

DESENVOLVIMENTO DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL (AUTEVOLUCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *desenvolvimento da inteligência emocional* é o aprimoramento contínuo e persistente da consciência, intra ou extrafísica, realizando aprendizagens evolutivas, melhorando pensenes, comportamentos, ações e reações conscientes, sadios e equilibrados, consigo mesma e com os demais, fazendo prevalecer a razão sobre as emoções e desenvolvendo 5 atributos: autoconhecimento, autodomínio, automotivação, empatia e relacionamentos saudáveis, compondo base para a construção da *inteligência evolutiva* (IE).

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *des* vem do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade; afastamento; supressão”. O vocábulo *envolver* deriva também do idioma Latim, *involvere*, “rolar sobre; enrolar; enroscar; esconder”. Surgiu no Século XIV. O sufixo *mento* procede do idioma Latim Vulgar, *mentu*, e é formador de substantivos derivados de verbos. O termo *desenvolvimento* apareceu no Século XV. A palavra *inteligência* provém do idioma Latim, *intelligentia*, “inteligência; entendimento; conhecimento; noção”. Surgiu no Século XIV. O vocábulo *emocional* vem do idioma Francês, *émotion*, “perturbação moral”, derivado de *émouvoir*, e este do idioma Francês Antigo, *motion*, com origem no idioma Latim, *motio*, “movimento; perturbação (febre)”. Apareceu em 1922.

Sinonimologia: 1. Desenvolvimento emocional intra e interpessoal. 2. Desenvolvimento afetivo-emocional. 3. Reciclagem de atributos afetivo-emocionais.

Neologia. As 3 expressões compostas *desenvolvimento da inteligência emocional*, *desenvolvimento primário da inteligência emocional* e *desenvolvimento avançado da inteligência emocional* são neologismos técnicos da Autevolucilogia.

Antonimologia: 1. Alienação afetivo-emocional. 2. Ignorância autoperceptiva. 3. Estagnação evolutiva. 4. Antirrecin autevolutiva.

Estrangeirismologia: a *self-awareness*; o *Selbstkontrolle*; a *self-motivation*; a *empathie*; as *social skills*; a *self esteem*; a *mindfulness*; a atenção ao *timing* evolutivo de tudo e de todos.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à motivação e priorização da autevolução interdependente.

Megapensanologia. Eis 8 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Inteligência emocional: evolutividade. Emoções: gerenciamento necessário. Inteligência emocional: fundamental. Autoconhecimento: atributo primordial. Autocontrole: paz próxima. Motivação: vontade operante. Assistência demanda empatia. Relacionamentos: evolução interdependente.*

Citaciologia. As cabeças quentes e os corações frios jamais resolveram coisa alguma (Billy Graham, 1918–2018). Não se obtém resultados diferentes fazendo sempre as mesmas coisas (Albert Einstein, 1879–1955). Quem não olha com atenção e acuidade para dentro de si, não o faz para fora. A auto-assistência precede a assistência aos outros; a autocompreensão precede a heterocompreensão; a autocrítica (sadia ou não) revela a qualidade da criticidade aos outros; e assim por diante (Luciano Vicenzi, 1964–).

II. Fatuística

Pensanologia: o holopensene pessoal da Evolucilogia; o holopensene da Autopesquisanologia; os ortopensenes; a ortopensenedade; os evolucipensenes; a evolucipensenedade; o holopensene da priorização evolutiva; o holopensene do autodiscernimento; o holopensene da autoinocorrupibilidade; a reciclagem dos pensenes autovitimizantes; o fortalecimento do holopensene da convivialidade sadia; a manutenção da homeostase pensênica; a aprendizagem das salutares mudanças de bloco pensênico.

