

ESTEIO TENEPESSÍSTICO (PROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *esteio tenepessístico* é o suporte, apoio, arrimo, base, alicerce, respaldo, proteção ou aporte recebido pela conscin, homem ou mulher, ao dedicar-se à tarefa energética pessoal e ao praticar a interassistencialidade multidimensional lúcida, cosmoética e universalista diuturnamente, levando em conta o paradigma consciencial, otimizando a consecução da proéxis pessoal.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *esteio* vem do Francês *étayer*, de *étai* que significa “escora” e esta do Latim *statuo, ere*, que quer dizer “erigir; levantar; peça de madeira, metal ou pedra, com a qual se firma ou escora algo”. Surgiu no Século XIII. O termo *tarefa* vem do idioma Árabe, *tariha*, “quantidade de trabalho imposto a alguém”, derivado de *tarah*, “lançar; arrojar; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Apareceu no Século XVI. A palavra *energético* deriva do idioma Grego, *energêtikós*, “ativo; eficaz”. Surgiu no Século XX. O vocábulo *pessoal* procede do idioma Latim, *personalis*, “pessoal”. Apareceu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Sustentáculo tenepessístico. 2. Fundamentação tenepessística. 3. Pilar tenepessístico. 4. Auxílio da tenepes.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 3 cognatos derivados do vocábulo *esteio*: *estead*; *esteado*; *estear*.

Neologia. As 3 expressões compostas *esteio tenepessístico*, *esteio tenepessístico básico* e *esteio tenepessístico avançado* são neologismos técnicos da Proexologia.

Antonimologia: 1. Esteio eletrônótico. 2. Arrimo antiproéxico.

Estrangeirismologia: o *Convivarium*; o *Tenepessarium*; o *upgrade* interassistencial; o *know-how* do tenepessista; o *staeg* tenepessístico incrementando a interassistencialidade lúcida; a tenepes ditando o *step by step* da autoproéxis; o *feedback* da assistência prestada; a interassistencialidade *to be continued*.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência interassistencial proexológica.

Megapensenologia. Eis 2 megapensesen trivocabulares relativos ao tema: – *Tenepes: esteio interassistencial*. *Tenepes: autonomia interdependente*.

Ortopensatologia. Eis, em ordem alfabética, 3 ortopensatas referentes ao tema, classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Tenepes.** Um único experimento da **tenepes** pode mudar para melhor, ou seja, reciclar evolutivamente, gerando a *cirurgia de destino* da vida da conscin tenepessista”. “Quanto maior a **comunicabilidade** entre o tenepessista e o amparador da tenepes, mais assistência competente é realizada”.

2. “**Tenepessismo.** A autovivência do tenepessismo é a **vara de equilíbrio** do protagonismo diário da conscin entre as dimensões existenciais”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensesene pessoal da Tenepessologia; o holopensesene pessoal da interassistencialidade; o holopensesene da sustentação da autoproéxis por meio da tenepes; o holopensesene pessoal embasado na autovivência do tenepessismo; a priorização da interassistencialidade lúcida e cosmoética; a manutenção do holopensesene interassistencial nas práticas energéticas diárias intra e extrafísicas; as autorreflexões pensênicas diante das escolhas evolutivas; a holopensesenidade sadia; os retropensesenes pessoais do *Curso Intermisso* (CI); a retropensesenidade; a retilinearidade pensênica promovida pelas reciclagens intraconscienciais; os lucidopensesenes; a lucidopensesenidade; os ortopensesenes; a ortopensesenidade tenepessística; os nexopensesenes; a nexopenseseni-

dade; os neopenses advindos da prática diária da tenepes; a neopensenidade; os prioropenses; a prioropensenidade; a identificação do materpensene assistencial pessoal; a transformação para melhor do bolsão holopensesênico local após práticas energéticas com intenção reurbanológica; a sustentação do tenepessismo pela convergência do holopensesene intra e extrafísico na assistencialidade.

