

## GRATIDÃO INTERPARES (HOLOMATUROLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *gratidão interpares* é o reconhecimento da conscin, homem ou mulher, quanto aos aportes, benesses e auxílios recebidos no convívio com os compassageiros evolutivos, expressa nas manifestações amparadoras, compreensivas e traforistas.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** A palavra *gratidão* vem do idioma Latim, *gratitudo*, “gratidão”. Apareceu em 1543. O prefixo *inter* vem igualmente do idioma Latim, *inter*, “no interior de 2; entre; no espaço de”. A palavra *par* procede também do idioma Latim, *par*, *paris*, “igual; parêlo”. Surgiu no Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Agradecimento aos semelhantes. 2. Reconhecimento aos equivalentes. 3. Gratulação aos parêlos.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *gratidão interpares*, *gratidão interpares primária* e *gratidão interpares avançada* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

**Antonimologia:** 1. Autogratidão. 2. Falta de reconhecimento aos iguais. 3. Ingratidão aos semelhantes.

**Estrangeirismologia:** o *Convivarium*; os *links* multiexistenciais; as *selfperformances* evolutivas.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à convivialidade interassistencial cosmoética.

**Megapensenologia.** Eis 4 megapenses trivoculares relativos ao tema: – *Gratidão significa autolibertação. Ingratidão expressa anticosmoética. Gratidão: convívios salutareis. Gratidão: autenergização desassediadora.*

**Coloquiologia:** o *jogo de cintura* para lidar com as divergências; o ato imaturo de *virar a cara* para o colega de turma; a postura íntima de *estar pronto para o que der e vier* nas interrelações.

**Citaciologia.** Eis duas citações pertinentes ao tema: – *A gratidão é o próprio paraíso* (William Blake, 1757–1827). *A arte de viver é simplesmente a arte de conviver* (Mario Quintana, 1906–1994).

**Proverbologia.** Eis 2 provérbios relacionados ao tema: – *A união faz a força. Sozinhos vamos mais rápido, em grupo vamos mais longe.*

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopense pessoal da amparabilidade; os fraternopenses; a fraternopenseidade; a parapercepção compreensiva dos patopenses recebidos nas *interações do dia a dia*; as patopenseidades; os ortopenses; a ortopenseidade; os pensenes gratulatórios.

**Fatologia:** a *gratidão interpares*; o nível de autogratidão refletido na anticonflitividade íntima e na salubridade das interrelações; a impossibilidade da mágoa, revolta ou indignação coexistirem com a *gratidão vivenciada*; a *gratidão na condição de autocura*; o silêncio oportuno sendo ferramenta para o convívio salutar; as omissões superavitárias; a compreensão das imaturidades pessoais e alheias inerentes ao processo conviviológico; a evitação da ingratidão pelo reconhecimento dos aportes recebidos; o emocionalismo, a reatividade e a impulsividade comprometendo o desenvolvimento da *gratidão*; a dificuldade de autocontato e autoafeto cerceando o sentimento de *gratidão*; os conflitos *interpares* e as discussões infrutíferas explicitando a inexistência da *gratidão*; a falta de educação ao ignorar ou falar mal do compassageiro evolutivo demonstrando falta de *gratidão* e amparabilidade; a opção de se afastar do grupo sem enxergar as benesses recebidas; o acerto no conteúdo e o erro na forma de se expressar expondo a ausência de sentimen-

tos gratulatórios; o antagonismo consciencial identificado sendo ensejo para a melhoria da manifestação pessoal; o calculismo cosmoético no convívio; os autotrafes expostos pelos malestares interrelacionais; o ato mentalsomático de enxergar as oportunidades de autorreeducação evolutiva diante das imaturidades alheias; a gratidão sendo inversamente proporcional à arrogância pessoal; o papel do *Livro dos Credores Grupocármicos* na qualificação das relações pessoais; a identificação dos amparadores intrafísicos dentro do grupo; a antiprocrastinação das reconciliações grupocármicas; os teatrões conviviológicos sendo recursos pró-evolutivos; a gratidão tornando simples a tarefa de listar os trafores dos pares; a autopesquisa constante visando à resolução das desafeições; o autenfrentamento das imaturidades pessoais com o intuito de favorecer o completismo maxiproexológico; o sentimento de gratidão ampliado ao mudar de patamar na *escala evolutiva das consciências*; o desenvolvimento da gratidão em tempo real.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a homeostase holossomática em favor da saúde nas interrelações; os conflitos multiexistenciais obstaculizando o surgimento da gratidão; as repercussões sadias ou patológicas pós-dessomáticas decorrentes das atuações com os pares intrafísicos; a importância da holomemória no desenvolvimento da gratidão.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo convívio sadio-autodesassédio*.

