

CRESCENDO CEREBRALIDADE-PARACEREBRALIDADE (EXPANSIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *crescendo cerebralidade-paracerebralidade* é o movimento propulsor e progressivo da consciência lúcida, capaz de compreender a estrutura holossomática, empenhada no desenvolvimento integrado das funções do cérebro físico e cérebro extrafísico, apropriando-se gradativamente da real condição consciencial multidimensional.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *crescendo* vem do idioma Italiano, *crescendo*, e este do idioma Latim, *crescendum*, de *crescere*, “crescer; brotar; nascer; ser criado; elevar-se; engrandecer-se; aumentar; multiplicar-se”. Surgiu em 1873. O termo *cérebro* provém também do idioma Latim, *cerebrum*, “cérebro; miolos; razão; raciocínio; juízo”. Apareceu no Século XV. O elemento de composição *para* procede do idioma Grego, *pará*, “por intermédio de; para além de”.

Sinonimologia: 1. Qualificação da interação *cérebro físico-cérebro extrafísico*. 2. *Crescendo cerebralidade somática-supercerebralidade*.

Neologia. As 3 expressões compostas *crescendo cerebralidade-paracerebralidade*, *crescendo intuitivo cerebralidade-paracerebralidade* e *crescendo planejado cerebralidade-paracerebralidade* são neologismos técnicos da Expansiolgia.

Antonimologia: 1. Desenvolvimento dos hemisférios cerebrais. 2. Dicotomia cerebralidade-paracerebralidade. 3. Dissociação cérebro físico-cérebro extrafísico. 4. Estagnação da qualificação das interações cerebrais multidimensionais.

Estrangeirismologia: o mentecídio por *brainwashing*; os *coach-potating* tornando os vi-diotas lavados cerebrais; o *brain rot* levando os cérebros a regressão; os saberes inúteis ocupando espaço no *hard disk* cerebral; a credulidade nas *fake news* embotando as funções executivas cerebrais; a prevenção do *magister dixit*, dando ao cérebro o direito de pensar por si; os *flurries* sustentando desatinos desviantes evolutivos; o *eager to learn*, se tornando *selflong learner*; o *down-load* no cérebro de significativo *background* cognitivo paracerebral; o *ripple effect* da integração teática holossomática; a evolutividade diuturna *ad eternum*; o *elder* no veteranismo da cosmovi-são pessoal, mais apto à recuperação magna de cons; o *to excell* na depuração paragenética.

Atributologia: domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto ao aproveitamento da fisiologia holossomática.

Megapensanologia. Eis 4 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Cérebro: supercomplexidade desafiadora. Há cérebros grávidos. Enriqueçamos nossos paracérebros. Bu-rilemos nossa paragenética*.

Coloquiologia: a saída do *piloto automático* do pensamento, nascedouro de ações reali-zadas sem plena consciência; o ato de *pegar no pulo* da ruminação para promover a mudança de bloco pensênico.

Citaciologia: – *O olho vê somente o que a mente está preparada para compreender* (Robertson Davies, 1913–1995). *A sabedoria é um paradoxo. O homem que mais sabe é aquele que mais reconhece a vastidão da sua ignorância* (Friedrich Nietzsche, 1844–1900). *Nutra sua mente com grandes pensamentos, pois você nunca irá mais alto do que o que você pensa* (Benjamin Disraeli, 1804–1881). *Mente sã em corpo sã* (Décimo Júnio Juvenal, Séculos I e II).

Ortopensatologia. Eis 5 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 4 subtítulos:

1. “**Autoparapercepciologia.** Se você deseja desenvolver a **Autoparapercepciologia**, não deve esquecer a complexidade, primeiro, dos 100 trilhões de conexões dos neurônios do seu cérebro, sustentados pelos 12 pares de nervos cranianos: olfatório, óptico, oculomotor, troclear, trigêmeo, abducente, facial, auditório, glossofaringeo, vago, acessório e hipoglossal. Por esta en-grenagem se manifesta o seu paracérebro”.

2. **“Limitologia.** Há aquele indivíduo que parece não ter cérebro ou massa cinzenta, mas *pedra* na caixa craniana. Se a pessoa não quer flexibilizar as atitudes e posturas, o melhor é deixá-la para lá com seu granito no cérebro. Desse modo, pode-se detectar certa raia racional nos **debates conscienciológicos**”.

