

LEITURA AUTORREFLEXIVA EVOLUCIOGÊNICA (AUTEVOLUCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *leitura autorreflexiva evolucionária* é a ação mentalsomática de a conscin leitora, homem ou mulher, observar, apreender, analisar, ponderar e sopesar consigo mesma sobre o conteúdo do texto lido e estudado a fim de entender, compreender, aut esclarecer, burilar, qualificar, aprimorar e ampliar para melhor o microuniverso intraconscinencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *leitura* vem do idioma Latim, *lectura*, de *legere*, “reunir; enrolar; escolher; revistar; fazer resenha; ler para si; ler em voz alta”. Surgiu no Século XIV. O primeiro elemento de composição *auto* deriva do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *reflexão* procede do idioma Latim, *reflexio*, “ação de voltar para trás”, de *reflexum*, e este de *reflectere*, “recurvar; encurvar; vergar; dobrar; voltar; prestar atenção; refletir”. Apareceu no Século XVII. A palavra *evolução* provém do idioma Francês, *évolution*, e esta do idioma Latim, *evolutio*, “ação de percorrer, de desenrolar”, de *evolvere*, “rolar de cima; despenhar; precipitar; desdobrar; fazer sair; desenvolver”. Surgiu no Século XVIII. O segundo elemento de composição *gênico* tem conexão com *genia*, e este derivado do idioma Grego, *génos*, “raça; tronco; família; origem; descendência”.

Sinonimologia: 1. Leitura autointrospectiva evolucionária. 2. Leitura autoimersiva evolucionária. 3. Leitura autoponderada evolucionária. 4. Leitura autelucidativa evolucionária. 5. Solilóquio da leitura evolucionária. 6. Leitura circumspecta evolucionária.

Neologia. As 3 expressões compostas *leitura autorreflexiva evolucionária*, *leitura autorreflexiva evolucionária básica* e *leitura autorreflexiva evolucionária avançada* são neologismos técnicos da Autevolucionologia.

Antonimologia: 1. Leitura irrefletida antievolutiva. 2. Leitura irracional estagnante. 3. Leitura superficial apriorista. 4. Leitura dispersiva enfadonha. 5. Leitura voraz inútil. 6. Leitura acrítica despropositada. 7. Leitura ociosa antiproexológica.

Estrangeirismologia: o *romperse la cabeza* nas entrelinhas da leitura pró-evolutiva; o *consultar con la almohada* a leitura realizada; o *mind blowing* pós autorreflexões sobre verpons autevolutivas lidas e posteriormente compreendidas; o *cogito, ergo sum* como *princípio leiturológico evolucionário*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à mentalsomaticidade evolutiva.

Megapensenologia. Eis 7 megapenses trivoculares relativos ao tema: – *Utilizemo-nos da introspecção. Leitura: diálogo mudo. Pensamento: recurso ilimitado. Pensando interligamos dimensões. Pensemos para acertar. Pensemos com reflexão. Busquemos reflexões auto-críticas.*

Coloquiologia: o ato de *falar com os próprios botões*; o *matutar* sobre as leituras feitas desencadeadoras de recins; o *juntar o lé com o cré* durante as leituras pró-evolutivas; o ato de a *fi-cha cair* após leitura autoponderada pró-automelhoria consciencial.

Citaciologia: – *Quem pensa pouco, erra muito* (Leonardo da Vinci, 1452–1519).

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Autorreflexão.** A autorreflexão sem **leitura e escrita** dá poucos resultados práticos”. “A qualificação da **consciência** pode ser medida pelo nível da sua reflexão”.

2. “**Livro.** O **melhor livro** é aquele que leva você a vivenciar a *técnica das autorreflexões de 5 horas*”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autorreflexão consciencial; o holopensene pessoal da curiosidade intelectual alimentando as autorreflexões das leituras pró-evolução; a eliminação dos criptopensenes atravancadores da aut-evolução; a criptopensenidade; os evolucipenses; a evolucipensenidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os neopenses; a neopensenidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade; o fato inafastável de os autopensenes somente se aperfeiçoarem por meio das autorreflexões; a autopensenidade; os assistenciopenses como motivadores proexológicos para o aprofundamento das autorreflexões sobre as leituras; a assistenciopensenidade; o ato de pensenizar profundamente sobre o texto lido visando a automelhoria consciencial.