Fatologia: o esteio tenepessístico; a justificação tenepessológica; a segurança tenepessística; o desafio da consecução da proéxis; a tenepes organizando a vida do tenepessista; as autorreins otimizadas pela tarefa energética pessoal (tenepes); a assunção do epicentrismo consciencial e tenepessístico; a intencionalidade de desejar o melhor para todos; a visão de conjunto permitida pela interassistência; o diário da tenepes guardando as lembranças assistenciais; a base intrafísica otimizada para a tenepes; a autorreeducação consciencial frente ao subnível evolutivo; a resiliência diante das dificuldades intra e extrafísicas; a decisão de fazer mais e melhor pelo outro; o megafoco no modelo evolutivo consciencial; a autopesquisa sincera pautada nos trafores, substituindo trafores e preenchendo trafais; as neoideias advindas da prática da tenepes; a mudança de patamar evolutivo; a tridotação consciencial; a assistência a conscins e consciexes permitindo a reconciliação grupocármica; o posicionamento científico interassistencial impulsionando reciclagens de posturas religiosas; a qualificação teática da assistência em decorrência de grupos de estudo da *Associação Internacional de Tenepessologia* (IC TENEPES); o anonimato intrafísico do assistente; a isonomia mediante a assistência; o questionamento crítico recorrente “há algo para aprender com essa situação?”; a tarefa do esclarecimento (tares) desdramatizando a assistência; a Descrenciologia enquanto pedra angular da interassistência universalista.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a prática diária da tenepes; o destemor frente ao desconhecido impulsionado pela interrelação e confiança no amparo extrafísico; a sintonia fina com amparo extrafísico de função; o acesso à *Central Extrafísica da Verdade* (CEV); a assimilação simpática das energias; a desassimilação simpática das energias; o domínio das energias conscienciais (ECs); a qualificação da assistência interdimensional pautada nos traços fortes da consciência; a ampliação cosmoviológica da multidimensionalidade por meio do sobrepassamento em situações críticas cotidianas; o encaminhamento dos assistidos na tenepes para o *Curso Intermissivo* reforçando a condição pessoal de minipeça no *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*; as parapercepções diurnas evidenciando a assistência de amparadores extrafísicos; a mudança de amparador extrafísico da tenepes; as reverberações do acoplamento energético; o autocomprometimento parapsíquico interassistencial lúcido; as retrocognições promovidas pelos amparadores extrafísicos; os paradiálogos com evoluciólogo efetuados durante projeções lúcidas; a retroprojeção lúcida vexaminosa alavancando a reciclagem de traços inflexíveis do temperamento; o desbloqueio mentalsomático ocorrido durante a *Dinâmica Parapsíquica da Tenepes*; o acesso a neoverpons da Tenepessologia e da Pararreurbanologia.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo* intercooperação tenepessista–amparador extrafísico de função; o *sinergismo* amparo-interassistência; o *sinergismo* tenepes–epicentrismo interassistencial; o *sinergismo* interassistência lúcida-proéxis.

Principiologia: o princípio “ninguém evolui sozinho”; o princípio da afinidade consciencial; o princípio do exemplarismo pessoal (PEP); os princípios interassistenciais; o princípio da descrença (PD); o princípio de pensar no erro sem pensar mal da pessoa.

Codigologia: a qualificação do código pessoal de Cosmoética (CPC); a construção do código grupal de Cosmoética (CGC); o código de ética profissional; o código da megafraternidade.

Teoriologia: a teoria da teática interassistencial; a teoria da evolução consciencial em grupo; a teoria das interprisações grupocármicas; a teoria da cosmovisão consciencial; a teoria da

recin como recurso evolutivo; a *teoria da responsabilidade autevolutive*; a *teoria dos esquemas* permitindo a identificação da causa dos padrões rígidos e inflexíveis de pensamento; a *teoria da proéxis*.