3. **“Paracérebro.** O Paracérebro é superior a tudo o que a Neurociência pesquisou até o momento”. “O paracérebro não funciona bem em **microcérebro**”.

4. **“Paracerebrologia.** *Paracerebrologia* é sinônimo de *Conscienciologia*”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da integração veicular holossomática; o holopensene pessoal da flexibilidade mentalsomática; os autopensenes cosmoéticos; a autopensenidade cosmoética; os prioropensenes; a prioropensenidade; os cognopensenes; a cognopensenidade; os autopesquisopensenes; a autopesquisopensenidade; os pensenes autoconscienciométricos profiláticos; a pensenidade autoconscienciométrica; os pensenes autoconsciencioterápicos; a pensenidade autoconsciencioterápica; os mnemopensenes resgatando engramas; a mnemopensenidade; a pensenização pró-evolução continuada; o lixo pensênico advindo de vidas pregressas sendo reciclado na neovida; o autengodo da pensenidade mítica embotando a lógica; a distorção cognitiva levando à indiferenciação pensênica; a transformação da matriz pensênica anacrônica; as neoaprendizagens necessárias para a superação dos entraves da pensenidade intrafísica; a atualização autopensênica; a autopensenidade neuroectoplasta pró-captação de ideias férteis; o aumento da lucidez autopensênica; a pensenosfera semperaprendente; a ampliação das diversas conexões ortopensênicas; a intensificação da manifestação hígida dos autopensenes genéticos e paragenéticos; o aumento do tráfego pensênico multidimensional; a pensenidade dirigida para a evolução; o holopensene da Autodiscernimentologia sincronizando as atividades neuroniais-paraneuronais; o holopensene atacadista da Omnipercepciologia vivenciada; o holopensene da integralidade holossomática consciencial.

Fatologia: a saída da infradotação cerebral restringidora ao livre acesso ao paracérebro; o palimpsesto consciencial deslindado, expandindo o funcionamento integrado entre cérebros de diferentes naturezas; o autocuidado reforçando o valor do cérebro funcionante em todas as etapas da consecução da proélix; a cadeia digital ameaçando gradualmente o desuso da capacidade reflexiva; a evitação da hipomnésia enfraquecedora da rememoração mnemônica; o sono como fator acachapante na retenção dos vários tipos de memória; a bardinice e o mimetismo atávico enquanto agentes da involução cerebral; a lavagem cerebral dogmática religiosa; a dissonância cognitiva afastando a lucidez; a remissão da condição de fantoche do subcérebro abdominal; as mimeses recorrentes autodesvalorativas; a tomada de consciência quanto à anomalia do normal; o deslinde da ignorância ignorada; a responsabilidade e meta pessoais de preservar o desenvolvimento do próprio cérebro e dentro do possível das demais consciências; a evitação da sucumbência ao instante instintual primatológico; a diminuição gradativa dos padrões de autossabotagem; a Errologia das autoconcepções intrafísicas caminhando para a assertividade multidimensional; a neurociência do ensino-aprendizado na prática, expandindo a meta aprendizado; as atualizações conceituais; a transferência de funções entre os hemisférios cerebrais e o paracérebro; o abarcamento do cérebro-paracérebro rumo à megabrangência consciencial; o ato de aprender a aprimorar a auto-herança paragenética; a verificabilidade perceptual e paraperceptual dos cérebros de naturezas diversas; a hipótese de o paracérebro ser otimizado pelo uso correto do cérebro; o reflexo do autocuidado cerebral no paracérebro; o paracérebro funcionando como caixa-preta do cérebro; o autogerenciamento da saúde consciencial; a superdotação consciencial predominando de modo crescente; o foco atencional para melhor desempenho da memória; os cérebros de diferentes naturezas como engenhos de aprendizagem; o aquecimento neural influenciando o paracérebro como acepipe ao porvir cognitivo; a superação da barreira cerebrocêntrica da cognição, apontando para o paracérebro como epicentro de inteligência maior; a dialética maiêutica prevalecendo sobre a erística; a transição ascendente da intelectualidade linear para a pangrafia cosmovisiológica.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o parapsiquismo intelectual aplicado; a neuroectoplasma com repercussão parafisiológica; a energia encefálica; a interparacerebralidade crescente; a qualidade paragenética impressa na hereditariedade; a lucidez multiexistencial advindas das marcas paragenéticas impressas no paracérebro; a influência do paracérebro na genética comportamental; o paracérebro na função de *princípio organizador dos autossomas em série*; a paragenética depurada para melhor, até poder ressoar com *paragadgets*; o megatrafor exarado na holomemória; a holomemória sediada no paracorpo do autodiscernimento sendo ampliada pela acurácia cerebral; a hipótese de o paracérebro levar ao deslindamento das interações entre a consciência e o corpo humano (soma); a hipótese de facilitação de acesso a retrovida crítica decorrente do bom uso do cérebro-paracérebro; a autorrecuperação das unidades de lucidez (cons) em cérebro malhado; as soluções parapsíquicas verponológicas vivenciadas; o esforço mentalsomático ativo; as pararreverberações da vida intermissiva sobre a vida intrafísica da consciência; o acúmulo de experiências ao longo de vidas registradas no paracérebro; a descablagem de consciexes enfermas possibilitando paracaptações ideativas de maior lucidez autopensênica; a pararelacão paracérebro-cérebro na captação de ideias originais; o desassédio mentalsomático desvelando manifestações paracerebrais percipientes; a projeção consciencial com funcionamento pleno paracerebral enquanto modelo pessoal.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autocognição-heterocognição*; o *sinergismo estudo do cérebro-estudo do paracérebro*; o *sinergismo autoconscientização multidimensional-autoconscientização paracerebral*.

