da megafraternidade*; a *teoria da holomaturidade consciencial*.

Tecnologia: a *técnica da autorrestauração imediata*; as *técnicas de autopesquisa*; a *técnica do autodidatismo*; a *técnica de viver evolutivamente*; a *técnica da construção-desconstrução-reconstrução de si mesmo*; a *técnica da autovivência coerente*; a *técnica da tenepes*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*.

Laboratoriologia: a exposição cosmoética do *labcon pessoal*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diurna*; o *laboratório conscienciológico da Automensalsomatologia*.

Colégioologia: o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoetilogia*; o *Colégio Invisível da Mental somatologia*.

Efeitologia: o *efeito homeostático da manifestação paciente e coerente sobre o holosoma*; o *efeito qualificativo da cosmoética pessoal a partir da atuação continuada do binômio coerência-paciência*; o *efeito desassediador da redução de impulsividade e da ansiedade nas manifestações*; o *efeito otimizador das interrelações grupocármicas pela ampliação da escuta ativa e do respeito ao timing evolutivo alheio*; o *efeito assistencial proporcionado pela manutenção da confiabilidade nas condutas e posicionamentos pessoais*.

Neossinapsologia: as *neossinapses sedimentando neocomportamentos*; o *firmamento de neossinapses a partir da repetição paciente*.

Ciclogia: o *ciclo da reeducação das condutas pessoais*; o *ciclo de realização vontade-intenção-decisão-determinação*; o *ciclo desconstrução-reconstrução consciencial*.

Binomiologia: o *binômio coerência-paciência*; o *binômio ansiedade-preocupação*; o *binômio expectativa-decepção*; o *binômio expectativa-ansiedade*; o *binômio impaciência-agressividade*; o *binômio anotação-autenfrentamento*; o *binômio autorreflexão-acerto*; o *binômio saber-fazer*; o *binômio autoimperdoamento-heteroperdoamento*; o *binômio firmeza decisória-constância executiva*; o *binômio coerência-transparência*; o *binômio coerência-autopacificação*.

Interaciologia: a *interação vontade-ação*; a *interação autodesempenho proexológico-Curso Intermíssivo (CI) pré-ressomático*.

Crescendologia: o *crescendo impulsividade-paciência-imperturbabilidade*; o *crescendo incoerência-coerência-autenticidade cosmoética*; o *crescendo reatividade-autocontrole-serenidade*; o *crescendo precipitação-planejamento lúcido-previsibilidade evolutiva*; o *crescendo autassédio-autocoerência-autodesassedialidade*; o *crescendo ansiedade-tranquilidade-homeostase*.

Trinomiologia: o *trinômio autocognição-neoverpon-autorreciclagem*; o *trinômio coesão-coerência-continuismo*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a paciência acelerar a evolução pessoal*; o *paradoxo da autoimposição sadia negligenciada*; o *paradoxo de vislumbrar o prioritário e priorizar o secundário*; o *paradoxo do desperdício de tempo na curta existência humana*; o *paradoxo da afeição ao erro*; o *paradoxo de desconhecer o melhor para si próprio*.

Politicologia: a *coerenciocracia*; a *pacienciocracia*; a *lucidocracia*; a *assistenciocracia*; a *conscienciocracia*; a *gnosiocracia*; a *argumentocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço*.

Filiologia: a *coerenciofilia*; a *pacienciofilia*.

Sindromologia: a ausência da *síndrome da subestimação*; a evitação da *síndrome da procrastinação*; a busca de foco evitando a *síndrome da dispersão consciencial*.

Maniologia: a mania de reclamar; a mania de postergar gerando ansiedade; a mania ilógica de pensar mal dos outros; a mania de atuar de maneira pessimista.

Holotecologia: a *despertoteca*; a *coerencioteca*; a *logicoteca*; a *cognoteca*; a *criticoteca*; a *autocritotecata*; a *sincronoteca*; a *criativoteca*; a *convivioteca*; a *ortopensenoteca*; a *teaticoteca*.

Interdisciplinologia: a *Despertologia*; a *Autocoerenciologia*; a *Autocosmoeticologia*; a *Autoconscienciometrologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autevoluciologia*; a *Voliciologia*; a *Intrafisiologia*; a *Intraconscienciologia*; a *Proexologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Holomaturopatologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin autocoerente*; a *conscin paciente*; a *conscin veterana*.

