

BÔNUS DA RETOMADA DE TAREFA (RETOMADOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *bônus da retomada de tarefa* é o prêmio, vantagem, lucro, benefício, proveito, logro ou ganho evolutivo haurido pela conscin lúcida, homem ou mulher, ao posicionar-se com determinação no processo de autenfrentamento das crises recinológicas geradas nas fases do retorno e reassunção das tarefas maxiproexológicas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *bônus* vem do idioma Latim, *bonus*, “bom”, difundido a partir do idioma Inglês, *bonus*, com a acepção “remuneração complementar”. Surgiu no Século XIX. O prefixo *re* deriva do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O termo *tomar* é de origem incerta, provavelmente do idioma Saxão, *tomian*, “pegar”, ou do idioma Grego, *tómos*. Apareceu no Século XII. As palavras *retomar* e *retomada* surgiram no Século XIII. O vocábulo *tarefa* procede do idioma Árabe, *tariha*, “quantidade de trabalho imposto a alguém”, derivado de *tarah*, “lançar; arrojar; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Apareceu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Ganhos evolutivos da retomada de tarefa. 2. Benefícios da retomada de tarefa. 3. Recompensa retomadológica.

Neologia. As 3 expressões compostas *bônus da retomada de tarefa*, *bônus intrafísico da retomada de tarefa* e *bônus extrafísico da retomada de tarefa* são neologismos técnicos da Retomadologia.

Antonimologia: 1. Ônus da retomada de tarefa. 2. Custo da retomada de tarefa. 3. Tributo da retomada de tarefa. 4. Encargo da retomada autoproexológica.

Estrangeirismologia: o *efeito cliquet* da retomada de tarefa no *ciclo multiexistencial pessoal* (CMP); o *upgrade* proexológico; o *plus* no bem-estar íntimo; o *know-how* desviológico; o *download* verponológico após o posicionamento retomador; o *break* na melin.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autorresponsabilidade proexológica.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Retomada: reencontro evolutivo*.

Coloquiologia: o ato de *não colocar panos quentes* na causa desviológica; a recusa de *pendurar as chuteiras* na proéxis; o esforço para não deixar o grupo evolutivo *a ver navios*; a decisão de *botar para quebrar* nas tarefas proexológicas; a oportunidade retomadológica *agarrada com unhas e dentes*; a busca do compléxis *doa a quem doer*.

Citaciologia: – *Quanto maiores são as dificuldades a vencer, maior será a satisfação* (Marcus Tullius Cicero, 106–43 a.e.c.).

Proverbiologia. Eis 4 ditados populares referentes ao assunto: – “De grão em grão a galinha enche o papo”. “Mais vale 1 pássaro na mão a 2 voando”. “Quem não planta não colhe”. “Águas passadas não movem moinho”.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Assistencialidade.** Você só tem a **ganhar**, paradoxalmente, doando-se”.
2. “**Esbregue.** *Esbregue: bônus esclarecedor*”.
3. “**Paradoxos.** Nos **paradoxos evolutivos** da existência *perder* pode significar ganhar e *ganhar* pode significar perder”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da retomada de tarefa; o holopensene pessoal da reciclagem existencial; o holopensene pessoal voltado à consecução das tarefas evolutivas outrora negligenciadas; o holopensene pessoal da persistência; o holopensene pessoal do autocomprome-

timento; o holopensene pessoal repaginado à autoconsciencialidade multidimensional; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os proexopensenes; a proexopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade contribuindo no reaprumo proéxico; o autoortabsolutismo pensênico em prol da retomada de tarefa; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os prioropensenes sustentadores de neoescelhas diárias; a prioropensenidade; os bônus holopensênico do autescelarecimento tarístico.

