

ELIMINAÇÃO DE MICROINTERESSES (AUTOPRIOROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *eliminação de microinteresses* é o ato de o intermissivista, homem ou mulher, desvincular, descartar e eliminar posicionamentos, hábitos e apegos errôneos desvantajosos evolutivamente, demonstrando autocriticidade e definição do prioritário com foco na consecução da programação existencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *micro* deriva do idioma Grego, *mikrós*, “pequeno; curto; em pequena quantidade; pouco importante”. Apareceu, na *Linguagem Científica Internacional*, a partir do Século XIX. O vocábulo *interesse* vem do idioma Latim, *interest*, “importar; ser do interesse”. Surgiu no Século XV.

Sinonimologia: 1. Erradicação de interesses desvantajosos. 2. Descarte do secundário. 3. Exclusão de hábitos anacrônicos.

Neologia. As duas expressões compostas *eliminação parcial de microinteresses* e *eliminação total de microinteresses* são neologismos técnicos da Autopriorologia.

Antonimologia: 1. Preservação de microinteresses. 2. Manutenção de hábitos arraigados. 3. Inalteração de interesses obsoletos.

Estrangeirismologia: o *modus vivendi* evolutivo; o *upgrade* nos hábitos pessoais; a eliminação do *dolce far niente*; a máxima *life is too short to waste time*; a mudança dos *hobbies* imprestáveis.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à priorização pessoal.

Megapensologia. Eis 4 megapensenes trivoculares relativos ao tema: – *Interesse: cegueira, iluminação. Qualifiquemos nossos interesses. Produzamos novos interesses. Os interesses denunciam.*

Citaciologia. O sinal mais característico da imperfeição do homem é o seu interesse pessoal (Allan Kardec, 1804–1869).

Ortopensatologia: – “Interesses. Na *Era da Farturologia*, a conscin lúcida precisa escolher cuidadosamente os seus interesses a fim de não se enfastiar”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene do auto e heterenfrentamento cosmoético; o holopensene pessoal da *inteligência evolutiva* (IE); o holopensene da maturidade consciencial; o holopensene da holomaturidade evolutiva; a autopensenidade racional; o holopensene da concentração mental; o holopensene da priorização proexológica; a autopensenização quanto a prioridade; o holopensene dos autesforços; a autopensenização autocrítica; a eliminação dos bagulhos autopensênicos; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os voliciopensenes; a voliciopensenidade; os benignopensenes; a benignopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os proexopensenes; a proexopensenidade; os evolucio-pensenidade.

Fatologia: a eliminação de microinteresses; o corte do egocentrismo; a eliminação do porão consciencial; a retomada de lucidez; a definição do prioritário; o foco na assistência; a análise das metas; os interesses sadios, prioritários; a superação do exclusivismo nos interesses pessoais; a proatividade diante de modismos culturais; o entendimento da importância evolutiva; a atenção quanto aos pseudoslucros dos vícios; as exigências sociais; o conflito de interesses; os interesses espúrios da Socin; a autocriticidade quanto à ilusão dos ganhos secundários; as atitudes influenciadas pelos interesses fúteis; o improfício boavidismo; o desgosto pela superficialidade;

