BINÔMIO SERIEDADE-LEVEZA
(DESPERTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *binômio seriedade-leveza* é a associação, conjugação e coexistência entre a postura de integridade, probidade e responsabilidade e a disposição tranquila, descontraída e desdramatizada da conscin, mulher ou homem, sendo indicador de autossustentação, equilíbrio e desvelo na condução das funções cotidianas, essencialmente nas injunções da convivialidade interconsciencial e no desempenho de tarefas assistenciais expressivas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *binômio* provém do idioma Latim, *binomius,* constituído por *bis,* "dois", e *nomen,* "nome; em nome de; da parte de; relativo à alguma pessoa; palavra; expressão; termo". Apareceu no Século XIX. O vocábulo *sério* vem do idioma Latim Tardio, *serius,* "que merece atenção, cuidado; importante". Surgiu no Século XVII. O termo *seriedade* apareceu em 1844. O vocábulo *leve* vem do idioma Latim, *levis,* "de pouco peso; fácil de digerir; ágil; tênue; delicado; volúvel; suave". Surgiu no Século XIII. O termo *leveza* apareceu no Século XV.

Sinonimologia: 1. *Binômio retidão-suavidade*. 2. *Binômio decoro-singeleza*. 3 *Binômio responsabilidade-tranquilidade*. 4. *Binômio austeridade-suavidade*. 5. *Binômio circunspecção-desdramatização*. 6. *Princípio da seriedade-leveza*.

Neologia. As 3 expressões compostas *binômio seriedade-leveza, binômio seriedade--leveza circunstancial* e *binômio seriedade-leveza contínuo* são neologismos técnicos da Despertologia.

Antonimologia: 1. *Binômio rudeza-leviandade*. 2. *Binômio severidade-displicência*. 3. *Binômio rigidez-banalização*. 4. *Binômio inflexibilidade-dramatização*.

Estrangeirismologia: o *mind set* descontraído; o *taque it easy* no excesso de rigor; as competências comportamentais descritas nas *soft skills;* a profundidade sem peso da *leggerezza;* a habilidade do *keep it light* na conversa tensa; o *modus operandi* estabilizado**.**

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao equilíbrio emocional e à maturidade conviviológica**.**

Megapensenologia. Eis 7 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Seriedade leve tranquiliza*. *Leveza séria personifica*. *Sejamos sempre sérios*. *Sejamos continuamente leves*. *Leveza gera serenidade*. *Decidamos com seriedade*. *Acolhamos com leveza*.

Coloquiologia: a produtividade *sem neura;* a reação *suave na nave* no posicionamento pessoal; o *levar de boa* ao conduzir o desassédio; o *carregar nas tintas* do embotamento emocional; a inconsequência do *levar a vida na brincadeira;* a indignação e incredulidade contida na expressão *é sério isso?;* as verpons expostas *sem meias palavras;* a prudência no uso da expressão *brincadeira tem hora;* o calculismo evolutivo aplicado ao *viva 1 dia de cada vez;* o equilíbrio e a homeostasia no trabalho *ombro a ombro* com os amparadores; a *ironia socrática* na provocação bem humorada da lógica do interlocutor**.**

Citaciologia: – *A maturidade do homem é recuperar a seriedade de quando brincava* (Friederich Nietzsche, 1844–1900)**.** *Um dia sem rir é um dia desperdiçado* (Charlie Chaplin, 1889–1977.

Proverbiologia: – "Brincando também se aprende"**.** "Nem tanto ao mar, nem tanto à terra". "Sério no compromisso, leve no coração". "Quem canta seus males espanta". "Rir é o melhor remédio".

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, e classificadas em 2 subtítulos:

1. **"Levezas.** A **mentira** é leve na vida exterior e pesada na vida íntima. A **verdade** é pesada na vida exterior e leve na vida íntima**"**.

2. **"Seriedade.** ***Seriedade*** não implica, necessariamente, em verdade. *Há mentiras seríssimas***"**. "***Comicidade*** não implica, necessariamente, em mentira. *Há verdades engraçadíssimas*".

