

## PLANEJAMENTO DE MUDANÇA PARA COGNÓPOLIS-FOZ (PROEXOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *planejamento de mudança para Cognópolis-Foz* é o processo de organização, programação e antecipação de ações, otimizações e autorreflexões adotado pela conscin, homem ou mulher, posicionada em estabelecer domicílio futuro em Foz do Iguaçu, PR, Brasil, objetivando êxito adaptativo, investimento na aut-evolução e completismo existencial.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *plano* vem do idioma Latim, *planus*, “plano; igual; chão; raso; nivelado”. Surgiu no Século XIV. O termo *planejamento* apareceu no Século XX. A palavra *mudança* deriva igualmente do idioma Latim, *mutare*, “mudar; alterar; transformar; divergir; desfigurar; permutar; deslocar”. Surgiu no Século XIV. O elemento de composição *cogn* procede do idioma Indo-Europeu, *gno*, “conhecer”. O vocábulo *pólis* provém do idioma Grego, *pólis*, “cidade”. Apareceu, no idioma Português, a partir do Século XIX. O termo *foz* origina-se do idioma Latim Vulgar, *fox*, e este do idioma Latim Clássico, *faux*, “garganta; goela; passagem estreita; desfiladeiro”. Surgiu no Século XIII..

**Sinonimologia:** 1. Otimização pró-mudança para a Cidade do Conhecimento–Foz do Iguaçu. 2. Planejamento de mudança para a bolha lucidogênica de Foz. 3. Organização pró-mudança para Cognópolis-Foz. 4. Preparação de mudança para a primeira Cognópolis do Planeta.

**Neologia.** As duas expressões compostas *miniplanejamento de mudança para Cognópolis-Foz* e *maxiplanejamento de mudança para Cognópolis-Foz* são neologismos técnicos da Proexologia.

**Antonimologia:** 1. Programação de mudança para fins acadêmicos. 2. Despreparo no estabelecimento de domicílio na Cognópolis-Foz. 3. Irreflexão no estabelecimento de residência na Cognópolis-Foz. 4. Programação de temporada na Cognópolis-Foz. 5. Planejamento de viagem de turismo a Foz do Iguaçu.

**Estrangeirismologia:** os *checklists*; o *timing* multidimensional; o *self-made man*; o *upgrade* na paragenética; o *mindset* de crescimento transpondo as crenças limitantes; o *locus of control* interno; a oportunidade de *turning point* evolutivo; a análise e desenvolvimento de *hard skills* e *soft skills*; o *coach* de carreira; a filosofia japonesa do *wabi-sabi* (侘寂); o conceito estoico do *amor fati*; a expressão motivacional ao intermissivista lúcido *if you build it, they will come*.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autorresponsabilidade maxiproexológica.

**Megapensologia.** Eis 9 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Propósito é atemporal. Projeto é temporal. Propósito move montanhas. Mudança holopensênica: crise. Evolução: planejamento dinâmico. Evolução é personalíssima. Foco evolutivo: complexis. Auto-determinação motiva autorganização. Liberdade: compromisso existencial.*

**Coloquiologia:** o ato de *pensar grande* em relação às metas evolutivas; a evitação de *queimar a vela do barco*, na decisão de mudar para Foz.

**Citaciologia.** Eis 5 citações pertinentes ao tema: – *Não tenha medo de desistir do bom para perseguir o ótimo* (John Davison Rockefeller, 1839–1937). *Eu nunca falhei. Só encontrei 10.000 jeitos que não funcionam* (Thomas Edison, 1847–1931). *O privilégio de uma vida é ser quem você é* (Joseph Campbell, 1904–1987). *A melhor forma de prever o futuro é criando-o* (Peter F. Druck, 1909–2005). *Tenho aprendido ao longo dos anos que, quando a mente está pronta, isso diminui o medo* (Rosa Parks, 1913–2005).

**Proverbiologia:** – “Se você esperar as condições perfeitas nunca vai fazer nada”. “Insanidade é continuar fazendo sempre a mesma coisa e esperar resultados diferentes”. “Se você não sabe para onde ir, qualquer caminho serve”.

**Ortopensatologia.** Eis 5 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Crises.** Quem identifica claramente o papel da **Recexologia** na vida consciencial evolutiva, caminha lúcida e prazerosamente de uma crise de crescimento para outra, durante toda a existência intrafísica”. “A **conscin lúcida** é aquela personalidade que jamais troca a **crise de crescimento** pela *crise de regressão*”.