Fatologia: o bônus da retomada de tarefa; o bônus da vida humana; o bônus da tares; a redução das perdas desviológicas; a compensação da automutilação consciencial no período de afastamento do paradigma consciencial; o bônus do sim e do não; a ressonância valorizada; as autorresponsabilidades proexológicas reassumidas na retomada; a reversão do adormecimento consciencial; a assunção *in time* do ego intermissivo; o posicionamento antirrobotização existencial; a desdramatização da retomada de tarefa; o acertamento da rotina em prol da proéxis; a saída do acostamento evolutivo; a incumbência personalíssima do primeiro passo na retomada de tarefa; o método trianalítico do retomador de tarefa; as necessidades evolutivas reconhecidas; a postura de firmeza no reengajamento proexológico; a aceleração das conquistas evolutivas; o autocompromisso de abrir mão dos apegos protelatórios; a inteligência direcionada à retomada de tarefa; a autoconfiança advinda de bançar o desconforto psicossomático; a alteração homeostática do referencial de vida; o protagonismo frente à evolução; a abertura de espaço mentalsomático propiciando futuras gescons; o aprofundamento no paradigma consciencial; a opção pessoal pela ampliação das pesquisas retomadológicas valorizando e incentivando os retomadores de tarefa; o *Serviço de Apoio Existencial* (SEAPEX) da *Associação Internacional de Programação Existencial* (APEX); a neoespecialidade Retomadologia abrindo espaço a novas pesquisas para todos; o *Grupo de Pesquisa Conscienciológica da Retomada de Tarefa* (GPC); os debates no *Painel dos Retomadores de Tarefa*, promovido pela APEX, promovendo novas retomadas; o reencontro com as amigas evolutivas; a assistência dos atendimentos consciencioterápicos na *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); a reciclagem existencial efetivada; a autoconfiança proexológica aumentada no dia a dia; os bônus evolutivos na participação em cursos oferecidos nas *Instituições Conscienciocêntricas* (ICs); o bem-estar íntimo autoconfirmatório; a coragem para evoluir; o exemplarismo pessoal encorajando o retorno à rota proéxica de novos retomadores de tarefa; a recepção dos retomadores de tarefa na *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI).

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a mobilização das energias fortalecendo a autoconfiança energossomática; o aumento gradativo das parapercepções pelo autescelamento nas conquistas parapsíquicas; o emprego da sinalética energética e parapsíquica pessoal norteando as decisões na retomada de tarefa; as projeções conscientes trazendo aprendizados proexológicos assistenciais; a entrega e confiança na multidimensionalidade após o posicionamento retomador; os bônus parapsíquicos após a assunção da autoespecialidade conscienciológica; a abertura à captação ideativa extrafísica promovendo neopadrão reflexivo; o interesse dos amparadores extrafísicos a partir das neoposturas da conscin retomadora de tarefa; as demandas trazidas pelos amparadores extrafísicos promovendo a inevitável assunção de autotrafes após o autocomprometimento assistencial; a retomada dos paraveres autoimpostos no *Curso Intermissivo* (CI) pré-ressomático; os banhos energéticos autoconfirmadores do rumo autoproéxico após a ampliação de ideias neoparadigmáticas; o reconhecimento multidimensional do senso da autorresponsabilidade na retomada; os *insights* dos amparadores extrafísicos norteando decisões pesquisísticas; as paravivências durante a prática diária da tenepes diminuindo a pressa retomadológica; a reassunção da condição de minipeça lúcida do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo retomada autoproxica-recuperação da autoconfiança*; o *sinergismo retomada de tarefa-ajuste existencial*; o *sinergismo priorização do tempo de reflexão-resultados eficazes na retomada de tarefa*; o *sinergismo ônus-bônus da retomada de tarefa*; o *sinergismo recin-recéxis*; o *sinergismo autopesquisa constante-decisões discernidas*; o *sinergismo autocomprometimento-amparabilidade*.

Principiologia: o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio da imprescindibilidade de autodecisões críticas na vida humana*; o *princípio da autodisciplina evolutiva*; o *princípio respeitar os acordos firmados consigo mesmo*; o *princípio de honrar os compromissos assumidos no CI*; o *princípio da interassistência*; o *princípio pessoal da persistência sadia*; o *princípio da causalidade aplicado à retomada de tarefa*; o *princípio da retribuição*.

Codigologia: a construção e aplicação do *código pessoal de Cosmoética (CPC)* gerador de bônus proexológicos, permeando e orientando as ações na retomada de tarefas; o *código grupal de Cosmoética (CGC)* predispondo ações de autorreeducação grupal.

