

EFEITO DO AUTOCONTROLE DO EGO (AUTEVOLUCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *efeito do autocontrole do ego* é o resultado sadio da manifestação pensê-nica autodesassediadora da conscin lúcida, homem ou mulher, sustentando o descarte contínuo das próprias reações imaturas, imprudentes, instintivas, impulsivas, baratroféricas e psicossomáticas em busca do autodiscernimento interassistencial e da megafaternidade libertária.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *efeito* vem do idioma Latim, *effectum*, “efeito; produto de alguma causa”. Surgiu no Século XIII. O primeiro elemento de composição *auto* deriva do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *controle* procede do idioma Francês, *contrôle*, “lista; rol; registro em duplicata; verificar; controlar”. Apareceu em 1922. A palavra *ego* provém do idioma Latim, *ego*, “eu”. Surgiu, na *Linguagem Erudita* e *Semierudita*, a partir do Século XIX.

Sinonimologia: 1. Consequência do autodomínio do ego. 2. Resultado da estabilidade emocional. 3. Repercussão do equilíbrio da automanifestação. 4. *Efeito da moderação cosmoética dos pensenes*.

Neologia. As 3 expressões compostas *efeito do autocontrole do ego*, *efeito básico do autocontrole do ego* e *efeito avançado do autocontrole do ego* são neologismos técnicos da Autevoluciolgia.

Antonimologia: 1. *Efeito do descontrole do ego*. 2. *Efeito da ausência da reeducação consciencial*. 3. *Efeito das reações psicossomáticas*. 4. *Efeito da reatividade anticosmoética*.

Estrangeirismologia: o *mindset* de autodesassédio; o *selfcontrol* estabilizando o bom humor; a *proficiency* nas reciclagens intraconscienciais.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à maturidade do ego em relação ao equilíbrio íntimo.

Megapensenologia. Eis 2 megapensenes trivocabulares sintetizando o tema: – *Descartemos as imaturidades. Ego: aprendiz eterno*.

Coloquiologia: a expressão *pense duas vezes antes de agir* evitando a impulsividade do ego heterassediador.

Citaciologia. Eis duas citações pertinentes ao tema: – *À medida que vai aumentando o seu conhecimento tanto do inferior quanto do superior do seu íntimo, você descobrirá a função e as capacidades, mas também as limitações do ego consciente. No nível consciente, a função do ego é ver a verdade plena tanto do mais baixo como do mais elevado em você, desejando, com todas as suas forças, mudar e renunciar a destrutividade* (Eva Pierrakos, 1915–1979). *Uma consideração importante sobre a consciência é que não pode haver elemento consciente que não tenha o ego como ponto de referência (...) Portanto, em minha concepção, o ego é uma espécie de complexo, o mais próximo e valorizado que conhecemos. É sempre o centro de nossas atenções e de nossos desejos, sendo o cerne indispensável da consciência* (Carl Gustav Jung, 1875–1961).

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autocrítica do discernimento egoico; a retilinearidade da autopenalidade; os egopensenes; a egopenalidade; o autenfrentamento do megatrafar ativador de autopatopensenes; os evolucipensenes; a evolucipensalidade; os ortopensenes; a ortopenalidade; os lucidopensenes; a lucidopenalidade; os prioropensenes; a prioropenalidade; os harmonopensenes; a harmonopenalidade; os neopensenes; a neopenalidade; a pensalidade libertária; a pensalidade íntegra, justa e reta; o ato de pensenizar sadiamente em relação a todos os seres vivos; o ato de conectar os pensenes cosmoéticos à realidade vivenciada.

