

## LIMITE DA ADAPTABILIDADE (ADAPTACIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *limite da adaptabilidade* é a linha de demarcação, raia, extremo, zona pontual limítrofe, nevrálgica ou crítica até onde a conscin, homem ou mulher, consegue ajustar-se ou harmonizar-se de maneira cosmoética e pró-evolutiva às situações e contextos existenciais.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O vocábulo *limite* vem do idioma Latim, *limes*, “atalho; estrada; caminho; rastros; limite; divisão; fronteira; trincheira; muralha”. Surgiu no Século XIV. O termo *adaptabilidade* deriva igualmente do idioma Latim, *adaptare*, “adaptar; ajustar”. Apareceu no Século XX.

**Sinonimologia:** 1. Fronteira da adaptabilidade. 2. Delimitação da adaptabilidade. 3. Balizamento da adaptabilidade. 4. Limiar da adaptabilidade.

**Antonimologia:** 1. Adaptabilidade irrestrita. 2. Consentimento à inadaptabilidade. 3. Resignação à inadaptabilidade.

**Estrangeirismologia:** a adaptabilidade *at any cost*; a inadaptação *ad infinitum*; o esforço em agradar *no matter what*; o *strong profile* autêntico; a reserva de *know-how* autocurativo após adaptação frustrada; a sabedoria do *nec plus ultra*; a postura autopesquisística *full time* crucial para discernir os autolimites; o *turning point* evolutivo; o *loc interno* bem resolvido; a *mea culpa* sadia no tempo e ambiente adequados.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da Adaptaciologia Pessoal.

**Coloquiologia.** Eis 14 expressões populares relacionadas ao tema: *vai procurar a tua turma; do chão não passa; nadar contra a correnteza; o ato de fazer gol contra; perder o bonde da História; puxar o próprio tapete; tropeçar nas próprias pernas; dar tiro no próprio pé; deixar a vida me levar; amarelar perante desafios; encontrar o fio da meada; agir em cima do lance; acertar na mosca; errar a torto e a direito; a hora de bater o martelo em prol das mudanças conviviológicas interassistenciais pacificadoras.*

**Citaciologia.** Eis citação referente ao tema: – “Tudo o que excede os limites da moderação tem uma base instável” (Alfred Montapert, 1906–1997).

**Ortopensatologia.** Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autoliberologia.** A liberdade, em tese, pode ser total. Quem estabelece os **limites** de nossos atos somos nós mesmos. Veja os seus limites. Identifique o que você aspira. O Cosmos dá liberdade a todos nós. As consciências são criadas simples e ignorantes e fazem o que bem entendem. Se fazem coisas erradas, tudo aquilo dá revertério. Se fazem coisas certas, tudo aquilo se expande, dá retorno sadio e a consciência se sente melhor”.

2. “**Limite.** Há um **limite** em que a complacência, o apoio e o silêncio deixam de ser **trafores**”.

3. “**Ousadia.** O mais sério na reação ousada é o combate à própria covardia. O limite entre a *ousadia* e a *imprudência* está na Cosmoética da hiperacuidade da conscin lúcida. A **ousadia** jamais deve significar antiassistência interconsciencial. O que determina os limites da ousadia é a autoconfiança gerada pela autexperiência”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da Adaptaciologia; o holopensene pessoal da coerência evolutiva; o holopensene pessoal do autodiscernimento cosmoético; o holopensene pessoal da rigorosidade autopesquisística; o holopensene pessoal da convivialidade sadia; o holopensene pessoal da autoortobenignidade; o holopensene da interassistência; o holopensene da autenticidade; o holopensene da autoconvivialidade; o holopensene do autodesassédio; os ortopensenes; a ortopensenidade na tomada de rumos evolutivos; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os evolu-

ciopenses; a evoluciopensenidade; os prioropenses; a prioropensenidade; os benignopenses; a benignopensenidade; os conviviopenses; a conviviopensenidade; os cosmoeticopenses; a cosmoeticopensenidade; o materpensene principiológico cosmoético; os reciclopenses; a reciclopensenidade; os neopenses; a neopensenidade; os pacipenses; a pacipensenidade; os xenopenses; a xenopensenidade ignorada; os higiopenses; a higiopensenidade; os autopenses; a autopensenidade cosmoética retilínea; a autopensenização autorreconciliadora; a autopensenidade racional de acontecer o melhor para todos; a reverberação da fôrma autopensênica assistencial discernimentológica; a holomaturidade pensênica.