Teoriologia: a *teoria da proéxis*; a *teoria da inteligência evolutiva (IE)*; a *teoria da inseparabilidade da interação ônus-bônus*.

Tecnologia: a *técnica da antinércia evolutiva*; a *técnica da pesquisa da motivação primária*; a *técnica do pensenograma*; as *técnicas energéticas*; a *técnica da tenepes*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; as *técnicas de aferição dos ganhos evolutivos do curso Balanço Existencial da APEX*; a *técnica da firmeza decisória*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* gerador de bônus na retomada de tarefa; a *coragem pessoal promovida pelo engajamento no voluntariado conscienciológico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*.

Efeitologia: os *efeitos benéficos da retomada de tarefa na vida intrafísica*; o *efeito benéfico da retomada de tarefa no CMP*; o *efeito benéfico da retomada de tarefa na autoproxica*; o *efeito da teática proexológica no recebimento de bônus evolutivos*; os *efeitos benéficos da retomada de tarefa na maxiproéxis grupal*; os *efeitos benéficos da retomada de tarefa na futura intermissão*; os *efeitos benéficos da retomada de tarefa na intraconsciencialidade*; o *efeito benéfico da retomada de tarefa no grupocarma*.

Neossinapsologia: as *neossinapses produzidas pelo posicionamento pessoal*; as *neossinapses desenvolvidas no processo retomadológico*; a *autoconfiança mentalsomática ampliando as neossinapses pessoais*; as *neossinapses formadas após as crises recinológicas*.

Ciclogia: a *quebra do ciclo da robéxis*; a *ruptura do ciclo desviológico por meio do autoposicionamento retomador*; o *ciclo erros-acertos-neoerros-neoacertos*; o *ciclo crise-crescimento-evolução*; o *ciclo de neoposicionamentos imprescindíveis ao acerto do passo proexológico*; o *ciclo autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuaperação*; o *ciclo seriexológico ressonância-dessona-intermissão-neorressonância*.

Enumerologia: o *bônus das reciclagens existenciais*; o *bônus dos atendimentos às demandas interassistenciais extrafísicas*; o *bônus intraconsciencial da retomada do paradever intermissivo*; o *bônus conviviológico do voluntariado conscienciológico*; o *bônus interassistencial da tenepes*; o *bônus tarístico da docência conscienciológica*; o *bônus do autescclarecimento nas autogescons*.

Binomiologia: o *binômio bônus-ônus proexológico*; o *binômio desvio-retomada*; o *binômio encontros-reencontros*; o *binômio paradireito-paradever aplicado na retomada de tarefa*; o *binômio livre arbítrio-responsabilidade*; o *binômio erro-correção*.

Interaciologia: a *interação causa-efeito*; a *interação proéxis individual-proéxis grupal*; a *interação vida intrafísica-proéxis*; a *interação investimentos retomadológicos-bônus proexológicos*; a *interação recéxis-recin*; a *interação vínculo-paravínculo*.

Crescendologia: o *crescendo posicionamento-movimento-consolidação da retomada de tarefa*; o *crescendo pequenos projetos-médios projetos-grandes projetos-megaprojetos*; o *cres-*

cendo completismo diário-completismo existencial; o crescendo benéfico horas-dias-semanas-meses-anos-décadas; o crescendo gesconográfico tarístico verbete-artigo-livro.

Trinomiologia: o trinômio plano A-plano B-plano C; o trinômio decisão-consecução-acabativa; o trinômio aqui-agora-já.

Polinomiologia: o polinômio dias-anos-décadas-vidas; o polinômio curto prazo-médio prazo-longo prazo-longuíssimo prazo; o polinômio início-manutenção-evolução-conclusão; o polinômio reflexão-priorização-compromisso-consecução.

Antagonismologia: o antagonismo bônus momentâneo / bônus efetivo aplicado à evolução.

Paradoxologia: o paradoxo de a proéxis grupal ser responsabilidade individual; o paradoxo de o menos poder eventualmente significar mais; o paradoxo de a zona de desconforto da recin poder gerar futuro conforto extrafísico.