Fatologia: o desenvolvimento da inteligência emocional; os investimentos contínuos no autoconhecimento, principal atributo da inteligência emocional; o gerenciamento das emoções; a manutenção da força de vontade para o autodesenvolvimento; o incremento contínuo da empatia; a qualificação dos relacionamentos enquanto resultado dos autaprimoramentos; o discernimento enquanto atributo primordial às autopesquisas; as inteligências múltiplas; a inteligência circunstancial; a ignorância, o descaso e o desprezo aos investimentos no desenvolvimento pessoal; a valorização das pessoas condicionada apenas à inteligência cognitiva; a diferenciação entre emoções e sentimentos; o autocontato com as próprias emoções; o dicionário pessoal de emoções; os investimentos teóricos sem prática; a falta de verbação; a idolatria aos gurus de palco; os manipuladores populares nas redes sociais, restritos a jargões e conceitos superficiais e equivocados; os dogmas inculcados a partir das pregações religiosas restringindo a inteligência emocional; as convicções ideológicas obnubiladoras; as patologias da sociedade infantilizada e resistente ao amadurecimento; as crenças limitantes desenvolvidas ao longo da vida; os pontos cegos psíquicos bloqueadores das recins; os impactos de pais e outros familiares despreparados na formação do futuro adulto; a atitude educativa pró-evolução a favor das crianças; a superação de traumas e mágoas mesológicos e cármicos; o perdão; as estratégias de enfrentamento; a desdramatização dos fatos e parafatos; a autaceitação ponderada; as contínuas reciclagens conscienciais em camadas; as correções dos autodiagnósticos equivocados; as autossuperações estratégicas; o desenvolvimento da saúde e da maturidade emocional; a gratificação por se perceber com maior maturidade ao passar por situações semelhantes do passado; a evitação dos autodesperdícios; o autodidatismo essencial ao estudo e pesquisa nas diversas especialidades auxiliadoras no desenvolvimento de inteligências; a dedicação autopesquisística contínua; os investimentos fundamentais na saúde física, mental e energética; a autorganização qualificando o empreendimento autevolutivo; o atendimento cosmoético das áreas da vida; a importância do uso de exercícios, testes, experimentos e práticas para o desenvolvimento da inteligência emocional; as rotinas úteis; as pílulas diárias de inteligência emocional; o momento semanal de maior dedicação à autopesquisa com autocientificidade; a atenção aos fatos e parafatos do cotidiano; o desenvolvimento da autocriticidade; o polianismo terapêutico; o otimismo racional; a aceitação do envelhecimento do corpo físico; a felicidade advinda da maturidade conquistada pelas experiências ao longo da vida; a primazia da autestima e da afetividade sadias; o entendimento da interdependência; a convivialidade sadia; a opção pelo duplismo libertário; as frequentes trocas afetivas com humanos e pré-humanos; a diminuição dos auto e heteroconflitos; a ampliação da pacificação íntima; a autossustentação afetiva; a qualificação da interassistência; as oportunidades evolutivas da docência; a responsabilidade planetária contribuindo para o incremento das inteligências pessoais; os valores do Universalismo e da Maxifraternidade enquanto facilitadores da inteligência interpessoal; a identificação de valores e prioridades; as escolhas evolutivas; as decisões assertivas; o *Manual Pessoal de Prioridades* (MPP); o completismo existencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a homeostase e maturidade holossomática; as limitações perante a multidimensionalidade, por desconsiderar as ocorrências e realidades extrafísicas nos 5 atributos da inteligência emocional; os gargalos evolutivos holossomáticos; a autoconscientização multidimensional incrementando a autopercepção, a intercompreensão e a assertividade interassistencial; os auto e heterodesassédios; o sentimento de estar no fluxo do Cosmos; a percepção vivencial da espiral evolutiva; a preparação para a desparticidade; o acesso à *Central Extrafísica da Verdade* (CEV); as sincronidades multidimensionais assistenciais; as inspirações dos amparadores; as superações de traumas, mágoas e tráfes multimilenares; a desvinculação cosmoética de antigos grupos de paradigmas suplantados; o investimento no desenvolvimento do parapsiquismo ampliando a inteligência emocional; a afetividade no acolhimento tarístico interdimensional; a tenepes enquanto instrumento-chave autevolitivo e interassistencial; as recomposições grupocármicas; a superioridade da *inteligência evolutiva*; a transafetividade; a meta evolutiva pessoal do serenismo.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo das inteligências múltiplas*; o *sinergismo recins-interassistência*; o *sinergismo autopesquisa-autodidatismo*; o *sinergismo das reciclagens*; o *sinergismo das técnicas de autopesquisa*; o *sinergismo estudos conscienciológicos–estudos psicológicos*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio da autocura*; o *princípio do 1% de teoria e 99% de prática*; o *princípio de primeiro se autassistir para poder assistir ao outro*; o *princípio de a autevolução depender da interassistência*; o *princípio da convivialidade interassistencial*; o *princípio de primeiro “fazer o dever de casa”, para depois investir em temas avançados*.

Codigologia: a *teática do código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código grupal de Cosmoética (CGC)*; o *código pessoal de priorização cosmoética*; o *bom uso dos códigos sociais*.

Teoriologia: a *teoria da inteligência emocional*; a *teoria das inteligências múltiplas*; a *teoria dos esquemas*; a *teoria de ser melhor a mais dura verdade à mais doce ilusão*.