Tecnologia: a *técnica de conexão com o amparador de função através do trabalho assistencial*; a *técnica interassistencial diária da tenepes* assegurando a aquisição e manutenção da autoinconflictividade; as *técnicas projetivas*; a *técnica diária da desassimilação simpática das energias*; a *técnica da mudança de bloco pensênico*; a *técnica do detalhismo* nos registros fatuísticos; a *técnica do sobreapairamento*.

Voluntariologia: o voluntariado conscienciológico na Associação Internacional de Tenepessologia alavancando a tenepes; os heterexemplos de voluntários da Conscienciologia desbancando as autointrusões pensênicas.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Tenepessologia; o laboratório da vida cotidiana diuturna; o laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium; o laboratório conscienciológico da Autorganiziologia; o laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia; o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Tenepessologia; o Colégio Invisível da Pararreurbanologia.

Efeitologia: o efeito do suporte tenepessístico na potencialização da assistência; o efeito da inteligência evolutiva (IE) na tenepes pessoal; o efeito da gratidão na qualificação da tenepes; o efeito das reconciliações grupocármicas; o efeito do exemplarismo pessoal cosmoético; o efeito do reconhecimento do esteio tenepessístico na expansão da interassistencialidade; o efeito da meritocracia no completismo proexológico.

Neossinapsologia: as neossinapses geradas pelo suporte recebido dos amparadores extrafísicos da tenepes; as paraneossinapses advindas da prática diária da tenepes; as neossinapses obtidas por meio da interassistencialidade; as neossinapses paraperceptivas; as neossinapses advindas da sinalética parapsíquica; as paraneossinapses da autodeterminação pacificadora; a criação de neossinapses a partir da assistência a diferentes conscins e consciexes; o desenvolvimento de paraneossinapses por meio da mudança de amparador extrafísico de função.

Ciclogia: o ciclo das assistências dos amparadores; o ciclo renovação–ampliação do suporte tenepessístico ante o mérito do assistente; o ciclo das assistências da conscin lúcida; o ciclo autorrecinológico promovendo autevolução consciencial; o ciclo das vidas consecutivas demonstrando a vivência dos efeitos dos retroatos praticados; o ciclo das megadecisões tomadas a partir do autoposicionamento frente à consecução da proéxis; o ciclo autenfrentamento-autossuaperação de posturas anacrônicas.

Binomiologia: o binômio evolução–assistencialidade; o binômio arrimo tenepessístico–interassistência multidimensional lúcida; o binômio recebimento–gratidão; o binômio maturescência tenepessística–autorresponsabilidade assistencial; o binômio suporte tenepessístico–holomaturidade interassistencial; o binômio empatia–tares; o binômio cientificidade–interassistencialidade; o binômio autorganização–audesempenho; o binômio amparabilidade–qualificação tenepessística.

Interaciologia: a interação amparador extrafísico–tenepessista; a interação teoria–prática; a interação intencionalidade–interassistencialidade–amparabilidade; a interação autocosmoética–suporte tenepessístico; a interação equipin–equipex; a interação volição–intencionalidade–autorganização–tenepes; a interação parapsiquismo–comunicabilidade–intelectualidade.

Crescendologia: o crescendo egocentrismo–interassistencialidade; o crescendo da assistência holocármica; o crescendo das reverberações interassistenciais sincronidades–parasincronidades; o crescendo subnível evolutivo–autorreeducação consciencial–mudança de pamar evolutivo.

Trinomiologia: o trinômio talento–trabalho–tenacidade atraindo e fixando os amparadores extrafísicos; o trinômio olhos–paraolhos–visão de conjunto; o trinômio vontade–competência–assistência; o trinômio aproveitamento dos recebimentos–aproveitamento das oportunidades–aproveitamento da amparabilidade; o trinômio domínio energético–autoconsciencialidade–pro-

atividade interassistencial; o trinômio tenepes-ofiex-reurbex; o trinômio autopesquisa-autexperimentação-autoconscientização; o trinômio vontade-intenção-resolução; o trinômio tenepes-interassistência-desperticidade.