Fatologia: as consequências do descarte definitivo do egão; o resultado da autocorreção dos aspectos sombrios da personalidade; as decorrências do aprofundamento do estudo da Egologia; as repercussões da reeducação do microuniverso consciencial; as implicações da desdramatização dos problemas inerentes à aut-evolução; o êxito no autorreconhecimento e autocorreção das imaturidades recorrentes; o autodesassédio; a identificação das autopesquisas prioritárias; o aut-esforço diário para aprimorar o autoconhecimento; o sucesso no autodomínio das reações do subcérebro abdominal; o impulsionamento do cérebro encefálico; a higiene mental compulsória; a hermenêutica do ego interassistencial; o autorreconhecimento do megatrafor estabilizador da postura cosmoética; o desenvolvimento do tráfalo prioritário corrigindo a falha de autodiscernimento; a autovigilância intensificada sob impacto da antipodia consanguínea; a aceleração de acertos grupocármicos por meio da antipodia consciencial reciclogênica; o autenfrentamento dos mecanismos de defesa do ego (MDEs); a autoprudência para inibir as reações anticosmoéticas; a autorretificação de posturas não assistenciais; a autoinvestigação da causa raiz da irritabilidade; a autovigilância dos indícios de alteração de humor; a aut-evitação mandatória da aversão sigilosa; a anticonflituosidade; a intensificação da escuta ativa; a autossustentação da convivialidade sadia respeitando os diferentes níveis de sensibilidade; o autocuidado holossomático evitando o estresse oportunizador do autassédio; a conduta autopacificadora gerando heteroconfiança; o predomínio da comunicação evolutiva; o autofraternismo possibilitando o fraternismo; o autoconhecimento por meio da dupla evolutiva (DE); a autorreeducação do ginotemperamento; a autorreeducação do androtemperamento; a força presencial da conscin de ego interassistencial; o autodiscernimento no egocentrismo compulsório; a autossuperação da submissão ao *status quo*; a minipeça lúcida dentro do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*; o senso universalista.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; os banhos de energia confirmando autocontrole cosmoético do ego; a sustentação das energias conscienciais (ECs) sadias; a autoconfiança na exteriorização das ECs; os *insights* de amparadores para a realização das recins prioritárias; as projeções conscienciais (PCs); a lucidez extrafísica expondo o autocontrole da conscin projetada; as aulas extrafísicas sobre autocontrole da pensenidade na intrafísicalidade; a construção pluriexistencial de autotrafores estruturadores do autocontrole do ego; a melhoria gradual do nível evolutivo através do autor-revezamento multiexistencial.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo evolutivo recéxis-recin*; o *sinergismo nível evolutivo–autocontrole do ego*; o *sinergismo anticonflituosidade pessoal–anticonflituosidade grupal*; a autotopacificação íntima demonstrada no *sinergismo vida intrapsíquica–vida grupal–vida parasso-cial*.

Principiologia: o *princípio da identidade*; o *princípio da autoconsciencialidade*; o *princípio da autopenalidade*; o *princípio da evolução consciencial*; o *princípio dos efeitos egocármicos*; o *princípio da teática*; o *princípio da singularidade consciencial*.

Codigologia: o aprimoramento do *código pessoal de Cosmoética (CPC)* para assumir a autorresponsabilidade evolutiva; o *código grupal de Cosmoética (CGC)*; o *códego*.

Teoriologia: a *teoria da despeticidade*; a *teoria da individuação*; a *teoria do autoconhecimento*; a *teoria da inteligência evolutiva (IE)*; a *teoria da autanálise permanente*; a *teoria da dupla evolutiva* enfatizando a convivialidade sadia; a *teoria da bússola intraconsciencial*.

Tecnologia: a *técnica da autovigilância constante da intenção*; a *técnica do espelhamento*; a *técnica da indignação cosmoética*; a *técnica do instante cosmoetificador*; a *técnica da antipodia consciencial reciclogênica*; a *técnica da Higiene Consciencial*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* com afinidade proexológica às linhas de pesquisa da *Instituição Conscienciocêntrica (IC)* escolhida; a eficiência no autocontrole do ego da conscin intermissivista voluntária na realização da proéxis grupal; o *voluntariado inte-*

rassistencial desenvolvendo a compreensão da grupalidade sadia; o *voluntariado tarístico* conduzindo à abertura de caminho para a assistência policármica.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana* evidenciando os efeitos do autocontrole do ego para a convivialidade sadia; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciolgia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Paradireitologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Parapolitologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível dos Evolucionólogos*; o *Colégio Invisível da Serenologia*.

Efeitologia: o *efeito do autocontrole do ego*; o *efeito estabilizador do ego submetido às condições paradireitológicas*; o *efeito pacificador do autodiscernimento*; o *efeito do autenfrentamento*; o *efeito do autocontrole holossomático*; o *efeito da ampliação do senso de fraternidade*; o *efeito libertador do universalismo teático*; o *efeito maturológico da recin*.

Neossinapsologia: as *neossinapses geradas pelo descarte das imaturidades*; as *neossinapses oriundas da percepção da intrassincronicidade*; as *neossinapses geradoras do senso de minipeça lúcida*; as *neossinapses resultantes da mudança de ego*; as *neossinapses autolibertárias criadas pela aplicação da inteligência evolutiva*; as *paraneossinapses advindas das projeções conscienciais*; as *neossinapses oriundas da reconciliação dos opostos no microuniverso consciencial*.

