

PLANO AUTOCONSCIENCIOTERÁPICO
(AUTOCONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *plano autoconsciencioterápico* é o conjunto de ações práticas, técnicas dinamizadoras, estratégicas e preventivas para a realização de metas autoprescritas pela conscin, homem ou mulher, a fim de promover as autossuperações prioritárias, visando a autorreeducação e a qualificação da automanifestação consciencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *plano* vem do idioma Latim, *planus*, “plano; igual; chão; raso; nivelado”. Surgiu no Século XIV. O elemento de composição *auto* deriva do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *consciência* procede do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Apareceu no Século XIII. A palavra *terapia* provém do idioma Francês, *thérapie*, derivada do idioma Latim Científico, *therapia*, e esta do idioma Grego, *therapeía*, “cuidado; atendimento; tratamento de doentes”. Surgiu em 1899. O sufixo *ico*, *ica*, igualmente do idioma Grego, *ikós*, é formador de adjetivos.

Sinonimologia: 1. Projeto autoconsciencioterápico. 2. Programação autoconsciencioterapêutica. 3. Esquema de autoconsciencioterapia.

Neologia. As 3 expressões compostas *plano autoconsciencioterápico*, *plano autoconsciencioterápico básico* e *plano autoconsciencioterápico avançado* são neologismos técnicos da Autoconsciencioterapeuticologia.

Antonimologia: 1. Intenção terapêutica indefinida. 2. Esquema autoconsciencioterápico impessoal. 3. Sistematização consciencioterapêutica padronizada. 4. Projeto heteroconsciencioterápico.

Estrangeirismologia: o *strategic planning* pessoal evolutivo; os *challenges* das autorrealizações; o *planner* evolutivo semanal.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às ações prioritárias à conquista das autocuras.

Coloquiologia: o contraponto do lema *deixa a vida me levar*; o ato de *tomar as rédeas da vida* planejando o rumo com objetivos autodeterminados.

Citaciologia. Eis citação pertinente ao tema: – *Não são os grandes planos que dão certo; são os pequenos detalhes* (Stephen Kanitz, 1946–).

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas em ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Perdologia.** A **falta de autoplanejamento** faz a pessoa dispersiva perder tempo, *energias conscienciais* (ECs) e oportunidades evolutivas”.

2. “**Planejamento.** Toda atividade inteligente exige **planejamento**”. *Antes de remar, fixe os remos firmemente no barco*”.

3. “**Planejar.** O ideal é você adquirir o hábito permanente de **planejar** as suas ações”.

4. “**Reciclagem.** *Toda reciclagem existencial exige planejamento inicial. Desistir do bom, só em busca do melhor*”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autocura; o holopensene pessoal da autodesas-sedialidade; o holopensene pessoal da Autororganizaciologia; o holopensene da autossuperação evolutiva; os analiticopensenes; a analiticopensenidade; os recinopensenes; a recinopensenidade; os criticopensenes; a criticopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os proexopensenes; a proexopensenidade; os genopensenes; a genopensenidade; o holopensene do autodiscernimento evolutivo; o holopensene pessoal da holomaturidade evolutiva; a autopensenziação sistematizada.

Fatologia: o plano autoconsciencioterápico; a autoproposta de melhorias intraconscienciais; o propósito determinado quanto às autossuperações essenciais; a descrição clara da intencionalidade na promoção de autenfrentamentos prioritários; a autocompreensão quanto às próprias necessidades evolutivas; a elucidação quanto às possibilidades de dissolução de autoconflitos; a autorganização e a autoconfiança sustentadoras da autopesquisa continuada; o desígnio de recursos intraconscienciais em prol da homeostase pessoal; o entendimento do atual momento evolutivo; a flexibilidade permitindo a correção de rota pesquisística; a autanálise de trafores e trafais; o desenvolvimento de trafais; a clareza quanto às diretrizes nas várias áreas da vida intrafísica; a criação de novos cenários evolutivos; a priorização do autobalço na atualização consciencial; o plano para sair da zona de conforto nosográfica; as crises de crescimento planejadas; o aprofundamento no autoconhecimento; a autabordagem na definição do megaobjetivo evolutivo; a criticidade nas análises qualitativas e quantitativas das reciclagens pessoais; a conquista da autonomia consciencial; a logicidade em fixar o ponteiro da consciência na vontade, intenção e ação; as diretrizes de desconstrução e reconstrução do ego; a consciencioterapia clínica enquanto ferramenta de ajuda nas decisões evolutivas; o balanço mentalsomático atualizando atributos intraconscienciais; o planejamento das recins pessoais focado na interassistência; o exame do plano autoconsciencioterápico enquanto ferramenta de verificação de eficácia pesquisística.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal facilitando o entendimento das interações extrafísicas; os *insights* dos amparadores ampliando a automotivação; o banho energético confirmatório da pertinência das metas estabelecidas; a explicitação da autorrealidade para multidimensionalidade; as extrapolações parapsíquicas conduzindo a novos patamares vivenciais; as autopercepções das sincronidades facilitadas pela aplicação do plano autoconsciencioterápico.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo planejamento-proéxis*; o *sinergismo autodeterminação-inteligência evolutiva* (IE); o *sinergismo autevolitivo vontade inquebrantável-intencionalidade cosmoética-autorganização eficaz*.

