

MEMÓRIA EMOCIONAL (MNEMOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *memória emocional* é a faculdade, condição ou atributo da consciência de captar, registrar, reter, conservar, recordar e resgatar o afeto e / ou sentimento vivenciado durante as experiências multidimensionais do Cosmos, seja confortável ou desagradável, podendo ser decisivo para a significação dos acontecimentos tanto do passado quanto do presente, guiando a interpretação dos fatos e parafatos, de modo distorcido, irracional e patológico ou lógico, racional e cosmoético.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *memória* provém do mesmo idioma Latim, *memoria*, “memória; recordação; lembrança; reminiscência; tradição; história; narrativa”, de *memor*, “quem se lembra, se recorda”. Surgiu no Século XIII. O termo *emocional* procede do idioma Francês, *émotion*, “perturbação moral”, derivado de *émouvoir*, e este do idioma Francês Antigo, *motion*, com origem no idioma Latim, *motio*, “movimento; perturbação (febre)”. Apareceu em 1922.

Sinonimologia: 1. Rememoração afetiva; rememoração emocional. 2. Lembrança emocional; lembrança afetiva. 3. Reminiscência emocional. 4. Memória afetiva; memória sentimental.

Neologia. As duas expressões compostas *memória emocional patológica* e *memória emocional homeostática* são neologismos técnicos da Mnemossomatologia.

Antonimologia: 1. Esquecimento. 2. Hipomnésia emocional. 3. Desmemória afetiva. 4. Lapso sentimental. 5. Obliteração emocional.

Estrangeirismologia: o *Retrocognitarium*; o *biofeedback* sadio; o *breakthrough* mnemônico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à psicossomaticidade.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal das pesquisas mnemônicas; os mnemopensenes; a mnemopensenidade; os cognopensenes; a cognopensenidade; os retropenses; a retropensenedade; os lapsopensenes; a lapsopensenidade; os grafopensenses; a grafopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; os lateropensenes; a lateropensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os parapenses; a parapensenedade; os ortopensenes; a ortopensenidade.

Fatologia: a memória emocional; o poder das emoções na retenção mnemônica; as emoções vincando as lembranças; o processamento emocional sinalizando as necessidades pessoais; a expectativa de ser amado, reconhecido, valorizado e compreendido repercutindo na memória emocional; os sentimentos reverberando em reações físicas; a conectividade entre as emoções e os eventos os quais a desencadeiam; a dinamicidade e temporalidade dos sentimentos; as emoções desencavando questões do passado e confundindo a percepção do presente; o piloto automático emocional; as emoções no limbo; os queloides emocionais; a alexitimia, o ato de não saber nomear as emoções; a ausência de autopercepção emocional; a rigidez emocional aprisionando a consciência a pensamentos, sentimentos, energias e comportamentos anacrônicos; a interprisão grupocármica impulsionada pelos “nós emocionais”; os esquemas emocionais; a ruminação emocional; a raiva sinalizando possível ameaça ou perda; a culpa revelando a falta de prioridade; a ansiedade expondo o medo da mágoa ou da perda; o enredamento emocional tráfástico; a função e utilidade das emoções; o ato de confrontar as emoções com as opções externas; a reciclagem intraconsciencial (recin); a minimização de males e perturbios emocionais; as autodisseções

da memória emocional; a heurística do afeto; a empatia; a autodesperticidade; o heteroperdoamento; a imperturbabilidade intraconsciencial; o senso de generosidade e empatia decorrentes da memória emocional homeostática; o Curso *Conscin-Cobaia* da *Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial* (CONSCIUS); o Conscienciograma; a *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); a administração do processo emocional pessoal a favor da convivialidade sadia; a autenticidade consciencial; a habilidade pessoal de saber lidar com a memória emocional.

Parafatologia: o autodomínio do estado vibracional (EV) profilático essencial na organização e processamento da memória emocional; o mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; os bloqueios energéticos no cardiochakra e laringochakra dificultando o desenvolvimento do autoparapsiquismo; a desconexão emocional limitando a interassistência multidimensional; os pensamentos negativos ocasionando a ruminação emocional e a intoxicação energética; os assediadores e guias amauróticos extrafísicos; a desassimilação das energias e emoções tóxicas favorecendo o autodesassédio; a autocatarse emocional cosmoética propiciando os acoplamentos e assimilações energéticas assistenciais; a retirada de consciex patológica da psicofera da conscin; o entrosamento entre o equilíbrio emocional e a prontidão bioenergética acelerando as desassimilações energéticas; as retrocognições favorecendo a compreensão da memória emocional anacrônica; os fenômenos parapsíquicos auxiliando a consciência na ressignificação da memória emocional.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo nosográfico memória emocional negativa–interpretação equivocada da realidade*; o *sinergismo holomemória–memória cerebral*; o *sinergismo memória emocional positiva–desempenho interpessoal homeostático*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD) aplicado na autopesquisa mnemônica; o *princípio da consolidação da memória emocional*; o *princípio do registro eterno* sobre o estado emocional pessoal.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) auxiliando na ressignificação da memória emocional negativa.

