

FERIDA EMOCIONAL (CONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *ferida emocional* é a sequele psicossomática redutora do autodiscernimento subsequente à autexperiência marcante e desconfortável, promotora de dor, lesão, abalo, impacto, pressão, golpe, traumatismo ou dano afetivo, em determinado contexto evolutivo e multidimensional.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O termo *ferir* procede do idioma Latim, *ferio*, “golpear; bater; roubar; agredir”. Os vocábulos *ferir* e *ferida* surgiram no Século XI. O vocábulo *emocional* procede do idioma Francês, *émotion*, “perturbação moral”, derivado de *émouvoir*, e este do idioma Francês Antigo, *motion*, com origem no idioma Latim, *motio*, “movimento; perturbação (febre)”. Apareceu em 1922.

Sinonimologia: 1. Esquírola emocional. 2. Sequela emocional.

Antonimologia: 1. Cicatriz do psicossoma. 2. Cicatriz evolutiva.

Estrangeirismologia: o stress evolutivo construtor da antiofensividade.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autocura do emocionalismo.

Ortopensatologia. Eis, em ordem alfabética, 4 ortopensatas pertinentes ao tema:

1. “**Contaminação.** A paciência é unguento para todas as feridas”.
2. “**Esquírola.** Os intermissivistas ainda sofrem com as esquírolas dos traumas passados. A esquírola é o resultado ou constitui a **sequela**. Para pesquisar as suas esquírolas, analise a sua holobiografia e veja o que repercute ainda hoje na sua pessoa. Para se evitar a esquírola no presente o melhor é manter o hábito de anotar as suas vivências e promover as autopesquisas técnicas e paratécnicas contínuas”.
3. “**FEP.** – A sua FEP somente registra as suas **cicatrices** ou ainda expõe feridas abertas?”
4. “**Tares.** Praticar o **esclarecimento** (tares) é curar a ferida”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da hipersensibilidade emocional; os patopenses; a patopensenidade monopolizadora da intencionalidade após o dissenso; o carregamento no *sen* e as rugas faciais; o cultivo da holopensenidade raivosa enquanto estratégia de dominação; a autopensenidade descontrolada geradora de noites insones; a busca da ortopensenidade diante da recepção de insultos e agravos; a falta de autocontrole pensênico homeostático; os evoluciopenses; a evoluciopensenidade; os prioropenses; a prioropensenidade; o peso de patopensenidade rancorosa sobre a autamentalsomaticidade.

Fatologia: a ferida emocional; a impregnação psíquica da desafeição; a opressão intraconsciencial do estado de hiperalerta; a impulsividade geradora de vivências traumáticas; o resquício de retrotraumas manifesto na aversão a pessoas, países ou culturas; as angústias desnecessárias pela incapacidade do heteroperdão; a traumastenia consciencial; o vínculo patológico a experiências passadas; a autovitimização diante das negativas recebidas pela vida; o emocionalismo lacrimogênico secundário à frustração; a decepção pela não satisfação dos anseios pessoais; o autotemperamento predisposto a aborrecer-se; a competitividade e a antifraternidade na vida atual megacrítica do intermissivista; a ojeriza diante do comportamento alheio; a inflamação psicossomática; a explosão belicosa verbal pela assunção, *a priori*, de a refutação recebida ser ofensa pessoal; o bálsamo da teática da intercompreensão; a refratariedade cosmoética ao ataque interconsciencial; o modelo da ortotopia existencial na indulgência holopacificadora diante do erro alheio;

o autoortabsolutismo evidenciado na condução de resposta assistencial antiofensiva, mesmo após a percepção aguçada da intenção cáustica do ofensor; o alívio intraconsciencial da racionalidade; o desafio proexológico autoprogramado do convívio sadio entre compassageiros evolutivos; a sabedoria em utilizar as desilusões enquanto propulsoras do autodiscernimento; o autorrealismo catalisador do megaentendimento das *leis do Cosmos*.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático libertador da escravidão emocional; o aceite intermissivo aos futuros desafios proexológicos; a retroferida emocional; a esquirola remanescente de experiências em vidas prévias da conscin; a cicatrização das feridas psíquicas durante a prática da tenepes; a parapreceptoria tenepessológica desassediadora.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo patológico abuso heterocrítico-intolerância à heterocrítica*; o *sinergismo homeostático lucidez autocrítica-receptividade a feedbacks*; o *sinergismo paz interior-imunidade à mágoa*; o *sinergismo judiciosidade-cooperatividade*; o *sinergismo abolição do carrancismo-expansão do coronochakra*; o *sinergismo nosográfico solicitação caprichosa-frustração caprichada*; o *sinergismo egocídio-aprazimento contínuo*.