Tecnologia: a *técnica da recéis*; as *técnicas autoconsciencioterápicas*; as *técnicas conscienciométricas*; as *técnicas do Manual Pessoal de Prioridades*; as *técnicas de Higiene Consciencial*; as *técnicas de autorganização*; a *técnica das rotinas úteis essenciais*; as *técnicas de autorreflexão e atenção plena*; as *técnicas de empatia*; a *técnica da comunicação não violenta*.

Voluntariologia: o *voluntariado enquanto trampolim evolutivo e palco de autopesquisas*; a *qualificação das relações e das ações no voluntariado conscienciológico e na Socin*; a *gratificação por voluntariar participando e contribuindo para a reurbex*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico da Priorologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Conviviolgia*; o *laboratório conscienciológico da Duplogia*; o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Psicossomatologia*; o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*; o *Colégio Invisível da Paraecologia*; o *Colégio Invisível da Parapoliticologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoética*.

Efeitologia: o *efeito do desenvolvimento da inteligência emocional nos relacionamentos pessoais*; os *efeitos multidimensionais, em todas as áreas da vida, decorrentes da ampliação da inteligência emocional*; os *efeitos da autossustentação afetiva*; os *efeitos das interações afetivas*; os *efeitos da autestima e da autoconfiança*.

Neossinapsologia: as *neossinapses advindas dos incrementos cognitivos e autopesquisísticos*; as *neossinapses reverberando em si e no entorno*.

Ciclogia: a *continuidade dos ciclos de autossuperações consolidando o avanço na espiral evolutiva*; os *contínuos ciclos de reciclagens intraconscienciais e existenciais (recins e recéis)* imprescindíveis para os incrementos na inteligência emocional.

Enumerologia: a *autopesquisa*; a *saúde holossomática*; o *propósito*; o *discernimento*; a *vontade*; a *interdependência*; a *serenidade*.

Binomiologia: o *binômio inteligência intrapessoal–inteligência interpessoal*; o *binômio autaceitação-autorrespeito*; o *binômio admiração-discordância*; o *binômio antivitimização-anticonflitividade*; o *binômio autenticidade-verbação*; o *binômio determinação-persistência*; o *binômio paz-felicidade*; o *binômio gratidão-retribuição*; o *binômio harmonia-pacificação*; o *binômio empatia-assertividade*; o *binômio afetividade-sexualidade*.

Interaciologia: a *interação saúde física–saúde emocional–saúde mental–saúde energética*; a *interação entre as várias áreas da vida*; as *interações técnicas evolutivas conscienciológicas–técnicas de desenvolvimento pessoal da Socin*.

Crescendologia: o *crescendo inteligência emocional–inteligência mentalsomática–inteligência evolutiva*; o *crescendo de autossuperações*; o *crescendo autodiscernimento-autocompreensão-intercompreensão-empatia*; o *crescendo autassistência-heterassistência*; o *crescendo de aprendizagens cognitivas incrementando o discernimento*; o *crescendo de atualizações conscien-*

ciais; o crescendo de recins; o crescendo maturológico; o crescendo interassistencial; o crescendo projeto de vida–proéxis; o crescendo afetividade-transafetividade.

Trinomiologia: o trinômio discernimento-vontade-cosmoeticidade; o trinômio superação de trafores–fortalecimento de trafores–preenchimento de trafais; o trinômio priorização–planejamento–autorganização; o trinômio motivação–trabalho–lazer; o trinômio perdão–libertação–pacificação.

Polinomiologia: o polinômio autoconsciencioterápico autoobservação–autodiagnóstico–autenfrentamento–autossuperação; o polinômio autopesquisa–autexperimentação–autodiscernimento–interassistência; o polinômio autoconhecimento–autocontrole–automotivação–empatia–relacionamentos; o polinômio holossomático soma–energossoma–psicossoma–mentalsoma.

Antagonismologia: o antagonismo afetivo / emocional; o antagonismo autocontrole / repressão de emoções; o antagonismo motivação / inconsequência; o antagonismo bom humor / brincadeira inoportuna; o antagonismo inteligência cognitiva / inteligência emocional; o antagonismo escolha evolutiva / autodesperdício; o antagonismo proatividade / poliqueixismo.

Paradoxologia: o paradoxo do doutor acadêmico analfabeto emocional; o paradoxo do líder espiritual desprovido de inteligência evolutiva; o paradoxo do guia espiritual manipulador; o paradoxo do palhaço em depressão; o paradoxo da religião desequilibradora e antievolutiva considerada salvacionista.

