

DESENVOLVIMENTO DA AUTOCONFIANÇA (AUTEVOLUCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *desenvolvimento da autoconfiança* é o ato ou o efeito de a conscin, homem ou mulher, reeducar a autopensividade de modo gradual e contínuo, valorizando as próprias características, habilidades e capacidades, com foco no aumento da autosssegurança, contribuindo na consecução da programação existencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *des* vem do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade; afastamento; supressão”. O vocábulo *envolver* deriva também do idioma Latim, *involvere*, “rolar sobre; enrolar; enroscar; esconder”. Surgiu no Século XIV. O sufixo *mento* procede do idioma Latim Vulgar, *mentu*, formador de substantivos derivados de verbos. O termo *desenvolvimento* apareceu no Século XV. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *confiar* deriva do idioma Latim, *confidare*, através de *confidere*, “confiar”. Surgiu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Fortalecimento da autoconfiança. 2. Desenvolvimento da autosssegurança. 3. Fortalecimento dos autotrafores.

Antonimologia: 1. Enfraquecimento da autoconfiança. 2. Sustentação da autoinsegurança. 3. Redução da autoconfiança. 4. Desvalorização da autoconfiança. 5. Desvalorização dos autotrafores.

Strangeirismologia: o *mindset* de crescimento; o *empowerment* pessoal; a *awareness* sobre as próprias potencialidades; o *upgrade* evolutivo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à assunção dos autotrafores.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Autoconfiança: conquista prioritária*.

Coloquiologia: o ato imprescindível de *mostrar a que veio*; o ato de *confiar no próprio taco*.

Citaciologia. Eis 3 citações pertinentes ao tema: – *Uma chave importante para o sucesso é a autoconfiança. Uma chave importante para a autoconfiança é a preparação* (Arthur Ashe, 1943–1993). *A verdadeira autoconfiança não se reflete em um título, um terno caro, um carro sofisticado ou uma série de posses. Ela se reflete em sua mentalidade: sua disposição para crescer* (Carol Dweck, 1946–). *Cada vez que enfrentamos nosso medo, ganhamos força, coragem e confiança no fazer* (Theodore Roosevelt, 1858–1919).

Proverbiologia. Eis 3 provérbios pertinentes ao tema: – “Não se faz omelete sem quebrar os ovos”. “Assim é a vida: cair sete vezes e levantar oito”. “O feito é melhor do que o perfeito”.

Ortopensatologia: – “**Autoconfiança. O autoconhecimento** é a base da autoconfiança. A autoconfiança surge da autodeterminação, que nasce da autossuficiência que, por sua vez, deriva do autoconhecimento”. “A perda da **autoconfiança** abre a porta para todos os desatinos, infantilidades e absurdos”. “A **autoconfiança** não significa egocentrismo”. “Evoluir é alcançar nível de **autoconfiança** superior ao nível de confiança que admitimos e depositamos nas outras conscins e consciexes”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da Autevoluciologia; o holopensene pessoal da Autoconfianciologia; o holopensene pessoal do autabsolutismo; o holopensene pessoal da Voliociologia; o holopensene pessoal do autenfrentamento; o holopensene pessoal da autossuperação; o holopensene pessoal de autorressignificação; o holopensene pessoal da retribuição pelos aportes

recebidos; os ortopenses; a ortopensidade; os lucidopenses; a lucidopensidade; os autocríticopenses; a autocríticopensidade; os cogniciopenses; a cogniciopensidade; os equilibriopenses; a equilibriopensidade; os parapenses; a parapensidade; a superação dos infantopenses; a superação da infantopensidade; os parapenses; a parapensidade; a reciclagem dos autopenses; a neoaupensidade.