Fatologia: a leitura autorreflexiva evoluciogênica; a autorreflexão produtiva habitual enquanto função do intermissivista; a minimização dos conflitos intraconscienciais; a preguiça de raciocinar sanada por meio da autorreflexão; a pressa nas leituras decorrentes da ansiedade crono-evolutiva contraproducente perante a reflexão; a impaciência e irritabilidade abortando a vivência das autorreflexões; o conhecimento enquanto antídoto da estagnação evolutiva; o treino gradual para o desenvolvimento da leitura imersiva; o autodesassédio mentalsomático pelas autoponderações do conteúdo lido; a priorização mentalsomática; o fato de a leitura autorreflexiva ser evolutivamente relevante; a recin promovida pelo estudo de tema nosográfico vivenciado; o livro certo, na hora certa, enquanto aporte existencial; os interesses pessoais motivadores da aquisição e leitura de livros; as 7 perguntas clássicas indispensáveis no âmbito do aperitivo intelectual quanto à obra nova; a utilização do trafor da leitura autorreflexiva para compreensão do processo consciencioterápico na condição de evoluciente; o desenvolvimento dos atributos mentaisomáticos pela rotina útil da leitura autelucidativa; os colóquios silenciosos entre leitor e autor; as variadas maneiras de observar o mesmo tema; a ampliação dos dicionários cerebrais; as leituras de obras conscienciológicas geradoras de profundas autorreflexões pró-aut-evolução; o silêncio mental autopacificador causado pelo impacto das autoponderações feitas durante e após a leitura e reflexão de obras tarísticas; o autoimpacto evolutivo ao reconhecer as ideias avançadas do *Curso Intermissivo* (CI) lidas e refletidas; a leitura dos verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia* endireitando as ideias tortas do consulente; as aut escolhas revelando o nível da *inteligência evolutiva* (IE) pessoal; os ganhos indiscutíveis das horas de autorreflexão; a liberdade interior da autorreflexão livre.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o campo mentalsomático instalado no ambiente íntimo de autorreflexões elucidativas; o exercício da leitura autorreflexiva com potencial de recuperação de cons magnoz; a comunicação interdimensional entre o leitor autorreflexivo e o amparador extrafísico de função; o interesse evolutivo dos amparadores extrafísicos em auxiliar o leitor intermissivista a ampliar a paracognição; os valiosos *insights* dos amparadores extrafísicos atinentes à leitura terapêutica; o recolhimento íntimo para realizar as autorreflexões perante as achegas extrafísicas captadas; as projeções lúcidas ampliadoras do entendimento de assunto lido anteriormente; a autossustentabilidade da conexão com a paraprocedência decorrentes do hábito de ler e refletir.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo* compreensão da Conscienciologia–potencialização da aut-evolução; o *sinergismo* assimilação da teoria–autovivência da prática; o *sinergismo* autopesquisa incessante–autenfrentamento progressivo; o *sinergismo* diagnóstico–terapêutica; o *sinergismo* curiosidade sadia–leitura–autopesquisa.

Principiologia: o princípio da descrença (PD); o princípio da liberdade consciencial; o princípio de pensenizar antes de falar; o princípio pesquisístico “quem procura acha”; o princípio da autorreeducação evolutiva; o princípio da responsabilidade advinda do conhecimento;

o princípio de nenhum dia sem leitura útil e crítica; o princípio retributivo do aporte existencial; o princípio da inteligência evolutiva.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC) do leitor intermissivista.

Teoriologia: a teoria da evolução pessoal a partir dos autesforços; a teoria da recuperação das unidades de lucidez (cons); a teoria do curso grupocármico; a teoria do Curso Intermissivo; a teoria da reciclagem intraconsciencial; o 1% de teoria e os 99% de autexperiência.

Tecnologia: as técnicas pessoais de autorganização da vida intelectual; as técnicas pessoais de autodesassédio mentalsomático; a técnica da imersão intelectual com o intuito de desenvolver e aprofundar as leituras autorreflexivas evolucionárias; a técnica da recin; a técnica da dupla evolutiva (DE) geradora de debates produtivos; a técnica da autorreflexão de 5 horas; a técnica da câmara de reflexão; a técnica do aperitivo intelectual instigando a leitura autorreflexiva evolucionária.

Voluntariologia: os voluntários leitores e autores conscienciográficos; os voluntários leitores autopesquisadores.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autevoluciologia; o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Automentalsomato-logia; o laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia; o laboratório conscienciológico da Autoproexologia; o laboratório conscienciológico Holociclo; o Tenepessarium doméstico enquanto labcon multidimensional.

Colegiologia: o Colégio Invisível dos Leitores; o Colégio Invisível da Autoconsciencio-terapia; o Colégio Invisível da Invexologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisí-vel da Duplologia.

Efeitologia: os efeitos da leitura autorreflexiva pró-recins; o efeito desassediador da compreensão do processo de desenvolvimento evolutivo; o efeito da verificabilidade sobre as autocertezas equivocadas; os efeitos das ideias inatas alavancando o processo evolutivo.

Neossinapsologia: as neossinapses provenientes das leituras autorreflexivas evolucioná-rias; as neossinapses advindas conforme o andamento das autorrecins.

