

## **DIA EVOLUTIVAMENTE ÚTIL** (ANTIDESPÉRDICIOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** O *dia evolutivamente útil* é o período de 24 horas aproveitado pela conscin, homem ou mulher, mediante a aquisição de neoconhecimento, a prática de neoassistência e a produção escrita de neoideia.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *dia* vem do idioma Latim Vulgar, *dis*, através do idioma Latim Clássico, *dies*, “espaço de tempo de 24 horas; período claro no espaço de 24 horas, em oposição ao período escuro da noite; unidade de tempo”. Apareceu no Século XIII. A palavra *evolutivo* provém do idioma Francês, *evolutif*, de *évolution*, e esta do idioma Latim, *evolutio*, “ação de percorrer, de desenrolar”. Surgiu em 1873. O termo *útil* procede do idioma Latim, *utilis*, “que serve; bom; vantajoso; válido.” Apareceu no Século XV.

**Sinonimologia:** 1. Dia evolutivamente produtivo. 2. Dia otimizado evolutivamente. 3. Dia de alto aproveitamento. 4. Dia evolutivamente proveitoso.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *dia evolutivamente útil*, *dia evolutivamente útil negligenciado* e *dia evolutivamente útil aproveitado* são neologismos técnicos da Antidesperdicologia.

**Antonimologia:** 1. Dia evolutivamente inútil. 2. Dia inexpressivo. 3. Dia desperdiçado. 4. Dia irrelevante.

**Estrangeirismologia:** o *check-up day*; a *timeline* pessoal; o *carpe diem* evolutivo; as tentações do *Zeitgeist*; o *modus vivendi* produtivo; o adiamento *sine die* das tarefas evolutivas; o *calendar planner*; o *personal organizer*; a *volontà ferrea*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Paracronologia Pessoal.

**Megapensenologia.** Eis megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Novo dia: neo-desafio*.

**Coloquiologia:** o ato de *correr atrás do tempo perdido*.

**Citaciologia:** – *Tudo o que temos de decidir é o que fazer com o tempo que nos é dado* (John Ronald Reuel Tolkien, 1892–1973). *Não tenhamos pressa, mas não percamos tempo* (José Saramago, 1922–2010).

**Proverbologia:** – *Com tempo e perseverança, tudo se alcança*.

**Ortopensatologia:** – “**Dia.** O **dia** da conscin sem nenhum ato evolutivo é um dia perdido”. “Um **dia** vale por 2 para quem diz *já*, e não, *depois*”. “Devemos fazer de cada dia o esplendor da *hora breve*”.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da produtividade útil; o holopensene pessoal da organização cronológica; o holopensene pessoal do aproveitamento máximo das oportunidades; o holopensene pessoal da mensuração do tempo; os assistenciopenses; a assistenciopensenidade; os cronopenses; a cronopensenidade; os grafopenses; a grafopensenidade; os evolucionopenses; a evolucionopensenidade; os prioropenses; a prioropensenidade; o materpensene da gesconografia; a retilinearidade pensênica indispensável ao cumprimento das tarefas evolutivas.

**Fatologia:** o dia evolutivamente útil; a relevância da aquisição da tríade neoconhecimento-neoassistência-neoideia; o dia não passado em branco; a autovivência essencial; o gosto pelo neoaprendizado; a oportunidade da assistência não desperdiçada; os inventários diários do desempenho pessoal; o planejamento da rotina doméstica; o compromisso com o dia útil incorporado na rotina do evolucionante; a prontidão assistencial; a evitação do rolo compressor das inutilidades hu-

