

## OPORTUNIDADE DE MELHORIA (RECICLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *oportunidade de melhoria* é a circunstância, ocasião ou conjuntura favorável à consciência em aproveitar os fatos, as companhias e as experiências oferecidas para aperfeiçoar-se, melhorar-se e reciclar-se intraconsciencialmente.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *oportunidade* deriva do idioma Latim, *opportunitas*, “oportunidade; ocasião favorável. Surgiu no Século XV. O termo *melhor* procede também do idioma Latim, *melior*, “melhor; mais forte; que está em melhor estado”. As palavras *melhor* e *melhoria* apareceram no Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Oportunidade de reciclagem. 2. Chance de melhoria. 3. Ensejo de melhoria.

**Neologia.** As 4 expressões compostas *oportunidade de melhoria somática*, *oportunidade de melhoria energética*, *oportunidade de melhoria psicossomática* e *oportunidade de melhoria mentalsomática* são neologismos técnicos da Reciclogia.

**Antonimologia:** 1. Conjuntura antievolutiva. 2. Ocasião assediadora. 3. Circunstância antirrecin.

**Estrangeirismologia:** as melhorias *ad aeternum*; o *upgrade* da História Pessoal; o lema *carpe diem*; o *pit stop* necessário e renovador; o *modus faciendi* de reciclar-se; a *estratégia* calculista perante as renovações; o *acid test* reciclológico; a autovigilância *full time*; a vida não resumida ao *dolce far niente*; o aproveitamento dos *feedbacks* úteis.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à reexibibilidade contínua.

**Megapensenologia.** Eis 2 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Oportunidade: chance autorreflexiva. Viver é reaprender.*

**Coloquiologia:** a escolha de *agarrar as oportunidades*, em termos de melhoria íntima o fato de *a Natureza não dar saltos espetaculares*; a inexistência da *receita de bolo* em se tratando de consciência; o ato de *tirar leite de pedra* frente às situações críticas; o ato de *suar a camisa* no esforço da renovação; o erro em *deixar a vida levar* de qualquer maneira; o ato de *dar a volta por cima*; a postura de *querer mover céus e terras* visando alcançar melhor patamar evolutivo; o *estado de graça* gerado pelas autoconquistas.

**Citaciologia.** Eis, duas breves citações, capazes de explicitar o tema: – *Não corrigir nossas falhas é o mesmo que cometer novos erros* (Confúcio, 551–479 a.e.c.). *Pedra que rola não cria musgo* (Benedito Pereyra, 1605–1681).

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da oportunidade de melhoria; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os benignopensenes; a benignopensenidade; os evolucio pensenes; a evolucio pensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os harmonopensenes; a harmonopensenidade; os egopensenes; a egopensenidade; os patopensenes; a patopensenidade; a retilineraridade pensênica.

**Fatologia:** a oportunidade de melhoria; os rastros e assinaturas pensênicas qualificados em cada automanifestação; a prontidão íntima para melhorar; as chances de mudança; o reaprendizado holossomático; a recuperação de cons adormecidos; as diversas e diferentes atividades e / ou rotinas proporcionando melhorias holossomáticas; a opção pelo autaprendizado; a escolha pelo melhor; o ato de toda mudança necessitar ser assentada; a reciclagem acontecendo passo a passo; o elogio servindo de reforço ao esforço alheio; a adaptação quanto ao neoeego; a autofle-