Principiologia: o *princípio da antiofensividade interconsciencial* diante dos respingos da assistência ao assediador lesivo; o *princípio da não maleficência* diante da consciência enferma e hostil; o *princípio de comprometer-se a assistir o algoz*; o *princípio de interdependência evolutiva* na convivialidade junto a consciências imaturas; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP) em permanecer saudável diante da frustração.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) aplicado ao autoimperdoamento quanto à não-construção de desafeições.

Teoriologia: a *teoria do porão consciencial* exemplificado pelas confrontações instintivas; a *teoria das interpretações grupocármicas* relacionadas à recrudescência das desavenças mútuas; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE) aplicada à autoconsciencioterapia ininterrupta; a *teoria do autesforço evolutivo* na manutenção da convivialidade homeostática; a *teoria da inteligência moldável* na eficácia da atualização dos autodesempenhos; a *teoria da reurbanização extrafísica* na qualificação da assistência às consréus.

Tecnologia: a *técnica da ação pelas prioridades*; a *técnica do enfrentamento do mal-estar* para a dissecação dos elementos monopolizadores do cardiochakra; a *técnica da impactoterapia cosmoética destrutiva* direcionada ao minissurto de histerismo; a *técnica do estado vibracional* para a autorreorganização para fisiológica; a *técnica da autorreflexão de 5 horas* nas verificações das imaturidades pessoais; a *técnica do meganível da autoconsciência* na prospectiva dos autodesempenhos sem assedialidade.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Consciencioterapia da Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); o *laboratório conscienciológico da Autevolucologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Homeostaticologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Recinologia*.

Efeitologia: o *efeito da observação atenta do nível de equilíbrio do assistido na obtenção do efeito terapêutico ideal*; o *efeito positivo da explicitação das mazelas sobre a cicatrização do psicossoma*; o *efeito nosográfico da consolação na manutenção das feridas abertas*; o *efeito homeostático do esclarecimento sobre a autocura*; o *efeito negativo da escarificação sobre a ferida ainda aberta*; o *efeito da reperspectivação das experiências no fim do sofrimento inútil*; o *efeito do holoperdão no desbloqueio cardiochacral*.

Neossinapsologia: a formação de *neossinapses na amplificação da autoconsciência* quanto aos gatilhos da impulsividade pessoal.

Ciclogia: a profilaxia do *ciclo ferida aberta-impulsividade-arrependimento*; a eliminação do *ciclo doentio vinganças-contravinganças*.

Enumerologia: a *ferida emocional* multisseria; a *ferida emocional* autoconservada; a *ferida emocional* alardeada; a *ferida emocional* desnecessária; a *ferida emocional* autoinvestigada; a *ferida emocional* em remissão; a *ferida emocional* ressignificada.

Binomiologia: o *binômio* esquirola consciencial–cicatriz do psicossoma; o *binômio* trauma emocional–restauração do equilíbrio dos veículos de manifestação; o *binômio* fratura exposta–inflamação holossomática; o *binômio* boavidismo–esquiva de autenfrentamentos; o *binômio* holobiografia–autossequelas; o *binômio* sentimento monopolizador–autodiscernimento reduzido; o *binômio* enervamento–más decisões evolutivas.

Interaciologia: a *interação* amparador–evoluciente nas inspirações parapsíquicas regenerativas do psicossoma; a *interação* autoconsciência do papel assistencial–antivitimização; a *interação* benignidade–autocura; a *interação* evoluciente–consciencioterapeuta; a *interação* autodiscernimento–autocura; a *interação* ausência de caprichos–completismo existencial; a *interação* social patológica acumpliciada dos amargurados.

Crescendologia: o *crescendo* Fisiologia Celular–Parafisiologia do psicossoma; o *crescendo* conflituosidade intraconsciencial–conflituosidade interconsciencial.

Trinomiologia: o *trinômio* inflexibilidade–descortesia–frieza perpetuador de desavenças bilaterais; o *trinômio* flexibilidade–civilidade–consideração promotor da aglutinação assistencial; o *trinômio* competitividade–hostilidade–colisão de interesses na perpetuação de litígios; o *trinômio* cooperatividade–pacificidade–convergência de esforços no reforço da interassistencialidade; o *trinômio* autoinsegurança–choque interpessoal–inassistência; o *trinômio* autossegurança–choque interpessoal–heterassistência; a magnanimidade evidenciada na maturidade do *trinômio* retratabilidade–antiofensividade–antidispersividade.

Polinomiologia: o *polinômio* rejeição–abandono–humilhação–traição–injustiça; o *polinômio* escapismo–dependência–masoquismo–heterocontrole–rigidez.

Antagonismologia: o *antagonismo* esquirola quente / cicatriz resfriada; o *antagonismo* inquietação agônica / autopacificação; o *antagonismo* abertismo / fechadismo; o *antagonismo* comocionalismo / logicidade; o *antagonismo* egolatria / egocídio; o *antagonismo* vulnerabilidade / refratariedade; o *antagonismo* animosidade / pré–perdão cosmoético.

