

MÉTODO TRIANALÍTICO DO RETOMADOR DE TAREFA (ANTIDESVIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O método trianalítico do retomador de tarefa é o conjunto de procedimentos técnico-investigativos estruturado em 3 etapas, consistindo em avaliar criteriosamente o cenário proexológico atual, desnudar as causas e os efeitos do desvio de rota e promover o planejamento seguro da retomada evolutiva, a ser utilizado pela conscin, homem ou mulher, interessada em reassumir os compromissos vinculados no *Curso Intermissivo* (CI) pré-ressomático.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *método* vem do idioma Latim Tardio, *methodus*, e este do idioma Grego, *méthodos*, “ordem que se segue na investigação da verdade, no estudo de uma Ciência ou para alcançar um fim determinado”. Surgiu no Século XVI. O elemento de composição *tri* deriva do idioma Latim, *tres*, *tria*, “3 vezes; 3 partes”. O termo *analítico* procede do idioma Francês, *analytique*, “analítico”, derivado do idioma Latim Tardio, *analyticus*, “analítico; explicativo”, e este do idioma Grego, *analytikós*, “próprio para resolver; analítico”. Apareceu no Século XVII. O prefixo *re* provém do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. A palavra *tomar* é de origem incerta, provavelmente do idioma Saxão, *tomian*, “pegar”, ou do idioma Grego, *tómos*. Surgiu no Século XII. O vocábulo *retomar* apareceu no Século XIII. O termo *tarefa* origina-se do idioma Árabe, *tarîha*, “quantidade de trabalho imposto a alguém”, derivado de *tarah*, “lançar; arrojear; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Surgiu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Organização de técnicas trifásicas do retomador de tarefa. 2. Sistematização da retomada proexológica em 3 etapas. 3. Tríplex análise do retomador de tarefa.

Neologia. As 4 expressões compostas *método trianalítico do retomador de tarefa*, *aplicação básica do método trianalítico do retomador de tarefa*, *aplicação intermediária do método trianalítico do retomador de tarefa* e *aplicação avançada do método trianalítico do retomador de tarefa* são neologismos técnicos da Antidesviologia.

Antonimologia: 1. Análise do retorno ao mercado de trabalho. 2. Método de retorno aos estudos. 3. Atecnia proexológica.

Estrangeirismologia: o fato de a retomada de tarefa só ocorrer *sponte sua*; a *open mind* evolutiva; o *upgrade* proexológico; o *revival* nas conexões com o amparador extrafísico; a vontade inquebrantável enquanto condição *sine qua non* para a saída do acostamento evolutivo; o *efeito cliquet* da aplicação da tecnicidade e autocientificidade conscienciológica; o basta definitivo ao *déjà-vu* desviológico; o *status quo* embolorado e clamando por recin.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autorresponsabilidade proexológica.

Megapensenologia. Eis 6 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Ações geram resultados. Desvio não. Retomada. Depois não. Agora. Água parada apodrece. Inação sustenta autocorrupção. Nunca é tarde.*

Coloquiologia: a decisão de não *empurrar com a barriga* a retomada de tarefas; a ação de *levantar a poeira*; a técnica *divisora de águas*; o ato de *tomar as rédeas* da autoproxéxis; a *vontade de ferro* evolutiva; a intenção de *acertar o passo* proexológico.

Proverbologia. Eis 3 ditados populares referentes ao assunto: – “A vontade move montanhas”. “Antes tarde do que nunca”. “Devagar e sempre”.

Ortopensatologia. Eis 5 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Proexologia.** Quem atua na orientação de **heteroproéxis**, ao modo ou nível de evolucionólogo, deve se preparar para atender mais aos retomadores de tarefa do que aos recém-chegados à *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI) porque o apoio aos comocionalismos e o senso de atraso demandará mais esforços comparado ao esclarecimento direito

quanto às ideias conscienciológicas. Na consecução da proéxis deve-se buscar os vieses, conceitos e trabalhos prioritários para cada caso”.