as tentações comocionais e intelectuais; a dedicação dispensável aos prazeres humanos; a viglância quanto ao rolo compressor; a identificação das infantilidades e imaturidades; o nível evolutivo transparecendo nas escolhas pessoais; a dificuldade típica da mudança de hábitos arraigados; a análise cuidadosa dos impeditivos da proéxis; a reprovação de hábitos desnecessários; a eliminação de excessos; a evitação da perda de tempo; a valorização do minuto; o senso de urgência quanto à adequação às práticas da proéxis; o empenho pessoal à manutenção do megafoco; a conscientização quanto às autopotencialidades; a intelectualidade; o prazer na busca pelas neoverpons; o motor da vontade; a hiperacuidade consciencial; as mudanças de patamares evolutivos; a valorização das mudanças; a omissuper; a abnegação quanto a interesses próprios; os sacrifícios necessários; o sentimento de utilidade; a dedicação e perseverança na autevolução; a confluência geral dos interesses pessoais; a autoconsciência dos valores pessoais; a ausência do hedonismo despriorizador; o discernimento quanto às carências materiais, afetivas e sociais; o aproveitamento lúcido na *Era da Fartura*; o uso produtivo da *Internet*; o interesse pelo novo; o desenvolvimento da lucidez a cada segundo; a atenção perante o detalhismo; a superação das dificuldades; a seletividade nas escolhas; as amizades produtivas; a assistência qualificada; a sociabilidade frutífera; o trabalho gratificador; a profilaxia dos desvios; o enfrentamento dos desafios; a proatividade evolutiva; o exemplo tarístico; a ausência de acomodação na zona de conforto; a assunção das responsabilidades; a coerência demonstrada nos neointeresses; o posicionamento objetivo; o engajamento pessoal; a análise minuciosa da rotina; a reciclagem gradual; a evitação da rigidez; a flexibilidade para mudanças; a eliminação de gargalos evolutivos pela volição; a autoconsciência emocional; a discriminação da repressão pessoal; o exemplarismo motivador de reciclagens notáveis; o ato de caminhar para frente; a abstinência positiva dos vícios; os autointeresses qualificados; a definição da *Escala de Prioridades*; os interesses libertários da conscin eliminando interprisões.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o interesse pelo desenvolvimento do autotaquipsiquismo; a assunção do parapsiquismo; a valorização da multidimensionalidade; o interesse do amparador; o entrosamento com o amparo extrafísico; os *insights* dos amparadores; a responsabilidade intermissiva; as hipóteses de paradeveres intermissivos; as ideias inatas quanto ao próprio destino; a agenda projetiva; o resultado potencializador da aplicação de técnicas energéticas e projetivas; a iscagem lúcida voluntária; o tenebrosismo aliviador das pressões; as energias enquanto fator de fortalecimento da autoconfiança; o estofo energético; a atenção quanto aos autassédios abrindo as portas para os heterassédios; a toxicidade energética causadora de minidistúrbios; a profilaxia da melin e melex; a eliminação de bagulhos energéticos e pensênicos; a atenção às sincronidades; o holopensene de produtividade; a parabússola consciencial das priorizações.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo discernimento–necessidade útil*; o *sinergismo automotivação evolutiva–autodisciplina perseverante*; o *sinergismo maturidade pessoal–prioridades proexológicas*; o *sinergismo antidispersão–conexão íntima com o amparo*; o *sinergismo autesforço–autevolução*; o *sinergismo amizades evolutivas–manutenção do foco*.

Principiologia: o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio “se algo não presta, não presta mesmo”*; a evitação do *princípio hedonista “máxima satisfação com o mínimo de esforço”*; o *princípio evolutivo “isso não é para mim”*.

Codigologia: a aplicação do código das prioridades pessoais (CPP) evolutivas.

Teoriologia: a *teoria das cláusulas pétreas*; a *teoria da coerência com o Curso Intermissivo (CI)*; a *teoria da otimização do tempo*; a *teoria do descarte do imprestável*; a *teoria do megafoco existencial*; a *teoria da proéxis*; a *teoria da invéxis*.

Tecnologia: a técnica da inversão existencial; a técnica da reciclagem existencial; a técnica da dupla evolutiva (DE); a técnica de mais 1 ano de vida intrafísica; a técnica do aproveitamento máximo do tempo evolutivo; a técnica da evitação da cultura inútil; as técnicas de priorização e autorganização; a técnica de avaliação dos indicadores de autogestão existencial; a técnica de viver priorizando a aut-evolução; a técnica do “não” positivo; a técnica da evitação das automimeses dispensáveis; a técnica da autorreflexão de 5 horas.