Polinomiologia: o polinômio amparo extrafísico de função-suporte tenepessístico-sustentabilidade da tenepes-interassistencialidade holocármica-base evolutiva consciencial; o polinômio acolhimento-esclarecimento-encaminhamento-acompanhamento; o polinômio gratidão-retribuição-distribuição-evolução; o polinômio percepção-parapercepção-sintonia com amparo-autoconfiança; o polinômio flexibilidade mental-autenfrentamento do incômodo-identificação do erro-reeducação consciencial-recin.

Antagonismologia: o antagonismo assedialidade / amparabilidade; o antagonismo atitude anticosmoética / assistência do amparador extrafísico; o antagonismo desempenho medíocre / assistência de excelência; o antagonismo tacon / tares; o antagonismo autodesorganização / autorganização; o antagonismo estagnação / reciclagem; o antagonismo autocorrupção / autorreeducação.

Paradoxologia: o paradoxo das conscins distraídas ante o amparo evidente; o paradoxo da serenidade na turbulência; o paradoxo de a maneira positiva de prestar assistência ser a de se permitir receber assistência; o paradoxo de o tenepessista ser a peça mais fraca na engrenagem da tenepes, porém a mais indispensável; o paradoxo anonimato na assistência-transparência extrafísica; o paradoxo autossuficiência-interdependência entre amparador e assistente da tenepes.

Politicologia: a assistenciocracia; a cosmoeticocracia; a meritocracia; a lucidocracia; a discernimentocracia; a exemploocracia; a conviviocracia; a evolucionocracia; a democracia.

Legislogia: a lei da interassistencialidade; a lei da inseparabilidade grupocármica; a lei do maior esforço evolutivo; a lei de atração dos afins; a lei de ação e reação; a lei da interdependência consciencial; a lei da megafraternidade evolutiva; as leis da proéxis.

Filiologia: a amparofilia; a assistenciofilia; a neofilia; a xenofilia; a autocríticofilia; a decidofilia; a autopesquisofilia; a autexperimentofilia; a reeducaciofilia; a reciclofilia; a sociofilia; a descrenciofilia.

Fobiologia: a neofobia; a xenofobia; a heterocríticofobia; a autopesquisofobia; a autexperimentofobia; a reeducaciofobia; a reciclofobia; a conviviofobia.

Síndromologia: a síndrome do justiceiro afastando a conexão com o amparo extrafísico sadio; a síndrome da dispersão consciencial impedindo o contato com a multidimensionalidade; a síndrome da apriorismo atrapalhando a percepção das sinaléticas energéticas parapsíquicas do arrimo tenepessístico; a síndrome da pressa dificultando a observação dos detalhes envolvendo a assistência; a síndrome da autovitimação bloqueando o rapport com o assistido; a síndrome do autodesperdício da oportunidade de assistir; o esforço para superação da síndrome da dispersão consciencial.

Maniologia: a mania de subestimar o assédio; a mania de reclamar a falta de aportes para a assistência; a mania de procrastinar a autorreeducação; a mania de resistir às recins; a mania de falar sem pensenizar; a mania de pensar mal dos outros; a mania de distorcer os fatos.

Mitologia: o mito de todos terem amparador; o mito do anjo da guarda; o mito da aut-evolução consciencial sem autesforço; o mito da autorreeducação pela manutenção dos mesmos pensenes; o mito da aut-evolução sem sair da zona de conforto; a desconstrução dos mitos religiosos; o mito da vida humana única.

Holotecologia: a tenepessoteca; a interassistencioteca; a convivioteca; a parapsicoteca; a sinaleticoteca; a energossomatoteca; a reciclooteca; a consciencioteca; a lexicoteca.

