

MEGAFEITO DO MINIFEITO DIÁRIO (VOLICIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *megafeito do minifeito diário* é o resultado ou produto de a conscin, homem ou mulher, assegurar, bancar, conservar, continuar, manter, preservar e sustentar determinado miniempreendimento autevolutivo, dia após dia, pelo período necessário para a megaconquista almejada.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O primeiro elemento de composição *mega* vem do idioma Grego, *mégas*, *megale*, “grande; grandemente; muito; mais poderoso; de maior categoria; mais importante”. Surgiu, na *Linguagem Científica Internacional*, no Século XIX. O vocábulo *efeito* deriva do idioma Latim, *effectum*, “efeito; produto de alguma causa; resultado; eficácia; consequência”. Apareceu no Século XIII. O segundo elemento de composição *mini* procede igualmente do idioma Latim, *minimus*, superlativo de *parvus*, “muito pequeno; o menor de todos; ínfimo; mínimo”. O termo *feito* provém do mesmo idioma Latim, *factum*, “feito; ação; façanha; empreendimento; empresa”. A palavra *diário* origina-se igualmente do idioma Latim, *diarius*, “do dia; relativo ao dia”. Surgiu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Megarresultado do miniempreendimento diário. 2. Superfruto da exígua tarefa habitual. 3. Megaconquista do ínfimo trabalho recorrente. 4. Hiperdesfecho do diminuto investimento frequente. 5. Sucesso do miniexperimento diário. 6. Megassucesso do miníempenho cotidiano.

Neologia. As 4 expressões compostas *megafeito do minifeito diário*, *megafeito do minifeito diário de curto prazo*, *megafeito do minifeito diário de médio prazo* e *megafeito do minifeito diário de longo prazo* são neologismos técnicos da Voliciologia.

Antonimologia: 1. *Megafeito do maxifeito*. 2. *Minifeito do minifeito*. 3. *Minifeito do megafeito*. 4. Infrarresultado do labor diário. 5. Hipoconsequência do trabalho cotidiano. 6. Ociosidade.

Estrangeirismologia: a *selfperformance* autevolutiva; o *mindset* autoderrotista; o resultado do *self effort*; o *will power*; o *keep walking day by day*; a *evolution priority*; a *prophylactic maintenance of daily actions*; o *investment* no compléxis.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à cosmovisão referente aos *efeitos das autopriorizações evolutivas diárias*.

Megapensologia. Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Blindemos prioridades autevolutivas*. *Minicompléxis: dia útil*. *Minicompléxis gera megacompléxis*.

Coloquiologia: a postura autodesassediada de *não deixar para amanhã o passível de ser feito hoje*; a postura autoprolifática do *devagar se vai longe*; a postura voliciológica do *querer é poder*.

Citaciologia. Eis 4 citações relativas à temática: – *Toda grande caminhada começa com um simples passo* (Sidarta Gautama, 563–483 a.e.c.). *Tente mover o mundo – o primeiro passo será mover a si mesmo* (Platão, 428–347 a.e.c.). *Não basta dar os passos que nos devem levar um dia ao objetivo, cada passo deve ser ele próprio um objetivo em si mesmo, ao mesmo tempo que nos leva para diante* (Johann Wolfgang von Goethe, 1749–1832). *Planejar é trazer o futuro para o presente, para que você possa agir no agora* (Alan Lakein, 1938–).

Proverbiologia. Eis 4 provérbios relacionados ao tema: – *Pedra que não rola cria limo*. *De grão em grão, a galinha enche o papo*. *Aquele que deslocou a montanha é o que começou a remover as pequenas pedras* (Provérbio chinês). *A persistência realiza o impossível* (Provérbio chinês).

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Priorologia; os prioropenses; a prioropense-nidade; os evoluciopenses; a evoluciopense-nidade; os prospectopenses; a prospectopense-nidade; os autoboicotes pensênicos; os vícios patopensênicos minando a energia de realização; o ato salubre de ignorar os patopenses anticontinuísmo; o corte dos intrusopenses; a intrusopense-nidade; a maturidade de postergar a gratificação imediata ao pensenizar nas conquistas de longo prazo; as repercussões futuras decorrentes da ortopense-nidade sustentada hoje.