Masculinologia: o *amparador intrafísico*; o *intermissivista*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *consenciólogo*; o *conscienciômetro*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *diplomata*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclanete existencial*; o *tenepessista*; o *ofixista*; o *parapercepcionista*; o *pesquisador*; o *projetor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *amparadora intrafísica*; a *intermissivista*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consencióloga*; a *conscienciômetro*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *diplomata*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclanete existencial*; a *tenepessista*; a *ofixista*; a *parapercepcionista*; a *pesquisadora*; a *projetora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens autocohaerens*; o *Homo sapiens paciens*; o *Homo sapiens autodepurator*; o *Homo sapiens evolucosmolineus*; o *Homo sapiens rationalis*; o *Homo sapiens receptioissomaticus*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens incohaerens*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens progressivus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *binômio básico coerência-paciência* = o esforço máximo da *conscin pré-desperta* para a sustentação do equilíbrio íntimo; o *binômio avançado coerência-paciência* = a *imperturbabilidade sem esforço* do ser Serenão.

Culturologia: a cultura de dar tempo ao tempo; a cultura da avaliação cosmoética das decisões e da ação paciente; a cultura da autorresponsabilização; a cultura de paz.

Relevante. Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 5 áreas de aplicação do *binômio coerência-paciência*:

1. **Assistência.** A consonância entre os valores cosmoéticos professados e as ações assistenciais realizadas, evitando contradições entre o discurso e a prática interassistencial.
2. **Autocuidado.** A manutenção do equilíbrio entre as necessidades pessoais legítimas e os compromissos evolutivos, sem negligenciar aspectos fundamentais do bem-estar holossomático.
3. **Autopesquisa.** A sinceridade intraconsciencial para reconhecer e admitir os próprios padrões, traços e tendências, sem autenganos ou racionalizações defensivas.
4. **Autorreciclagens.** A aplicação consistente dos *insights* autopesquisísticos na prática cotidiana, mantendo alinhamento entre o autoconhecimento e as mudanças comportamentais efetivas.
5. **Relacionamentos.** A manutenção da harmonia pensônica nas *interações interpessoais*, evitando contradições passíveis de comprometer a confiança e a credibilidade assistencial.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Encyclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *binômio coerência-paciência*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aprendizagem da imperturbabilidade:** Holomaturopatologia; Homeostático.
02. **Autocoerenciometria:** Cosmoetociologia; Homeostático.
03. **Autocoerentização:** Autocoerenciologia; Homeostático.
04. **Autocontrole:** Holomaturopatologia; Homeostático.
05. **Autodeterminação pacificadora:** Autocoerenciologia; Homeostático.
06. **Binômio autocognição-responsabilidade:** Autocogniciologia; Homeostático.
07. **Binômio autoimperdoador-heteroperdoador:** Holomaturopatologia; Homeostático.
08. **Binômio paciência-persistência:** Holomaturopatologia; Homeostático.
09. **Coerenciologia:** Holomaturopatologia; Homeostático.
10. **Efeito da autocoerência:** Autocoerenciologia; Homeostático.
11. **Impaciência disfuncional:** Psicossomatologia; Nosográfico.
12. **Paciência incólume:** Interassistenciologia; Homeostático.
13. **Paciência interassistencial:** Holomaturopatologia; Homeostático.
14. **Paradoxo da autorrepressão:** Autocoerenciologia; Neutro.
15. **Trinômio da holomaturidade:** Holomaturopatologia; Homeostático.

**O BINÔMIO COERÊNCIA-PACIÊNCIA É A PRÁTICA
DE AGIR COM CALMA E ORIENTAÇÃO COSMOÉTICA,
EQUILIBRANDO O IMPULSO E A REFLEXÃO, PARA AL-
CANÇAR RAZOÁVEL NÍVEL DE IMPERTURBABILIDADE.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, como encara o desafio teático da aplicação do *binômio coerência-paciência*? Quais as decorrências de tal aplicação?

Bibliografia Específica:

1. **Almeida, Julio;** *Qualificação Assistencial: Uma Abordagem Conscienciológica das Relações de Ajuda;* pref. Moacir Gonçalves; revisores Liege Trentin; *et al.*; 558 p.; 30 seções; 180 caps.; 1 foto; 1 microbiografia; glos. 72 termos; 71 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2021; página 456.

2. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas;* revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapenseses trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 356.

A. M. C.