

MENTALSÔMATA ***(MENTAL SOMATOLOGIA)***

I. Conformática

Definologia. O *mentalsômata* é a consciência, homem ou mulher, especialista dedicada aos estudos, pesquisas, desenvolvimento de técnicas, instrumentos, métodos e publicações interassistentiais capazes de auxiliar no aprimoramento do corpo do discernimento, atuando enquanto agente da ampliação da cognição evolutiva.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *mental* vem do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e este de *mens, mentis*, “atividade do espírito; intenção; memória; pensamento; inteligência; razão; sabedoria; juízo; discernimento”. Surgiu no Século XV. O termo *somático* deriva do idioma Francês, *somatique*, e este do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Mental somatólogo. 2. Técnico em Mental somática. 3. Perquiridor da mental somaticidade. 4. Especialista em Mental somatologia. 5. *Expert* em atributos mentais somáticos.

Neologia. O vocábulo *mentalsômata* e as 3 expressões compostas *mentalsômata iniciante*, *mentalsômata intermediário* e *mentalsômata avançado* são neologismos técnicos da Mental somatologia.

Antonimologia: 1. Psicossomatólogo. 2. Técnico em Psicossomática. 3. Perquiridor da emocionalidade. 4. Especialista em Psicossomatologia. 5. *Expert* em atributos somáticos.

Estrangeirismologia: a *expertise* mental somática; o *personal* de renovações autocognitivas; o *upgrade* técnico evolutivo; a *high performance* mental somática; o *breakthrough* mental somático; o *Mental somarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à mental somaticidade aplicada à evolução.

Megapensenologia. Eis 3 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Mentaloma: megarrecurso reciclogênico*. *Mentalsômata: autescolha intermissiva*. *Interassistemo-nos pelo discernimento*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Assistência. A maior assistência** é a mental somática”.
2. “**Mentalsoma. O mentalsoma** oferece à consciência a autovivência da realidade”.

3. “**Mental somaticidade. A autofocagem** e a priorização da atuação mental somática, em tempo integral, em todas as áreas de atividades da vida, não se trata apenas da autorganização, mas implica na autovivência lúcida contínua”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da higidez mental somática; a predominância do *pen* na manifestação pensônica; os prioropenses; a prioropensenidade; os grafopenses; a grafopensenidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os neopenses; a neopensenidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade; os mnemopenses; a mnemopensenidade; os evoluciopenses; a evoluciopensenidade; a autossuperação da pensenidade adstrita à mesologia; a pensenidade tarística priorizada; a pensenidade paracentífica; o holopensene do estudo; o holopensene mental somático do escritório pessoal favorecendo a escrita; a retilinearidade pensônica; a autodespressão pensônica; o holopensene diário e teático da Mental somatologia; a manutenção do holopensene mental somático interassistential ao longo da vida intrafísica.