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da seriedade conjugada à leveza; o holopensene pessoal do comedimento; o holopensene pessoal do decoro; o holopensene pessoal desinibido; o holopensene pessoal do bom humor; o holopensene pessoal da tranquilidade; a manifestação conjugada da retilinearidade e da flexibilidade pensênica; a mudança de holopensenes sustentada nas reciclagens pessoais; o *binômio seriedade-leveza* proporcionando desobstrução holopensênica**.**

Fatologia: o equilíbrio comportamental; o olhar para o mundo sem colocar peso na realidade; a profundidade demonstrada com descontração; a evitação dos extremos emocionais ou reativos; o discernimento sem rigidez mantendo a funcionalidade evolutiva nas interrelações cotidianas; a postura indicada na exposição de verpons; a escolha adequada da terminologia nas diferentes expressões da fala; a linguagem precisa e culta aliada à coloquial; a dosagem da expressão nos papéis de ginossoma e androssoma; a diferença dos termos na convenção social estabelecida para os distintos gêneros de conscins; a detecção dos afrontamentos; o equívoco em ser sério o tempo todo; a interpretação preconceituosa da expressão divertida; o humor desmedido opondo-se à profundidade consciencial; a austeridade comprometendo o traço da desinibição; a ironia desqualificando a argumentação; o pedantismo; o distanciamento na postura sisuda; a rigidez desnecessária na aplicação de regras; a inconsequência do desperdício consciencial denotando falta de dedicação proexológica; o peso desnecessário cunhado pelos melindres e excessos emocionais; o recalque monástico na condenação do comportamento jovial; a postura *de caso pensado* adequada às convenções intrafísicas; a adoção premeditada de comportamento leve; a diligência ao usar da descontração com pessoas ou em ambientes austeros; a maturidade autêntica dispensando teatralizações de circunspecção; o bom humor enquanto ferramenta de auto e heterodesassédio; a responsabilidade evolutiva assumida com desembaraço; a refeição aliviando a carga na conversa necessária; a compostura no posicionamento cosmoético; o despojamento calculado na comunicação interassistencial; o reconhecimento da necessidade pessoal de intervalos na atividade *hard,* para descontrair o holossoma; a evitação do movimento pendular da consciência; a manifestação pessoal centrada na paradiplomacia; a alternância lúcida na capacidade de mudar da brincadeira para a sobriedade sem *gaps;* a postura benigna; a desdramatização na admissão de traf*a*res; a distensão nas relações de amizade; a descontração adotada como recurso de equilíbrio; o desassombro na atuação em atmosferas graves**.**

Parafatologia: a tranquilidade pessoal na autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a prudência dos amparadores extrafísicos ao dosar a interlocução de acordo com a maturidade do amparando; a franqueza no trato cotidiano com consciexes; a ausência de rigidez nas comunexes evoluídas; a vivência das realidades multidimensionais com atitude desreprimida; a soltura holochacral; o desembaraço favorecendo o desassédio extrafísico; a compreensão das realidades extrafísicas favorecida pelo comedimento; as projeções conscienciais assistidas concedidas ao projetor de temperamento equilibrado; o relaxamento psicofisiológico e o balonamento favorecedores à projeção consciente propiciados pela leveza temperamental; a projeção vexaminosa desdramatizada; as retrovidas em ambientes monárquico e monástico; a psicosfera pessoal de integridade reconfigurada com as reciclagens intraconscienciais; a satisfação discreta dos amparadores extrafísicos nas decisões acertadas da conscin; o revezamento do amparo extrafísico de função revelando a desenvoltura técnica das equipexes; as tarefas da reurbex administradas intrafisicamente sem intercorrências**.**

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo descontração-contentamento;* o *sinergismo firmeza-suavidade;* o *sinergismo flexibilidade ideativa–rigor técnico;* o *sinergismo solidez de princípios––maleabilidade nas abordagens;* o *sinergismo espontaneidade sadia–autocontrole emocional;* o *sinergismo lucidez crítica–abertismo racional;* o *sinergismo seriedade de propósito–leveza na*

realização; o *sinergismo profundidade das reflexões–simplicidade das manifestações;* o *sinergismo autodiscernimento-desdramatização;* o *sinergismo convivialidade-assistencialidade***.**

Principiologia: o *princípio da seriedade pessoal;* o *princípio do autesforço evolutivo* conciliando empenho e leveza íntima; o *princípio da descrença* (PD) permitindo o desvelo pesquisístico sem perda da desenvoltura consciencial; o *princípio de cultivar a jovialidade;* o *princípio da expressão sutil;* o *princípio de ser autêntico sem ser impositivo;* o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP) desinibido; o *princípio reciclador das recomposições grupocármicas***.**