2. **“Retomador.** No universo da Analogia, o **retomador de tarefas proexológicas** é o *filho pródigo* que ao lar retorna”. “O retomador de tarefa promove a **reconciliação com a aut-evolução**, sempre uma tarefa extremamente laboriosa, em princípio”. “Somente com muita *vergonha na cara*, o **retomador de tarefas** proexistas consegue recuperar o tempo perdido”. “Se o retomador de tarefa obviamente fez alguma **escolha** errada precisa estar atento a tal fato daí em diante, pois vai se deparar com os caudatários da evolução, e, nesse caso, os últimos nunca serão os primeiros”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da retomada de tarefa; o holopensene pessoal anti-vitimizador; o holopensene pessoal da urgência na retomada da proéxis; o holopensene pessoal do neocomprometimento evolutivo; o holopensene pessoal da profilaxia dos desvios existenciais; o holopensene pessoal da autodeterminação; o holopensene pessoal da autoincorruptibilidade; a reciclagem do holopensene derrotista; os reciclopenses; a reciclopensidade; os proexopenses; a proexopensidade; os neopenses; a neopensidade; os ortopenses; a ortopensidade; os lucidopenses; a lucidopensidade; os prioropenses sustentadores da retomada proexológica; a prioropensidade; o holopensene pessoal voltado à criação e aplicação de *técnicas facilitadoras da retomada de tarefa*; os frutos holopensênicos do *acordar evolutivo*; a pensidade autoortabsolutista em prol da realização proexológica; o holopensene pessoal autopesquisístico sustentador das reciclagens evolutivas cirúrgicas necessárias ao retorno dos trabalhos assistenciais.

Fatologia: o método trianalítico do retomador de tarefa; a postura científica aplicada às práticas antidesviológicas; a tecnicidade conscienciológica; a postura de firmeza frente aos recomeços; a evasão das autorresponsabilidades proexológicas; a dificuldade do reiniciante; a melin; a covardia evolutiva; a robotização existencial abortando a proéxis; a intrafiscalização promovendo cegueira evolutiva; o correr do tempo; os desvios causados pela letargia pessoal; as necessidades evolutivas negligenciadas; o excesso de protelação; a influência da mesologia no adormecimento consciencial; a mimese da rotina antiproéxis; o arrependimento evolutivo; a vergonha do desvio de proéxis; a vitimização na percepção da perda de tempo; o ato de *vender-se barato*; os apegos protelatários; a valorização dos prazeres imediatos; o desperdício de tempo de vida; o adiamento do primeiro passo na retomada de tarefa; a inteligência mal direcionada; a vivência repetitiva do *mais do mesmo*; a visão de conjunto proporcionada na metodologia trianalítica do retomador de tarefa; a vida cotidiana organizada metodologicamente abrindo espaço às tarefas proexológicas prioritárias; a metodologia direcionando e otimizando a autopesquisa do retomador; a preparação técnica e racional na listagem de autopadrões desviológicos; o planejamento dos autenfrentamentos; a planificação estruturada das ações futuras calcadas em escolhas bem pensadas; o aproveitamento do tempo intrafísico na aplicação de *técnicas conscienciológicas* alavancadoras da proéxis; os dilemas do retomador amortecidos na aplicação da metodologia trianalítica; a ressonância valorizada; o esforço para saída do acostamento evolutivo; o posicionamento pessoal; o desvio de trajetória amortecido na retomada de tarefa; o dinamismo evolutivo, o *devagar e sempre*; a autoconfiança advinda do continuísmo; a autopesquisa perene evitando recaídas; a alteração do referencial de vida; o desapego ao modelo de sucesso social vendido pela Sociedade Intrafísica; a saturação em negar o ego intermissivo; as perdas proexológicas admitidas como fato; o protagonismo frente à aut-evolução; a sustentação das repercussões grupocármicas da decisão de retomar a tarefa; a abertura de espaço mentalsomático; o aprofundamento no paradigma consciencial; a *Associação Internacional da Programação Existencial* (APEX); o *Serviço de Apoio Existencial* (SEAPEX) da APEX; o *Grupo de Pesquisa Conscienciológica* (GPC) da Retomada de Tarefa; a assistência dos atendimentos na *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); a euforia desencadeada pelos resultados evolutivos; as amizades evolutivas; a identificação da especi-

