

FRUGALIDADE COMPLEXA (HOLOMATUROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *frugalidade complexa* é a condição paradoxal, de alto nível de inteligência evolutiva (IE), prioritária, da conscin lúcida, homem ou mulher, dotada dos conhecimentos vitais do *Curso Intermisso* (CI) pré-ressomático e consciente quanto à autoprogramação existencial (autoproéxis) em relação aos aportes recebidos na vida intrafísica.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *frugalidade* deriva do idioma Latim, *frugalitas*, “frugalidade; moderação; temperança; sobriedade; economia; parcimônia; honradez; probidade; colheita”. Surgiu no Século XVII. O vocábulo *complexo* procede igualmente do idioma Latim, *complexus*, participio passado de *complecti*, “cercar; abarcar; apoderar-se; compreender; abranger na inteligência; tirar conclusão; adquirir; granjear”. Apareceu no mesmo Século XVII.

Sinonimologia: 01. Frugalidade paradoxal. 02. Simplicidade complexa. 03. Moderação inteligente. 04. Sobriedade evolutiva; temperança prioritária. 05. Continência calculada. 06. Desafetação pessoal. 07. Despojamento refletido. 08. Megatino fundamental. 09. Megatrafar pessoal evolutivo. 10. Megafoco permanente.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 3 cognatos derivados do vocábulo *frugal*: *frugalidade*; *frugalista*; *frugalmente*.

Neologia. As 3 expressões compostas *frugalidade complexa*, *frugalidade complexa inata* e *frugalidade complexa adquirida* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

Antonimologia: 01. Descomedimento pessoal. 02. Intemperança regressiva. 03. Imoderação repetitiva. 04. Afetação pessoal. 05. Suntuosidade balofa. 06. Complexidade inútil. 07. Incontinência desbragada. 08. Insensatez vivencial. 09. Megatrafar pessoal regressivo. 10. Autodispersão consciencial.

Estrangeirismologia: o autojuízo crítico ultrapassando os engambelos do *Zeitgeist*; a *open mind*; o *Planejamentarium*; o *strong profile*.

Atributologia: domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência das prioridades evolutivas gerais.

Filosofia: a Holofilosofia assentada na megatrafaternidade interassistencial cosmoética.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da holomaturidade evolutiva; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os mnemopensenes; a mnemopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os parapopensenes; a parapopensenidade; o megafoco sem xenopensenes atravancadores; o antibagulhismo autopensênico; a retilinearidade pensênica; a resistência tranquila ao holopensene superconsumista da Socin Capitalista Patológica.

Fatologia: a frugalidade complexa; a frugalidade inteligente; a vida humana conduzida de maneira frugal sem excessos irracionais; a vivência nua e crua, contudo confortável; o conforto pessoal mantido pela razão; o essencial da existência sem abusos imaturos; o fundamental na vida intrafísica sem carências; a existência com exatidão lógica sem penúrias; o pé-de-meia pessoal sem excessos; o realismo permanente quanto às próprias necessidades e às autopotencialidades; o pragmatismo sem penduricalhos e balangandãs; a preponderância do raciocínio nas automanifestações; o fato mais racional de se viver no limite lógico sem faltar nem passar da conta; a vontade esclarecida triando as intenções; a concentração mental gerando as associações cognitivas cosmoéticas; a prática de deixar a barba crescer sendo mais fisiológica se comparada à prática de

fazer a barba diariamente; o branco simplista substituindo a orgia do espectro das cores dos modismos; a sobriedade da mulher elegante sendo melhor se comparada à *Stella Dallas* recoberta de penduricalhos, bijuterias ou joias; a decisão de seguir a moda pessoal superior ao ato de seguir a moda do dia; a vida mais simples e frugal sobrepujando a vida faustosa; o ato sábio de deixar a mesa sem estar saciado prolongar a vida humana; a vida no *limite sem limitações* essenciais; a inteligência maior para se viver as experiências intrafísicas; a simplicidade da complexificação da conscin não sendo simplismo nem esterilidade; a volta à Natureza a fim de a conscin sobreviver por mais tempo; o bom humor minimizando os dramas sofocianos; o autodiscernimento desdramatizando os clímaxes traumáticos das crises de crescimento; a autoponderação, geradora da parcimônia, eliminando os desacertos; o esmagamento dos convencionalismos superados pela racionalidade exemplificada; o corte dos excessos; o conforto essencial; a simplicidade voluntária; a vida na contramão do superconsumismo; o primado dos autovalores evolutivos sobre os valores sociais ectópicos; a teática conscienciológica; a Imagística Pessoal regrada pelo autodiscernimento; a concretude do fato óbvio colocada no lugar da Retórica, da Oratória e da Eloquência; a voz da Fatuística trovejando mais retumbantemente se comparada aos histrionismos; a vivência verbaciológica da simplificação da complexificação; o autojuízo crítico ultrapassando a bagagem das potencialidades da Paragenética Pessoal.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a autovivência na qual a racionalidade pessoal, em si, torna a própria conscin refratária às conscins e consciexes assediadoras; as luzes da razão multidimensional defendendo a consciência humana contra as trevas da psicopatia; a eliminação dos bagulhos energéticos; a sensatez assentada sobre as percepções extrassensoriais, em primeiro lugar, pondo à margem os sentidos somáticos e as faculdades mentais; o autodiscernimento parapsíquico fixando as bases das realizações a partir da autoparaprocedência prioritária, inevitável e insubstituível; a compostura consciencial mantida multidimensionalmente.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autodiscernimento evolutivo-autodomínio consciencial*.