Fatologia: a euforin pós-investimento evolutivo diário; o hábito sadio de iniciar determinada atividade evolutiva, seguido da autocorrupção de interrompê-la alguns dias depois; a sustentabilidade das autodecisões; o autoortabsolutismo; a ansiedade em alcançar o quanto antes o resultado dos autoinvestimentos, podendo *levar tudo a perder*; o imediatismo comprometendo as autoconquistas; o foco apenas no resultado, sem o aproveitamento das autexperiências; o apreço pelo processo; a desconstrução gradativa da sensação de subnível evolutivo; o ato de *deixar de lado* o desânimo e o desconforto íntimo previsíveis antes das tarefas proexológicas; a autoimunização perante a preguiça; a força de vontade no momento de desempenhar as ações autevolútivas pré-definidas, visando não permitir auto e heteroquestionamentos mórbidos; as prováveis heterocríticas antagonônicas às tarefas autevolútivas estipuladas; o ato de dar a mão aos assediadores ao negligenciar a ação autolibertadora; os miniprocedimentos evolutivos sendo medicamento amargo quando existe birra ou autovitimização; a conduta avançada do devagar e sempre; o planejamento autevolútivo diário e teático; as estratégias objetivas, claras e específicas visando o êxito proexológico; o investimento cotidiano na auto e heterorrecomposição; a rotina útil; as miniacabativas *recarregando as baterias*; o autorreconhecimento sentido e ampliado a partir das autoconquistas diárias; os autenfrentamentos gerados pela constância de ações simplíssimas; a desconstrução de padrões patológicos multisseculares de modo descomplicado; a limpeza de escaninhos mentais profundos sem complexificação; as práticas de autossuperação mantidas gerando juro compostos evolutivos; a cosmovisão; a priorização do mínimo mais importante; a desdramatização reciclogênica; as doses homeopáticas de autodesassédio até a desperticidade; a antiprocrastinação; a omni-confluência evolutiva das miniações pretéritas; o ato de escolher bancar o autodesassédio.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os gastos energéticos para manter o *status quo* patológico; a pressão auto e heterassediadora visando fixar a conscin na zona de conforto anacrônica; a preferência por trabalhar as energias em vez de entregar-se à postura de não fazer nada útil; a gradativa conquista da automegaeuforização com a cotidianidade dos afazeres homeostáticos; os desbloqueios paracorticais advindos de ações reiteradas; o aumento da pressão dos assediadores extrafísicos ao perderem, gradativamente, a ascendência sobre a conscin, devido à manutenção do labor autevolútivo; o fim dos *gatos energéticos* promovidos pelas conseneres; a *inteligência evolutiva* (IE) ao manter-se firme diante da previsível represália dos assediadores extrafísicos; a projetabilidade lúcida (PL) sendo consequência da aplicação de técnicas projetivas sustentadas ao longo do tempo; o domínio energético sendo megaconquista advinda do contínuismo de práticas energéticas diárias.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo perdas de tempo–incompléxis*; o *sinergismo autodisciplinana-compléxis*; o *sinergismo vontade-moréxis*; o *sinergismo minirresultados-megarresultado*.

Principiologia: o *princípio de não deixar para daqui a pouco o possível de ser feito agora*; o *princípio de blindar as resoluções evolutivas pré-definidas*; o *princípio de valorizar e usar o tempo intrafísico de modo cosmoético*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) direcionado para a manutenção e priorização das atividades proexológicas diárias.

Teoriologia: a *teoria da evolução pessoal por meio dos autesforços*.

Tecnologia: a *técnica da autorreflexão de 5 horas* aplicada na definição das diligências diárias; as *técnicas proexológicas*; as *técnicas de autorganização*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* proporcionando megarresultados evolutivos a partir de investimentos genuínos ao longo dos dias, meses e anos; as tarefas simples no voluntariado gerando grandes assistências e desassédios.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Proexologia*; o *Colégio Invisível da Autorganizaciologia*; o *Colégio Invisível da Energossomatologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Cosmovisiologia*; o *Colégio Invisível da Recinologia*; o *Colégio Invisível da Tenepessologia*.

Efeitologia: o *megaefeito do minifeito diário*; o *efeito dominó*; o *efeito cascata*; o *megaefeito nosográfico das miniautocorrupções*; o *efeito halo reciclogênico*; o *efeito autoterapêutico cotidiano*; o *efeito autorrecompositivo*; o *efeito da tenepes na megassistência pró-reurbanização planetária*; o *efeito autodisruptivo*; o *efeito pró-compléxis*; o *efeito megacatalisador do minicompletismo diário*; o *megaefeito extrafísico do pequeno ato intrafísico*.