**Principiologia:** o *princípio da convivialidade paradiplomática; o princípio de ser educado e cosmoético com todas as consciências*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* na vivência teática da postura de amparador; o *código grupal de Cosmoética (CGC)* respeitando a saúde conviviológica.

**Teoriologia:** a *teoria de o sentimento de gratidão promover auto e heterodesassédio*.

**Tecnologia:** a *técnica de identificar os aportes recebidos ao longo da vida; a técnica de mapear os trafores dos componentes do grupo; a técnica do mimo energético; a técnica de autenfrentamento do malestar; a técnica da tenepes; a técnica da retrospectiva autodesassediadora*.

**Voluntariologia:** a gratidão sendo sustentáculo para o voluntariado edificante.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Grupocarmologia; o laboratório conscienciológico da Autorretrocogniciologia; o laboratório conscienciológico da Autopensoologia; o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Interassistenciologia; o Colégio Invisível da Auto-discernimentologia; o Colégio Invisível da Conviviologia; o Colégio Invisível dos Intermissivistas*.

**Efeitologia:** o *efeito da gratidão no entendimento das imaturidades dos compassageiros evolutivos*.

**Neossinapsologia:** a falta de *sinapses gratulatórias* favorecendo a manutenção das interações grupocármicas; as *neossinapses gratulatórias* favorecendo o autodesassédio interrelacional.

**Ciclogia:** o *ciclo dar-receber*.

**Enumerologia:** a supressão dos patopenses; a evitação dos antagonismos; a eliminação da fofoca; o triunfo sobre a agressividade; a inexistência da incompreensão; a resolução dos ressentimentos; a superação das rejeições. O acolhimento; a amparabilidade; o exemplarismo; a cosmovisão; o autodesassédio; a empatia; o traforismo.

**Binomiologia:** o *binômio admiração-discordância*.

**Interaciologia:** a *interação ganha-ganha*.

**Crescendologia:** o *crescendo autopesquisa-amparabilidade intrafísica-aportes recebidos-gratidão*.

**Trinomiologia:** o *trinômio reconhecimento-gratidão-retribuição*.

**Polinomiologia:** o *polinômio evolutivo tolerância-compreensão-gratidão-fraternidade-generosidade-transafetividade*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo inferioridade / superioridade*; o *antagonismo egoísmo / altruísmo*; o *antagonismo postura competitiva / postura colaborativa*; o *antagonismo postura de assediador / postura de amparador*; o *antagonismo dependência / interdependência*; o *antagonismo mágoa / gratidão*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de as conscins mais demandantes poderem promover as maiores benesses aut-evolutivas*.

**Politicologia:** a *interassistenciocracia*; a *homeostaticocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *desassediocracia*; a *autodiscernimentocracia*; a *conviviocracia*; a *evoluciocracia*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço* aplicada à identificação das contribuições evolutivas advindas de todas as consciências.

**Filiologia:** a *interaciofilia*; a *conviviofilia*; a *mentalsomatofilia*; a *retrofilia*; a *grupofilia*; a *traforofilia*; a *interassistenciofilia*; a *maxifraternofilia*.

**Fobiologia:** o medo de demonstrar fragilidade ou fraqueza nas interrelações; o medo de não ser aceito pelo grupo; o medo de ser julgado; o medo de ser avaliado; o medo de ser criticado.

**Sindromologia:** a *síndrome da hipomnésia*.

**Maniologia:** a mania de falar mal dos outros; a mania de pensenizar mal dos outros.

**Mitologia:** o *mito de existir consciências manifestando apenas trafores*; o *mito de não precisar de ninguém para evoluir*.

**Holotecologia:** a *paradiplomacioteca*; a *conflitoteca*; a *convivioteca*; a *mentalsomatoteca*; a *comunicoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *interassistencioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Holomaturologia*; a *Conviviologia*; a *Psicologia*; a *Interprisiologia*; a *Interassistenciologia*; a *Desassediologia*; a *Fraternismologia*; a *Homeostaticologia*; a *Exemplologia*; a *Perdonologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin parceira*; a *conscin benfazeja*; a *conscin large*; a *conscin exemplarista*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin responsável*; a *conscin minipeça interassistencial*.

**Masculinologia:** o *amparador*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *intermissivista*; o *proexista*; o *epicon lúcido*; o *tenepessista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *voluntário*.

