

INTERNAÇÃO HOSPITALAR AUTORREFLEXIVA (RECEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *internação hospitalar autorreflexiva* é a condição, característica e oportunidade de a conscin, homem ou mulher, aproveitar o momento de hospitalização em tratamento de saúde, para realizar o balanço existencial e refletir sobre a atual vida intrafísica, visando a realização da autoproéxis.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *interno* vem do idioma Latim *internus*, “para dentro, voltado para o interior de; interno”. Apareceu no século XVII. A palavra *internação* surgiu no Século XIX. O termo *hospital* deriva também do idioma Latim, *hospitale*, “casa para hóspedes”. Apareceu no Século XIII. O prefixo *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *reflexão* procede do idioma Latim, *reflexio*, “ação de voltar para trás”, de *reflexum*, e este de *reflectere*, “recurvar; encurvar; vergar; dobrar; voltar; prestar atenção; refletir”. Surgiu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Hospitalização autorreflexiva. 2. Período de internamento autorreflexivo. 3. Internação hospitalar autorrecicladora.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 16 cognatos derivados do vocábulo *internação*: *autointernação*; *desinternação*; *desinternada*; *desinternado*; *desinternamento*; *desinternar*; *desinternável*; *internada*; *internado*; *internamento*; *internar*; *reinternação*; *reinternada*; *reinternado*; *reinternamento*; *reinternar*.

Neologia. As 3 expressões compostas *internação hospitalar autorreflexiva*, *internação hospitalar autorreflexiva básica* e *internação hospitalar autorreflexiva avançada* são neologismos técnicos da Recexologia.

Antonimologia: 1. Internação hospitalar desaproveitada. 2. Internação em casa de saúde sem autorreflexão. 3. Hospedagem em clínica geriátrica.

Estrangeirismologia: a importância do *checkup* anual; a máxima *mens sana in corpore sano*; os *insights* durante a internação hospitalar; o *Despertarium*.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à Fisiologia Humana.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal autorreflexivo; a pensenidade focada nos objetivos pessoais; os evolucipenses; a evolucipensenidade; os neopenses; a neopensenidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade.

Fatologia: a internação hospitalar autorreflexiva; a oportunidade para refletir sobre a autoproéxis; a compulsoriedade do internamento transformada em autorreciclagem; o enfrentamento da dor; a medicação sistemática; a disciplina dos profissionais de enfermagem; a expressão acolhedora do corpo médico clínico; o sorriso dos cuidadores ajudando na recuperação; a preocupação com a possível dessoria; o apoio dos amigos e familiares auxiliando nas autorreciclagens; o bom humor; a importância de refletir sobre a anatomia humana; a doença somática na condição de oportunidade de parar para pensar; a debilidade física tornando a conscin mais introspectiva; a saúde emocional; o momento para repensar a vida; a saúde mental preservada apesar da patologia orgânica; os perigos da vida sedentária; o valor da dieta balanceada na prevenção das disfunções; as percepções assistenciais do momento reflexivo; a autorreflexão sobre o incomplexo; os esforços efetivos empregados na consecução dos projetos de vida; o repouso obrigatório disponibilizando tempo para refletir; a saúde física após a aposentadoria; a saúde na terceira idade; a Hi-

giene Consciencial; a boa condição de saúde física facilitando a projeção consciente voluntária; a retomada das tarefas evolutivas após a recuperação da saúde somática.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a assistência silenciosa das energias conscienciais (ECs); o amparador extrafísico de função; a prática diária da tenepes indicando caminhos assistenciais; o acoplamento áurico no período da internação; a sinalética energética e parapsíquica pessoal sinalizando o amparo ao assistido; a assimilação e desassimilação simpática no ambiente hospitalar; a assistência dos amparadores extrafísicos antes, durante e depois da internação hospitalar.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autocuidado-autoproéxis*; o *sinergismo patológico restringimento intrafísico–restringimento consciencial*.

Principiologia: o *princípio do bom humor*; o *princípio de a vida intrafísica ter prazo de validade*; o *princípio de viver evolutivamente*; o *princípio de o menos doente assistir o mais doente*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; o *princípio da megafraternidade*; o *princípio “isso também passa”*; o *princípio da grupalidade*; o *princípio da interassistencialidade*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código de conduta do tenepesista mesmo internado em hospital*.

Teoriologia: a *teoria e a prática da assimilação energética simpática (assim)*; a *teoria da saúde consciencial*.

Tecnologia: a *técnica de retribuição pessoal*; a *técnica de valorização dos aportes recebidos*; a *técnica do EV na manutenção da autorreflexão*; a *técnica da tenepes*; as *técnicas dos exercícios físicos mantenedores da saúde*.

Voluntariologia: o *voluntário interassistencial nas instituições hospitalares*; o *voluntariado dos doutores da alegria*; o *voluntariado conscienciológico reciclogênico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalssomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Ectoplasmia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*.

Efeitologia: o *efeito terapêutico do tratamento hospitalar*; o *efeito homeostático do sorriso na remissão do mau humor e da autovitimização*; os *efeitos colaterais da instrumentação cirúrgica no corpo humano*; o *efeito da desassim no retorno à residência após internamento hospitalar*; os *efeitos reflexivos do período hospitalar*; os *efeitos da saúde física sobre a intelectualidade*.

Ciclologia: o *ciclo da vida intrafísica*; o *ciclo ler-escrever*; o *ciclo dos checkups periódicos*.

Binomiologia: o *binômio internação-alta*; o *binômio hospital-casa*; o *binômio admiração-discordância*; o *binômio Curso Intermissivo (CI)–curso vital intrafísico*.

