

MENTALSÔMATA (*MENTALSOMATOLOGIA*)

I. Conformática

Definologia. O *mentalsômata* é a conscin, homem ou mulher, especialista dedicada aos estudos, pesquisas, desenvolvimento de técnicas, instrumentos, métodos e publicações interassistenciais capazes de auxiliar no aprimoramento do corpo do discernimento, atuando enquanto agente da ampliação da cognição evolutiva.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *mental* vem do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e este de *mens*, *mentis*, “atividade do espírito; intenção; memória; pensamento; inteligência; razão; sabedoria; juízo; discernimento”. Surgiu no Século XV. O termo *somático* deriva do idioma Francês, *somatique*, e este do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Mentalsomatólogo. 2. Técnico em Mentalsomática. 3. Perquiridor da mentalsomaticidade. 4. Especialista em Mentalsomatologia. 5. *Expert* em atributos mentais-somáticos.

Neologia. O vocábulo *mentalsômata* e as 3 expressões compostas *mentalsômata iniciante*, *mentalsômata intermediário* e *mentalsômata avançado* são neologismos técnicos da Mentalsomatologia.

Antonimologia: 1. Psicossomatólogo. 2. Técnico em Psicossomática. 3. Perquiridor da emocionalidade. 4. Especialista em Psicossomatologia. 5. *Expert* em atributos somáticos.

Estrangeirismologia: a *expertise* mentalsomática; o *personal* de renovações autocognitivas; o *upgrade* técnico evolutivo; a *high performance* mentalsomática; o *breakthrough* mentalsomático; o *Mentalsomarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à mentalsomaticidade aplicada à evolução.

Megapensenologia. Eis 3 megapenseses trivocabulares relativos ao tema: – *Mentalsoma*: megarrecurso reciclogênico. *Mentalsômata*: autescolha intermissiva. *Interassistemo-nos pelo discernimento*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Assistência.** A maior assistência é a mentalsomática”.

2. “**Mentalsoma.** O *mentalsoma* oferece à conscin a autovivência da realidade”.

3. “**Mentalsomaticidade.** A *autofocagem* e a priorização da atuação mentalsomática, em tempo integral, em todas as áreas de atividades da vida, não se trata apenas da autorganização, mas implica na autovivência lúcida contínua”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensesse pessoal da higidez mentalsomática; a predominância do *pen* na manifestação pensênica; os prioropenseses; a prioropensenidade; os grafopenseses; a grafopensenidade; os reciclopenseses; a reciclopensenidade; os ortopenseses; a ortopensenidade; os neopenseses; a neopensenidade; os lucidopenseses; a lucidopensenidade; os mnemopenseses; a mnemopensenidade; os evoluciopenseses; a evoluciopensenidade; a autossuperação da pensenidade adstrita à mesologia; a pensenidade tarística priorizada; a pensenidade paracientífica; o holopensesse do estudo; o holopensesse mentalsomático do escritório pessoal favorecendo a escrita; a retilinearidade pensênica; a autodesrepressão pensênica; o holopensesse diário e teático da Mentalsomatologia; a manutenção do holopensesse mentalsomático interassistencial ao longo da vida intrafísica.