**Fatologia:** o limite da adaptabilidade; a adaptabilidade vigiada; o preço da adaptabilidade na evolução consciencial; a relatividade da adaptabilidade decorrente das circunstâncias; o limite adaptativo exigindo renúncias e concessões cosmoéticas autorrigorosas; o ato de aprender através dos próprios erros de inadaptação; o ato de saber ouvir as experiências alheias evitando erros comuns de inadaptação; o limite cosmoético; a convergência entre livre arbítrio cosmoético e a autolimitação da adaptabilidade; o limite inteligente; a aceitação dos próprios limites; a vida no limite sem limitações essenciais; o fato mais racional de se viver no limite lógico sem faltar nem passar da conta; a limitação convivencial; o limite da permissividade; o respeito ao limite evolutivo específico de cada conscin; o estabelecimento de limites nas relações grupocármicas através da gestão das expectativas, imposições e cobranças; a liderança interassistencial e multidimensional autoconsciente quanto aos limites da adaptabilidade; a adaptabilidade cosmoética da conscin intermissivista lúcida em prol das consrésus ressomadas; o limite da adaptabilidade exemplarista prestada aos megassediadores; as autolimitações lúcidas direcionando o trabalho de líder interassistencial na pré-intermissão; o calculismo cosmoético embasando as mudanças de rotas; a autobenignidade sem autoculpas mortificadoras diante da inadaptação; o autoortabsolutismo na evitação de transformar a trilha (caminho opcional) em trilho (caminho obrigatório); a autodisponibilidade interassistencial espontânea seja qual for o caminho a seguir; as áreas de fronteiras entre o egoísmo e o altruísmo marcando a decisão proexológica; o autocomprometimento proexológico apontando limites adaptativos; a intencionalidade lúcida, racional e cosmoviológica embasando as decisões; a superação de limites temporários de inadaptação; a renovação permanente do destino; a iniciativa pessoal no momento crítico; a habilidade de adaptação e readaptação aos imprevistos; as aut escolhas coerentes ao *Curso Intermissoivo* (CI) pessoal; a inadaptação revelando a necessidade de reciclagem de crenças irracionais e manifestações tráfáristicas; a linha divisória da reciclagem diante da inadaptação; o inventário realístico dos próprios equívocos; o exagero de expectativas causando dramatização perante os fatos; a honestidade em reconhecer a ultrapassagem patológica dos autolimites; a detecção precoce de contextos geradores de envolvimento interprisional futuros; as sincronidades providenciais orientando o caminho a seguir; a coragem de não agradar; a interlocução adaptada no ato de ouvir e falar sem prejudicar a autenticidade.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; a qualidade das energias pessoais amenizando os erros de interpretação dos próprios limites; a autossustentabilidade energética enquanto aporte de confiança frente aos limites adaptativos autoimpostos; o alento da equipex diante das dificuldades de adaptação; o incentivo dos amparadores extrafísicos na solução de problemas adaptativos; a autoconscientização multidimensional (AM) guiando decisões lúcidas; o pensar multidimensional promovendo a correção de rota; as vivências retrocognitivas confirmando a necessidade de autenfrentamento de pressões extrafísicas; os parafatos comprovando os limites pessoais; as experiências projetivas lúcidas permitindo a autocompreensão dos auto e heterolimites; a ingenuidade parapsíquica causando contrafluxos e interpretações falhas diante de pedágios e gargalos evolutivos; as parapercepções da tenepes clareando as alterações do limiar da adaptabilidade ao longo da caminhada evolutiva.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autevolutivo vontade inquebrantável-intencionalidade cosmoética-autorganização eficaz*; o *sinergismo Autoprincipiologia-Autodiscernimentologia-Autexperimentologia*; o *sinergismo ortocognição-ortopensenização-ortoconduta*; o *sinergismo mudança de holopense-neo-mudança de comportamento*; o *sinergismo desapego sadio-neoportunidades*; o *sinergismo equipin-equipex promovendo insights para encontrar a melhor solução cosmoética ocasional*.

**Principiologia:** o *princípio da autopensenização ininterrupta*; o *princípio das interações pensênicas recíprocas*; o *princípio de a autevolução ser a autodepuração cosmoética da pensenosfera pessoal*; o *princípio universalista da vida sem fronteiras*; o *princípio de todos terem o direito a nova chance*; o *princípio da transitoriedade*; o *princípio da autavaliação justa*; o *princípio do autorrealismo*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código de prioridades pessoais (CPP)*; o *código grupal de Cosmoética (CGC) alinhado aos propósitos evolutivos*.