alidade conscienciológica pessoal; a motivação para novos projetos; a ampliação cognitiva; a assunção dos traços alavancando a *faxina consciencial*; a participação em cursos oferecidos nas *Instituições Conscienciocêntricas* (ICs) aumentando a autoconfiança proexológica; o bem-estar íntimo autoconfirmatório; a autestima revitalizada; a afinação com a bússola consciencial intermissivista; o planejamento das ações futuras; a manutenção da prioridade evolutiva do momento; a coragem para evoluir; a importância do acolhimento aos retomadores de tarefa; o exemplarismo pessoal encorajando novos retomadores.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o trabalho energético diário otimizando a aplicação integral das etapas da metodologia; a parapreceptoria extrafísica auxiliando o retomador nas etapas do método trianalítico; a paraprofilaxia de futura melex; a solicitação de auxílio extrafísico nos momentos críticos da metodologia revelando vontade cosmoética e franca perante a multidimensionalidade; o parapsiquismo otimizando a consecução da metodologia trianalítica; a predisposição a autassédios; a abertura de brechas para os assediadores extrafísicos devido ao desvio proexológico; a realidade holossomática descortinada pela autopesquisa; a paradesvinculação de guia amaurótico abrindo novos caminhos para todos; o aumento gradativo das parapercepções; a autoconscientização multidimensional (AM) ampliada; os acoplamentos energéticos percebidos; a assunção do parapsiquismo intelectual; a entrega e confiança na multidimensionalidade; a captação ideativa; os banhos energéticos patrocinados pelos amparadores extrafísicos; o interesse dos amparadores extrafísicos a partir das neoposturas da conscin proexista; as sincronidades auxiliando no autentendimento das ações necessárias aos autacertos proexológicos; a sinceridade de retomar a tarefa facilitando a presença contínua do amparo extrafísico; os “sonhos lúcidos”; as projeções parapedagógicas incentivando o ato de seguir adiante; a retomada dos paraveres autoimpostos no *Curso Intermissivo*; a abertura multidimensional proporcionando a captação de demandas interassistenciais relativa aos retomadores de tarefa; as implicações multidimensionais e multiexistenciais das decisões acertadoras de rumo.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo tecnicidade conscienciológica–retomada de tarefa proexológica*; o *sinergismo autorganização–produtividade*; o *sinergismo qualificação técnica–agendamento de reciclagens*; o *sinergismo aplicação de técnica energética–desintoxicação energossomática*; o *sinergismo autopesquisa constante–recuperação de cons magnos*; o *sinergismo disciplina–amparabilidade*; o *sinergismo na repetição de condutas sadias*; o *sinergismo entre as técnicas conscienciológicas na consecução da proéxis*.

Principiologia: o *princípio de a autorganização exigir tecnicidade*; o *princípio proexológico da antidispersividade “isso não é para mim”* (omissuper); o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio da imprescindibilidade de autodecisões críticas na vida humana*; o *princípio da autodisciplina evolutiva*; o *princípio dos acordos firmados consigo mesmo*; o *princípio de honrar o compromisso assumido em Curso Intermissivo*; o *princípio das cláusulas pétreas da proéxis*; o *princípio de todo dia ser decisivo para a proéxis*; o *princípio de não desistência dos bons empreendimentos*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* predispondo ações de autorreeducação evolutiva.

Teoriologia: a *teoria da proéxis*; a *teoria da inteligência evolutiva (IE)*; a *teoria da evolução consciencial pelos autesforços*.

Tecnologia: a *técnica da antinércia evolutiva*; a *técnica da ação pelas pequenas coisas*; a *técnica do uso da agenda diária*; a *técnica da eliminação das autojustificativas anticosmoéticas*; a *técnica da pesquisa da motivação primária*; as *técnicas energéticas*; a *técnica da tenepes*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da firmeza decisória*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* acolhendo a conscin retomadora de tarefa; o *voluntariado conscienciológico* auxiliando e vincando o autocomprometimento proexo-

lógico; a ancoragem pessoal promovida por meio do engajamento no *voluntariado conscienciológico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*.

