

IDEALIZAÇÃO ANTIEVOLUTIVA (CONSCIENCIOMETROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *idealização antievolutiva* é o ato e ou efeito de a conscin, homem ou mulher, idear, fantasiar, projetar em algo, alguém ou em si, parâmetros de alta referência e / ou aspiração, teóricos, exacerbando virtudes, deturpando a compreensão da realidade e dificultando a concretização de ações práticas e a reciclagem intraconsciencial evolutiva.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O termo *ideal* procede do idioma Latim, *idealis*, “ideal”. Apareceu em 1842. O prefixo *anti* provém do idioma Grego, *antí*, “de encontro; contra; em oposição a”. Surgiu no Século XVI. O vocábulo *evolutivo* procede do idioma Francês, *evolutif*, *de évolution*, e este do idioma Latim, *evolutio*, “ação de percorrer, de desenrolar”. Apareceu em 1873.

Sinonimologia: 1. Irrealismo antievolutivo. 2. Imaginação antievolutiva.

Neologia. Os 2 vocábulo *minidealização antievolutiva* e *maxidealização antievolutiva* são neologismos técnicos da Conscienciometrologia.

Antonimologia: 1. Idealismo evolutivo. 2. Realismo evolutivo. 3. Prospecção evolutiva. 4. Ortopensidade evolutiva. 5. Referencial evolutivo.

Estrangeirismologia: a *fake reality*; a pessoa *unaware*; os *hobbies* atravancadores.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à realidade evolutiva.

Coloquiologia: a percepção de *a grama do vizinho ser sempre mais verde*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Ideologias.** As *ideologias unem*. As *ideologias separam*”.

2. “**Realismo.** A falta de realismo nas **atitudes** e posturas é travão evolutivo, levando à deficiência consciencial e obstruindo o aut esclarecimento”. “Contra a **realidade** não adianta *dar murro em ponta de faca*. Contra fato não há argumento lógico”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do antirrealismo; o holopensene da fantasia; o desvio pensênico da realidade; a dispersão pensênica; a distorção pensênica; a pensenidade teórica; a pensenidade retrógrada; a pensenidade rígida; a pensenidade dicotômica; a pensenidade comprometida previamente; a pensenidade carregada no *sen*; os hedonopensenes; a hedonopensenidade; a pensenidade hiper crítica; a pensenidade acrítica; o holopensene da mentira; os morfopensenes pessoais; a morfopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os evolucio pensenes; a evolucio pensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os reciclo pensenes; a reciclo pensenidade; a bússola ortopensênica intermissiva.

Fatologia: a idealização antievolutiva; o referencial irrealista; o parâmetro idealizado; a alta aspiração; a pretensão máxima inaplicável; o desejo de pular etapas evolutivas; a autoidealização; a *dificuldade* de aceitar trafores e tráfes pessoais; a *dificuldade* de lidar com erros; a *dificuldade* de interação com a realidade; a *dificuldade* de lidar com limites; a *dificuldade* nas interações pessoais; a *dificuldade* com os espelhamentos interconscienciais; a *dificuldade* em receber *feedbacks*; o travão evolutivo; o esbregue do ex-algoz; a realidade ameaçadora; a necessidade de heteraprovação; a rigidez intraconsciencial; o perfeccionismo; a desorganização evolutiva; o descentramento consciencial; a distorção cognitiva; o capricho; o lixo mental; a zona de conforto; a condição ideal de temperatura e pressão; a prevalência dos valores mesológicos intrafisicos; os valores antievolutivos do *Zeitgeist* da vida em curso; os valores pessoais desatualizados; as superstições, mitos e folclore contidos nos valores pessoais; o resíduo mitológico; a robéxis; a ilu-