Voluntariologia: o voluntariado na docência tarística; os esforços coletivos no voluntariado da Conscienciologia; o voluntariado produtivo; o voluntariado téatico da tares.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autoproexologia; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); o laboratório conscienciológico da Autor-organizaciologia; o laboratório conscienciológico da Autopen-senologia; o laboratório conscienciológico do estado vibracional.

Colegiologia: o Colégio Invisível dos Proexólogos; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Inversão Existencial; o Colégio Invisível da Experimentologia.

Efeitologia: o efeito das escolhas e interesses pessoais; o efeito do círculo social no desempenho pessoal; os efeitos improdutivos das ectopias afetivas; os efeitos do rolo compressor das inutilidades; os efeitos das banalidades; os efeitos da recin na reformulação e reordenamento das autoprioridades; o efeito negativo das rotinas inúteis; o efeito do foco no prioritário; o efeito da interassistencialidade prioritária.

Neossinapsologia: as neossinapses da reciclagem intraconsciencial; as neossinapses da superação dos vícios; as neossinapses reeducadoras possibilitando neoconquistas; a eliminação de interesses patológicos gerando neossinapses evolutivas.

Ciclogia: o ciclo dispersão-desmotivação; o ciclo vicioso de inutilidades antievolutivas; o ciclo da desconstrução de ideias errôneas; o ciclo patológico dos prazeres subcerebrais; o ciclo das mudanças pessoais; o ciclo da qualificação profunda dos interesses.

Enumerologia: o interesse assistencial; o interesse sadio; o interesse evolutivo; o interesse proexológico; o interesse priorizador; o interesse promissor; o interesse autocrítico.

Binomiologia: o binômio microinteresse-macrointeresse; o binômio reflexão-eliminação; o binômio melhoria-descarte; o binômio desvinculação-liberdade; o binômio hábitos sadios-rotinas úteis; o binômio acriticidade pessoal-autocorrupção crassa; o binômio autocognição-responsabilidade; o binômio cultura-modismo; o binômio abertismo-mudança; o binômio paciência-persistência.

Crescendologia: o crescendo microinteresse-macrointeresse; o crescendo erro-correção; o crescendo descarte do inútil-vivência da prioridade; o crescendo autorganização-autopriorização; o crescendo qualificação-mudança; o crescendo do autodomínio da vontade; o crescendo vontade autossustentada-reciclagens; o crescendo dos desafios; o crescendo completismo diário-completismo existencial.

Polinomiologia: o polinômio necessidades-interesses-preferências-escolhas; o polinômio interesse-meta-teática-evolução; o polinômio vontade-intencionalidade-autorganização-autocomprometimento; o polinômio inutilidade-reflexão-descarte-otimização; o polinômio definição-planejamento-consecução-persistência.

Antagonismologia: o antagonismo interesse produtivo / interesse social; o antagonismo melhoria / estagnação; o antagonismo necessidades essenciais / necessidades supérfluas; o antagonismo monovisão / cosmovisão; o antagonismo priorização / obnubilação; o antagonismo espectador da vida / protagonista da vida; o antagonismo autoprioridades evolutivas / autoprioridades caprichosas.

Paradoxologia: o paradoxo dispersivo de os meios predominarem sobre os fins; o paradoxo de os miniganhos imediatos gerarem megaperdas seculares; o paradoxo da conscin sadia sem produtividade evolutiva.

Legislogia: a lei do maior esforço contínuo; as leis da proéxis.

Filiologia: a autocriticofilia; a priorofilia; a proexofilia; a logicofilia; a decidofilia; a disciplinofilia; a voliciofilia; a neofilia; a intelectofilia; a reciclofilia.

Fobiologia: a anticriticofobia; a ludofobia; a fantasiofobia; a fobia de perder tempo.