Efeitologia: o *efeito da tecnicidade bem aplicada sobre os resultados conquistados*; os *efeitos frutíferos da tecnicidade conscienciológica na retomada de tarefa*; o *efeito recinológico do autoposicionamento do retomador de tarefa*; o *efeito autoproexológico da retomada de tarefa*; o *efeito maxiproexológico da reinserção grupal do retomador de tarefa*; o *efeito halo do primeiro passo na retomada de tarefas*; os *efeitos individuais e grupais na participação no GPC Retomada de Tarefa*; os *efeitos do autenfretamento sadio das rebarbas advindas da retomada de tarefa*.

Neossinapsologia: as *neossinapses produzidas na autatualização do retomador de tarefa*; as *neossinapses desenvolvidas na aplicação de técnicas pró-evolutivas*; as *neossinapses provocadas pela clareza de propósitos proexológicos*; as *neossinapses formadas pelo autenfretamento dos desconfortos da autatualização*; as *neossinapses desenvolvidas na manutenção das decisões proécias*; as *neossinapses geradas a partir de ações focadas no prioritário proexológico*; as *neossinapses necessárias à implementação de novos hábitos*.

Ciclogia: a *quebra do ciclo desviológico por meio da retomada de tarefa*; o *ciclo autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfretamento-autosuperação*; o *ciclo seriexológico ressonância-intermissão-neorressonância*.

Enumerologia: a *tecnicidade na retomada de tarefa*; a *tecnicidade na retomada da vivência do paradigma consciencial*; a *tecnicidade na retomada da autopesquisa*; a *tecnicidade na retomada da tenepes*; a *tecnicidade na retomada de docência conscienciológica*; a *tecnicidade na retomada do voluntariado conscienciológico*; a *tecnicidade na retomada da rota do compléxis*.

Binomiologia: o *binômio desvio-retomada*; o *binômio ação-reação*; o *binômio querer-realizar*; o *binômio ônus-bônus proexológico*; o *binômio rotinas úteis-vínculo proexológico*; o *binômio autesforço-autevolução*; o *binômio resultados contínuos-motivação crescente*.

Interaciologia: a *interação minipasso-megapasso*; a *interação disciplina-rotina útil*; a *interação fluxo diário organizado-motivação consciencial*; a *interação recéxis-recin*; a *interação 1% de inspiração-99% de transpiração*; a *interação boas escolhas-compléxis*.

Crescendologia: o *crescendo posicionamento-movimento-consolidação da retomada de tarefa*; o *crescendo pequenos-médios-grandes-mega projetos*; o *crescendo completismo diário-completismo existencial*; o *crescendo no valor dado a cada dia da existência intrafísica*; o *crescendo horas-dias-semanas-meses-anos-décadas*; o *crescendo autoproexológico autopesquisa-voluntariado-tenepes-docência conscienciológica*; o *crescendo gesconográfico tarístico verbete-artigo-livro*.

Trinomiologia: o *trinômio tecnicidade-continuísmo-resultado*; o *trinômio aqui-agora-já*.

Polinomiologia: o *polinômio dias-anos-décadas-vidas*; o *polinômio curto prazo-médio prazo-longo prazo-longuíssimo prazo*; o *polinômio início-manutenção-evolução-conclusão*; o *polinômio rotina diária-rotina semanal-rotina mensal-rotina anual*.

Antagonismologia: o *antagonismo hiato evolutivo / compléxis*; o *antagonismo muitas atividades secundárias / poucas decisões evolutivas*; o *antagonismo retomada produtiva / desvio improdutivo*; o *antagonismo autorganização / autodesorganização*; o *antagonismo prazer momentâneo / prazer efetivo*.