**Femininologia:** a *amparadora*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *intermissivista*; a *proexista*; a *epicon lúcida*; a *tenepessista*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *pré-serenona vulgar*; a *voluntária*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens gratus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens maxifraternus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens cosmovisiologus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *gratidão inter pares primária* = o reconhecimento das benesses advindas da convivência com os afins, retribuindo através das manifestações compreensivas e amparadoras; *gratidão inter pares avançada* = o reconhecimento das benesses advindas da convivência com os desafetos, retribuindo através das manifestações compreensivas e amparadoras.

**Culturologia:** a *cultura da gratidão*; a *cultura do convívio salutar*; a *cultura de enxergar o melhor dos semelhantes*; a *cultura traforista*; a *cultura da intercooperação*.

**Recurso.** Além de identificar os aportes recebidos, existem desafios interconviviológicos para o desenvolvimento da gratidão nas relações, exigindo da consciência aprender a lidar com as manifestações imaturas dos pares, enxergando-as enquanto recursos evolutivos pró-recin.

**Conviviologia.** Sob a ótica da *Psicossomatologia*, eis, em ordem alfabética, 10 tráfes limitadores do sentimento de gratidão, com o intuito de favorecer as autorreflexões e as autopesquisas, visando a qualificação das interrelações:

01. **Arrogância.**
02. **Autoritarismo.**
03. **Beligerância.**
04. **Competitividade.**
05. **Hipercriticidade.**
06. **Indignação.**
07. **Inveja.**
08. **Orgulho.**
09. **Vingança.**
10. **Vitimização.**

**Fraternismo.** A gratidão é antídoto para tratar as emoções negativas existentes nas relações malparadas, ao modo da mágoa e indignação. O desenvolvimento da gratidão interpares direciona a conscin ao autodesassédio, à interassistencialidade sadia e à megafraternidade.

**Tenepes.** Em tese, qualquer conflito nas interrelações pode ser trabalhado nas práticas tenepessológicas, proporcionando, ao longo do tempo, o aumento do sentimento de gratidão pelos pares a partir do aumento da empatia, da paracompreensibilidade e do autodiscernimento.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a gratidão interpares, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acerto grupocármico:** Grupocarmologia; Homeostático.
02. **Animador consciencial:** Conviviologia; Homeostático.
03. **Autexemplificação:** Cosmoeticologia; Neutro.
04. **Binômio reconhecimento-gratidão:** Holomaturologia; Homeostático.
05. **Conscin-problema:** Conviviologia; Nosográfico.
06. **Esclarecimento interpares:** Interassistenciologia; Homeostático.
07. **Gratidão:** Holomaturologia; Homeostático.
08. **Gratidão mesológica:** Holomaturologia; Homeostático.
09. **Grupalidade cosmoética:** Conviviologia; Homeostático.
10. **Inconvivialidade:** Autoconviviologia; Nosográfico.
11. **Maturoconvivialidade:** Conviviologia; Homeostático.
12. **Paracompreensibilidade interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
13. **Relação transformadora:** Conviviologia; Homeostático.
14. **Senso de gratidão:** Holomaturologia; Homeostático.
15. **Vínculo consciencial:** Conscienciocentologia; Homeostático.

## **DESENVOLVER A GRATIDÃO INTERPARES É INVESTIR NA PENSENIDADE TRAFORISTA E AMPARADORA PERANTE OS COMPASSAGEIROS, PRIORIZANDO OS ACERTOS GRUPOCÁRMICOS E A ANTICONFLITIVIDADE ÍNTIMA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, vivencia o *trinômio reconhecimento-gratidão-retribuição*? Qual a frequência dos autopensenes gratulatórios nas relações interpares e os resultados conviviológicos sadios advindos?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Gracián**, Baltasar; *Oráculo de Bolso e Arte da Prudência*; (*Oráculo Manual y Arte de Prudencia*); rev. Fernanda Pereira; & Imira Regazzini; trad. Adriana Junqueira Arantes; 137 p.; 300 caps.; 11 refs.; 18,4 x 11,3 cm; br.; *Martin Claret*; São Paulo, SP; 2013; páginas 29 a 127.
2. **Plutarco**; *Como Tirar Proveito dos seus Inimigos*; rev. Paulo A. Teixeira; trad. Maria Aparecida de Oliveira Silva; 111 p.; 11 caps.; 1 ilus.; 9 refs.; 21 x 14 cm; br.; *Edipro*; São Paulo, SP; 2015; páginas 23 a 104.
3. **Viera**, Waldo; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 1 microbiografia; 240 sinopses; 36 tabs.; glos. 241 termos; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC) & Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 28 a 34 e 831 a 843.
4. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Proje-ciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 513, 573, 680 e 721.

L. R.