Principiologia: o *princípio do maior esforço* em prol da qualificação paracerebral; o *princípio de Hebb* preconizando a base da aprendizagem e da memória estar no cérebro moldada pelo uso; o *princípio da serendipitia*; o *princípio da descrença* (PD) como propulsor da dúvida pesquisística.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Teoriologia: a *teoria do holossoma*; a expansão da compreensão sobre a *teoria do paracérebro*; a *teoria da evolução infinita*.

Tecnologia: a *técnica do medograma* na evitação de arreios pensênicos pelos nódulos mnemônicos; a *técnica do Conscienciograma* para expansão da autocosmovisão; a *técnica do pensenograma* como meio de autopensenometrização mais acurada; o uso da *técnica da inteligência artificial* (IA) para o aumento da cognição; a *técnica do vivenciograma*; a *técnica do circuito coronofrontochacral*.

Voluntariologia: a fixação vitalícia no *voluntariado conscienciológico* favorecendo a superação dos resquícios das influências do subcérebro abdominal e a maximização da paracerebralidade.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da diferenciação pensênica*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorretrocogniciologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Neuroconscienciologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepciologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoconscienciologia*.

Efeitologia: o *efeito Dunning-Kruger* embotando o juízo crítico; o *efeito do estresse crônico no cérebro gerando consequências paracerebrais*; o *efeito do envelhecimento saudável no cérebro de conscin geronte repercutindo no paracérebro*; o *efeito das energias conscienciais* (ECs) pessoais qualificadas na aceleração do desenvolvimento integrado das capacidades cerebrais e paracerebrais.

Neossinapsologia: a criação de neossinapses de autatualização constante.

Ciclogia: o *ciclo restringimento intrafísico–expansão extrafísica*; o *ciclo ressonância-des-soma*; o *ciclo da alternância consciencial*; o *ciclo projetivo lúcido* favorecendo a maleabilidade cerebral.

Binomiologia: o *binômio cognição-metacognição*; o *binômio luta-fuga* como auto-herança comportamental de vidas pregressas.

Interaciologia: a autoconscientização da *interação cérebro-paracérebro*; a *interação funções executivas–frontochaca*; a *interação cérebro-paracérebro* facultando a atuação mental-somática; a *interação Neurociência-Neuroconscienciologia*; a consolidação de bagagem evolutiva pela *interação cérebro-paracérebro*; o acesso a ideias inatas por meio da *interação cérebro-paracérebro*.

Crescendologia: o *crescendo cerebralidade-paracerebralidade*; o *crescendo cérebro-megacérebro-paracérebro*; o *crescendo desorientação-orientação*; o *crescendo bradipsiquismo-normopsiquismo-taquiapsiquismo*; o *crescendo aprendizagem-metaprendência-reaprendência*; o *crescendo inteligências múltiplas–inteligência evolutiva*; o *crescendo obtusidade consciencial–autoconsciência multidimensional*; a sucumbência aos estímulos puramente mesológicos impossibilitando o *crescendo cérebro-paracérebro*; os mundos *VUCA-BANI-RUPT-TUNA*, como alerta do ansiosismo disruptor do *crescendo Cerebrologia-Paracerebrologia*.