são da vida humana; a fuga antievolutiva; a expectativa antievolutiva; a lavagem cerebral; as informações desnecessárias; o ritual; a honraria; a simbologia; o estereótipo; a propaganda; o subnível evolutivo; o atraso evolutivo; as irrealizações proexológicas; os mecanismos de defesa pessoais; a autocorrupção; a superficialidade intraconscencial; o infantilismo; a frustração com a realidade; a alienação da realidade intrafísica; a autalienação; o escape fantasioso; a maratona de séries televisivas; as utopias; as ficções improdutivas; o romantismo; as irrealidades; as inexperiências; o modelo teórico; o modelo inalcançável; a periferia evolutiva; a ignorância quanto ao mecanismo evolutivo; a prevalência do ponto de vista pessoal; a carência não atendida; a compensação intraconscencial nosográfica; a muleta intraconscencial; o jogo virtual; a realidade virtual; o mundo da fantasia; o mundo idealizado das histórias em quadrinhos (HQs); a realidade paralela; o ideal evolutivo; o ideal cosmoético; o ideal prioritário; a realidade dos fatos e parafatos; a vivência na condição de conscin-cobaia nos cursos da *Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial* (CONSCIUS) favorecendo a ampliação do autorrealismo; a autaceitação; a manifestação intraconscencial autêntica; a bússola intraconscencial intermissiva; o *Manual Pessoal de Prioridades* (MPP); o autocentramento homeostático.

Parafatologia: a vivência extrafísica enquanto escape da realidade intraconscencial; o antidiscernimento quanto ao fluxo do Cosmos; o predomínio do psicossoma na manifestação intraconscencial; a experimentação dos parafatos; a imaginação deturpando os parafatos; o parapsiquismo comprometido pela falta de abertismo intraconscencial; a influência da paragenética nas idealizações pessoais e grupais; a conexão com os grupos extrafísicos ideativos afins; a interpretação grupocármica; a distorção cognitiva mantendo conexões multidimensionais multisseriais; o comprometimento das vivências das pararealidades; a desconexão com os amparadores extrafísicos; o descarte dos bagulhos energéticos; a fuga da realidade multidimensional; o autocontrole dos experimentos multidimensionais; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o ideal evolutivo adquirido na paraprocedência; a extrapolação paraperceptiva favorecendo as reciclagens intraconscenciais; a cosmovisão ampliando o autorrealismo multidimensional; as conexões conscienciais extrafísicas contribuindo para o aumento da lucidez consciencial; o encaminhamento assistencial realizado pelos amparadores extrafísicos a partir das recins pessoais; o autexemplarismo evolutivo favorecendo o grupo extrafísico de consciências assistíveis.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo realidade-discernimento-Cosmoética*; o *sinergismo mesologia-paramesologia*; o *sinergismo genética-paragenética*; o *sinergismo autorreciclagem-amparador extrafísico*; o *sinergismo autorrealismo-traforismo*.

Principiologia: o princípio “*contra fatos não há argumentos*”; o princípio de não ir contra os fatos; o princípio da descrença (PD).

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC) norteando as reciclagens intraconscenciais; o código grupal de Cosmoética (CGC).

Teoriologia: a teoria das ideias; a teoria da personalidade autoconsciente; a teoria da evolução consciencial; o 1% da teoria indispensável aos 99% da vivência.

Tecnologia: a técnica da reciclagem intraconscencial; a técnica da autorreflexão de 5 horas; a técnica do preenchimento do Conscienciograma; a técnica da conscin-cobaia voluntária do Conscienciograma; a técnica das casuísticas pessoais nas autopesquisas; a técnica do autoinventariograma; a técnica dos feedbacks interassistenciais; as técnicas autoconsciencioterápicas; a técnica do espelhamento consciencial; a técnica de lidar com os desconfortos; a técnica dos autoquestionamentos profiláticos; as técnicas de autorganização.

Voluntariologia: o voluntário teático da Conscienciologia; o voluntário da Conscienciometria; o voluntário da Consciencioterapia; o voluntário das Dinâmicas Parapsíquicas.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometria; o laboratório conscienciológico da Autopenologia; o laboratório conscienciológico da Autorganiza-

ciologia; o laboratório conscienciológico da Autevoluciologia; o laboratório conscienciológico da Autoprojeciologia; o laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Recinologia; o Colégio Invisível da Pararreurbologia; o Colégio Invisível dos Intermisivistas; o Colégio Invisível da Experimentologia; o Colégio Invisível da Holomaturologia; o Colégio Invisível da Assistenciologia; o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível da Despertologia; o Colégio Invisível da Consciencio-metrologia.