Ciclogia: o *ciclo ego antigo–ego novo* inerente às reciclagens intraconscienciais; a intenção da manifestação cosmoética no *ciclo erro-retificação-acerto*; o *ciclo evolutivo vida intráfísica grupocármica–vida intráfísica policármica*; o *ciclo competência relacional–competência interassistencial*; o *ciclo autodesassédio–heterodesassédio*; o *ciclo construção–desconstrução–reconstrução* para ampliação do autodiscernimento; o *ciclo virtuoso*.

Enumerologia: o *ato de desdramatizar a emoção incômoda*; o *ato de responsabilizar-se pelo desconforto emocional*; o *ato de assumir a imprecisão do ego*; o *ato de autoinvestigar o argumento inválido*; o *ato de autoidentificar a falácia*; o *ato de autocorreção pela intrassincronicidade*; o *ato de priorizar o autodiscernimento interassistencial*.

Binomiologia: o *binômio crise existencial–crescimento do autodiscernimento*; os condicionamentos anticosmoéticos tornando patológico o *binômio eu-outro*; o *binômio autocontrole do ego–força interassistencial*; o desafio pluriexistencial autodesassediador do *binômio androtemperamento do ginossoma–ginotemperamento do androssoma*; o *binômio autocontrole do ego–maturidade consciencial*; o *binômio autoconfiança interassistencial–interassistência policármica*; o *binômio incômodo na discordância–revisão do autodiscernimento*; o *binômio autenfrentamento–reforma íntima*.

Interaciologia: a *interação teática interassistencial–minipeça lúcida*; a *interação recin–inteligência evolutiva–fraternismo*; a *interação intraconsciencialidade–interconsciencialidade*; a *interação autossuficiência evolutiva–autorresponsabilidade teática*; a *interação verbação–maturescência pessoal*; a *interação autolucidez–aceleração evolutiva–evolução coletiva*; a *interação autoconsciência emocional–autocomprometimento mentalsomático*.

Crescendologia: o *crescendo autaprendizado–neopercepção coletiva*; o *crescendo recin prioritária–convivialidade sadia–heterassistência*; o *crescendo pessoal-coletivo*; o *crescendo causas-efeitos*, o *crescendo autevolutivo da interassistencialidade cosmoética*; o *crescendo reeducação do ego–sutilização do psicossoma–soltura mentalsomática*; o *crescendo descarte das reações baratroféricas–autodiscernimento conciliatório*.

Trinomiologia: o *trinômio autodiscernimento–autocosmoética–interassistencialidade*; o *trinômio posicionamento–comportamento–exemplificação*; o *trinômio autoignorância–autorreflexão–autoconhecimento*; o *trinômio indignação–autocorreção–autopacificação*; o *trinômio autodesassédio–heterodesassédio–interassistência*; o *trinômio ego defendido–autenfrentamento da imaturidade–ego interassistencial*; o *trinômio autocosmoeticidade–autocoerência–incorruptibilidade*.

Polinomiologia: o *polinômio intraconscienciológico neopenses-neoverpons-neoperspectivas-neorrealidades*; o *polinômio mentalsomático intrassincronicidade percebida-autocrítica-autopercepção da imaturidade-correção autopensênica*; o *polinômio reciclagens intraconscienciais-autocontrole do ego-especificidade proexológica-força interassistencial*; o *polinômio autopesquisa-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação*; o *polinômio holossomático soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma*; o *polinômio esforço anticonflitivo-conquista do diálogo-intencionalidade cosmoética-autodiscernimento interassistencial*; o *polinômio autodesassédio-heterodesassédio-interassistência-autorreciclagem*.

Antagonismologia: o *antagonismo raiva / autocontrole do ego*; o *antagonismo impaciência / paciência*; o *antagonismo subcérebro abdominal / cérebro encefálico*; o *antagonismo autopatopensenidade / autevolucioportunidade*; o *antagonismo hermenêutica autocosmoética / dogmatismo*; o *antagonismo autenfrentamento superficial / mergulho autorreciclogênico*; o *antagonismo autassedialidade / autodespeticidade*.

Paradoxologia: o *paradoxo de o mergulho na intraconsciencialidade poder fazer emergir o senso de universalismo*; o *paradoxo da autorreflexão*; o *paradoxo consciência individual-polivalência consciencial*; os *paradoxos da Conscienciologia*; o *paradoxo da unidade*; o *paradoxo desassediador*; o *megaparadoxo da ilusão intrafísica*.

