

## ÔNUS DA RETOMADA DE TAREFA (ANTIDESVIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *ônus da retomada de tarefa* é o custo ou valor exigido da conscin, homem ou mulher, no processo de autenfretamento das crises recinológicas geradas nas fases de retorno, reassunção, realocação, readaptação, posicionamento, engajamento, sustentação, consolidação e planejamento na autorreintegração às tarefas maxiproexológicas.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O vocábulo *ônus* vem do idioma Latim, *onus*, “carga; peso; fardo; obrigação; trabalho”, e, por extensão, “ser pesado a alguém, causar-lhe despesas; incômodo; embaraços pecuniários”. Surgiu em 1844. O prefixo *re* deriva igualmente do idioma Latim, *re*, “retocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O termo *tomar* é de origem incerta, provavelmente do idioma Saxão, *tomian*, “pegar”, ou do idioma Grego, *tómos*. Apareceu no Século XII. As palavras *retomar* e *retomada* surgiram no Século XIII. O vocábulo *tarefa* procede do idioma Árabe, *tariha*, “quantidade de trabalho imposto a alguém”, derivado de *tarah*, “lançar; arjar; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Apareceu no Século XVI.

**Sinonimologia:** 1. Preço da retomada de tarefa. 2. Custo da retomada de tarefa. 3. Tributo da retomada de tarefa. 4. Encargo da retomada proexológica.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *ônus da retomada de tarefa*, *ônus da retomada de tarefa ignorado* e *ônus da retomada de tarefa sustentado* são neologismos técnicos da Antidesviologia.

**Antonimologia:** 1. Bônus da retomada de tarefa. 2. *Superávit* da retomada de tarefa. 3. Ônus do retorno profissional. 4. Recompensa da retomada de serviços.

**Estrangeirismologia:** o *efeito cliquet* da assunção do autoposicionamento inquebrantável na retomada de tarefa; o custo de manutenção da homeostase holossomática em períodos *under attack*; o autenfretamento do ônus de poder tornar-se *persona non grata* nos meios sociais; o ônus do *upgrade* proexológico; o *plus* energossomático advindo do compromisso com os trabalhos energéticos diários.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autorresponsabilidade proexológica.

**Megapensenologia.** Eis 5 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Tudo tem preço. Ônus geram bônus. Não se engane. Obstáculos: ônus evolutivos. Retratação é teática.*

**Coloquiologia:** o ato de não *fazer qualquer negócio* na retomada de tarefa; o ato de estar ciente de *tudo na vida ter preço*; a retomada *antes tarde do que nunca*; o planejamento retomado-lógico para a evitação de assoberbar-se de atividades como se fosse *tirar o pai da força*; o fato de *andorinha sozinha não fazer verão*; o ato de não fazer da retomada de tarefa *fogo de palha*; o *acerto de contas* autoproexológico.

**Citaciologia:** – *Não existe almoço grátis* (Milton Friedman, 1912–2006).

**Proverbiologia.** Eis 4 ditados populares referentes ao assunto: – “O primeiro passo para a cura é saber qual a doença”. “Primeiro o fel para depois o mel”. “Longas viagens começam por único passo”. “Mais importante do que dar a martelada, é saber onde bater com o martelo”.

**Ortopensatologia.** Eis 5 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Assistência.** Se você sente **peso nas costas** ao desenvolver determinada assistência interconscinial, ainda tem alguma culpa no cartório no contexto”.

2. “**Atrás.** Cada coisa tem **valor e preço.** Atrás da rosa, o espinho. Atrás do mel, a abelha. Atrás da noiva, a sogra”.

3. “**Evolução.** A **evolução** tem preço. Apagar a luz é mais fácil do que acender. Destruir é mais fácil do que construir. Regredir é mais fácil do que evoluir”.

4. “**Ordem.** A *desordem* é sempre grátis, mas traz o prejuízo. A **ordem** tem alto preço, mas traz o progresso”.