Efeitologia: o efeito holossomático prejudicial da autofuga; os efeitos nocivos da imaginação não domesticada; os efeitos improdutivos das ectopias afetivas; o efeito autoconflitivo das idealizações; o efeito nosográfico das interprisões grupocármicas a partir das idealizações; o efeito evolutivo do enfrentamento da realidade; o efeito interassistencial da autaceitação holossomática.

Neossinapsologia: o predomínio de retrossinapses sobre as neossinapses; a falta de neossinapses das neoverpons; a falta de paraneossinapses; as neossinapses da criatividade; as neossinapses sadias; as neossinapses evolutivas; as neossinapses geradas pela projetabilidade lúcida.

Ciclologia: o ciclo autoconscienciométrico avaliação-diagnóstico-reciclagem-reavaliação; o ciclo das reciclagens intraconscienciais; o ciclo consciencioterápico; o ciclo evolutivo pessoal; o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo de desconstrução da autoimagem idealizada.

Enumerologia: a fuga da autoconvivialidade; a fuga dos autocompromissos; a fuga da heteroconvivialidade; a fuga do momento presente; a fuga da realidade; a fuga da intrafiscalidade; a fuga das oportunidades evolutivas.

Binomiologia: o binômio dor secundária-autofuga; o binômio autocobrança-autofuga; o binômio autexigência-autofuga; o binômio autocrítica-heterocrítica; o binômio idealização-expectativa; o binômio idealização-maniqueísmo; o binômio autaceitação-autopacificação; o binômio admiração-discordância.

Interaciologia: a interação dos traços holossomáticos; a interação Genética-Paragenética; a interação autaceitação-heteraceitação; a interação intrafísico-extrafísico; a interação reciclogenia-exemplarismo interassistencial; a interação autorrealismo-heterorrealismo; a interação valor pessoal-expectativa.

Crescendologia: o crescendo autoconvivência nosográfica-heteroconvivência nosográfica; o crescendo rigidez ideativa-rigidez holossomática; o crescendo teimosia-rigidez ideativa; o crescendo minitrafar-megatrafar; o crescendo devaneio-fuga da realidade; o crescendo fantasia-delírio; o crescendo tacon-tares; o crescendo evolutivo da autopesquisa conscienciométrica.

Trinomiologia: o trinômio trafar-trafar-trafal; o trinômio idealização-exigência-frustração; o trinômio atos-fatos-parafatos; o trinômio autoconflito-autofuga-autodistanciamento; o trinômio credices-delírios-tradições; o trinômio aqui-agora-já; o trinômio autoconceito-autoimagem-autestima; o trinômio autaceitação-autorrealismo-autopacificação.

Polinomiologia: o polinômio hipercrítica-autojulgamento-autoculpa-autopunição; o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio irracionalidade-ilogicidade-obnubilação-despriorização; o polinômio racionalidade-eficácia-productividade-evolutividade; o polinômio autafetividade-afetividade-fraternidade-megafraternidade.

Antagonismologia: o antagonismo ideais antievolutivos / ideais evolutivos; o antagonismo fantasia / discernimento; o antagonismo idealização antievolutiva / realismo evolutivo; o antagonismo egocentrismo / universalismo; o antagonismo casuísticas pessoais / idealizações; o antagonismo fantasia / realidade; o antagonismo exigência / apaziguamento.

Paradoxologia: o paradoxo de a mundividência poder ser autolimitada pela imaginação; o paradoxo de a fuga dos autodesconfortos ampliar os autoconflitos; o paradoxo de ir ao encontro do desconforto poder gerar autopacificação; o paradoxo de a consciência não conseguir fugir de si mesma; o paradoxo de o trafar alheio mais incômodo tender a ser o trafar pessoal menos assumido; o paradoxo de a evitação do sofrimento ser forma de sofrer; o paradoxo de

a aceitação dos traques ser positivo; o paradoxo de a assunção das autovulnerabilidades poder tornar as consciências mais fortes.

