

## INTROSPECÇÃO LÚCIDA INTERASSISTENCIAL (AUTORREFLEXOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *introspecção lúcida interassistencial* é a técnica de autorreflexão para aprofundamento da autopesquisa da conscin, homem ou mulher, com o propósito de capacitar-se para as autovivências interassistenciais autorreeducadoras e o aperfeiçoamento da *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP).

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *introspecção* vem provavelmente do idioma Inglês, *introspection*, e esta do idioma Latim, *introspectus*, “observação da vida interior pelo próprio sujeito; exame dos próprios pensamentos. Surgiu no Século XIX. O termo *lúcida* provém igualmente do idioma Latim, *lucidus*, “luminoso; luzente; radioso; nítido; claro; evidente; manifesto”. Apareceu no Século XVI. O prefixo *inter* origina-se do idioma Latim, *inter*, “no interior de 2; entre; no espaço de; no meio de”. A palavra *assistência* provém do mesmo idioma Latim, *assistentia*, “ajuda; socorro”, e esta de *assistens* ou *adsistens*, particípio presente de *assistere* ou *adsistere*, “estar ou conservar-se de pé junto a; estar presente; comparecer; assistir em juízo; assistir à cabeceira; estar ao pé do leito; estar à porta de alguém”. Surgiu também no Século XVI.

**Sinonimologia:** 1. Introspecção autoconsciente altruísta. 2. Autorreflexão lúcida interassistencial. 3. Recolhimento intraconsciencial interassistencial. 4. Concentração vivenciada altruísta.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *introspecção lúcida interassistencial*, *introspecção lúcida interassistencial superficial* e *introspecção lúcida interassistencial profunda* são neologismos técnicos da Autorreflexologia.

**Antonimologia:** 1. Dispersão pensênica antievolutiva. 2. Desorganização mental anticosmoética. 3. Solilóquio inútil egocêntrico.

**Estrangeirismologia:** a *glasnost* interassistencial evolutiva contagiante.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autorganização pensênica.

**Megapensenologia.** Eis 2 megapenseses trivoculares relativos ao tema: – *Intermissivista: pesquisador autorreflexivo*. *Interassistência: holomaturidade evolutiva*.

**Citaciologia:** – *A sabedoria começa na reflexão* (Sócrates, 470–399 a.e.c.).

**Ortopensatologia.** Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Lucidez.** A **consciência lúcida** não perde tempo, vive com autodisciplina”. “Quem tem **lucidez** está, paradoxalmente, próximo de tudo e distante de tudo”.

2. “**Recolhimento.** *Recolhimento* é o outro nome para **autorreflexão**”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal autopesquisístico; o holopensene pessoal da interassistencialidade; o holopensene pessoal do intermissivista pesquisador provocando autorreflexões; o holopensene pessoal da concentração mental; os ortopenseses; a ortopensenidade favorecendo a conexão com a programação existencial; o holopensene mentalsomático.

**Fatologia:** a *introspecção lúcida interassistencial*; a concentração mental visando a melhoria da atuação assistencial; o recolhimento íntimo autoconsciente no desenvolvimento do altruísmo; a ponderação visando a expansão de condutas homeostáticas; a intenção de se qualificar e desenvolver os traços-força; o foco no autodesempenho evolutivo lúcido; a autorreflexão contínua e desassediadora favorecendo a consecução da proéxis; a pesquisa contínua da intraconsciencialidade refletindo positivamente na renovação íntima; a conquista da autodisciplina e autorganiza-

ção; a observação da lógica dos fatos vivenciados a partir da relação de interassistência; a sinceridade intraconsciencial cosmoética refletida na postura do intermissivista; o autodiscernimento necessário; o entendimento da abnegação cosmoética fortalecendo o sucesso da proéxis; a responsabilidade em compartilhar as informações adquiridas nas pesquisas; a maturidade conquistada e repassada na gesconografia; a busca intraconsciencial incessante enquanto reciclante pré-serenão; o consciencioterapeuta de si mesmo; a compreensibilidade do autoego; o equilíbrio intraconsciencial de saber levar tudo de eito; a mentalsomaticidade suprimindo o desequilíbrio emocional; a avaliação constante da autocritica evolutiva; o esforço e determinação de realizar o programado na intermissão pré-ressomática; o investimento no autequilíbrio intraconsciencial evolutivo; a disponibilidade interassistencial teática; a leitura e análise dos fatos visando o estudo do momento evolutivo pessoal; as renovações intraconscienciais eliminando os conflitos existenciais; o fato de a consciência não reciclar e sofrer o atraso evolutivo na atual existência; a opção pela polidez pessoal e o bom tom contribuindo para o aperfeiçoamento da interassistência interpares; a tendência à autossuficiência na conduta engajada da minipeça interassistencial lúcida.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a captação de ideias assistenciais extrafísicas; a atuação dos amparadores extrafísicos na orientação oportuna dos trabalhos interassistenciais; a equipex a postos assistindo aos intermissivistas engajados nos trabalhos assistenciais; a tenepes promovendo acolhimento interassistencial de compassageiros do passado; a conexão contínua com o amparador extrafísico de função otimizando a interassistência.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo automotivação evolutiva-autodisciplina perseverante*; o *sinergismo autorreflexão-lucidez evolutiva*.