Neossinapsologia: a formação de *neossinapses pró-anticonflitividade íntima* a partir dos mininvestimentos habituais somados aos minirresultados frequentes.

Ciclogia: o *ciclo diário de autodesassédio*; o *ciclo diário de autorreeducação*; a manutenção das minitarefa evolutivas conduzindo ao *ciclo de primeneres*; o *ciclo diário de acabati-vas*; o fim do *ciclo de autossabotagens*.

Enumerologia: o método; a meta; a planilha; o esquema; a estrutura; a enumeração; a disciplina. A *atitude descomplicada*; a *atitude desdramatizada*; a *atitude descomplexificada*; a *atitude desembaraçada*; a *atitude desenredada*; a *atitude desintrincada*; a *atitude desembaralhada*. A *persistência costumeira*; a *persistência cotidiana*; a *persistência diária*; a *persistência frequente*; a *persistência habitual*; a *persistência ordinária*; a *persistência usual*. O *empreendimento viável*; o *empreendimento realizável*; o *empreendimento praticável*; o *empreendimento efetivável*; o *empreendimento palpável*; o *empreendimento executável*; o *empreendimento concretizável*.

Binomiologia: o *binômio querer-fazer*.

Interaciologia: a *interação vontade-autossuperação*.

Crescendologia: o *crescendo euforia-automegaeuforização*; o *crescendo de auto e heterocompreensão*; o *crescendo da estabilidade holossomática*; o *crescendo do equilíbrio íntimo* até alcançar a meta almejada.

Trinomiologia: o *trinômio motivação-trabalho-lazer*.

Polinomiologia: o *polinômio refletir-planejar-organizar-praticar-sustentar*.

Antagonismologia: o *antagonismo prazer momentâneo / prazer efetivo*; o *antagonismo complicar / descomplicar*; o *antagonismo desorganizar / organizar*; o *antagonismo ansiedade / paciência*.

Paradoxologia: o *paradoxo de pequena dedicação mantida poder gerar imenso lucro evolutivo*; o *paradoxo de muito menos poder significar muito mais*; o *paradoxo do esvaimento das autocobranças excessivas a partir das autorrealizações mantidas dia a dia*; o *paradoxo de simples ação contínua poder promover grandes desassédios*; o *paradoxo de o minifeito poder mandar megaeforço*.

Politicologia: a *voliciocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço* aplicada às minitarefa autevolútas.

Filiologia: a *energofilia*; a *experimentofilia*; a *proexofilia*; a *recinofilia*; a *interassistenciologia*; a *tenepessofilia*; a *priorofilia*.

Fobiologia: a *evoluciofobia*; a *autoconscienciometrofobia*; a *recinofobia*; a *assediofobia*; a *disciplinofobia*; a *criticofobia*; a *decidofobia*; o medo de mudar.

Sindromologia: a *síndrome da procrastinação*; a *síndrome da subestimação*.

Maniologia: a *mania* de adiar o EV profilático; a *mania* de duvidar da capacidade pessoal; a *mania* de questionar a ação evolutiva no momento de praticá-la; a *mania* de não sentir-se meritório; a *mania* de não aferir os resultados das autexperimentações; a *mania* de procrastinar comprometendo as ações pró-libertação; a *mania* das autocobranças excessivas.

Mitologia: o mito da impossibilidade de superar determinada dificuldade ou traçar.

Holotecologia: a volicioteca; a organizacioteca; a cosmoeticoteca; a traforoteca; teaticoteca; a cronoteca; a despertoteca; a consciencioterapeuticoteca.

Interdisciplinologia: a Voliciologia; a Autopriorologia; Autodeterminologia; a Manutençiology; a Holomaturologia; a Cosmovisiologia; a Autexperimentologia; a Autodesassediologia; a Interassistenciologia; a Proexologia; a Ortopensenologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin determinada; a conscin megafocada; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o desanimado; o desmotivado; o preguiçoso; o procrastinador; o calculista cosmoético; o homem priorizador; o planejador; o proexista; o completista; o tenepessista.

Femininologia: a desanimada; a desmotivada; a preguiçosa; a procrastinadora; a calculista cosmoética; a mulher priorizadora; a planejadora; a proexista; a completista; a tenepessista.