2. “**Errologia.** Erra quem deveria estar na *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI) e ainda não chegou. A tendência, nesse caso, é a melin com posterior mellex. Este é o **erro pelo atraso**”. “O **erro pelo adiantamento** é cometido por quem desfalcou a família nuclear de modo precoce, para poder chegar à CCCI, deixando rastros de incompletismo. Esta situação ocorre com incidência menor comparada ao erro pelo atraso”.

3. “**Evolução.** O problema é que a maioria das conscins ainda permanece dormindo perante as **oportunidades evolutivas** pessoais e grupais”.

## II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da Intrafisiologia; o holopensene da autorganização financeira; o holopensene antidesperdício existencial; o holopensene autodesassediador; o holopensene autoconsciencioterápico; o holopensene autoconscienciométrico; os lateropensenes assediadores; a lateropensenidade; o desassédio dos contrapenses; a contrapensidade; os reciclopsenses; a reciclopsenidade; os voliciopensenes; a voliciopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os evolucionsenses; a evolucionsenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade na tomada de rumos evolutivos; os pensenes de retribuição aos aportes recebidos; o holopensene neoideogênico; os proexopensenes; a proexopensenidade.

**Fatologia:** o planejamento de mudança para Cognópolis-Foz; as expectativas externas e julgamento das convenções sociais limitando as ações evolutivas; a falta de decisão decorrente do egocentrismo; a melin anunciada nos resultados obtidos na vida até então; as autorreflexões sobre as imaturidades causadoras de desvios e dificuldades na realização da proéxis; a saturação das mimeses regressivas e entrópicas predispondo ao empenho na autocorreção de rota; o desalinhamento das áreas da vida ante os valores intermissivos; a falta de liberdade existencial percebida com a influência dos credores grupocármicos nas próprias decisões; a lucidez decisória decorrente da descablagem de consciexes antagonicas a mudança paradigmática; o equilíbrio das áreas da vida auxiliando no enfrentamento das adversidades; o autenfrentamento dos medos irracionais; o preparo emocional para eventuais imprevistos desfavoráveis; a análise dos aportes e divergências com o grupo familiar; os resultados das recins autopromovidas; a autorrealização além das conquistas patrimoniais e do reconhecimento social; a identificação do objetivo da mudança; a escolha dos valores intermissivos embasando o autenfrentamento das insatisfações; as autoverpons adquiridas; a megadecisão de mudança de destino; o planejamento auxiliando no autodesassédio da sensação de impotência; a lista de providências; a análise do custo-benefício para a autevolucão; a autolocalização na escala evolutiva; o mapeamento das dificuldades egocêntricas; as propostas sedutoras no momento do posicionamento de mudança; as dúvidas sobre o neoposicionamento; a resiliência com os erros e frustrações; a construção da autoconfiança; o treino mental da imaginação de cenários; a mudança de plano com a alteração do contexto; os atuais recursos conscienciológicos colaborando na superação de gargalos evolutivos; a autodeterminação emancipadora; a correção de rota proexológica; a harmonia desencadeada com a identificação do real propósito de vida; o exemplarismo dos voluntários pioneiros, desbravadores da Conscienciologia, na mudança para Cognópolis-Foz; os resultados recinológicos obtidos; a assunção dos trafores; a cooperação e integração com a cidade; os neoaprendizados atraídos; a participação lúcida na História e Para-História da reurbex; o sucesso da Cognópolis-Foz fortalecendo novas Cognópolis; a assunção da singularidade consciencial; a reprogramação da vida; a assunção em trabalhos com maior responsabilidade na *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional*; a construção da autorrealidade intermissiva desejada.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático facilitando a identificação das próprias ideias; a parapercepção de grupo extrafísico interprisional; a subserviência a consciexes sem comprometimento autevolutivo; os heterassédios extrafísicos mostrando o *locus minoris resistentiae*; o desassédio em cursos de campo auxiliando com *insights* sobre a mudança para Foz do Iguaçu; a ressonância extra e intrafísica no grupocarma das recins pré e pós-mudança; as parainspirações dos amparadores nas visitas à *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); as parapercepções extrafísicas gerando dúvidas na distinção entre amparo e assédio, exigindo autopesquisa; as sincronicidades confirmatórias do neoposicionamento cosmoético; as comemorações extrafísicas do resultado exitoso; a valorização da vivência autoparapsíquica teática da autonomia existencial; o investimento no aprimoramento da paragenética com a ousadia do neoeempreendimento evolutivo; a valorização dos paradeveres autoimpostos no *Curso Intermisso* (CI); a força presencial da conscin decidida; a paravisualização da trajetória evolutiva; a aptidão para a intermissão, com a continuidade dos trabalhos interassistenciais pós-segunda dessoria; o amparo extrafísico de função atuando na interassistência em prol da virada evolutiva; a conquista da confiança dos amparadores extrafísicos adquirida pela autabnegação cosmoética.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo alinhamento das áreas da vida–vivência de valores intermissivos*; o *sinergismo verpon–autoverpon*; o *sinergismo gestão de tempo–gestão das escolas*; o *sinergismo vida intrafísica–vida extrafísica*; o *sinergismo objetivos pessoais–objetivos proexológicos–objetivos maxiproexológicos*.

