

EFEITO RECINOLÓGICO DO PERDÃO (EFEITOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *efeito recinológico do perdão* é o resultado prático, harmônico, benigno, homeostático, evolutivo e assistencial, obtido durante a aplicação da *técnica da reciclagem intra-consciencial* pelo ato de perdoar.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. A palavra *efeito* vem do idioma Latim, *effectum*, “efeito; produto de alguma causa”. Surgiu no Século XIII. O prefixo *re* deriva também do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O termo *ciclo* procede igualmente do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklós*, “círculo; roda; esfera”. Apareceu no Século XVIII. O prefixo *intra* provém do mesmo idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior de; no intervalo de”. O vocábulo *consciência* vem igualmente do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII. O elemento de composição *logia* provém do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”. O termo *perdão* procede do idioma Latim, *perdonet*, “que ele perdoe”, derivado do verbo *perdonare*, “perdoar”. Apareceu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Consequência recinológica do perdão. 2. Resultante recinológico do perdão.

Neologia. As 3 expressões compostas *efeito recinológico do perdão*, *miniefeito recinológico do perdão* e *megaefeito recinológico do perdão* são neologismos técnicos da Efeitoologia.

Antonimologia: 01. *Efeito da culpa*. 02. *Efeito da patopensenidade*. 03. *Efeito do belicismo*. 04. *Efeito da raiva*. 05. *Efeito do ódio*. 06. *Efeito estagnador da inveja*. 07. *Efeito antievolutivo da vingança*. 08. *Efeito repressivo da ofensa*. 09. *Efeito da ruminação pensênica*. 10. *Efeito egológico do autoperdão*.

Estrangeirismologia: o *tour de force* na recin; o *follow up* das autorreciclagens; o *move ahead* do pesquisador; o *status quo* do perdão antecipado; o *modus operandi* da recin.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autopesquisologia.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética:

1. “**Efeito.** Não há efeito sem causa”.
2. “**Perdão.** O **holopensene** existencial melhora completamente quando sobrevém o perdão”.
3. “**Recin.** Não existe modificação evolutiva instantânea. As **mudanças da consciência** ocorrem gradativamente, passo a passo, com recorrências dos surtos de imaturidade até à estabilização da autopensenidade em patamar evolutivo superior”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da reciclagem intraconsciencial; o holopensene pessoal do perdão irrestrito; o holopensene pessoal interassistencial; o holopensene do autenfrentamento; o holopensene pessoal da gratidão; os assistenciopenses; a assistenciopensenidade; a autopesquisa da autopensenidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os egopenses; a egopensenidade; os fraternopenses; a fraternopensenidade; os harmonopenses; a harmonopensenidade; os benignopenses; a benignopensenidade; os evolucioenses; a evolucioensenidade; os neopenses; a neopensenidade; a retilinearidade autopensênica; os bagulhos autopensênicos atravancando a reciclagem intraconsciencial; a autorreestruturação pensênica; a reconfiguração da autopensenidade; a ruminação pensênica; a reeducação dos autopenses.

Fatologia: a reciclagem intraconsciencial pelo emprego do perdão; o perdão sincero; o perdão gerando cura emocional; o perdão de cunho religioso; o perdão racional; o exercício da afetividade diante do fato desagradável; as crises internas antes da ação de perdoar; a vivência plena do megafaternismo; a dor de não se colocar no lugar do outro; o sentimento de culpa; a dificuldade em perdoar; os mecanismos de defesa impedindo o perdão; o início da reciclagem intrafísica; a autocorrupção escancarada; a autestima fragilizada; a autorreconciliação; a reconciliação inter pares; a ofensa; a injúria; o ultraje; a afronta; a lesão; o mal físico causado ao outro; o ato de ferir suscetibilidades; o autoconhecimento enquanto primeiro passo; a evolução consciencial a partir da autorreciclagem pelo emprego do perdão; os ganhos secundários em se manter estagnado; a busca permanente pela felicidade; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP) devedora; a *Ficha Evolutiva Pessoal* credora; a autolucidez quanto aos resultados recinológicos do perdão; o abandono do desejo de vingança; a depressão; a euforia; a melancolia intrafísica (melin); a ausência de autocrítica; a autaceitação dos erros cometidos; o megafoco em ganhos secundários; a dificuldade em reconhecer os próprios sentimentos; os traumas de vida bloqueando o autenfrentamento; os relacionamentos patológicos e os homeostáticos; o entendimento das próprias responsabilidades; as imaturidades obstaculizando as relações interpessoais; o comodismo; a desmotivação; a intercompreensão; o megafoco autexistencial; a priorização evolutiva; a autoconcentração mental na recin; a melhoria da autoconvivência; o perdão antecipado e universal.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; os retrotraumas de vidas passadas; o avanço evolutivo inesperado do extrapolacionismo mentalsomático; a *Central Extrafísica da Fraternidade* (CEF); as parapercepções mentaisomáticas; os resgates extrafísicos provenientes de reciclagem intraconsciencial pelo perdão; a melancolia extrafísica (melex); a revitalização das energias conscienciais; a melhoria da convivência extrafísica.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo perdão-gratidão*; o *sinergismo perdão-interassistência*; o *sinergismo autorreconciliação-heterorreconciliação*; o *sinergismo autorreciclagem-convivência sadia*; o *sinergismo afetividade-compreensão*.