Hominologia: o *Homo sapiens autodepurator*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens energovibratorius*; o *Homo sapiens methodologus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens desassediator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *megafeito do minifeito diário de curto prazo* = o domínio do estado vibracional, a partir do miniempreendimento cotidiano mantido por meses; *megafeito do minifeito diário de médio prazo* = a superação de determinado traçar, a partir de ações práticas e autenfrentamentos cotidianos mantidos por anos; *megafeito do minifeito diário de longo prazo* = a conquista do compléxis, a partir do planejamento evolutivo cotidiano mantido por décadas.

Culturologia: a cultura do aqui-agora-já multidimensional; a cultura do aproveitamento do tempo evolutivo; a evitação da cultura da procrastinação.

Autoquestionologia. De acordo com a *Autodisciplinologia*, é salutar o autoquestionamento dos reais motivos de não se manter a práxis pró-evolutiva diária, passível de nos conduzir à autolibertação, autodesassédio, autodespeticidade e autocompletismo existencial.

Autorresponsabilidade. É fundamental não perder de vista a completa autorresponsabilidade por decidir, consciente ou inconscientemente, sucumbir aos auto e heterassédios. A decisão de manter a prioridade evolutiva depende, exclusivamente, da volição de cada consciência.

Profilaxiologia. Considerando a *Autodiscernimentologia*, eis, na ordem alfabética, 2 grupos de atividades, visando a análise prospectivológica dos efeitos a curto, médio e longo prazo de ações diárias mantidas por determinado período de tempo:

1. **Homeostáticas:** manter dieta saudável; alongar-se; viver no presente; lavar as mãos; ter boa postura; usar o fio dental; sorrir; beber água; ser pontual; pensenizar cosmoeticamente; ser traforista; fazer assistência tarística; dizer não quando necessário; realizar autopesquisa; voluntariar; instalar EVs; praticar a tenepes; refletir. *Implantemos ações pró-primener.*

2. **Patológicas:** manter-se sedentário; fumar; fazer uso de bebidas alcoólicas; patopensnizar; estabelecer tempo de sono insuficiente; vitimizar-se; desvalorizar-se; reclamar; agir impulsivamente; manifestar impaciência ou agressividade; ser desorganizado; viver ruminando eventos negativos do passado ou fixado no futuro; guardar mágoas; consumir excessivamente açúcar ou sal; consumir alimentos processados; utilizar aparelhos eletrônicos em demasia; viver em correria. *Evitemos crises dispensáveis.*

Prognosticologia. Vale a autorreflexão sobre os resultados da manutenção diária de determinada ação homeostática ou patológica por 1, 5, 10, 20 e 30 anos.

Volicimetria. No âmbito da *Holossomatologia*, eis, em ordem funcional, 4 exemplos de questionamentos básicos relativos aos veículos de manifestação da consciência, servindo de parâmetros da aplicabilidade da volição pessoal nas atividades cotidianas:

1. **Soma.** Mantém a atividade física há quanto tempo, sem descontinuações desnecessárias?
2. **Energossoma.** Posterga, em algum momento do dia, a realização de EVs profiláticos?
3. **Psicossoma.** Alimenta raiva, rancores ou indignações sem investimento na autopesquisa e aplicação de *técnicas pró-autossuperação*?
4. **Mentalsoma.** Avalia o *status* da produtividade interassistencial gesconológica diária?

Manutenciologia. Sob a ótica da *Autopesquisologia*, eis, listadas em ordem alfabética, 10 condições passíveis de serem autoconquistadas nesta vida pela conscin determinada a manter miniações pró-evolutivas, dia após dia:

01. **Autaceitação.**
02. **Autamparabilidade.**
03. **Autenergossomaticidade.**
04. **Autocompléxis.**
05. **Autoconfiança.**
06. **Autodespeticidade.**
07. **Autoflex.**
08. **Automegaeuforização.**
09. **Autopacificação.**
10. **Autorrespeito.**

Autoconsciencioterapia. A melancolia intrafísica (melin) é força sinalizadora da ausência de práticas autevolativas, indicativas de desvio proexológico e da necessidade da autoconsciencioterapia, podendo, dentre milhares de possibilidades, manifestar-se ao modo de acídia, cansaço frequente, depressão e falta de sentido na vida.

