

CONFORTO GINOSSOMÁTICO (AUTORGANIZACIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *conforto ginossomático* é o bem-estar da conscin portadora de ginossoma na existência atual, conquistado pela pesquisa, seleção e utilização de objetos pró-saúde, condições de segurança e práticas facilitadoras do cotidiano feminino, objetivando a manutenção do equilíbrio holossomático, a longevidade sadia e a consecução plena da proéxis.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. A palavra *conforto* deriva provavelmente do idioma Francês, *confort*, “bem-estar material”. Surgiu no Século XIII. O elemento de composição *gin(o)* provém do idioma Grego, *gynaik(o)*, *gyn-*, *de gyne*, “mulher; fêmea”. Foi introduzido na *Linguagem Científica Internacional* a partir do Século XIX. A palavra *somática* vem do idioma Francês, *somatique*, e esta do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Bem-estar feminino. 2. Aconchego da mulher. 3. Comodidade ginossomática.

Neologia. As 3 expressões compostas *conforto ginossomático*, *conforto ginossomático profilático* e *conforto ginossomático terapêutico* são neologismos técnicos da Autorganizaciologia.

Antonimologia: 1. Desconforto ginossomático. 2. Abuso somático. 3. Desleixo feminino.

Estrangeirismologia: os *checkups* regulares; os sapatos *comfort*; a prática do *pilates*; os produtos com *uv protection*; os *spas* bioenergéticos; o *home sweet home*; os *pets* companheiros; o movimento *slow*; as compras via *Internet*; a portabilidade do *notebook*; o *savoir-vivre*; o *day off*; o *antiworkaholism*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto aos cuidados holossomáticos do ginossoma.

Filosofia: o Abertismo; o Utilitarismo Cosmoético; o Antimodismo; o Tenepessismo.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal dos autocuidados profiláticos; os somatopensenes; a somatopensenidade; os ginopensenes; a ginopensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade.

Fatologia: o conforto ginossomático; os cuidados com a saúde; a prevenção de doenças e acidentes; a autodefesa ginossomática; a preservação somática; a escolha sadia; a evitação do sol sem proteção e outros agentes maléficos à pele; a opção por calçados ortopédicos; a ergonomia doméstica e no trabalho; o uso da *tecnologia funcional*; a dieta equilibrada; a medicação somente quando imprescindível; as estratégias de conduta da segurança pessoal; as medidas antiviolência feminina; o comportamento adequado à *cultura local*; o desenvolvimento de estilo pessoalizado compatível com as próprias necessidades e condições de vida; o autorrespeito manifesto nas práticas cotidianas; os pequenos detalhes diuturnos afetando as grandes realizações de vida.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energoparapsíquica; a Higiene Consciencial; a desassim profilática; o antibagulhismo energético.

III. Detalhismo

Principiologia: o princípio “isso não é para mim”; o princípio do ninguém perde ninguém; o princípio da antimaternidade; o princípio “se algo não serve não adianta fazer maquiagem”; o princípio do exemplarismo pessoal (PEP); o princípio da admiração-discordância.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC) com cláusulas relativas aos autocuidados ginossomáticos.

Teoriologia: a teoria do ginossoma; a teoria da longevidade feminina; as teorias sociológicas dos estudos de gênero.

Tecnologia: as técnicas de autopreservação feminina.

Voluntariologia: o voluntariado internacional de ajuda às mulheres; o voluntariado invexológico da Associação Internacional de Inversão Existencial (ASSINVÉXIS); o voluntariado consciencioterápico da Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC).

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autorganiziologia; o laboratório conscienciológico da Paragenética; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); o laboratório conscienciológico do estado vibracional.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Conviviologia; o Colégio Invisível da Liderologia; o Colégio Invisível da Para-História.

Efeitologia: os efeitos dos comportamentos atuais na futura saúde; os efeitos mediatos de tratamentos, medicamentos, interações bioquímicas em geral; os efeitos dos autocuidados na velhice sadia; os efeitos do conforto ginossomático no completismo existencial; os efeitos da autodisciplina na felicidade.

Neossinapsologia: as neossinapses necessárias na reformulação da autorganização ginossomática; a reciclagem de retrossinapses na autossuperação de caprichos femininos; a recuperação das paraneossinapses na autoconscientização quanto aos compromissos evolutivos.

Ciclogia: o ciclo hormonal; o ciclo vital; o ciclo dos modismos.

Enumerologia: a autorganização ginossomática; o ginossoma; os hormônios femininos; as emoções; as ginocaracterísticas; a jornada dupla ou tripla de trabalho feminino; a diversidade de papéis sociais da mulher.

Binomiologia: o binômio personalidade–estilo pessoal; o binômio sol–envelhecimento da pele; o binômio sofrimento–lavagem cerebral; o binômio estresse negativo–desgaste somático; o binômio produtos de limpeza–intoxicação; o binômio ingenuidade–desinformação.

Interaciologia: a interação tipo físico–vestimenta adequada; a interação segurança–antiestresse; a interação facilitação–otimização; a interação tecnologia–funcionalidade; a interação ginossoma–macrossoma; a interação estética–conforto; a interação beleza–harmonia.