5. “**Suporte.** No universo da **autoproéxis**, você nasceu para suportar com naturalidade os limites da sua natureza. *O elefante não se cansa do peso da sua tromba*”.

## II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da retomada de tarefa; o holopensene pessoal da reciclagem existencial; a melhoria do holopensene pessoal; o holopensene pessoal do neocomprometimento; o holopensene pessoal da antivitimização; a reciclagem do holopensene da robotização existencial; os reciclopenses; a reciclopensidade; os proexopenses; a proexopensidade; os neopenses; a neopensidade; os ortopenses; a ortopensidade contribuindo nas sincronidades após a decisão de retomar a tarefa proéxica; o autoortabsolutismo pensênico em prol da realização proexológica; os lucidopenses; a lucidopensidade; os prioropenses sustentadores da retomada proexológica; a prioropensidade; o holopensene pessoal voltado à criação e aplicação de *técnicas facilitadoras da retomada de tarefa*; os frutos holopensênicos da volta aos trabalhos tarísticos; a reinserção no holopensene da maxiproéxis grupal.

**Fatologia:** o ônus da retomada de tarefa; o ônus do compléxis; os custos advindos do desvio de proéxis; o ônus da automutilação consciencial durante o período de afastamento do paradigma consciencial; o ônus do sim e do não; o preço das autorresponsabilidades proexológicas; o pagamento do preço do acesso à verpon; o custo da protelação; a inflação proéxica do adormecimento consciencial; a constatação da autocorrupção decorrente de não assumir o ego intermissivo; o autoposicionamento antirrobotização existencial; o autenfrentamento da vergonha pessoal; o ato de *correr atrás do prejuízo* com autenticidade; o acertamento da rotina em prol da proéxis; o desvio de rota amortecido na retomada de tarefa; o esforço na saída do acostamento evolutivo; a retomada de tarefa promovendo o despertar evolutivo; as necessidades evolutivas reconhecidas e assumidas; a postura de firmeza frente aos desafios e aos custos do reengajamento proexológico; a aceleração das conquistas evolutivas; o autocompromisso de abrir mão dos apegos protelatórios; a incumbência personalíssima do primeiro passo retomadológico; a inteligência direcionada à retomada de tarefa; a ressonância valorizada; a sustentação das repercussões grupocármicas da decisão de retomar a tarefa; a autoconfiança advinda de bancar o desconforto psicossomático; a autopesquisa perene evitando recaídas; a alteração do referencial de vida; o resgate do ego intermissivo; o protagonismo frente à evolução; a abertura de espaço mentalsomático; o aprofundamento no paradigma consciencial; a opção pessoal pela ampliação das pesquisas retomadológicas amortizando os encargos decorrentes do desvio; o *Serviço de Apoio Existencial* (SEAPEX) da *Associação Internacional da Programação Existencial* (APEX); o *Grupo de Pesquisa Conscienciológica da Retomada de Tarefa* (GPC); a assistência dos atendimentos consciencioterápicos na *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); o reencontro com as amigas evolutivas; a identificação da especialidade conscienciológica pessoal; a reciclagem existencial efetiva; o custo financeiro da participação em cursos oferecidos nas *Instituições Conscienciocêntricas* (ICs) considerado investimento evolutivo; a autoconfiança proexológica aumentada no dia a dia; o bem-estar íntimo autoconfirmatório; a coragem para evoluir; o exemplarismo pessoal encorajando novos retomadores de tarefa; a valorização dos retomadores de tarefa na *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI).