Trinomiologia: o *trinômio trabalho-motivação-lazer*; o *trinômio cérebro reptiliano–cérebro-intestino–subcérebro abdominal*; o *trinômio pedagogia–parapedagogia–sempereprendência*.

Antagonismologia: o *antagonismo contrassensos regressivos–sensos evolutivos*.

Paradoxologia: o *paradoxo da simplificação da complexificação*.

Politicologia: a *autocracia*; a *subcerebrocracia*; a *nosocracia*; o abandono da *idiocracia* sobrepondo a *noocracia*; a *cerebrocracia*; a *paracerebrocracia*; a *parapsicocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço*; a *lei da sobrevivência humana*; a *lei de causa e efeito*; a *lei da renovação constante* aplicada às sinapses.

Filiologia: a *intelectofilia*; a *paracerebrofilia*; a *mentalsomatofilia*; a *cognofilia*; a *leiturofilia*; a *cosmovisiofilia*; a *discernimentofilia*; a *neossinapsofilia*; a *cerebelofilia*; a *subcerebrofilia*.

Fobiologia: as fobias encolhendo áreas cerebrais; a *nomofobia*; as fobias tolhendo manifestações *large*.

Sindromologia: a *síndrome amotivacional*; a *síndrome do burnout*; a *síndrome do estresse pós-traumático*; as *síndromes neurodivergentes*; a *síndrome do impostor*; a *síndrome ectoplásmica*; a *síndrome de Gabriela*.

Maniologia: a *mania* de menos-valia impedindo a abordagem multidimensional de temas complexos; a *mania* da evitação vivencial por receio de esbregue constituindo fuga; a *mania* acrítica de acatar a opinião de terceiros.

Mitologia: o *mito da deterioração cognitiva obrigatória do cérebro com a idade*; a propagação dos neuromitos entre educadores; o *mito da impossibilidade da utilização da totalidade do cérebro*; o *mito do normal*; a mitoclastia a serviço do *crescendo cérebro-paracérebro*.

Holotecologia: a *neuroteca*; a *psicossomatoteca*; a *cerebroteca*; a *holomnemoteca*; a *cognoteca*; a *intelectoteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a *Expansiolgia*; a *Paracerebrologia*; a *Neuroconscienciologia*; a *Holossomatologia*; a *Projeciologia*; a *Cerebrologia*; a *Neurociência*; a *Epigenética*; a *Psicologia*; a *Evoluciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin de cérebro vigoroso*; a *conscin operosa*; a *conscin resolutiva*; a *semiconsciex*; a *consciex*.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o lavador de cérebros; o neurocientista; o neurologista; o neuroconscienciológista; o parapercepciologista; o atacadista consciencial; o completista; o comunicólogo; o conscienciológista; o conscienciômetra; o autoconsciencioterapeuta; o macrossômata; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o pesquisador; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o projetor consciente; o epicon lúcido; o teleguiado autocrítico.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a lavadora de cérebros; a neurocientista; a neurologista; a neuroconscienciológista; a parapercepciologista; a atacadista consciencial; a completista; a comunicóloga; a conscienciológista; a conscienciômetra; a autoconsciencioterapeuta; a macrossômata; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a pesquisadora; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a projetora consciente; a epicon lúcida; a teleguiada autocrítica.

Hominologia: o *Homo sapiens cerebrealis*; o *Homo sapiens paracerebrealis*; o *Homo sapiens conscienciológus*; o *Homo sapiens intellectualis*; o *Homo sapiens studiosus*; o *Homo sapiens rationabilis*; o *Homo sapiens omniscognitor*; o *Homo sapiens lector*; o *Homo sapiens scienificus*; o *Homo sapiens scriptor*; o *Homo sapiens polymatha*; o *Homo sapiens autolucidus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *crescendo intuitivo cerebralidade-paracerebralidade* = o desenvolvimento espontâneo da atuação conjunta do órgão físico e do paracorpo do discernimento carente de organização prévia; *crescendo planejado cerebralidade-paracerebralidade* = o desenvolvimento integrado do órgão físico e do paracorpo do discernimento, concebido teaticamente, objetivando a otimização consciente da interatuação.

Culturologia: a cultura da conservação da memória; a cultura da atenção em todos os contextos; a cultura do conhecimento útil; a cultura projeciológica; a cultura da inteligência evolutiva; a neocultura extrafísica.