Principiologia: o *princípio pessoal do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio "isso não é para mim"*; o *princípio da autodisciplina evolutiva*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) enquanto sustentáculo do plano autoconsciencioterápico.

Teoriologia: a *teoria da inteligência evolutiva*; a *teoria do paradigma consciencial*; a *teoria da espiral evolutiva*; a *teoria dos Cursos Intermissoivos* (CIs); a *teoria da evolução consciencial mentalsomática*.

Tecnologia: a *técnica da neoconcepção autoconsciencial*; a *técnica da atenção prospectiva*; a *técnica do bulário consciencial*; a *técnica da autorganização consciencial*; a *técnica de autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da rotina útil*; a *técnica da priorização evolutiva*; as *técnicas de planejamento pessoal*; a *técnica de viver evolutivamente*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* podendo ser palco para aplicação dos planos autoconsciencioterápicos.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia*; o *laboratório conscienciológico da Consciencioterapeuticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil* (IFV).

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Paratecnologia*; o *Colégio Invisível dos Proexólogos*; o *Colégio Invisível dos Conscienciólogos*.

Efeitologia: o efeito da autoqualificação interassistencial; o efeito da autoinconflictividade; o efeito da expansão da visão de conjunto na autossuperação.

Neossinapsologia: as neossinapses otimizadoras da eficácia alcançada do plano autoconsciencioterápico; as neossinapses adquiridas a partir do contato com os amparadores extrafísicos; a recuperação das parassinapses intermissivas; as neossinapses oriundas do autesforço da implementação do plano autoconsciencioterápico.

Ciclogia: o ciclo consciencioterápico autodesconforto-autoinvestigação-autodiagnóstico-autoprescrição-autoinstrumentalização-autenfrentamento-autossuperação; o ciclo automotivação-autodisciplina.

Enumerologia: a autorganização para o aprimoramento emocional; a autorganização para o desenvolvimento energético; a autorganização para a melhoria afetiva; a autorganização para o aperfeiçoamento comunicativo; a autorganização para o avanço ideativo; a autorganização para o refinamento intelectual; a autorganização para o progresso parapsíquico.

Binomiologia: o binômio reciclagem planejada-assistencialidade a maior; o binômio autodecisão-automotivação; o binômio expandir retroconquistas-ampliar neoconquistas; o binômio inteligência autoconsciencioterápica-inteligência evolutiva.

Interaciologia: a interação planejamento intermissivo-proéxis pessoal-proéxis grupal; a interação autoconsciencioterapia-reciclagem-interassistência.

Crescendologia: o crescendo planejamento extrafísico-realização intrafísica; o crescendo evolutivo bom-melhor; o crescendo decidir-planejar-executar; o crescendo abordagem emocional-abordagem racional; o crescendo autodiscernimento-autossuperação-autopacificação; o crescendo evolutivo crise-crescimento; o crescendo planejamento-organização-consequência.

Trinomiologia: o trinômio autoconscientização-autorresponsabilidade-autenfrentamento; o trinômio autanálise-autoprioridade conscienciológica-planejamento técnico evolutivo; o trinômio motivação-vontade-ação; o trinômio vontade-intenção-autorganização; o trinômio curto prazo-médio prazo-longo prazo, essencial para o desenvolvimento do plano autoconsciencioterápico.

Polinomiologia: o polinômio autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o polinômio forças intraconscienciais favoráveis-forças intraconscienciais desfavoráveis-forças extraconscienciais favoráveis-forças extraconscienciais desfavoráveis-forças neutras.

Antagonismologia: o antagonismo correr atrás / deixar para lá; o antagonismo proatividade / passividade; o antagonismo autogestão existencial / megadesorganização; o antagonismo locus de controle interno / locus de controle externo; o antagonismo planejamento existencial / improviso pessoal.

Paradoxologia: o paradoxo de a disciplina trazer liberdade.