manas; a sistematização inteligente da rotina pessoal; os minicompletismos diários; o aproveitamento máximo do tempo; a satisfação em cumprir tarefas; as estratégias inteligentes de antidesperdício de tempo; o comprometimento com as metas traçadas; a palavra “preguiça” excluída do dicionário pessoal; a atenção ao relógio biológico; a agilidade; o tempo pessoal; o passar imperceptível das horas; a vontade discernidora; a qualificação dos autesforços; os pequenos passos no avanço das tarefas; a alternância dos deveres; a sensação de não ter tempo para nada; o tempo perdido; a ociosidade daninha; as oportunidades ignoradas; o dia inútil trazendo incômodo; a inatividade improdutiva; a autodesorganização impeditiva; o desperdício irreparável das oportunidades; a falta de acabativa; a atenção saltuária; o cronograma; a atenção ao proexograma; a antidispersividade cotidiana; o empenho em definir tarefas proveitosas; o acompanhamento sistemático das autorrealizações; o poder autodesassediador da organização da agenda pessoal diária; o descarte planejado; a evitação da robotização existencial; a docência conscienciológica; o hábito de escrever diariamente treinado por décadas; o perfil assistencial; a atenção diuturna às demandas assistenciais, inclusive extrapauta; a produção heurística; o empenho no megafoco produtivo; a evitação dos desvios das metas pré-estabelecidas; as escolhas evolutivas; a transitoriedade da vida intrafísica; a relevância da *Era da Fartura* frente ao antidesperdício dos aportes evolutivos; a importância da otimização da vida crítica; o melhor aproveitamento possível da neoportunidade de viver; a *inteligência evolutiva* (IE) favorecendo a vivência do dia evolutivamente útil.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a conexão com os amparadores extrafísicos propiciando inspirações gesconográficas; a atenção às sincronidades capazes de indicar aportes extrafísicos; o arrependimento das consciexes frente ao tempo desperdiçado; o autocomprometimento multidimensional; o empenho dos amparadores extrafísicos em incentivar o intermissivista a cumprir a proéxis; os compromissos pré-ressomáticos; o abertismo às inspirações extrafísicas e neoeideias originais; a recuperação de cons; o parapsiquismo intelectual; as demandas multidimensionais, extrapautas, atendidas prontamente; a tarefa energética pessoal (tenepes); a atemporalidade extrafísica; a relevância da autoconscientização do aqui-agora multidimensional; as projeções conscientes reveladoras dos compromissos assumidos no *Curso Intermissivo* (CI); o tempo multidimensional.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo consciência do tempo-tempo da consciência*; o *sinergismo rotina-tarefa-proéxis*; o *sinergismo abertismo-flexibilidade* favorecendo a rotina útil; o *sinergismo autorganização-produtividade*.

**Principiologia:** o *princípio da rotina útil* contribuindo com a autevolução; o *princípio do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio do megafoco mentalsomático*; o *princípio fundamental da acuidade nas priorizações*; o *princípio de descartar inutilidades*; o *princípio da produtividade*; o *princípio da autonomia da vontade*; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP).

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) conscientizando quanto à importância de cada dia.

**Teoriologia:** a *teoria e prática da priorização*; a *teoria do megafoco*; a *teoria da inteligência evolutiva*; a *teoria da identidade assistencial*; a *teoria da retribuição*.

**Tecnologia:** a *técnica do dia evolutivamente útil*; as *técnicas de organização do tempo cronológico*; a *técnica de registros diários*; as *técnicas da agenda pessoal*; a *técnica da evitação das inutilidades*; a *técnica da autauditoria existencial*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado conscienciológico cosmoético internacional* enquanto aporte evolutivo.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Conscienciografologia*; o *laboratório conscienciológico da Assistenciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da*

*Autevoluciologia; o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia; o laboratório conscienciológico da Tenepessologia.*

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Proexologia; o Colégio Invisível da Autoconscienciometria; o Colégio Invisível da Paracronologia.

**Efeitologia:** o efeito evolutivo do esforço pessoal; o efeito da ordem das coisas; os efeitos do calendário na vida atual; o efeito nocivo da procrastinação; o efeito exemplificador da rotina útil; o efeito motivador de cumprir o dia evolutivamente útil.

**Neossinapsologia:** as neossinapses evidentes da aquisição da rotina útil; as neossinapses adquiridas pelos novos hábitos; as neossinapses geradas a partir do neoadprendizado; as neossinapses conquistadas pelo hábito da assistência diária; as paraneossinapses oriundas da assistência extrafísica.

**Ciclologia:** o ciclo dia-noite; o ciclo iniciativa-manutenção-acabativa; o ciclo aprendizado-treino-domínio da técnica; a importância do ciclo circadiano na rotina saudável.