xibilidade; o autorresgate; a qualificação íntima; as readaptações; a crise de identidade gerada ante as oportunidades; a desestabilização momentânea para estabilização futura; a atenção aos sinais do soma; o reaprendizado contínuo, permanente, incessante, ininterrupto; a influência benéfica do heterexemplarismo; a reciclagem íntima e a familiar; o detalhismo caracterizando o aperfeiçoamento; a reverberação das recins nos ambientes e nas pessoas; as terapias alternativas; as novas fórmulas pessoais de melhoria proporcionando novos resultados; a satisfação diante do autenfrentamento dos desafios; o abertismo consciencial diante das adversidades; a criatividade nas recins; a tábula rasa perante as mudanças; o destemor desencadeando a viragem de mesa da vida; as adaptações mútuas; a Higiene Consciencial; a recin forçada; a recin refletida; a recin favorecendo a mudança de temperamento; as reflexões geradas pelas interações interpessoais (exemplarismo); a materialização do aprendizado transformado em verbete da *Enciclopédia da Conscienciologia*; a saturação mental sadia; a reinvenção de si mesmo; a apriorismose impedindo o reaprendizado; o despojamento para admitir não saber tudo, mas poder aprender; os autesforços continuados e perseverantes; o autorreconhecimento perante cada melhoria íntima; a agenda diária da aprendizagem; as decisões proativas; as biografias gerando reflexões e conclusões; a saturação mental com a ideia de melhoria; a multidisciplinaridade; o nó górdio estrategicamente superado; a anticonflitividade; a seletividade diante das escolhas; a coerência sinalizando higidez; a desconstrução da autoimagem idealizada; a evitação quanto à dispersão consciencial; o foco nas resoluções; a saída da zona de conforto; a autolibertação dos entraves íntimos; a reprogramação da rota evolutiva; a qualificação pessoal; a autodisposição para recomeçar quando preciso; a informação substituindo o medo; o autenfrentamento realista a respeito de si mesmo (Autoconscienciometria); a imunidade energética ocasionada pelo posicionamento cosmoético; a condição de descer do salto alto; o legado do conhecimento de vida somado ao conhecimento enciclopédico, ampliados pela teática pessoal; o desenvolvimento da maturidade consciencial; a força presencial da verbação; as equipes multidisciplinares no auxílio à cura holossomática; a adaptabilidade diante da adversidade; a vitória frente ao contrafluxo; a retilinearidade pensênica favorecendo o surgimento de melhoria; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a oportunidade de resgate das consréus do grupo evolutivo pessoal.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a paragenética atuante; os banhos de energia; a sinalética energética e parapsíquica pessoal funcionando enquanto alerta; a projeção lúcida revigorante; os bagulhos energéticos impeditivos das renovações; o retrotemperamento anacrônico; as renovações e conquistas evolutivas cumulativas para vidas posteriores; a paraprendizagem; a *Central Extrafísica de Energia* (CEE).

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo vontade-recin*; o *sinergismo organização-disciplina*; o *sinergismo autesforço-renovações*; o *sinergismo Autocriticologia-mudança íntima*; o *sinergismo inautencidade-loc externo*; o *sinergismo criatividade-neoideia*; o *sinergismo cicatriz-paracitriciz*; o *sinergismo esmorecimento-preguiça*; o *sinergismo expectativa-frustração*; o *sinergismo orgulho-negação*.

**Principiologia:** o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio evolutivo do devagar e sempre*; o *princípio de toda conscin estar ensinando algo na Escola Terrestre*; o *megaprinicípio de nada substituir o esforço pessoal*; o *princípio de o menos doente assistir ao mais doente*; o *princípio de mudar ou mudar*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) atuante na recin; o *código de etiqueta social*.

**Teoriologia:** a *teoria da Recexologia*; a *teoria da evolução consciencial*.

**Tecnologia:** a *técnica da minipeça no maximecanismo multidimensional*; a *técnica do Gráfico 360º*; a *técnica da conscin-cobaia*; a *técnica do detalhismo*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da erudição*, proporcionando autodesassédio; a *técnica da conscin-tra-*

*for*; a técnica do cosmograma; a técnica do diário pessoal; a técnica do programa 5 S (*seiri, seiton, seiso, seiketsu, shitsuke*).

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da Pensenologia; o laboratório conscienciológico da Autoconsciencimetrologia; o laboratório conscienciológico da sinalética energética pessoal; o laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da Paraeducação; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV).

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Conviviologia; o Colégio Invisível da Comunicologia; o Colégio Invisível da Grupocarmologia; o Colégio Invisível da Interassistenciologia; o Colégio Invisível da Dessomatologia.