Trinomiologia: o trinômio autorrespeito–autocuidados–autossatisfação; o trinômio autorganização–autodeterminação–autorrealização; o trinômio facilidade–agilidade–produtividade; o trinômio vida útil–lucidez–aproveitamento das oportunidades; o trinômio autocuidados–longevidade produtiva–êxito proexológico; o trinômio autodesassédio–autodesperticidade–autofiex.

Antagonismologia: o antagonismo conforto / conformismo; o antagonismo machismo / cavalheirismo; o antagonismo abnegação cosmoética / perfil “Amélia”; o antagonismo vida bem aproveitada / vida ociosa; o antagonismo feminilidade / caprichos egoicos; o antagonismo realismo / idealização; o antagonismo autonomia / idolatria.

Paradoxologia: o paradoxo de a mulher ser minoria embora em maior número.

Politicologia: a conscienciocracia; a lucidocracia; a evoluciocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada na autorganização ginossomática.

Filiologia: a somatofilia; a proexofilia; a conscienciofilia.

Fobiologia: o combate às neofobias autocerceadoras.

Sindromologia: a superação da síndrome do sofrimento; a eliminação da síndrome do perfeccionismo; o controle das síndromes psiquiátricas por meio de tratamentos adequados.

Maniologia: a evitação das manias midiáticas; a superação da mania de fazer fofocas; o combate à mania de imitação; a supressão da mania de autodepreciar-se.

Mitologia: a eliminação do mito da Cinderela; o corte do mito do príncipe encantado.

Holotecologia: a somatoteca; a tecnoteca; a biografoteca.

Interdisciplinologia: a Autorganizaciologia; a Ginossomatologia; a Homeostaticologia; a Paraprofilaxiologia; a Somatologia; a Prevenciologia; a Gerontologia; a Lucidologia; a Proexologia; a Autodiscernimentologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; o ser interassistencial; a personalidade profilática.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autorganisatus*; o *Homo sapiens somaticus*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens longevidalis*; o *Homo sapiens holomaturologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: conforto ginossomático *profilático* = o relativo às ações preventivas quanto à saúde holossomática; conforto ginossomático *terapêutico* = o referente às ações em prol da remissão de problemas e evitação de recaídas.

Culturologia: a *cultura ginossomática*; a *cultura da profilaxia*; a *cultura da longevidade produtiva*.

Taxologia. Eis 24 exemplos propiciadores do conforto ginossomático, agrupados em 5 categorias, listadas na ordem alfabética:

A. Ambientes:

01. Academia de ginástica para mulheres.
02. Delegacia de polícia para mulheres.
03. Excursão turística somente para mulheres.
04. Pavimento de hotel exclusivo para mulheres.
05. Vagão do metrô feminino.

B. Eletrodomésticos:

06. Aspirador de pó.
07. Geladeira *frost-free*.
08. Lavadora de alta pressão.
09. Máquina de lavar louça.

10. **Máquina de lavar e secar roupa.**

C. **Somática:**

11. **Anticoncepcional.**
12. **Exames preventivos.**
13. **Médica ginecologista.**
14. **Vitaminas para mulheres.**

D. **Transportes:**

15. **Carrinho de criança.**
16. **Carrinho de mercado.**
17. **Carro compacto.**
18. **Mala com rodinhas.**
19. **Táxi para mulheres.**

E. **Vestuário:**

20. **Calça comprida.**
21. **Luvas protetoras:** anti-uv; para ginástica; para trabalhos domésticos.
22. **Roupas de algodão.**
23. **Roupas íntimas confortáveis.**
24. **Sapatos com amortecedores.**

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o conforto ginossomático, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antienvelhecimento cerebral:** Gerontocerebrologia; Homeostático.
02. **Antissomática:** Somatologia; Nosográfico.
03. **Autopesagem:** Somatologia; Homeostático.
04. **Envelhecimento:** Somatologia; Neutro.
05. **Exercitação neuronal:** Mentalsomatologia; Homeostático.
06. **Funcionalidade:** Intrafisicologia; Homeostático.
07. **Instrumento pró-saúde:** Somatologia; Homeostático.
08. **Kit técnico:** Intrafisicologia; Neutro.
09. **Longevidade produtiva:** Intrafisicologia; Homeostático.
10. **Megaperigo dos efeitos mediatos:** Paracronologia; Nosográfico.
11. **Menopausa evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
12. **Objeto ajustado:** Intrafisicologia; Neutro.
13. **Pé-de-meia somático:** Somatologia; Homeostático.
14. **Segurança extra:** Pesquisologia; Neutro.
15. **Técnica da sesta:** Somatologia; Homeostático.

**POR MEIO DO CONFORTO GINOSSOMÁTICO, A MULHER
ALCANÇA CONDIÇÕES PREDISPONETES A VIVER MAIS
TEMPO, DE MODO MAIS SADIO E COM MAIS BEM-ESTAR
PARA REALIZAR TAREFAS EVOLUTIVAS INTRAFÍSICAS.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, usufrui do conforto ginossomático para si ou proporciona bem-estar para os ginossomas de convívio, objetivando resultados salutareis até o final da vida? Se não, quais reciclagens são necessárias visando melhores cuidados ginossomáticos lúcidos?

K. A.