**Enumerologia:** as tarefas inúteis; as tarefas negligenciadas; as tarefas inacabadas; as tarefas identificadas; as tarefas prioritárias; as tarefas cumpridas; as tarefas diárias.

**Binomiologia:** o binômio medida do tempo-medida da evolução; o binômio hábitos saudáveis-rotina útil; o binômio tempo-esforços; o binômio rigidez-flexibilidade; o binômio Cronêmica-Proxêmica; o binômio tempo preparatório-tempo executivo; o binômio Cronologia-Evoluciologia; o binômio paciência-persistência na consecução de tarefas; o binômio foco no prioritário-descarte do obsoleto.

**Interaciologia:** a interação dia evolutivamente útil-dia matemático; a interação dia planejado-dia atípico; a interação planejamento-realização; a interação aproveitamento-rendimento; a interação trafor-productividade; a interação compromisso-materialização; a interação automotivação-autorganização-autodisciplina.

**Crescendologia:** o crescendo rotina inócua-rotina útil; o crescendo conscin miserê-conscin large; o crescendo repetição-consolidação de hábitos; o crescendo vez ou outra-hábito diário; o crescendo das atitudes pró-evolutivas; o crescendo vontade débil-vontade decidida.

**Trinomiologia:** o trinômio recolher-classificar-direcionar; o trinômio motivação-trabalho-lazer; o trinômio planejamento-consecução-resultados; o trinômio consciência-tempo-dimensão; o trinômio aqui-agora-já; o trinômio neoadprendizado-neoassistência-neoprodutividade.

**Polinomiologia:** o polinômio temporal manhã-tarde-noite-madrugada; a importância do polinômio agenda diária-agenda semanal-agenda mensal-agenda anual.

**Antagonismologia:** o antagonismo dia cheio / dia vazio; o antagonismo aproveitamento / desperdício; o antagonismo deixar a vida levar / tomar as rédeas da própria vida; o antagonismo rotina útil / rotina perdulária; o antagonismo supérfluo / necessário; o antagonismo aproveitamento de recursos / esbanjamento de recursos; o antagonismo fazer agora / postergar; o antagonismo agenda lotada / agenda improdutiva.

**Paradoxologia:** o paradoxo de ter recebido muito e ter retribuído pouco; o paradoxo de 1 minuto poder valer por 1 hora; o paradoxo de escolher não fazer ser tão importante quanto escolher fazer.

**Politicologia:** a evoluciocracia; a lucidocracia.

**Legislogia:** a lei do maior esforço evolutivo aplicada no dia a dia.

**Filiologia:** a neofilia; a cronofilia; a grafofilia; a assistenciofilia; a disciplinofilia; a leitu-rofilia; a tecnofilia.

**Fobiologia:** a decidofobia impedindo a tomada de decisões.

**Sindromologia:** a evitação da síndrome do marasmo existencial.

**Maniologia:** a mania antievolutiva de procrastinar; a mania nefasta de desperdiçar oportunidades; a evitação da mania do perfeccionismo improdutivo.

**Mitologia:** o mito de a organização engessar a criatividade; o mito da falta de tempo; o mito da inspiração sem transpiração.

**Holotecologia:** a diarioteca; a sincronoteca; a metodoteca; a pesquisoteca; a Holoteca; a biografoteca; a biblioteca pessoal.

**Interdisciplinologia:** a Antidesperdiçologia; a Paracronologia; a Cronologia; a Autopriorologia; a Metodologia; a Autopesquisologia; a Autenganologia; a Discernimentologia; a Traforologia; a Evoluciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** o perfil organizado; a conscin proativa; a conscin enciclopedista; a conscin traforista; a pessoa produtiva.

**Masculinologia:** o procrastinador; o preguiçoso; o autodesperdiçador; o intermissivista atilado; o autodecisor; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o assistente lúcido; o pesquisador; o autogestor da própria vida; o homem de ação; o neofilico; o conscienciólogo; o proexista; o proexólogo; o tenepessista; o assistente lúcido; o projetor consciente; o sistemata; o verbetólogo; o esforçado; o determinado.