Politicologia: a *autodiscernimentocracia*; a *lucidocracia*; a *meritocracia evolutiva*; a *proexocracia*; a *interassistenciocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço*; a *lei do transformismo*; a *lei da interassistencialidade*; a *lei da inseparabilidade grupocármica*; a *lei da interdependência consciencial*; a *lei da ação e reação*.

Filiologia: a *autevoluciofilia*; a *assistenciofilia*; a *conscienciofilia*; a *raciocinofilia*; a *re-cexofilia*; a *neofilia*; a *conviviofilia*.

Fobiologia: o *combate à recexofobia*.

Sindromologia: a *prevenção à síndrome da insegurança*; a *eliminação da síndrome da autovitimização*.

Maniologia: a *superação da egomania*; a *profilaxia da mania da indignação psicossomática*.

Mitologia: a *superação do mito da consciência não precisar de ego*; a *eliminação do mito da mudança de ego imediata*; o *descarte do mito do conhecimento sem autoconhecimento garantir a autevolução*; a *mitoclastia*.

Holotecologia: a *egoteca*; a *evolucioteca*; a *logicoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autevoluciofilia*; a *Egologia*; a *Egocarmologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Intrafisiologia*; a *Grupocarmologia*; a *Autoconsciencioterapia*; a *Holomaturologia*; a *Interassistenciologia*; a *Evoluciofilia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofeixista*; o *parapercepcionista*; o *pesquisador*; o *projeto consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *teletertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolu-*

tiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a paraperceptologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens egocentricus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens transformator*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens hermeneuticus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens reeducator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *efeito básico do autocontrole do ego* = as ações e reações com remanescência de desequilíbrio emocional e prejuízo ao autodomínio consciencial, exigindo a vivência do autabsolutismo cosmoético; *efeito avançado do autocontrole do ego* = as ações e reações alicerçadas no autodiscernimento e benéficas à consolidação do autodesassédio, resultante da vivência do autabsolutismo cosmoético.

Culturologia: a cultura da evolução da consciência; a cultura da Egologia; a cultura multidimensional; a cultura da autodesassedialidade; a cultura da Interassistenciologia; a cultura da Tenepessologia; a cultura da Paradireitologia.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *efeito do autocontrole do ego*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Assistência inegoica:** Interassistenciologia; Homeostático.
02. **Autocontrole:** Holomaturologia; Homeostático.
03. **Autolegiação libertária:** Autoparadireitologia; Homeostático.
04. **Códego:** Egologia; Homeostático.
05. **Crescendo egocentrismo-interassistencialidade:** Recexologia; Homeostático.
06. **Ego político cosmoético:** Parapoliticologia; Homeostático.
07. **Ego precedente:** Egologia; Neutro.
08. **Egocarmologia:** Holocarmologia; Neutro.
09. **Holopensene pessoal autodesassediador:** Autopensenologia; Homeostático.
10. **Indignação cosmoética:** Autocosmoeticologia; Homeostático.
11. **Instante cosmoetificador:** Autocosmoeticologia; Homeostático.
12. **Olhar paradireitológico:** Paradireitologia; Homeostático.
13. **Ponto cego:** Autopesquisologia; Nosográfico.
14. **Transformismo:** Autorrecexologia; Homeostático.
15. **Uso cosmoético das energias:** Cosmoeticologia; Homeostático.

OS EFEITOS DO AUTOCONTROLE DO EGO DECORREM DO AUTESFORÇO DA CONSCIÊNCIA PARA A SUSTENTAÇÃO DO AUTODESASSÉDIO E DA ORTOPENSENIDADE, VISANDO O AUTODISCERNIMENTO INTERASSISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, usufrui dos *efeitos do autocontrole do ego*? Mantém a autopacificação íntima para sustentar a postura cosmoética nos momentos críticos da convivialidade? Quantas vezes, nos últimos 6 meses, teve reações de imaturidades indesejadas?

Bibliografia Específica:

1. **Jung**, Carl Gustav; *Fundamentos da Psicologia Analítica*; 180 p.; trad. Araceli Elman; 5 caps.; 1 índice analítico; 21 x 13,5 cm.; br.; 14ª Ed.; Vol. 18/1; *Vozes.*; Rio de Janeiro, RJ; 2008; página 7.
2. **Pierrakos**, Eva; *O Caminho da Autotransformação (The Pathwork of Self-Transformation)*; trad. Euclides L. Callone & Cleusa M. Wosgrau; 256 p.; 17 caps.; 21 x 13,5 cm.; br.; 19ª Ed.; *Cultrix.*; São Paulo, SP; 2007; página 199.

E. P.