Principiologia: o *princípio da autopesquisa evolutiva*; o *princípio “se não presta, não presta mesmo”*; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da autodesassediabilidade*; o *princípio da reconfiguração da autopenalidade para melhor*; o *princípio do heteroperdoamento*; o *princípio tarístico do autescclarecimento*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) auxiliando na reciclagem intraconsciencial; o *código grupal de Cosmoética* (CGC) respeitando as interrelações.

Teoriologia: a *teoria da reciclagem intraconsciencial*; a *teoria da reciclagem existencial*.

Tecnologia: a *técnica do perdão*; a *técnica do heteroperdoamento*; a *técnica do perdão antecipado*; a *técnica do perdão universal*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da madrugada*; a *técnica de se colocar no lugar do outro*; a *técnica de abrir mão de ter razão*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Interassistenciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorretrocogniciologia*; os *laboratórios conscienciológicos do desassédio mentalsomático* (*Tertuliarium*, *Holoteca*, *Holociclo*); o *laboratório conscienciológico da Paradireitologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Dessomatologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*; o *Colégio Invisível da Paradireitologia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*.

Efeitologia: o efeito recinológico do perdão; o efeito recexológico do perdão; o efeito do perdão antecipado; o efeito do perdão universal; o efeito da reciclagem intraconsciencial duradoura; o efeito do autoposicionamento evolutivo; o efeito da superação das ruminações pensênicas; o efeito assediador da autovitimização; o efeito da gratidão expandida; os efeitos das rotinas úteis sobre os hábitos pessoais.

Neossinapsologia: a criação de neossinapses a partir da teática do perdão; as retrossinapses atuantes nesta vida humana da conscin lúcida; a reciclagem das retrossinapses abrindo espaço às neossinapses; as neossinapses recicladoras promovidas pelo desassédio mentalsomático; as neossinapses das recins individuais; as neossinapses advindas das neoinformações.

Ciclogia: o ciclo erro-retratação; o ciclo esforço-conquista-sustentação; o neociclo autevolitivo; os patamares no ciclo de crescimento autevolitivo; o ciclo meta-conquista; o ciclo erro-retratação-reciclagem; o ciclo da autorreflexão heurística hipótese-argumento-contrargumento; o ciclo retroalimentador dos holopenses.

Enumerologia: o efeito autossuperador do perdão; o efeito autorreestruturador do perdão; o efeito autorreconciliador do perdão; o efeito autequilibrador do perdão; o efeito autopa-cificador do perdão; o efeito autolibertador do perdão; o efeito autevolitivo do perdão.

Binomiologia: o binômio admiração-discordância; o binômio autoinvestigação-autor-recomposição.

Interaciologia: a interação perdão-interassistência; a interação recin-recéis; a interação perdão-gratidão.

Crescendologia: o crescendo recin-autocura.

Trinomiologia: o trinômio intenção-objetivo-perspectiva; o trinômio pessoal posicionamento-comportamento-exemplificação; o trinômio compreensão-assistência-reeducação; o trinômio autodiscernimento-autodesassédio-heterodesassédio.

Polinomiologia: o polinômio autopesquisa-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossu-peração; o polinômio racionalidade-reciclagem-eficácia-evolutividade; o polinômio perdão-reconciliação-agradecimento-retribuição.