**Teoriologia:** a *teoria do amparo interconsciencial*; a *teoria da Conviviologia Cosmoética*; a *teoria da evolução por meio dos autesforços*; a *teoria da interprisão grupocármica demonstrando as consequências do acumpliciamiento anticosmoético*; a *teoria da reurbex*; a *teoria da interpretação dos fatos e parafatos*.

**Tecnologia:** a *técnica de autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da madrugada*; a *técnica de aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; a *técnica da evitação da perda das oportunidades evolutivas*; a *técnica da reflexão ortopensênica*; a *técnica profilática de auto e heterencapsulamento*; a *técnica de os fatos orientarem as decisões proexológicas*; as *técnicas de gestão transcultural*; as *técnicas paradiplomáticas*.

**Voluntariologia:** a *minipeça do maximecanismo no voluntariado multidimensional constante*; os *voluntários interassistenciais internacionais*; o *voluntariado dedicado às organizações assistenciais (fundações, institutos, associações e ONGs)*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autexperimentologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos autevolutivos e autodesassediadores dos pensamentos concentrados em resultados cosmoéticos*; o *efeito dos princípios cosmoéticos no saldo da Ficha Evolutiva Pessoal (FEP)*; os *efeitos das extrapolações calculadas dos limites interassistenciais*; o *efeito interassistencial da reciclagem intraconsciencial nos grupos de convivência anterior e atual*; os *efeitos conscienciais do convívio com as diferenças culturais*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses expandindo a abrangência da autocosmoética*; a *formação de neossinapses estimuladas pelo abertismo pensênico possibilitando readaptação a neoexperiências*; as *neossinapses advindas da mudança holopensênica positiva*; as *neossinapses antiautocorruptivas assimiladas*; as *neossinapses antidesmotivações ativadas*; as *neossinapses antiautodepreciativas observadas*.

**Ciclogia:** o *ciclo ascendente da espiral evolutiva pessoal, grupal e coletiva*; o *ciclo da recomposição evolutiva interconsciencial*; o *ciclo adaptação-readaptação*; o *ciclo crise-adaptação-mudança-melhoria*; o *ciclo das vidas humanas em diferentes culturas*; o *ciclo choque cultural-crise cultural-inserção cultural*; o *ciclo egocentrismo-viagens-reciclagens-alocentrismo*; o *ciclo das autoinsatisfações motivadoras*; o *ciclo das autofrustrações produtivas*; o *ciclo das autorenovações intraconscienciais*; o *ciclo virtuoso da autestima sadia*.

**Binomiologia:** o *binômio liberdade-limite*; o *binômio potencialidades-limitações*; o *binômio tentativa-erro*; o *binômio base intrafísica-holopense interassistencial*; o *binômio capa-*

*cidade de adaptação–planejamento de alternativa; o binômio autodidatismo inato–adaptabilidade; o binômio aquisição de neo-hábitos sadios–descarte de hábitos estagnadores; o binômio respeito-convivialidade.*

**Interaciologia:** *a interação flexibilidade cosmoética–concessão cosmoética; a interação trocas prolíficas–concessões mútuas; a interação diferenças culturais–similitudes cosmoéticas; a interação internacionalidade-multidimensionalidade; a interação pesquisa de gabinete–pesquisa de campo; a interação zona de conforto–zona de esforço.*

**Crescendologia:** *o crescendo evolutivo crise-crescimento; o crescendo da sociabilidade inclusão-adaptação-interação-pertencimento; o crescendo monovisão intrafísica–cosmovisão multidimensional; o crescendo abordagem da oportunidade–reação evolutiva; o crescendo auto-percepção-autorreestruturação pensênica; o crescendo exigência-concessão.*

**Trinomiologia:** *o trinômio vontade-intencionalidade-autodisciplina; o trinômio neointeresses-neoconexões-neoambientes; o trinômio desafio-superação-fortalecimento; o trinômio simplificação-complexidade-adaptação; o trinômio proexológico aportes-responsabilidades-retribuição; o trinômio iniciativa-executiva-acabativa; o trinômio princípio-valores-metas.*

**Polinomiologia:** *a atenção às diferenças individuais quanto ao polinômio saberes-habilidades-competências-especializações; o polinômio monovisão-multivisão-mundividência-cosmovisão; o polinômio neofilia–culturofilia–adaptaciofilia–neocidadania proexológica; o polinômio autestima-autossuficiência-autoconfiança-autodeterminação.*