**Principiologia:** o *princípio da intrafiscalidade*; o *princípio da Evoluciologia*; o *princípio da minipeça no maximecanismo*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio proexológico da autorresponsabilidade evolutiva*; o *princípio do “insista, não desista” do bom empreendimento*; o *princípio de saber evoluir pelo contrafluxo*; o *princípio da coragem para mudar o mutável, paciência para aceitar o imutável e sabedoria para diferenciar as duas condições*.

**Codigologia:** as cláusulas do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) relacionadas ao desenvolvimento e fortalecimento da autestima, evitando a autovitimização, lamúrias e reclamações.

**Teoriologia:** a *teoria dos 7 Cês*; a *teoria da recuperação das unidades de lucidez* (cons); a *teoria da maxiproéxis*; a *teoria dos Cursos Intermisso*s; a *teoria do completismo existencial*; a *teoria do autorrevezamento multiexistencial*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teática do 1% de teoria e 99% de vivência*; a *teoria financeira dos 70 / 30* da distribuição mensal dos rendimentos.

**Tecnologia:** a *técnica da hierarquização dos autovalores*; a *técnica da qualificação da intenção*; a *técnica do balanço existencial*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da tarefa energética pessoal* (tenepes); a *técnica da timeline*; a *técnica do brainstorming*; a *técnica do mapa mental*; a *técnica do diário com registros realistas das manifestações holossomáticas para posterior reflexão*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica de análise das forças, oportunidades, fraquezas e ameaças* (FOFA); a *técnica da meta específica, mensurável, alcançável, relevante, temporal* (SMART); a *técnica financeira dos envelopes*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado conscienciológico* enquanto vínculo consciencial; o voluntariado como meio de retribuição; o *voluntariado nas Instituições Conscienciocêntricas* (ICs) de Foz do Iguaçu facilitando a socialização, criação de rede de apoio e amizades evolutivas.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico Alameda Técnica de Viver*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Consciencio-metrologia*; o *Colégio Invisível da Liderologia*; o *Colégio Invisível da Longevologia*; o *Colégio Invisível da Ressomatologia*.

**Efeitologia:** o efeito da recéxis sobre os acertos grupocármicos; o efeito de focar nos ganhos e não nas dificuldades; o efeito de conhecer os próprios limites; o efeito da inviolabilidade do autovalor; o efeito de enfrentar as adversidades sem vitimizações; o efeito da autenticidade na autolucidez multidimensional; o efeito do planejamento na liberdade consciencial; o efeito das metas diárias e de médio prazo para a realização das metas de longo prazo; o efeito da renúncia das pseudoregalias intrafísicas; o efeito de enxergar os tráfares enquanto oportunidades reeducativas.

**Ciclogia:** o ciclo planejar-fazer-verificar-agir (PDCA); o ciclo de oportunidades evolutivas; o ciclo natural da impermanência destruição-construção; o ciclo das adversidades auto-impostas; a Cognópolis Foz enquanto acelerador do ciclo evolutivo pessoal (CEP).

**Enumerologia:** a resistência familiar; a resistência dos amigos; a resistência profissional; a resistência financeira; a resistência do ego; a resistência dos hábitos; a resistência da zona de conforto patológica. A reserva financeira de emergência; a reserva financeira de metas específicas; a reserva financeira de oportunidade; a reserva financeira de aposentadoria; a reserva financeira de saúde; a reserva financeira de curto prazo; a reserva financeira de longo prazo.