Politicologia: a egocracia; a autocracia; a ditadura; a autoconscienciocracia; a cognocracia; a evoluciocracia; a cosmoeticocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço em prol das reciclagens evolutivas; a lei de causa e efeito; a lei da ação e reação.

Filiologia: a hedonofilia; a cognofilia; a recexofilia.

Fobiologia: a neofobia.

Sindromologia: a síndrome da mediocrização; a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome da insegurança; a síndrome da ectopia afetiva (SEA); a síndrome de Peter Pan; a síndrome do justiceiro; a eliminação da síndrome de Poliana; a evitação da síndrome da autovitimização.

Maniologia: a dromomania; a egomania; a mania de responsabilizar terceiros pelos erros pessoais; a riscomania; a enomania; a idolomania; a onomania.

Mitologia: o mito embasando a manifestação consciencial; o mito do pai herói; o mito da santa mãe; o mito do filho prodígio; o mito da família perfeita; o mito das almas gêmeas; o mito da dupla evolutiva (DE) pronta; o mito do desperto jejuno não se assediar; o mito da vira-da do ano; o mito da casa nova; o mito da juventude eterna; o mito da felicidade; os mitos culturais; os mitos religiosos; os mitos artísticos; a Desmitologia; a desmitificação autoconsciente.

Holotecologia: a consciencioteca; a cognoteca; a historiotea; a mitoteca; a analitico-teca; a recexoteca; a evolucioteca; a autocriticoteca; a ciencioteca; a autopesquisoteca.

Interdisciplinologia: a Conscienciometrologia; a Autodiscernimentologia; a Coerenciologia; a Autocriticologia; a Mentalsomatologia; a Psicossomatologia; a Cosmoeticologia; a Experimentologia; a Autaceitaciologia; a Cogniciologia; a Falaciologia; a Dogmatologia; a Fantasiologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: o avatar; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a alma gêmea; a família; as personagens fabulosas.

Masculinologia: o apriorota; o artista; o ator; o autoconscienciômetra; o autopesquisador; o autorreeducador; o autotirano; o cientista; o cognopolita; o conscienciômetra; o conscienciômetra-docente; o consciencioterapeuta; o desperto; o duplista; o educador; o epicon lúcido; o escritor; o filósofo; o herói; o ídolo; o intermissivista; o internauta; o intocável; o inversor existencial; o jovem; o militar; o romaneiro; o pai herói; o poeta; o político; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o psicótico; o reciclante existencial; o religioso; o romântico; o salvador da pátria; o santo; o sociólogo; o surrealista; o telespectador; o tenepessista; o teorico; o verbetógrafo.

Femininologia: a apriorota; a artista; a atriz; a autoconscienciômetra; a autopesquisadora; a autorreeducadora; a autotirana; a cientista; a cognopolita; a conscienciômetra; a conscienciômetra-docente; a consciencioterapeuta; a desperta; a duplista; a educadora; a epicon lúcida; a escritora; a filósofa; a heroína; a ídola; a intermissivista; a internauta; a intocável; a inversora existencial; a jovem; a militar; a romaneira; a santa mãe; a poetiza; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a psicótica; a reciclante existencial; a religiosa; a romântica; a salvadora da pátria; a santa; a socióloga; a surrealista; a telespectadora; a tenepessista; a teoricon; a verbetógrafa.

Hominologia: o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens antievolutivus*; o *Homo sapiens autoomissus*; o *Homo sapiens credulus*; o *Homo sapiens egodefensivus*; o *Homo sapiens infantil*; o *Homo sapiens inflexibilis*; o *Homo sapiens materialis*; o *Homo sapiens mythicus*; o *Homo sapiens roboticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minidealização* antievolutiva = aquela restrita ao microuniverso intraconscencial, atrasando o processo evolutivo pessoal; *maxidealização* antievolutiva = aquela extrapolando os limites da intraconscencialidade, repercutindo na evolução de grupos conscenciais.