**Efeitologia:** os efeitos harmonizadores proporcionados pelos amigos e familiares; os efeitos sadios dos ambientes arborizados; os efeitos providenciais da equipe multidisciplinar; os efeitos profiláticos da vida equilibrada; os efeitos retilíneos alcançados com a autorganização; os efeitos patológicos do controle exacerbado; os efeitos tarísticos da leitura; o efeito libertador do destemor evolutivo; o efeito sadio das Instituições Conscienciocêntricas (ICs) no desenvolvimento dos voluntários; os efeitos desassediadores e reflexivos gerados pelas Tertúlias Conscienciológicas (Curso de Longo Curso).

**Neossinapsologia:** as reflexões ocasionadas pela reciclagem holossomática gerando neossinapses; as neossinapses resultantes das mudanças de hábitos; a persistência em reformular retrassinapses diante da aquisição de neossinapses; a criação de neossinapses sadias e apaziguadoras.

**Ciclogia:** o ciclo autorreflexão-autodiagnóstico-autoplanejamento; o ciclo esclarecimentos-reeducação-mudança; o ciclo saúde-doença-convalescença; o ciclo autopesquisa-melhoria íntima-autenticidade; o ciclo crise-adaptação-mudança-melhoria; o ciclo recéxis-recin-mantenção; o ciclo errar-identificar o erro-admitir o erro-aprender com o erro-corriger o erro-acertar.

**Binomiologia:** o binômio saúde-doença; o binômio alerta-providência; o binômio diversidade-aprendizado; o binômio coerência-ortopenalidade; o binômio detalhismo-exaustividade; o binômio (harmonizador) amparabilidade-amparado; o binômio (estagnador) orgulho-negação; o binômio profilaxia-negligência; o binômio admiração-discordância com relação à realidade íntima; o binômio equilíbrio-desequilíbrio; o binômio detalhista burilar-aprofundar; o binômio recin-recéxis; o binômio repressão-desrepressão; o binômio crise aproveitada-crise desperdiçada; o binômio monovisão-cosmovisão; o binômio zona de conforto-incompléxis; o binômio sucesso-fracasso; o binômio responsabilidade-compartilhamento.

**Trinomiologia:** o trinômio trafor-trafar-trafal; o trinômio repensar-reavaliar-reciclar; o trinômio conscientização-reeducação-heteresclarecimento; o trinômio tempo-ação-resultado; o trinômio rigidez-inflexibilidade-repressão enquanto dificultador das renovações; o trinômio presente-passado-futuro; o trinômio empenho-esforço-dedicação; o trinômio motivação-trabalho-lazer.

**Polinomiologia:** o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio (aliteração) recomeçar-renovar-reciclar-reaprimorar; o polinômio autocobrança-autassédio-pressão holopensênica-erro.

**Antagonismologia:** o antagonismo espectador da vida / protagonista da evolução.

**Paradoxologia:** o paradoxo de a doença poder ser educativa ou promover recin; o paradoxo de o ser humano ser livre e autaprisionar-se.

**Politicologia:** a assistenciocracia; a lucidocracia; a evolucionocracia; a cosmoeticocracia; a meritocracia.

**Legislogia:** a lei do maior esforço; a lei de ação e reação; a lei do retorno; a lei do movimento ininterrupto.

**Filiologia:** a verbaciofilia; a conviviofilia; a assistenciofilia; a neofilia; a cosmoeticofilia; a reciclofilia; a coerenciofilia.

**Fobiologia:** o medo de mudanças.

**Sindromologia:** a superação da síndrome de Gabriela.

**Mitologia:** o mito da Fênix; o mito castrador de ninguém mudar.

**Holotecologia:** a reeducacioteca; a recexoteca; a teaticoteca; a interassistencioteca; a psicossomatoteca; a convivioteca; a cosmoeticoteca; a voluntarioteca; a cosmovisioteca.