Politicologia: a Parapoliticologia; a conscienciocracia; a recinocracia; a interassistenciocracia; a discernimentocracia; a cosmoeticocracia; a verbaciocracia; a proexocracia.

Legislogia: as leis da evolução consciencial; a lei do maior esforço evolutivo; as leis da convivência sadia; a lei da interassistencialidade; as leis da responsabilidade planetária.

Filiologia: a autevoluciofilia; a autopesquisofilia; a lucidofilia; a recinofilia; a interassistenciofilia; a conscienciofilia; a bibliofilia; a neofilia.

Fobiologia: a fobia aos livros de autajuda; a recinofobia; a fobia de gente.

Sindromologia: a síndrome da ectopia afetiva (SEA); a síndrome de Gabriela; a síndrome de Peter Pan; a síndrome de Cinderela; a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome da vitimização.

Maniologia: a mania de embarcar nos paralogismos sociais; a mania de interromper a fala do outro; a mania de culpar os outros; a mania de reclamar; a mania de procrastinar; a mania de querer controlar tudo; a mania de seguir gurus; as manias decorrentes das ideologias.

Mitologia: o mito do quociente de inteligência (QI) enquanto meio de valoração da consciência; o mito do quociente emocional (QE) enquanto melhor indicador do nível da consciência; o mito de “tudo ter o tempo certo”; o mito de tudo o qual lhe pertencer chegar para você”; o mito da evolução sem esforço.

Holotecologia: a autopesquisoteca; a evolucioteca; a recexoteca; a recinoteca; a pense-noteca; a convivioteca; a interassistencioteca.

Interdisciplinologia: a Autevoluciolgia; a Reeducaciologia; a Autopesquisologia; a Holomaturologia; a Autodiscernimentologia; a Autoconsciencimetrolgia; a Autoconsciencioterapeutiologia; a Psicologia; a Recinologia; a Interassistenciologia; a Proexologia; a Priorologia; a Autorganizaciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a conscin sempreraprendente; a conscin resiliente; a conscin afável; a conscin emocional; o ser desperto; o ser interassistencial.

Masculinologia: o reciclante existencial; o autopesquisador; o duplista; o compassageiro evolutivo; o pesquisador; o exemplarista; o intelectual; o tenepequista; o proexista; o completista; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o cético otimista cosmoético (COC).

Femininologia: a reciclante existencial; a autopesquisadora; a duplista; a compassageira evolutiva; a pesquisadora; a exemplarista; a intelectual; a tenepessista; a proexistista; a completista; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a cética otimista cosmoética.

Hominologia: o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens holomaturus*; o *Homo sapiens emotionalis*; o *Homo sapiens affectuosus*; o *Homo sapiens empathicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: desenvolvimento *primário* da inteligência emocional = o aprimoramento de estratégias de autoconhecimento a partir de livros populares de autajuda; desenvolvimento *avanzado* da inteligência emocional = o aprimoramento da aplicação do *ciclo autoconscienciote-rápico conscienciológico* para as reciclagens intraconscienciais profundas.

Culturologia: a cultura da autopesquisa; a cultura da autorresponsabilidade; a cultura da autevolução; a cultura da interassistencialidade; a cultura do abertismo às autexperimentações; a cultura da autorreflexão; a reciclagem da cultura da repressão; a cultura da afetividade.

Autodesenvolvimentologia. Sob a ótica da *Holomaturologia*, eis, listadas em ordem alfabética, 20 providências e posturas facilitadoras do desenvolvimento da inteligência emocional:

01. **Abertismo.** A neofilia e a disponibilidade para a autevolução.
02. **Autocientificidade.** O hábito dos registros técnicos dos fatos, *insights* e reflexões, com análises técnicas subsequentes.
03. **Autoconscienciometria.** As técnicas conscienciométricas de aprofundamento.
04. **Autoconsciencioterapia.** Os contínuos *ciclos evolutivos recéis-recins*.
05. **Autodidatismo.** O estudo e leituras de livros de qualidade desde os mais simples aos mais avançados da Psicologia, Sociologia e Conscienciologia.
06. **Autodiscernimento.** O melhor entendimento racional; a escolha acertada.
07. **Autogestão.** As doses essenciais de priorização, planejamento e autorganização.
08. **Capacitações.** Os cursos conscienciológicos e da Socin.
09. **Cosmoética.** A base das intenções e motivações íntimas evolutivas.
10. **Desassins.** A atenção às necessidades de desassimilações.
11. **Duplismo.** O relacionamento a 2 evolutivo; a amizade duplista.
12. **Experimentos.** As constantes experimentações de técnicas, testes, práticas.
13. **Grupocarma.** As reconciliações; a convivialidade sadia, regular.
14. **Mudança.** O desapego aos valores medíocres da Socin; a evitação dos autenganos.
15. **Pausas.** Os momentos de parada para repouso e lazer.
16. **Policarma.** O *voluntariado conscienciológico* em instituições da Socin; a imprescindibilidade da responsabilidade planetária.
17. **Propósito.** A identificação do sentido de vida para si.
18. **Reflexão.** As reflexões periódicas e frequentes.
19. **Saúde.** O autocuidado holossomático praticados em rotinas úteis.
20. **Terapias.** As psicoterapias tradicionais e alternativas; a Consciencioterapia; a as-sunção da postura de evoluciente.

Conscienciologia. Aos intermissivistas, acrescentam-se destacadas as opções da docência, escrita e tenepes, propulsores não apenas da inteligência emocional, mas da evolutiva.

Teática. A autevolução comprova-se através de recins oriundas de mudanças efetivas de pensenes e posturas atitudinais, operacionalizados pela verbação, teática, coerência entre os entendimentos e as práticas cotidianas. Pouco vale o “saber” se a conscin não vivencia as lições e achados pesquísicos evolutivos consigo e com os demais.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o desenvolvimento da inteligência emocional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antibagulhismo emocional:** Equilibrilogia; Homeostático.
02. **Autabastança psicossomática:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
03. **Autodiscernimento afetivo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Autodomínio emocional despertológico:** Psicossomatologia; Homeostático.
05. **Autolibertação emocional:** Holomemoriologia; Homeostático.
06. **Autonomia afetiva:** Conviviologia; Homeostático.
07. **Autopesquisa da identidade consciencial:** Autevoluciologia; Neutro.
08. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
09. **Autossustentação afetiva:** Recinologia; Homeostático.
10. **Estratégia de enfrentamento:** Etologia; Neutro.
11. **Inteligência conviviológica:** Conviviologia; Homeostático.
12. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
13. **Resgate da autestima:** Holomaturologia; Homeostático.
14. **Saúde cerebral:** Holocerebrologia; Homeostático.
15. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

O DESENVOLVIMENTO DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL É PRÉ-REQUISITO EVOLUTIVO, MAS INSUFICIENTE PARA ALCANÇAR A INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA. É NECESSÁRIO AUTODISCERNIMENTO QUANTO À AUTEVOLUÇÃO LÚCIDA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, tem investido no desenvolvimento da inteligência emocional pessoal? Quais escalas autavaliativas já utilizou para medição do quociente evolutivo individual com relação a essa inteligência?

Bibliografia Específica:

1. Goleman, Daniel; *Inteligência Emocional: A Teoria Revolucionária que Redefine o que é Ser Inteligente* (*Emotional Intelligence*); revisores Fátima Tereza Fadel; Isabel Cristina Aleixo; & Domício Antônio dos Santos; trad. Marcos Santarrita; 376 p.; 5 partes; 16 caps.; 6 citações; 15 enus.; 1 ilus.; 6 apênds.; 411 notas; alf.; 23 x 16 x 3 cm; br.; 4ª Ed.; *Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; 1995; páginas 1 a 376.
2. Sinai, Sergio; *A Sociedade que não quer Crescer: Quando os Adultos se negam a Ser Adultos*; trad. Maria Dalva Leite de Castro Bonet; 160 p.; 7 caps.; 21 x 14 cm; br.; *Guarda Chuva*; Rio de Janeiro; RJ; 2012; páginas 1 a 160.
3. Vicenzi, Luciano; *Coragem para Evoluir*; pref. Málu Balona; revisores Gisele Salles; Karina Thomaz; & Márcia Abrantes; 188 p.; 8 caps.; 21 *E-mails*; 1 entrevista; 51 enus.; 1 foto; 2 ilus.; 1 microbiografia; 2 tabs.; 3 *websites*; glos. 37 termos; 50 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2001; página 122.
4. Vieira, Clara; *103 Pímulas de Inteligência Emocional*; revisores Fátima Araújo; *et al.*; 164 p.; 37 fotos; 109 refs.; 15 x 10 cm; *Produção independente*; 3ª Ed.; Recife, PE; 2018; páginas 1 a 154.

C. E. V.