Danos. Consoante a *Interdependenciologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 mazelas causadoras de mau funcionamento cerebral e por hipótese, desfavoráveis à *interação com o paracérebro*:

01. **Adicção:** a dependência química e comportamental, álcool, drogas, oniomania, ergasiomania, podendo causar degeneração neuronal.

02. **Alimentação:** a má alimentação causando deficiência de nutrientes a exemplo do ferro, zinco, ácidos graxos, ômega-3.

03. **Desestimulação:** o ambiente empobrecido cognitivamente, a falta de estímulos intelectuais e desafios, limitando o desenvolvimento das funções executivas.

04. **Distração:** a exposição excessiva aos estímulos digitais, a multitarefa constante e o consumo passivo de informação enfraquecendo o foco e o pensamento crítico.

05. **Doenças:** as neurodegenerativas não acompanhadas e tratadas ou traumatismos cranianos sem reabilitação.

06. **Emocionalismo:** a baixa gestão emocional, por exemplo, ansiedade, depressão, ruminação pensênica e fobias drenando energia.

07. **Estresse:** a condição crônica de estresse aumentando cortisol, afetando o hipocampo e reduzindo a capacidade de aprendizado.

08. **Isolamento:** a falta de *interações sociais* prolongadas reduzindo estímulos emocionais e cognitivos, afetando memória e linguagem.

09. **Sedentarismo:** a falta de movimentação física reduzindo a irrigação sanguínea cerebral e plasticidade sináptica.

10. **Sono:** a insuficiência ou má qualidade do sono prejudicando a memória, a atenção, a consolidação de aprendizagem e a plasticidade neural.

Autocuidado. De acordo com a *Evoluciologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 13 ações antiperda neuronal e respectivos efeitos de abrangência multidimensional recomendadas à conscin lúcida para as injunções holossomáticas, em prol da longevidade produtiva e facilitação do *download* das informações do paracérebro:

01. **Aprender línguas estrangeiras.**
02. **Desenvolver atributos mentaissomáticos.**
03. **Estabelecer interações interconscienciais híidas.**
04. **Exercitar regularmente o soma.**
05. **Expandir a associação de ideias.**
06. **Manter a higiene mental.**
07. **Obter autoconscientização grafopensênica.**
08. **Pesquisar o mecanismo da autaprendizagem.**
09. **Preservar a saúde emocional.**
10. **Promover desafios cognitivos constantes.**
11. **Realizar a leitura e escrita lúcidas.**
12. **Realizar prática sexual saudável.**
13. **Treinar a imagística.**

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *crecendo cerebralidade-paracerebralidade*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antienvelhecimento cerebral:** Gerontocerebrologia; Homeostático.
02. **Apreço pela autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
03. **Biparacerebralidade:** Paracerebrologia; Homeostático.
04. **Cérebro dicionarizado:** Holocerebrologia; Neutro.
05. **Conscin tricerebral:** Cerebrologia; Neutro.
06. **Instante instintual:** Subcerebrologia; Neutro.
07. **Intelecção:** Mentalsomatologia; Homeostático.
08. **Interação cérebro-paracérebro:** Autoparapercepciologia; Neutro.
09. **Metapensenidade:** Pensenologia; Neutro.
10. **Neuroconscienciologia:** Paraneurologia; Neutro.
11. **Paracérebro receptivo:** Paracerebrologia; Homeostático.
12. **Paracerebrologia:** Holossomatologia; Homeostático.
13. **Paraconceptáculo mentalsomático:** Paracerebrologia; Homeostático.
14. **Paratecnologia da intelecção:** Parapercepciologia; Homeostático.
15. **Saúde cerebral:** Holocerebrologia; Homeostático.

O AUTESFORÇO MENTALSOMÁTICO NA QUALIFICAÇÃO DO CRESCENDO CEREBRALIDADE-PARACEREBRALIDADE É DETERMINANTE NA OTIMIZAÇÃO DA ASCENDÊNCIA DO PROCESSO EVOLUTIVO RUMO À AUTOCOSMOVISÃO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já refletiu sobre a pararealidade do autopara-conceptáculo mentalsomático? Usufrui das benesses evolutivas relativas a esse *crescendo interacional* moto contínuo?