**Interdisciplinologia:** a Reciclogia; a Reeduacologia; a Parapercepcologia; a Interassistenciologia; a Conscienciocentrologia; a Conviviologia; a Cuidadologia; a Temperamentologia; a Organizaciologia; a Rotinologia; a Coerenciologia; a Autodiscernimentologia; a Autopesquisologia; a Autobiografologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin semperaprendente; o reciclante existencial; o retomador de tarefa; o ser neofílico lúdico; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o empreendedor; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparador intrafísica; a atacadista consciencial; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a empreendedora; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens maxifraternus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens technicus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens cognopolita*; o *Homo sapiens autodeterminatus*; o *Homo sapiens interassistentialis*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** oportunidade de melhoria *somática* = o ensejo para qualificar a dieta; oportunidade de melhoria *energética* = o ensejo para os exercícios favorecedores da higidez energossomática; oportunidade de melhoria *psicossomática* = o ensejo para a reorganização visando o equilíbrio emocional; oportunidade de melhoria *mentalsomática* = o ensejo para o desenvolvimento e aperfeiçoamento intelectual.

**Culturologia:** a *cultura do autaprimoramento*.

**Reciclagem.** Sob a ótica da *Reciclogia*, eis, listadas em ordem alfabética, 30 posturas íntimas e / ou ações possíveis de proporcionar mudanças e melhorias no âmbito geral, às consciências:

01. **Acerto.** O reconhecimento do acerto enquanto resultado e coroamento de tentativas.
02. **Acuidade.** A atenção às dicas dos amparadores e registro dos *insights*.
03. **Antiprocrastinação.** A realização das tarefas ou providências evitando a postergação.

04. **Aproveitamento.** O senso de aproveitamento das situações, momentos e companhias para trocas de vivências e aprendizado.

05. **Autaceitação.** A aceitação da própria realidade possibilitando a reciclagem a partir de decisão pessoal. *Autaceitação não é conformismo.*

06. **Autoconsciencialidade.** A consciência quanto às fissuras de personalidade serem parte da consciência, mas não o todo.

07. **Autoconscienciometria.** A análise dos traços pessoais mediante aprofundamento na autopesquisa, visando conhecer-se, realisticamente, e planejando reciclagens íntimas. *Cessante causa, tollitur effectus* (cessando a causa, cessa o efeito).

08. **Comunicabilidade.** A exposição dos pensenes visando o esclarecimento (tares).

09. **Continuidade.** A conscientização de a mudança íntima ocorrer de maneira gradativa, porém contínua.

10. **Críticidade.** A manutenção do auto e heteroquestionamento, diuturnamente, evitando o conceito *magister dixit*.

11. **Domínio energético.** A priorização do domínio energético a fim de manter a sustentabilidade energossomática.

12. **Equilíbrio.** A busca pelo equilíbrio holossomático diminuindo a anticonflitividade.

13. **Estratégia.** O uso de estratégias para vencer as adversidades, a exemplo da rotina útil da leitura, da escrita e da autopesquisa (Mentalsomatologia).

14. **Extrapolacionismo.** O fato de apreender a extrapolação parapsíquica vislumbrando o potencial a ser alcançado futuramente.

15. **Felicidade.** O cultivo e a conduta para sentir-se feliz e realizado no aqui e agora.

16. **Flexibilidade.** O uso da flexibilidade evitando a rigidez pensênica.

17. **Gratidão.** O reconhecimento e gratidão a todas as consciências contribuintes à mudança pessoal.

18. **Higidez pensênica.** A manutenção dos pensenes sadios e positivos diante dos fatos.

19. **Limite.** O reconhecimento dos limites holossomáticos. *Autorrespeito é saúde.*

20. **Loc interno.** O estabelecimento de metas calcadas na realidade pessoal, evitando corresponder às expectativas alheias somente.

21. **Neofilia.** O aprendizado com o passado, sem fossilizar-se com ele.

22. **Organização intrafísica.** A reorganização do ambiente doméstico ou profissional, a exemplo de documentos, armários, roupas, sapatos, maquiagens, utensílios, pastas, cosmogramas, livros.