Fatologia: a mentalsomaticidade interassistencial; a pesquisa e estudo teático da Mental-somatologia Aplicada; a ortomotivação mentalsomática; a priorização do desenvolvimento mentalsomático; a autofocusagem na aplicabilidade dos atributos mentais-somáticos; a hierarquia holosomática; a lógica evolutiva da superação gradativa da subcerebralidade; os esforços mentais-somáticos na reeducação da labilidade emocional; a complexidade da interrelação cérebro-paracérebro; a autorganização consciencial facilitando a aplicação dos atributos mentais-somáticos; a dicionarização cerebral; a agenda pessoal produtiva; a autorganização intrafísica otimizando a interação multidimensional; o ambiente de estudo organizado; a biblioteca pessoal; o estudo dos tratados da Conscienciologia ampliando as verpons pessoais; o poliglotismo; a consulta às fontes conscienciográficas na *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI)*; a *Encyclopédia da Conscienciologia* e o Portal dos Periódicos da Conscienciologia enquanto aportes mentais-somáticos pesquisísticos; o exercício mentalsomático no levantamento de hipóteses acerca das experiências parapsíquicas; a manutenção de rotina mentalsomática produtiva; a disciplina e discernimento aplicados aos cuidados somáticos favorecendo a longevidade produtiva; a lucidez nas autescolhas revelando o nível da *inteligência evolutiva (IE)* pessoal; os indicadores mentais-somáticos nas manifestações conscienciais; o balanço mentalsomático periódico; a vontade aplicada à produção gesconográfica; os autesforços intelectivos na profilaxia à ociosidade mentalsomática; os hábitos saudáveis quanto à erudição; o movimento centrífugo da maturação mentalsomática no espraiamento da interassistencialidade; a recuperação de cons magnos; as mudanças na compreensão da evolução consciencial devido à mentalsomaticidade teática; o desenvolvimento mentalsomático enquanto maxialavancagem da proéxis; as megaconsequências holocármicas da utilização da *inteligência evolutiva*; o equilíbrio emocional possibilitando a manifestação cosmoética e transcendente de sentimentos elevados; a condição evolutiva da transfetividade; a cosmovisão propiciada pela holomaturescência da automentalsomaticidade.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o irrompimento do paracérebro na intrafisicalidade; a autocientificidade no mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; o *download* de cons do paracérebro para o cérebro físico; a força do paracérebro contrabalançando as limitações somáticas; a parapercepção mentalsomática; a holomaturescência do paracorpo das ideias; os bastidores extrafísicos do trabalho gesconológico; as evocações interassistenciais realizadas a partir de temas críticos pesquisados; o amparo extrafísico de função para as gescons tarísticas; o parapsiquismo mentalsomático interassistencial; as paratecnologias mentais-somáticas extrapolando a mera realidade cerebelar; a neuroectoplasmia; o campo bioenergético mentalsomático interassistencial; a abordagem mentalsomática ante as retrocognições profiláticas dos retroerros; a autovivência parafenomênica melhor compreendida pela utilização dos atributos mentais-somáticos; os extrapolacionismos parapsíquicos mentais-somáticos; a captação neoverponológica pelo emprego do mentalsoma; o parapsiquismo mentalsomático aplicado à análise e síntese do conteúdo experimental; as sutilezas da tenepe no desassédio mentalsomático; as projeções de mentalsoma; a mentalsomaticidade enquanto pré-requisito do acesso à *Central Extrafísica da Verdade (CEV)*.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo mentalsômata–amparador técnico de função*; o *sinergismo exercícios físicos–exercícios intelectuais*; o *sinergismo paracérebro-cérebro-soma*; o *sinergismo dos atributos mentais-somáticos*; o *sinergismo mentalsoma-interassistência* possibilitando o avanço na recomposição holocármica; o *sinergismo automentalsomaticidade-autorresponsabilidade*; o *sinergismo autorganização consciencial-autonomia evolutiva*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio do megafoco mentalsomático*; o *princípio da insaturabilidade cognitiva*; o *princípio de viver com os pés na rocha e o mentalsoma no Cosmos*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio da cognoscibilidade relativa ao nível evolutivo*.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC) alinhado à realidade consciencial atual; as cláusulas do CPC voltadas ao foco mentalsomático sadio nas automanifestações; o código das prioridades evolutivas (CPE).

Teoriologia: a teoria evolutiva aplicada por meio dos autesforços; a teoria do pensene; a teoria do paracorpo do discernimento; a inevitabilidade das recomposições na teoria das interprisões grupocármicas; a teoria e a prática do autodidatismo ininterrupto; a teoria da reurbex; a teoria da Serenologia.

Tecnologia: as técnicas de aprimoramento mentalsomático; as técnicas conscienciométricas; as técnicas reciclogênicas; a técnica da autorreflexão de 5 horas; as técnicas do detalhismo e da exaustividade; as técnicas mnemônicas; as técnicas interassistenciais; as paratecnologias na autocientificidade cotidiana; a técnica de 50 vezes mais; as técnicas conscienciográficas.

