

MEMORIOLOGIA (*HOLOMNEMOSSOMATOLOGIA*)

I. Conformática

Definologia. A *Memoriologia* é a Ciência aplicada ao estudo da memória e mecanismos cerebrais envolvidos no processo cognitivo a partir do encéfalo, em prol da evolução consciencial.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *memória* vem do idioma Latim, *memoria*, “memória”, de *memor*, “aquele que se recorda”. Apareceu no Século XIII. O vocábulo *básico* deriva do idioma Latim, *basis*, “base; raiz; sustentação”, e do idioma Grego, *básis*, “pedestal”. Surgiu no Século XIV. O elemento de composição *logia* provém do idioma Grego, *lógos*, “Ciência; Arte; tratado; exposição cabal; tratamento sistemático de 1 tema”.

Sinonimologia: 1. Estudo da memória cerebral. 2. Mnemossomatologia. 3. Ciência da memória cerebral.

Neologia. As 3 expressões compostas, *Memoriologia*, *Memoriologia Básica* e *Memoriologia Avançada* são neologismos técnicos da Holomnemossomatologia.

Antonimologia: 1. Estudo da memória imunológica. 2. Estudo da memória botânica.

Estrangeirismologia: o *blackout* alcoólico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao uso cosmoético da memória.

Coloquiologia: – *Mente são, corpo são. Quem bate esquece, quem apanha não esquece.*

Citaciologia: – *Aqueles que não conseguem lembrar o passado estão condenados a repeti-lo* (George Santayana, 1863–1952).

Ortopensatologia: – “**Rememoração.** Quem não tem rememoração das **projeções conscienciais**, em geral, não apresenta boa memória intrafísica. O melhor é analisar a dieta, os exercícios físicos, os remédios e os hormônios, neste caso, principalmente as mulheres”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da pesquisa da memória; os mnemopensenes; a mnemopensenidade; os cognopensenes; a cognopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os retopensenes; a retopensenidade; os lapsopensenes; a lapsopensenidade; os grafopensenes; a grafopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenidade.

Fatologia: as pesquisas sobre a memória; os estudos do sistema de representação perceptiva (SRP); as análises do condicionamento clássico; o aprendizado não associativo; o modelo modal de memória proposto em 1968, por Richard Atkinson (1929–) e Richard Shiffrin (1942–); o modelo dos níveis de processamento; o mecanismo central executivo; o armazenamento de informações pelas categorias de similaridade; a memória filogenética da espécie; a amnésia; a amnésia retrógrada; a amnésia de referência; o esquecimento de nomes; o branco mental; a perda da história biográfica; o processo do envelhecimento natural da memória; o déficit de memória; a doença de *Alzheimer*; a encefalite herpética; a doença de *Parkinson*; a doença de *Huntington*; a apraxia; a afasia secundária; o uso de música alta afetando negativamente a memória e o aprendizado; o estresse excessivo gerando perda de memória; a ansiedade e a depressão prejudicando a memória; a falta de vitamina B1 (tiamina) promovendo perda de memória; o teste de Lista de Dígitos; o teste de tempo de reação serial; o teste de Laeng; a Ressonância Magnética; a tomografia de emissão de pósitron; o estudo da Neuroética direcionando as pesquisas científicas convencionais; o aprendizado hebbiano; o crescimento neurítico; a sinalização celular; o processo de transcrição gênica; a síntese de novas proteínas; o circuito neural ou rede neural facilitados; a his-