Paradoxologia: o *paradoxo de, quanto maior a autodisciplina, maior a liberdade*; o *paradoxo do intermissivista polivalente com rendimento proexológico pífio*; o *paradoxo de a indecisão gerar decisões proexogênicas deficitárias*; o *paradoxo de pequena dedicação diária poder gerar resultado evolutivo*; o *paradoxo de muito menos poder significar muito mais*; o *paradoxo do esvaimento das autocobranças excessivas a partir das autorrealizações mantidas dia a dia*; o *paradoxo de simples ação contínua poder promover grandes desassédios*; o *paradoxo de pequena ação poder demandar grande esforço*.

Legislogia: a lei da educação evolutiva permanente; a lei do maior esforço evolutivo aplicada no dia a dia.

Fobiologia: a decidofobia; a neofobia gerando ressomas miméticas; o medo das responsabilidades advindas da retomada de tarefas.

Sindromologia: a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome do buscador-borboleta.

Maniologia: a mania de postergar a retomada de tarefa; a mania de deixar os compromissos intermissivos para amanhã; a mania de adiar a aplicação do EV profilático.

Mitologia: a eliminação do mito de a postergação de decisões proexológicas poder diminuir conflitos íntimos; a queda do mito do momento ideal; o abandono do mito da falta de tempo; o descarte do mito da evolução consciencial sem autesforço.

Interdisciplinologia: a Antidesviologia; a Desviologia; a Autanaliticologia; a Interpretologia; a Proexologia; a Voliciologia; a Autopesquisologia; a Autopriorologia; a Cosmoeticologia; a Evoluciolgia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o desviante; o robotizado; o autovitimidado; o arrependido; o desatualizado; o automimético; o disperso; o desmotivado; o melancólico; o derrotista; o desgovernado; o intrafiscalizado; o minidissidente; o posicionado; o regresso; o decidido; o enérgico; o perseverante; o estudioso; o persistente; o proexista; o semperaprendente; o pré-serenão vulgar; o retomador de tarefa; o conscienciólogo; o evolucionista; o reciclante existencial; o inversor existencial; o pesquisador; o verbetógrafo; o voluntário; o homem de ação; o tenepessista; o completista.

Femininologia: a desviante; a robotizada; a autovitimidada; a arrependida; a desatualizada; a automimética; a dispersa; a desmotivada; a melancólica; a derrotista; a desgovernada; a intrafiscalizada; a minidissidente; a posicionada; a regressa; a decidida; a enérgica; a perseverante; a estudiosa; a persistente; a proexista; a semperaprendente; a pré-serenona vulgar; a retomadora de tarefa; a consciencióloga; a evolucionista; a reciclante existencial; a inversora existencial; a pesquisadora; a verbetógrafa; a voluntária; a mulher de ação; a tenepessista; a completista.

Hominologia: o *Homo sapiens technologicus*; o *Homo sapiens methodologus*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens continuator*; o *Homo sapiens semperaprendens*; o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens roboticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: aplicação básica do método trianalítico do retomador de tarefa = aquela empreendida no período imediatamente posterior à decisão de retorno às atividades; aplicação intermediária do método trianalítico do retomador de tarefa = aquela sustentada no período de assunção, atuação e engajamento em atividades fortalecedoras do vínculo consciencial; aplicação avançada do método trianalítico do retomador de tarefa = aquela consolidada no período de maturação da condição de minipeça do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*.

Culturologia: a cultura da tecnicidade evolutiva; a cultura da autociência; a cultura da autopesquisa; a cultura da autoconsciencioterapia; a cultura da autopriorização; a cultura da ortodecisão; a cultura do compléxis.

Proéxis. Ao longo da vida intrafísica, a consciência cristaliza hábitos nos diversos contextos e cenários. Os rumos proexológicos são construídos a partir do conjunto das escolhas diárias. A negligência quanto à correção autevolutive dos posicionamentos diuturnos gera o deslocamento funcional da próexis.

Retomada. Sob a ótica da *Intrafisiologia*, há, por parte da conscin proexista, certa dificuldade em reiniciar determinada atividade interrompida anteriormente, seja a retomada ao mercado de trabalho, a escolaridade formal ou o novo relacionamento afetivo. O processo de regresso pode ser demorado, trabalhoso e trazer, inicialmente, incertezas intra e extraconscienciais.