**Binomiologia:** o binômio recéxis-recin; o binômio orçamento mensal-orçamento anual; o binômio currículo profissional-currículo conscienciocêntrico; o binômio adversidade-estímulo; o binômio expectativa-frustração; o binômio obstáculo-degraus; o binômio sonhos-projetos; o binômio imaginação-criação; o binômio ideia-ação; o binômio ação-autorresponsabilidade; o binômio autorrevezamento-gruporrevezamento; o binômio coragem evolutiva-ousadia realinhando a existência do intermissivista.

**Interaciologia:** a interação autorganização-cronêmica da vida humana; o preparo mentalsomático para a interação desafios previstos-desafios imprevistos; a interação autodesassédio-autossuperação; a interação autoimperdoamento-autobenignidade.

**Crescendologia:** o crescendo erro-acerto; o crescendo autodomínio dos conflitos-redução de dificuldades; o crescendo zona de conforto patológica-zona de medo-zona de aprendizagem-zona de crescimento; o crescendo jejuno evolutivo-empendedor evolutivo-profissional evolutivo; o crescendo miniproéxis-maxiproéxis; o crescendo da autocosmoética.

**Trinomiologia:** o trinômio dos poderes conscienciais vontade-intencionalidade-autorganização; o trinômio preciso-quero-posso fazer; o trinômio autopesquisa-autodiscernimento-juízo crítico; o trinômio autestima-autoconfiança-autossuficiência; o trinômio fracasso-experiência-aprendizado; a utilização de ferramentas para busca ativa de trabalho mencionada no trinômio currículo profissional-LinkedIn-plataforma de emprego.

**Polinomiologia:** a análise dos componentes da construção do orçamento financeiro presente no polinômio renda-reservas-alimentação-moradia-transporte-dependentes-vestuário-saúde-lazer-educação-outros; o estudo e escolha entre as opções de subsistência em Foz no polinômio transferência de lotação-mudança de emprego-home-office-transição de carreira-concurso público-negócio próprio-renda extra-renda passiva-aposentadoria; a evitação do polinômio antirrecéxis-automimese-vitimização-patopensividade.

**Antagonismologia:** o antagonismo medo paralisante / medo prudente; a diferente reação às adversidades presente no antagonismo crise de crescimento / crise regressiva; o antagonismo espectador da vida / protagonista da autevolução; o antagonismo vitimização / criatividade cosmoética; o antagonismo amizade ociosa / amizade evolutiva; o antagonismo reconhecimento social / prioridades evolutivas; o antagonismo compléxis / vazio existencial.

**Paradoxologia:** o paradoxo de permanecer em antigos interesses apesar das neportunidades; o paradoxo de o aparente erro poder encobrir o megaacerto; o paradoxo de o desconforto da mudança poder gerar conforto da autorrealização; o paradoxo de a opção pela zona de conforto intrafísica acarretar desconforto extrafísico.

**Politicologia:** a lucidocracia; a gerenciacracia; a meritocracia; a autexperimentocracia.

**Legislogia:** a lei do livre arbítrio; a lei do autesforço evolutivo insubstituível; a lei proeológica da compatibilidade; a lei da intransferibilidade da autexperiência.

**Fobiologia:** a decidofobia de enfrentar as dores necessárias para a radicação em Foz do Iguaçu; a autopesquisofobia; a autocriticofobia; a priorofobia.

**Sindromologia:** a autossuperação da *síndrome da boazinha* ao abdicar dos ganhos secundários e assumir a singularidade consciencial; a *síndrome da dispersão existencial*; a *síndrome da mediocrização existencial*; a *síndrome da Marasmologia*; a *síndrome da jaula pequena*; a *síndrome do salvador*; a *síndrome do impostor*.

**Maniologia:** a superação da fracassomania; a erradicação da mania de tomar decisões por impulso; a eliminação da mania de protelar a vida repetindo os comportamentos; a quebra da mania de ser subserviente aos modismos da Socin; a supressão da mania da visão trafarista de si e das situações atuais; o descarte da mania de controle.

**Mitologia:** o não se deixar seduzir pelo *mito do canto da sereia*; o *mito do plano perfeito, infalível e sem riscos*; o *mito da vida sem frustrações*; o *mito da aceleração evolutiva sem autodesassédio*; o *mito do herói*.