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a mobilização das energias fortalecendo a autoconfiança energossomática; o aumento gradativo das parapercepções pelo autesforço nas conquistas parapsíquicas; a entrega e confiança na multidimensionalidade após o posicionamento de retomada proexológica; o bloqueio das brechas geradoras de intrusão dos assediadores extrafísicos pelo autenfrentamento da vitimização e arrependimento do desvio proexológico; a paradesvinculação de guias amauróticos abrindo novos caminhos evolutivos para todos; a abertura à captação ideativa extrafísica promovendo neopadrão reflexivo; o interesse dos amparadores extrafísicos a partir das neoposturas da conscin retomadora de tarefa; a retomada dos paraveres autoimpostos no *Curso Intermisso* (CI) pré-ressomático.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo reorganização pensênica–ajuste proéxico*; o *sinergismo priorização do tempo de reflexão–resultados eficazes na retomada de tarefa*; o *sinergismo ônus–bônus da retomada de tarefa*; o *sinergismo recin–recéxis*; o *sinergismo autopesquisa constante–recuperação de cons*; o *sinergismo disciplina–amparabilidade*.

**Principiologia:** o *princípio proexológico antidispersividade “isso não é para mim”* (omissuper); o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio da imprescindibilidade de autodecisões críticas na vida humana*; o *princípio da autodisciplina evolutiva*; o *princípio dos acordos firmados consigo mesmo*; o *princípio de honrar o compromisso assumido em Curso Intermissivo*; o *princípio proexológico da ampliação do acerto*; o *princípio da sublimação proexológica*; o *princípio da restauração evolutiva*; o *princípio da interassistência*; o *princípio da causalidade aplicado à retomada de tarefa*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* predispondo ações de autorreeducação evolutiva; o CPC permeando e orientando as ações na retomada de tarefas.

**Teoriologia:** a *teoria da proéxis*; a *teoria da inteligência evolutiva (IE)*; a *teoria da evolução consciencial pelos autesforços*.

**Tecnologia:** as *técnicas contidas no método trianalítico do retomador de tarefa*; a *técnica da antinércia evolutiva*; a *técnica da pesquisa da motivação primária*; a *técnica do pensograma*; as *técnicas energéticas*; a *técnica da tenepes*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da firmeza decisória*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado conscienciológico* auxiliando a conscin a arcar com os ônus da retomada de tarefa; o *voluntariado conscienciológico* propiciando o reencontro com os amigos evolutivos; a ancoragem pessoal promovida pelo engajamento no *voluntariado conscienciológico*; o *voluntariado conscienciológico* sendo âncora do neocomprometimento retomadológico.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos da retomada de tarefa na rotina da conscin*; o *efeito da retomada de tarefa na intraconsciencialidade*; o *efeito da retomada de tarefa no grupocarma familiar*; os *efeitos da retomada de tarefa no holossoma*; o *efeito da retomada de tarefa na autoproéxis*; os *efeitos da retomada de tarefa na maxiproéxis grupal*; os *efeitos da retomada de tarefa na futura intermissão*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses produzidas na crise existencial*; as *neossinapses desenvolvidas ao arcar com o sobrepreço da retomada evolutiva*; as *neossinapses ampliadas pela assunção da proéxis*; as *neossinapses formadas pelo autenfrentamento dos desconfortos intraconscienciais*; as *neossinapses desenvolvidas na ressignificação da vida*.

**Ciclogia:** a *quebra do ciclo desviológico por meio da retomada de tarefa*; o *ciclo erros-acertos-neoerros-neoacertos*; o *ciclo crise-crescimento-evolução*; o *ciclo de neoposicionamentos imprescindíveis ao acerto do passo proexológico*; o *ciclo autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação*; o *ciclo seriexológico ressona-dessoma-intermissão-neorressoma*.

**Enumerologia:** o *ônus da atualização consciencial*; o *ônus das reciclagens existenciais*; o *ônus da rotina evolutiva*; o *ônus parassocial da demanda interassistencial extrafísica*; o *ônus intraconsciencial da retomada do paradever intermissivo*; o *ônus tarístico da docência conscienciológica*; o *ônus do exemplarismo pessoal das autogescons*.