**Principiologia:** os *princípios da Cosmoética*; o *princípio da evolução interassistencial*; o *princípio da retilinearidade da pensenização*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

**Teoriologia:** a *teoria das verdades relativas de ponta (verpons) da Conscienciologia*.

**Tecnologia:** a *técnica da introspecção lúcida interassistencial*; as *técnicas de autossu-peração e autorrenovação intraconsciencial*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado conscienciológico cosmoético e contínuo*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico do EV*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autodespertologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Cosmovisiologia*; o *Colégio Invisível da Experimentologia*; o *Colégio Invisível da Reciclogologia*.

**Efeitologia:** o *efeito dos atos universalistas da conscin exemplarista*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses necessárias aos novos hábitos evolutivos do reciclante*.

**Ciclogologia:** o *ciclo organizar-realizar*; o *ciclo análise-síntese*; o *ciclo rotina útil-reciclagem ininterrupta*.

**Binomiologia:** o *binômio escolha-lucidez*; o *binômio autodecisão-autocoerência*; o *binômio autodefinição-autorganização*; o *binômio lucidez-abertismo consciencial*; o *binômio discernimento-holomaturidade*.

**Interaciologia:** a *interação amparador-amparando*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autorreflexão-lucidez-discernimento*; o *trinômio recex-recin-reeducação*; o *trinômio introspecção-reflexão-renovação*.

**Polinomiologia:** o *polinômio pensar-pesquisar-refletir-ponderar*.

**Politicologia:** a *conscienciocracia*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço evolutivo qualificando a trajetória intermissiva*.

**Filiologia:** a cogniciofilia; a pesquisofilia.

**Holotecologia:** a despertoteca; a parapsicoteca; a cosmoeticoteca; a interassistenciotea; a lucidoteca; a discernimentoteca; a evolucioteca.

**Interdisciplinologia:** a Autorreflexologia; a Autocriticologia; a Ponderaciologia; a Cosmoeticologia; a Parapercepciologia; a Ortopensenologia; a Holomaturologia; a Recexologia; a Autorreeducaciologia; a Despertologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; o ser cosmoético; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o intermissivista; o conviviólogo; o tenepessista; o pesquisador; o voluntário; o verbetógrafo; o escritor; o reeducador; o conscienciólogo; o completista.

**Femininologia:** a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a intermissivista; a convivióloga; a tenepessista; a pesquisadora; a voluntária; a verbetógrafa; a escritora; a reeducadora; a consciencióloga; a completista.

**Hominologia:** o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens orthopensenisator*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens reeducator*; o *Homo sapiens evolutiologus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** introspecção lúcida interassistencial *superficial* = o recolhimento íntimo focado em vivência com baixa relevância autopesquisística e sem impacto recinológico; introspecção lúcida interassistencial *profunda* = a autopenalização concentrada nas prioridades quanto às recins amplificadoras da assistência interconsciencial lúcida e discernida.

**Culturologia:** a cultura da Conscienciologia; a cultura da autolucidez; a cultura da Priorologia; a cultura tenepessista; a cultura da Amparologia; a cultura da Cosmoeticologia; a cultura do parapsiquismo.

#### VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a introspecção lúcida interassistencial, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciolgia; Homeostático.
02. **Abordagem relevante:** Autopriorologia; Homeostático.
03. **Acepipe:** Autopolicarmologia; Homeostático.
04. **Agenda de autopenalização:** Pensenologia; Homeostático.
05. **Autochecagem indispensável:** Autexperimentologia; Homeostático.
06. **Autorreflexão de 5 horas:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
07. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciolgia; Homeostático.
08. **Desafio da Conscienciologia:** Autopesquisologia; Homeostático.
09. **Interassistencialidade:** Assistenciologia; Homeostático.
10. **Irreflexão pré-verbal:** Parapatologia; Nosográfico.
11. **Leitura correta:** Cosmovisiologia; Homeostático.

12. **Linearidade da autopensenização:** Autopensenologia; Homeostático.
13. **Propulsor da vontade:** Evoluciologia; Neutro.
14. **Teática prioritária:** Autopriorologia; Homeostático.
15. **Trinômio da holomaturidade:** Holomaturologia; Homeostático.

**A INTROSPECÇÃO LÚCIDA INTERASSISTENCIAL AMPLIFICA A AUTORRECICLOGENIA, EXPANDE A COMPREENSÃO QUANTO À AUTORRESPONSABILIDADE EVOLUTIVA, O AUTODESASSÉDIO, A COSMOÉTICA E O FRATERNISMO.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, pratica a introspecção lúcida interassistencial enquanto instrumento de autoconhecimento? Quais as repercussões evolutivas decorrentes?

**Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 1.192 e 1.704.

C. B. M.