Fatologia: o desenvolvimento da autoconfiança; a compreensão do conceito de autoconfiança; a compreensibilidade quanto a existência de *trafares* e *trafais*; a conquista da confiança em si, nas próprias habilidades e *trafares*; o reconhecimento e valorização dos *autotrafares*; a desdramatização quanto aos *autotrafares*; a compreensão dos limites pessoais; os *trafares* favorecendo o enfrentamento dos *trafares* atravancadores; a percepção da necessidade de autodesenvolvimento; as ações favorecedoras do aumento da segurança pessoal; o autoconhecimento enquanto base para o desenvolvimento pessoal; a necessidade da autoconfiança para o desenvolvimento proexológico; a autorresponsabilidade evolutiva; a assunção da autoliderança proexogênica; o reconhecimento das ideias evolutivas inatas; o desenvolvimento da inteligência emocional; a compreensão de a autoconfiança não significar capacidade de resolver todos os problemas; as atividades conscienciológicas contribuindo para o alcance da autoconfiança; a formação docente; os cursos e as dinâmicas parapsíquicas; as *tertúlias* enquanto fonte de informação e ferramenta para o auto-desassédio; a opção pelas reciclagens pessoais; as reciclagens intraconscienciais; a *inteligência evolutiva* (IE); a atuação cosmoética impulsionadora da mentalidade autoconfiante; a influência de automimeses na insegurança pessoal; a evitação de comparar-se com outras consciências; a postura resiliente perante adversidades; a postura exemplarista; as relações sadias de interassistência; o cultivo das amizades evolutivas; a capacidade de articular apoios; o autoposicionamento pró-evolutivo; a coragem para a autexposição e vivência de situações desafiadoras para alcançar novos aprendizados; a autocrítica equilibrada; a autosegurança enquanto impulsionadora de ressignificações; a priorização evolutiva; a ampliação da lucidez consciencial; a satisfação íntima pelo reconhecimento da própria evolução; a aceleração autevolutiva.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a assimilação e a desassimilação energéticas; a lucidez multidimensional; a valorização das autoparapercepções; as projeções conscientes; a parapercepção da autorrealidade multidimensional; as experiências precognitivas fortalecendo a percepção da evolução pessoal; a renovação da psicofera; a recuperação de *cons* maximizada pelos *autesforços* evolutivos; o amparo extrafísico; o banho energético favorecendo confirmações íntimas; os *insights* ocorridos durante eventos e cursos conscienciológicos; o fortalecimento da defesa energética pessoal enquanto condição necessária para o desenvolvimento da autoconfiança.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo patológico perfeccionismo-frustração*; o *sinergismo dos autesforços quanto ao desenvolvimento pessoal*; o *sinergismo autoconhecimento-autenfrentamento*; o *sinergismo desenvolvimento da autoconfiança-potencialização da interassistência*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da evolução consciencial*; o *princípio da inteligência evolutiva*; o *princípio da autodesassedialidade*; o *princípio da prioridade evolutiva*; o *princípio da assistência ao compartilhante*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) alavancando autenfrentamentos; o *código do exemplarismo pessoal*.

Teoriologia: a *teoria do bem-estar* da Psicologia Positiva, enquanto ferramenta para autoconhecimento e autodesenvolvimento; a *teoria paradoxal da mudança* trazida pela abordagem da gestaltterapia favorecendo a assunção da autenticidade pessoal; a *teoria da inteligência evolutiva*; a *teoria da próxis*; a *teoria dos aportes existenciais*; a *teoria da evolução através dos autesforços*.

Tecnologia: a técnica da reciclagem intraconscencial; a técnica da desassimilação energética; a técnica da autogestão existencial; a técnica da inversão existencial; a técnica da reciclagem existencial; a técnica da fórmula dos traços pessoais; a técnica da retribuição dos aportes existenciais.

Voluntariologia: o voluntariado conscienciológico tarístico promovendo recins e auto-desassédios; o voluntariado conscienciológico contribuindo no desenvolvimento da autoconfiança.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico da Recexologia; o laboratório conscienciológico da Autoproexologia; o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da Assistenciologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível dos Psicólogos; o Colégio Invisível da Pensenologia; o Colégio Invisível da Consciencioterapia.

Efeitologia: o efeito da falta de autoconfiança na evolução pessoal; o efeito da tares nas reciclagens intraconscenciais; o efeito patológico da repressão religiosa; o efeito de sair da zona de conforto patológica; o efeito da conquista da autenticidade pessoal; o efeito da autoconfiança contribuindo na consecução da próxis pessoal; o efeito da autopesquisa no autodesenvolvimento; o efeito do autenfrentamento proporcionando autoconhecimento.

Neossinapsologia: a atualização sináptica a partir da recin; o papel das neossinapses no desenvolvimento da penidade pessoal sadia; as neossinapses de autoconfiança adquiridas na atuação proativa.

Ciclogia: o ciclo autoconscientização-autossuperação-autodesenvolvimento; o ciclo resolução de conflito–surgimento de novas demandas.

Enumerologia: a autoconfiança desinibidora; a autoconfiança exemplarista; a autoconfiança interassistencial; a autoconfiança desassediadora; a autoconfiança proexogênica; a autoconfiança cosmoética; a autoconfiança pró-evolutiva.

Binomiologia: o binômio desenvolvimento da autoconfiança–ampliação da lucidez consciencial; o binômio autodesinibição–coragem; o binômio autocontrole–autoconfiança; o binômio autenticidade–autoconfiança.

Interaciologia: a interação autenfrentamento–autodesenvolvimento; a interação coragem evolutiva–amparabilidade; a interação aportes–responsabilidade evolutiva; a interação autosssegurança–parabão confirmatório; a interação autodesrepressão–autolibertação.

Crescendologia: o crescendo autoinsegurança–autopesquisa–autoconfiança; o crescendo emocionalidade–racionalidade; o crescendo zona de conforto–autexposição desassediadora–autodesenvolvimento das potencialidades.

Trinomiologia: o trinômio autoconhecimento–inteligência emocional–autoconfiança; o trinômio autestima–autoconfiança–autossuficiência.

Polinomiologia: o polinômio ignorância–insegurança–autossuperação–autoconfiança.

Antagonismologia: o antagonismo mentalidade de crescimento / mentalidade fixa; o antagonismo autoconfiança / autoinsegurança; o antagonismo coragem consciencial / medo da autexposição; o antagonismo assunção dos traços / estagnação dos traços; o antagonismo oportunidade evolutiva / incompletismo existencial.

