

## **DESCENTRAÇÃO PSICOMOTORA** (SOMATOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *descentração psicomotora* é a capacidade de a conscin, homem ou mulher, analisar, avaliar e compreender as próprias manifestações somáticas, por meio do controle tônico-emocional, atribuindo novos significados à expressividade motora dentro do processo cumulativo e progressivo da evolução consciencial.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O prefixo *des* procede do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade”. O termo *centro* vem do mesmo idioma Latim, *centrum*, “centro; ponta do compasso colocada no centro do círculo que descreve; centro do círculo; nó ou nodosidade na madeira ou mármore”, derivado do idioma Grego, *kéntron*, “agulhão, ponto da lança; ponto central da circunferência; centro”. Apareceu no Século XV. O elemento de composição *psico* provém do idioma Grego, *psykh*, de *psykhé*, “alento; sopro de vida; alma”. O vocábulo *motor* deriva do idioma Latim, *motorius*, “que põe em movimento”, e de *motor*, “o que se move ou movimenta algo”, ambos provenientes de *movere*, “mover”. Surgiu no Século XVII. A palavra *psicomotor* apareceu no Século XIX.

**Sinonimologia:** 1. Autocontrole das manifestações psicomotoras. 2. Criticidade psicomotora. 3. Ressignificação psicomotriz. 4. Psicomotricidade interassistencial.

**Neologia.** As duas expressões compostas *minidescentração psicomotora* e *maxidescentração psicomotora* são neologismos técnicos da Somatologia.

**Antonimologia:** 1. Acriticidade da ação psicomotora. 2. Psicomotricidade centrada no rendimento esportivo. 3. Ação psicomotora instintiva. 4. Destreza psicomotora competitiva.

**Estrangeirismologia:** a *change of focus*; o *know-how* conviviológico; o *savoir faire* interassistencial.

**Atributologia:** predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto às manifestações psicomotoras interassistenciais.

**Megapensenologia.** Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Multipliquemos boas ações. Cuidemos da saúde. Cemitério é somatório.*

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da descentração psicomotora; os criticopensenes; a criticopensenidade; os lateropensenes; a lateropensenidade; os somatopensenes; a somatopensenidade; os retopensenes; a retopensenidade; os evolucipensenes; a evolucipensenidade.

**Fatologia:** a descentração psicomotora; a manifestação intrafísica focada no movimento crítico e criativo; a muleta psicofisiológica da prática de exercícios físicos para ficar cansado e sonolento; o radiotismo da transmissão do jogo de futebol; o gesto motor descentrado da emoção e da instintividade; o controle da emoção modulando o tônus muscular nas ações intrafísicas; a psicomotricidade sadia; a resolução de problemas por meio da ação motora; a hiperatividade eficaz; o atributo somático no taquipsiquismo; a destreza e perspicácia motora resignificando e solucionando os conflitos interpessoais; a agilidade motora empregada de maneira cosmoética; a autopesquisa das habilidades motoras evoluídas empregadas na recuperação de cons; a psicomotricidade empregada nas ações interconscienciais avançadas; os jogos cooperativos; a capacidade de transcender as manifestações psicomotoras; o autocontrole das ações e emoções nas reconciliações; a atividade física na manutenção do soma para o compléxis; a educação da conscin recém-chegada da intermissão; o nível da percepção sensorial; a autodefesa; a força presencial; o dinamismo pessoal; a percepção e análise crítica dos estímulos sensoriais internos e externos; a modulação cosmoética das manifestações motoras nas relações interpessoais; o uso racional da