**Antagonismologia:** *o antagonismo holopensene renovador / holopensene mimetizador; o antagonismo livre arbítrio pessoal / heterodeterminismo; o antagonismo evoluído adaptação mentalsomática / divórcio emocional; o antagonismo adaptação ao ambiente / adaptação do ambiente; o antagonismo adaptação para agradar / adaptação para ajudar; o antagonismo inadaptapção / adaptação à proéxis; o antagonismo interiorose / nomadismo; o antagonismo acidente de percurso / parapedágio autevolutivo; o antagonismo óbices consecutivos / caminhos abertos.*

**Paradoxologia:** *o paradoxo da autossabotagem; o paradoxo do apego consciencial ao próprio prejuízo evolutivo; o paradoxo da flexibilidade disciplinada na autopensenzização retilínea; o paradoxo de limites poderem garantir liberdades; o paradoxo de a mudança ser permanente na evolução; o paradoxo de quanto mais evoluída a consciência, mais se nomadiza inter ou multidimensionalmente e, ao mesmo tempo, mais se asserena; o paradoxo de a ousadia excessiva poder ser fruto da autoignorância.*

**Politicologia:** *a lucidocracia; a conscienciocracia; a proexocracia; a cosmoeticocracia; a evolucioocracia; a meritocracia evolutiva; a burocracia; a discernimentocracia; a assistencioocracia tarística; a política da boa vizinhança.*

**Legislogia:** *a lei do maior esforço na autoqualificação evolutiva; a lei evolutiva autoimposta de não transgressão dos princípios cosmoéticos; o estudo aprofundado das leis do Paradireito e da Cosmoética; a lei da adaptação intraconsciencial e multiexistencial; o respeito à legislação de cada país; a lei da interdependência consciencial.*

**Filiologia:** *a evoluciofilia; a teaticofilia; a conviviofilia; a autodiscernimentofilia; a poliglotofilia; a experimentofilia; a criteriofilia; a organizaciofilia; a adaptaciofilia.*

**Fobiologia:** *a cosmoeticofobia; a xenofobia; a neofobia; a neoideofobia; a culturofobia; a poliglotofobia; a reciclofobia; a sociofobia; a interaciofobia; a decidofobia.*

**Sindromologia:** *a erradicação da síndrome do impostor; a supressão da síndrome da ectopia afetiva (SEA); a eliminação da síndrome da inadaptapção; o combate à síndrome da apriorismose; a ultrapassagem da síndrome do fechadismo consciencial; a cura da síndrome do estrangeiro; a evitação da autoinserção cultural patológica da síndrome de Mowgli; o sobrepujamento da síndrome do coitadismo; a eliminação da síndrome de Poliana; a superação da síndrome do imediatismo.*

**Maniologia:** *a evitação da mania de comparar; o corte da mania de criticar sem vivenciar; a superação da mania de exaltar a própria cultura; a erradicação da dromomania; a profilaxia da nostomania; a erradicação da mania da inflexibilidade.*

**Mitologia:** *o mito da fênix ressurgindo das próprias cinzas; o mito do Superman.*

**Holotecologia:** a *cognoteca*; a *evolucioteca*; a *cosmoeticoteca*; a *diplomacioteca*; a *traforoteca*; a *culturoteca*; a *proexoteca*; a *curiosoteca*; a *interassistencioteca*; a *teaticoteca*; a *coerencioteca*; a *poliglotesmoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Adaptaciologia*; a *Autocosmoeticologia*; a *Interassistenciologia*; a *Holopensenologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Mesologia*; a *Paradireitologia*; a *Proexologia*; a *Serixologia*; a *Multiculturologia*; a *Reeducaciologia*; a *Autabsolutismologia*; a *Autobenignologia*; a *Evoluciolgia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin aprendiz*; a *conscin reflexiva*; a *conscin autocrítica*; a *conscin semperaprendente*; a *personalidade adaptável*; a *conscin multicultural*; a *conscin inadaptável*; a *conscin baírrista*; a *conscin baratrosférica*; a *conscin apriorista*.

**Masculinologia:** o *aprendiz*; o *autenganador*; o *autossabotador*; o *experiente*; o *desbravador*; o *estrangeiro*; o *imigrante*; o *acolhedor*; o *aventureiro*; o *explorador*; o *intermissivista*; o *intermissivista inadaptado*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciómetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofixista*; o *parapercepcicologista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão a vulgar*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *teletertuliano*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*; o *Serenão*.