**Holotecologia:** a *cronoteca*; a *ressomatoteca*; a *maturoteca*; a *organizacioteca*; a *cognoteca*; a *traforoteca*; a *lideroteca*; a *grupocarmoteca*; a *dinheiroteca*; a *liberoteca*.

**Interdisciplinologia:** a Proexologia; a Elencologia; a Intrafisiologia; a Autodesassediologia; a Autodiscernimentologia; a Intencionologia; a Autexperimentologia; a Intermissiologia; a Maxiproexologia; a Evoluciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin autexperimentadora; a conscin semperaprendente; a consciex frustrada; a conscin proexista; a conscin minipeça interassistencial; a conscin *stronge profile*; a conscin universalista; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin confiável; a equipex; as personalidades desbravadoras dos séculos passados.

**Masculinologia:** o autexperimentador; o maxidissidente ideológico; o autodecisor; o resiliente; o pré-intermissivista; o protagonista; o autoimperdoador; o agente retrocognitor; o tenepessista; o autopesquisador; o reciclante existencial; o inversor existencial; o duplista; o duplólogo; o evoluciente; o atacadista consciencial; o intermissivista; o exemplarista; o conscienciólogo; o macrossômata; o voluntário; o empreendedor evolutivo; o proexólogo; o maxiproexólogo; o teleguiado; o mitólogo, conferencista, escritor e professor Joseph Campbell (1904–1987) propositor do conceito do *mito do herói* (Jornada do Herói); o neuropsiquiatra austríaco Viktor Emil Frankl (1905–1997), propositor da Logoterapia e da terapia do sentido da vida.

**Femininologia:** a autexperimentadora; a maxidissidente ideológica; a autodescisora; a resiliente; a pré-intermissivista; a protagonista; a autoimperdoadora; a agente retrocognitora; a tenepessista; a autopesquisadora; a reciclante existencial; a inversora existencial; a duplista; a duplóloga; a evoluciente; a atacadista consciencial; a intermissivista; a exemplarista; a consciencióloga; a macrossômata; a voluntária; a empreendedora evolutiva; a proexóloga; a maxiproexóloga; a teleguiada.

**Hominologia:** o *Homo sapiens proexista*; o *Homo sapiens adaptabilis*; o *Homo sapiens autodecisor*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens multidimensionalis*; o *Homo sapiens experimentator*; o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens intermissivus*; o *Homo sapiens maxiproexologus*; o *Homo sapiens completista*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *miniplanejamento* de mudança para Cognópolis-Foz = aquele realizado considerando apenas os aspectos intrafísicos; *maxiplanejamento* de mudança para Cognópolis-Foz = aquele realizado considerando aspectos intra e extrafísicos, incluindo valores e propósitos intermissivos.

**Culturologia:** a cultura da multidimensionalidade; a cultura do empreendedorismo evolutivo; a cultura da Autexperimentologia; a cultura do essencialismo; a cultura da conscienciosidade financeira alinhada com o propósito de vida; a cultura das realizações evolutivas; a cultura da autolegislação libertária; a cultura parapsíquica; a cultura da retribuição; a cultura consciocêntrica.

**Decidologia.** A decisão quanto ao momento adequado de realizar a mudança é determinada conforme necessidades, objetivos e condições pessoais. Sob a ótica da *Solucionaticologia*, eis, em ordem crescente, 4 enquadramentos possíveis ao tempo preparatório da autodecisão:

1. **Curto prazo:** até 1 ano.
2. **Médio prazo:** de 1 a 5 anos.
3. **Longo prazo:** de 5 a 10 anos.
4. **Longuíssimo prazo:** mais de 10 anos.

**Autorreflexão.** Com o enfoque da *Autopesquisologia*, eis, em ordem didática, 13 questionamentos geradores de autorreflexão, autavaliação de interesses e capacidade autorganizacional pró-mudança para a Cognópolis de Foz do Iguaçu:

01. **Propósito.** Qual o propósito de vida pessoal? Ele está associado à decisão de mudar para ambiente otimizador da autevolucão?

02. **Objetivo.** Qual objetivo pretendo atingir ao mudar o local de residência? Tem relação com objetivos egoicos ou interassistenciais? Colabora com o compléxis ou incompléxis?

03. **Conscienciometria.** Quais trafores ajudam e quais trafores atrapalham a decisão? Consigo identificar o megatalento pessoal? Identifico criptotrafar ou trafar composto dificultador?