Fatologia: a mentalsomaticidade interassistencial; a pesquisa e estudo teático da Mental-somatologia Aplicada; a ortomotivação mentalsomática; a priorização do desenvolvimento mentalsomático; a autofocagem na aplicabilidade dos atributos mentaissomáticos; a hierarquia holossomática; a lógica evolutiva da superação gradativa da subcerebralidade; os esforços mentaissomáticos na reeducação da labilidade emocional; a complexidade da interrelação cérebro-paracérebro; a autorganização consciencial facilitando a aplicação dos atributos mentaissomáticos; a dicionarização cerebral; a agenda pessoal produtiva; a autorganização intrafísica otimizando a interação multidimensional; o ambiente de estudo organizado; a biblioteca pessoal; o estudo dos tratados da Conscienciologia ampliando as verpons pessoais; o poliglotismo; a consulta às fontes conscienciográficas na *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI)*; a *Enciclopédia da Conscienciologia* e o Portal dos Periódicos da Conscienciologia enquanto aportes mentaissomáticos pesquisísticos; o exercício mentalsomático no levantamento de hipóteses acerca das experiências parapsíquicas; a manutenção de rotina mentalsomática produtiva; a disciplina e discernimento aplicados aos cuidados somáticos favorecendo a longevidade produtiva; a lucidez nas aut escolhas revelando o nível da *inteligência evolutiva* (IE) pessoal; os indicadores mentaissomáticos nas manifestações conscienciais; o balanço mentalsomático periódico; a vontade aplicada à produção gesconográfica; os aut esforços intelectivos na profilaxia à ociosidade mentalsomática; os hábitos saudáveis quanto à erudição; o movimento centrífugo da maturação mentalsomática no espraiamento da interassistencialidade; a recuperação de cons magnos; as mudanças na compreensão da evolução consciencial devido à mentalsomaticidade teática; o desenvolvimento mentalsomático enquanto maxialavancagem da proéxis; as megaconsequências holocármicas da utilização da *inteligência evolutiva*; o equilíbrio emocional possibilitando a manifestação cosmoética e transcendente de sentimentos elevados; a condição evolutiva da transafetividade; a cosmo-visão propiciada pela holomaturescência da automentalsomaticidade.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o irrompimento do paracérebro na intrafísica; a autocientificidade no mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; o *download* de cons do paracérebro para o cérebro físico; a força do paracérebro contrabalançando as limitações somáticas; a parapercepção mentalsomática; a holomaturescência do paracorpo das ideias; os bastidores extrafísicos do trabalho gesconológico; as evocações interassistenciais realizadas a partir de temas críticos pesquisados; o amparo extrafísico de função para as gescons tarísticas; o parapsiquismo mentalsomático interassistencial; as paratecnologias mentaissomáticas extrapolando a mera realidade cerebelar; a neuroectoplasmia; o campo bioenergético mentalsomático interassistencial; a abordagem mentalsomática ante as retrocognições profiláticas dos retroerros; a autovivência parafenomênica melhor compreendida pela utilização dos atributos mentaissomáticos; os extrapolacionismos parapsíquicos mentaissomáticos; a captação neoverponológica pelo emprego do mentalsoma; o parapsiquismo mentalsomático aplicado à análise e síntese do conteúdo experimental; as sutilezas da tenepes no desassédio mentalsomático; as projeções de mentalsoma; a mentalsomaticidade enquanto pré-requisito do acesso à *Central Extrafísica da Verdade* (CEV).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo mentalsômata-amparador técnico de função*; o *sinergismo exercícios físicos-exercícios intelectuais*; o *sinergismo paracérebro-cérebro-soma*; o *sinergismo dos atributos mentaissomáticos*; o *sinergismo mentalsoma-interassistência* possibilitando o avanço na recomposição holocármica; o *sinergismo automentalsomaticidade-autorresponsabilidade*; o *sinergismo autorganização consciencial-autonomia evolutiva*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do megafoco mentalsomático*; o *princípio da insaturabilidade cognitiva*; o *princípio de viver com os pés na rocha e o mentalsoma no Cosmos*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da cognoscibilidade relativa ao nível evolutivo*.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC) alinhado à realidade consciencial atual; as cláusulas do CPC voltadas ao foco mentalsomático sadio nas automanifestações; o código das prioridades evolutivas (CPE).

Teoriologia: a teoria evolutiva aplicada por meio dos autesforços; a teoria do pensene; a teoria do paracampo do discernimento; a inevitabilidade das recomposições na teoria das interações grupocármicas; a teoria e a prática do autodidatismo ininterrupto; a teoria da reurbex; a teoria da Serenologia.

Tecnologia: as técnicas de aprimoramento mentalsomático; as técnicas conscienciométricas; as técnicas reciclogênicas; a técnica da autorreflexão de 5 horas; as técnicas do detalhismo e da exaustividade; as técnicas mnemônicas; as técnicas interassistenciais; as paratecnologias na autocientificidade cotidiana; a técnica de 50 vezes mais; as técnicas conscienciográficas.