23. **Otimismo.** A valorização das conquistas alcançadas fortalecendo o otimismo. *Pessimismo: contaminação intraconsciencial. Pessimismo: veneno holossomático.*

24. **Perfeccionismo.** A eliminação da ideia de perfeição. *Não há consciência perfeita. Perfeccionismo, não. Aperfeiçoamento.*

25. **Persistência.** A convicção de a persistência trazer resultados mais cedo ou mais tarde. *Gutta cavat lapidem* (a gota de água cava a pedra).

26. **Pesquisofilia.** O registro dos fatos, parafatos e dados importantes a serem analisados para aprofundamento da autopesquisa.

27. **Precaução.** Os cuidados necessários quanto ao soma.

28. **Resgate.** A assistência necessária, seja em ambiente afetivo, familiar ou profissional. Evitemos o remorso.

29. **Retribuição.** A evitação das reclamações, considerando ter mais a agradecer.

30. **Sociabilidade.** A manutenção da sociabilidade selecionando companhias qualificadas.

**Bloqueio.** Vários travões pensênicos bloqueadores das renovações decorrem do fato de a consciência considerar ser a mudança íntima impossível. Eis frase motivadora a respeito do tema: – *Ninguém sabe do que é capaz até tentar* (Publius Syrius, 85 a.e.c.–43 a.e.c.).

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a oportunidade de melhoria, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abordagem da oportunidade:** Autolucidologia; Homeostático.
02. **Autodeterminação:** Autodeterminologia; Neutro.
03. **Coerenciologia:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Conscin sem megafoco:** Caracterologia; Nosográfico.
05. **Crise de crescimento:** Recexologia; Neutro.
06. **Lei do maior esforço:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Lição de vida:** Conviviologia; Neutro.
08. **Lição recicladora:** Seriexologia; Neutro.
09. **Mudança de ego:** Egocarmologia; Neutro.
10. **Oportunidade de viver:** Proexologia; Homeostático.
11. **Ortopensividade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
12. **Qualidade de vida ideal:** Homeostaticologia; Homeostático.
13. **Reciclagem do temperamento:** Temperamentologia; Homeostático.
14. **Senso autevolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.
15. **Zona de conforto:** Autorrecexologia; Neutro.

## **A VIDA INTRAFÍSICA OFERECE DIVERSAS OPORTUNIDADES DE MELHORIA, EXIGINDO INÚMERAS RECINS QUANTO À COSMOÉTICA E À INTERASSISTENCIALIDADE. DEPENDE DA CONSCIÊNCIA APROVEITÁ-LAS OU NÃO.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, identifica e aproveita as oportunidades de melhoria oferecidas nesta vida? Qual o saldo do aproveitamento?

### Filmografia Específica:

1. **Antes de Partir.** **Título Original:** *The Bucket List*. **País:** (EUA). **Data:** 2007. **Duração:** 97 min. **Gênero:** Comédia; & Drama. **Idioma:** Inglês & Português (em DVD) **Cor:** Colorido. **Direção:** Rob Reiner. **Elenco:** Jack Nicholson; Morgan Freeman; Sean Hayes; Beverly Todd; Rob Morrow; Alfonso Freeman; Rowena King; Annton Berry Jr.; Verda Bridges; Destiny Brownridge; Brian Copeland; & Ian Anthony Dale. **Produção:** Alan Greisman; Neil Meron; Rob Reiner; & Craig Zadan. **Direção de Arte:** Jay Pelissier. **Roteiro:** Justin Zackham. **Fotografia:** John Schwartzman. **Música:** Marc Shaiman. **Cenografia:** Molly Maginnis. **Edição:** Robert Leighton. **Efeitos Especiais:** Ring Of Fire Studios. **Estúdios:** Storyline Entertainment; Zadan; Meron; & Two Ton Films. **Distribuidora:** Warner Bros. **Sinopse:** O bilionário Edward Cole (Jack Nicholson) está internado no mesmo quarto do mecânico Carter Chambers (Morgan Freeman), ambos com câncer. Os dois recebem a notícia quanto ao fato de a doença ser fatal e de possuírem pouco tempo de vida. A partir da notícia, fazem a listagem de diversas atividades a serem concluídas antes de morrer. Pretendem realizar toda a lista com o objetivo de viverem o momento presente.