Politicologia: a democracia; o Capitalismo.

Legislogia: a lei da educação evolutiva permanente.

Fobiologia: o medo do sucesso; o medo de assumir os autotrafores; o medo da proéxis; o medo de retomar a tarefa.

Sindromologia: a superação da síndrome do impostor.

Maniologia: a mania de postergar a retomada de tarefa.

Mitologia: o mito da retomada “via crucis”.

Interdisciplinologia: a Retomadologia; a Antidesviologia; a Desviologia; a Interprisologia; a Proexologia; a Voliciologia; a Autopesquisologia; a Autopriorologia; a Cosmoeticologia; a Evoluciolgia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o tenepessista; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o desviante; o robotizado; o autovitimizado; o mimético; o disperso; o desmotivado; o melancólico; o derrotista; o desgovernado; o intrafiscalizado; o minidissidente; o afastado; o posicionado; o regresso; o decidido; o enérgico; o perseverante; o estudioso; o persistente; o proexista, o semperaprendente; o pré-serenão vulgar; o retomador de tarefa; o conscienciólogo; o evoluciente; o reciclante existencial; o inversor existencial; o pesquisador; o verbetógrafo; o voluntário; o homem de ação; o tenepessista; o completista.

Femininologia: a desviante; a robotizada; a autovitimizada; a mimética; a dispersa; a desmotivada; a melancólica; a derrotista; a desgovernada; a intrafiscalizada; a minidissidente; a afastada; a posicionada; a regressa; a decidida; a enérgica; a perseverante; a estudiosa; a persistente; a proexista, a semperaprendente; a pré-serenona vulgar; a retomadora de tarefa; a consciencióloga; a evoluciente; a reciclante existencial; a inversora existencial; a pesquisadora; a verbetografa; a voluntária; a mulher de ação; a tenepessista; a completista.

Hominologia: o *Homo sapiens dispersus*; o *Homo sapiens disperditus*; o *Homo sapiens autocorrector*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens continuator*; o *Homo sapiens semperaprendens*; o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens roboticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: bônus *intrafísico* da retomada de tarefa = o bem-estar íntimo gerado pelos posicionamentos autoproexológicos contínuos; bônus *extrafísico* da retomada de tarefa = a autossatisfação da conscin projetada ao constatar o alinhamento com a autoproéxis e a ampliação do amparo de função rumo ao compléxis.

Culturologia: a cultura do plantio; a cultura da ortodecisão; a cultura do compléxis.

Ótica. Sob o viés da *Comparaciologia*, falar em ônus e bônus é olhar duas faces da mesma moeda. O custo de hoje, gera a recin de amanhã, transmutando-se em benefícios evolutivos duradouros à consciência.

Contentamento. Encarar o processo retomadológico com leveza é demonstração de *inteligência evolutiva*. A combinação de autesforço cosmoético e bom humor diminui a sensação de urgência, ansiedade e impulsividade, substituídas por ações de planejamento, estratégia e megafoco na retomada de tarefa.

Perfil. Eis, na ordem alfabética, 7 posturas sadias geradoras de bônus à conscin retomadora de tarefa, a serem adotadas durante as fases retomadológicas:

1. **Assistido:** a atenção ao público-alvo interassistencial.
2. **Autenfrentamento:** o aprofundamento na autopesquisa desviológica.
3. **Autocientificidade:** o emprego de tecnicidade retomadológica.
4. **Bússola:** a assunção da especialidade conscienciológica de pesquisa.
5. **Confluência:** a convergência nas tarefas assistenciais tarísticas.
6. **Estudo:** a atualização dos conhecimentos acerca do paradigma consciencial.
7. **Reciclagens:** a manutenção das recins.