tória de experiências individuais; o estado de humor facilitando a recuperação da memória emocional correspondente; os campeonatos de memória; a codificação elaborativa; o léxico mental; a representação categórica; a representação coordenada; a hipertimesia; a memória de elefante; a confiança excessiva na memória levando o projetor iniciante não anotar as projeções; o engrama; a metamemória; a circunlocução; a confabulação; a distorção mnemônica; o lixo mnemônico; o aquecimento neuronal; a excitação neuronal; o dicionário cerebral analógico; a compensação mentalsomática; a autonomia evolutiva.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o paracérebro receptivo; a memória inata; a recuperação de *cons* magnos; a rememoração do *Curso Intermisso* (CI); a rememoração do retroafeto; a rememoração projetiva facilitada pela memória homeostática; a pararrememoração fragmentária; a pararrememoração em bloco; a retrocognição relembrada; o experimento retrocognitivo da Noite de Gala Mnemônica; a importância da memória saldável para a identificação da sinalética energética e o desenvolvimento do parapsiquismo lúcido; o parapsiquismo intelectual; a paramnésia; o esquecimento da autovivência da multidimensionalidade no dia a dia; a paracaptação retrocognitiva; a soltura mentalsomática; o autorrevezamento multiexistencial.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo exercícios físicos-formação neuronal*; o *sinergismo registro-memorização*; o *sinergismo dos parâmetros coincidentes entre a Eletrônica e a Conscienciologia*; o *sinergismo leituras-anotações-memorização*.

Principiologia: o *princípio do megafoco mentalsomático*; o *princípio da lógica cosmoética*; o *princípio da autocrítica cosmoética*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) qualificando o uso evolutivo da memória para assistir consciências; o *código grupal de Cosmoética* (CGC) norteando a qualificação da memória coletiva e individual com abertismo consciencial.

Teoriologia: a *teoria da holomemória pessoal*; a *teoria da Ciência Convencional*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE) no uso da memória.

Tecnologia: a *técnica da associação de ideias*; as *técnicas de palavras-cruzadas, caça palavras e sudoku*; a *técnica do Palácio da Memória ou o Método de Loci*; as *técnicas de anotações*; as *técnicas dos registros laboratoriais*; a *técnica do diário autobiográfico*; a *técnica da circularidade* fortalecendo a memória de longo prazo; a *técnica do circuito coronachaca-frontochaca* desbloqueando os chacras superiores; a *técnica da autoprogramação da rememoração projetiva*; a *técnica da evitação da cultura inútil*; a *técnica de duvidar das certezas pessoais*; as *técnicas da Higiene Consciencial*.

Voluntariologia: o *voluntário utilizando a memória de modo cosmoético nas interrelações cotidianas*; a *Memoriologia enquanto instrumento interassistencial do voluntário docente conscienciológico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoretrocogniciologia*; o *laboratório conscienciológico da Auto-parageneticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da sinalética energética e parapsíquica*; o *laboratório conscienciológico das técnicas projetivas*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Neuroconscienciologia*; o *Colégio Invisível dos Cientistas Tradicionais*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível da Paraneurologia*; o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*.

Efeitologia: o *efeito de posição seriada*; o *efeito de primazia*; o *efeito de recência*; o *efeito benéfico de dormir consolidando as memórias*; o *efeito do exercício contínuo na proteção da memória*; o *efeito negativo do uso de drogas*; o *efeito patológico do álcool na memória*; o *efeito da mentira virar verdade na memória das conscins*; o *efeito dominó da inverdade*; os

efeitos positivos do treinamento cognitivo na neuroplasticidade; os efeitos evolutivos da aplicação cosmoética da holomemória.

Neossinapsologia: a reorganização das conexões sinápticas e a *criação de neossinapses pela autexperimentação diária; a sinaptogênese.*

Ciclogia: o *ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo treinar-restaurar-fortalecer a memória.*

Enumerologia: a atenção concentrada; a emoção racionalizada; o aprendizado contínuo; o sono equilibrado; a rememoração registrada; o paracérebro funcional; a cosmoética aplicada.

Binomiologia: o *binômio memória-comportamento; o binômio estresse-memória emocional; o binômio alienação parental-falsas memórias; o binômio parafato-paraversão; o binômio associativo informação nova-informação arquivada; o binômio associação de ideia-arquivamento; o binômio glicemia-função de memória; o binômio perdoar-esquecer episódios negativos; o binômio estórias lógicas-facilitação na memorização; o binômio disciplina-organização; o binômio rememoração-aprendizagem; a profilaxia da demência pelo binômio exercício físico-emprego da memória.*