Codigologia: a proposição da responsabilidade e da tranquilidade registrada no *código pessoal de Cosmoética* (CPC); as condutas ilibadas inseridas no *CPC***.**

Teoriologia: a *teoria da evolução consciencial;* a *teática do autodesassédio;* a *teoria da Trafo**r**ologia;* a *teática da desperticidade;* a *teoria do serenismo***.**

Tecnologia: a *técnica da recin* predispondo mudanças comportamentais; a *técnica da tenepes* selando o compromisso assistencial com a equipex pessoal; a observação das técnicas eficazes nas reciclagens dos compassageiros intermissivistas; as *técnicas autoconsciencioterápicas* indicadas à aceleração evolutiva; a *técnica da imagem pessoal idealizada;* as recomendações recicladoras na *técnica da madrugada;* a leveza propiciando o uso da *técnica de abrir mão da razão;* as *técnicas da Conscienciologia* facultando o ajuste da manifestação consciencial**.**

Voluntariologia: o comprometimento desassediado constituindo força exemplarista do *voluntário da Conscienciologia;* o *voluntariado na docência conscienciológica* favorecendo recins; as heterocríticas dos colegas voluntários impulsionando autodiagnósticos e autorreciclagens**.**

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana* possibilitando o aprendizado do equilíbrio entre o desvelo e a descontração; o *laboratório conscienciológico da Conviviologia* apresentando infindáveis oportunidades de aprendizado; o *laboratório conscienciológico da Autorreeducaciologia***.**

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Conviviologia;* o *Colégio Invisível da Harmoniologia;* o *Colégio Invisível da Homeostaticologia;* o *Colégio Invisível da Conscienciocterapia;* o *Colégio Invisível da Interassistenciologia;* o *Colégio Invisível da Experimentologia;* o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia;* o *Colégio Invisível da Recexologia***.**

Efeitologia: o *efeito reciclador do reconhecimento de posturas rígidas;* o *efeito esclarecedor na administração equilibrada de vocabulário rebuscado;* o *efeito das desassimilações cotidianas no bem-estar consciencial;* o *efeito dinamizador da incorporação da seriedade no comportamento desenvolto;* o *efeito suavizador do despojamento no comportamento austero;* o *efeito terapêutico do bom humor;* o *efeito da compostura na personalidade inconsequente;* o *efeito do exercício físico na desassim;* o *efeito da desinibição aplicada à tarefa do esclarecimento;* o *efeito autodesassediador da leveza na postura de levar-se a sério;* o *efeito estimulante das autorreciclagens;*o *efeito prático das posturas pessoais na desperticidade***.**

Neossinapsologia: as *neossinapses advindas de hábitos comportamentais sistematicamente implementados;* as *neossinapses evolutivas geradas pelo incremento cognitivo***.**

Ciclologia: a quebra do *ciclo de vidas em ambientes austeros;* o rompimento dos *ciclos comportamentais religiosos;* a ruptura do *ciclo de posturas combativas;* a leveza associada à responsabilidade proexológica e assistencial marcando início de novo *ciclo evolutivo;* o início do *ciclo da reciclagem prazerosa***.**

Enumerologia: a origem da *seriedade;* o cultivo da *seriedade;* a personificação da *seriedade;* o *efeito da seriedade;* a mensuração da *seriedade;* a regulação da *seriedade;* a qualificação da *seriedade***.** A compreensão da *leveza;* a proposição da *leveza;* o estudo da *leveza;* o aprendizado da *leveza;* a dosagem da *leveza;* a reciclagem da *leveza;* os frutos evolutivos da *leveza*.

Binomiologia: o *binômio seriedade-leveza;* o *binômio tares-acolhimento;* o *binômio sério-cômico* definido no estilo de comédias gregas**.**

Interaciologia: a *interação heterodiagnóstico-autodiagnóstico* qualificando as nuances das reciclagens pessoais**.**

Crescendologia: o *crescendo proposição factível–realização comprometida* relacionado aos projetos evolutivos; o *crescendo comportamento fluido–temperamento desreprimido;* o ajuste fino dos traços no *crescendo das maturidades pessoais ao longo da vida intrafísica;* o *crescendo*

*seriedade circunstancial–alternância lúcida seriedade-leveza–seriedade evolutiva com leveza cotidiana***.**

Trinomiologia: o *trinômio desdramatização-ponderação-autenticidade* compondo a homeostase consciencial; o *trinômio descontração–bom humor–otimismo***.**