Continuismologia. Segundo a *Autodeterminologia*, eis, listados em ordem alfabética, 10 tipos de miniempreendimentos pró-evolutivos, passíveis de serem aplicados diariamente pela conscin interessada nos megarresultados proexológicos, com respectivo tempo mínimo sugerido para a prática:

01. **Autodesassediador.** Refletir durante 10 minutos sobre os aportes e benesses recebidos desde o nascimento, procurando vivenciar ao máximo o sentimento de gratidão, *totalizando* aproximadamente 60 horas no ano *investidas* na expansão gratulatória. *A autossinceridade importa.*

02. **Automotivador.** Visualizar por 10 minutos a meta pré-definida a ser alcançada com o intuito de sentir a satisfação íntima pela conquista futura, definindo os passos necessários para a autoconquista, *totalizando* aproximadamente 60 horas no ano *investidas* na planificação proexológica. *Cada detalhe importa.*

03. **Autorrevezamentológico.** Escrever por 30 minutos, não se permitindo ficar nenhum dia sem linha escrita, *totalizando* aproximadamente 182 horas no ano *investidas* na edificação das autogescons. *Cada página importa.*

04. **Cerebrológico.** Ler no mínimo 30 minutos, *totalizando* aproximadamente 182 horas no ano *investidas* no desenvolvimento dos dicionários cerebrais. *Cada reflexão importa.*

05. **Energossomático.** Instalar 20 EVs de 1 minuto, *totalizando* aproximadamente 121 horas no ano *investidos* no domínio energossomático. *Cada autodesassédio importa.*

06. **Holossomático.** Realizar o *autocheckup* do holossoma antes e depois da instalação dos 20 EVs diários, *totalizando* 14.600 *mininvestimentos* na autoconscientização parapsíquica. *A reiteração importa.*

07. **Memoriológico.** Repassar por 10 minutos as ações e interações do dia com o máximo de detalhismo, recordando falas e comportamentos, *totalizando* aproximadamente 60 horas no ano *investidas* na qualificação mnemônica e interassistencial. *Cada rememoração importa.*

08. **Organizador.** Arrumar durante 15 minutos os papéis, gavetas, arquivos do computador e *E-mails*, *totalizando* aproximadamente 91 horas no ano *investidas* na organização pessoal. *O antibagulhismo importa.*

09. **Otimizador.** Planejar por 10 minutos o dia seguinte, na noite anterior, *totalizando* aproximadamente 60 horas no ano *investidas* na evitação de contrafluxos e na priorização da autovolução. *A antevisão importa.*

10. **Reeducaciológico.** Avaliar por 10 minutos os erros, acertos e omissões deficitárias do dia, *totalizando* aproximadamente 60 horas no ano *investidas* na autorreeducação. *Higiene consciencial importa.*

Métrica. Definir os miniempreendimentos cotidianos, avaliando a qualidade, a acabativa e aferindo a porcentagem de realização diária contribui para vislumbrar a real prospectiva proexológica, favorecendo readequações de trajetória, a partir de dados objetivos, quando necessário.

Megafocologia. A grande maioria dos conscins desperdiça várias horas do dia, distanciando-se do compléxis e aproximando-se das melancolias intra e extrafísicas. Apesar disso, muitas ainda reclamam da insuficiência de tempo para comportar as tarefas evolutivas diárias. Indica *inteligência evolutiva* refletir sobre os motivos dos desvios pessoais para superá-los o quanto antes.

Contrapontologia. Inerente à *Priorologia*, cabe a análise frequente dos resultados esparados, pois a produtividade evolutiva é completamente diferente da produtividade vazia. A primeira conduz às autoconquistas e a segunda pode estar associada à realização de inúmeras atividades, contudo sem eficácia pró-compléxis, devido à inexistência de investimentos prioritários.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *megafeito do minifeito diário*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acídia:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Agenda autodesassediadora:** Paraprofilaxiologia; Neutro.
03. **Antiprocrastinação:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
04. **Autodesorganização:** Parapatologia; Nosográfico.
05. **Autodeterminologia:** Autovoliciologia; Neutro.
06. **Autorganização proexogênica:** Antidesviologia; Homeostático.
07. **Calculismo cosmoético:** Cosmoeticologia; Homeostático.
08. **Evitação do autodesperdício:** Autoproexologia; Homeostático.
09. **Lei do maior esforço:** Holomaturologia; Homeostático.
10. **Manual pessoal de prioridades:** Proexologia; Homeostático.
11. **Manutenção dinâmica:** Constanciologia; Homeostático.
12. **Omniconfluência evolutiva:** Evoluciologia; Neutro.
13. **Persistência edificadora:** Autodeterminologia; Homeostático.
14. **Rotina útil:** Intrafisiologia; Homeostático.
15. **Técnica do maxiaproveitamento do minitempo:** Paratecnologia; Neutro.