Interaciologia: a *interação memória associativa-parapsiquismo; a interação intrusão externa-memória manipulada; a interação memória interpessoal-atenção dirigida; a interação emoção positiva-atenção direcionada a elementos centrais e periféricos dos eventos; a interação emoção negativa-atenção direcionada a elementos centrais do evento; a interação memória-empatia; a interação Discernimentologia-Memoriologia; a interação inteligência evolutiva-uso cosmoético da memória.*

Crescendologia: o *crescendo memória-holomemória.*

Trinomiologia: o *trinômio depressão-atenção-memória; o trinômio depressão-esquecer boas memórias-rememorar informações negativas; o trinômio extroversão-atenção a emoções positivas-memórias positivas; o trinômio interativo estresse-memória emocional-personalidade; o trinômio aprendizado-sono-consolidação da memória; o trinômio terapêutico atividades manuais-processos afetivos-funções cognitivas; o trinômio raciocínio-aprendizagem-memória saldável; o trinômio disciplina-treino-memorização; o trinômio pesquisas científicas-Bioética-Cosmoética; o trinômio mito-História-memória; o trinômio ressonâncias-retrocognições-neocognições; o trinômio retrofatos-fatos-parafatos; o trinômio rememoração-criticidade-equilíbrio holossomático.*

Polinomiologia: o *polinômio codificação-aquisição-consolidação-armazenamento-evocação; o polinômio alimentação saudável-exercícios físicos-neurogênese-atividade intelectual-plasticidade sináptica; o polinômio cansaço-sono insuficiente-memória ruim-pouca criatividade-impulsividade-erro de julgamento; o polinômio escrever-ler-ouvir-memorizar; o polinômio experiência-significado-lembança-história.*

Antagonismologia: o *antagonismo lembrança / esquecimento; o antagonismo autoevocação sadia / autoevocação doentia; o antagonismo memória / imaginação; o antagonismo coerência cognitiva / dissonância cognitiva; o antagonismo valores pessoais esquecidos / valores culturais memorizados.*

Paradoxologia: o *paradoxo envelhecimento natural-capacidade mnemônica saudável.*

Politicologia: a *cosmoeticocracia; a lucidocracia; a mnemocracia; a cognocracia.*

Legislogia: a *lei do maior esforço na manutenção da memória saudável; a lei do auto-comprometimento proexológico rememorado; a lei do esquecimento profilático; a lei da inalterabilidade do passado.*

Filiologia: a *mnemofilia; a cienciofilia; a cogniciofilia; a mentalsomatofilia; a paracogniciofilia; a conscienciofilia; a evoluciofilia; a neofilia.*

Fobiologia: a *mnemofobia; a autopesquisofobia; a lucidofobia; a cognofobia; a antimnemofobia; a amnesiofobia.*

Sindromologia: a *síndrome Wernicke-Korsakoff; a síndrome de Savant; a síndrome da memória autobiográfica superdesenvolvida ou hipertimesia; a síndrome da hipomnésia; a síndrome do ansiosismo; a síndrome da dispersão consciencial.*

Maniologia: a mania de querer fórmulas mágicas para a memória; a mania de pesquisar o passado sem critérios autassistenciais e cosmoéticos.

Mitologia: o *mito de todo esquecimento na terceira idade ser doença de Alzheimer*; o *mito de esquecer a chave significar memória ruim*.

Holotecologia: a *memorioteca*; a *convivioteca*; a *cosmoeticoteca*; a *experimentoteca*; a *somatoteca*; a *medicineteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a *Memoriologia*; a *Holomnemossomatologia*; a *Neuroconscienciologia*; a *Mnemossomatologia*; a *Autocogniciologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Cerebrologia*; a *Paracerebrologia*; a *Autopesquisologia*; a *Equilibrilogia*; a *Homeostaticologia*; a *Lucidologia*; a *Despertologia*; a *Evolucilogia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin eletrônica*; a *conscin convencional*; a *pessoa atenta*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *personalidade autocrítica*; a *consciência cosmoética*.

Masculinologia: o paciente HM (Henry Gustav Molaison, 1926–2008); o neurocientista; o pesquisador; o neuroconscienciólogo; o mentalsomatólogo; o parapsiquista; o pré-serenão vulgar; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepequista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o cosmoeticista; o cosmoeticólogo.