Antagonismologia: o antagonismo perdão / vingança; o antagonismo amor / ódio; o antagonismo perdão / agressão; o antagonismo perdão / interprisão; o antagonismo pessoa conflitiva / pessoa anticonflitiva; o antagonismo efeito / culpa; o antagonismo zona de conforto / zona de desconforto; o antagonismo individualismo / egoísmo.

Paradoxologia: o paradoxo autonomia intraconsciencial-interdependência consciencial; o paradoxo de o autenfrentamento conduzir ao heteroperdoamento.

Politicologia: a assistenciocracia; a autodiscernimentocracia; a cognocracia; a cosmo-cracia; a cosmoeticocracia; a conscienciocracia; a evolucioocracia; a lucidocracia; a meritocracia evolutiva; a política da boa vizinhança.

Legislogia: a lei da interassistencialidade; a lei do maior esforço evolutivo; a lei da interdependência consciencial; as leis da seriéxis; a lei do silêncio pensênico; a lei de talião; a lei do vale-tudo; as leis dos direitos interconscienciais; a lei da gratidão; a lei do maior esforço na sustentação da convivialidade sadia; o resultado da lei do maior esforço aplicada à autopesquisística; a lei da empatia; a lei da grupalidade.

Filiologia: a autopesquisofilia; a assistenciofilia; a autocogniciofilia; a cogniciofilia; a decidofilia; a descrenciofilia; a evoluciofilia; a fraternofilia; a neofilia; a raciocinofilia; a recinofilia.

Fobiologia: a autopesquisofobia; a assistenciofobia; a autocogniciofobia; a cogniciofobia; a decidofobia; a descrenciofobia; a evoluciofobia; a fraternofobia; a recinofobia; a fobia ao autenfrentamento; a fobia ao heterenfrentamento.

Sindromologia: a síndrome da insegurança; a síndrome da distorção da realidade; a síndrome da patopensenidade.

Maniologia: a mania de se culpar; a mania de culpar o outro; a mania de ruminar pense-nes; a mania do solilóquio; a mania de não refletir antes de agir; a mania de ofender; a mania de acusar antes de saber o motivo; a mania causticante de falar mal.

Mitologia: o mito de o outro ser a causa do sofrimento pessoal; os mitos milenares usados para perseguições e genocídios.

Holotecologia: a assistenciotea; a autocriticotea; a evolucioteca; a autopacificotea; a cognotea; a conscienciotea; a experimentotea; a evolucioteca; a recinotea; a proexotea.

Interdisciplinologia: a Efeitologia; a Autopesquisologia; a Autodiscernimentologia; a Autorrecinologia; a Autopriorologia; a Cosmoeticologia; a Homeostaticologia; a Intencionologia; a Interassistenciologia; a Recinologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin reciclante intraconsciencial; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin evolutivamente proativa.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o autoimperdoador; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o heteroperdoador; o intelectual; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o projetor consciente; o proexista; o proexólogo; o reciclante intraconsciencial; o reciclante existencial; o reeducador; o sistemata; o tenepepista; o tertuliano; o tocador de obra; o verbetólogo; o voluntário; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a autoimperdoadora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a heteroperdoadora; a intelectual; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a proexista; a proexóloga; a reciclante intraconsciencial; a reciclante existencial; a reeducadora; a sistemata; a tenepepista; a tertuliana; a tocadora de obra; a verbetóloga; a voluntária; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens perdonator*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens conscientologus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens reurbanisatus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniefeito recinológico do perdão* = o resultado teático de abrir mão do egoísmo infantil em favor do altruísmo por meio do heteroperdoamento; *megaefeito recinológico do perdão* = o resultado teático de abrir mão do autassédio em favor da imperturbabilidade por meio do heteroperdoamento.