Ciclogia: o ciclo leitura-autorreflexão-escrita-publicação.

Enumerologia: a leitura autorreflexiva esboçante; a leitura autorreflexiva pontual; a lei-tura autorreflexiva intermitente; a leitura autorreflexiva diária; a leitura autorreflexiva programa-da; a leitura autorreflexiva parapsíquica; a leitura autorreflexiva multiexistencial.

Binomiologia: o binômio autocognição-autevolução; o binômio leitura útil–upgrade consciencial; o binômio autorreciclagem-autossuperação; o binômio análise-síntese; o binômio autesforço-conquista.

Interaciologia: a interação leitura autorreflexiva–tenepes; a interação aprofundamento das ponderações–diminuição das irracionalidades; a interação autorreflexão periódica–recin constante; a interação revisor heterocrítico–leitor autocrítico.

Crescendologia: o crescendo leitura pessoal–autorreflexão; o crescendo retroideias–neoideias; o crescendo acumulação informacional–expansão mentalsomática; o crescendo dúvi-da–esclarecimento racional; o crescendo saber acadêmico–saber enciclopedista; o crescendo leitor-autor.

Trinomiologia: os ganhos evolutivos pessoais na vivência teática do trinômio estudo-re-flexão-metarreflexão; o trinômio vontade-intencionalidade-autodisciplina.

Polinomiologia: o polinômio ler-interpretar-compreender-refletir; o polinômio recolhi-mento-autorreflexão-inspiração-realização.

Antagonismologia: o antagonismo leitura autorreflexiva tímida / leitura autorreflexiva audaciosa; o antagonismo leitura autorreflexiva superficial / leitura autorreflexiva profunda; o antagonismo leitura autorreflexiva sem anotações / leitura autorreflexiva com anotações; o antagonismo leitura autorreflexiva vagarosa / leitura autorreflexiva fluida; o antagonismo lei-tura autorreflexiva ansiosa / leitura autorreflexiva calmante; o antagonismo leitura autorreflexi-va irresoluta / leitura autorreflexiva resoluta; o antagonismo leitura autorreflexiva teórica / lei-tura autorreflexiva prática.

Paradoxologia: o paradoxo de se poder ler muito e apreender pouco; o paradoxo de a conscin alfabetizada poder não ser leitora; o paradoxo de o heteroconhecimento auxiliar o autoconhecimento; o paradoxo de a desaceleração intrafísica poder ser aceleração evolutiva; o paradoxo da conscin intelectualizada sem produzir obra escrita; o paradoxo de o esclarecimento poder ocorrer mediante formulação de questionamentos; o paradoxo de o livro poder isolar o leitor do mundo circundante e ao mesmo tempo abrir janela para o mundo; o paradoxo de a preocupação excessiva com a aut-evolução predispor ao ansiosismo antievolutivo.

Politicologia: a pensenocracia; a lucidocracia; a assistenciocracia evolutiva; a democracia do saber; a intelectocracia; a cosmoeticocracia; a desassediocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço ao ler, anotar e refletir continuamente.

Filiologia: a bibliofilia; a leituofilia; a autorrecinofilia; a autopesquisofilia; a neofilia; a evoluciofilia; a discernimentofilia.

Fobiologia: a autossuperação da nictofobia; a eliminação da monofobia; a evitação da neofobia; a reeducação quanto à autocríticofobia; a supressão da autoconscienciometrofobia; a dissipação da autexperimentofobia; o banimento da raciocinofobia.

Sindromologia: a eliminação da síndrome da apriorismose; a autossuperação da síndrome da dispersão consciencial; a autorreciclagem da síndrome da baixa autestima intelectual; o combate à síndrome da preguiça mental.

Maniologia: a mania de adquirir livros, colocar na estante e não ler; a mania da leitura irrefletida; a egomania; a mania do achismo; a mania de acreditar em tudo.

Mitolgia: o mito de a leitura, por si só, promover a remissão das patologias pessoais; o mito da inspiração sem transpiração; o mito de a leitura ser atividade solitária; a eliminação dos mitos pessoais por meio da autorreflexão, da autopesquisa e da conscienciografia.

Holotecologia: a argumentoteca; a mentalsomatoteca; a Holoteca; a recinoteca; a encicloteca; a terapeuticoteca; a cosmovisioteca.

Interdisciplinologia: a Autevoluciologia; a Leituologia; a Mentalsomatologia; a Reeduacaciologia; a Recinologia; a Autodidaticologia; a Autocogniciologia; a Autexemplarismologia; a Interassistenciologia; a Autolucidologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin literal; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin autorreflexiva; a conscin leituofílica; a conscin intelectual; a conscin mentalsomática; a conscin autocrítica, a aconscin autopesquisadora; a conscin-cobaia; a consciex leitora.