Lucidez. Na retomada de tarefa, a convergência entre as tarefas e o público-alvo interassistencial descortina o bônus do bem-estar confirmatório do realinhamento à bússola proexológica, reverberando teaticamente no *trinômio motivação-trabalho-lazer*.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o bônus da retomada de tarefa, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
02. **Aporte existencial:** Proexologia; Homeostático.
03. **Benefício do voluntariado:** Interassistenciologia; Homeostático.
04. **Bônus do não:** Crescendologia; Neutro.
05. **Bônus parapsíquico:** Crescendologia; Homeostático.
06. **Dividendos da autexposição cosmoética:** Autexemplarismologia; Homeostático.
07. **Dividendos da docência conscienciológica:** Parapedagogiologia; Homeostático.
08. **Dividendos da priorização evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
09. **Dividendos da projeção consciente:** Projeciologia; Homeostático.
10. **Método trianalítico do retomador de tarefa:** Antidesviologia; Homeostático.
11. **Morexista retomador de tarefa:** Proexologia; Homeostático.
12. **Ônus da retomada de tarefa:** Antidesviologia; Neutro.
13. **Priorização da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
14. **Retomador de tarefa:** Recexologia; Homeostático.
15. **Técnica da firmeza decisória:** Proexologia; Homeostático.

OS BÔNUS EVOLUTIVOS DA RETOMADA DE TAREFA SÃO INCOMENSURÁVEIS EM RAZÃO DO DECORRENTE EFEITO HALO MULTIDIMENSIONAL. EMBORA OS GANHOS SEJAM HETEROGÊNEOS, O BEM-ESTAR PROÉXICO É EVIDENTE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, costuma refletir sobre o ônus e o bônus envolvidos na retomada de tarefa? Na escala de 1 a 5, qual a avaliação do bem-estar íntimo no processo retomadológico?

Bibliografia Específica:

1. **Cardozo**, Neida; *Síndrome da Dispersão Consciencial: Abordagem Evolucionológica*; pref. Rosa Nader; revisores Eliana Manfroí, *et al*; 240 p.; 5 seções; 13 caps.; 2 anexos; 1 *E-mail*; 97 enus.; 15 frases enfáticas; 1 foto; glos. 134 termos; 4 microbiografias; 2 planilhas; 1 teste; 100 questionários; 21 siglas; 47 refs.; 12 webgrafias; 11 filmes; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2020; página 33.

2. **Daou**, Dulce; *Vontade: Consciência Inteira*; revisores Equipe de Revisores da Editares; 288 p.; 6 seções; 44 caps.; 23 *E-mails*; 226 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 seleção de verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*; 3 tabs.; 21 *websites*; glos. 140 termos; 1 nota; 133 refs.; 17 webgrafias; 1 apênd.; alf.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 17.

3. **Kauati**, Adriana; *Tecnicidade Conscienciológica: Qualificadora da Autocientificidade e Potencializadora da Evolução*; pref. Flávio Buononato; revisor Carlos Moreno, Fausto Camargo; revisora Ana Luiza Resende; *et al*.; 342 p.; 6 seções; 47 caps.; 1 *E-mail*; 7 formulários; 2 fotos; 4 organogramas; 19 tabs.; 10 técnicas; 1 *website*; 8 filmes; 82 refs.; 4 webgrafias; 9 anexos; 3 apênds.; alf.; ono.; 24 x 17 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2022; páginas 99, 103 a 107 e 151.

4. **Mazzonetto**, Ana Carolina Costa; *Retomada da Tarefa: Efeitos Recinológicos da Assunção da Especialidade Conscienciológica*; Artigo; *Revista de Parapedagogia: Publicação Técnico-Científica de Reaprendentia*; Anuário; Ano 13; N. 13; 29 refs.; *Associação Internacional de Parapedagogia e Reeducação Consciencial* (REAPRENDENTIA); Foz do Iguaçu, PR; Outubro, 2023; páginas 103 a 118.

5. **Ribeiro**, Cristiana Cristovão; *Convergência Proexológica: Um Estudo de Caso*; Artigo; *Publicação Técnico-Científica de Programação Existencial*; Revista; Anuário; Vol. 2; N. 2; 3 enus.; 1 microbiografia.; 2 tabela; 23 refs.; *Associação Internacional de Programação Existencial* (APEX); Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 46 a 54.

6. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols; 2.084 p.; Vol. I, II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema de evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 160, 748 e 1.456.

A. M. Z.