**Binomiologia:** o *binômio ação–reação*; o *binômio desconfortos temporários–benefícios permanentes* no processo de reciclagem; o *binômio custo–benefício* aplicado na retomada de tarefa; o *binômio autesforço–autevolução*; o *binômio mora proexológica–inflação evolutiva*; o *binômio livre arbítrio–responsabilidade*; o *binômio erro–correção*; o *binômio erro–desdramatização*.

**Interaciologia:** a *interação causa–efeito*; a *interação minipasso–megapasso*; a *interação melancolia intrafísica–alerta de desvio*; a *interação investimentos retomadológicos–dividendos proexológicos*.

**Crescendologia:** o *crescendo melin-melex*; o *crescendo posicionamento-movimento-consolidação* da retomada de tarefa; o *crescendo pequenos projetos–médios projetos –grandes projetos–megaprojetos*; o *crescendo completismo diário–completismo existencial*; o *crescendo no valor dado a cada dia na existência intrafísica*; o *crescendo horas-dias-semanas-meses-anos-décadas*; o *crescendo gesconográfico tarístico verbete-artigo-livro*.

**Trinomiologia:** o *trinômio plano A–plano B–plano C*; o *trinômio decisão-consecução-acabativa*; o *trinômio aqui-agora-já*.

**Polinomiologia:** o *polinômio autoproxológico autopesquisa–voluntariado–tenepes–docência conscienciológica*; o *polinômio início-manutenção-evolução-conclusão*; o *polinômio reflexão-priorização-compromisso-consecução*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo hiato evolutivo / compléxis*; o *antagonismo covardia / coragem*; o *antagonismo retomada produtiva / desvio improdutivo*; o *antagonismo autorganização / autodesorganização*; o *antagonismo prazer momentâneo / prazer efetivo*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de, quanto maior a disciplina, maior a liberdade*; o *paradoxo do intermissivista polivalente com rendimento proexológico pífio*; o *paradoxo de a indecisão poder gerar decisões proexogênicas deficitárias*; o *paradoxo de a proéxis grupal ser antes de tudo responsabilidade individual*; o *paradoxo de muito menos poder significar muito mais*; o *paradoxo do esvaimento das autocobranças excessivas a partir das autorrealizações mantidas dia a dia*; o *paradoxo de a zona de conforto intrafísica poder gerar futuro desconforto extrafísico*; o *paradoxo de pequena ação poder demandar grande esforço*.

**Politicologia:** a proexocracia.

**Legislogia:** a *lei da educação evolutiva permanente*; a *lei do maior esforço evolutivo aplicada no dia a dia*; a *lei do retorno*.

**Fobiologia:** o medo de arcar com os custos advindos do desvio; o medo de retomar.

**Sindromologia:** a *síndrome da abstinência da Baratrofera (SAB)*; a *síndrome da dispersão consciencial* ocasionando desvios de proéxis; a *síndrome do buscador-borboleta*.

**Maniologia:** a mania de postergar a retomada de tarefa; a mania de deixar para amanhã o passível de ser feito hoje; a mania de adiar o EV profilático.

**Mitologia:** a eliminação do *mito de a postergação de decisões proexológicas poder diminuir conflitos íntimos*; o abandono do *mito da falta de tempo*; o descarte do *mito da evolução consciencial sem autesforço*.

**Interdisciplinologia:** a Antidesviologia; a Desviologia; a Grupocarmologia; a Interpretologia; a Proexologia; a Voliciologia; a Autopesquisologia; a Autopriorologia; a Cosmoeticologia; a Evoluciolgia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o retomador de tarefa; o desviante; o robotizado; o autovitimizado; o mimético; o disperso; o desmotivado; o melancólico; o derrotista; o desgovernado; o intrafisicalizado; o minidissidente; o afastado; o posicionado; o regresso; o decidido; o enérgico; o perseverante; o estudioso; o persistente; o proexista, o semperaprendente; o pré-serenão vulgar; o conscienciólogo; o evoluciente; o reciclante existencial; o inversor existencial; o pesquisador; o verbetógrafo; o voluntário; o homem de ação; o tenepepista; o completista existencial.