2. **As Férias da minha Vida.** **Título Original:** *Last Holiday*. **País:** (EUA). **Data:** 2006. **Duração:** 112 min. **Gênero:** Comédia. **Idade (censura):** Livre. **Idioma:** Inglês. **Legendado:** Inglês & Português (em DVD) **Cor:** Colorido. **Direção:** Wayne Wang. **Elenco:** Queen Latifah; Cynthia LeBlanc; Elton LeBlanc; Chloe Bailey; Halle Bailey; Gérard Depardieu; Michael Nouri; Susan Kellerman; Timothy Hutton; LL Cool J; Giancarlo Esposito; Alicia Witt; & Jane Adams. **Produção:** Lawrence Mark; & Jack Rapke. **Desenho de Produção:** William Arnold. **Direção de Arte:** Richard L. Johnson; & Martin Vackar. **Roteiro:** Jeffrey Price; & Peter S. Seaman. Baseado em roteiro de J.B. Priestley. **Fotografia:** Geoffrey Simpson. **Fotografia:** Geoffrey Simpson. **Música:** George Fenton. **Figurino:** Daniel Orlandi. **Edição:** Deirdre Slevin. **Estúdios:** Paramount Pictures; Laurence Mark Productions; Image Movers; Last Holiday Productions; & Stillking Films. **Distribuidora:** Paramount Pictures. **Sinopse:** Georgia Byrd (Queen Latifah) é tímida e sonha ser *chef*, mas muda os planos ao descobrir possuir pouco tempo de vida. Viaja para a Europa e passa a viver a vida intensamente adotando inclusive personalidade mais extrovertida. Promete para si mesma, na próxima vida rir mais, ver o mundo e ter menos medo. A vida reserva outras surpresas e Georgia consegue concretizar todas as possibilidades.

**Bibliografia Específica:**

1. **Lopes**, Adriana; *Auto-superação na Adversidade*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; 1-S; 1 *E-mail*; 19 enus.; 2 tabs.; 10 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Fevereiro, 2007; páginas 48 a 56.

2. **Vieira**, Waldo; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 264.

3. **Idem**; *Temas da Conscienciologia*; revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Graça Razera; 232 p.; 7 seções; 90 caps.; 10 diagnósticos; 15 *E-mails*; 115 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 10 pesquisas; 30 testes conscienciométricos; 2 tabs.; 2 *websites*; 16 refs.; alf.; ono.; 21 x 14 cm.; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 182.

**Webgrafia Específica:**

1. **Czech**, Andrezza; “*Biciclotecário*”, *o Homem que montou uma Biblioteca sobre Rodas*; *Época*; Revista; São Paulo, SP; 12.12.11; Seção: *Vida Urbana*; 1 foto; disponível em: <<http://epocasaopaulo.globo.com/vida-urbana/biciclotecario-o-homem-que-montou-uma-biblioteca-sobre-rodas/>>; acesso em: 15.01.13.

2. **Montanhas em Ação**; *Índia: Mulher diz que quer Estudar e Marido corta todos os seus Dedos*; 16.12.11; 1 foto; disponível em: <<http://montanhasrn.wordpress.com/2011/12/16/india-mulher-diz-que-quer-estudar-e-marido-corta-todos-os-seus-dedos/>>; acesso em: 23.01.13.

3. **Mussak**, Eugênio; *Deixa que eu faço*; Artigo; *Revista Vida Simples*; Ed. 13; Seção: *Minhas Ideias*; 3 fotos; São Paulo, SP; 01.01.04; p. 57 a 61; disponível em: <<http://eugeniomussak.com.br/deixa-que-eu-faco/>>; acesso em: 12.03.13.

A. P. S.