Polinomiologia: o *polinômio anticonflitividade–pacificação íntima–equilíbrio emocional–holomaturidade;* o *polinômio firmeza-flexibilidade-adaptabilidade-resiliência–autodomínio***.**

Antagonismologia: o *antagonismo seriedade / rigidez;* o *antagonismo rigidez / flexibilidade;* o *antagonismo seriedade-leveza / solenidade-formalismo;* o *antagonismo discernimento / rigidez;* o *antagonismo seriedade-leveza / relaxamento-displicência;* o *antagonismo contração / descontração***.**

Paradoxologia: o *paradoxo de a flexibilidade emocional poder ampliar a assertividade interassistencial;* o *paradoxo de a firmeza evolutiva poder coexistir com a flexibilidade consciencial***.**

Politicologia: a despert*ocracia*; a lucid*ocracia*; a discernimento*cracia*; a cogno*cracia*; a interassistencio*cracia*; a merito*cracia*; a proexo*cracia*; a conscienciocracia; a evolucio*cracia*; a exemplo*cracia*; a volicio*cracia*; a cosmo*cracia***.**

Legislogia: a *lei da responsabilidade do mais lúcido;* a *lei de causa e efeito;* a *lei do maior esforço* sem perder a suavidade; a *lei da produtividade* sem exaustão**.**

Filiologia: a autocognicio*filia*; a autopesquiso*filia*; a neo*filia*; a adaptacio*filia*; a recino*filia*; a comunico*filia*; a parapsico*filia***.**

Fobiologia: a autocriticofobia; a heterocriticofobia; a reciclofobia; a bibliofobia; a debatofobia; o medo de parecer inconsistente; o medo de não ser levado a sério**.**

Sindromologia: a *síndrome da ectopia afetiva* (SEA); a *síndrome da dominação;* a *síndrome do bonzinho;* a *síndrome do justiceiro;* a *síndrome do imperador***.**

Maniologia: a mania de fazer brincadeiras sem graça**.**

Mitologia: o *mito do antagonismo seriedade-leveza;* o *mito de os traços conscienciais serem dom;* o *mito da imagem introspectiva;* o *mito de o bom humor estar associado à superficialidade***.**

Holotecologia: a autopesquiso*teca*; a traforo*teca*; a mentalsomato*teca*; a psicossomato*teca*; a energossomato*teca*; a maturo*teca*; a epicentro*teca*; a evolucio*teca*; a autopesquiso*teca***.**

Interdisciplinologia: a Despertologia; a Autenticologia; a Autodesassediologia; a Autovoliciologia; a Reciclologia; a Ortopensenologia; a Homeostaticologia; a Harmoniologia; a Equilibriologia; a Serenologia**.**

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin autolúcida; a conscin madura; a consciência tranquila; a pessoa de psicosfera leve; a consciex lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin comprometida com a evolução pessoal**.**

Masculinologia: o amparador intrafísico; o intermissivista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o duplista; o proexista; o evoluciente; o reciclante existencial; o inversor existencial; o exemplarista; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o tertuliano; o completista; o equilibrado; o literário, escritor e jornalista italiano Italo Calvino (1923–1985)**.**

Femininologia: a amparadora intrafísica; a intermissivista; a comunicóloga; a consciencióloga; a duplista; a proexista; a evoluciente; a reciclante existencial; a inversora existencial; a exemplarista; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a tertuliana; a completista; a equilibrada**.**

Hominologia: o *Homo sapiens despertus;* o *Homo sapiens harmonicus;* o *Homo sapiens aequilibratus;* o *Homo sapiens autoconscientialis;* o *Homo sapiens recyclans;* o *Homo sapiens*

intermissivista; o *Homo sapiens felix;* o *Homo sapiens exemplaris;* o *Homo sapiens invulgaris;* o *Homo sapiens orthopensenicus;* o *Homo sapiens serenissimus***.**

V. Argumentologia

Exemplologia: *binômio seriedade-leveza circunstancial* = a autovivência contextual dos 2 elementos em foco manifestados equilibradamente enquanto comportamento consciencial esporádico; *binômio seriedade-leveza contínuo* = a autovivência cotidiana dos 2 elementos em foco manifestados equilibradamente enquanto comportamento consciencial padrão**.**