Sindromologia: a eliminação da *síndrome da dispersão consciencial*; a erradicação da *síndrome da mediocrização*; a diminuição da *síndrome do atraso evolutivo*; a evitação da *síndrome da autovitimização*; a terapêutica da *síndrome do ansiosismo*; a superação da *síndrome do infantilismo*; a evitação da *síndrome do canguru*; o descarte das *síndromes estagnadoras da evolução*.

Maniologia: a reciclomania; a eliminação de manias contrárias a proéxis.

Mitologia: o *mito da perfeição*; o *mito da evolução fácil*.

Holotecologia: a *culturoteca*; a *curiosoteca*; a *experimentoteca*; a *volicioteca*; a *proexoteca*; a *evolucioteca*; a *maturoteca*; a *recicloteca*; a *invexoteca*; a *coerencioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autopriorologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Holomaturologia*; a *Proexologia*; a *Desviologia*; a *Autenganologia*; a *Invexologia*; a *Recexologia*; a *Voliciologia*; a *Intencionologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin interessada*; a *conscin determinada*; a *conscin priorizadora*; a *conscin automotivada*; a *conscin comprometida com a proéxis*; a *conscin lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*.

Masculinologia: o *autodecisor*; o *amigo construtivo*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *conscienciólogo*; o *amparador intrafísico*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *tenepessista*; o *projeto consciente*; o *voluntário*; o *homem de ação*; o *homem priorizador*.

Femininologia: a *autodecisora*; a *amiga construtiva*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *consciencióloga*; a *amparadora intrafísica*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *tenepessista*; a *projeto consciente*; a *voluntária*; a *mulher de ação*; a *mulher priorizadora*.

Hominologia: o *Homo sapiens inversor*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens criticus*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autodeterminatus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens activus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *eliminação parcial* de microinteresses = o descarte de hábitos visivelmente patológicos ao intermissivista; *eliminação total* de microinteresses = a exclusão de qualquer comportamento divergente das metas, foco e priorizações da autoprogramação existencial.

Culturologia: a *cultura das priorizações evolutivas*; a *cultura da Reeducaciologia*; a *cultura da reciclagem*; a *eliminação dos idiotismos culturais*; a *cultura do antidesperdício*.

Mudanças úteis. Segundo a *Experimentologia*, eis, em ordem alfabética, 5 condições ou circunstâncias propícias a mudanças úteis e eliminação de microinteresses:

1. **Dança.** A eliminação do tempo excessivo dedicado à dança, pelo emprego em atividades mentaissomáticas e trabalho bioenergético.

2. **Filmes.** A eliminação do tempo desperdiçado assistindo filmes como fuga e procrastinação, pela análise de documentários com vistas à contribuição evolutiva.

3. **Internet.** A eliminação do tempo desperdiçado em redes sociais, pelo aprendizado de novo idioma em *sites* e aplicativos interativos.

4. **Leitura.** A eliminação do tempo desperdiçado com leituras fúteis de literatura e romances, pela leitura científica focada na pesquisa.

5. **Músicas.** A eliminação do tempo desperdiçado ouvindo músicas psicossomáticas, pelas tertúlias conscienciológicas.

Tabelologia. A partir da *Confrontologia*, eis, em ordem alfabética, 20 contrapontos entre microinteresse e interesse evolutivo:

Tabela – **Microinteresse / Interesse evolutivo**

N ^{os}	Microinteresse	Interesse evolutivo
01.	Amizades ociosas	Amizades evolutivas
02.	Consumismo	Antibagulhismo
03.	Crença	Autoconhecimento
04.	Cuidado estético excessivo	Cuidado holossomático
05.	Desorganização	Autorganização
06.	Devaneio	Foco
07.	Dispersão	Priorização
08.	Egoísmo	Assistência
09.	Gula	Educação alimentar
10.	Hedonismo	Produtividade
11.	Hobbies fúteis	Hobbies úteis
12.	Idolatria	Autonomia
13.	Irresponsabilidade	Assistencialidade
14.	Modismo	Emancipação
15.	Preguiça	Realização
16.	Procrastinação	Proatividade
17.	Promiscuidade	Relacionamento maduro
18.	Riscomania	Ponderação
19.	Toxicomania	Desintoxicação holossomática
20.	Zapping	Bibliofilia

Invéxis. Dentre as características principais da inversão existencial destaca-se a autocrítica, proporcionando a lucidez quanto a metas e interesses prioritários. O microinteresse pode ser fruto do porão consciencial e imaturidades, condições a serem eliminadas pela conscin jovem.