Filmografia Específica:

1. **Idiocracy.** **Título Original:** *Idiocracy*. **País:** EUA. **Data:** 2006. **Duração:** 84 min. **Gênero:** Comédia; Ficção Científica; Sátira. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Inglês; & Português. **Direção:** Mike Judge. **Elenco:** Luke Wilson; Maya Rudolph; Dax Shepard; Terry Crews; Justin Long; Stephen Root; David Herman; & Thomas Haden Church (voz). **Roteiro:** Mike Judge; & Etan Cohen. **Música:** Theodore Shapiro. **Sinopse:** Joe Bauers, soldado comum, é selecionado para o experimento de hibernação militar com previsão de durar 1 ano. Mas o projeto é abandonado e ele desperta 500 anos no futuro, em Sociedade intelectual e culturalmente degradada, onde todos se tornaram extremamente ignorantes. Considerado agora o homem mais inteligente do Planeta, Joe precisa ajudar a evitar o colapso definitivo da civilização, ao lado de Rita, também remanescente do experimento. O filme faz sátira crítica ao antintelectualismo, ao consumismo e à decadência social.

Bibliografia Específica:

1. Amen, Daniel G.; *Making a Good Brain Great: The Amen Clinic Program for Achieving and Sustaining Optimal Mental Performance*; 283 p.; 23 x 16 cm; *Harmony Books*; New York; 2005; páginas 177 a 191.
2. Desmurget, Michel; *A Fábrica de Cretinos Digitais: Os Perigos das Telas para nossas Crianças (La Fabrique du Cretin Digital: les Dangers des Écrans pour nos Enfants)*; trad. Paulo Pinheiro; 350 p.; 3 partes; 6 seções; 19 caps.; 591 citações; 6 gráfs.; 1 microbiografia; 1 tab.; epíl.; 591 refs.; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Vestígio*; São Paulo, SP; 2024; páginas 9 a 14, 19 a 28, 32, 33, 47, 50 a 53, 73, 74 e 77 a 89.
3. Pinheiro Jr, Ismael; *O Paracérebro: Novos Horizontes para Medicina*; 190 p.; 28 caps; 5 ilus.; 153 refs; 21 x 15,5 cm; br.; 2ª Ed.; *PUC Goiás*; Goiânia, GO; 2010; páginas 51 a 57.
4. Prata, Selma; *O Cérebro Envelhece e o Paracérebro Enriquece: Reflexões de uma Intermittivista Veterana*; 213 p.; 23 caps.; 77 refs.; 23 x 15 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 67 a 70.
5. Tokuhamas-Espinosa, Tracey; *Five Pillars of the Mind: Redesigning Education to Suit the Brain*; 224 p.; 7 caps; 30 ilus.; 23 x 16 cm; br.; *W. W. Norton & Company*; New York, EUA; 2019; páginas 209 a 212.
6. Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 253, 1.175 e 1.442 a 1.444.
7. Idem; *Manual dos Megapensenes Trivoculares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 websites; glos. 12.576 termos (megapensenes trivoculares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 132, 269 e 270.
8. Wolf, Maryanne; *O Cérebro no Mundo Digital: Os Desafios da Leitura na Nossa Era*; 256 p.; 9 caps; ilus.; 23 x 16 cm; br.; *Editora Contexto*; São Paulo, SP; 2019; páginas 232 a 234.

Webgrafia Específica:

1. *Altos Níveis de Estresse podem Encolher o Cérebro e Afetar a Memória*; *Exame*; Revista; 2023; disponível em: <<https://exame.com/ciencia/altos-niveis-de-estresse-podem-encolher-o-cerebro-e-afetar-a-memoria/>>; acesso em: 15.09.2025; 16h00.
2. *Pessoas com Fobias têm Área do Cérebro Diminuída*; Universidade de São Paulo, 27.06.2014; disponível em: <<https://www5.usp.br/noticias/ciencias/pessoas-com-fobias-tem-area-do-cerebro-diminuida/>>; acesso em: 15.09.2025; 19h30.
3. Solan, Matthew; *Harvard Health*; s.d.; disponível em: <<https://www.health.harvard.edu/authors/matthew-solan>>; acesso em: 15.09.2025; 9h00.
4. Tracey, Tokuhamas-Espinosa; *Principles of Mind, Brain, and Education Science*; 2025; disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=sShaOR7UhLU&list=PLBIR54Ev2P3_CEyCS1UnZKQhKGSvVoGg9&index=1>; acesso em: 28.11.2025; 15h30.
5. Wolf, Maryanne; *As Incríveis Formas como a Leitura Molda o Cérebro Humano*; entrevista; BBC News Brasil; disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=sSIZ34D9qC8>>; acesso em: 28.11.2005; 16h55.

A. N. A.