04. **Área.** Identifico área da vida a ser tratada antes da mudança? Há noção realista das próprias necessidades?

05. **Meta.** Qual cronograma de etapas poderia definir para a consecução da mudança?

06. **Grupocarma.** Os familiares ou agregados não identificados à Conscienciologia estão dispostos a mudar ou anuem a decisão? Tenho responsabilidade com o grupo ou são ganhos secundários?

07. **Saúde.** Como está a saúde atualmente? É possível abdicar de plano de saúde ou não? Quais opções de plano de saúde em Foz? Seria interessante fazer reserva financeira pró-saúde?

08. **Autonomia.** Tenho autonomia física e financeira para minha sustentabilidade em Foz? Preciso de suporte de cuidadores ou otimizar o ambiente intrafísico? A infraestrutura local e a disponibilidade de recursos são satisfatórias?

09. **Financeiro.** Qual o orçamento mensal projetado? Qual valor da reserva de emergência seria suficiente? Preciso estabelecer outros tipos de reserva? Tenho compromissos financeiros a serem quitados?

10. **Subsistência.** Há mercado de trabalho na cidade de Foz do Iguaçu para a atual profissão? O salário é similar, maior ou menor? É possível criar renda extra ou passiva para a complementação da renda necessária? Seria interessante pensar em transição de carreira?

11. **Residência.** No momento é mais favorável morar no bairro Cognópolis ou em outro? Quais seriam as comodidades do bairro almejadas? Quais seriam as necessidades de deslocamento, distância, frequência e tipo de transporte? Quanto posso comprometer da renda com despesas de aluguel e condomínio? Tenho condições de investir em conforto térmico?

12. **Pet.** Tenho condições de levar os pré-humanos de estimação? Qual a melhor decisão em relação a eles?

13. **Frustração.** Poderei futuramente sentir-me frustrado por não vivenciar a experiência de residir em Foz do Iguaçu, PR?

**Acolhimentologia.** Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 2 tipos de serviços gratuitos oferecidos em organismos ou *Instituições Consciocêntricas* sediadas na Cognópolis-Foz para auxiliar o futuro migrante antes ou após a mudança:

1. **Serviço de Acolhimento ao Voluntário (SAV).** *União das Instituições Consciencio-cêntricas Internacionais (UNICIN).*

4. **Serviço de Apoio à Programação Existencial (SEAPEX).** *Associação Internacional da Programação Existencial (APEX).*

**Empreendimento.** Sob a égide da *Autodiscernimentologia*, vale o esforço na avaliação dos potenciais obstáculos de idade, egocarma e grupocarma. Tal reflexão é fundamental para a consecução da mudança de maneira consciente dos desafios, aferindo produtividade, viabilidade e alinhamento aos objetivos evolutivos e do autocomplêxis.

**Tipologia.** Sob a ótica da *Analiticologia*, eis, em ordem alfabética, o cotejo de 11 aspectos dificultadores e otimizadores no processo de mudança para Foz do Iguaçu:

Tabela – Cotejo Aspectos Dificultadores / Otimizadores

N <sup>os</sup>	Dificultadores	Otimizadores
01.	<b>Antagonismo</b>	<b>Autoposicionamento</b>
02.	<b>Autassédio crônico</b>	<b>Autoafeto</b>
03.	<b>Baixa conscienciosidade financeira</b>	<b>Sustentabilidade financeira</b>
04.	<b>Calouro na Conscienciologia</b>	<b>Vínculo consciencial</b>
05.	<b>Criticismo</b>	<b>Otimismo</b>
06.	<b>Egocentrismo</b>	<b>Interassistência</b>
07.	<b>Expectativa idealizada</b>	<b>Visão realista</b>
08.	<b>Impulsividade</b>	<b>Prudência</b>
09.	<b>Mindset fixo</b>	<b>Mindset de crescimento</b>
10.	<b>Neofobia</b>	<b>Neofilia</b>
11.	<b>Travão / Marasmo</b>	<b>Adaptabilidade</b>

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o planejamento de mudança para a Cognópolis-Foz, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Assunção do megatrafor:** Megatraforologia; Homeostático.
02. **Autodeterminologia:** Autovoliciologia; Neutro.
03. **Autoliderança evolutiva:** Liderologia; Homeostático.
04. **Autorganização financeira:** Proexologia; Homeostático.
05. **Binômio resiliência-exemplarismo:** Interassistenciologia; Homeostático.
06. **Crise de crescimento:** Recexologia; Neutro.
07. **Efeito do autodesassédio:** Autodesassediologia; Homeostático.
08. **Frustração do não vivido:** Perdologia; Nosográfico.
09. **Gargalo evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
10. **Inviolabilidade do autovalor:** Autossuficienciologia; Homeostático.
11. **Liberdade proexológica econômico-financeira:** Antidesviologia; Neutro.
12. **Objetivo pessoal:** Autevoluciologia; Neutro.