Culturologia: a *cultura da leveza;* a *cultura do bom humor;* a *cultura de expressar ideias* de modo articulado e coloquial; a *cultura de construir reputação séria;* a *cultura equivocada de fazer graça em exagero;* a *cultura da rigidez* em sociedades milenares; a *cultura da autorreciclagem contínua;* a *cultura da comunicação assertiva;* a *cultura da desperticidade;* a *cultura da multidimensionalidade* aplicada no cotidiano**.**

Despojamento. Associar seriedade e leveza exige autodiscernimento para evitar rigidez ou banalização das ocorrências cotidianas. *Levar a sério a seriedade com despojamento* implica reconhecer os momentos nos quais a gravidade, a responsabilidade ou a necessidade de priorização evolutiva são indispensáveis, sem transformar as circunstâncias em algo penoso. A circunspecção madura, portanto, ocorre quando a conscin supera a dramática.

Desdramatização. O equilíbrio é favorecido quando a leveza aparece enquanto recurso de desdramatização. Gravidade excessiva pode denunciar melindres e inseguranças pesando na carga emocional de fatos e parafatos. Por outro lado, a inclinação a transformar tudo em brincadeira pode indicar evitação ao autenfrentamento e fuga às responsabilidades evolutivas.

Autopesquisologia. Sob a ótica da *Conviviologia,* eis, por exemplo, na ordem alfabética, 8 contextos da vida intrafísica sugeridos ao modo de investimentos experimentais na aplicação prática do *binômio seriedade-leveza:*

1. **Atividade profissional:** emprego *equilibrado* da cooperação no *antagonismo colaborar-declinar***.**
2. **Contato extrafísico:** aplicação *equilibrada* do discernimento no *antagonismo confiar--duvidar***.**
3. **Convívio social:** demonstração *equilibrada* de interação no *antagonismo respeitar--tolerar***.**
4. **Debate de ideias:** respeito *equilibrado* ao contraditório no *antagonismo concordar--discordar***.**
5. **Família nuclear:** exercício *equilibrado* da assistência no *antagonismo aproximar--distanciar***.**
6. **Relação de amizade:** expressão *equilibrada* da descontração no *antagonismo brincar-conter***.**
7. **Vida afetiva:** manifestação *equilibrada* do afeto no *antagonismo aceitar-recusar***.**
8. **Voluntariado conscienciológico:** adoção *equilibrada* da disponibilidade no *binômio dedicar-preservar***.**

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia,* eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia,* e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *binômio seriedade-leveza,* indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático**.**
02. **Autoposicionamento interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático**.**
03. **Autoposicionamento sadio:** Comunicologia; Homeostático**.**

04. **Autosseriedade:** Autodeterminologia; Neutro**.**
05. ***Binômio admiração-discordância:*** Conviviologia; Neutro**.**
06. **Bom humor interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático**.**
07. **Descompressão consciencial:** Intraconscienciologia; Neutro**.**
08. **Desdramatização:** Autodiscernimentologia; Homeostático**.**
09. **Desopressão holopensênica:** Holopensenologia; Homeostático**.**
10. **Leveza autodesassediadora:** Desassediologia; Homeostático**.**
11. **Leveza consciencial:** Trafo*r*ologia; Homeostático**.**
12. **Postura combativa:** Psicossomatologia; Nosográfico**.**
13. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático**.**
14. **Rigorosidade:** Holomaturologia; Neutro**.**
15. **Tranquilidade operosa:** Despertologia; Homeostático**.**

NA CONJUGAÇÃO *SERIEDADE-LEVEZA,* ***A CONSCIÊNCIA MADURA SABE SER ÍNTEGRA QUANTO AOS*** *PRINCÍPIOS* ***E*** *VALORES* ***PESSOAIS E, CONCOMITANTEMENTE, SUAVE NAS CIRCUNSTANCIAIS INJUNÇÕES DA*** *CONVIVIALIDADE****.***

Questionologia. Você, leitor ou leitora, reconhece a coerência do *binômio seriedade-leveza?* Já avaliou a qualidade cosmoética da interrelação dos 2 traços na manifestação pessoal?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira,** Waldo; ***Dicionário de Argumentos da Conscienciologia;*** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog;* 21 *E-mails;* 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites;* alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 62 e 98.

2. **Idem;** ***Léxico de Ortopensatas;*** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. II; 1 *blog;* 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails;* 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas léxicográficas;* 19 *websites;* 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 969 e 1.529.

R. A. P.