Masculinologia: o leitor; o revisor; o tradutor; o autor; o discente; o docente; o verbetógrafo; o intermissivista; o tenepessista; o parapsíquico; o evoluciente; o consciencioterapeuta; o conscienciômetra; o projetor lúcido; o homem de ação.

Femininologia: a leitora; a revisora; a tradutora; a autora; a discente; a docente; a verbetórafa; a intermissivista; a tenepessista; a parapsíquica; a evoluciente; a consciencioterapeuta; a conscienciômetra; a projetora lúcida; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens lector*; o *Homo sapiens bibliophilicus*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens verponologus*; o *Homo sapiens evolutiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: leitura autorreflexiva evoluciogênica *básica* = aquela indutora da compreensão inicial da intraconsciencialidade pessoal possibilitando a profilaxia de gargalos evolutivos.

vos; leitura autorreflexiva evolucionária *avançada* = aquela indutora da compreensão profunda da intraconsciencialidade pessoal e recuperação de megacons por meio de gescons lidas e refletidas.

Culturologia: a cultura da prioridade evolutiva; a cultura da autorreflexão; a cultura da leitura lúcida; a cultura da evolução consciencial; a cultura da recin; a cultura autopesquisística; a cultura do esclarecimento racional; a cultura da interassistencialidade; a cultura da auto-cosmoética.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a leitura autorreflexiva evolucionária, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ansiedade cronoevolutiva:** Psicopatologia; Nosográfico.
01. **Aperitivo intelectual:** Mentalsomatologia; Neutro.
01. **Autevolução:** Evolucionologia; Homeostático.
01. **Autorreflexão conquistada:** Neopensenologia; Homeostático.
01. **Consciência literal:** Conscienciometrologia; Nosográfico.
01. **Crescendo leitor crítico-escritor tarístico:** Conscienciografologia; Homeostático.
01. **Dispersão intelectual:** Dispersologia; Nosográfico.
08. **Intelectualidade interassistencial:** Mentalsomatologia; Homeostático.
09. **Leitura terapêutica:** Mentalsomatologia; Homeostático.
10. **Leiturofilia crítica:** Mentalsomatologia; Neutro.
11. **Liberdade interior:** Autocogniciologia; Neutro.
12. **Pista de reflexão:** Autocogniciologia; Neutro.
13. **Priorização mentalsomática:** Mentalsomatologia; Homeostático.
14. **Trinômio estudo-reflexão-metarreflexão:** Parapedagogiologia; Neutro.
15. **Verbetologia terapêutica:** Mentalsomatologia; Homeostático.

A LEITURA AUTORREFLEXIVA EVOLUCIONÁRIA É ATO DE CORAGEM, POIS EXERCITA A LIBERDADE INTERIOR, A EXPANSÃO AUTOCOGNITIVA E AUTOCOMPREENSÃO APROFUNDADA SOBRE SI E DA ESPIRAL EVOLUTIVA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, tem o hábito da leitura autorreflexiva evolucionária? Quais proveitos evolutivos já angariou?

Bibliografia Específica:

1. **Machado, Cesar Iria;** *Proatividade Evolutiva: Sob a Ótica da Autoconsciencioterapia*; pref. Tony Musskopf; revisores Equipe de Revisores da Editares; 440 p.; 7 seções; 53 caps.; 69 abrevs.; 2 diagramas; 21 E-mails; 309 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 14 tabs.; 20 websites; glos. 196 termos; glos. 17 termos (neológico especializado); 6 info-grafias; 10 filmes; 406 refs.; alf.; geo.; 16 x 23 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 78.
2. **Ronque, Daniel;** *Trabalho de Publicação da Editares e Parapercepções Pessoais na Diagramação de Obras da Conscienciologia*; Artigo; VI Semana Paracientífica; Foz do Iguaçu, PR; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 23; N. 3; Seção Artigos; 7 abrevs.; 1 citação; 1 E-mail; 9 enus.; 9 siglas; 3 websites; 1 ref.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2019; página 275.
3. **Thomaz, Marina; & Pitaguari, Antonio;** Orgs.; *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida*; revisores Erotides Louly; Eucárdio de Rosso; & Roseli Oliveira; 664 p.; 5 partes; 35 citações; 2 cronologias; 53 E-mails; 10 entrevistas; 290 enus.; 3 fotos; 26 gráfs.; 2 microbiografias; 68 perguntas; 68 respostas; 14 tabs.; 21 websites; glos. 210 termos;

18 notas; 2 filmes; 150 refs.; alf.; 23 x 16 x 3,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 620 e 621.

4. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2003; página 467.

5. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 239 e 984.

6. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos lingüísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 223, 230, 274 e 298.

K. P. R.