

EFEITO GRUPOCÁRMICO DO AUTOCUIDADO (GRUPOCARMOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *efeito grupocármico do autocuidado* é o resultado das reciclagens, da interassistência e das reconciliações interconscienciais prioritárias implementadas pela conscin, homem ou mulher, visando alcançar a saúde holossomática pessoal e favorecer a holoconvivialidade cosmoética.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *efeito* deriva do idioma Latim, *effectum*, “efeito; produto de alguma causa; resultado; eficácia; consequência”. Surgiu no Século XIII. O vocábulo *grupo* vem do idioma Italiano, *gruppo*, “nó; conjunto; reunião”, e este do idioma Grego, *kruppa*, “massa arredondada”. Apareceu no Século XVIII. A palavra *carma* procede do idioma Inglês, *karma*, e esta do idioma Sânscrito, *Karma-n*, “ação; efeito; fato”. Surgiu no Século XVII. O elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *cuidado* deriva do idioma Latim, *cogitatus*, “meditado; pensado; refletido”, de *cogitare*, “agitar no espírito; remoer no pensamento; pensar; meditar; projetar; preparar”. Apareceu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Consequência grupal do autocuidado. 2. Decorrência grupocármica da autoprevenção. 3. Repercussão coletiva da autoprevidência.

Neologia. As 3 expressões compostas *efeito grupocármico do autocuidado*, *miniefeito grupocármico do autocuidado* e *megaefeito grupocármico do autocuidado* são neologismos técnicos da Grupocarmologia.

Antonimologia: 1. *Efeito grupocármico do autodescuido*. 2. *Efeito grupal da autonegligência*. 3. Consequência coletiva do autodescasso.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à vivência da saúde consciencial.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *A saúde constrói*.

Ortopensatologia: – “**Saúde.** Quanto mais a conscin se dedica à **interassistencialidade**, mais tende a desfrutar de saúde consciencial”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da saúde holossomática; o holopensene pessoal de manutenção do autequilíbrio; o holopensene pessoal terapêutico; os reciclopensenes; a reciclopensenedade; os ortopensenes; a ortopensenedade enquanto profilaxia das doenças conscienciais; o holopensene interassistencial; o holopensene das reconciliações interconscienciais; o holopensene da holoconvivialidade cosmoética.

Fatologia: as decorrências grupais da dedicação ao autequilíbrio holossomático; as repercussões assistenciais advindas da saúde holossomática; as consequências evolutivas do respeito à maturidade consciencial alheia promovendo confiança e acolhimento; as decorrências da percepção das sutilezas das necessidades conscienciais individuais; a capacidade de enxergar as características de codependência e estimular recins; a assunção da autenticidade consciencial; o desapego do controle; o despojamento quanto ao medo de não ser aceito; o respeito aos limites próprios; a influência positiva do autacolhimento; a confiança sincera na capacidade de evolução do outro; a atuação conforme amparador nas interrelações cotidianas; a capacidade de contextualizar habilidades evolutivas; o abertismo consciencial para a diversidade; as interpisões evitadas a partir da téatica ortoconviviológica; o reconhecimento de amigos raríssimos enquanto senhas proexológicas; o equilíbrio íntimo alcançado por meio da autenticidade consciencial reverberando positivamente no ambiente conturbado; a ação de assistir colocando-se no lugar do outro sem tomar o lugar do outro; o ato de ouvir assistencialmente; a atitude de saber ouvir para saber falar; os fa-

tos guiando as tomadas de decisões terapêuticas ao invés do padrão salvacionista; o exemplarismo pela prática lúcida do autocuidado; o aprendizado conviviológico por meio da observação da Natureza; a oportunidade de reconciliação com desafetos do passado; o comportamento de vítima desencadeador da manipulação e controle do outro; a codependência emocional acirrando a interprisão grupocármica; o aumento do nível de cosmoética a partir do autocuidado lúcido; o aumento da compreensão do fluxo cósmico; o universalismo na assistência; a Ortoconviviologia.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático potencializando a homeostase holossomática; a sinalética energética e parapsíquica pessoal favorecendo a interassistência; as projeções lúcidas norteadoras da próxis; as retrocognições amplificadoras do contexto multiexistencial; os banhos energéticos proporcionados pela assistência pontual; a desassimilação energética enquanto ferramenta de desintoxicação para o assistente; a falta de desassimilando o distanciamento patológico à necessidade alheia; a ressaca energética; a postura humanizada predispondo à percepção e parapercepção mais aguçadas; o desassédio interconsciencial proporcionado pelo diálogo sincero e fraterno; o *rapport* com o público-alvo a partir do autoposicionamento proexológico; a doação energética nos contatos com os familiares; as conexões energéticas inevitáveis; a assistência tenepessológica; a megaeuforização em consequência da assistência exitosamente alcançada; as parapercepções auxiliando nas tomadas de decisões críticas.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autocuidado-heterocuidado*; o *sinergismo convivialidade sadia-interassistencialidade avançada*; o *sinergismo reconciliação-evolução*; o *sinergismo harmonia íntima-convivialidade sadia*.

Principiologia: o *princípio cosmoético de “objetivar sempre o melhor para todos”*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio do megafoco cosmoético*; o *princípio cosmoético da autocorreção imediata pós-constatação do erro*; o *princípio da autenticidade consciencial*; o *princípio da convivialidade sadia*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* aplicado ao autocuidado; o *código grupal de Cosmoética (CGC)* favorecendo as interrelações sadias.