Voluntariologia: o empenho no voluntariado conscienciológico tarístico potencializando o desenvolvimento mentalsomático; o voluntariado nos departamentos paracientíficos das Instituições Conscienciocêntricas (ICs); o voluntariado na produção dos periódicos conscienciológicos; o voluntariado na Associação Internacional dos Campi de Pesquisas da Conscienciologia (INTERCAMPI) reforçando o holopensene da Mentalsomatologia Aplicada.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia (Mentalsomarium); o trio de laboratórios conscienciológicos de desassédio mentalsomático (Holociclo, Holoteca e Tertuliarium); o laboratório conscienciológico Grafopensenarium; o laboratório conscienciológico Tertuliarium; o laboratório conscienciológico Serenarium; o labcon do intermissivista lúcido.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Cogniciologia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível da Erudiciologia; o Colégio Invisível dos Autores da Conscienciologia; o Colégio Invisível da Paratecnologia; o Colégio Invisível da Interassistenciologia; o Colégio Invisível da Tenepessologia.

Efeitologia: o efeito desastroso das demências neurológicas para o mentalsoma; o efeito dos autocuidados para a manutenção da saúde cerebral na longevidade mentalsomática; o efeito da autopesquisa no desassédio mentalsomático; o efeito dinamizador da interassistencialidade a partir do emprego cosmoético dos atributos mentaissomáticos; o efeito do aproveitamento dos aportes proexológicos mentaissomáticos; o efeito da autocientificidade na produtividade mentalsomática; o efeito holocármico da priorização mentalsomática tarística.

Neossinapsologia: as neossinapses necessárias ao pleno exercício dos atributos mentaissomáticos; as neossinapses oriundas do estudo, leitura e escrita; as neossinapses resultantes do autoinvestimento mentalsomático; a diversidade qualitativa das neossinapses do erudito; a recaptura das paraneossinapses intermissivas; as neossinapses oriundas do parapsiquismo mentalsomático; as neossinapses dos valores evolutivos.

Ciclologia: o início do princípio do começo para ingressar no ciclo mentalsomático; o ciclo ininterrupto pesquisa-leitura-reflexão-escrita; o ciclo autossuperação da arrogância do saber-ampliação da inteligência evolutiva; o ciclo virtuoso refletir cosmoeticamente-agir assertivamente; o ciclo cosmoético aprender-ensinar; o ciclo virtuoso da Mentalsomatologia Aplicada para aceleração da evolução; o ciclo enriquecimento mentalsomático-autocosmovisão.

Enumerologia: os autesforços aplicados ao desenvolvimento da mentalsomaticidade; as reciclagens intraconscienciais catalisadas pela mentalsomaticidade; os valores evolutivos reais expressos na mentalsomaticidade; o autodesassédio propiciado pela mentalsomaticidade; a interassistencialidade qualificada pela mentalsomaticidade; as autoverpons oriundas da mentalsomaticidade; a magnificência da mentalsomaticidade.

Binomiologia: o binômio mentalsoma-consciência; o binômio hábitos sadios-rotinas úteis; o binômio autesforço recinológico-qualificação mentalsomática; o binômio autodidatismo-erudição; o binômio qualidade da elaboração mental-qualidade das prioridades pessoais; o binômio autocrítica-heterocrítica; o binômio parapsiquismo mentalsomático-interassistencialidade.

Interaciologia: a interação interveicular interdimensional diária; a interação dos aportes existenciais intelectivos; a interação soma (cérebro)-mentalsoma (paracérebro); a interação

educação formal–autodidatismo ininterrupto; a interação mentalsoma-recins; a superação de contrafluxos a partir da interação lúcida com o Cosmos; a interação avanço mentalsomático–neodesafios assistenciais.