Teoriologia: a *teoria do psicossoma*; a *teoria das emoções*; a *teoria da memória*.

Tecnologia: a *técnica da eliminação das automimeses dispensáveis*; a *técnica do pense-nograma* favorecendo a desintoxicação holossomática; a *técnica da escrita terapêutica* propiciando o reprocessamento da memória emocional; as *técnicas conscienciométricas e consciencioterápicas*.

Voluntariologia: a relação saúde emocional dos voluntários–saúde emocional da *Instituição Conscienciocêntrica* (IC).

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalso-matologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil* (IFV); o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*.

Efeitologia: o *efeito halo da culpa e do remorso na impregnação da memória emocional negativa*; o *efeito salutar da autorreflexão para descompressão emocional*; o *efeito homeostático imediato da mudança pensênica na ressignificação emocional*; os *efeitos das emoções na vida intelectual e profissional*; o *efeito cosmoético da demonstração afetiva sadia*.

Neossinapsologia: a aquisição de neossinapses a partir da construção da linguagem emocional.

Ciclogia: o *ciclo da memória*; o *ciclo da autossabotagem emocional*.

Binomiologia: o *binômio carga emocional–fixação mnemônica*; o *binômio abertismo consciencial–reciclagem existencial* (recéxis); o *binômio desrepressão–descondicionamento*; o *binômio admiração–discordância* decorrente da maturidade humana; o *binômio assedex–assedin*; o *binômio memória emocional da infância–memória emocional da adultidade*.

Interaciologia: a interação *ponto cego emocional-trafar*; a interação *autocorrupção-autassédio*; a interação *autolucidez-automemória-autocognição-autodiscernimento* propiciando a identificação da memória emocional.

Crescendologia: a eliminação da automanifestação do *crescendo ansiedade-afobação-distração-hipomnésia-esquecimentos*; o *crescendo autocrítica apurada-CPC vivenciado-auto-desassédio realizado* favorecendo a ressignificação da memória emocional patológica; o *crescendo detalhismo-memória*.

Trinomiologia: a reflexão a partir do *trinômio autoimagem-autoconceito-autestima* na compreensão de memória emocional.

Polinomiologia: a autolucidez no desvelo pelo *polinômio atenção-concentração-cognição-memória*.

Politicologia: a *lucidocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *assistenciocracia*; a *discernimento-ocracia*; a *conscienciocracia*; a *autopesquisocracia*; a *proexocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço* no processamento da memória emocional.

Filiologia: a *memorifilia*; a *cogniciofilia*; a *logicofilia*; a *dietofilia*; a *cerebrofilia*; a *raciocinofilia*; a *conscienciofilia*.

Fobiologia: a *recexofobia*; a *cosmoeticofobia*; a *assistenciofobia*; a *raciocinofobia*; a *re-cinofobia*; a *autocriticofobia*; a *evitação da autorreflexofobia*.

Sindromologia: a *síndrome da ectopia afetiva* (SEA).

Holotecologia: a *somatoteca*; a *energoteca*; a *mnemoteca*; a *cerebroteca*; a *cognoteca*; a *parapsicoteca*; a *cosmoetoteca*; a *psicossomatoteca*; a *conscienciometroteca*.

Interdisciplinologia: a *Mnemossomatologia*; a *Holomnemonicologia*; a *Cogniciologia*; a *Cerebrologia*; a *Psicologia*; a *Neuroconscienciologia*; a *Parapatologia*; a *Psicossomatologia*; a *Cosmovisiologia*; a *Inventariologia*; a *Intrafisiologia*; a *Energossomatologia*; a *Parassemiologia*; a *Conviviologia*; a *Cosmoeticologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin eletrônica*; a *conscin empática*; a *conscin de boa memória afetiva*; o *ser interassistencial*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *intermissivista*; o *comunicador*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *epicon lúcido*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *pesquisador*; o *voluntário*; o *verbetólogo*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *intermissivista*; a *comunicadora*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *epicon lúcida*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *pesquisadora*; a *voluntária*; a *verbetóloga*.

Hominologia: o *Homo sapiens emotionalis*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens vulgaris*; o *Homo obtusus*; o *Homo sapiens retrocognitor*; o *Homo sapiens amparator*; o *Homo sapiens holomnemonicus*; o *Homo sapiens cognitivus*; o *Homo sapiens neuroscientificus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: memória emocional *patológica* = a do engrama gerado a partir de experiência intra ou extrafísica, cuja lembrança elicia sofrimento e retroalimenta autopatopenses; memória emocional *homeostática* = a do engrama gerado a partir de experiência intra ou extrafísica, cuja lembrança elicia satisfação sadia e retroalimenta autoortopenses.