**Femininologia:** a *aprendiz*; a *autenganadora*; a *autossabotadora*; a *experiente*; a *desbravadora*; a *estrangeira*; a *imigrante*; a *acolhedora*; a *aventureira*; a *exploradora*; a *intermissivista*; a *intermissivista inadaptada*; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciómetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofixista*; a *parapercepcicologista*; a *pesquisadora*; a *pré-serenona a vulgar*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *teletertuliana*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*; a *Serenona*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens adaptabilis*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens errans*; o *Homo sapiens autorreeducator*; o *Homo sapiens autocognitor*; o *Homo sapiens autocríticus*; o *Homo sapiens autodidacta*; o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens evolutor*; o *Homo sapiens polyglotticus*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens convivens*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** limite *básico* da adaptabilidade = aquele com foco em aspectos pessoais, isento de maiores concessões sadias e lúcidas; limite *avançado* da adaptabilidade = aquele considerando a grupocarmalidade, incluindo concessões interassistenciais ponderadas.

**Culturologia:** a *cultura das inutilidades*; a *cultura do desperdício da autoproxéxis*; a *cultura da estagnação evolutiva*; a *cultura da fossilização holopensênica*; a *incultura bioenergética*; os questionamentos da *cultura pessoal*; o choque cultural no país estrangeiro; a *Multiculturologia*

*Planetária* de todos os tempos; a autoinserção cultural; a *cultura do intercâmbio de conhecimentos*; a eliminação dos preconceitos culturais; a *cultura reeducaciológica*.

**Tipologia.** Concernente à *Diagnosticologia*, eis, por exemplo, 15 adversidades indicadoras de possível chegada ao ponto nevrálgico, listados em ordem alfabética, para a conscin, homem ou mulher, analisar a próprios limites de adaptabilidade:

01. **Afetivo-emocional:** a baixa autestima atravancando o protagonismo pessoal, oportunizando relações abusivas e reforçando implicações interpersonais nas relações afetivas.

02. **Automimese:** os desconfortos íntimos no limite da saturação, de repetições e recorrências, obrigando a conscin a deixar a zona de conforto patológica.

03. **Civil:** a falta de documentos impedindo o gozo de direitos e obrigações da vida civil.

04. **Cultural:** a subjugação ao rolo compressor das inutilidades e dos idiotismos culturais.

05. **Evolutiva:** a falta de *inteligência evolutiva* (IE), propiciando autassédio, estagnação evolutiva e até autorregressismo.

06. **Fluxológica:** as ocorrências constantes de contrafluxos e acidentes de percurso, indicando a possível inadaptação ao fluxo cosmoético evolutivo.

07. **Holopensênica:** a submissão ao holopensene doentio em razão da contaminação do próprio ambiente trafarista.

08. **Interassistencial:** a depreciação do potencial interassistencial policármico em prol do egocarma.

09. **Linguística:** o uso de linguagem inapropriada, inoportuna ou inconveniente na intervenção tarística.

10. **Principiológica:** a limitação da aplicação dos princípios e valores conquistados ao longo da evolução em prol de vantagens comprometedoras e / ou efêmeras.

11. **Proexológica:** a despriorização do ativismo produtivo da proéxis.

12. **Profissional:** a desvalorização das habilidades profissionais e / ou submissão a ambientes laborais nocivos, menosprezando os aportes obtidos.

13. **Social:** a ocorrência constante de sujeição a situações de exclusão, preconceito e xenofobia.

14. **Somática:** o desrespeito aos limites do soma ao viver em ambientes insalubres, gerando ou perpetuando enfermidades.

15. **Tecnológica:** o uso nocivo ou exagerado das neotecnologias contraproducente ao avanço do patamar evolutivo da conscin.

**Traforologia.** No universo da *Evoluciologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 20 traços capazes de impulsionar a conscin a firmar o entendimento sobre os limites adaptativos pessoais:

01. **Acalmia:** o despojamento ante as incertezas e o comedimento com emocionalismos diante de dores e alegrias.

02. **Antirrigidez:** a flexibilização cosmoética, a autoversatilidade mental e o *jogo de cintura* para encontrar novas soluções diante de novos problemas.

03. **Antivitimização:** o reconhecimento aos aut esforços empreendidos e a gratidão ao amparo recebido durante a tentativa de adaptação.

04. **Atilamento:** a agudez na identificação das nuances do limite entre o erro e o acerto.

05. **Autabsolutismo:** a rigorosidade benévola na identificação dos próprios limites cosmoéticos.