Crescendologia: *o crescendo leitor-pesquisador-autor; o crescendo evolutivo assistencial tacon-tares; o crescendo inteligência emocional–inteligência interpessoal–inteligência evolutiva; o crescendo descoincidência energossomática–descoincidência psicossomática–descoincidência mentalsomática; o crescendo da ortopensenidade a partir da mentalsomaticidade; o crescendo multiexistencial do aprimoramento paracerebral e cerebral; o crescendo cerebralidade-paracerebralidade.*

Trinomiologia: *o trinômio autopenalização-autodeterminação-autevolução; o trinômio intelectualidade-parapsiquismo-comunicabilidade; o trinômio automotivação-trabalho-lazer; o trinômio Cogniciologia-Autocogniciologia-Paracogniciologia; o trinômio leitura-reflexão-escrita; o trinômio profilaxia-preservação-longevidade; o trinômio evolutivo Despertologia-Evoluciologia-Serenologia.*

Polinomiologia: *o polinômio dieta nutritiva–sono repousante–ginástica regular–agilidade cerebral; o polinômio procrastinação-decisão-priorização-realização; o polinômio desassédio mentalsomático–autolucidez amplificada–reorganização pessoal–próxis otimizada; o polinômio gesconográfico artigo–verbo–livro–obra-prima.*

Antagonismologia: *o antagonismo empolgação psicossomática / perseverança mentalsomática; o antagonismo acrasia consciencial / avanço mentalsomático; o antagonismo zona de conforto / zona de esforço; o antagonismo neofobia psicossomática / neofilia mentalsomática; o antagonismo abordagem mentalsomática / abordagem psicossomática.*

Paradoxologia: *o paradoxo de a conscin de amplo potencial cognitivo poder ter preguiça mental; o paradoxo de a mentalsomaticidade poder potencializar interpretações; o paradoxo declínio somático–aperfeiçoamento mentalsomático.*

Politicologia: *a mentalsomatocracia; a lucidocracia; a cognocracia; a evoluciocracia.*

Legislogia: *a lei do uso e desuso aplicada aos atributos mentaisomáticos; a lei do maior esforço aplicada à Mentalsomatologia; a lei da interassistencialidade; as leis da Evoluciologia.*

Filiologia: *a neofilia; a cerebrofilia; a paracerebrofilia; a cogniciofilia; a leituropatia; a bibliofilia; a pesquisofilia; a grafofilia; a tecnofilia; a mentalsomatofilia.*

Fobiologia: *a autocogniciofobia; a autopesquisofobia; a mentalsomatofobia; a neofobia; a cienciafobia; a disciplinofobia; a recinofobia; a leituropatia; a bibliofobia; a grafofobia.*

Sindromologia: *as síndromes neurológicas limitando a expressão do mentalsoma; a síndrome da hipomnésia; a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome da desorganização; as medidas profiláticas quanto à síndrome da mediocridade incidindo na mentalsomaticidade pessoal; a evitação da síndrome da parerudição desperdiçada; a erradicação da síndrome da despriorização existencial.*

Maniologia: *a mania da perfeição; a mania de postergar as decisões; o descarte da apriorismomania; a mania de procrastinar as tarefas intelectuais.*

Mitologia: *o mito da mentalsomaticidade evolutiva sem austeridade; a anulação do mito do declínio da capacidade de aprendizagem no envelhecimento; a mitoclastia inerente à autocognição.*

Holotecologia: *a cerebroteca; a mentalsomatoteca; a atributoteca; a cognoteca; a biblioteca; a encicloteca; a tecnoteca; a pesquisoteca; a evolucioteca; a parapsicoteca; a serenoteca.*

Interdisciplinologia: *a Mentalsomatologia; a Holossomatologia; a Autopesquisologia; a Autorrecinologia; a Autocogniciologia; a Discernimentologia; a Parapercepciologia; a Cosmoeticologia; a Holomaturologia; a Evoluciologia; a Serenologia.*

IV. Perfilologia

Elencologia: *a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; a conscin enciclopedista; o ser interassistencial; a conscin polímata; a conscin paracientista.*