Culturologia: a cultura da fantasia; a cultura da autorrejeição; a cultura da fuga dos autodesconfortos; a cultura da fuga das pequenas dificuldades; a cultura excessiva do passado; a cultura do tráfario; a cultura de responsabilizar o outro pelos problemas; a cultura da crença; a cultura da reciclagem intraconscencial; a cultura do aqui-agora-multidimensional.

Abordagens. Eis em ordem alfabética, 5 vieses de abordagem no universo das idealizações:

1. **Exigência:** busca da perfeição, do sublime.
2. **Fantasia:** busca do fictício, do imaginário, do irreal.
3. **Meta:** busca pelos objetivos, pelos desejos.
4. **Modelo:** busca pelo padrão, pela referência.
5. **Paradigma:** busca por valores, princípios, ideologias.

Cronologia. Quanto ao tempo, as idealizações tendem a estar conectadas ao passado ou ao futuro.

Territorialidade. Quanto ao espaço, as idealizações podem estar associadas a localidades como bairro, cidade, país ou continente.

Taxologia. Sob a ótica da *Holossomatologia*, eis, em ordem funcional, 4 listagens relacionadas às idealizações para autavaliação realista:

1. **Somáticas:** a forma física idealizada; a aparência ideal; o tipo de corpo, cabelo; cor de olhos; altura; simetria facial; super habilidades somáticas.
2. **Psicossomáticas:** o amor; a paixão; a ausência de raiva, rancor, mágoa ou tristeza; a vivência da felicidade plena; a ausência de autorrepressões emocionais.
3. **Energossomáticas:** o desempenho energético; a idealização do epicentrismo, da desparticidade, do tenepepismo; das dinâmicas parapsíquicas.
4. **Mentaissomáticas:** as autoidealizações; as idealizações artísticas, bélicas, científicas, filosóficas, monárquicas, políticas, religiosas e românticas.

Autorrealismo. Encarar de frente os desconfortos emocionais advindos da autorrealidade é condição *sine qua non* para sair da idealização antievolutiva.

Autaceitação. Pela *Conscienciometrologia*, a aceitação da realidade intraconscencial – atributos, trafores, tráfarios e tráfais – é passo fundamental para a reciclagem evolutiva favorecedora do autocentramento conscencial.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a idealização antievolutiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autocentramento conscencial:** Conscienciometrologia; Homeostático.
02. **Autodesrespeito:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
03. **Autofuga:** Psicossomatologia; Nosográfico.
04. **Autorrealismo pró-compléxis:** Completismologia; Homeostático.
05. **Carga onírica:** Onirologia; Nosográfico.

06. **Conscienciometria antivitimizadora:** Conscienciometrologia; Homeostático.
07. **Distorção cognitiva:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Escapismo:** Experimentologia; Neutro.
09. **Expectativa:** Interaciologia; Neutro.
10. **Paradoxo conscienciométrico:** Conscienciometrologia; Neutro.
11. **Preço do ideal:** Holomaturologia; Homeostático.
12. **Reclusão voluntária:** Conviviologia; Nosográfico.
13. **Resíduo mitológico:** Holomaturologia; Neutro.
14. **Taxologia das falhas:** Experimentologia; Nosográfico.
15. **Técnica do autoinventariograma:** Autoconscienciometrologia; Neutro.

**A SUPERAÇÃO DAS IDEALIZAÇÕES ANTIEVOLUTIVAS
É CONDIÇÃO INDISPENSÁVEL ÀS RECICLAGENS PES-
SOAIS. EVOLUI MAIS RÁPIDO QUEM ENCARA A REALI-
DADE COM FRANQUEZA E DESASSOMBRO COSMOÉTICO.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, ainda mantém idealizações dispensáveis na vida? Já realizou atualizações paradigmáticas dos valores pessoais?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 108, 109, 156 e 157.
2. **Idem;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 68, 421, 461, 820 a 822 e 924.
3. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 820 e 1.422.
4. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; página 117.

A. F. M.