Interdisciplinologia: a Proexologia; a Amparologia; a Tenepessologia; a Interassistenciologia; a Autocosmoeticologia; a Conviviologia; a Paraperceptciologia; a Autopesquisologia; a Autorreciclogia; a Autodesassedilogia; a Proexologia; a Grupocarmologia; a Serenologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida interassistencial; a isca humana lúcida; o ser desperto; a conscin enciclopedista; a conscin large.

Masculinologia: o amparador extrafísico de função; o líder cosmoético; o liderado; o acoplamentista; o amparador intrafísico; o assistente; o assistido; o epicon; o atacadista consciencial; o profissional assistencial; o primeiro amparador extrafísico de função da tenepes; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o escritor; o reciclante existencial; o pesquisador; o projetor consciente; o intermissivista; o tenepessista; o ofiexista; o tertuliano; o verbetólogo; o neoverbetógrafo; o voluntário; o homem de ação.

Femininologia: a amparadora extrafísica de função; a líder cosmoética; a liderada; a acoplamentista; a amparadora intrafísica; a assistente; a assistida; a epicon; a atacadista consciencial; a profissional assistencial; a primeira amparadora extrafísica de função da tenepes; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a escritora; a reciclante existencial; a pesquisadora; a projetora consciente; a intermissivista; a tenepessista; a ofiexista; a tertuliana; a verbetóloga; a neoverbetógrafa; a voluntária; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens offiexista*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens serenissimus*; o *Homo sapiens reurbanisatus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: esteio tenepessístico *básico* = os recursos assistenciais multidimensionais promovendo a melhoria do ambiente grupocármico; esteio tenepessístico *avançado* = os recursos assistenciais multidimensionais potencializando a interassistência no âmbito policármico.

Culturologia: a cultura do paradigma consciencial; a cultura da tenepes; a cultura da gratidão tenepessística; a cultura da autopesquisa; a cultura da autorresponsabilidade evolutiva; a cultura da Autodisciplinologia; a cultura da postura cosmoética.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o esteio tenepessístico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Amparabilidade:** Amparologia; Homeostático.
02. **Amparador extrafísico:** Interassistenciologia; Homeostático.
03. **Atitude pró-amparador extrafísico:** Interassistenciologia; Homeostático.
04. **Autopacificação tenepessista:** Experimentologia; Homeostático.
05. **Benemerência:** Assistenciologia; Neutro.
06. **Binômio autorganização-tenepes:** Tenepessologia; Homeostático.
07. **Binômio tenepes-autopesquisa:** Autevoluciologia; Homeostático.
08. **Evolução tenepessista:** Tenepessologia; Homeostático.
09. **Fortalecimento de vínculo com amparo extrafísico:** Amparologia; Homeostático.
10. **Função amparadora:** Amparologia; Homeostático.
11. **Interassistencialidade:** Assistenciologia; Homeostático.

12. **Paratarefa do amparador:** Amparologia; Homeostático.
13. **Recin autoimposta:** Recexologia; Homeostático.
14. **Recinofilia tenepessológica:** Recinologia; Homeostático.
15. **Tenepes inspiradora:** Tenepessologia; Homeostático.

O ESTEIO TENEPESSÍSTICO GERADO A PARTIR DA AFINIDADE INTERATUANTE ENTRE AMPARADOR EXTRA-FÍSICO DE FUNÇÃO E TENEPESSISTA AMPLIA E QUALIFICA A INTERASSISTENCIALIDADE EM PROL À AUTOPROÉXIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, reconhece o esteio tenepessístico? Usufrui dos aportes recebidos em decorrência da prática da tenepes?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 232 e 325.
2. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 113 e 471.
3. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 119 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 82, 83, 84 e 1.613 a 1.617.
4. **Idem; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal***; revisores Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 18 *E-mails*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 19 *websites*; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011, páginas 34 e 76.
5. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 242.
6. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 577, 578, 678, 686 a 690, 720, 725, 726, 765 e 816.
7. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 277 e 749.

R. M. B.