**Femininologia:** a procrastinadora; a preguiçosa; a autodesperdiçadora; a intermissivista atilada; a autodecisora; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a assistente lúcida; a pesquisadora; a autogestora da própria vida; a mulher de ação; a neofílica; a consciencióloga; a proexista; a proexóloga; a tenepessista; a assistente lúcida; a projetora consciente; a sistemata; a verbetóloga; a esforçada; a determinada.

**Hominologia:** o *Homo sapiens chronemicus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens mnemonicus*; o *Homo sapiens intellectualis*; o *Homo sapiens temporalis*; o *Homo sapiens neophilicus*; o *Homo sapiens incautus*; o *Homo sapiens autolucidus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** dia evolutivamente útil *neglicenciado* = aquele permeado pelos desperdícios realizados pela conscin incauta; dia evolutivamente útil *aproveitado* = aquele preenchido pela utilização eficaz das oportunidades de crescimento pela conscin lúcida.

**Culturologia:** a cultura do aproveitamento do tempo; a cultura da Cronêmica Cosmoética; a cultura da megapriorização; a cultura do antidesperdício; a evitação da cultura das inutilidades; a cultura do aproveitamento do momento evolutivo.

**Proexologia.** O cumprimento das tarefas propostas no dia evolutivamente útil, é recurso relevante para a autorganização, aumento da produtividade e, conseqüente evitação da condição de ociosidade proexológica, comumente geradora de vazio existencial.

#### VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o dia evolutivamente útil, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abordagem da oportunidade:** Autolucidologia; Homeostático.
02. **Abordagem relevante:** Autopriorologia; Homeostático.
03. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
04. **Agenda dosada:** Autorganizaciologia; Homeostático.
05. **Agenda vazia:** Parapatologia; Nosográfico.
06. **Antiautomarasmologia:** Gesconologia; Homeostático.
07. **Antidispersividade cotidiana:** Rotinologia; Neutro.
08. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.

09. **Autodeterminação:** Autodeterminologia; Neutro.
10. **Completismo existencial diário:** Autoproexologia; Homeostático.
11. **Escala das prioridades evolutivas:** Evoluciologia; Homeostático.
12. **Evitação do autodesperdício:** Autoproexologia; Homeostático.
13. **Reciclofilia:** Reciclogia; Neutro.
14. **Rotina redonda:** Rotinologia; Homeostático.
15. **Rotina útil:** Intrafisicologia; Homeostático.

## **O APROVEITAMENTO AVANÇADO DO DIA EVOLUTIVAMENTE ÚTIL, A PARTIR DA ASSISTÊNCIA, DA ESCRITA, E DA CAPTAÇÃO DE NEOIDEIAS, EVITA O DESPERDÍCIO IMPRUDENTE DO TEMPO, PATRIMÔNIO INESTIMÁVEL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já refletiu sobre a importância do aproveitamento útil do tempo intrafísico? Considera aplicar técnicas otimizadoras desse aproveitamento?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Manfroí, Eliana;** *Antidesperdício Conscencial: Escolhas Evolutivas na Era da Fatura*; pref. Mabel Telles; revisoras Cathia Caporali; *et al.*; 230 p.; 3 seções; 21 caps.; 22 citações; 2 *E-mails*; 41 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 4 testes; 30 notas; 25 *websites*; 104 refs.; 2 webgrafias; 1 anexo; 2 apênds; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 21, 63 e 137 a 139.
2. **Idem;** *Bases da Autopriorologia*; *Coleção Teáticas da Conscienciologia; Série Especialidades*; Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); apres. Adriana Kauati; & Jacqueline Nahas; revisores Adriana Kauati; *et al.*; 126 p.; 7 caps.; 2 *E-mails*; 34 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 3 *websites*; 2 anexos; glos. 34 termos; 1 receituário de verbetes com 33 receitas de verbetes; 26 refs.; 2 testes; 5 webgrafias; alf.; 20 x 13 cm; enc.; *Epígrafe*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 15, 35 e 56.
3. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 636 e 637.
4. **Idem;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 163.

B. F. A.