Voluntariologia: o empenho no voluntariado conscienciológico tarístico potencializando o desenvolvimento mentalsomático; o voluntariado nos departamentos paracentíficos das Instituições Conscienciocêntricas (ICs); o voluntariado na produção dos periódicos conscienciológicos; o voluntariado na Associação Internacional dos Campi de Pesquisas da Conscienciologia (INTERCAMPI) reforçando o holopensene da Mentalsomatologia Aplicada.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autopensoenologia; o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia (Mentalsomarium); o trio de laboratórios conscienciológicos de desassédio mentalsomático (*Holociclo*, *Holoteca* e *Tertuliarium*); o laboratório conscienciológico *Grafopenserarium*; o laboratório conscienciológico *Tertuliarium*; o laboratório conscienciológico *Serenarium*; o labcon do intermissivista lúcido.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Cogniciologia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível da Erudiciologia; o Colégio Invisível dos Autores da Conscienciologia; o Colégio Invisível da Paratecnologia; o Colégio Invisível da Interassistenciologia; o Colégio Invisível da Tenepessologia.

Efeitologia: o efeito desastroso das demências neurológicas para o mentalsoma; o efeito dos autocuidados para a manutenção da saúde cerebral na longevidade mentalsomática; o efeito da autopesquisa no desassédio mentalsomático; o efeito dinamizador da interassistencialidade a partir do emprego cosmoético dos atributos mentaisomáticos; o efeito do aproveitamento dos aportes proexológicos mentaisomáticos; o efeito da autocientificidade na produtividade mentalsomática; o efeito holocármico da priorização mentalsomática tarística.

Neossinapsologia: as neossinapses necessárias ao pleno exercício dos atributos mentaisomáticos; as neossinapses oriundas do estudo, leitura e escrita; as neossinapses resultantes do autoinvestimento mentalsomático; a diversidade qualitativa das neossinapses do erudito; a recaptura das paraneossinapses intermissivas; as neossinapses oriundas do parapsiquismo mentalsomático; as neossinapses dos valores evolutivos.

Ciclogia: o início do princípio do começo para ingressar no ciclo mentalsomático; o ciclo ininterrupto pesquisa-leitura-reflexão-escrita; o ciclo autossuperação da arrogância do saber-ampliação da inteligência evolutiva; o ciclo virtuoso refletir cosmoeticamente-agir assertivamente; o ciclo cosmoético aprender-ensinar; o ciclo virtuoso da Mentalsomatologia Aplicada para aceleração da evolução; o ciclo enriquecimento mentalsomático-autocosmovisão.

Enumerologia: os autesforços aplicados ao desenvolvimento da mentalsomaticidade; as reciclagens intraconscienciais catalisadas pela mentalsomaticidade; os valores evolutivos reais expressos na mentalsomaticidade; o autodesassédio propiciado pela mentalsomaticidade; a interassistencialidade qualificada pela mentalsomaticidade; as autoverpons oriundas da mentalsomaticidade; a magnificência da mentalsomaticidade.

Binomiologia: o binômio mentalsoma-consciência; o binômio hábitos sadios-rotinas úteis; o binômio autesforço recinológico-qualificação mentalsomática; o binômio autodidatismo-erudição; o binômio qualidade da elaboração mental-qualidade das prioridades pessoais; o binômio autocritica-heterocrítica; o binômio parapsiquismo mentalsomático-interassistencialidade.

Interaciologia: a interação interveicular interdimensional diária; a interação dos apertos existenciais intelectivos; a interação soma (cérebro)-mentalsoma (paracérebro); a interação

educação formal-autodidatismo ininterrupto; a interação mentalsoma-recins; a superação de contrafluxos a partir da interação lúcida com o Cosmos; a interação avanço mentalsomático-neodesafios assistenciais.

Crescendologia: o crescendo leitor-pesquisador-autor; o crescendo evolutivo assistencial tacon-tares; o crescendo inteligência emocional-inteligência interpessoal-inteligência evolutiva; o crescendo descoincidência energossomática-descoincidência psicossomática-descoincidência mentalsomática; o crescendo da ortopenenidade a partir da mentalsomaticidade; o crescendo multiexistencial do aprimoramento paracerebral e cerebral; o crescendo cerebraldade-paracerebralidade.

Trinomiologia: o trinômio autopensenização-autodeterminação-autevolução; o trinômio intelectualidade-parapsiquismo-comunicabilidade; o trinômio automotivação-trabalho-lazer; o trinômio Cogniciologia-Autocogniciologia-Paracogniciologia; o trinômio leitura-reflexão-escrita; o trinômio profilaxia-preservação-longevidade; o trinômio evolutivo Despertologia-Evoluciologia-Serenologia.