Principiologia: a Verbaciologia Pessoal como sendo a prova concreta do *princípio da descrença*; o *princípio cosmoético da frugalidade existencial*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) estabelecendo os limites entre o imprescindível e o supérfluo.

Teoriologia: a *teoria da frugalidade complexa*; a *teoria e a prática* (teática) *da erudição aparentemente superficial*.

Tecnologia: a *técnica de viver evolutivamente*; a *técnica do omnicomeditamento existencial*.

Voluntariologia: o *trabalho voluntário*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Cosmoética*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Parapercepticologistas*; o *Colégio Invisível da Despertologia*.

Efeitologia: os *efeitos da subcerebralidade domada*.

Enumerologia: o *corte das excrescências físicas*; o *corte das excrescências somáticas*; o *corte das excrescências sensoriais*; o *corte das excrescências emocionais*; o *corte das excrescências intelectuais*; o *corte das excrescências energéticas*; o *corte das excrescências estilísticas*.

Binomiologia: o *binômio autorregramento-autodisciplina*; o *binômio hábitos saudáveis-rotinas úteis*; o uso refletido do *binômio apego-desapego*.

Interaciologia: a *interação simplicidade-elegância*; a *interação frugalidade-interassistencialidade*; a *interação restrições intrafísicas-expansões extrafísicas*.

Trinomiologia: o *trinômio autoprioridade-autorganização-frugalidade*; o *trinômio trabalho-automotivação-lazer*; o *trinômio intelectualidade evolutiva-racionalidade cosmoética-praticidade existencial*; a *omniaplicação do trinômio utilidade-funcionalidade-prioridade*.

Antagonismologia: o *antagonismo vital essência / aparência*; o *antagonismo modéstia / cabotinismo*; o *antagonismo frugalidade cosmoética / frugalidade demagógica*; o *antagonismo pé-de-meia / voto de pobreza*.

Paradoxologia: a *condição paradoxal de quem se contenta com o pouco material efêmero para alcançar o muito consciencial permanente*; o *paradoxo do simples complexíssimo*; o *paradoxo da frugalidade pessoal na Era da Fartura*; o *paradoxo do requinte intelectual requerido para a opção pela frugalidade existencial*; o *paradoxo vida intrafísica simplificada–vida extrafísica complexificada*.

Politicologia: a democracia pura; as políticas públicas de incentivo ao consumo consciente.

Legislogia: as *leis da Fisiologia Humana*; a *lei do maior esforço evolutivo*.

Filiologia: a neofilia; a evolucionofilia.

Mitologia: a demolição pessoal dos *mitos milenares dos idiotismos culturais ilusórios da intrafisicalidade*.

Holotecologia: a *economoteca*; a *assistencioteca*; a *socioteca*; a *convivioteca*; a *comunicoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a *Holomaturologia*; a *Raciocinologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Paradoxologia*; a *Autopriorologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autocogniciologia*; a *Evoluciolgia*; a *Cosmoeticologia*; a *Harmoniologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin frutariana*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofeixista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *projettor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*; o *frugalista*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofeixista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *projetora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*; a *frugalista*.

Hominologia: o *Homo sapiens consciuslargus*; o *Homo sapiens benevolens*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens humanus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens despertus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *frugalidade complexa inata* = a *condição paradoxal de sobrevivência humana, inteligente, com base no Curso Intermissivo e na autoproéxis, estruturando o próprio temperamento e conquistada pela conscin lúcida em vidas prévias*; *frugalidade complexa adquirida* = a *condição paradoxal de sobrevivência humana, inteligente, com base no Curso Intermissivo e na*

autoproéxis sendo conquistada atualmente pela conscin lúcida e anexada ao próprio temperamento.

Culturologia: a *Paraculturologia* predominando sobre as culturas efêmeras da dimensão humana; a cultura da *Economia Consciencial*; a primazia da cultura essencial do ser sobre a cultura ilusória do ter; a cultura esquecida do recato.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a frugalidade complexa, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acumulabilidade:** Experimentologia; Neutro.
02. **Autesforço convergente:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
03. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
04. **Conscin large:** Intrafisicologia; Homeostático.
05. **Economia da vida consciencial:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
06. **Esbanjamento consciencial:** Intrafisicologia; Nosográfico.
07. **Escala das prioridades evolutivas:** Evoluciologia; Homeostático.
08. **Fartura:** Intrafisicologia; Neutro.
09. **Interação dos recebimentos:** Proexologia; Homeostático.
10. **Magnanimidade:** Automagnanimologia; Homeostático.
11. **Planilha evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
12. **Poupança existencial:** Intrafisicologia; Homeostático.
13. **Princípio do exemplarismo pessoal:** Cosmoeticologia; Homeostático.
14. **Recepção somática:** Somatologia; Neutro.
15. **Somatório de esforços:** Maxiproexologia; Neutro.

**A FRUGALIDADE COMPLEXA É O PRINCÍPIO ETOLÓGICO-
-CHAVE DA ABERTURA DA CONSCIN PARA A CONDIÇÃO
IRREVERSÍVEL DA DESASSEIDIALIDADE PERMANENTE,
TOTAL, DO SER DESPERTO, HOMEM OU MULHER.**

Questionologia. A teoria avançada da frugalidade complexa já chegou até você, leitor ou leitora? Desde quando? A partir de quais reciclagens?