Tecnologia: as *técnicas de manutenção da saúde holossomática*; a *técnica da consciencioterapia*; a *técnica da escrita do autoverbe*; a *técnica de escrita verbetográfica*; as *técnicas interassistenciais*; as *técnicas de reestruturação da saúde holossomática*.

Voluntariologia: o autodiscernimento no *voluntariado conscienciológico* quanto à saúde holossomática; o *voluntariado assistencial* em prol da evolução de todos.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Grupocarmologia*.

Efeitologia: o *efeito grupocármico do autocuidado*; o *efeito dominó do autocuidado sobre consciências e princípios conscienciais do grupocarma*; o *efeito contributivo do autocuidado para qualificação das interrelações*; o *efeito do autocuidado na ortoconvivência*.

Binomiologia: o *binômio autocuidado-evolução*; o *binômio descuido evolutivo-interprisão grupocármica*; o *binômio autocuidado-holoconvívio cosmoético*.

Interaciologia: a *interação prevenção da saúde-autequilíbrio holossomático*; a *interação autovigilância discernida-qualificação interassistencial*; a *interação interdependência lúcida-cosmoética*.

Crescendologia: o *crescendo autorreciclagem-exemplarismo*; o *crescendo autenticidade-autocoerência*; o *crescendo autassistência-assistência grupocármica*; o *crescendo egocarma-grupocarma-policarma*; o *crescendo monovisão-cosmovisão*.

Polinomiologia: o *polinômio inteligência somática-inteligência emocional-inteligência intelectual-inteligência parapsíquica-inteligência evolutiva (IE)*; o *polinômio intraconsciencialidade-interconsciencialidade-interassistencialidade-evolutividade*.

Sindromologia: a superação da *síndrome da insegurança*; a eliminação da *síndrome do infantilismo* nas relações interconscienciais; a erradicação da *síndrome do vampirismo energético*.

Maniologia: o enfrentamento da egomania; a reeducação de retromanias; a abdicação da mania de perfeccionismo; a superação da mania de agradar a todos.

Interdisciplinologia: a Grupocarmologia; a Somatologia; a Holossomatologia; a Equilibriologia; a Harmoniologia; a Coerenciologia; a Interassistenciologia; a Cosmoeticologia; a Holomaturologia; a Evoluciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a família nuclear; o ser interassistencial.

Masculinologia: o amparador; o intermissivista; o terapeuta; o autoconsciencioterapeuta; o exemplarista; o reciclante existencial; o retomador de tarefa; o tenepessista; o homem de ação.

Femininologia: a amparadora; a intermissivista; a terapeuta; a autoconsciencioterapeuta; a exemplarista; a reciclante existencial; a retomadora de tarefa; a tenepessista; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens humanus*; o *Homo sapiens ethicus*; o *Homo sapiens curator*; o *Homo sapiens assistentialis*; o *Homo sapiens interactivus*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens gruppalis*; o *Homo sapiens cosmoethicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniefeito grupocármico do autocuidado* = a melhoria da convivialidade discernida; *megaefeito grupocármico do autocuidado* = a potencialização da interassistencialidade lúcida.

Culturologia: a *cultura interassistencial*; a *cultura holossomática*; a *cultura da Grupocarmologia*.

Repercussões. Sob a ótica da *Conviviologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 4 atributos grupais potencializados pelos *efeitos do autocuidado*:

1. **Interassistência discernida téatica.**
2. **Interconfiança cosmoética acolhedora.**
3. **Interdependência evolutiva efetiva.**
4. **Interrelação multidimensional lúcida.**

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *efeito grupocármico do autocuidado*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
02. **Autenticidade assistencial:** Assistenciologia; Homeostático.
03. **Autenticidade consciencial:** Comunicologia; Neutro.
04. **Autorrecomposição grupocármica proexogênica:** Proexologia; Homeostático.
05. **Autorreeducação conviviológica:** Autorreeducaciologia; Homeostático.
06. **Autorresponsabilidade grupocármica:** Grupocarmologia; Homeostático.
07. **Autossuperação da codependência:** Recexologia; Homeostático.

08. **Consciência grupocármica:** Grupocarmologia; Neutro.
09. **Crescendo codependência-interassistência:** Recexologia; Homeostático.
10. **Crescendo codependência–interdependência evolutiva:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
11. **Inteligência conviviológica:** Conviviologia; Homeostático.
12. **Interdependência evolutiva:** Grupocarmologia; Homeostático.
13. **Movimento reconciliatório:** Recomposiciologia; Homeostático.
14. **Princípio do exemplarismo pessoal:** Cosmoeticologia; Homeostático.
15. **Reconciliação autocurativa:** Autevoluciológica; Homeostático.

O EFEITO GRUPOCÁRMICO DO AUTOCUIDADO DECORRE DO NÍVEL DE COSMOETICIDADE E ASSISTENCIALIDADE VIVENCIADOS TEATICAMENTE PELA CONSCIÊNCIA LÚCIDA QUANTO À RESPONSABILIDADE PROEXOLÓGICA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, pratica o autocuidado cosmoético? Reflete sobre os efeitos assistenciais do autocuidado no grupocarma?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *200 Teáticas da Conscienciologia: Especialidades e Subcampos*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 260 p.; 200 caps.; 15 *E-mails*; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 149.
2. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; página 1.795.
3. **Idem;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 142 e 309.

C. B. W.