Femininologia: a neurocientista; a pesquisadora; a neuroconsciencióloga; a mentalsomatóloga; a parapsiquista; a pré-serenona vulgar; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepequista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a cosmoeticista; a cosmoeticóloga.

Hominologia: o *Homo sapiens mnemotechnicus*; o *Homo sapiens hypomnemonicus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens electronoticus*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens paraperceptor*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *Memoriologia Básica* = a Ciência aplicada aos estudos da memória da conscin considerando o soma; *Memoriologia Avançada* = a Ciência aplicada aos estudos da memória da conscin considerando o holossoma.

Culturologia: as *retroculturas*; a *cultura da Mnemossomatologia*; a *preservação da memória cultural*; a *cultura da Holomemoriologia*.

Taxologia. Segundo a *Ciência Convencional*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 13 tipos de memórias:

01. **Memória de curta duração.**
02. **Memória de longa duração.**
03. **Memória de trabalho ou operacional.**
04. **Memória declarativa.**
05. **Memória eidética ou fotográfica.**
06. **Memória emocional.**
07. **Memória episódica.**
08. **Memória espacial.**
09. **Memória falsa.**
10. **Memória não declarativa.**
11. **Memória procedural.**
12. **Memória semântica.**
13. **Memória sensorial.**

Evitaciologia. Sob a ótica da *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 6 condições nosológicas a serem pesquisadas, capazes de predispor o esquecimento de autexperiências pela conscin lúcida, homem ou mulher:

1. **Autodistorção:** preservação da autoimagem distorcida.
2. **Autoficção:** autengano e heterengano.
3. **Autojustificativa:** defesa de comportamentos inadequados.
4. **Automimese:** manutenção de crenças e atitudes patológicas.
5. **Autorregulação:** controle de autoafetos negativos.
6. **Heterexclusão:** esquecimento de pessoas prejudiciais.

Caracterologia. Sob a ótica da *Cosmoeticologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 condições homeostáticas a serem aprofundadas, em toda atividade da conscin lúcida, homem ou mulher, capazes de predispor à recuperação de cons:

01. **Atenção:** direcionamento do foco no processamento cognitivo.
02. **Autenticidade:** legitimidade do fato e do parafato.
03. **Autoconfiança:** confiança no confor armazenado.
04. **Autoconhecimento:** acesso à memória a partir da autoinvestigação.
05. **Autocriticidade:** análise crítica das autexperimentações rememoradas.
06. **Autonomia moral:** neuroacesso aos princípios e valores morais.
07. **Coerência:** armazenamento coerente com a prática vivenciada.
08. **Cosmoética:** gerenciamento cosmoético da memória.
09. **Discernimento:** avaliação avançada para discernir o uso da memória.
10. **Equilíbrio holossomático:** potencialização da homeostase mnemônica consciente.
11. **Higidez pensênica:** armazenamento de conteúdo hígido.
12. **Interassistencialidade:** análise interassistencial das informações acessadas.
13. **Lucidez:** avaliação lúcida do armazenamento e acesso dos conteúdos.
14. **Posicionamento:** influência favorável à recuperação da informação rememorada.
15. **Racionalidade:** raciocínio avançado no uso da memória.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a Memoriologia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Atenção cognitiva:** Neuroconscienciologia; Neutro.
02. **Conduta cosmoética:** Conviviologia; Homeostático.

03. **Desembaraço intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Distorção mnemônica:** Mnemossomatologia; Nosográfico.
05. **Esquecimento trágico:** Holomemoriologia; Nosográfico.
06. **Higiene mnemônica:** Mnemotecnologia; Homeostático.
07. **Memória básica:** Holomnemônica; Neutro.
08. **Memória contínua:** Holomemoriologia; Neutro.
09. **Memória encapsulada:** Mnemossomatologia; Neutro.
10. **Memória numérica:** Holomnemonicologia; Neutro.
11. **Mnemotécnica vocabular:** Mnemossomatologia; Neutro.
12. **Neuroconscienciologia:** Paraneurologia; Neutro.
13. **Potencializador da memória:** Mnemossomatologia; Homeostático.
14. **Sobreposição mentalsomática:** Holomaturologia; Homeostático.
15. **Suporte mnemônico:** Mnemossomatologia; Neutro.