Requisitos. De modo similar a outros empreendimentos evolutivos, a retomada de tarefa requer volíciolina e autenticidade direcionadas à avaliação do cenário atual, à compreensão das causas e consequências do desvio e à promoção do planejamento assertivo da retomada.

Aplicabilidade. A abordagem técnico-científica facilita a retomada de tarefa e promove direcionamento de interesses, esforços e recursos na autoqualificação das ações voltadas às tarefas proexológicas prioritárias.

Objetivo. A finalidade do método trianalítico é facilitar o regresso dos atuais e futuros retomadores de tarefa.

Método. Do ponto de vista da *Teaticologia*, eis, na ordem cronológica, 3 etapas propostas no método trianalítico do retomador de tarefa, subdivididas em 11 tópicos para autoinvestigações:

A. **Primeira etapa** (presente): a organização e a harmonização das áreas da vida visando a consecução satisfatória da próexis e a *faxina* necessária à preparação homeostática das novas tarefas a serem assumidas no aqui e agora multidimensional.

01. **Manutenção:** das atividades essenciais.

02. **Organização:** das áreas da vida visando a reabertura de espaço à vivência do paradigma consciencial.

03. **Realismo:** no tempo disponível para consecução de tarefas proexológicas.

04. **Reciclagem:** prioritária.

B. **Segunda etapa** (passado): a pesquisa visando ampliar a compreensão do hiato desviológico enquanto profilaxia aplicada a eventuais recaídas.

05. **Compreensão:** dos gargalos condutores do desvio.

06. **Profilaxias:** antidesviológicas.

07. **Relatório:** de perdas e / ou danos.

C. **Terceira etapa** (futuro): o planejamento do porvir evolutivo, sincero, realista e considerando o tempo de vida intrafísica restante, possível de acelerar os feitos autopróexicos.

08. **Deteção:** do *métier* proexológico.

09. **Identificação:** da especialidade conscienciológica pessoal.

10. **Exame:** da plausibilidade do planejamento (possível tempo de sobrevida *versus* tarefas prioritárias a realizar).

11. **Planejamento:** das tarefas a serem retomadas.

Sintomatologia. Sob a ótica da *Autopesquisologia*, eis em ordem alfabética, 31 manifestações passíveis de serem encontradas na conscin retomadora de tarefa:

01. **Alegria:** o contentamento no reencontro com velhos amigos evolutivos.

02. **Ansiosismo:** a ansiedade na busca do tempo perdido.

03. **Apego:** a apreensão com o desapego necessário para a recin.

04. **Apetite:** a fome de teática evolutiva.

05. **Arrependimento:** o autopesar desviológico.

06. **Autocriticidade:** o reconhecimento da necessidade de auxílio na retomada, notadamente do *Serviço de Apoio Existencial* personalizado.

07. **Defasagem:** a carência de reciclagens existenciais e intraconscienciais.

08. **Demanda:** a identificação de demandas intraconscienciais não atendidas.

09. **Desatualização:** o conhecimento conscienciológico defasado.
10. **Deslumbramento:** o entusiasmo na visualização das mudanças na *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional*.
11. **Desorientação:** o ato de não saber por onde começar.
12. **Determinação:** a disposição de colocar as autoincumbências proexológicas em dia.
13. **Disparidade:** o *tranco intraconsciencial* no reencontro dos passageiros evolutivos não desviantes.
14. **Dispersão:** o gasto de recursos conscienciais com ausência de foco.
15. **Ectopensenidade:** a autopensenidade desalinhada.
16. **Estagnação:** o *boloramento* energossomático.
17. **Estranhamento:** a sensação de estar fora do lugar.
18. **Incompléxis:** a aflição quanto ao incompléxis.
19. **Inquietude:** a apreensão de não ser aceito na CCCI.
20. **Interassistência:** o anseio de reinserção no *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*.
21. **Medo:** o receio de se desviar novamente.
22. **Melin:** a melancolia intrafísica.
23. **Necessidade:** o desejo de auto e heteraceitação da condição evolutiva atual.
24. **Prescrição:** a condição de candidato(a) a evolucionista na *Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)*.
25. **Responsabilidade:** a assunção da autorresponsabilidade proexológica.
26. **Robéxis:** a engrenagem existencial intrafísica em superação.
27. **Saudosismo:** a saudade do grupo evolutivo de convivência anterior ao desvio.
28. **Tenacidade:** a vontade de acertar.
29. **Trabalho:** a motivação redobrada para ao início dos empreendimentos.
30. **Urgência:** a premência na retomada de tarefa; a valorização do tempo de vida intrafísico.
31. **Vergonha:** o heteroconstrangimento em razão do hiato evolutivo.