13. **Reciclagem da profissão:** Autocoerenciologia; Homeostático.
14. **Senso de timing:** Autolucidologia; Homeostático.
15. **Tempo proexogênico:** Cronoproexometria; Homeostático.

## **O PLANEJAMENTO DE MUDANÇA PARA COGNÓPOLIS- -FOZ REQUER IDENTIFICAR VALORES, INTENÇÕES E PROPÓSITOS DO EMPREENDIMENTO AUTEVOLUTIVO, CRIANDO NEORREALIDADE COM FOCO NO COMPLÉXIS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já identificou e hierarquizou os 10 principais valores pessoais? Qual a posição do valor norteador da decisão de mudar para a Cognópolis-Foz? Tal posição é coerente com o propósito de vida evolutivo?

### **Filmografia Específica:**

1. *Campo dos Sonhos*. **Título Original:** *Field of Dreams*. **País:** EUA. **Data:** 1989. **Duração:** 107 min. **Gênero:** Drama. **Idade** (censura): Livre. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português. **Direção:** Phil Alden Robinson. **Elenco:** Kevin Costner; Amy Madigan; James Earl Jones; Ray Liotta; Burt Lancaster; Timothy Busfield; Frank Whaley; Gaby Hoffmann; & Dwier Brown. **Produção:** Charles Gordon; & Lawrence Gordon. **Direção de Arte:** Leslie McDonald. **Roteiro:** Phil Alden Robinson do romance *Shoeless Joe* de W. P. Kinsella. **Música:** James Horner. **Companhia:** Universal City Studio Product. **Distribuidores:** Universal Studios, Carolco Pictures. **Sinopse:** Ray, agricultor em Iowa, ouve voz misteriosa durante a noite vinda do milharal dizendo: “Se você construir, ele virá”, e sente a necessidade de obedecer. Então, ele constrói 1 campo de beisebol, apoiado por Annie. Mais tarde, os fantasmas de grandes jogadores começam a aparecer para jogar, liderados por “Shoeless” Joe Jackson. Ray busca autor recluso para entender essas mensagens e o verdadeiro propósito do campo que construiu.

### **Bibliografia Específica:**

01. Almeida, Marco; Haymann, Maximiliano; & Remedios, Juliana; Orgs.; *Dicionário de Consciencioterapeutologia com Termos Multilíngues Equivalentes*; revisores Equipe de Revisores da OIC; neologistas multilíngues: Equipe de Idiomas da OIC; 1.412 p.; glos. 400 termos (verbetes); 400 termos em alemão; 400 termos em espanhol; 400 termos em francês; 400 termos em inglês; 4 apênds. (1 apênd.: BEE da Consciencioterapeutologia: 575 refs.); 845 enus.; 50 especialidades; 54 microbiografias; 3 quadros sinóticos; 1 tab.; 45 verbetógrafos; 161 filmes; 111 webgrafias; 1.100 refs.; 9 índices; alf.; 28 x 22 x 6,5 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; & *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; 2022; página 954 e 1.007.

02. Arakaki, Kátia; & Bonassi, João Aurélio; *Cognópolis Foz: Um Lugar para se Viver*; pref. Nara Oliveira; & Everton Santos; revisores Luiz Bonassi; & Ermania Ribeiro; 1 Vol.; 208 p.; 13 caps.; 20 x 26 cm; br.; *Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 33, 41 a 43, 49 a 51, 53 a 57, 97 a 101, 105, 119 a 125 e 141 a 143.

03. Arcuri, Nathalia; *Me Poupe! 10 Passos para Nunca Mais Faltar Dinheiro no seu Bolso*; revisores Hermínia Totti; & Luis Américo Costa; 176 p.; 23 x 16 cm; br.; *Sextante*; Rio de Janeiro, RJ; 2018; páginas 98 a 101.