Interaciologia: a *interação médico-paciente*; a *interação internado-enfermeira*; a *interação consciência-soma*; a *interação exercícios físicos–exercícios intelectuais*.

Crescendologia: o *crescendo amparo esporádico–amparo de função*; o *crescendo idealizar-realizar*; o *crescendo monovisão-cosmovisão*.

Trinomiologia: o *trinômio energia-simpatia-alegria*; o *trinômio causa-efeito-solução*.

Polinomiologia: o *polinômio indústria da saúde–indústria da doença–indústria do exame–indústria da consulta–máfia da saúde*; o *polinômio soma-energossoma-psicossoma-mental-soma*.

Antagonismologia: o *antagonismo saúde / doença*; o *antagonismo profilaxia / terapia*; o *antagonismo ortopensene / patopensene*.

Paradoxologia: o paradoxo de a doença poder resultar na autorreflexão curativa.

Legislogia: as leis da Fisiologia Humana; a lei da grupalidade; a lei da ação e reação; lei do maior esforço evolutivo; a lei da sobrevivência humana.

Filiologia: a somatofilia; a biofilia; a conscienciofilia; a neofilia; a bibliofilia; evoluciofilia; cosmoeticofilia.

Fobiologia: a tanatatofobia; a afefobia (aversão a ser tocado); a agliofobia; a aicnmofo-bia; a albuminurofobia; a amnesiofobia; a bacilofobia; a bacteriofobia.

Sindromologia: a síndrome da ectopia afetiva (SEA); a síndrome do pânico; a síndrome do exaurimento holochacral.

Maniologia: a mania de doenças (hipocondria).

Mitologia: o mito do sofrimento purificador; o mito de a internação na UTI significar estar próximo da dessoria; os mitos sobre as doenças.

Holotecologia: a convivioteca; a sociologicoteca; a comunicoteca; a psicoteca; a proe-xoteca; a interassistencioteca; a terapeuticoteca.

Interdisciplinologia: a Recexologia; a Conviviologia; a Terapeuticologia; a Comunico-logia; a Grupocarmologia; a Proexologia; a Retribuiciologia; a Discernimentologia; a Autorrefle-xologia; a Evoluciolgia; a Interassistenciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassisten-cial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o interno hospitalar; o interno psiquiátrico; o médico; o enfermeiro; o psicólogo; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completis-ta; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossô-mata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pes-quisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a interna hospitalar; a interna psiquiátrica; a médica; a enfermeira; a psi-cóloga; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora exis-tencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesqui-sadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens sanus*; o *Homo sapiens ho-meostaticus*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens autoluci-dus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens evolutiens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: internação hospitalar autorreflexiva *básica* = aquela onde o tempo de hospitalização é utilizado para repensar os relacionamentos; internação hospitalar autorreflexiva *avançada* = aquela onde o tempo de hospitalização é utilizado para reperspectivar a autoproxéxis a partir de balanço existencial profundo.

Culturologia: a cultura de solidariedade; a cultura do bom humor; a cultura da interassistencialidade; a cultura hospitalar.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a internação hospitalar autorreflexiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acolhimento hospitalar:** Interassistenciologia; Homeostático.
02. **Amparo extrafísico:** Assistenciologia; Homeostático.
03. **Consciência assistente:** Interassistenciologia; Homeostático.
04. **Curiosidade pesquisística:** Cosmovisiologia; Neutro.
05. **Enfermagem interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
06. **Psicologia hospitalar:** Assistenciologia; Neutro.
07. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
08. **Reversão existencial:** Recexologia; Homeostático.
09. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
10. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
11. **Saúde intelectual:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
12. **Saúde mental:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
13. **Saúde parapsíquica:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
14. **Senso de fraternidade:** Conviviologia; Homeostático.
15. **Vida humana:** Intrafisiologia; Neutro.

O PERÍODO DA INTERNAÇÃO HOSPITALAR CONSTITUI OPORTUNIDADE PARA AUTORREFLEXÃO SOBRE A AUTO-PROÉXIS E AS RECICLAGENS A SEREM REALIZADAS A TEMPO, COM VISTAS AO COMPLETISMO EXISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, aproveita os momentos de introspecção e relativa solidão, a exemplo da internação hospitalar, para autoquestionamentos e reperspectivação da própria existência? Quais os resultados?

Bibliografia Específica:

1. **Luskin, Fred;** *O Poder do Perdão: Uma receita para Saúde e a Felicidade (Forgive for Good)*; revisor Wagner Shina; & Marina Coan; trad. Carlos Szlak; 254 p.; 16 caps.; 3 seções; 16 citações, 23 refs., 23 x 16cm, br; *Novo Paradigma*; Rio de Janeiro, RJ. 2002; páginas 65 a 68 e 182.
2. **Vieira, Waldo;** *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; 1.248 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; glos. 300 termos; 2.041 refs.; geo.; ono.; alf.; 4ª Ed. rev. e amp.; 7 x 21 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 264, 875 e 876.

Webgrafia Específica:

Jorge, Cristina; *Doenças e as Emoções: Causas Emocionais das Doenças*; E-book; Artigo; online; Vida em Consciência e em Mindfulness; Seja a sua Fonte de Cura através da Consciência de si Mesmo; 1 enu.; 1 foto; glos.114 termos; 5 ilus.; disponível em: <<https://www.google.com.br/search?JorgeCristina+Doenças+Emocionais>>; acesso em: 15.11.15.

O. D. S.