Proéxis. É necessário ter cautela diante da dominação dos instintos, emoções e ideias errôneas frente a interesses cegos e atitudes, evitando a impulsividade para não se evadir das cláusulas da autoproéxis. *Evitemos proéxis ectópicas.*

Maturidade. O nível evolutivo pode transparecer nos interesses, refletindo nas atitudes pessoais. A prioridade pelo desenvolvimento da intelectualidade, em contraponto a desejos hedonistas e o boavidismo, reflete a maturidade da conscin. A dedicação apenas pelo prazer imediato configura-se perda de tempo e oportunidade.

Inutilogia. É indispensável discernir sobre a *cultura inútil* recorrente na rotina, mantendo-se atento ao rolo compressor da Socin Patológica, evitando, por exemplo: ficcionismo; horóscopo; ludopatia; caprichos; superstições; relíquias; panelinhas; ganâncias; fã-clube; esportes bélicos; misticismo; novelas; tatuagens; *fast food*.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a eliminação de microinteresses, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antidispersividade cotidiana:** Rotinologia; Neutro.
02. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
03. **Autopriorologia:** Autodiscernimentologia; Neutro.
04. **Autovivência das prioridades:** Autopriorologia; Homeostático.
05. **Desestagnação do intermissivista:** Autopriorologia; Homeostático.
06. **Desviaçionismo:** Proexologia; Nosográfico.
07. **Interesse:** Autodiscernimentologia; Neutro.
08. **Inutilogia:** Holomaturologia; Homeostático.
09. **Manual Pessoal de Prioridades:** Proexologia; Homeostático.
10. **Megafoco permanente:** Megafocologia; Neutro.
11. **Microinteresse:** Autopriorologia; Nosográfico.
12. **Necessidade desnecessária:** Antipriorologia; Nosográfico.
13. **Objetivo pessoal:** Autevoluciologia; Neutro.
14. **Prioridade proexológica:** Autoproexologia; Homeostático.
15. **Priorologia:** Evoluciologia; Neutro.

A CONSCIN INTERMISSIVISTA LÚCIDA ENTENDE SER META PRIORITÁRIA, COMPONENTE DO COMPROMISSO PROEXOLÓGICO, A ELIMINAÇÃO DE MICROINTERESSES, SEM DESCULPAS OU PROCRASTINAÇÕES AUTOCORRUPTAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, identificou quais microinteresses ainda estão presentes no cotidiano? Pretende iniciar a eliminação dos autointeresses egoicos e improdutivos? Quais estratégias irá utilizar?

Bibliografia Específica:

1. **Nonato, Alexandre; et al.; Inversão Existencial: Autoconhecimento, Assistência e Evolução desde a Juventude;** pref. Waldo Vieira; 304 p.; 70 caps.; 17 E-mails; 62 enus; 16 fotos; 5 microbiografias; 7 tabs.; 17 websites; glos. 155 termos; 376 refs.; 1 apênd.; alf.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 154 e 155.
2. **Vieira, Waldo; Dicionário de Argumentos da Conscienciologia;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 336 e 855.
3. **Idem; Homo sapiens reurbanisatus;** ; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 571, 572 e 796.

4. **Idem; Léxico de Ortopensatas;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 895.

5. **Idem; Manual dos Megapensenes Trivocabulares;** revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 221.

6. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia;** 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 515.

A. S. M.