Traforismo. Ao retomador de tarefa é salutar o aproveitamento da vontade, da autorresponsabilidade e da valorização do tempo intrafísico para neutralizar os *efeitos deletérios* permeando o regresso da vivência no paradigma consciencial.

Predominância. Dada a complexidade consciencial, as etapas metodológicas não são estanques, podendo ocorrer simultaneidades.

Técnicas. Eis, em ordem alfabética, 6 exemplos de *técnicas potencializadoras de resultados na aplicação do método trianalítico*:

1. *Técnica da autobiografia consciencial temática.*
2. *Técnica da narrativa evolutiva.*
3. *Técnica da reciclagem existencial.*
4. *Técnica de definição da especialidade autoproexológica.*
5. *Técnica do autopenograma.*
6. *Técnica do balanço existencial.*

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o método trianalítico do retomador de tarefa, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autossuperação da robéxis:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
02. **Evolutividade planejada:** Evoluciologia; Homeostático.

03. **Profilaxia da minidissidência conscienciológica:** Autenfrentamentologia; Homeostático.
04. **Profilaxia do assoberbamento intrafísico:** Antidesviologia; Homeostático.
05. **Retomada autevolutive:** Autorrecexologia; Homeostático.
06. **Retomada da profissão:** Recexologia; Neutro.
07. **Retomada da tenepes:** Assistenciologia; Homeostático.
08. **Retomada do curso autoproéxico:** Autoproexologia; Homeostático.
09. **Retomada invexológica:** Invexologia; Homeostático.
10. **Retomador de tarefa:** Recexologia; Homeostático.
11. **Técnica da firmeza decisória:** Proexologia; Homeostático.
12. **Técnica da identificação do megatrafor:** Megatraforologia; Homeostático.
13. **Técnica da paradesvinculação:** Autodescenciologia; Homeostático.
14. **Técnica de autodesassédio:** Predespertologia; Homeostático.
15. **Técnica de mais 1 ano de vida intrafísica:** Autexperimentologia; Neutro.

O MÉTODO TRIANALÍTICO DO RETOMADOR DE TAREFA VISA PROMOVER AS RECICLAGENS INDISPENSÁVEIS AO CUMPRIMENTO POSSÍVEL DA PROÉXIS PESSOAL, CONSIDERANDO O TEMPO DE VIDA RESTANTE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, considera-se retomador(a) de tarefa? Na escala de 1 a 5, qual a frequência de utilização de métodos e *técnicas alavancadoras da retomada de tarefa*?

Bibliografia Específica:

1. **Fernandes, Pedro;** *Seriexologia: Evolução Multiexistencial Lúcida*; Tratado; ed. Oswaldo Vernet; revisores Dayane Rossa; *et al.*; 1.020 p.; 11 seções; 143 caps.; 163 definições; 2 escalas; 3 esquemas; 66 fichários; 1 fórmula; 610 enus.; 1 foto; 134 frases enfáticas; glos. 300 termos; 1 ilus.; 190 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 10 perguntas e 10 respostas; 1 pontoação; 225 questionamentos; 8 questionários; 3 tabelas; 17 notas; 6 filmes; 160 refs.; 106 verbetes; 5 webgrafias; 7 índices; alf.; geo.; ono.; 29 x 22,5 x 6 cm.; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2021; página 36.
2. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm.; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 1.640 e 1.746.

A. M. Z.