Polinomiologia: o polinômio dieta nutritiva-sono repousante-ginástica regular-agilidade cerebral; o polinômio procrastinação-decisão-priorização-realização; o polinômio desassédio mentalsomático-autolucidez amplificada-reorganização pessoal-proéxis otimizada; o polinômio gesconográfico artigo-verbete-livro-obra-prima.

Antagonismologia: o antagonismo empolgação psicossomática / perseverança mentalsomática; o antagonismo acrasia consciencial / avanço mentalsomático; o antagonismo zona de conforto / zona de esforço; o antagonismo neofobia psicossomática / neofilia mentalsomática; o antagonismo abordagem mentalsomática / abordagem psicossomática.

Paradoxologia: o paradoxo de a consciência de amplo potencial cognitivo poder ter preguiça mental; o paradoxo de a mentalsomaticidade poder potencializar interprisões; o paradoxo de clínio somático-aperfeiçoamento mentalsomático.

Politicologia: a mentalsomatocracia; a lucidocracia; a cognocracia; a evoluciocracia.

Legislogia: a lei do uso e desuso aplicada aos atributos mentaisomáticos; a lei do maior esforço aplicada à Mentalsomatologia; a lei da interassistencialidade; as leis da Evoluciologia.

Filiologia: a neofilia; a cerebrofilia; a paracerebrofilia; a cogniciofilia; a leiturofilia; a bibliofilia; a pesquisofilia; a grafofilia; a tecnofilia; a mentalsomatofilia.

Fobiologia: a autocogniciofobia; a autopesquisofobia; a mentalsomatofobia; a neofobia; a cienciasfobia; a disciplinosfobia; a recinosfobia; a leiturosfobia; a bibliofobia; a grafosfobia.

Sindromologia: as síndromes neurológicas limitando a expressão do mentalsoma; a síndrome da hipomnésia; a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome da desorganização; as medidas profiláticas quanto à síndrome da mediocridade incidindo na mentalsomaticidade pessoal; a evitação da síndrome da parerudição desperdiçada; a erradicação da síndrome da despriorização existencial.

Maniologia: a mania da perfeição; a mania de postergar as decisões; o descarte da apriorismomania; a mania de procrastinar as tarefas intelectuais.

Mitologia: o mito da mentalsomaticidade evolutiva sem autesforço; a anulação do mito do declínio da capacidade de aprendizagem no envelhecimento; a mitoclastia inerente à autocognição.

Holotecologia: a cerebroteca; a mentalsomatoteca; a atributoteca; a cognoteca; a biblioteca; a enciclooteca; a tecnoteca; a pesquisoteca; a evolucioteca; a parapsicoteca; a serenoteca.

Interdisciplinologia: a Mentalsomatologia; a Holossomatologia; a Autopesquisologia; a Autorrecinologia; a Autocogniciologia; a Discernimentologia; a Parapercepciology; a Cosmoepticologia; a Holomaturolologia; a Evoluciologia; a Serenologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciência lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; a consciência enciclopedista; o ser interassistencial; a consciência polímata; a consciência paracentista.