Masculinologia: o mentalsômata; o pré-serenão vulgar; o intermissivista; o inversor existencial; o reciclante existencial; o conscienciólogo; o mentalsomatólogo; o professor de Conscienciologia; o epicon lúcido; o tenepessista; o projetor consciente; o pesquisador-escritor de gescons; o ofiexista; o parapercepciologista; o paraterapeuta; o polímata; o cientista; o verbetólogo; o verbetógrafo; o tertuliano; o teletertuliano; o longo vivo lúcido; o executivo mentalsomático; o intelectual; o cientista; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a mentalsômata; a pré-serenona vulgar; a intermissivista; a inversora existencial; a reciclante existencial; a consciencióloga; a mentalsomatóloga; a professora de Conscienciologia; a epicon lúcida; a tenepessista; a projetora consciente; a pesquisadora-escritora de gescons; a ofiexista; a parapercepciologista; a paraterapeuta; a polímata; a cientista; a verbetóloga; a verbetógrafa; a tertuliana; a teletertuliana; a longa viva lúcida; a executiva mentalsomática; a intelectual; a cientista; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens polymatha*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens intelligentis*; o *Homo sapiens interassistentialis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: mentalsômata *iniciante* = a conscin pesquisadora da mentalsomaticidade apropriando-se dos conceitos básicos e técnicas favoráveis à desassedialidade mentalsomática; mentalsômata *intermediário* = a conscin pesquisadora veterana no estudo da mentalsomaticidade, contribuindo efetiva e teaticamente na ampliação e consolidação da Mentalsomatologia Aplicada; mentalsômata *avançado* = a conscin com megaatributos conscienciais, de nível superior quanto à vivência exemplarista da *inteligência evolutiva*.

Culturologia: a *cultura das prioridades evolutivas*; a *cultura da semperaprendência*; a *cultura da longevidade lúcida*; a *cultura da inteligência evolutiva*; a *cultura da autocientificidade*; a *cultura do parapsiquismo interassistencial cosmoético*; a *cultura do desassédio mentalsomático*; a *cultura da Mentalsomatologia*; a *cultura da autossuperação*; a *cultura da evitação de desperdícios*.

Lastro. Considerando a *Mentalsomatologia*, enquanto subcampo de pesquisa da Holossomatologia, o intermissivista mentalsômata há de demonstrar razoável habilidade na gestão do próprio holossoma ao longo da vida humana, propiciando o lastro consciencial necessário à consecução da proéxis e conexão com os amparadores extrafísicos técnicos, objetivando a ampliação da interassistencialidade lúcida.

Singularidade. Segundo a *Desassediologia*, o mentalsômata há de vivenciar a aplicação dos próprios atributos e facetas personalíssimas para, no convívio consigo e com as demais consciências, aplicar técnicas, estratégias e abordagens fraternas capazes de ampliar a lucidez quanto aos auto e heterassédios restritivos das potencialidades mentaisomáticas.

Autocompromisso. Pela *Evoluciologia*, importa ao mentalsômata avaliar a autorresponsabilidade intermissiva, considerando os aportes e realizações pessoais conquistados a partir do autodesassédio mentalsomático e investimento no desenvolvimento da *inteligência evolutiva*, a fim de produzir gestações conscienciais sobre o assunto e contribuir cientificamente para os estudos e pesquisas da especialidade Mentalsomatologia.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-

trais, evidenciando relação estreita com o mentalsômata, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antiestigma mentalsomático:** Autorrecexologia; Homeostático.
02. **Atributo consciencial:** Mentalsomatologia; Neutro.
03. **Autesforço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Autossuperação da inércia mentalsomática:** Autopesquisologia; Homeostático.
05. **Avanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
06. **Balanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
07. **Compensação mentalsomática:** Intrafisicologia; Homeostático.
08. **Epicentrismo mentalsomático:** Epicentrismologia; Homeostático.
09. **Exercício mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
10. **Fôlego mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
11. **Mentalsomaticidade libertária:** Liberologia; Homeostático.
12. **Priorização mentalsomática:** Mentalsomatologia; Homeostático.
13. **Ritmo mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
14. **Sobreposição mentalsomática:** Holomaturologia; Homeostático.
15. **Soltura mentalsomática:** Experimentologia; Homeostático.

A PRÁTICA INTERASSISTENCIAL DA MENTALSOMATOLOGIA APLICADA À EVOLUÇÃO APONTA O RUMO DA CONQUISTA DOS NÍVEIS DE DISCERNIMENTO E TRANSAFETIVIDADE DA CONSCIÊNCIA MENTALSÔMATA AVANÇADA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já estuda e pesquisa as próprias manifestações mentaissomáticas? Qual o nível?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1.083 e 1.084.
2. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 102.
3. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 155, 1.284 e 1.286.

L. V. S.