**Femininologia:** a retomadora de tarefa; a desviante; a robotizada; a autovitimizada; a mimética; a dispersa; a desmotivada; a melancólica; a derrotista; a desgovernada; a intrafiscalizada; a minidissidente; a afastada; a posicionada; a regressa; a decidida; a enérgica; a perseverante; a estudiosa; a persistente; a proexista, a semperaprendente; a pré-serenona vulgar; a consciencióloga; a evoluciente; a reciclante existencial; a inversora existencial; a pesquisadora; a verbetógrafa; a voluntária; a mulher de ação; a tenepepista; a completista existencial.

**Hominologia:** o *Homo sapiens megafocus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens continuator*; o *Homo sapiens semperaprendens*; o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens roboticus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** ônus da retomada de tarefa *ignorado* = os custos multidimensionais envolvidos no neoposicionamento proexológico, desconhecidos em função de autoingenuidade; ônus da retomada de tarefa *sustentado* = os encargos envolvidos no neoposicionamento proexológico, autenfrentados em função da aplicação da vontade com autolucidez.

**Culturologia:** o descarte da *cultura inútil*; a *cultura econômica*; a *cultura do adimplemento*; a *cultura da ortodocisão*; a *cultura do compléxis*.

**Evolução.** Segundo a *Evoluciologia*, é válido e compensador o empenho máximo da conscin intermissivista no pagamento dos custos, ônus e pedágios necessários ao alcance de níveis evolutivos mais avançados.

**Discernimento.** Os custos das oportunidades são inevitáveis para qualquer consciência no percurso da autevolução. Arcar com lucidez, leveza e bom humor com os encargos proexológicos e holocármicos é demonstração de *inteligência evolutiva*.

**Proéxis.** A retomada de tarefa, principalmente na fase inicial, exige o autoposicionamento constante da conscin na promoção de decisões capazes de otimizar o reengajamento proexológico pessoal e grupal, evitando recaídas. Os ônus, nesse caso, são mínimos frente aos bônus evolutivos vindouros.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o ônus da retomada de tarefa, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
02. **Autenfrentamento da autocorrupção antiproéxis:** Proexologia; Homeostático.
03. **Autodomínio da vontade:** Voliciologia; Homeostático.
04. **Autossuperação da robéxis:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
05. **Efeito da verpon:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Lei do maior esforço:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Método trianalítico do retomador de tarefa:** Antidesviologia; Homeostático.
08. **Ônus decisório:** Holomaturologia; Neutro.
09. **Preço da verpon:** Verponologia; Homeostático.
10. **Priorização da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
11. **Profilaxia da minidissidência conscienciológica:** Autenfrentamentologia; Homeostático.
12. **Retomador de tarefa:** Recexologia; Homeostático.
13. **Técnica da antinércia evolutiva:** Antidesviologia; Homeostático.
14. **Técnica da firmeza decisória:** Proexologia; Homeostático.
15. **Vontade de acertar:** Voliciologia; Homeostático.

**A RETOMADA DE TAREFA EXIGE A ASSUNÇÃO DE ÔNUS EVOLUTIVO. A INTENSIDADE É VARIÁVEL, TENDENDO A SER MAIOR NO PERÍODO INICIAL, PELO LEVANTAMENTO INEVITÁVEL DE “POEIRA MULTIDIMENSIONAL”.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, retomador(a) de tarefa, costuma refletir e arcar com o ônus envolvido na reassunção dos paraveres intermissivos? Já apurou o saldo proexológico obtido?

**Bibliografia Específica:**

1. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; Vols; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema de evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 155, 175, 799, 1.407 e 1.878.

A. M. Z.