Masculinologia: o mentalsômata; o pré-serenão vulgar; o intermissivista; o inversor existencial; o reciclante existencial; o conscienciólogo; o mentalsomatólogo; o professor de Conscienciologia; o epicon lúcido; o tenepessista; o projetor consciente; o pesquisador-escritor de gescons; o ofixista; o parapercepcionista; o paraterapeuta; o polímata; o cientista; o verbetólogo; o verbetógrafo; o tertuliano; o teletertuliano; o longevo lúcido; o executivo mentalsomático; o intelectual; o cientista; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a mentalsômata; a pré-serenona vulgar; a intermissivista; a inversora existencial; a reciclante existencial; a consciencióloga; a mentalsomatóloga; a professora de Conscienciologia; a epicon lúcida; a tenepessista; a projetora consciente; a pesquisadora-escritora de gescons; a ofixista; a parapercepcionista; a paraterapeuta; a polímata; a cientista; a verbetóloga; a verbetógrafa; a tertuliana; a teletertuliana; a longeva lúcida; a executiva mentalsomática; a intelectual; a cientista; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens polymatha*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens intelle-gens*; o *Homo sapiens interassentialis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: mentalsômata *iniciante* = a conscin pesquisadora da mentalsomaticidade apropriando-se dos conceitos básicos e técnicas favoráveis à desassedialidade mentalsomática; mentalsômata *intermediário* = a conscin pesquisadora veterana no estudo da mentalsomaticidade, contribuindo efetiva e teaticamente na ampliação e consolidação da Mentalsomatologia Aplicada; mentalsômata *avançado* = a conscin com megaatributos conscienciais, de nível superior quanto à vivência exemplarista da *inteligência evolutiva*.

Culturologia: a *cultura das prioridades evolutivas*; a *cultura da semperaprendênci-a*; a *cultura da longevidade lúcida*; a *cultura da inteligência evolutiva*; a *cultura da autocientificida-de*; a *cultura do parapsiquismo interassencial cosmóetico*; a *cultura do desassédio mentalso-mático*; a *cultura da Mentalsomatologia*; a *cultura da autossuperação*; a *cultura da evitação de desperdícios*.

Lastro. Considerando a *Mentalsomatologia*, enquanto subcampo de pesquisa da Holosomatologia, o intermissivista mentalsômata há de demonstrar razoável habilidade na gestão do próprio holossoma ao longo da vida humana, propiciando o lastro consciencial necessário à consecução da proéxis e conexão com os amparadores extrafísicos técnicos, objetivando a ampliação da interassencialidade lúcida.

Singularidade. Segundo a *Desassediologia*, o mentalsômata há de vivenciar a aplicação dos próprios atributos e facetas personalíssimas para, no convívio consigo e com as demais consciências, aplicar técnicas, estratégias e abordagens fraternas capazes de ampliar a lucidez quanto aos auto e heterassédios restringidores das potencialidades mentaisomáticas.

Autocompromisso. Pela *Evoluciologia*, importa ao mentalsômata avaliar a autorresponsabilidade intermissiva, considerando os aportes e realizações pessoais conquistados a partir do autodesassédio mentalsomático e investimento no desenvolvimento da *inteligência evolutiva*, a fim de produzir gestações conscienciais sobre o assunto e contribuir científicamente para os estudos e pesquisas da especialidade Mentalsomatologia.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-

trais, evidenciando relação estreita com o mentalsômata, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antiestigma mentalsomático:** Autorrecepceologia; Homeostático.
02. **Atributo consciencial:** Mentalsomatologia; Neutro.
03. **Autesforço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Autossuperação da inércia mentalsomática:** Autopesquisologia; Homeostático.
05. **Avanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
06. **Balanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
07. **Compensação mentalsomática:** Intrafisiologia; Homeostático.
08. **Epicentrismo mentalsomático:** Epicentrismologia; Homeostático.
09. **Exercício mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
10. **Fôlego mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
11. **Mentalsomaticidade libertária:** Liberologia; Homeostático.
12. **Priorização mentalsomática:** Mentalsomatologia; Homeostático.
13. **Ritmo mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
14. **Sobreposição mentalsomática:** Holomaturológia; Homeostático.
15. **Soltura mentalsomática:** Experimentologia; Homeostático.

A PRÁTICA INTERASSISTENCIAL DA MENTALSOMATOLOGIA APLICADA À EVOLUÇÃO APONTA O RUMO DA CONQUISTA DOS NÍVEIS DE DISCERNIMENTO E TRANSAFETIVIDADE DA CONSCIÊNCIA MENTALSÔMATA AVANÇADA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já estuda e pesquisa as próprias manifestações mentais somáticas? Qual o nível?

Bibliografia Específica:

1. Vieira, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1.083 e 1.084.
2. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3^a Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 102.
3. **Idem;** *Léxico de Ortopenasatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e II; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapenseses trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopenasatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2^a Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 155, 1.284 e 1.286.

L. V. S.