Paradoxologia: o *paradoxo* da vida simples por meio dos sentimentos complexos.

Politicologia: a meritocracia; a cognocracia; a assistenciocracia; a proexocracia; a homeostaticocracia; a lucidocracia; a discernimentocracia.

Legislogia: a *lei de causa e efeito* nas recomposições emocionais em grupo.

Filiologia: a fatofilia; a parafatofilia; a lucidofilia; a neofilia; a autocognicofilia; a evoluciofilia; a cosmoeticofilia.

Fobiologia: a fobia social.

Sindromologia: a *síndrome* da vitimização diante das expectativas não atendidas; a *síndrome* da *ectopia afetiva* (SEA).

Maniologia: a mania de recomendar debate e argumentação para as ideias alheias e não para as próprias.

Mitologia: o *mito* de Quíron, portador de ferida incurável e terapeuta eficaz das dores e sofrimentos alheios.

Holotecologia: a consciencioterapeuticoteca; a mentalsomatoteca; a racionoteca; a experimentoteca; a tráfartoteca; a recexoteca; a psicossomatoteca.

Interdisciplinologia: a Consciencioterapeuticologia; a Consciencimetrologia; a Auto-desassediologia; a Autodespertologia; a Psicossomatologia; a Autocosmoeticologia; a Autodiscernimentologia; a Homeostaticologia; a Paranosologia; a Paraetiologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a massa humana impensante.

Masculinologia: o cognoscente; o evoluciente; o autopesquisador; o autoconsciencioterapeuta; o heteroconsciencioterapeuta; o autoimperdoador; o heteroperdoador.

Femininologia: a cognoscente; a evoluciente; a autopesquisadora; a autoconsciencioterapeuta; a heteroconsciencioterapeuta; a autoimperdoadora; a heteroperdoadora.

Hominologia: o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens refractarius*; o *Homo sapiens conscientiotherapeuticus*; o *Homo sapiens rationalis*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens heuristicus*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens evolutiens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: ferida emocional *ativa* = a sequela emocional profunda, viva, gerada ou amplificada na atual vida humana; ferida emocional *cicatrizada* = a sequela já submetida à autocura.

Culturologia: a cultura da antiemocionalidade.

Autanamnese. Segundo a *Autoconsciencioterapeuticologia*, as feridas emocionais são componentes relevantes à autoinvestigação detalhada, dada a influência negativa no perfil interassistencial do intermissivista. Eis 5 quadros nosográficos passíveis de manifestação, a partir da referida condição mórbida, em ordem alfabética:

1. **Anedonia:** humor negativo com incapacidade de aprazimento e manifestação de felicidade, satisfação ou bem-estar.
2. **Distress:** sofrimento psíquico e reações fisiológicas em resposta a condições direta ou indiretamente vinculadas a evento traumático.
3. **Intrusões:** lembranças angustiantes, intrusivas, recorrentes e involuntárias.
4. **Lampejos:** *flashbacks* associados à perda de percepção do mundo ao redor.
5. **Sonhos:** conteúdo repetido e desconfortável.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a ferida emocional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antiofensividade interconscencial:** Consciencioterapeuticologia; Homeostático.
02. **Autenfrentamento do incômodo:** Consciencioterapia; Homeostático.
03. **Autocura:** Consciencioterapia; Homeostático.
04. **Autodesassediabilidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
05. **Autoimperdoador:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Autoimunidade consciencial:** Despertologia; Homeostático.
07. **Autoprescrição desassediadora:** Autoconsciencioterapeuticologia; Homeostático.
08. **Balanço autoconsciencioterápico:** Autoconsciencioterapeuticologia; Homeostático.
09. **Carregamento na pensenidade:** Pensenologia; Neutro.
10. **Conflituosidade:** Conflitologia; Nosográfico.
11. **Desafeição:** Parapatologia; Nosográfico.
12. **Memória emocional:** Mnemossomatologia; Neutro.
13. **Ortótes:** Ortopensenologia; Homeostático.
14. **Pré-perdão assistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
15. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

SOB A ÓTICA DA TERAPEUTICOLOGIA, OS ELEMENTOS ESPECÍFICOS GERADORES DA FERIDA EMOCIONAL SÃO PASSÍVEIS DE ANÁLISE CRÍTICA E DISSECÇÃO TÉCNICA PARA A VIABILIZAÇÃO DA DEFINITIVA AUTOCURA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, preserva ferida emocional intocada ou evitada? Quais os possíveis *efeitos antiassistenciais* de tal postura na manifestação autopensênica?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral***; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 47.

2. **Idem; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 69, 630, 645, 900 e 1.180.

3. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 633 e 1.595.

M. A. A.