04. Campbell, Joseph; *O Herói de Mil Faces (The Hero with a Thousand Faces)*; trad. Adail Ubirajara Sobral; 414 a p.; 8 caps.; 409 notas; 21 ilustrações; 24 gravuras; 19 x 13 cm; br.; 20ª Ed.; *Pensamento-Cultrix*; São Paulo, SP; 2017; páginas 57 a 97.

05. Frankl, Viktor E.; *Em Busca de Sentido: Um Psicólogo no Campo de Concentração*; pref. Gordon W. Allport; revisora Helga H. Reinhold; trad. Walter O. Schlupp; & Carlos C. Aveline; 184 p.; 3 partes; 21 x 14 cm; br.; 41ª Ed.; *Sinodal e Vozes*; São Leopoldo, RS e Petrópolis, RJ; 2017; páginas 124 a 135.

06. Gilaberte, Cristiane; *Comunidade Conscienciológica: Voluntariado, Migração e Territorialidades*; Tese; ed. Milena Mascarenhas; pref. Valdir Gregory; revisoras Liliane Sakakima; & Regina Camarano; 512 p.; 5 caps.; 1 cronologia; 25 *E-mails*; 38 enus.; 2 escalas; 1.005 estatísticas; 1 fichário; 21 fotos; 3 gráfs.; 2 mapas; 1 microbiografia; 10 quadros; 138 siglas; 58 tabs.; 30 *websites*; posf.; 948 notas; 279 fontes; 146 refs.; 69 webgrafias; 2 apênds.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21,5 x 3 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2022; páginas 117 a 136, 290 a 297, 307 a 310 e 314 a 320.

07. Portella, Mônica; *A Ciência do Bem-Viver: Propostas e Técnicas da Psicologia Positiva*; pref. Marco Aurélio Nascimento; revisora Hebe Goldfeld; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; *Epígrafe*; Rio de Janeiro, RJ; 2014; páginas 32 a 33, 112 a 126, 129 a 162 e 170 a 203.

08. Ribeiro, Ermania; *Diário de Experiências Cognopolitanas*; pref. Hilton Gunça; revis. Bruna Barra; *et al.*; 210 p.; 19 caps.; 3 seções; glos. 164 termos; 39 refs.; 4 webgrafias; 25 *websites*; 24 *E-mails*; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2020; páginas 3 a 41, 45 a 50, 72, 155 a 161 e 174.

09. Tornieri, Sandra; *Carreira em Foco: Do Primeiro Emprego ao Empreendedorismo Singular*; pref. Luciana Lavor; revisor Marcelo Rouanet; revisoras Ana Seno; Gisele Salles; & Paula Rafaella Barbosa; 238 p.; 3 seções; 11 caps.; 94 enus.; 11 esquemas; 26 formulários; 4 ilus.; 10 questionários; 8 tabs.; 14 técnicas; 2 testes; 51 refs.; alf.; 21 x 14

cm; br.; *Epígrafe*; Foz do Iguaçu, PR; 2022; páginas 66 a 70, 90 a 91, 101 a 105, 123 a 124, 132 a 141, 144 a 145 e 148 a 153.

10. **Vicenzi, Luciano**; *Coragem para Evoluir*; pref. Málu Balona; revisora Tatiana Lopes; 188 p.; 8 caps.; 18 *E-mails*; 1 entrevista; 51 enus.; 1 foto; 2 ilus.; 1 microbiografia; 2 tabs.; 16 *websites*; glos. 37 termos; 50 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 37 a 62, 76 a 78, 115 a 122 e 137 a 148.

11. **Vieira, Waldo**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 558, 743, 799.

12. **Idem**; *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; revisores Erotides Louly; & Helena Araújo; 40 caps.; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 6ª Ed. rev. ; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 9 a 11, 14 a 19, 26 a 28 e 117 a 121.

13. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 1 47 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 290 a 296 e 306.

14. **Zanella, Simone**; *Conscienciosidade Financeira e Propósito de Vida – O Verdadeiro Sentido da Vida para Lidar com o Dinheiro*; pref. Gustavo Cerbasi; revisora Gisele Salles; 228 p.; 8 partes; 34 caps.; 23 x 16 cm; br.; *Epígrafe*; Foz do Iguaçu, PR; 2022; páginas 115 a 120 e 201 a 202.

T. L. T.