06. **Autenticidade:** a valorização das autossingularidades promovendo a autopercepção dos próprios limites, desobrigando-se de agradar a todos a qualquer custo.

07. **Autobenignidade:** o autoimperdoamento cosmoético no processo de aprendizagem pelos erros e o reconhecimento dos próprios trafores no processo evolutivo, resguardando-se contra os autassédios e autopunições.

08. **Autocoerência:** a verificação da convergência entre os aportes recebidos e a rota proexológica na solução de conflitos internos, preservando-se de autossabotagens.
09. **Autocognição:** o crescente conhecimento sobre a própria manifestação e a compreensão da autoconsciencialidade impulsionando as recins necessárias.
10. **Autoconfiança:** a autestima em bases realistas propiciando o reconhecimento dos progressos alcançados, gerando firmeza no caminho das autossuperações necessárias.
11. **Autocrítica:** a consciência perante as autoimperfeições e autoincoerências, obstando tanto as autocorrupções como as heterocríticas destrutivas.
12. **Autodeterminação:** a autabnegação calculada, a obstinação e o autoinconformismo cosmoéticos em prol da busca e aplicação de diferentes estratégias evolutivas.
13. **Autodiscernimento:** a ponderação quanto ao momento evolutivo oportuno de encerrar, recomeçar ciclos e empreender readaptações a neoexperiências, evitando imediatismos e impulsividades.
14. **Autopacificação:** a harmonia íntima a partir da busca pela convivialidade sadia e pela manutenção de ambientes homeostáticos, anticonflitivos e ortopensênicos.
15. **Autoposicionamento:** a evitação da pusilanimidade e intrusões intra e extrafísicas doentias.
16. **Curiosidade:** a postura autopesquisística de refazer a trajetória para evitar a repetição de erros e o interesse em avaliar as neorresponsabilidades a serem assumidas e as alternativas válidas para a correção de rota.
17. **Hiperacuidade:** o emprego lúcido do parapsiquismo e da autopercuciência evitando a autocorruptibilidade e acumpliciamentos espúrios.
18. **Neofilia:** a constância adaptativa proporcionando readaptações a neocontextos diante dos limites autoimpostos.
19. **Omissuper:** a coragem de praticar a omissão superavitária ou a autexclusão cosmoética ao determinar o limite, o local e o momento entre a assistencialidade cosmoética e o acumplicimento anticosmoético.
20. **Profilaxia:** o respeito inteligente ao limite da adaptabilidade pessoal através do autocuidado diário com a manutenção de rotinas úteis e o equilíbrio holossomático evitando estafa física e mental.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o limite da adaptabilidade, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Adaptabilidade:** Adaptaciologia; Neutro.
02. **Adaptabilidade migratória internacional:** Adaptaciologia; Homeostático.
03. **Aprendizagem pelo erro:** Reeducaciologia; Homeostático.
04. **Autenticidade assistencial:** Assistenciologia; Homeostático.
05. **Autoimperdoamento cosmoético:** Paradireitologia; Homeostático.
06. **Binômio antivitimização-autobenignidade:** Autabsolutismologia; Homeostático.
07. **Binômio liberdade-limite:** Paracosmoeticologia; Homeostático.
08. **Correção de rota:** Autorrecoxologia; Homeostático.
09. **Flexibilidade cosmoética:** Autocosmoeticologia; Homeostático.
10. **Limite cosmoético:** Cosmoeticologia; Homeostático.
11. **Limite da permissividade:** Interassistenciologia; Neutro.
12. **Limite inteligente:** Holomaturologia; Homeostático.
13. **Limite interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
14. **Obstinação cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.
15. **Sinergismo autocognição-autoortabsolutismo:** Autevoluciologia; Homeostático.

## **A REFLEXÃO SOBRE O LIMITE DA ADAPTABILIDADE AUXILIA A CONSCIÊNCIA A EMPREENDER AS RECINS NECESSÁRIAS PARA SE HARMONIZAR DE MANEIRA PRODUTIVA E COSMOÉTICA AOS DESAFIOS DA AUTOPROÉXIS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já identifica e estabelece conscientemente os limites pessoais em algum processo de adaptação? Ainda ultrapassa, sem refletir, algum limite da adaptabilidade? Quais proveitos evolutivos pôde auferir das eventuais inaptações vivenciadas?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 **técnicas** lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 242, 1.174 e 1.420.

2. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 163, 195, 232 e 263.

V. P. G.