O AUTOCOMPLÉXIS ESTÁ AO ALCANCE DOS INTERMISIVISTAS DECIDIDOS A SE AUTENFRENTAREM, APLICANDO A VOLICIOLINA NA MANUTENÇÃO DE MINIFEITOS DIÁRIOS, COM FOCO NOS MEGAEFEITOS AUTEVOLUTIVOS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, tem especificado quais miniempreendimentos diários o(a) levarão ao compléxis? Mantém a acabativa das ações práticas evolutivas dia após dia ou ainda permite autossabotagens? Quais condições futuras vem construindo quando analisa a atuação dos últimos 365 dias?

Bibliografia Específica:

01. **Combs, Jeffery;** *Você não pode Deixar Tudo para Depois: E Outras Lições de um Protelador em Dia com suas Pendências* (*The Procrastination Cure: 7 Steps to Stop putting Life off*); trad. Giovanna Mate; 141 p.; 9 caps.; 1 E-mail; 1 minicurriculo; 1 website; 22 x 15 cm; br.; Editora Saraiva; São Paulo, SP; 2012; páginas 105 a 129.

02. **Duhigg, Charles;** *O Poder do Hábito: Por que fazemos o que fazemos na Vida e nos Negócios* (*The Power of Habit*); revisoras Rita Godoy; Raquel Correa; & Mariana Freire Lopes; trad. Rafael Mantovani; 408 p.; 3 partes; 9 seções; 9 subseções; 44 caps.; 1 apênd.; 21 x 18 x 3 cm; br.; Objetiva, Rio de Janeiro, RJ; 2012; páginas 21 a 109.

03. **Emmett, Rita;** *Não deixe para Depois o que Você pode Fazer Agora* (*The Procrastinator's Handbook*); revisores Luiz Américo Costa; Masé Sant'Anna; & Sérgio Bellinello Soares; trad. Vera Whately; 110 p.; 3 partes; 10 caps.; 2 E-mails; 21 x 14 cm; br.; Sextante; Rio de Janeiro, RJ; 2008; páginas 12 a 110.

04. **Keller, Gary;** & **Papasan, Jay;** *A Única Coisa: O Foco pode Trazer Resultados Extraordinários para a sua Vida* (*The One Thing: the surprisingly simple truth behind extraordinary results*); revisora Tássia Carvalho; trad. Caio Pereira; 207 p.; 3 partes; 18 caps.; 1 E-mail; 23 x 16 cm; br.; Novo Século; São Paulo, SP; 2014; páginas 10 a 199.

05. **Manfro, Eliana;** *Antidesperdício Consciencial: Escolhas Evolutivas na Era da Fartura*; pref. Mabel Teles; revisoras Cathia Caporali; et al.; 230 p.; 3 seções; 21 caps.; 22 citações; 2 E-mails; 41 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 4 testes; 30 notas; 25 websites; 104 refs.; 2 webgrafias; 1 anexo; 2 apênds; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 21 a 173.

06. **Ringer, Robert;** *Ação: Nada acontece até que Algo se mova* (*Action! Nothing happens until Something moves*); trad. Rodrigo Carvalho Alva; 276 p.; 9 caps.; 3 E-mails; 1 microbiografia; 2 websites; 23 x 16 cm; br.; BestSeller; Rio de Janeiro, RJ; 2007; páginas 13 a 276.

07. **Steel, Piers;** *A Equação de Deixar para Depois: Livre-se das Tentações e faça o que tem que Ser feito Agora* (*The Procrastination Equation*); trad. Gabriel Zide Neto; 278 p.; 10 caps.; 1 E-mail; 1 microbiografia; 348 refs.; 23 x 16 cm; br.; BestSeller; Rio de Janeiro, RJ; 2012; páginas 157 a 185.

08. **Vieira, Waldo;** *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Kátia Arakaki; 174 p.; 40 caps.; 32 E-mails; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 5 websites; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 14 e 23.

09. **Idem;** *Nossa Evolução*; 168 p.; 15 caps.; 149 abrevs.; glos. 282 termos; 6 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 61 e 96.

10. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 E-mail; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 282, 347, 500, 507 e 610.

L. R.