Politicologia: a política da autorganização implantada na rotina pessoal; a meritocracia; a democracia; a lucidocracia; a cosmoeticocracia; a assistenciocracia; a proexocracia; a evolucionocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço; a vivência da lei da economia de males.

Filiologia: a evoluciofilia; a pesquisofilia; a neofilia; a proexofilia; a gesconofilia.

Fobiologia: a priorofobia; a autodisciplinofobia; a decidofobia; a autocríticofobia; a sociofobia; a conviviofobia; a intelectofobia.

Sindromologia: as síndromes conscienciais dificultadoras da realização de planos.

Maniologia: a mania da protelação.

Mitologia: o mito de o plano autoconsciencioterápico engessar o ciclo da autoconsciencioterapia.

Holotecologia: a administroteca; a proexoteca; a metodoteca; a pesquisoteca; a tecnoteca; a monitoroteca; a systematicoteca.

Interdisciplinologia: a Autoconsciencioterapeucologia; a Autenfrentamentologia; a Autossuperaciologia; a Autoproexologia; a Metodologia; a Experimentologia; a Sistematologia; a Voliciologia; a Intencionologia; a Autocriteriologia; a Definologia; a Autodeterminologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o evoluciente; o autoconsciencioterapeuta; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evolucionólogo; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o teleguiado autocrítico; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o planejador.

Femininologia: a evoluciente; a autoconsciencioterapeuta; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evolucionóloga; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a teleguiada autocrítica; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a planejadora.

Hominologia: o *Homo sapiens autoconscientiotherapeuticus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens autorganisatus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens intermissivus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens recyclans*.

V. Argumentologia

Exemplologia: plano autoconsciencioterápico *básico* = a autoprogramação de reciclagens intraconscienciais visando a autossuperação de traumas, vícios, maus hábitos e autassédios; plano autoconsciencioterápico *avançado* = a autoprogramação de reciclagens intraconscienciais visando a autorremissão de megatraumas, a ampliação da interassistência e a autolibertação de interprisões grupocármicas.

Culturologia: a cultura da evolução consciencial; a cultura das prioridades evolutivas; a cultura da inteligência evolutiva; a cultura da organização existencial; a cultura da autorganização; a cultura da Autexperimentologia; a cultura da técnica do detalhismo evolutivo; a cultura do compléxis; a cultura da evolutividade planejada.

Conteúdo. O plano autoconsciencioterápico pode variar na forma de caderno de campo, mapas, planilhas, cronogramas ou outros, conforme o estilo pessoal. Importa mais o conteúdo detalhado definindo as metas e os recursos intraconscienciais facilitadores das autossuperações almejadas.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o plano autoconsciencioterápico, indicados para a expan-

são das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ação profilática:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
02. **Autenfrentamento consciencioterápico:** Autoconsciencioterapeuticologia; Neutro.
03. **Autoconsciencioterapeuta:** Autoconsciencioterapeuticologia; Homeostático.
04. **Autoprescrição desassediadora:** Autoconsciencioterapeuticologia; Homeostático.
05. **Autossuperação consciencioterápica:** Autoconsciencioterapeuticologia; Homeostático.
06. **Ciclo autoconsciencioterápico:** Consciencioterapeuticologia; Homeostático.
07. **Efeito do autodesassédio:** Autodesassediologia; Homeostático.
08. **Evolutividade planejada:** Evoluciologia; Homeostático.
09. **Inteligência autoconsciencioterápica:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
10. **Interação disciplina-autopesquisa:** Autopesquisologia; Neutro.
11. **Logicidade autoprescritiva:** Autoconsciencioterapeuticologia; Neutro.
12. **Objetivo autoconsciencioterapêutico:** Autoconsciencioterapeuticologia; Homeostático.
13. **Planejamento da autopesquisa:** Autopesquisologia; Homeostático.
14. **Repercussão autoconsciencioterápica:** Consciencioterapeuticologia; Homeostático.
15. **Roteiro de autopesquisa:** Autopesquisologia; Neutro.

O PLANO AUTOCONSCIENCIOTERÁPICO É CIENTIFICIDADE PRÁTICA CAPAZ DE AMPLIAR A AUTOCOMPREENSÃO DA AUTORREALIDADE NO ATUAL MOMENTO EVOLUTIVO, VISANDO A AUTORGANIZAÇÃO PARA AS AUTORRECINS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, costuma elaborar técnicas, estratégias e metas para promover as autorreciclagens prioritárias? Já experimentou utilizar o plano autoconsciencioterápico enquanto ferramenta facilitadora do delineamento dos objetivos, meios e fins autorreciológicos?