Culturologia: a cultura da memória; a cultura da afetividade.

Racionologia. Considerando o universo da *Mnemonicologia*, eis duas modalidades de respostas frente à ativação da memória emocional nosográfica, ao modo de exemplos:

1. **Agilidade emocional.** A emoção desconfortável surge frente aos fatos ou parafatos, ativando os autopatopenses e as memórias emocionais patológicas. Entretanto, agilmente a consciência realiza autoquestionamentos para ampliar a lucidez: quais informações essa emoção está querendo dizer? Isso é real ou imaginário? Qual a real intenção nesse contexto? De qual modo o amparador agiria nessa situação?

2. **Rigidez emocional.** A emoção desconfortável surge frente aos fatos ou parafatos, ativando os autopatopenses e as memórias emocionais patológicas. A consciência deixa-se ficar embriagada pelo enredo emocional, “desligando” assim a racionalidade, a autocrítica, a ponderação e a reflexão. Nessa situação, a consciência apresenta baixa lucidez sobre as reações emocionais pessoais e as possíveis consequências.

Terapêutica. No universo da *Consciencioterapia*, eis 8 recursos terapêuticos ou instrumentos teáticos, dispostos na ordem alfabética, os quais auxiliam no processamento da memória emocional homeostática:

1. **Anotações sobre si próprio:** o estudo minucioso dos pensamentos, das energias, das emoções e dos próprios comportamentos.

2. **Autoconscienciometria:** o preenchimento do Conscienciograma; a identificação das necessidades emocionais não satisfeitas.

3. **Autorreflexão:** a utilização da *técnica de autorreflexão de 5 horas*.

4. **Atividades bioenergéticas:** a participação em dinâmicas parapsíquicas e em cursos de campo bioenergético.

5. **Convivialidade sadia:** a aplicação teática de *princípios cosmoéticos norteadores* das relações interpessoais saudáveis; o olhar traforístico sincero; a reavaliação permanente do *código pessoal de Cosmoética*.

6. **Heteroconsciencioterapia:** a vivência da condição de evoluciente.

7. **Tenepes:** a realização da tarefa energética pessoal; o diário da tenepes; o registro no Livro dos Credores Grupocármicos.

8. **Voluntariado conscienciológico:** o empenho pessoal para desenvolver a interconfiança frente aos compassageiros evolutivos.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a memória emocional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Afetividade:** Psicossomatologia; Neutro.

02. **Antagonismo bem-estar / malestar:** Psicossomatologia; Neutro.

03. **Antibagulhismo emocional:** Equilibrilogia; Homeostático.

04. **Autopostura viciada:** Etologia; Nosográfico.

05. **Autorretrocognição:** Mnemossomatologia; Neutro.

06. **Distorção mnemônica:** Mnemossomatologia; Nosográfico.

07. **Endosso sentimental:** Psicossomatologia; Neutro.

08. **Holomnemônica:** Mnemossomatologia; Homeostático.

09. **Inautenticidade:** Parapatologia; Nosográfico.

10. **Lixo mnemônico:** Holomnemônica; Neutro.

11. **Mnemotécnica vocabular:** Mnemossomatologia; Neutro.

12. **Potencializador da memória:** Mnemossomatologia; Homeostático.

13. **Retrospectiva autodesassediadora:** Mnemossomatologia; Homeostático.

14. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
15. **Saúde mental:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

**SOB A ÓTICA DA CONSCIENCIOTERAPIA, A SUPERAÇÃO
DA MEMÓRIA EMOCIONAL PATOLÓGICA VAI REQUERER
A CONTÍNUA AGILIDADE E O DESPOJAMENTO ÍNTIMO
NAS RESSIGNIFICAÇÕES DOS FATOS E PARAFATOS.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, desfruta de memória emocional patológica ou homeostática? Considera superar os arquivos automnemônicos nosográficos por meio de *técnicas conscienciológicas*?

Bibliografia Específica:

1. **Balona, Málu;** *Autocura através da Reconciliação: Um Estudo Prático sobre a Afetividade*; pref. Marina Thomaz; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 342 p.; 2 seções; 11 caps.; 18 *E-mails*; 1 entrevista; 56 enus.; 125 expressões e ditos populares; 1 foto; 6 ilus.; 1 microbiografia; 5 quadros sinóticos; 4 questionários; 2 tabs.; 17 técnicas; 5 teorias; 5 *websites*; posf.; 20 infografias; 20 cenografias; 56 filmes; 265 refs.; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 24, 77, 160 e 190.

2. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 92 a 111.

L. Z.