O ESTUDO DA MEMÓRIA, VISANDO A INTERASSISTENCIALIDADE, REPRESENTA INSTRUMENTO EVOLUTIVO ESTIMULADOR DA LUCIDEZ E DISCERNIMENTO, BEM COMO DA CONDUTA COSMOÉTICA DA CONSCIN PREDISPOSTA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, utiliza a Memoriologia para potencializar a autovolução? Em escala de 1 a 5 qual a avaliação do autoinvestimento no uso do estudo da memória?

Filmografia Específica:

1. **Brilho Eterno de uma Mente sem Lembranças.** **Título Original:** *Eternal Sunshine of the Spotless Mind*. **País:** EUA. **Data:** 2004. **Duração:** 108 min. **Gênero:** Comédia Dramática; & Ficção Científica. **Idade (censura):** Livre. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Direção:** Michel Gondry. **Elenco:** Jim Carrey; Kate Winslet; Kirsten Dunst; Tom Wilkinson; Elijah Wood; Jane Adams; David Cross; Deirdre O'Connell; Thomas Jay Ryan; & Mark Ruffalo. **Produção:** Steve Golin. **Roteiro:** Charlie Kaufman & Michel Gondry. **Fotografia:** Ellen Kuras. **Música:** Jon Brion. **Montagem:** Valdis Oskarsdottir. **Distribuidora:** Universal Pictures. **Outros dados:** Oscar de Melhor Roteiro Original (2005). **Sinopse:** Ao descobrir o fato de sua ex-namorada ter se submetido a tratamento experimental para apagá-lo da memória, Joel decide passar pelo mesmo processo. Porém, durante a experiência, ele percebe não querer esquecê-la.

2. **Como se fosse a Primeira Vez.** **Título Original:** *50 First Dates*. **País:** EUA. **Data:** 2004. **Duração:** 99 min. **Gênero:** Comédia. **Idade (censura):** 12 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português (em DVD). **Direção:** Peter Segal. **Elenco:** Adam Sandler; Drew Barrymore; Rob Schneider; Sean Astin; Dan Aykroyd; Lusia Strus; Dan Aykroyd; Amy Hill; Allen Covert; Blake Clark; & Maya Rudolph. **Produção:** Jack Giarraputo; Steve Golin; & Nancy Juvonen. **Desenho de Produção:** Alan Au. **Direção de Arte:** Domenic Silvestri. **Roteiro:** George Wing. **Fotografia:** Jack N. Green. **Música:** Teddy Castellucci. **Montagem:** Jeff Gourson. **Cenografia:** Robert Greenfield. **Efeitos Especiais:** K.N.B. Effects Group; The Howard Anderson Company; & Sony Pictures Imageworks (SPI). **Companhia:** Columbia Pictures Corporation; Happy Madison Productions; Anonymous Content; & Flower Films. **Sinopse:** Acostumado com a boa vida em paraíso havaiano, jovem veterinário apaixonado-se por moradora local. O romance teria tudo para ser inesquecível, porém a moça sofre de doença neurológica ficando incapaz de gravar acontecimentos recentes na memória.

Bibliografia Específica:

1. **Gazzaniga,** Michael S.; **Ivry,** Richard B.; & **Mangun,** George R.; *Neurociência Cognitiva (The Biology of the Mind)*; revisora Renata Menezes Rosat; trad. Angelica Rosat Consiglio; 768 p.; 16 caps.; 1 *E-mail*; 160 enus.; 58 fotos; 517 ilus.; 7 microbiografias; 3 tabs.; 887 refs.; 80 apênds.; 28 x 21 x 4 cm; br.; *Artmed*; Porto Alegre, RS; 2006; páginas 262 a 318.

2. **Vieira,** Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1. 811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 1.444.

K. K. Y.