Bibliografia Específica:

01. Almeida, Marco; Haymann, Maximiliano; & Remedios, Juliana; Orgs.; *Dicionário de Consciencioterapeuticologia com Termos Multilíngues Equivalentes*; revisores Equipe de Revisores da OIC; neologistas multilíngues: Equipe de Idiomas da OIC; 1.412 p.; glos. 400 termos (verbetes); 400 termos em alemão; 400 termos em espanhol; 400 termos em francês; 400 termos em inglês; 4 apênds. (1 apênd.: BEE da Consciencioterapeuticologia: 575 refs.); 845 enus.; 50 especialidades; 54 microbiografias; 3 quadros sinóticos; 1 tab.; 45 verbetógrafos; 161 filmes; 111 webgrafias; 1.100 refs.; 9 índices; alf.; 28 x 22 x 6,5 cm; enc.; *Associação Internacional Editares; & Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; 2022; páginas 103, 133, 136, 424, 486, 693, 712 e 1.074.
02. Dantas, Álvarez; *Suas Qualidades Positivas: Teoria e Técnicas para auxiliar no (Re)Conhecimento, Aplicação e Desenvolvimento de Talentos e Pontos Fortes Pessoais*; pref. Julianne Fischer; revisoras Eliane Wojslaw; & Aline Niemeyer; 222 p.; 10 caps.; 2 fotos; glos. 113 termos; 11 ilus.; 1 microbiografia; 1 questionário; 5 tabs.; 12 técnicas; 1 teste; 113 notas; 46 refs.; 3 apênds.; 9 webgrafias; alf.; 23 x 16 x 1,5 cm; br.; *Epigrafe*; Foz do Iguaçu, PR; Brasil; 2023; páginas 75 a 139.
03. Decker, Lygia Maria; *Balanco Autoconsciencioterápico: Ferramenta Potencializadora da Consciencioterapia Intensiva*; Artigo; *X Jornada de Consciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 08-09.09.2018; *Consciencioterapia*; Revista; Anuário; Ano 7; N. 7; Seção: *Autoconsciencioterapia*; 1 *E-mail*; 10 enus.; 1 microbiografia; 1 técnica; 9 refs.; 2 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2018; páginas 55 a 68.
04. Fritzen, Reinalda; *Caminhos da Autossuperação: Relatos de Maxidissidência Ideológica*; pref. Hernande Leite; revisores Equipe de Revisores da Editares; 230 p.; 4 partes; 11 caps.; 2 citações; 21 *E-mails*; 30 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 21 *websites*; glos. 63 termos; 78 refs.; alf. geo. ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 154 e 180.

05. **Oliveira**, Gelson; *Voluntariado no Agendamento Consciencioterápico: Alavancagem para a Recêxis*; Artigo; XIV Jornada de Consciencioterapia; Foz do Iguaçu, PR; 03-04.09.2022; *Conscientiotherapy*; Revista; Anuário; Ano 11; N. 13; Seção: *Voluntariado Consciencioterápico*; 1 *E-mail*; 1 microbiografia; 7 enus.; 5 técnicas; 9 refs.; 3 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2022; páginas 95 a 104.

06. **Polizel**, Caio; Org.; *Diretrizes da Autogestão Existencial*; revisores Dayane Rossa; *et al.*; 300 p.; 12 caps.; 3 figs.; 9 microbiografias; 6 quadros.; 159 refs.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 33 a 69 e 219 a 260.

07. **Ramiro**, Marta; *Manual da Técnica da Recêxis*; pref. Nilse Oliveira; revisores Guilherme Kunz; *et al.*; 144 p.; 2 seções; 8 caps.; 15 citações; 1 cronologia; 23 *E-mails*; 13 enus.; glos. 151 termos; 1 microbiografia; 2 questionários; 13 siglas; 4 tabs.; 16 testes; 24 *websites*; 36 webgrafias; 22 anexos; alf.; ono.; 22,5 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 63 a 65.

08. **Vieira**, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia* (IIP); Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 131 e 230.

09. **Idem**; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores; Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1.327 a 1.329.

10. **Idem**; *Homo sapiens pacificus*; revisores; Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 1.009 a 1.011.

11. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 1.536, 1.566, 1.638 e 1.702.

Webgrafia Específica:

1. **Círculo Mentalsomático**; *Planejamento Autogesconográfico*; N. 610; 23.12.2023; disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=WnmMBANIN3I>>; acesso em 23.12.2023; 9h00.

2. **Farmacopéia Consciencioterápica**; *Plano Autoconsciencioterápico*; disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=5WUWx7IT-iQ>>; acesso em 10.06.2024; 8h00.

G. J.