integração das funções motoras e psíquicas; a maturidade consciencial no ato motor; o autocontrole evolutivo das manifestações motoras; a desculturação psicomotora; o desembrutecimento da ação psicomotora; a flexibilização da manifestação psicomotriz; a corporeidade consciente e racional na interação com o mundo.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático, antecedendo as manifestações intrafísicas; a sinalética energética pessoal percebida por meio das propriocepções somáticas; o arco voltaico, a tenepes, a assim e a desassim como instrumentos de desassédio da conscin na ressignificação da ação psicomotora evoluída; a clarividência; a clariaudiência; a descoincidência dos veículos de manifestação na projeção lúcida; a autoscopia intrafísica útil no diagnóstico para a manutenção da homeostase holossomática; a consciência do holossoma na projeção lúcida; os paraolhos; os paraouvistos; a parapercepção.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo* estímulos somáticos enviados ao *mentalsoma*—estímulos *mentaisomáticos* enviados ao *soma*.

**Principiologia:** o *princípio da ação e reação*; o *princípio de causa e efeito*.

**Codigologia:** o *código desportivo*; o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) na *psicomotricidade* *interassistencial*.

**Teoriologia:** a *teoria da descentração psicomotora*; a *teoria da manifestação intrafísica*; a *teoria da ação competitiva*; a *teoria da ação cooperativa*; a *teoria da Educação Física Crítico-Emancipatória*; a *teoria da Educação Física Crítico-Superadora*.

**Tecnologia:** a *técnica da manifestação evolutiva por meio do soma*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado nas associações desportivas e clubes da Socin*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil* (IFV).

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Intrafisiologia*; o *Colégio Invisível da Somatologia*; o *Colégio Invisível da Conscienciometrologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos a longo prazo da atividade física na conservação do soma*; o *efeito da descentração psicomotora na interconvivialidade*; o *efeito da psicomotricidade sobre a intelectualidade*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses integradoras das ações somáticas evolutivas com o parapsiquismo*.

**Ciclologia:** o *ciclo ensino-aprendizagem*; o *ciclo estímulo-percepção*; o *ciclo controle-volição*; o *ciclo conhecimento-experimento-discernimento*; o *ciclo habilidade-criticidade-assistencialidade*; o *ciclo diário respirar—comer—manifestar-se—dormir*.

**Enumerologia:** o *esquema corporal*; a *percepção corporal*; a *imagem corporal*; a *consciência corporal*; a *expressão corporal*; o *equilíbrio corporal*; o *controle corporal*.

**Binomiologia:** o *binômio corpo-movimento*; o *binômio mente sã—corpo são*; o *binômio consciência-soma*; o *binômio impulso-cerebelo*; o *binômio intelectualidade-psicomotricidade*; o *binômio força presencial—postura individual*; o *binômio capacidade perceptiva—sinalética energética pessoal*.

**Interaciologia:** a *interação ambidestrismo—hemisférios cerebrais*; a *interação massa muscular—massa encefálica*; a *interação soma—racionalidade psicomotora*.

**Crescendologia:** o *crescendo reflexos motores involuntários—megarreflexos*.

**Trinomiologia:** o *trinômio reciclagem-reeducação-ressocialização*; o *trinômio afetividade-psicomotricidade-cognição*; o *trinômio prioridade-desafio-autossuperação*; o *trinômio psicomotricidade-pensividade-taquipsiquismo*; o *trinômio percepção—reação—volição*; o *trinômio corporeidade-autopesquisa-autoconsciencialidade*.

**Polinomiologia:** o *polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma*; o *polinômio volição—intenção—decisão—determinação* na *eliminação das reações instintivas e imediatas da conscin*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo ato motor / ato mental*; o *antagonismo hiperatividade física / bradirritmia consciencial*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo do padrão de beleza física da modelo anoréxica*.

**Politicologia:** as políticas públicas de atividades físicas e de lazer; a *cosmoeticocracia*; a *conscienciocracia*; a *cognocracia*; a *democracia*; a *etocracia*; a *evoluciocracia*; a *proexocracia*.

**Legislogia:** as *leis da intrafísica*; a *lei natural do desenvolvimento psicomotor*; a *lei do maior esforço evolutivo no processo ideativo e criativo da psicomotricidade*; a *lei da interassistencialidade*.