Culturologia: a cultura do perdão; a cultura de abrir mão; a cultura de não remoer papenses; a cultura da autobenignidade; a cultura da benignidade; a cultura da megafraternidade; a cultura da Cosmoética; a cultura da gratidão.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-

trais, evidenciando relação estreita com o *efeito recinológico do perdão*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Crescendo perdão-libertação:** Conviviologia; Homeostático.
02. **Efeitismo:** Efeitologia; Neutro.
03. **Efeito:** Efeitologia; Neutro.
04. **Efeito antintimidante:** Comunicologia; Homeostático.
05. **Efeito do autassédio:** Autodesassediologia; Nosográfico.
06. **Efeito tarístico do perdão:** Perdonologia; Homeostático.
07. **Eficácia autopesquisística:** Autopesquisologia; Homeostático.
08. **Perdão irrestrito:** Interassistenciologia; Homeostático.
09. **Pré-perdão assistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
10. **Reciclagem da autovitimização:** Autorrecexologia; Homeostático.
11. **Reciclagem do temperamento:** Temperamentologia; Homeostático.
12. **Reciclofilia:** Reciclogia; Neutro.
13. **Reciclogenia:** Autorrecexologia; Homeostático.
14. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
15. **Recin grupal:** Grupocarmologia; Homeostático.

O EFEITO RECINOLÓGICO DO PERDÃO CONSTITUI RESULTADO PRÁTICO E SIGNIFICATIVO NA TRAJETÓRIA AUTEVOLUTIVA CONSCIENCIAL, EXIGINDO AUTENFRENTAMENTOS PRIORITÁRIOS DIUTURNOS E SEM DESCULPAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já vivenciou os *efeitos recinológicos do perdão*? Costuma, de tempos em tempos, recompor-se consigo mesmo(a)? E em relação aos outros? Identifica ainda alguém para perdoar?

Bibliografia Específica:

1. **Balona, Málu;** *Autocura através da Reconciliação: Um Estudo Prático sobre a Afetividade*; apes. Daniel Muniz; pref. Cristina Arakaki; pref. 1ª edição Marina Thomaz; pref. da 2ª edição Daniel Muniz; revisores Alexander Steiner; et al.; 354 p.; 2 seções; 11 caps.; 18 E-mails; 1 entrevista; 56 enus.; 2 escalas; 3 esquemas; 125 expressões e ditos populares; 1 foto; 10 gráfs.; 6 ilus.; 1 microbiografia; 5 quadros sinóticos; 4 questionários; 2 tabs.; 18 técnicas; 5 teorias; 15 websites; glos. 86 termos; 25 infográficos; 20 cenografias; 72 filmes; 324 refs.; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 1 a 342.
2. **Carvalho, Patrícia;** *O Significado do Perdão para a Assistência*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; V. 9; N. 4; Seção: *Artigo Original*; Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 2005; páginas 341 a 353.
3. **Harris, Russ;** *Liberte-se evitando as Armadilhas da Procura da Felicidade (The Happiness Trap)*; trad. Helena Maria Andrade do Nascimento; 278p.; 21 x 14cm; br.; Agir; Rio de Janeiro; RJ; 2007, páginas 1 a 178.
4. **Haymann, Maximiliano;** *Identificação do Ciclo do Autassédio: Técnica para aumento da Efetividade Autoconsciencioterápica*; *Saúde Consciencial*; Revista; Seção: *Autoconsciencioterapia*; Anuário; Ano 3; N. 3; Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC); Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 99 a 107.
5. **Maia, Bárbara;** *Aprofundamento Recinológico: Do Porão à Saúde Consciencial*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; V. 18; N. 4; Seção: *Artigo Original*; Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 2014; páginas 367 a 374.
6. **Idem;** *Autoestima da Consciência: Proposta para Aproveitamento da Técnica da Reciclagem Existencial*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; V. 19; N. 4; Seção: *Artigo Original*; Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 2015; páginas 450 a 456.
7. **Ulaf, Marcos;** *Compreensão e Reciclagem das Ruminações Mentais*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; V. 19; N. 4; Seção: *Artigo Original*; Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 2015; páginas 415 a 423.
8. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 605, 1.247 e 1.300.

9. **Idem; Léxico de Ortopensatas**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800; p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 568, 1.282, 1.283 e 1.426.

Webgrafia Específica:

1. **Ramiro, Marta**; Org.; *Reciclagem Intraconsciencial*; In: **Ramiro, Marta**; *Reciclagens Interdisciplinares*; Artigo; Ed. gratuita; Cognópolis, Foz do Iguaçu, PR; *Colégio Invisível da Recexologia*; Julho, 2014; páginas 49 a 54; disponível em: <<http://www.recexologia.org>>; acesso em 24.10.17.

S. A.