Paradoxologia: o paradoxo de a conscin autopesquisadora reciclogênica minar os aut-esforços; o paradoxo de a conscin sentir-se confortável estando em zona de conflito; o paradoxo de a insegurança poder gerar automotivação; o paradoxo de a crise de crescimento poder promover a aceleração evolutiva.

Politicologia: a meritocracia; a evolucionocracia; a lucidocracia; a reciclocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço.

Filiologia: a neofilia; a reciclofilia; a lucidofilia; a evolucionofilia; a experimentofilia; a autopesquisofilia; a assistenciofilia.

Fobiologia: a fobia à autexposição; a teaticofobia; a decidofobia; a sociofobia; a crítico-fobia; a comunicofobia; a parapsicofobia.

Sindromologia: a *síndrome do impostor*; a *síndrome de Gabriela*; a *síndrome da medio-crização*; a *síndrome da mesmice*; a *síndrome da boazinha*.

Maniologia: a mania de duvidar da própria capacidade; a mania de pensar mal de si mesmo; a mania de se manter na zona de conforto patológica; a mania de procrastinar reciclagens conscienciais; a superação da mania do perfeccionismo.

Mitologia: a reciclagem dos *mitos pessoais*; o resíduo mitológico; a desmitificação auto-consciente; o *mito da evolução sem autesforço*.

Holotecologia: a comunicoteca; a experimentoteca; a mentalsomatoteca; a pensenoteca; a proexoteca; a traforoteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Autevoluciologia; a Autexperimentologia; a Autocogniciologia; a Autopesquisologia; a Autorreciclogia; a Confianciologia; a Mentalsomatologia; a Proexologia; a Psicologia; a Traforologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin autoconfiante; a conscin autoquestionadora; a conscin lúcida; a conscin autocrítica; a conscin neofílica; a conscin determinada; a conscin completista.

Masculinologia: o perfeccionista; o insatisfeito; o intermissivista; o autodecisor; o conscienciólogo; o proexista; o proexólogo; o completista; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o retomador de tarefas; o reciclante existencial; o inversor existencial; o pesquisador; o voluntário; o verbetógrafo; o comunicólogo; o homem de ação; o homem corajoso; o docente; o pensador; o tertuliano; o maxidissidente ideológico; o empreendedor evolutivo; o autolíder evolutivo.

Femininologia: a perfeccionista; a insatisfeita; a intermissivista; a autodecisora; a consciencióloga; a proexista; a proexóloga; a completista; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a retomadora de tarefas; a reciclante existencial; a inversora existencial; a pesquisadora; a voluntária; a verbetógrafa; a comunicóloga; a mulher de ação; a mulher corajosa; a docente; a pensadora; a tertuliana; a maxidissidente ideológica; a empreendedora evolutiva; a autolíder evolutiva.

Hominologia: o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens autoconvictor*; o *Homo sapiens autodecisor*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens cognitivus*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens exemplaris*; o *Homo sapiens traforisticus*; o *Homo sapiens intermissivista*.

V. Argumentologia

Exemplologia: desenvolvimento *superficial* da autoconfiança = a autossuperação da timidez de falar em público; desenvolvimento *profundo* da autoconfiança = a assunção das potencialidades pessoais visando a liderança interassistencial.

Culturologia: a *cultura da autossuperação*; a *cultura da Autevoluciologia*; a *cultura da Autopesquisologia*; a *cultura da Reeducaciologia Evolutiva*; a profilaxia contra a *cultura da postergação*; a superação da *cultura perfeccionista*; a *cultura da identificação dos trafores*; a *cultura do autodesassédio*.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o desenvolvimento da autoconfiança, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ansiedade:** Psicossomatologia; Nosográfico.
02. **Ansiedade social:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Assunção do megatrafor:** Megatraforologia; Homeostático.
04. **Autajuste fino:** Autevoluciologia; Homeostático.
05. **Autoconfiança intelectual:** Mentalsomatologia; Neutro.
06. **Autoinsegurança:** Psicossomatologia; Nosográfico.
07. **Autopesquisa traforológica:** Autevoluciologia; Homeostático.
08. **Crescendo trafariemo-traforismo:** Recexologia; Neutro.
09. **Paradoxo da insatisfação evolutiva:** Desafiologia; Neutro.
10. **Perfeccionismo atravancador:** Parapatologia; Nosográfico.
11. **Recuperação da autoconfiança:** Autodecidologia; Neutro.
12. **Responsabilidade autevolutive:** Autevoluciologia; Homeostático.
13. **Síndrome de Gabriela:** Automimeticologia; Nosográfico.
14. **Síndrome do impostor:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Superação da autoinsegurança:** Autopesquisologia; Neutro.

O AUTOCONHECIMENTO EMBASA O DESENVOLVIMENTO DA AUTOCONFIANÇA E QUALIFICA A INTERASSISTENCIALIDADE ALINHANDO A ATUAÇÃO INTRAFÍSICA DA CONSCIN COM A PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL PESSOAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, como encara as autoinseguranças atravancadoras do autodesenvolvimento consciencial? Reconhece a necessidade evolutiva de confiar em si para plena realização da proéxis?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 170.

G. D. C.