**Filiologia:** a *biofilia*; a *halterofilie*; a *conviviofilia*; a *neofilie*.

**Fobiologia:** a *neofobia*; a *xenofobia*; a *criticofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da vigorexia*; a *síndrome da apriorismose*; a *síndrome da dispersão consciencial*.

**Maniologia:** a *ludomania*; a *idolomania*; a *nostomania*.

**Mitologia:** o *mito do corpo perfeito*; o *mito de Narciso*.

**Holotecologia:** a *somatoteca*; a *energoteca*; a *psicoteca*; a *proexoteca*; a *consciencioterapeutoteca*; a *psenoteca*; a *evolucioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Somatologia*; a *Educação Física*; a *Psicomotricidade*; a *Psicologia*; a *Evolucilogia*; a *Conviviolgia*; a *Autopesquisologia*; a *Holossomatologia*; a *Intrafiscologia*; a *Experimentologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Interassistenciologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *consciêncula*; a *consréu desportista radical*; a *consréu vulgar*; a *conscin podálica*; a *conscin plantar*; a *consciência-guepardo*; a *conscin cerebelar*; a *personalidade psicomotriz*; a *conscin eletrônica*; a *conscin pré-serenona*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *atleta*; o *desportista*; o *fisiculturista*; o *psicomotricista*; o *atleta famoso assistencialista*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *atleta*; a *desportista*; a *fisiculturista*; a *psicomotricista*; a *atleta famosa assistencialista*; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens podalis*; o *Homo sapiens competitor*; o *Homo sapiens idolatricus*; o *Homo sapiens ludopathicus*; o *Homo sapiens sportivus*; o *Homo sapiens recyclicus*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens assistens*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens sanus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** *minidescentração* psicomotora = o controle tônico-emocional da conscin-criança no processo de alfabetização; *maxidescentração* psicomotora = o controle tônico-emocional da conscin adulta no autorrelaxamento progressivo pré-projeção lúcida.

**Culturologia:** a *cultura do esporte*; a *cultura “do importante é competir”*; a *cultura da violência*; a *cultura da antievolução*; a *cultura da interassistencialidade*.

**Taxologia.** Sob a ótica da *Parapercepciologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 5 capacidades perceptivas e respectivos aspectos psicomotores, úteis na compreensão e diferenciação entre percepção somática e parapercepção:

1. **Discriminação cinestésica:** a propriocepção; a exterocepção; a viscercepção; a relação soma e objeto; a interrelação somática.
2. **Discriminação gustativa:** a percepção de sabores; a memória gustativa.
3. **Organização espacial e percepção visual:** a acuidade visual; a memória visual; a diferença entre figura e fundo; a coordenação viso-motora; a coerência perceptiva viso-motora.
4. **Organização temporal e percepção auditiva:** a acuidade auditiva; a memória de sons; a coordenação auditivo-motora; a coerência perceptiva auditivo-motora.
5. **Percepção tátil:** a percepção de texturas; a percepção de temperaturas; a percepção das formas e tamanhos; a coerência perceptiva tátil.

**Caracterologia.** Sob a ótica da *Somatologia*, eis 11 transtornos neuromusculares perturbadores da descentração psicomotora, apresentados em ordem alfabética:

01. **Apraxia.**
02. **Ataxia.**
03. **Atraso motor.**
04. **Debilidade motora.**
05. **Desarmonia do tônus muscular.**
06. **Dispraxia.**
07. **Hiperatividade motora.**
08. **Instabilidade motora.**
09. **Transtorno da lateralidade.**
10. **Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH).**
11. **Transtorno do esquema corporal.**

**Terapeuticologia:** a educação psicomotora preventiva; a Psicopedagogia; a Consciencioterapia.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a descentração psicomotora, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acriticismo:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Adaptabilidade:** Adaptaciologia; Neutro.
03. **Antianatomia humana:** Paranatomia; Nosográfico.
04. **Antifisiologia humana:** Parafisiologia; Nosográfico.
05. **Autoidentificação somática:** Autossomatologia; Homeostático.
06. **Consciência podálica:** Evoluciologia; Nosográfico.
07. **Crescendo evolutivo:** Crescendologia; Homeostático.
08. **Descentração cognitiva:** Conviviologia; Neutro.

09. **Irreflexão pré-verbal:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Lateropensene:** Lateropensenologia; Neutro.
11. **Mão:** Manossomatologia; Neutro.
12. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

## **A DESCENTRAÇÃO PSICOMOTORA É A AUTODETERMINAÇÃO DA CONSCIN LÚCIDA, HOMEM OU MULHER, SOBRE A PRÓPRIA PSICOMOTRICIDADE, ATRAVÉS DO AUTOCONTROLE EVOLUTIVO DAS AÇÕES E EMOÇÕES.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já desenvolveu a capacidade perceptiva e auto-crítica das próprias ações psicomotoras? Tem identificado constância evolutiva na própria psicomotricidade diária?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Arnaiz, Sánchez; Martinez, Marata Rabadán; & Peñalver, Iolanda Vives; A Psicomotricidade na Educação Infantil: Uma Prática Preventiva e Educativa** (*La Psicomotricidad en la Escuela: Una Práctica Preventiva y Educativa*); revisor Francisco Rosa Neto; trad. Inajara Haubert Rodrigues; 128 p.; 3 caps.; 5 abrevs.; 2 citações; 5 *E-mails*; 206 enus.; 10 fichários; 39 fotos; 2 ilus.; 4 microbiografias; 6 quadros; 13 siglas; 1 *website*; 80 refs.; 23 x 16 cm; br.; *Art-med*; Porto Alegre, RS; 2003; páginas 69 a 75.
2. **Castellani Filho, Lino; et al.; Metodologia do Ensino da Educação Física**; revisoras Danielle M. Salles; Maria de Lourdes de Almeida; & Rita de Cássia Lopes; 200 p.; 4 caps.; 4 abrevs.; 13 citações; 2 *E-mails*; 114 enus.; 1 foto; 3 ilus.; 6 microbiografias; 13 siglas; 2 *websites*; 57 notas; posf.; 127 refs.; 23 x 16 cm; br.; 2ª Ed. rev.; *Cortez*; São Paulo, SP; 1992; páginas 93 a 107.
3. **Kunz, Elenor; & Trebels, Andreas; Orgs.; Educação Física Crítico-Emancipatória: Uma Perspectiva da Pedagogia Alemã do Esporte**; 208 p.; 9 caps.; 26 citações; 2 *E-mails*; 50 enus.; 2 ilus.; 9 microbiografias; 11 notas; 26 refs.; 21 x 15 cm; br.; *Unijui*; Ijuí, RS; 2010; páginas 177 a 182.
4. **Vieira, Waldo; 200 Teáticas da Conscienciologia**; revisor Alexander Steiner; et al.; 260 p.; 200 caps.; 15 *E-mails*; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeção e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 122 e 203.
5. **Idem; Homo sapiens pacificus**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 20 cenografias; 24 discografias; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 240 filmes; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 103 musicografias; 25 pinacografias; 240 sinopses; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 32, 79, 565, 569, 903, 1.000 e 1.007.
6. **Idem; Homo sapiens reurbanisatus**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 102 filmes; 1 foto; 40 ilus.; 3 infográficos; 1 microbiografia; 102 sinopses; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 206, 287, 515, 553, 594, 668, 829, 1.031 e 1.107.
7. **Idem; Manual dos Megapensenes Trivoculares**; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 megapensenes trivoculares; 1 anexo; 29 refs.; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Cognópolis; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 97, 131, 309 e 345.

A. I. C.